

金牌药师

2016 国家执业药师考试 30天冲刺跑

全图表版

中药学专业知识 (二)

本书编委会 编写

- 图表全解指南
- 执简驭繁存精
- 考点真题标引
- 高效快速通关

赠

药师在线
30元优惠券



药师在线
SIYAOSH.COM

中国医药科技出版社

2016国家执业药师考试30天冲刺跑

中药学专业知识（二）

（全图表版）

本书编委会 编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是“2016 国家执业药师考试 30 天冲刺跑”系列之一。由具有丰富考前培训经验的权威专家在研究历年真题基础上,参照《国家执业药师考试指南》(第七版·2016)精心编写而成。书中以“框架图+表格”的形式,梳理、提炼、串讲了该科目新指南的重要知识点,并详细标注了重点、易考点以及历年真题考点,旨在帮助考生快速掌握考试重点,用最少的时间高效复习、制胜通关。本书是参加 2016 年国家执业药师资格考试的考生必备的考前冲刺用书。

图书在版编目(CIP)数据

中药学专业知识:全图表版.2/《中药学专业知识:全图表版》编委会编写. —北京:中国医药科技出版社,2016.2

2016 国家执业药师考试 30 天冲刺跑

ISBN 978-7-5067-8124-4

I. ①中… II. ①中… III. ①中药学-药剂师-资格考试-习题集 IV. ①R28-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 005801 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194mm¹/₁₆

印张 8³/₄

字数 327 千字

版次 2016 年 2 月第 1 版

印次 2016 年 3 月第 2 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8124-4

定价 42.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

国家执业药师资格考试属于行业准入考试。凡符合报名条件、参加本考试并成绩合格者，可获得“国家执业药师资格证书”，表明其具备了执业药师的学识、技术和能力。根据有关规定，凡在药品生产、经营和使用等领域从事重要岗位工作的人员必须取得相应的执业药师资格，才能入职该行业。据统计，2014 年我国执业药师资格考试报考人数为 84 万，2015 年报考人数 110 万，预计 2016 年报考人数还会增加。在日益激烈的竞争中，如何才能脱颖而出、顺利通关？想必每位考生都面临着巨大的备考压力。

为了帮助复习时间紧张的考生也能获得高效的复习效果，我们精心打造了“2016 国家执业药师考试 30 天冲刺跑”系列。本系列丛书是在研究各科目历年真题基础上，参照相应的《国家执业药师考试指南》（第七版·2016）编写而成。该丛书的编写宗旨是：“全面”“精华”“简明”，即细致梳理条目齐全，去繁就简存其精髓，串讲重点一目了然。

本丛书按章节编写，采取“框架图 + 表格”的形式，梳理、提炼、串讲新指南的重要知识点，并详细标注重点、难点、易考点以及历年真题考点。其中：

1. 对于主要的知识点，以章节为单位，采用框架图的形式，结构上层层递进，干支分明，很直观地展现出整个章节的知识体系；删减了大量无用的过渡句，解决了大段文字带来的“视觉疲劳”；有助于考生快速掌握内容的知识架构，明确复习方向，抓准复习要点，提高复习效率。

2. 对于更详细的、联系更紧密的内容，则采用表格的形式，对比归类总结。首先每张表格都是一个相对独立的“知识群”，而“知识群”内含的知识点又有很强的联系。通过这样以表格为单位的归类讲解，为考生传递一种高效的学习方法，不但能加强加快相关知识点的记忆，通过联想来降低记忆的“损失率”，又能通过表格中的对比来区分相近知识点，有效地避免了混淆相关概念。

3. 本丛书采用套色印刷，以波浪线标注出重点、易考点、预测考点和历年真题考点，并对历年真题考点注明年份、题型。帮助考生对重点的把握做到有的放矢，轻松备考。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。正所谓“天道酬勤”，望广大考生巧用功，苦用心。我们相信，辅以本系列丛书的学习，一定会让您在短时间内高效复习、制胜通关。

