

本书囊括语文、数学、英语、美术、音乐、运动六大学习科目，是孩子脱颖而出的独家心法

智慧妈妈 的家教课堂

有理有据

教育理念结合国内外先进经验应用到实际

语言活泼

全书用简单、活泼的语言讲解，让你轻松阅读

内容全面

涵盖语文、数学、英语、美术等多门学科

可操作性

大量具体实例，让妈妈们快速理解

于伟伟 等 编著



清华大学出版社

智慧妈妈的 家教课堂

于伟伟 等 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

上幼儿园难，上小学更难！如何让孩子由幼儿园向小学轻松过渡？智慧妈妈有妙招。

参加各种学习班，每天疲于奔命，耗费了大量的金钱和精力，用处大吗？“把家庭当作教室，让妈妈当好孩子的最佳老师”是本书的宗旨。

开卷有益！打开《智慧妈妈的家教课堂》，“语文”小妙招、“数学”小窍门、“英语”百宝箱、“美术”小天地、“音乐”小屋、“运动”平台、快乐学习秘诀、学无止境、学“自立”等小栏目像魔法宝典映入你的眼帘。收获多多，是你最大的感慨！

学中游玩，玩中渗透学的技巧，在亲子活动中与孩子共同成长，是每个智慧妈妈的最大快乐！

你准备好了吗？接过本书的魔法棒，变身智慧妈妈。魔法棒一挥，给孩子打开一扇扇奇妙的窗户，让孩子在知识的海洋里畅游。

快来吧！勇敢的智慧妈妈，我们在家教课堂里等着你！

本书实用性强，既是智慧妈妈的教子宝典，又是幼教工作者和有志于培养天才宝贝的年轻女士们的实用手册。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

智慧妈妈的家教课堂 / 于伟伟等编著. — 北京：清华大学出版社，2016
ISBN 978-7-302-42461-1

I. ①智… II. ①于… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 295127 号

责任编辑：张立红

封面设计：邱晓俐

版式设计：方加青

责任校对：李跃娜

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市吉祥印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm

印 张：16.75

字 数：240 千字

版 次：2016 年 2 月第 1 版

印 次：2016 年 2 月第 1 次印刷

定 价：45.00 元



前言

从幼儿园到小学是一个很难过渡的阶段，有的家长不注意知识的衔接，使得孩子在幼儿园玩到散架，进了小学很长一段时间不适应各门科目的学习。其实智慧妈妈可以凭借妙招，让孩子轻松过渡。本书旨在指导妈妈们变身智慧妈妈，帮助孩子做好进入小学学习的准备，让孩子也轻松变身。

《智慧妈妈的家教课堂》的口号是“把家庭当作教室，让妈妈当好孩子的最佳老师”。当很多妈妈四处奔波准备把孩子送到各种各样的辅导班的时候，要想到妈妈对孩子学习的影响更大。尤其是上小学前后，妈妈要给孩子打开一扇窗，让他们了解世界，并激发他们的各种潜能。所以本书主题是：通过家庭环境的营造，让孩子爱上学习、学会学习、高效学习、快乐学习，成为全面发展的小孩。

智慧妈妈的“语文”小妙招、“数学”小窍门、“英语”百宝箱、“美术”小天地、“音乐”小屋、“运动”平台、快乐学习秘诀、学无止境、学“自立”都会带给妈妈们耳目一新的助学技巧。其有趣的实例讲述和实用的技巧指导，一定会让智慧妈妈们收获多多。

当然，因受作者水平和成书时间所限，本书难免存有疏漏和不当之处，敬请各位指正。



本书特色

1. 切实关注儿童成长，选取身边实例，用事实说话

作者长期关注学前儿童成长，亲自调查身边儿童成长的个例，并结合基本的家教理论，汇总成了本书的经验指导方略。所讲述的实例，非常具有代表性和指导意义，适用于不同年龄段和不同学历的妈妈。它切实帮助妈妈们解决当前头痛的由幼儿园到小学过渡难的现状，让每一个宝贝都能顺利过渡，快乐成长。

