



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

呼吸科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇史利卿



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 ◎ 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

呼吸科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 史利卿



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 呼吸科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 史利卿分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5080-8348-3

I. ①常... II. ①张... ②高... ③史... III. ①呼吸系统疾病—常见病—中成药—用法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304363 号

呼吸科分册

主 编 史利卿
责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2015 年 10 月北京第 1 版
2015 年 10 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 7.25
字 数 162 千字
定 价 29.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

常见病中成药临床合理使用丛书

编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承棕 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

《呼吸科分册》编委会名单

主 编 史利卿

副主编 张纾难 马建岭

编 委 苗 青 张立山 张晓梅

杨效华 吴晓红 郝素英

王丽云 温绍惠 李 渊

史利卿 主任医师，教授，医学博士，博士生导师，现任北京中医药大学东方医院呼吸热病科主任。毕业于北京中医药大学，师从董建华院士获博士学位。从事呼吸专业医教研工作二十多年。先后承担国家自然科学基金、首都医学发展基金、北京市自然科学基金等课题，获北京市科技进步奖、中华中医药学会科学技术奖等多个奖项。为中华中医药学会肺系病分会常务委员、世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会常务理事、国家食品药品监督管理局新药审评专家等。

序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。

王同强

2014年2月20日

前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编著了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。《呼吸科分册》选择呼吸系统临床常见病、多发病，有感冒（流行性感冒）、急性气管—支气管炎、慢性咳嗽、支气管哮喘，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍了具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现了辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该丛书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择呼吸系统疾病疗效确切的中成药，具有品种丰富、覆盖面广、重点突出临床常见证型等特点，均为临床常用药。为便于全面掌握所选用的中成药知识，该书详细介绍了所选中成药品种的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨。针对当前 70% 的中成药为西医医师所开具的现状，主要面向西医医

师和广大基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床，详述常见证型及中成药辨证选用规律，将大大提高广大医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该书的出版将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

史利卿

2014 年 12 日

目录 Contents

感 冒	1
一、中医病因病机分析及常见证型	2
二、辨证选择中成药	2
三、用药注意	7
附一 常用治疗感冒的中成药药品介绍	7
附二 治疗感冒的常用中成药简表	58
[附] 流行性感 冒	67
一、中医病因病机分析及常见证型	67
二、辨证选择中成药	68
三、用药注意	68
附一 常用治疗流行性感 冒的中成药药品介绍	69
附二 治疗流行性感 冒的常用中成药简表	78
急性气管—支 气管炎	81
一、中医病因病机分析及常见证型	82
二、辨证选择中成药	82
三、用药注意	85
附一 常用治疗急性气管—支 气管炎的中成药药品介绍	86

附二 治疗急性气管—支气管炎的常用中成药简表	119
慢性咳嗽	127
一、中医病因病机分析及常见证型	128
二、辨证选择中成药	128
三、用药注意	132
附一 常用治疗慢性咳嗽的中成药药品介绍	132
附二 治疗慢性咳嗽的常用中成药简表	162
支气管哮喘	169
一、中医病因病机分析及常见证型	170
二、辨证选择中成药	170
三、用药注意	174
附一 常用治疗支气管哮喘的中成药药品介绍	175
附二 治疗支气管哮喘的常用中成药简表	212

感 冒

感冒，总体上分为普通感冒和流行性感。普通感冒，是由病毒、细菌混合感染或变态反应引起的上呼吸道卡他性疾病，可表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、咽部不适及畏寒、低热等局部和全身症状。普通感冒虽多发于初冬，但任何季节，如春天、夏天也可发生，不同季节感冒的致病病毒并非完全一样，其起病较急，病程短。流行性感将在附病中予以阐述。

感冒发病往往先有上呼吸道感染的症状，如鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛、音哑等。全身症状轻微，有轻度畏寒、发热、头痛及全身酸痛等表现。咳嗽开始不重，呈刺激性，痰少；1～2天后咳嗽加重，痰由黏液性转为黏液脓性。较重者往往在晨起、睡觉体位改变、吸入冷空气或体力活动后有阵发性咳嗽，或终日咳嗽，剧咳时可伴恶心、呕吐或胸腹肌痛。当伴发支气管痉挛时，有喘息和气急等表现。体征可见鼻黏膜充血、水肿，咽部充血、扁桃体充血肿大、颌下淋巴结肿大等。血常规检查可见白细胞计数正常或降低、中性粒细胞比例可正常或略有升高、淋巴细胞比例升高或降低，在合并细菌感染时白细胞和中性粒细胞比例可升高，合并下呼吸道感染时胸片可见肺纹理增粗或片状阴影。