您在复习过程中遇到任何问题，都可以与我们联系，我们的邮箱是 yykj401@163.com。预祝您顺利通过考试！

本书编委会

2016 年 2 月

第一部分 常用单味中药

第一章 解表药	2
第一节 用知总要	2
第二节 辛温解表药	2
第三节 辛凉解表药	4
第二章 清热药	7
第一节 用知总要	7
第二节 清热泻火药	7
第三节 清热燥湿药	9
第四节 清热凉血药	10
第五节 清热解毒药	11
第六节 清虚热药	14
第三章 泻下药	16
第一节 用知总要	16
第二节 攻下药	16
第三节 润下药	17
第四节 峻下逐水药	18
第四章 祛风湿药	20
第一节 用知总要	20
第二节 常用品种	20
第五章 芳香化湿药	24
第一节 用知总要	24
第二节 常用品种	24
第六章 利水渗湿药	26
第一节 用知总要	26
第二节 常用品种	26
第七章 温里药	29

第一节	用知总要	29
第二节	常用品种	29
第八章	理气药	31
第一节	用知总要	31
第二节	常用品种	31
第九章	消食药	34
第一节	用知总要	34
第二节	常用品种	34
第十章	驱虫药	36
第一节	用知总要	36
第二节	常用品种	36
第十一章	止血药	38
第一节	用知总要	38
第二节	常用品种	38
第十二章	活血祛瘀药	41
第一节	用知总要	41
第二节	常用品种	41
第十三章	化痰止咳平喘药	46
第一节	用知总要	46
第二节	化痰药	46
第三节	止咳平喘药	49
第十四章	安神药	51
第一节	用知总要	51
第二节	重镇安神药	51
第三节	养心安神药	52
第十五章	平肝息风药	53
第一节	用知总要	53
第二节	平抑肝阳药	53
第三节	息风止痉药	54
第十六章	开窍药	56
第一节	用知总要	56
第二节	常用品种	56
第十七章	补虚药	58

第一节 用知总要	58
第二节 补气药	58
第三节 补阳药	61
第四节 补血药	63
第五节 补阴药	64
第十八章 收涩药	67
第一节 用知总要	67
第二节 常用品种	67
第十九章 涌吐药	70
第一节 用知总要	70
第二节 常用品种	70
第二十章 杀虫燥湿止痒药	71
第一节 用知总要	71
第二节 常用品种	71
第二十一章 拔毒消肿敛疮药	73
第一节 用知总要	73
第二节 常用品种	73

第二部分 常用中成药

第一章 内科常用中成药	76
第一节 解表剂	76
第二节 祛暑剂	78
第三节 表里双解剂	79
第四节 泻下剂	80
第五节 清热剂	82
第六节 温里剂	84
第七节 祛痰剂	86
第八节 止咳平喘剂	87
第九节 开窍剂	90
第十节 固涩剂	92
第十一节 补虚剂	93
第十二节 安神剂	98
第十三节 和解剂	100
第十四节 理气剂	101
第十五节 活血剂	102
第十六节 止血剂	105
第十七节 消导剂	106
第十八节 治风剂	107

第十九节 祛湿剂	108
第二十节 蠲痹剂	111
第二章 外科、皮肤科常用中成药	113
第一节 治疮疡剂	113
第二节 治烧伤剂	114
第三节 治瘰核乳癖剂	114
第四节 治痔肿剂	115
第五节 治疹痒剂	115
第三章 妇科常用中成药	116
第一节 调经剂	116
第二节 止带剂	118
第三节 产后康复剂	119
第四节 疗杂病剂	119
第四章 儿科常用中成药	120
第一节 解表剂	120
第二节 清热剂	120
第三节 止泻剂	121
第四节 消导剂	121
第五节 止咳喘剂	122
第六节 补虚剂	123
第七节 镇惊息风剂	123
第五章 眼科常用中成药	124
第一节 清热剂	124
第二节 扶正剂	124
第六章 耳鼻喉、口腔科常用中成药	126
第一节 治耳聋耳鸣剂	126
第二节 治鼻鼽鼻渊剂	126
第三节 治咽肿声哑剂	127
第四节 治口疮剂	128
第七章 骨伤科常用中成药	129

第一部分

常用单味中药

第一章 解表药

第一节 用知总要

- 性能功效：多具辛味，主入肺与膀胱经；发散表邪、解除表证
1. 性能主治 { 使用范围：外感风寒或风热所致的恶寒、发热、头疼、身痛、无汗（或有汗）、脉浮等表证；部分药物还可用于咳嗽、水肿、疹发不畅及风湿痹痛等
2. 分类 { 辛温解表药 { 药性：辛，温
性能特点：发散风寒，发汗力强
辛凉解表药 { 药性：辛，凉
性能特点：疏散风热，发汗力和缓，长于透解表热
3. 配伍与使用注意 { 配伍方法 { 表证兼虚者 { 阳虚——配伍助阳药
阴虚——配伍益阴药
气虚——配伍益气药
辛凉解表药——适当配伍清热解毒药
使用注意 { 中病即止，不可过汗，以免损伤阳气和津液
体虚多汗及热病后期津液亏耗者忌服
对久患疮痈、淋病及失血患者，虽有外感表证，也要慎重使用
入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发过多而降低疗效