2. 多角度选取教子方法，全面培养儿童的学习习惯

本书介绍的教子方法，落在日常，落在生活的实处，贴身为妈妈们设计。首先指导妈妈们变身智慧妈妈，进而指导孩子们变身智慧宝贝。本书介绍的教子方法围绕衣食住行玩展开，寓教于乐，玩中教学，关注各门学科学习习惯的培养和知识的引导，是妈妈们可以信赖的教子智慧方略的总结篇。

3. 独有的“理论+实例+技法点拨”的模式，化深奥为浅显

本书摒除了俗常的学习指导类书籍空谈理论难于实操的弊端，从小角度切入，贴近生活实际讲理论，结合具体的身边实例引出理论和方法。每章下面分小节，每小节里面有具体的四点激发点拨，由大处到细微全面覆盖教子的各个方面。这种独有的“理论+实例+技法点拨”的模式，会让妈妈们感受到作者贴心的关怀与引领。

本书内容及体系结构

第1章 孩子不爱学习是妈妈的“错”

本章旨在引导妈妈们合理给自己定位，明确自己对孩子的教育影响



力。化身为爱学习的妈妈，提提当年的“光荣事”，让妈妈变成孩子佩服的偶像，引导孩子让他懂得学习的重要性；做个善于表扬的智慧妈妈，做个孩子眼里的“百变”精灵，实现由普通妈妈到智慧妈妈的完美变身。

第2章 智慧妈妈的快乐学习秘诀

培养快乐学习的心态很重要。本章介绍妈妈们参加智慧沙龙活动；建议妈妈们一定要让孩子参与到自己的日常事务中来，让孩子体会妈妈的不易；本章还给智慧妈妈支了10大绝招来教育宝贝；面对作业拖沓和马虎、有多动症的孩子，本章也提供了不少有趣的方法；针对如何安排学习时间，如何激发孩子的学习兴趣，如何培养天才儿童，本章的技巧多多。

第3章 智慧妈妈的“语文”小妙招

本章以教学“语文”为底色，引导妈妈们先要拥有自己的神秘书房，然后学会给孩子讲好听的故事，和孩子一起体会亲子阅读的乐趣；引导妈妈们让孩子在看电视中学语文，逛公园的时候学作文，进而把自己的孩子培养成为妙语连珠、会讲故事的好孩子。

第4章 智慧妈妈的“数学”小窍门

你想让孩子成为数学迷吗？本章会用阿拉伯数字的魔法，调动孩子学数学的积极性，让他们在被窝里学口算，在游戏中学数学，在厨房、超市里学数学，当然还有通过儿歌、顺口溜学数学，日常理财也让孩子来参与，引导孩子成为小小数学迷。

第5章 智慧妈妈的“英语”百宝箱

孩子喜欢学英语吗？快带领孩子走进智慧妈妈的“英语”百宝箱吧！本章会带领孩子和英文字母捉迷藏，做英文卡片的游戏，教会孩子大声地说英语，引导他们在动漫里学单词，在大街上、商场里学英语，提高孩子背单词的效率，让孩子在一分钟内学会10个单词。怎么样，来试试吧！



第6章 智慧妈妈的“美术”小天地

本章着眼于对孩子的手工和美术等技能的培养。让孩子认识各种颜色，学会画简笔画，能给各种小动物区别上色；智慧妈妈可以把孩子带到花园里、自然中，让孩子了解实物，把握线条，进而引导孩子捏出逼真的鸭子，会剪窗花；当然也可以母子齐动手，做亲子立体画。如果有时间，带孩子去大自然中写生吧！孩子的收获一定会很多。

第7章 智慧妈妈的“音乐”小屋

你想把孩子培养成音乐天才吗？先教会孩子竖起耳朵听大自然的声音吧！孩子睡前你可以哼摇篮曲，还可以带孩子去看演唱会、看戏剧表演等，等孩子对音乐感兴趣了，可以教孩子基本的音调。如果孩子对“蝌蚪文”感兴趣，那么教孩子识五线谱吧！如果孩子喜欢开口唱，那就更好了，给个麦克风，让孩子唱起来！只要你做足了功夫，你的宝贝一定会成为一个音乐天才。

