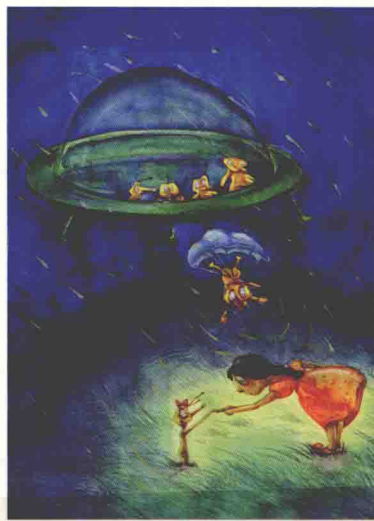


先有好妈妈， 后有好儿女

赵苒 著



天下没有不是的孩子，只有不是的父母
教育者要首先受教育



世界科学出版社

先有好妈妈， 后有好儿女

赵苒 著



世界科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

先有好妈妈, 后有好儿女 / 赵苡著.

—北京: 世界知识出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5012-4908-4

I. ①先… II. ①赵… III. ①女性—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 086418 号

先有好妈妈, 后有好儿女

Xianyou Hao Mama, Houyou Hao Ernü

作 者 赵 苡 绘 图 范 薇

策 划 世知东方 责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 娟 责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局 内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.ao1934.org www.wap1934.com

联系电话 010-58408356 58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京盛源印刷有限公司

开本印张 880×1280 毫米 1/32 4.5 印张

字 数 70 千字

版次印次 2015 年 6 月第一版 2015 年 6 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4908-4

定 价 13.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)

相夫教子赞

仁登第

《先有好妈妈，后有好儿女》作为身体力行中华传统美德的典范，就其传达的中国古圣先贤的智慧来说，是献给全体女同胞，乃至全人类的。这是我们大家必须读的一部宝书，有幸先睹此书者，必定是非常有福报的人。

圣人只做不说，或者先做后说。本书的作者赵苡女士希圣希贤，确确实实是先做出来后写出来，办的是实事，讲的是实话，得的是实效。文字不长，读起来宛如行云流水，令人爱不释手。

赵苡女士是中华优秀传统文化的积极弘扬者和坚忍践行者。当她意识到复兴中华优秀传统文化的重要性时，毅然辞去大学英语教师的薪职，选择了以身施教，回归家庭相夫教子。更为难能可贵的是，她嫁给了一位有女儿的男士。为了这个女孩，她将自己的生育期推迟了六年。这是一个了

不起的尝试，饱含着对家人的爱与奉献。

在古圣先贤的加持下，在她自己的努力下，她成功营造了一个人人称羡的和谐家庭。后妈比亲妈还亲！女儿大学毕业留学美国，目前在美国一所高校教授英语。亲生儿子，由于受到良好的胎教和扎根教育，长得特别健美，智慧尤其超人。赵苡女士的成功实践，再一次为我们提供了运用中华优秀传统文化解决社会难题的样板。

若有更多女性回归家庭，走上相夫教子的道路，世上更多好妈妈，言传身教，培养更多好儿女，正如《大学》所说，是“君子不出家而成教于国”，自立立人，大同社会就不难实现了。

2015年5月10日

（本文作者系中共中央党校资深教授，影响深远的《大家都学弟子规》作者）

目 录

第一篇 先有好妈妈，后有好儿女

有好妈妈才有好儿女 / 002 妈妈的性情决定孩子的健康 / 006 没有不好的孩子，只有不合格的妈妈 / 009 没学会做人，别急于生孩子 / 013 拼了命工作是为了什么 / 016 优秀的孩子定有优秀的妈妈 / 021 对胎儿来说，精神营养是第一位的 / 028 一个坏女人，毁人家七代人 / 032 老人管孩子，小树永远是小树 / 036 自然分娩和快乐母乳喂养 / 044 只有妈妈才是孩子真正的保护神 / 047