第二节 辛温解表药

- 麻黄 { 功效：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿（2013B）
主治：风寒表实无汗证；肺气不宣的喘咳证；水肿兼表证
- 桂枝 { 功效：发汗解肌，温通经脉，助阳化气
主治：风寒表虚有汗或表实无汗；风寒湿痹，经寒血滞之月经不调、痛经、经闭，癥瘕；胸痹作痛，阳虚心悸；虚寒腹痛；阳虚水肿，痰饮（2014X）
- 紫苏 { 功效：发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒（2015C）
主治：风寒感冒，咳嗽胸闷；脾胃气滞证；气滞胎动证；食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻（2013X）
- 生姜 { 发汗功效：解表，温中止呕，温肺止咳
主治：风寒表证；胃寒呕吐；风寒客肺的咳嗽；解鱼蟹、半夏及天南星毒
- 荆芥 { 功效：散风解表，透疹止痒，止血（2011B）
主治：风寒表证，风热表证；麻疹透发不畅，风疹瘙痒；疮疡初起有表证者；（荆芥炭）衄血，吐血，便血，崩漏等证
- 防风 { 功效：祛风解表，胜湿，止痛，解痉
主治：风寒表证，风热表证，表证夹湿；风寒湿痹，风湿痒痹；破伤风，小儿惊风
- 羌活 { 功效：解表散寒，祛风胜湿，止痛
主治：风寒表证，表证夹湿，风寒头痛；风寒湿痹

细辛 { 功效: 祛风散寒, 通窍, 止痛, 温肺化饮 (2011B)
 主治: 风寒表证 (尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者), 阳虚外感: 鼻渊头痛; 头风头痛, 牙痛, 风寒湿痹痛; 寒饮咳喘

麻黄等药物的药性、性能特点、用法和使用注意见表 1-1-2-1。

白芷 { 功效: 发散风寒, 通窍止痛, 燥湿止带, 消肿排脓 (2011B)
 主治: 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者; 阳明头痛, 眉棱骨痛, 鼻渊头痛, 牙痛; 风寒湿痹, 寒湿带下; 疮疡肿毒

