

VOA 慢速英语 随身听

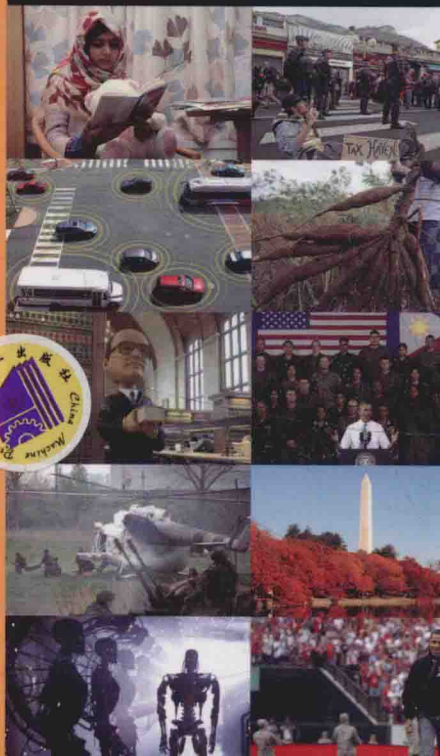
听力语法 双突破

配备外语学习神器

Aboboo 多媒体软件

主编 金利

- ▶ 扫描二维码，随时听录音
- ▶ 具备 1500 个基本单词，
就可以听懂全部新闻内容
- ▶ 缓慢的语速，
让您听清每个单词，
夯实听力基础
- ▶ 在听力中剖析语法，
解决句子“听不懂”的尴尬



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

VOA 慢速英语随身听

听力语法双突破

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 金 利 | | | |
| 编 者 | 杨云云 | 高楠楠 | 蒋志华 | 谭若辰 |
| | 沈 辉 | 范芙蓉 | 肖严艳 | 贾玉双 |
| | 黄江露 | 何 静 | 张继龙 | 梅晓艳 |
| | 李岩岩 | 李素素 | 李逸民 | 马晓龙 |
| | 陈 娜 | 白 敏 | 关秀峰 | 杨金宝 |
| | 肖 琦 | 张新良 | 韩 丹 | 李山丽 |
| | 白 煜 | | | |



机械工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

VOA 慢速英语随身听·听力语法双突破/金利主编.
—北京:机械工业出版社,2015.10
ISBN 978-7-111-51873-0

I. ①V… II. ①金… III. ①英语-听说教学-自学
参考资料②英语-语法-自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 252350 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
策划编辑:王庆龙 责任编辑:王庆龙
责任印制:李洋

三河市国英印务有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·10.5 印张·351 千字

标准书号:ISBN 978-7-111-51873-0

ISBN 978-7-89405-654-2 (光盘)

定价:34.80 元 (含 1mp3)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:(010) 88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:(010) 68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网:www.cmpedu.com

封面防伪标均为盗版

金书网:www.golden-book.com

序 言

Special English (特别英语) 又叫“慢速英语”, 是 VOA 专为全世界非英语国家初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。该节目创始于 50 年代末期, 是 VOA 的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物。它正式开播于 1959 年 10 月。当时只面向欧洲和中东, 但由于这个节目适合许多国家英语学习者的需要, 所以它的广播对象不久就扩大到世界其他地区, 并很快在全世界范围内产生了广泛的影响。

30 多年来, VOA 为了办好 Special English 节目, 进行了大量的调查研究工作, 对播音速度、内容及用词范围都做了具体规定, 基本上达到了既能为英语学习者提供信息, 又不损害英语本身风格的目的, 使之成为 VOA 独具特色、拥有最大量听众的节目。

美国著名词汇学家 S. B. Flexmer 指明了 Special English 的三条标准, 也就是它所“特别”的地方:

- (1) 它是一种由美国人最常用的 1500 个基本单词为主体构成的美国英语;
- (2) 它用简短、明晰的句子写作和广播;
- (3) 它以每分钟 90 个单词的速度, 即 $2/3$ 的 Standard English (标准英语) 速度进行广播。

这套“慢速英语随身听”系列旨在借助慢速英语的资源优势, 帮助英语学习者打下扎实的听力基础, 同时扩大词汇量, 掌握必备的语法, 并提高口语交流能力。

然而任何一门外语的学习都不是简单一本书就可以轻松完成的, 外语的学习是一个系统的工程, 需要综合运用身体的多种器官, 协同工作, 集体调动自己的外语神经, 从而使要学习的外语深入自己的思维, 将通过记忆临时掌握的知识转化为本能, 将显性知识内化为隐性的技能, 最终实现外语学习质的飞跃。