第8章 智慧妈妈的“运动”平台

让孩子成为运动健将的方式可真多！本章介绍了如何培养阳光男孩、女孩的技巧：带着孩子享受阳光的沐浴，和孩子们一起跳绳、踢毽子，打一会儿乒乓球，参加爬山比赛，夜幕下跟着大妈们跳广场舞，放风筝，郊游，养小动物，参加绿色采摘活动等，都可以激活孩子的运动细胞，让孩子健康茁壮地成长。

第9章 智慧妈妈教孩子学自立

本章的学习是智慧妈妈要练就的最高境界。给孩子一双独立的翅膀很重要，教会孩子自己动手是独立的前提条件，此外还需要勇敢的精神以及能够保护自我的辨识能力。妈妈有时候不在家，要让孩子学会自主学习。上学了，孩子要学会自己整理书包。有些实践活动，让孩子积极参加吧！这样，你的宝贝一定可以早早地学会独立，成长为一只鹰。



第10章 智慧妈妈学无止境

做个智慧妈妈不容易。本章对智慧妈妈再次进行全面的“培训”，引导智慧妈妈用自己的梦想点燃孩子的梦想，做个懂电脑、会外语的时髦妈妈，智慧妈妈还要懂点美学知识，在工作之外智慧妈妈还要拥有一定的特长，智慧妈妈还要有和老师主动沟通的能力，有时间要陪孩子多逛书店。若是能做到上面这些，你一定是一个与时俱进的高智慧妈妈！

本书读者对象

- 家有宝贝的妈妈
- 渴望成为智慧妈妈的年轻女士
- 孩子即将进入小学的家长
- 幼教工作者
- 其他对家教有兴趣的各类人员

本书由于伟伟组织编写，同时参与编写的还有焦帅伟、李凯、刘筱月、马新原、能永霞、商梦丽、王宁、王雅琼、徐属娜、于健、周洋、张昆、陈冠军、范陈琼、郭现杰、罗高见、何琼、晁楠、雷凤，在此一并表示感谢！



目录

第一章 孩子不爱学习是妈妈的“错”

- | | |
|-------------------|------|
| 1.1 你是个爱学习的妈妈吗 | / 3 |
| 1.2 说说妈妈当年的“光荣事” | / 7 |
| 1.3 孩子，学习才会让你展翅飞翔 | / 11 |
| 1.4 做个善于表扬的智慧妈妈 | / 14 |
| 1.5 智慧妈妈是个“百变”精灵 | / 17 |
| 1.6 做孩子的伴读小书童 | / 20 |

第二章 智慧妈妈的快乐学习秘诀

- | | |
|-----------------|------|
| 2.1 妈妈们的家教沙龙 | / 25 |
| 2.2 智慧妈妈的教子绝招 | / 28 |
| 2.3 作业拖沓如何办 | / 31 |
| 2.4 对付小马虎的技巧 | / 33 |
| 2.5 多动症孩子如何专心起来 | / 35 |
| 2.6 如何安排学习时间 | / 38 |



- 2.7 亲子PK, 激发孩子兴趣 / 40
- 2.8 智慧妈妈培养天才宝贝 / 43

第三章 智慧妈妈的“语文”小妙招

- 3.1 妈妈的神秘书房 / 49
- 3.2 好故事是妈妈的第一本教材 / 52
- 3.3 亲子阅读的乐趣与收获 / 56
- 3.4 和妈妈一起晨读 / 59
- 3.5 看电视学语文 / 62
- 3.6 去公园学作文 / 65
- 3.7 培养妙语连珠的好孩子 / 67
- 3.8 把孩子培养成故事大王 / 70
- 3.9 智慧妈妈的“练字”妙招 / 73

第四章 智慧妈妈的“数学”小窍门

- 4.1 让孩子成为数学迷 / 77
- 4.2 阿拉伯数字的魔法 / 80
- 4.3 被窝里也能做口算 / 84
- 4.4 游戏里的数学 / 86
- 4.5 厨房里的数学题 / 89
- 4.6 超市里学数学 / 92
- 4.7 记住儿歌、顺口溜 / 95
- 4.8 记账习惯: 数学和理财两不误 / 99