香薷 { 功效: 发汗解表, 和中化湿, 利水消肿 (2014A/2013B/2015C)
 主治: 夏季乘凉饮冷、阳气被阴邪所遏之阴暑证; 水肿, 小便不利

藁本 { 功效: 发表散寒, 祛风胜湿, 止痛
 主治: 风寒表证, 表证夹湿, 颠顶头痛; 风寒湿痹

苍耳子 { 功效: 散风寒, 通鼻窍, 除湿止痛, 止痒
 主治: 鼻渊头痛, 风寒头痛, 表证夹湿; 风湿痹痛, 风湿疹痒, 疥癣

辛夷 { 功效: 散风寒, 通鼻窍
 主治: 鼻渊头痛, 风寒头痛鼻塞

西河柳 功效: 发表透疹, 祛风除湿

白芷等药物的药性、用法和使用注意见表 1-1-2-2。

麻黄、桂枝和细辛的药理作用见表 1-1-2-3。

大纲要求掌握的配伍药物的配伍意义见表 1-1-2-4。

表 1-1-2-1 麻黄等药物药性、性能特点、用法和使用注意

药物	药性	性能特点	用法	使用注意
麻黄	辛、微苦, 温	辛温发散, 微苦略降, 重在宣肺, 药力较强	解表生用, 平喘蜜炙用或生用。小儿、年老体弱者用绒	表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳嗽者忌服
桂枝	辛、甘, 温	辛温发散, 甘温助阳, 流畅血脉, 既走表, 又走里	煎汤。适量研末调敷或煎汤熏洗	温热病、阴虚阳亢及血热妄行诸出血证忌服。孕妇及月经过多者慎服
紫苏	辛, 温	既散肺经风寒, 又理脾胃气滞。能安胎、解鱼蟹毒	不宜久煎。叶长于发表散寒, 梗长于理气宽中、安胎	气虚和表虚者慎服
生姜	辛, 微温	散风寒发汗解表, 温肺寒化痰止咳。温中止呕, 解鱼蟹毒	煎汤。适量捣敷擦患处, 或炒热熨	阴虚内热及热盛者忌服
荆芥	辛, 微温	微温不烈, 生用长于发散。炒炭性变收敛, 善止血	煎汤, 不宜久煎。发表透疹消疮生用; 止血炒炭用 (2012A)	体虚多汗、阴虚头痛者忌服
防风	辛、甘, 微温	甘缓不峻, 祛风胜湿而发表、止痛、止痒、解痉, 为治风通用药	煎汤; 或入酒剂、丸散剂。适量煎汤熏洗	血虚发痉及阴虚火旺者慎服
羌活	辛、苦, 温	散肌表游风寒及湿通利关节止痛, 治表证夹湿、太阳头痛及上半身风湿痹痛	煎汤	脾胃虚弱者不宜服; 血虚痹痛、阴虚头痛者慎服
细辛	辛, 温。有小毒	辛温走窜。祛风散寒、通窍止痛, 能温散肺寒、化痰饮	汤剂 1~3g; 粉末 0.5~1g。适量研末吹鼻、塞耳、敷脐或调涂。亦可煎汤含漱	气虚多汗、阴虚阳亢头痛、阴虚或肺热咳嗽者忌用。用量不宜过大。反藜芦

表 1-1-2-2 白芷等药物的药性，用法和使用注意

药物	药性	用法	使用注意
白芷	辛，温	煎汤。适量研末掺，或调敷	阴虚血热者忌服
香薷	辛，微温	煎汤。适量捣敷或煎汤含漱。 <u>发汗解暑水煎凉服（2015C）</u> ，利水退肿浓煎服或为丸服	表虚有汗者忌服
藁本	辛，温	煎汤。适量煎水洗或研末调涂	血虚头痛及热证忌服
苍耳子	辛，苦，温	煎汤。适量捣敷或煎汤洗	量不宜过大，血虚头痛不宜
辛夷	辛，温	煎汤；适量捣敷或煎汤熏洗。本品有毛，刺激咽喉，内服宜用纱布包煎	阴虚火旺者忌服
西河柳	辛，微温	煎汤。适量煎汤擦洗	内服不宜过量，麻疹已透及体虚汗多者忌服

表 1-1-2-3 麻黄、桂枝和细辛的主要药理作用

药物	药理作用
麻黄	发汗、解热、镇痛、抗炎、抗菌、抗病毒、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、利尿、强心、升高血压、兴奋中枢
桂枝	发汗、解热、扩张皮肤血管、抗菌、抗病毒、镇静、抗惊厥、抗炎、抗过敏、增加冠脉血流量、强心、利尿、健胃、促进胃肠蠕动、抑制肿瘤
细辛	解热、镇痛、镇静、抗炎、抑菌、抗组织胺、抗变态反应、松弛支气管平滑肌

表 1-1-2-4 部分药物的配伍意义

药对	配伍意义
麻黄配桂枝	两药相合，发汗解表力强，治风寒表实无汗功著
麻黄配苦杏仁	善宣肺降气而平喘止咳，治喘咳气逆功著，证属风寒束肺者尤宜
麻黄配石膏	清肺平喘兼透表热，治肺热咳喘效佳
桂枝配白芍	收散并举，共奏调和营卫、散风敛营、解肌发表之功，治风寒表虚有汗每用
细辛配干姜、五味子	温燥中有敛润，既善温肺化饮，又不耗气伤阴，治寒饮喘咳日久者效佳

第三节 辛凉解表药

薄荷	{ 功效： <u>宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝（2011A/2014B）</u> 主治：风热感冒，温病初起；风热头痛、目赤、咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；肝气郁滞，胸闷胁胀
牛蒡子	{ 功效： <u>疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮（2014B）</u> 主治：风热感冒，温病初起；风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛；麻疹不透，风热疹痒；热毒疮肿， 痒腮
蝉蜕	{ 功效： <u>疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉（2014B）</u> 主治：风热感冒，温病初起，音哑咽痛；麻疹不透，风疹瘙痒；风热或肝热目赤翳障；小儿惊哭夜啼，破伤风
桑叶	{ 功效： <u>疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血（2015A）</u> 主治：风热感冒或温病初起之咳嗽头痛；肺热燥咳；肝阳眩晕，目赤肿痛，视物昏花；血热吐衄
菊花	{ 功效： <u>疏散风热，平肝明目，清热解毒</u> 主治： <u>风热感冒，温病初起；风热或肝火上攻所致的目赤肿痛；肝阴虚的眼目昏花；风热头痛，肝阳头痛、 眩晕；热毒疮肿（2013A）</u>