为了实现上述目标, 我们为本系列配备了被广大外语学习者誉为“外语学习必备神器”的 aboboo 软件, 可以让学习者根据自己的喜好, 将要学习的音频文件导入软件内, 进行逐字逐句的听写, 然后核对书本进行检测, 从而有重点地查漏补缺, 达到事半功倍的学习效果。

我小时候总是记不住我国地图上各个省市的位置及其形状, 谈到有关地理的事情总是一塌糊涂, 不知道到底在哪个方位; 后来突然萌生了一个想法: 我

为什么不能自己制作一个拼图来自己拼拼呢？不但有趣而且能加深对地理位置和形状的熟悉程度。于是我先根据中国省区图在硬纸板上画出来，用剪刀将各个省剪下来，然后进行拼接。一段时间的拼接娱乐后，我就能对各个省的形状和位置了然于胸了，于是我再用同样方法对每个省的城市进行拼接……我就是用这种方法打下坚实的地理基础，也使自己从此对地理产生了浓厚的兴趣。

寻求现成食物的乞丐式学习方式都很难得到良好的学习效果。要符合自己的胃口，你必须学会亲手去下厨，做出自己爱吃的饭菜；要达到最佳的学习效果，你必须亲手制作自己学习所需的各种材料，经历那种由原始素材逐渐变成完美成品的奇妙过程，而这个自己制作素材的过程本身也是加深学习印象、提高学习效果的不二途径。



运用 aboboo 软件，读者可以随心所欲地自制学习课件，将书上的英文脚本和对应的译文参照 aboboo 官网 (www.aboboo.com) 的使用说明录入到软件当中，将其做成字幕形式，既可以方便日后的学习与巩固，又可以寓学于乐，外语学习第一次变成了一个充满乐趣的 DIY 式游戏！

金利

2015年10月9日

前言

人们常说英语学习离不开“听、说、读、写”，可见“听”占据了最重要的地位。然而，许多英语学习者沮丧地发现，自己虽然学了多年英语，但是在听到英语资讯时，仍然摸不着头脑。为提高英语听力水平，许多英语学习者开始用英语新闻作为听力练习材料。然而在收听之后却发现难度较大，不适合程度较低的学习者。

其实，只要用对方法，VOA 慢速英语非常适合基础较薄弱的学习者。为此，编者策划编写了这套 VOA 慢速英语随身听，该系列包含《VOA 慢速英语随身听——听力词汇双突破》《VOA 慢速英语随身听——听力语法双突破》《VOA 慢速英语随身听——听力口语双突破》三本书。三个分册帮助大家用正确的方法有效攻克英语词汇、语法和口语的难关。下面就是本套丛书的几大特色：

1. 分段式学习法，省时+高效

经过对市面上同类书的研究，我们发现大部分 VOA 图书都会把一段新闻完整地呈现出来，但整段新闻包含的内容太多，不方便读者详细学习。因此我们独创分段式学习法，在内容编排上进行调整，将一篇新闻按照自然段分开讲解，读者如果没有听懂，可以直接重复收听本段，避免来回查找浪费时间。

2. 分析听力难点，讲解听力技巧

许多人反映听不懂英语，其实无非是对知识点不熟悉导致的。本书会针对每段新闻的重点和难点进行分段讲解；另外，对于一些特殊的发音现象我们也会随时指出，帮助读者熟悉吞音和连读等英语中的发音现象，从而扫清理解障碍。

3. 讲解实用语法，扫清听力障碍

如果我们仅仅把 VOA 慢速新闻当作一个泛听材料，而不去学习其中的经典语法，可以说是十分可惜的。本书将新闻中的长难句在每节后列出，对其中的重要语法现象进行详细解析，让读者可以双管齐下，在练习听力的同时还能学习语法知识，夯实英语基础，可谓一举两得。