第二篇 爱情是两个灵魂在尘世的相认

真正的爱情也许有，但一定不多 / 058 错位的爱情 / 061 不要相信流行小说中的爱情 / 068

从虚幻的爱情梦中醒来 / 072 爱他，就好好活着 / 076

第三篇 在婚姻中修行，彼此成就

婚姻密码就是一日三餐 / 082 胸怀宽广，婚姻必定长久幸福 / 085 有一颗平常心，婚后的痛苦自然就少 / 088 假如婚姻有了虚荣，终究是不幸 / 092 成就对方，同时也成就自己 / 094 她们把自己的男人弄丢了 / 098 有了爱人就有了家 / 105 何谓丈夫，何谓老婆 / 109

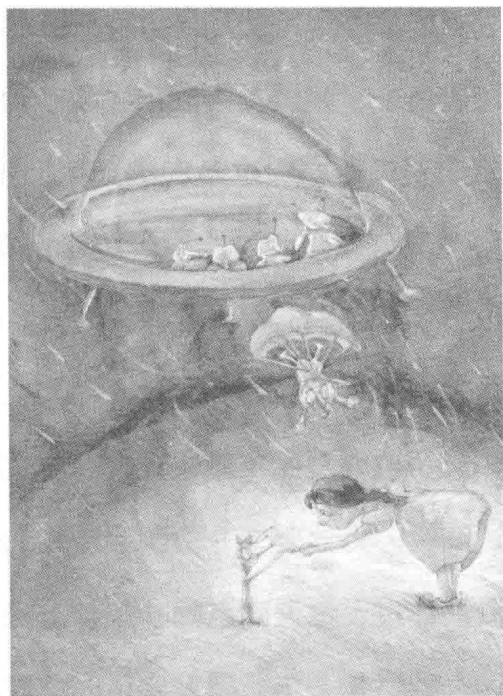
第四篇 明明白白做女人

做一个美丽的女人 / 114 什么是女人味 / 117 貌美也要有节，否则害人害己 / 120 一位丑女身上的君子人格魅力 / 123 女人，你了解自己吗？ / 128 柔顺是真正的大智慧 / 131

跋 母亲给我的财富 / 133

第一篇

先有好妈妈，后有好儿女



有好妈妈才有好儿女

孩子的人格健康聪明智慧，妈妈决定了一大半，这是古今中外圣贤都认同的。“以人之幼时，日在母侧，其熏陶性情者，母边最多，是以女人以相夫教子为天职。使无贤女，何有贤妻贤母哉？”这是民国大德印光法师所言。所以说，世上先有好女子，才会有好妻子；有了好妻子，才有好妈妈；有了好妈妈，世上才有好儿女。大凡世间蒙昧乃至奸恶之人，绝非贤母所生。

记得前年，一位好友的哥哥来我家，就这个观点，他说他一百个认同。因为他娶了一位四邻皆知的悍妇，几十年家庭战争没消停过。每天回家都吵架，上班老出错，经常挨领导批评。结婚几十年，因为娶了一位悍妇，亲戚朋友都不敢来家里，活得在人前抬不起头。一提离婚，悍妇妻子就发飙，要拿刀子捅他，他被吓住了，只好作罢。

他的儿子，硬是给惯坏了。从小儿子若是与别的小朋

友发生冲突，妻子毫不含糊站在儿子这一边，常常为了儿子与别的家长吵架甚至动手。由于她的蛮横撒泼出了名，一般人惹不起。这个儿子在妈妈的教导下，从小好吃懒做，早早就辍学，后来只得给他开了个门面，做点小生意过日子。儿子向来对父母说话横七竖八的，不知敬为何字，与人相处，一不顺心就动手。

他说，这几十年没有享受过家的温暖，年轻时与她打呀闹呀，后来渐渐没力气了，上了五十岁就一切听她的。我听了，就问他：“您也是老牌大学生，为什么娶这样的妻子？”他说：“当初因为她长得好，又小我七八岁。那时候我家的成分不好，人家是贫下中农，所以婚后一直让着她，没成想，越让毛病越深。”看来，女人的善良而非美貌才是第一位的。听他的家事，我很无奈，也很感慨。

今年四月，好友打来电话，说哥哥家孩子去年被抓进了监狱，因为打人失手，致对方丧命了。给人家陪了好多钱，又判了十几年，她哥心情不好，想打电话与我聊。我听了，就要了她哥的电话号码打过去。从电话里传来她哥很低沉的声音，沧桑而又沉闷。他大概陈述了出事的经过，最后得出结论：社会太黑暗，警察流氓得很，对方与警方勾结，