葛根 { 功效: 解肌退热, 透疹, 生津, 升阳止泻 (2012B/2011X)
主治: 外感表证, 项背强痛; 麻疹初起透发不畅; 热病烦渴, 消渴证; 湿热泻痢初起, 脾虚泄泻

柴胡 { 功效: 解表退热, 疏肝解郁, 升举阳气 (2012B)
主治: 邪在少阳寒热往来, 感冒高热; 肝郁气结, 胁肋疼痛, 月经不调, 痛经; 气虚下陷之久泻脱肛、子宫脱垂、胃下垂

薄荷等药物的药性、性能特点、用法和使用注意见表 1-1-3-1。

葛根和柴胡的药理作用见表 1-1-3-3。

升麻 { 功效: 发表透疹, 清热解毒, 升举阳气 (2012B)
主治: 风热头痛, 麻疹透发不畅; 热毒疮肿, 丹毒, 痄腮, 咽喉肿痛, 口舌生疮, 温毒发斑; 气虚下陷之久泻脱肛、崩漏下血、胃下垂、子宫脱垂

蔓荆子 { 功效: 疏散风热, 清利头目, 祛风止痛
主治: 风热头痛头昏, 牙痛; 风热目赤肿痛或目昏多泪; 风湿痹痛, 肢体拘急

淡豆豉 功效: 解表, 除烦

浮萍 功效: 发汗解表, 透疹止痒, 利水消肿

木贼 功效: 疏散风热, 明目退翳, 止血

升麻等药物的药性、用法和使用注意见表 1-1-3-2。

大纲要求掌握的配伍药物的配伍意义见表 1-1-3-4。

表 1-1-3-1 薄荷等药物的药性、性能特点、用法和注意事项

药物	药性	性能特点	用法	注意事项
薄荷	辛, 凉	质轻上浮, 辛香凉散, 疏泄清利, 入肺、肝经。善散上焦风热而清利头目与咽喉, 能透发疹毒和疏肝。治风热诸疾最宜, 治肝郁化热可投	煎汤 2 ~ 10g; <u>不宜久煎, 入汤剂当后下</u> 。适量鲜品捣敷或捣汁涂。其叶长于发汗, 梗偏于理气	表虚自汗者不宜服
牛蒡子	辛、苦, 寒	辛寒清散, 苦寒清泄, 并兼滑利, 入肺胃经, 能升能降。外散风热解表透疹, <u>内解热毒消肿, 上清宣肺气祛痰止咳, 下利二便导热毒外出</u>	煎汤 3 ~ 10g; 或入丸散。入煎剂宜打碎, 炒用寒性略减	脾虚便溏者忌服
蝉蜕	甘, 寒	甘寒质轻, 疏散清透解痉, 功在肺、肝二经。发汗不如薄荷, 清热不如牛蒡, 长于祛风解痉与明目开音, 主治风热、肝热或肝风所致诸疾	煎汤 3 ~ 10g; 研末冲服, 或作丸散服。止痉用量宜大	孕妇慎服
桑叶	苦、甘, 寒	质轻疏散, 苦多甘少, 苦寒清泄, 甘能益润。疏散风热、清润肺燥; 入肝经, 清火益阴而明目, 兼凉血止血	煎汤 5 ~ 10g; 或入丸散。适量煎水洗眼或捣敷。润肺止咳宜蜜炙用	脾胃虚寒者慎服
菊花	辛、甘、苦, 微寒	辛香轻散, 苦寒清泄, 甘而益养, 疏散清降。入肺经, 善疏散风热而清利头目。入肝经, 善泄热益阴而平肝明目。兼清解热毒而治疮肿	煎汤 10 ~ 15g; 入丸散或泡茶饮。适量煎汤熏洗或捣烂敷。疏散风热多用黄菊, 平肝明目多用白菊	脾胃虚寒者慎服
葛根	甘、辛, 凉	辛甘而凉, 性善升散, 入脾、胃经。疏散肌腠经络之邪气, 解肌发表退热; 鼓舞脾胃清阳之气上行, 生津止渴、升阳止泻及透发疹毒	煎汤 10 ~ 20g; 入丸散, 或鲜品捣汁服。止泻宜煨用, 退热生津、透疹宜生用, 鲜葛根生津最佳	—
柴胡	苦、辛, 微寒	苦辛微寒, 芳香疏泄, 轻清升散, 入肝、胆经。疏散少阳半表半里之邪而和解退热, <u>条达肝气而疏肝解郁、调经止痛, 能升发清阳而举陷</u>	内服 3 ~ 10g。解表退热宜生用, <u>疏肝解郁宜醋炙用</u>	真阴亏损、肝阳上升之证忌服

