

女人怎么说， 男人听得进

[美] 里克·约翰逊◎著
董日生◎译



懂男人的女人才幸福



廣東旅遊出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

女人怎么说， 男人听得进

[美] 里克·约翰逊◎著
董日生◎译



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

女人怎么说, 男人听得进 / (美) 约翰逊著; 董日生译. —广州: 广东旅游出版社, 2015. 9
ISBN 978-7-5570-0109-4

I. ①女… II. ①约…②董… III. ①性别差异心理学—通俗读物

IV. ① B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 081802 号

著作权合同登记号 图字: 19-2015-098

Copyright © by Rick Johnson

Originally published in English under the title

The Man Whisperer: speaking your man's language to bring out his best

By Revell

A division of Baker Publishing Group

Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

All rights reserved.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

Email: copyright@rightol.com

女人怎么说, 男人听得进

Nüren Zenmeshuo, Nanren Tingdejin

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学公共管理学院 14 号楼三楼 邮编: 510642)

印刷: 北京海纳百川旭彩印务有限公司

(地址: 大兴区黄村镇桂村工业园)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址: 广州市天河区五山路 483 号华南农业大学 (公共管理学院) 14 号楼三楼

联系电话: 020-87347994 邮编: 510642

880 毫米 × 1230 毫米 32 开 6.5 印张 119 千字

2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 28.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



致 谢

感谢那些帮助我深入了解女性内心世界的朋友——你们明白我指的是谁。女人的内心是那样的神秘莫测、变化万千，甚至有时会令人有点恐惧。没有你们，这本书将无法和大家见面。

另外我要特别感谢贝基·约翰逊，感谢她为这本书提供的灵感以及重要的见解。

致亲爱的中国女性朋友们

这本书的目的是帮助大家更好地了解自己的男人，并更有效地和他们进行交流。希望在这个过程中你们也可以使自己的需求得到满足。男女之间的交流在世界上任何角落都是很困难的一件事情，这本书将会助你们成功！

愿大家心想事成！

里克·约翰逊



女人独特的影响力

无论怎样去衡量，女性影响力所起的决定性作用都是不可思议的。这种力量对来自各个国家、各个年龄段的人们的影响都是巨大的。但它同时存在着非常大的潜在危险。这种强大的力量可以被用在好的或坏的用途上，它导致的结果也可能是积极的或是毁灭性的。就像波涛汹涌的河流一样，它可以转动涡轮为社区发电，给千家万户带来光明；但如果不加以适当的约束的话，也可能会给人类带来毁灭性的破坏。

一些女人对自己的影响力没有任何了解，这些女人注定要毁掉自己丈夫的一生。另一部分女人最大限度地使用她们的影响力，并刻意地让自己成为家庭的统治者。但还有一些女人，她们非常清楚上帝赋予女性这种影响力的目的，并合理地运用这种能力来使周围人的生活变得更美好。

——斯图·韦伯《男人内心的四个支柱》



目 录



Chapter 1

第一章 好女人要做“马语者”

你对他有微妙的影响力 /5

让男人了解你的心思 /7

尊重和认可你的男人 /10

Chapter 2

第二章 真正的男子气概

文化的影响 /15

真男人是什么样的 /17

生命的意义 /20

上帝的使者 /23

家里的精神领袖 /24

女人的责任 /25

女人的择偶标准 /28

Chapter 3

第三章 好男人的九大特质

弄清他的脾气秉性 /33

好男人的九大特质 /34

Chapter 4

第四章 阻碍男人发展的九大性格特征

如何预测男人的行为 /57

阻碍男人发展的九大性格特征 /58

Chapter 5

第五章 用男人的语言交流

六个令人生畏的字 /77

女人是如何与人沟通的 /79

男人是如何与人沟通的 /81

我们为什么要交谈 /86

和男人成功沟通的十种方式 /88

Chapter 6

第六章 女人强有力的工具

影响男人的一些实用手段 /104

什么是无用功 /119

怎样讲他才听你的 /121

*Chapter 7***第七章 女人生命中的第一个男人**

父亲的影响 /127

父亲的力量 /128

榜样 /131

父爱缺失对女人的影响 /134

父亲影响女儿对丈夫的选择 /140

*Chapter 8***第八章 性爱不是武器**

男人怎么看待性 /144

如何激励他 /146

男人为什么不作出承诺 /150

性欲 /156

*Chapter 9***第九章 男人最令女人头疼的十件事情**

他不帮忙做家务 /162

他从不跟我进行感情交流 /164

他听不进去也记不住 /167

他懒惰而且自私 /169

他不能实现自己的承诺 /171

他不愿承认自己的错误	/172
在教育子女问题上参与过少	/173
他一天到晚只知道工作	/174
他看起来有点“不知疲倦”	/176
在家里缺乏领导力	/177
额外的烦恼：马桶盖	/178