现代医学临床常根据病情酌情选用解热镇痛药、抗组胺药、鼻黏膜血管收缩药、镇咳药、祛痰药等进行治疗。

本病中医亦称之为“感冒”，或“伤风”，是由于感受外邪，侵袭卫表而导致的外感疾病。

一、中医病因病机分析及常见证型

中医学认为感冒是由于风、寒、暑、湿、燥、火六种病邪，经皮毛、口鼻侵袭人体而为病。外邪侵袭人体是否发病，关键在于人体御邪能力的强弱，并与感邪的轻重有关。若因生活起居不当、寒温失调以及过度疲劳，正气抵御外邪的功能减弱，外邪侵袭肌表，可致病；若气候突变，邪气亢盛，卫外之气失于调节应变，亦可发病。

由于四时受邪不同，感冒的常见证型又有风寒表证、风热表证及暑湿表证之分；针对虚人体质不同，体虚感冒又有气虚外感、血虚外感、阴虚外感、阳虚外感，最常见的为气虚外感。

二、辨证选择中成药

1. 风寒表证 中医学认为风寒感冒可分为四种证型，主要有风寒表实证、风寒表虚证、外感风寒夹湿表证、外感风寒内夹郁热证。

（1）风寒表实证

【临床表现】恶寒，发热，无汗，头痛，肢体酸痛，鼻塞声重，流清涕，喷嚏，喉痒，咳嗽，痰稀白，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

【辨证要点】恶寒重、发热轻，无汗，苔薄白，脉浮紧。

【病机简析】寒为阴邪，寒邪束表，阻遏卫表阳气，使其不能透达肌表，失去温煦作用，出现恶寒；寒主收引，寒邪束表，汗孔闭塞，表现为无汗；寒性凝滞，风寒束表，阻滞经络，不通则

痛，可出现头痛、身痛等症状；肺主皮毛，开窍于鼻，咽喉为肺之门户，风寒束表，影响肺气宣发，鼻窍不通，可出现咳嗽、鼻塞声重、流清涕、打喷嚏等症状。

【治法】辛温解表，宣肺散寒。

【辨证选药】可选感冒疏风颗粒（胶囊）、正柴胡饮颗粒、表实感冒颗粒。

此类中成药多由麻黄、桂枝、紫苏、防风、白芷、陈皮、桔梗、杏仁、甘草等药物组成，可发挥良好的散寒解表、宣肺止咳的作用。

（2）风寒表虚证

【临床表现】恶风，发热，有汗，头痛，项背僵硬不舒，咳嗽痰白，鼻塞，干呕，苔薄白，脉浮缓。

【辨证要点】恶风，发热，有汗，苔薄白，脉浮缓。

【病机简析】寒邪伤营、风邪伤卫，风邪外袭，卫气浮盛于外，与邪抗争，卫外失职，故恶风，发热；风性疏泄，卫外失固，营阴失守，故汗出。

【治法】解肌发表，调和营卫。

【辨证选药】可选用桂枝颗粒。

此类中成药由桂枝、芍药、生姜、大枣等药物组成，有良好的解肌发表、调和营卫的作用。

（3）外感风寒夹湿表证

【临床表现】恶寒，发热，无汗，头痛且重，项强，肢体酸痛沉重，口微渴或不渴，苔白稍腻，脉浮缓。

【辨证要点】恶寒，发热，头痛且重，肢体酸痛沉重，苔白稍腻，脉浮缓。

【病机简析】 风寒夹湿困遏卫表，风寒外束，卫阳被遏则恶寒，发热，头身疼痛；湿性重浊，阻遏阳气，阻滞经络，故头身困重，肢体酸痛。

【治法】 解表散寒，祛湿止痛。

【辨证选药】 可选用荆防颗粒（合剂）、九味羌活丸（颗粒、口服液、片）。

此类中成药的组方于发散风寒药中多配伍荆芥、防风、羌活、藁本等解表散寒除湿的药物，以增强解表散寒除湿之效。

（4）外感风寒内夹郁热证

【临床表现】 恶寒，发热，无汗，头痛，身痛，咳嗽，咽干，甚或恶寒，壮热，小便短赤，大便秘结，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【辨证要点】 恶寒，发热，头痛，咽干，尿赤，便秘，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【病机简析】 素体热盛或肺热内蕴，复感风寒，内热被外寒遏制，形成外寒里热证。风寒外束则恶寒，发热，无汗，头身疼痛，咳嗽；里热内蕴则壮热，咽干，小便短赤，大便秘结。

【治法】 疏风散寒，解表清热。

【辨证选药】 可选用感冒清热颗粒（胶囊）、感冒软胶囊、防风通圣丸（颗粒）等。

该证型属于表寒里热，用辛温解表药物荆芥、防风的同时，可配伍柴胡、薄荷、芦根、苦地丁、黄芩、大黄等发散浮热、清热泻火的药物，共收外散风寒、内清热邪的作用。

2. 风热表证

【临床表现】 发热，微恶风寒，无汗或汗出不畅，头胀痛、面赤，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，咽喉肿痛，咳嗽，痰黏或黄，

舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。

【辨证要点】发热重，恶寒轻，头胀痛，咳嗽，咽痛，口干，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。

【病机简析】感受风热之邪，邪热内郁肌腠，出现发热较重、恶寒较轻；热邪易于上攻头目，可表现为面赤，头胀痛；风热外袭犯肺，肺气失于肃降，故咳嗽，咳黄稠痰；热邪易耗伤津液，可见口干口渴；风热上攻，可出现咽喉红肿疼痛等症状。

【治法】辛凉解表，清热解毒。

【辨证选药】可选用金莲花颗粒（胶囊、片）、柴胡口服液（滴丸）、蓝芩口服液、抗病毒口服液（颗粒、片）、金莲清热颗粒、银翘解毒丸（颗粒、胶囊、软胶囊、片）、双黄连合剂（颗粒、胶囊、片）、九味双解口服液、柴黄颗粒（片、胶囊）、复方双花颗粒（口服液）、穿心莲内酯滴丸、清热解毒颗粒、清开灵颗粒（胶囊、片）、小柴胡颗粒（片）、柴胡滴丸、柴银口服液、冬凌草片、板蓝根颗粒、牛黄清感胶囊、重感灵片（胶囊）、复方感冒灵颗粒（胶囊、片）、感冒清胶囊（片）、双黄连注射液、热毒宁注射液、柴胡注射液。

此类中成药的组方常以银花、连翘、柴胡、荆芥、薄荷、豆豉等疏风解表，竹叶、芦根清热生津，黄芩、栀子、牛蒡子、板蓝根、桔梗等解毒利咽，从而起到良好的辛凉解表、疏散风热、清热解毒的作用。

3. 暑湿表证

【临床表现】常发于夏季，身热，汗少，头昏脑胀，肢体酸痛，口渴但饮水不多，胸脘痞闷，恶心呕吐，腹胀泄泻，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

【辨证要点】身热，微恶风，头昏脑胀，肢体酸痛，胸脘痞闷，恶心呕吐，腹泻。

【病机简析】夏月感受暑邪，暑多夹湿，常暑湿并重。暑性炎热升散，耗气伤津，易夹湿邪，寒湿外束，腠理闭塞，卫阳被遏，故恶寒、发热、无汗；寒湿困束肌表，气血受阻，则头昏脑胀，肢体酸痛；暑湿困脾，气机升降失常，可见胸脘胀闷，恶心呕吐，腹胀腹泻。

【治法】祛暑解表，化湿和中。

【辨证选药】可选用藿香正气水（口服液、软胶囊）、保济丸（口服液）、十滴水（软胶囊）。

此类中成药常选用藿香、佩兰、香薷等解表祛暑、芳香化湿，紫苏、白芷外散风寒，苍术、茯苓、厚朴、陈皮、大腹皮、甘草等燥湿健脾、和中止泻，从而达到祛暑解表、化湿和中的作用。

4. 气虚感冒

【临床表现】恶寒，发热，头痛，鼻塞，咳嗽痰白，咳痰无力，神疲体弱，气短懒言，反复易感，起居稍有不慎则易发病，舌淡苔白，脉浮而无力。

【辨证要点】恶寒，发热，头痛，咳痰无力，气短懒言，反复易感。

【病机简析】素体气虚，卫表不固，肌腠疏松，动辄感受风寒邪气，反复发生。风寒外束则恶寒，发热，头痛；肺卫之气虚弱，则气短懒言，咳声低微，咳痰无力。

【治法】益气解表，理气化痰。

【辨证选药】可选用玉屏风颗粒（口服液）、参苏丸（胶囊）、表虚感冒颗粒。

此类中成药常用党参、甘草、茯苓、黄芪、白术等扶正祛邪，苏叶、葛根、前胡、防风等疏风解表，半夏、陈皮、枳壳、桔梗等宣肺化痰止咳，从而达到益气解表、理气化痰的作用。

三、用药注意

临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证型，选择与其相对证的药物，才能收到较为满意的疗效。另外，应随时注意监测感冒患者的体温，出现高热时，用药务必咨询医师。如正在服用其他药品，应当告知医师或药师。还需避风寒，防重感；饮食宜清淡，切忌肥甘油腻食物，以防影响药效的发挥。药品贮藏宜得当，存于阴凉干燥处，药品性状发生改变时禁止服用。药品必须妥善保管，以防发生意外。儿童若需用药，务请咨询医师，并必须在成人的监护下使用。对于具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。

附一

常用治疗感冒的中成药药品介绍

（一）风寒表证常用中成药品种

感冒疏风颗粒（胶囊）

【处方】麻黄、苦杏仁、桂枝、白芍（酒炙）、紫苏叶、防风、独活、桔梗、谷芽（炒）、甘草、大枣、生姜。