表 1-1-3-2 升麻等药物的药性，用法和使用注意

药物	药性	用法	使用注意
升麻	辛、微甘，微寒	煎汤。升阳蜜炙；发表透疹、清热解毒生用。生用研末调涂，煎汤含漱，或淋洗	阴虚阳浮、气逆不降及麻疹已透者，当忌服
蔓荆子	辛、苦，微寒	煎汤，打碎；或浸酒、入丸散。煎汤熏洗	血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服
淡豆豉	辛、甘、微苦，凉	煎汤；或入丸散	胃气虚弱而又易作恶心者慎服
浮萍	辛，寒	煎汤，或入丸散，或捣汁饮	体虚多汗者慎服
木贼	苦，微寒	煎汤，或入丸散	气血亏虚者慎服

表 1-1-3-3 主要药理作用

药物	药理作用
葛根	解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧、降血压
柴胡	解热、镇静、镇痛、镇咳、抗炎、抗菌、抗病毒、保肝利胆、降血脂、抗消化道溃疡

表 1-1-3-4 部分药物的配伍意义

药物	配伍意义
柴胡配黄芩	柴胡善疏散退热；黄芩善清热泻火。合用，清解半表半里之邪热效强，治少阳寒热往来效著
生葛根配黄芩、黄连	生葛根甘辛性凉，功能解肌退热、升阳止泻；黄芩、黄连苦寒，功善清热燥湿、泻火解毒。三药合用，既清热燥湿解毒，又透热升阳止泻，主治湿热泻痢初起
菊花配枸杞子	菊花辛甘微寒，功能清肝明目、益阴平肝；枸杞子甘平，功能滋补肝肾明目。二药合用，补肝肾明目力强，肝肾亏虚之视物昏花用之效佳
蝉蜕配胖大海	蝉蜕甘寒质轻，功能疏散风热、宣肺疗哑；胖大海甘寒，功能清宣肺气、利咽开音。两药相合，清宣肺气、利咽开音力强（2011A），善治风热或肺热之咽痛音哑
桑叶配菊花	桑叶苦甘寒，菊花辛甘苦微寒，二药均能疏散风热、平肝明目，合用后药力更强，善治风热感冒、温病初起、风热或肝热目赤、肝阳眩晕及肝肾亏虚目暗不明
桑叶配黑芝麻	桑叶平肝益阴明目，黑芝麻补精血润肠。二药合用，补肝肾明目力强，治肝肾亏虚视物昏花效佳，兼肠燥便秘者尤宜

第二章 清热药

第一节 用知总要

1. 性能主治 { 功能: 清热、泻火、凉血、解热毒、退虚热
主治: 外感热病高热、阴伤内热、湿热泻痢、温毒发斑、痈肿疮毒、阴虚潮热等证

2. 分类 { 清热泻火药: 多甘寒或苦寒, 功主清泄实热郁火
清热燥湿药: 多苦寒, 功主清热燥湿, 兼以清热泻火
清热凉血药: 多苦甘寒或咸寒, 多入心、肝经, 功主清热凉血, 兼以滋润、活血
清热解毒药: 多苦寒, 或有辛寒、甘寒, 功主清解热毒
清虚热药: 苦咸甘寒, 多入肝、肾经, 功主退虚热、除疳热, 兼凉血

3. 配伍与使用注意 { 配伍方法 { ①里热兼有表证者, 当先解表或表里同治
②气分热兼血分热者, 宜气血两清
③里热兼阴伤津亏者, 祛邪兼扶正, 辅以养阴生津药
④若里热积滞者, 宜适当配合泻下药
⑤兼脾胃虚弱者, 宜适当辅以健脾胃药
使用注意 { ①脾胃虚弱、食少便溏者慎服
②热病易伤津液, 清热燥湿药易化燥伤阴津, 故阴虚津伤者亦当慎用
③阴盛格阳、真寒假热之证, 不可妄投
④要中病即止, 避免克伐太过, 损伤正气