Chapter 10

第十章 有效使用你的影响力

激励他身边的男人	/184
激发他的精神领导力	/186
帮助他做一个好父亲	/188
与他一起怀揣梦想	/189
关心他的健康	/191
为你的丈夫祈祷并和他一起祈祷	/193

后 记 /196

*Chapter 1***第一章 好女人要做“马语者”**

一个眼神，一句话，一个冷漠的耸肩动作……一个女人可以很轻易地摧毁一个男人。她漠不关心的态度对男人而言绝对是毁灭性的，而且男人对这点极其敏感。冷漠和嘲讽就像一把锋利的匕首，径直刺向男人灵魂的最深处。

斯图·韦伯《男人内心的四个支柱》



传统的“驯马人”和“马语者”之间的区别是什么呢？答案是，马语者是专门研究马这种动物的专家，他们尝试用马的语言来与之交流，而不是简单地想把马变得和人一样。

驯马人只是要求马能听从他们的指挥，一切按他们的要求去做。总的来说驯马人培养出来的是一只顺从主人的宠物，这样的马雄风不再，整日提心吊胆、惶惶不安地生活在主人

的威严之下。有的女人就像驯马人，热衷于驯服，她们非常喜欢控制男人。和这种女人结婚多年的男人有时候就像被阉割的马。种马有时候需要被阉割，这样它们的脾气会更温顺，更便于驯养。但这样却使它们失去激情和领导力。种马的职责是领导马群，被阉割的马却承担不了这一职责；男人的责任是成为家庭的支柱，失去尊严后他们也无法完成这个任务。（实际上母马是马群的首领，这里为了举例冒昧地进行了修改。）

有些女人被迫成为家庭的领导者，是因为丈夫的软弱与乏味；另一些女人竭尽全力地从自己丈夫手中抢夺到领导权，并且从此像获得了某项荣誉一样，长期对丈夫颐指气使。以上情况都可能会使男人失去男子气概，一旦失去男子气概，他们就不能再算作真正的男人。

马语者是怎样控制马的呢？他们仔细观察、倾听马的一举一动，然后慢慢地进入它们的世界，这样使沟通变得充满信任，没有恐惧感。马语者充满同情心、智慧与温柔，但又不失严厉。这样做带来的结果是马会发自内心地信任马语者，因为它们感受到了尊重。动物和人之间形成了一种愉快的、互相给予的关系，这使得双方都为此而获益。

几乎所有和我聊过天的女性最后都要问一个同样的问题：“我怎样才能改变我的男人？”虽然可能问的方式不同，但她们的原话大概都是这样说的：“我实在受不了我的丈夫



了，他总是……我该怎么做才能让他不这样呢？”女人对男人最大的不满是男人不听她们的话，而实际上，男人对女人最大的不满恰恰是女人总是试图改变他们。很不幸的是，真正的问题并不是女人该“怎样”改变男人，而是女人“能否”改变男人。我问过很多男人这个问题，所有人的回答都出奇的一致与简练——“不能”。

表面上看你可能会觉得女人是可以改变男人的，实际上并不是这样，男人其实是自己改变的。我叔叔年轻时很不检点，经常酗酒闹事，还在监狱里度过了很长一段时间。自从遇见我婶婶以后，他的人生完全改变了，后半辈子过得很体面，而且没有和别人发生过不愉快的事情。表面上看是我婶婶改变了他，但其实是婶婶给了他足够的理由来改变自己。我婶婶已经去世很久了，但当我向叔叔问起这件事时，他总会说：“到最后我终于有了不喝酒闹事的理由，你婶婶对我的一生太重要了。”

我觉得当女人说自己想改变丈夫的时候，她们实际上是想知道自己该怎样做才能积极地影响丈夫，来挖掘出他们所有潜能，使他们变得更加出色。也许我这是把一些女人往好处想了，让我们暂且假设每个女人都能把自己的丈夫或男友的利益放在心里。毕竟，她当初选择他时他就是这样一个男人，她不可能从没有真正爱过他，对吗？

虽然你无法彻底改变你的丈夫，但是你完全可以通过恰

当的方式来影响和激励你的丈夫。这种神奇的力量是上天赋予女性的，我们可以说它是这个世界上最不可思议的力量之一。但首先你需要明白你的这种力量是如何产生的，以及为什么它会有这么大的威力，这样才能真正发挥它的作用。

和男人在一起时，一个女人可能会变成马语者，也可能成为一个驯马人。她可以选择让她的丈夫委曲求全，改变自己来服从她的命令；她也可以选择利用自己的天赋和智慧来了解自己的丈夫，通过爱和信任来影响他，使他成为自己心中理想的男人。

