



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平

总 主 编 胡秀英 宁 宁

康复医学科

第2版

护理手册

杜春萍 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

康复医学科护理手册

第 2 版

主 编 杜春萍

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书共分为上、中、下三篇，共 10 章。上篇共 3 章，重点介绍与临床护理工作密切相关的康复评定内容。中篇共 5 章，重点阐述常见专病康复护理常规、主要护理问题、康复治疗方案、专科护理措施，主要包括骨关节损伤的康复护理、退行性骨关节疾病的康复护理、神经系统疾病的康复护理、呼吸及循环系统疾病的康复护理等。下篇共两章，重点讲述常用康复治疗 and 常见康复问题的康复护理。

本书适合各科护理人员尤其是康复科护理人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学科护理手册 / 杜春萍主编. — 2 版. — 北京: 科学出版社, 2015.9

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-045563-5

I. 康… II. 杜… III. 康复医学-护理学-手册 IV. R47-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第207756号

责任编辑: 董 林 戚东桂 张 晨 / 责任校对: 杜子昂

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787 × 960 1/32

2015年9月第 二 版 印张: 14 3/4

2015年9月第二次印刷 字数: 310 000

定价: 59.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

何其英 (四川大学华西医院)

何为民（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
黎贵湘（四川大学华西医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李秀娥（北京大学口腔医院）
李尊柱（北京协和医院）
梁 燕（四川大学华西医院）

廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
宁 宁（四川大学华西医院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 蓉（四川大学华西医院）
杨 旭（北京协和医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张明霞（北京大学人民医院）
张铭光（四川大学华西医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
朱 红（四川大学华西医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《康复医学科护理手册》(第2版)

编写人员

主 编 杜春萍

副主编 张建梅 包 芸 王凤英

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

包 芸	陈佳佳	邓燕玲
杜春萍	高梦徽	龚巧鹭
蒋春燕	蒋红英	雷 倩
李 丹	李 娜	李 萍
刘 玲	刘祚燕	罗 姣
倪碧玉	宋 竹	汪学玲
王 娇	王凤英	吴姁恻
谢国省	徐 慧	杨 杰
叶致宇	尹玲茜	余 慧
曾 琳	曾晓梅	张建梅
张维林	张小艳	赵冬梅
钟璐颖	宗慧燕	

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的同时完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

第2版前言

《康复医学科护理手册》自2011年1月出版以来，深受广大康复护理工作者的欢迎，成为医院、学院、社区等开展康复护理的一本重要参考书。

近年来，随着国家卫生机构对康复的重视程度逐渐提高，康复医学和护理学在国内得到了飞速的发展，康复护理在理念、内容、技术方面也发生了明显的变化。让广大康复护理工作者能够学习到更多先进的康复护理理念、内容、技术，更好地培养康复护理专科人才，指导广大护理人员的临床工作，方便大家查阅，我们特组织了临床经验丰富的护理骨干编写本书。

本书与其他康复护理书籍相比，重点强调了临床实用性，淡化了部分康复医学基础理论知识，特别强化了常见专病的康复护理内容，重点突出，指导性强。本书分为上、中、下三篇，共十章。上篇重点介绍与临床护理工作密切相关的康复评定内容。中篇重点阐述常见专病康复护理常规，主要包括疾病概述、主要功能障碍、康复护理评定、康复治疗原则、康复护理、康复健康教育、重点关注七个部分，部分章节还包括前沿进展与科普知识，丰富了本书的内容，增加了本书的可阅读性。下篇则重点讲述常用康复治疗和常见康复问题的康复护理。其中专病康复护理为本书的重点，每种专病均按照护理程序提出常见护理问题、护理目标，并详细阐述护理措施，深入浅出，便于临床护理工作者阅读，对临床康复护理工作具有较好的指



导作用。

本书的编者均为康复科临床一线的护理骨干，有丰富的临床护理工作经验。编者都以高度认真负责的态度参与编写工作，努力使本书的内容贴近临床。在本书的编写过程中，编者参考了大量的参考文献，得到了相关学科专家和同道的帮助和支持，在此向他们致以衷心的感谢！由于学科不断发展，知识不断更新，每位编者水平参差不齐，书中仍有不足之处，真诚感谢广大读者见谅并给予指正，以便3版修订时改进和完善。

杜春萍

2015年4月

第1版前言

近年来,随着现代医学模式的转变,康复意识在人群中的不断增强,康复需求的不断增加,康复医学在国内得到了飞速发展。康复护理作为康复医学的重要组成部分,有别于一般临床护理。为了更好地培养康复护理专科人才,指导广大护理人员的临床工作,方便大家查阅,我们编写了此书。

与其他康复护理书籍相比,本书着重强调了临床实用性,淡化了部分康复医学基础理论知识,特别强化了常见疾病的康复护理,重点突出,指导性强。同时,部分章节还介绍了相关的前沿进展及科普知识,丰富了本书的内容,增加了手册的可阅读性。

本书的编者均为康复医学科临床一线的护理人员,有着丰富的临床护理工作经验。编者都以高度认真负责的态度参与了编写工作,努力使本书的内容贴近临床。在本书的编写过程中,编者参考了大量的文献,得到了相关学科专家和同道的帮助及支持,在此向他们表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,编写时间较短,每位编者的撰写风格有所差异,书中难免有不妥之处,望读者见谅并指正。

杜春萍

2010年9月

目 录

上篇 康复评定

第一章 生理功能评定	1
第一节 运动功能评定	1
第二节 感觉功能评定	24
第三节 言语及吞咽功能评定	30
第四节 心肺功能评定	38
第二章 心理功能评定	48
第一节 智力测验	48
第二节 人格测验	52
第三节 情绪测验	54
第四节 神经心理评定	55
第三章 个人生活及社会功能评定	61
第一节 ADL 能力评定	61
第二节 生存质量评定	65
第三节 职业评定	73

中篇 专病护理常规

第四章 骨关节损伤的康复护理	81
第一节 软组织损伤的康复护理	81
第二节 关节脱位的康复护理	87
第三节 手外伤的康复护理	94
第四节 四肢长骨干骨折的康复护理	101

第五节	关节置换的康复护理	107
第六节	脊柱骨折与骨盆骨折后的康复护理	115
第七节	截肢术后的康复护理	121
第五章	退行性骨关节疾病的康复护理	135
第一节	颈椎病的康复护理	135
第二节	腰椎间盘突出症的康复护理	146
第三节	肩周炎的康复护理	157
第四节	骨质疏松症的康复护理	164
第五节	膝骨关节炎的康复护理	176
第六章	神经系统疾病的康复护理	185
第一节	脑卒中的康复护理	185
第二节	颅脑损伤的康复护理	212
第三节	小儿脑性瘫痪的康复护理	225
第四节	脊髓损伤的康复护理	236
第五节	周围神经病损的康复护理	259
第七章	呼吸、循环系统疾病的康复护理	267
第一节	慢性阻塞性肺疾病的康复护理	267
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病的康复护理	286
第八章	其他疾病的康复护理	298
第一节	烧伤的康复护理	298
第二节	电击伤的康复护理	309
第三节	类风湿关节炎的康复护理	314
第四节	强直性脊柱炎的康复护理	324
第五节	痛风的康复护理	333
第六节	糖尿病的康复护理	345
第七节	肥胖症的康复护理	362
第八节	癌症的康复护理	375