第二节 清热泻火药

石膏 { 功效: 生用: 清热泻火, 除烦止渴; 煅用: 收湿敛疮, 生肌止血
主治: 温病气分高热; 肺热咳嗽; 胃火上炎所致的头痛、牙龈肿痛、口舌生疮; 疮疡不敛, 湿疹, 水火烫伤, 外伤出血 (2012X)

知母 { 功效: 清热泻火, 滋阴润燥 (2011B)
主治: 热病壮热烦渴; 肺热咳嗽, 燥热咳嗽, 阴虚劳嗽; 阴虚火旺, 潮热盗汗; 内热消渴, 阴虚肠燥便秘

天花粉 { 功效: 清热生津, 清肺润燥, 消肿排脓 (2013A)
主治: 热病伤津口渴, 内热消渴; 肺热咳嗽, 燥咳痰黏, 咳痰带血; 痈肿疮疡, 跌打肿痛; 引产

栀子 { 功效: 泻火除烦, 清热利尿, 凉血解毒, 消肿止痛 (2011A)
主治: 热病心烦、郁闷、躁扰不宁; 湿热黄疸, 热淋, 血淋; 血热吐血、衄血、尿血; 热毒疮肿, 跌打肿痛

夏枯草 { 功效: 清肝明目, 散结消肿 (2014B)
主治: 肝阳或肝火上升之头目眩晕; 目赤肿痛, 目珠夜痛; 痰火郁结之瘰疬、瘰疬

石膏等药物的药性, 性能特点、用法和使用注意见表1-2-2-1。

芦根 { 功效: 清热生津, 除烦止呕, 利尿 (2011B)
主治: 热病烦渴, 舌燥少津; 胃热呕哕; 肺热或外感风热咳嗽, 肺痛吐脓; 小便短赤, 热淋涩痛

竹叶 { 功效: 清热除烦, 生津, 利尿
主治: 热病烦渴, 心火上炎之口舌生疮; 热淋, 小便不利; 热入心包之神昏谵语

淡竹叶 { 功效: 清热除烦, 利尿
主治: 热病烦渴; 心火上炎并移热于小肠之口疮、尿赤; 水肿, 热淋, 湿热黄疸

决明子 { 功效: 清肝明目, 润肠通便 (2012A/2014B)
主治: 肝热或肝经风热之目赤肿痛、羞明多泪, 目暗不明; 热结肠燥便秘

密蒙花 功效: 清热养肝, 明目退翳 (2014B)

谷精草 功效: 疏散风热, 明目退翳

青箱子 功效: 清肝泻火, 明目退翳 (2011B)

芦根等药物的药性、用法和使用注意见表 1-2-2-2。

知母和栀子的药理作用见表 1-2-2-3。

大纲要求掌握的配伍药物的配伍意义见表 1-2-2-4。

表 1-2-2-1 石膏等药物的药性、性能特点、用法、使用注意

药物	药性	性能特点	用法	使用注意
石膏	辛、甘, 大寒	生用清泄兼透解; 煅后收敛, 兼清泄	内服生用, 入汤剂打碎先煎。外用火煅研细末	脾胃虚寒及阴虚内热者忌服
知母	苦、甘, 寒	上能清肺润燥, 中能清胃生津, 下能滋阴降火, 治疗实热虚热均可选用 (2015A)	清泻实火宜生用, 滋阴降火宜盐水炒用	脾胃虚寒、大便溏泻者忌服
天花粉	苦、微甘, 寒	苦寒清泄, 微甘而润, 兼行散, 入肺、胃经, 清润消肿排脓	疮肿未脓可消, 已脓可溃, 脓多促排, 脓尽不用。用注射剂需作皮试	脾胃虚寒、大便滑泄者忌服。孕妇忌服。不宜与乌头、草乌、附子同用
栀子	苦, 寒	善清心、肺、三焦之火, 导湿热之邪从小便而出	生用泻火, 炒黑止血, 姜汁炒除烦止呕 (2013A)。仁善清心除烦, 皮善清表热	脾虚便溏者忌服
夏枯草	苦、辛, 寒	清泄散郁, 益血养肝	内服或熬膏	脾胃虚寒者慎服