目 录

序言
前言

Unit 1 Life Style 生活方式

- 1 >> Weddings Are a Billion Dollar Business in America
婚礼在美国是单大生意 / 2
- 2 >> Valentine's Day: a History of the Day of Love
情人节: 关于爱情, 关于历史 / 5
- 3 >> With Physical Activity, No Need to Be an Olympian
只要运动起来, 没必要做奥运选手 / 8
- 4 >> America Loves Blue Jeans
美国大爱牛仔裤 / 11
- 5 >> Winning Big Fun at County Fairs
在乡村集市上玩得开心 / 14
- 6 >> For Some, Religion Is Part of the College Experience
对有些人来说, 宗教是大学生活的一部分 / 17
- 7 >> Volunteer Programs Offer Seniors a Way to Spend Their Time Helping Others
志愿者项目给了老年人帮助他人的机会 / 20
- 8 >> Meet Some Hard-Working Helping Hands
邂逅吃苦耐劳、乐于助人的人 / 23
- 9 >> For Smokers, Never Too Late to Quit
戒烟永远不迟 / 26
- 10 >> Little Kids Making a Big Difference through Community Service
通过做社区服务小孩子也可以做大事 / 29
- 11 >> Disabilities in America
美国的残疾人 / 32



12 » Program Provides Food, Farming Education to Urban Poor
为城市贫民提供食物和农业教育的计划 / 35

13 » Hospice Helps Patients Live Their Final Days
善终服务帮助临危病人度过他们最后的日子 / 38

Unit 2 Economy & Finance 经济财政

1 » H&M Plans to Raise Pay for Clothing Workers
H&M 公司计划为服装工人加薪 / 42

2 » Corruption in Asia Slows Economic Growth
亚洲腐败问题减缓经济增长 / 45

3 » Immigrants Help to Drive Growth in New York
移民推动纽约经济发展 / 48

4 » Connecting Employers with Job Seekers
连接招聘者与求职者的纽带 / 51

5 » Somalia Seeks to Rebuild Economy, Promote Peace
索马里力求重建经济, 促进和平 / 54

6 » African Union Pushing for More Intercontinental Trade
非盟大力推动更多洲际贸易 / 57

7 » FAO and OCEC Predict Rising Demand for Food from China
粮农和经合组织预计对中国食品的需求会增长 / 60

8 » US Donates Millions to Help Ease Zimbabwe Food Shortages
美国捐赠数百万美元缓解津巴布韦食品短缺问题 / 63

9 » EU Agrees to 1.3 Trillion Budget
欧盟达成 1.3 万亿预算协议 / 66

10 » Campaigners Are Calling for the World's Richest Countries to End Tax Havens
示威者呼吁全球最富有国家终结避税港政策 / 69

11 » Job Opportunities and Unemployment in South Africa
南非的就业机会和失业问题 / 72

12 » Conflict Presses Syrian Economy
冲突压制叙利亚经济 / 75



- 13 >> Pressure in Europe Builds for Banking Reform
欧洲银行业改革压力与日俱增 / 78

Unit 3 Science Technology 科技

- 1 >> The Computer Programming Language that Changed the World
改变世界的计算机编程语言 / 82
- 2 >> Legal Aspects of 3-D Printing
3D 打印的法律考量 / 85
- 3 >> New iPhone App Improves the Chance of Survival
提高生存机会的 iPhone 新应用 / 88
- 4 >> A Cool Way to Keep Food from Spoiling
食物保鲜的“酷”方法 / 91
- 5 >> Cars that Talk to Each Other Could Prevent Most Accidents
汽车交互通信技术可防交通事故 / 94
- 6 >> New Generation of Laptops Spell Trouble for PCs
新一代笔记本电脑给个人电脑带来麻烦 / 97
- 7 >> A Kitchen that Talks? This One Teaches French
会讲话的厨房教法 / 100
- 8 >> Light Bulbs from Plastic Bottles, Water and Bleach
水、漂白剂和塑料瓶制成的水灯泡 / 103
- 9 >> Taking Medicine, with a Microchip under the Skin
通过皮下植入芯片服药 / 106
- 10 >> New Research Hopes to Speed Development of HIV Vaccine
新研究有望加快 HIV 疫苗开发 / 109
- 11 >> Drones: Not Just for the Military Anymore
无人机不再局限于军事领域 / 112
- 12 >> UN Investigator Calls for Ban on LARs
联合国调查员呼吁对自发性杀人机器人实行禁令 / 115
- 13 >> Flying Car Moves Closer to Reality
飞行汽车离现实更近了一步 / 118