加利是劳拉·施莱斯辛格教授所主持的电台节目的一个听众，他说过这样一段话：“丈夫有时就好像一匹马。一天结束时它已经跑得疲惫不堪、浑身大汗，这时如果主人打它、骂它、让它继续干活，它会拒绝前进，甚至会尥蹶子反抗。但是，如果你疼它、爱它、哄它，它会继续前进直到把自己累趴下也不愿让你失望，甚至会为所爱的人牺牲自己的生命。那么女人应该用什么样的方式对待男人呢？”

当一个男人爱一个女人时，他几乎可以为她做任何事情。为了他心爱的女人，男人可以上刀山、下火海、去前线。

很多单身女性总是认为所有的好男人都已经被别人占有了，这是真的吗？有这种可能。但是她们所喜欢的这些男人为什么会这样出色呢？原因很可能是他们的妻子或女友带给了他们许多积极的影响。



女人对男人的人生有着不可思议的影响力。众所周知的谚语——“每个成功男人的背后都有一个伟大的女人”，并不是夸张的说法，事实的确如此。如果你想让你的丈夫或男友变得更加优秀，你应该学习去做一个马语者而不是一个驯马人。

你对他有微妙的影响力

和一个国家的政府相比，男人的妻子对他们有更大的控制力。

——拉尔夫·瓦尔多·爱默生



那么，女人到底可不可以“改变”男人呢？也许可以，但这种改变可能不是某些女人想象中的那种改变。如果你真的成功地“改变”了他，接下来很可能会有负面的影响。我们都见到过惧内的丈夫，对自己的妻子言听计从，但他们却变成只剩下一个男人的空壳。这样的男人生活得很不开心，他们的妻子也一样。

女人可以用她们强大的影响力来巧妙地引导男人，把他们带至他们应有的高度。一个男人能否成为一个好男人或一个好丈夫、好爸爸，女人是决定性的因素。和男人的那种大

胆的、外露的影响相比，女人的这种影响是微妙的、朴实的。它可以引导、激励男人，点燃他们的激情，使他们相信自己具有与众不同的特性，做起事情更加信心十足。

迈克尔·波顿的《当男人爱上女人》这首歌中唱道：“为了她宁可失去自己最好的朋友，会为她花掉身上最后一枚硬币，可以放弃自己拥有的一切努力去获得她的爱。”

当一个男人足够爱你时，他会为你付出一切。他对你的爱恋使他无条件地给予你足够的权力。你是愿意用它来换取短暂的满足呢，还是愿意用它来进行长期投资，来换取你们两个更美好的未来呢？

如果没有外界的原因，大部分男人不会自己改变或者长大。但他们对女人的爱可以成为他们改变自己的强大动力。正像杰克·尼克尔森在影片《尽善尽美》中对海伦·亨特说的那样：“是你让我想成为一个更好的男人。”

在一次花式骑术表演赛中，一个经验丰富的骑手泰然自若地坐在马鞍上。他的马正在做一组非常复杂的动作，他却表现得非常放松，整个过程看起来毫不费力。花式骑术表演中骑手和马的目标就是要尽可能做到人马合一——双方非常清楚各自的想法，知道如何去共同完成每一个动作。

从某种程度上来讲，女人正应该通过这种方式来和自己的男人打交道——在其他人不注意的情况下去激励自己的男人，让他完成某个任务。他想让你幸福，只是很多时候他不



知道该怎么去做。如果你愿意通过你的影响慢慢地把他指引到正确的道路上来，这会使你们两个都更加幸福和满足。

让男人了解你的心思

当下，男人对他们的角色很迷惑，不知道怎样才能更好地去生活。从媒体、教育系统、教堂甚至政府里得到的反馈都是非常复杂的。我们不知道别人在我们身上的期待到底是什么，因此我们经常躲避而不是直面排斥和失败。我们对一些在公司工作的职员做过研究，结果显示得非常清楚，如果员工不知道老板需要的是什麼，他们就无法实现老板对自己的期待。对这种情形员工自己也感到很烦恼、很不满。

男人曾经的角色非常清晰，就是为家庭提供食物和保护家人的安全。现在这个角色依然是主要的，但家庭的内部关系已经变得异常复杂。大部分女人离开丈夫的原因并不是他们无法给家庭提供物资支持，而是他们无法满足她们的情感需求。

我坚信女人有“女人的直觉”，而男人是不具备这种能力的。你应该帮助你的男人来了解你的需求，因为如果他不知道你想要什么的话，他实在没办法来满足你。很多女人有意或无意地认为：嗯，如果他真的爱我，他肯定能知道我到底想要什么。很不幸的是，这只是女人的思考方式，男人真