第五章 智慧妈妈的“英语”百宝箱

- 5.1 和英文字母捉迷藏 / 105
- 5.2 英文卡片的游戏 / 108
- 5.3 大声说英语 / 111
- 5.4 动漫里学单词 / 114
- 5.5 到大街上学英语 / 118
- 5.6 商场里学英语 / 121
- 5.7 如何教会孩子一分钟记10个单词 / 124

第六章 智慧妈妈的“美术”小天地

- 6.1 认识“赤橙黄绿青蓝紫” / 129
- 6.2 简笔画乐趣多 / 133
- 6.3 给小动物上色 / 136
- 6.4 花园里的百花多 / 139
- 6.5 泥捏的鸭子怕游泳 / 142
- 6.6 剪朵雪花贴窗上 / 145
- 6.7 做一幅亲子立体画 / 148
- 6.8 到大自然里去写生 / 150

第七章 智慧妈妈的“音乐”小屋

- 7.1 宝贝，把你的耳朵竖起来 / 155
- 7.2 睡前，要听睡眠曲 / 157
- 7.3 在音乐的王国里徜徉 / 159
- 7.4 教会孩子“哆来咪” / 163
- 7.5 一起学习“蝌蚪文” / 166



- 7.6 卡拉OK跟我唱 / 169
- 7.7 孩子，唱出你的心声 / 172
- 7.8 培养孩子成为音乐天才 / 174

第八章 智慧妈妈的“运动”平台

- 8.1 培养阳光小孩 / 179
- 8.2 还给孩子晒太阳的权利 / 181
- 8.3 跳绳踢毽——小活动大快乐 / 183
- 8.4 乒乓球室大显身手 / 185
- 8.5 爬山比赛，做有氧运动 / 187
- 8.6 夜幕下的广场集体操 / 190
- 8.7 风筝：放飞孩子的梦想 / 192
- 8.8 没事，常去乡野走走 / 194
- 8.9 带孩子享受采摘的乐趣 / 196

第九章 智慧妈妈教孩子学自立

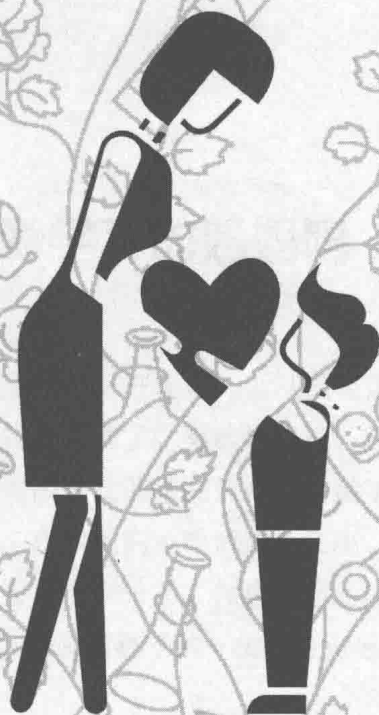
- 9.1 给孩子一双独立的翅膀 / 202
- 9.2 培养孩子的动手能力 / 205
- 9.3 教会孩子勇敢的精神 / 207
- 9.4 不要和陌生人说话 / 210
- 9.5 妈妈不在家怎么学 / 213
- 9.6 孩子会整理书包吗 / 216
- 9.7 哪些实践活动孩子可以参加 / 219
- 9.8 养小动物，培养孩子的爱心 / 222



第十章 智慧妈妈学无止境

10.1	做实现梦想的上进妈妈	/ 227
10.2	做懂电脑的时髦妈妈	/ 230
10.3	智慧妈妈要懂外语	/ 233
10.4	智慧妈妈要懂点美学	/ 235
10.5	孩子，给妈妈做老师吧	/ 237
10.6	一个好妈妈赛过诸葛亮	/ 239
10.7	工作之外你有特长吗	/ 241
10.8	陪孩子多泡书店	/ 244
10.9	倾听，胜过话痨	/ 246
10.10	常和老师联络吗	/ 249

孩子不爱学习是
妈妈的“错”



第一章

孩子不爱学习是 妈妈的“错”