把他儿子坑了，他儿子不该判刑这么重。

我直截了当地说：“害你儿子的人是你妻子，你也有责任，不是警察！社会黑暗，警察再流氓，若不是你儿子犯了事，警察能抓他吗？你儿子不打人，对方能与警察勾结吗？你说这话，没一点道理！你儿子打死了人，还不许人家告，不许警察抓，人家告，就说人家与警察勾结，换了你，若你是被害者的亲人，你会怎么办？”

“还有你的问题。在你儿子小的时候，每次当他打小朋友，你妻子偏护的时候，你只是口头上说说而已，心里并不认为有什么不妥，也没思考这些事的后果，更没怎么批评儿子和妻子，以致无形中助长了妻子偏护儿子的毛病，助长了儿子为人处事飞扬跋扈、好勇斗狠的秉性。真正当你儿子吃了亏，你马上就向着儿子，来指责别人不是了。

“你是位老牌大学生，帮妻子改正毛病也是你义不容辞的责任，不是娶来就完事了。妻子没文化，家教不好，不会做女人，情有可原。家庭问题，都是有一定的原则！你呢，该让不让，不该让让大了。在教育儿子的大是大非问题上不能让，你却让了几十年，鸡毛蒜皮的事，能让的，你却要较真，以致吵了多年的架。直到把你儿子送进了监

狱，后悔已晚了。俗话说：小洞不补，大洞吃苦啊！你上次来，我没说，一是因为你长我好多，又是你家的问题，我若多说，你必说我刻薄。现在我不说，你和你妻子再不深刻反省的话，就要害孙子！”

他在电话那头一个劲地说：“你说得对，你说得对！儿子出事后，儿媳妇就把孙子给我们甩下，回娘家去了。现在妻子也慢慢反思自己的不对了，我借机教训她，她也不反驳了。”

我说：“认错不是什么丢脸的事。知错能改就是圣人啊。《了凡四训》是本好书，你们可以好好看看，先弄明白什么是善什么是恶，自己会做人了，才能教育好子女，才能真正转变命运。你们自己先弄明白了，再把这些好书或者碟片给儿子捎去，让儿子痛改前非，争取早日出来。你们弄明白了，好好养育小孙子，若儿媳回来，也给她看！人是教得好的，做错事是因为接受了错误的价值观而已。”

这是一则妈妈与儿子真实的故事！教育女子比男子更重要！人们在指责男人的时候，却往往忘了每个男子都是女人所生，女人所养。

妈妈的性情决定孩子的健康

妈妈的性情决定孩子的健康，性格易怒易发脾气的女性，孩子大多多病。这样的观点，早已有很多例证为人熟知。民国时曾有报载：英国有一位女性与丈夫吵架后，给孩子哺乳，结果孩子死了。她感到莫名其妙，当有了第二个孩子后，同样的事情再次发生，不幸孩子又死掉了。她立即把自己的乳汁拿去化验，发现生气后乳汁变成了毒汁。

西方人通过科学实验发现：生怒气是剧毒，生小气是小毒。孩子吃母乳吸收了毒，岂有不中毒的？中毒深就会立马死掉，中毒浅则生小病！明白了这样的道理，就不难理解，为什么旧时乡下女人生多个孩子，能活下来的却少，根源之一就是她们月子里，生气后给孩子哺乳，孩子被毒乳毒死。我的大姑，生下我第二个表妹七八天，与我姑父吵了一架，过了一天，孩子就夭折了。现在想来，很可能是吵架导致的。

几天前，我与一位中医教授吃饭，她说：和气的男人，贤惠的女人，才是一家之宝。和气的男人，每天笑容满面，知足大度，善良包容，勤快不抱怨，明理不小气，能及时疏散自己不良的情绪，给全家人带来的都是正能量，收到正能量的丈夫和孩子充满活力，生活快乐幸福。可惜，现在有几个男人算得上是和气的男人？根源在于对女性真正的人格教育缺失了。