Unit 4 Education 教育

- 1 >> Comparing American and Chinese Parents
中美家长对比 / 122
- 2 >> Touring Colleges, without Ever Leaving Home
足不出户游览高校 / 125
- 3 >> Law Schools in the United States Focuses more on Practical Work
美国的法律学校更注重实践工作 / 128
- 4 >> 70-Year-Old Lives the College Experience
70岁老人体验大学生活 / 131
- 5 >> Getting a Free Education, in Huge Online Classes
从海量网上课堂获取免费教育 / 134
- 6 >> Debating the Best Way to Learn a Language
关于学习语言最好方法的争议 / 137
- 7 >> How Much Should a Teacher's Job Depend on Test Scores?
教师的工作在多大程度上受考试分数的影响? / 140
- 8 >> Lecture or Interactive Teaching?
填鸭式授课还是互动式教学? / 143
- 9 >> US Lawmakers Debate Education Issues
美国立法者讨论教育问题 / 148
- 10 >> Kenya's Pledge to Provide Every First-Year Student with a Laptop
肯尼亚为一年级新生提供电脑 / 151
- 11 >> The Never-Ending Controversy over Same-Sex Education
永远受争议的同性学校 / 154
- 12 >> Taliban Victim Calls for Children's Education Rights
塔利班受害者呼吁儿童的受教育权 / 157
- 13 >> Rebuilding Higher Education in South Sudan
重建南苏丹高等教育体系 / 160



Unit 5 Health 健康

- 1 .. What Is the Relationship between Age and Happiness?
年龄和幸福的联系 / 164
- 2 .. Are You Hardcore Enough for CrossFit?
混合健身, 你够强悍吗? / 167
- 3 .. Need a Doctor? Turn on Your Electronic Device
需要医生? 打开你的电子设备吧 / 170
- 4 .. Millions Die Every Year from Air Pollution
每年数百万人死于空气污染 / 173
- 5 .. Do Long Periods in Space Affect the Body and Mind?
长期在太空中影响人的身心吗? / 176
- 6 .. Cigarettes Cause More Health Problems than Just Lung Cancer
吸烟导致的健康问题不仅是肺癌 / 179
- 7 .. Breast Cancer Drug Fights Infection in HIV/ AIDS Patients
乳腺癌药物可抗艾滋病毒感染 / 182
- 8 .. New Material Can Protect Older Adults
新材料防老年人骨折 / 185
- 9 .. Mental Training Helped Elderly Stay Sharp for Years
心智训练助老年人长保敏捷 / 188
- 10 .. Life Expectancy Gap Widens between Women in Rich and Poor Countries
贫富国家女性平均寿命差距扩大 / 191
- 11 .. Prolonged Exposure Therapy Helps Sexually Abused Adolescent Girls
延长暴露疗法可帮助受性侵的少女 / 194
- 12 .. World Health Organization Urges Countries to Vaccinate Children
世卫组织督促各国为儿童接种疫苗 / 197
- 13 .. World's "Largest Reservoir" of Polio Virus
全球脊髓灰质炎病毒最大来源地 / 200



Unit 6 Cultures & Arts 文化艺术

- 1 » You Can See This Art for Free on City Streets around the World
在世界各地城市街头免费欣赏艺术 / 204
- 2 » Music Stars Share Their Trade with Kids at Grammy Camp
歌星在格莱美夏令营与孩子们分享职业经验 / 207
- 3 » Somewhere a Language Dies Every Two Weeks
每两周就有一种语言消失 / 210
- 4 » Celebrating the 50th Anniversary of *To Kill a Mockingbird*
纪念《杀死一只知更鸟》50周年 / 213
- 5 » Exploring the Art and History of Printmaking
探索版画印刷术的历史 / 216
- 6 » From Clay to Art: a Short History of Ceramic Artistry
从黏土到艺术：陶瓷艺术简史 / 219
- 7 » Music Would Not Be the Same without the Guitar
没有吉他音乐将会不同 / 222
- 8 » Exploring Textile Arts through History and around the World
透过时间和空间探索纺织艺术 / 225
- 9 » A New Public Art Project Is Bringing Color and Life
一场新艺术展带来活力和生气 / 228
- 10 » Exploring the Art of Glass through History and around the World
透过时间和空间探索玻璃艺术 / 231
- 11 » Folklife Festival Takes Visitors to the Ancient Country of Wales
民间艺术节带领游客来到古老的威尔士王国 / 234
- 12 » Prisons as Art Studios
囚室也能成画室 / 237
- 13 » Culturally Diverse Dolls from Two New York Toymakers
纽约玩具商推出体现文化多样性的玩具 / 240