学

习是什么？是戴着近视镜的“小博士”在课堂上的冥思苦想，还是小孩子在深夜的灯光下吭哧吭哧地写作业，或者是在妈妈的呵斥声中小孩子一把鼻涕一把泪地抱着书应付大人？都不是。学习应该是一种快乐的行为，不用损害身体健康，不用被沉重的作业压着，不用被动应付家长和老师，而是孩子的自觉行为。



1.1 你是个爱学习的妈妈吗

俗话说“妈妈是孩子的第一任老师”，从呱呱落地那天开始，孩子就已经在耳濡目染妈妈的行为习惯了。有的妈妈说，孩子那么小，他什么都不懂。其实，小孩子对周围事物的感知很灵敏，饿了他会哭；妈妈不在身边，他会四处转头寻找。所以我们不要觉得孩子小，他就什么都不懂。作为妈妈，我们的一言一行、一举一动，都会在他幼小的心里留下烙印，这些印痕随着岁月的变迁，将会对孩子的一生产生深远的影响。

颖是一位爱读书的妈妈。孩子出生后，她发现小家伙挺安静的，不哭不闹，是个可爱的孩子，所以，她常常喜欢在孩子安静的时候偷偷看会儿书。有时候看得高兴了，她会轻轻读出声来。时长日久，她发现只要她读出声的时候，孩子就会停止玩耍，竖着耳朵仔细听。她想，既然孩子喜欢听，就让她跟着自己一块儿读书吧。于是，这位妈妈买了几歌、童话和小小说之类的书，一有空就给孩子读。守在妈妈身边，听妈妈亲切的朗读声，呼吸着妈妈的气息，孩子乐此不疲地汲取着知识的养分。慢慢地，朗读就成了这位妈妈哄孩子的法宝，只要孩子哭闹，她就会读书给孩子听，孩子就会马上安静下来。后来这个孩子成了小书迷，小学时就读遍了国内外的名著，写起作文来思路流畅得如流水，说起话来引经据典，一般人是驳不倒她的。朋友归结，这是她的读书习惯带给孩子的良好影响。



上述故事告诉我们，妈妈的学习习惯对孩子的影响非常大，要想让你的孩子喜欢读书、热爱学习，那么我们做妈妈的就要爱读书、爱学习。目前有种时髦的学习方式叫“亲子阅读”或“亲子学习”，非常值得妈妈们学习。

当然，并不是所有的孩子都像上面故事中的孩子那样听话。有的孩子你喊破天或使劲训斥，他都充耳不闻，照样贪玩，照样哭闹。针对这样的孩子，妈妈们就要更注意言传身教，用自己热爱学习的行为来感染他。孩子小的时候对自己的爱好是不确定的，此时若妈妈能陪伴孩子同步学习，孩子就会认为“咦，妈妈做的一定是对的，我也要这样做”，慢慢地就会从单纯的模仿发展成为一种热爱学习的好习惯。

一个爱学习的妈妈，该怎样培养孩子的阅读兴趣呢？晨读是不错的方式，因为早晨是人记忆力最好的时候。伴着清晨明媚的阳光和啁啾的鸟鸣，在清新的空气中早起读书，既是一种勤快的表现，也可以积累很多知识。如果妈妈能影响孩子学会晨读，将对孩子今后养成科学、良好的学习习惯非常有效。

晚上学习，也不错。静寂的夜晚脱离白天的喧嚣，在安静的房间里静下心来好好学习，学习效率是很高的。而且晚上人的感性思维非常活跃，既适合阅读，也便于写作。

周末属于休闲时间，妈妈忙完了家务，坐下来陪孩子安静地读书，这时候的场面非常温馨。

在培养孩子学习兴趣的过程中，妈妈们可以有意识地采用一些有趣的方法，激发孩子产生浓厚的学习兴趣。

乔娜在给蒂拉读书时，读得绘声绘色、娓娓动听。乔娜认为只有这样，才能够吸引孩子聚精会神地听。此外，乔娜还利用灵活多样的办法，设法让孩子参与其中。乔娜在给蒂拉朗读的过程中会故意漏掉一个关键词，然后停下来一会儿，等着蒂拉补上。乔娜会认真地把书上的每一句话都读给蒂拉听，当碰到蒂拉不太理解的话，她会停下来