表 1-2-2-2 芦根等药物的药性、用法、使用注意

药物	药性	用法	使用注意
芦根	甘, 寒	鲜用或捣汁饮, 清热生津力佳	脾胃虚寒者慎服
竹叶	甘、辛、淡, 寒	内服	脾胃虚寒及阴虚火旺者不宜服
淡竹叶	甘、淡, 寒	内服	脾胃虚寒及阴虚火旺者不宜服
决明子	甘、苦, 微寒	生用清肝明目、润肠通便力较强。炒用药力略减, 临床也常用	脾虚便溏者慎服
密蒙花	甘, 微寒	内服	—
谷精草	辛、甘, 平	内服; 外用	血虚目疾慎服
青箱子	苦, 微寒	内服	脾胃虚寒者慎服; 瞳孔散大者忌服

表 1-2-2-3 知母和栀子的药理作用

药物	药理作用
知母	解热、抗菌、抗炎、镇静、抗肿瘤、降血糖、抑制 Na^+ , K^+ -ATP 酶、降低交感-肾上腺系统机能、抑制血小板聚集
栀子	解热、抗菌、抗病毒、抗炎、镇静、镇痛、抑制中枢、降血压、保肝利胆、促进胰腺分泌、利尿、减少胃液分泌、泻下、止血、防治动脉粥样硬化 (2014X)

表 1-2-2-4 部分药物的配伍意义

药物	配伍意义
石膏配知母	清热泻火、滋阴生津力更强, 既治热病气分高热证, 又治肺胃火热伤津证
知母配黄柏	清热降火坚阴, 治阴虚火旺效佳
知母配川贝母	既滋阴润肺, 又清热化痰, 善治阴虚劳嗽、肺燥咳嗽
栀子配淡豆豉	清散郁热除烦力强, 治温病初起胸中烦闷及虚烦不眠效佳
栀子配茵陈	清热利湿退黄力强, 治湿热黄疸效佳

第三节 清热燥湿药

- 黄芩**
- 药性: 苦, 寒
 - 性能特点: 苦寒清泄而燥, 善清肺与大肠之火, 除上中焦湿热; 能凉血而止血, 清热安胎
 - 功效: 清热燥湿, 泻火解毒, 止血, 安胎
 - 主治: 湿温, 暑湿, 湿热胸闷、黄疸、泻痢、淋痛、疮疹; 热病烦渴, 肺热咳嗽, 少阳寒热, 咽痛, 目赤, 火毒痈肿; 血热出血; 胎热胎动不安
 - 用法: 生用清热燥湿、泻火解毒作用较强, 湿热、热毒诸证宜用。胎热胎动不安宜炒, 清上焦热宜酒炒, 血热出血宜炒炭。条芩善清大肠火, 枯芩善清肺火
 - 使用注意: 脾胃虚寒、食少便溏者忌服
- 黄连**
- 药性: 苦, 寒
 - 性能特点: 除中上焦湿热, 为治湿热火郁之要药
 - 功效: 清热燥湿, 泻火解毒 (2015C)
 - 主治: 湿热痞满呕吐、泻痢、黄疸; 热病高热、烦躁、神昏, 内热心烦不寐, 胃火牙痛、口舌生疮; 肝火犯胃 呕吐吞酸; 血热妄行吐衄, 痈疽肿毒, 目赤肿痛, 耳道疔肿, 湿热疮疹
 - 用法: 生用泻火解毒燥湿, 清心与大肠火。酒炒引药上行, 缓和苦寒之性。姜汁或吴茱萸炒, 缓和其苦寒害胃之性, 并增强降逆止呕作用。吴茱萸制治肝郁化火证
 - 使用注意: 内服用量不宜过大, 也不宜常量久服, 胃寒呕吐或脾虚泄泻者忌服
- 黄柏**
- 药性: 苦, 寒
 - 性能特点: 清泄而燥, 除下焦湿热; 以退虚热为长
 - 功效: 清热燥湿, 泻火解毒, 退虚热
 - 主治: 湿热下注之带下、淋浊、脚气、足膝红肿; 湿热黄疸, 湿热泻痢, 湿疹, 湿疮; 热毒疮肿, 口舌生疮, 血热出血; 阴虚盗汗遗精, 骨蒸潮热
 - 用法: 清热燥湿解毒宜生用; 清相火退虚热宜盐水炒用, 止血宜炒炭
 - 使用注意: 脾胃虚寒者忌服