Unit 7 Agriculture 农业

- 1 » FDA Says Some Antibiotics in Livestock Will Be Limited
美国食品药品监督管理局将限制家畜用抗生素 / 244
- 2 » Senegal and Sea Shepherd Unite to Fight Illegal Fishing
塞内加尔和海洋守护者协会联合打击非法捕鱼 / 247
- 3 » Millions of People in Sudan Facing Food Insecurity
数百万苏丹人面临粮食短缺 / 250
- 4 » Vietnamese Consumers Shop for "Safe" Vegetables Online
越南消费者网购安全蔬菜 / 253
- 5 » FAO Conference to Focus on African Food Security
粮农组织会议关注非洲粮食安全 / 256
- 6 » Agricultural Crisis Looms in CAR
粮食危机逼近中非共和国 / 259
- 7 » Diseases of Cassava Wreak Havoc in Africa
木薯疾病在非洲肆虐 / 262
- 8 » Irrigation Brings Malaria along with Water
灌溉用水带来疟疾 / 265
- 9 » Social Media Helps Farmers Avoid Food Waste
社交媒体帮助农民避免食物浪费 / 268
- 10 » DRC Farmers Facing Theft Switch to Less Edible Crops
受盗窃烦扰的刚果农民转而种植不易食用的农作物 / 271
- 11 » Opium Poppy Growing Has Increased in Afghanistan
阿富汗鸦片种植量增加 / 274
- 12 » Kenya Farmers Call on Britain to Reverse Khat Ban
肯尼亚农民呼吁英国取消阿拉伯茶禁令 / 277
- 13 » Life Not So Sweet for Nigerian Sugar Farmers
尼日利亚糖农生活并不甜 / 280



Unit 8 World News 世界新闻

- 1 >> Working to Fight Climate Change
致力于应对气候变化 / 284
- 2 >> Asian Domestic Workers Fight Abuses
亚洲籍家庭佣人反虐待 / 287
- 3 >> Russia to Limit Snowden's Speech
俄罗斯限制斯诺登发言 / 290
- 4 >> A Tragedy in Norway Raises Questions for Europe
挪威悲剧引发欧洲诸多问题 / 293
- 5 >> Palestinians Cheer UN General Assembly Vote
巴勒斯坦庆祝成为联合国观察员国 / 296
- 6 >> Europe and the Debt Crisis in Greece
欧洲与希腊债务危机 / 299
- 7 >> Obama Defends US Foreign Policy
奥巴马捍卫美国外交政策 / 302
- 8 >> Rebels Shoot Down Ukrainian Helicopters
反政府武装击落乌克兰直升机 / 305
- 9 >> Yanukovich Denies Ouster
亚努科维奇否认被驱逐 / 308
- 10 >> Extreme Cold Freezes Much of United States
严寒冰封美国大部分地区 / 311
- 11 >> Iran Nuclear Agreement Called a Good First Step
伊朗核问题谈判迈出成功的一步 / 314
- 12 >> Group Reports on US Intelligence-Gathering
特殊小组报告美国情报收集情况 / 317
- 13 >> Comment Could Settle Syria Crisis or Make It Worse
评论既可能解决, 也可能加剧叙利亚危机 / 320



Unit 1 Life Style

生活方式



- 1 .. Weddings Are a Billion Dollar Business in America
婚礼在美国是单大生意
- 2 .. Valentine's Day: a History of the Day of Love
情人节: 关于爱情, 关于历史
- 3 .. With Physical Activity, No Need to Be an Olympian 只要运动起来, 没必要做奥运选手
- 4 .. America Loves Blue Jeans
美国大爱牛仔裤
- 5 .. Winning Big Fun at County Fairs
在乡村集市上玩得开心
- 6 .. For Some, Religion Is Part of the College Experience
对有些人来说, 宗教是大学生活的一部分
- 7 .. Volunteer Programs Offer Seniors a Way to Spend Their Time Helping Others 志愿者项目给了老年人帮助他人的机会
- 8 .. Meet Some Hard-Working Helping Hands
邂逅吃苦耐劳、乐于助人的人
- 9 .. For Smokers, Never Too Late to Quit 戒烟永远不迟
- 10 .. Little Kids Making a Big Difference through Community Service
通过做社区服务小孩子也可以做大事
- 11 .. Disabilities in America
美国的残疾人
- 12 .. Program Provides Food, Farming Education to Urban Poor
为城市贫民提供食物和农业教育的计划
- 13 .. Hospice Helps Patients Live Their Final Days
善终服务帮助临危病人度过他们最后的日子



1 >> Weddings Are a Billion Dollar Business in America 婚礼在美国是单大生意

仔细听 More than 2.3 million couples get married in the United States every year. Sometimes a couple may simply go to a **courthouse** or city hall and be married by a judge or other official. But more elaborate **wedding ceremonies** are big business, adding \$70 billion to the American economy every year.

美国每年有超过230万对新人喜结连理。有时夫妻两个可能只是去法院或市政厅，由法官或者政府官员主持婚礼。但经过更精心策划的婚礼则是大单生意，每年可以给美国带来700亿美元经济收入。

听力破解： courthouse 处出现吞音，[t] 被省去，读作 ['kɔrhəʊs]；and 处同样出现吞音，[d] 被省去，读作 [ænd]；此外注意播音员重读的数字信息，以及 wedding ceremonies，表明此段新闻讲述的是婚礼与金钱的关系。
注：凡省音处，舌位并未省去，只是要发那个音而又未能发出来而已。本书涉及的所有省音现象皆是如此，请读者注意。

仔细听 Weddings also often require couples to plan ahead. Bic Decaro was married in 2003, 13 months after her future husband **asked her** to marry him.


婚礼通常需要夫妻两个提前计划。比克·迪卡罗是2003年结婚的，在未婚夫向她求婚13个月后。

听力破解： asked her 处出现连读，读作 ['æsktər]。

仔细听 “You know, we thought we wanted **at least a year to just plan** and not feel rushed. And we thought **that was just a choice** we were going to make because that is what we wanted. But it turns out when we started **calling around**, a lot of venues were already booked.”
“我们当时觉得我们得花至少一年时间去计划婚礼，才不至于感到匆忙。我们还以为我们只需要做选择就好了，因为在我们的设想里就是这样的。但是当我们开始打电话时，才发现很多场馆都已经被订了。”


词汇宝典: call around 意为“四处打电话”, 英语中与 around 搭配使用的短语很多, 如: look around “四下看”。做介词用时, around 与 round 通常可以互换, 美语常用 around, 英语常用 round; round 可以用作形容词、副词、介词、动词、名词; 而 around 只能用作副词或介词。

听力破解: 本句是对受访者录音的直接引用, 口语特点明显。多处出现停顿、加音, uh 和 and 等多处使用; 几乎所有以清辅音为尾音的单词均被省音, 如 just, at least, that 等。

 The difficulty of finding a place, or venue, is not a surprise to **仔细听** Susan Smith, who is a professional wedding planner.

寻找场地的难度之大对于职业婚礼策划师苏珊·史密斯来说并不意外。


听力破解: 此句连读较多。of finding 处连读为 [əfaɪndɪŋ]。

 “In general most brides want to **仔细听** get married on a Saturday night. So that is a limited date. And again it goes back to if they want the venue then they will have to wait until it's available or change their date. Also just the process takes much longer than what people think.”



“一般来说新娘都想在周六晚上结婚。因此时间限制很大。那么问题再次回到原点, 如果想要场馆, 他们就得要么等待, 要么改期。只是这个流程比人们想象的要长得多。”

词汇宝典: in general 意为“一般; 大体上, 通常”, 通常可与 generally, normally 互换。可用于句首、句尾, 句中使用时一般应断开。

 Susan Smith says weddings often also **仔细听** cost more than people expect.

苏珊·史密斯还提到, 婚礼的实际花费往往也比人们预算的要多。

听力破解: 此句中同样多处省音, 这也是美音的显著特点。尾音为清辅音的单词, 在口语中均被省去尾音, 如本句中的 cost, 读作 [kɒs]; expect 读作 [ɪk'spek]。