所以说，做男人，首先不能强悍。俗话说“强男人克夫”，不是无根据的。男人不可过刚，过刚是祸，是苦命。但也不要做小气男人，小气的男人，孩子小病不断。我的一位好友去年坐月子的时候，与丈夫生闷气，常掉眼泪，然后她又给孩子哺乳，孩子在七个月的时候检查，左眼眼底肿瘤，恶性的。她不知什么原因，后来我告诉她这些案例，她才恍然大悟，后悔莫及！现在她为了孩子，调整自己的心态，保持平和，绝不生气。她和丈夫拒绝手术和化疗，每天给孩子放美妙的音乐，给孩子讲好听的故事，自己吃素食，依旧给孩子哺乳，孩子的病情反而稳住了。

我认识一位叫爱兰的老家大姐，五十出头。她说她两个儿子的差别，让她深信妈妈的作用。爱兰因为孝顺公公

婆婆，在当地有口皆碑。她说她上学时非常勤奋，成绩也好，但初中毕业就没考上高中，一生遗憾。她丈夫学历比她还低，小学都没毕业。她怀上第一个孩子时就想：我的孩子以后一定要考重点大学。怀上第一个孩子，全家人都照顾她，她心情平和，闲时就拿起以前的初中课本读。她的大儿子，性格安静，在学习上从没让她操过心，非常自觉。现已清华大学毕业，非常孝顺，每月都给父母寄钱。她说，这可能就是怀的时候，她爱读书的心气已注入孩子的心识。

而说到生气是毒，她更是举双手赞成。大儿子快出生时，已到深冬，一夜与丈夫吵架，她把被子一脚踹在地上，一夜没盖，结果孩子生出来，先天就患气管炎，很难治。怀第二个孩子的时候，由于给大儿子哺乳，身上不来月经，孩子快五个月了都不知觉。加上那时农活多，心里急，一天到晚奔波于家和田地之间，没有注意自己的情绪。结果第二个孩子生出来，从小就好动，特别爱玩，不爱学习。

现在的社会为什么乱？就是因为现在的女子目视的是淫色，耳听的是淫声，口出狂言管束男人，这样的女人，能生出好儿女吗？

没有不好的孩子，只有不合格的妈妈

孩子不好，不成才，首先是父母的责任，是父母没有教育好。成长在夫妻关系好的家庭中的孩子大多心态阳光，积极向上，心灵纯净。成长在夫妻关系不好，或有家庭暴力的环境中的孩子大多心理抑郁、苦闷，容易走极端，有一定的暴力倾向。父母离异，特别是丢给爷爷奶奶带的孩子，得不到足够的爱，心里更是没有安全感，总觉得被遗弃，会产生报复社会的心理，是社会上小混混的主要来源。

而夫妻关系能否和谐，主要取决于女性。古人云：“女人贞，则家正。” 俗话也常说：“妻贤，夫不生横祸。” 这是很有道理的。由于妈妈与孩子的关系相比爸爸更密切，孩子的未来更是与妈妈有直接关系。

如果孩子是一张白纸，那么这张白纸画什么，主要由妈妈来决定；如果孩子是一块布，裁成什么样的衣服，也主要由妈妈的人生价值观决定；如果孩子是一块生铁，能

否铸成大器，更取决于妈妈的德性和栽培。

曾经和一位朋友相约在一家小吃店坐坐。我们一行五人刚坐下，邻桌有一个小胖男孩，大约七八岁的样子，放开嗓门吼着哭。我们循声望去，正好看见他的爸爸，一位三十多岁的男士，圆脸、光头，一巴掌搥在那小胖男孩的脸上，厉声道：“我让你哭！”小胖男孩被打之后，嗓门反倒更大了，边哭边大声说：“还有没有天理？你说你看见我打他了，我就打他了？那我说我看见你打人了，你没有打，你冤不冤？”

我们这才注意到，小胖男孩旁边还坐着一个年纪相仿的小男孩，瘦瘦的，低着头，脸上挂着泪，不作声。他们的对面还坐了两位男士，一言不发，估计其中之一就是这个瘦男孩的家长。

旁边有人就说：“这个小胖孩真倔，你爸打你，你就止声，怎么还抱怨开了呢？”结果话音刚落，小胖男孩的爸爸猛地站起来，对着小孩子又是一记响亮的耳光。这下小胖孩更是号啕大哭，扯着嗓门喊：“还有没有天理？叫人活不活？有你这样的爸爸吗？”

就在那位男士举起拳头又要开打时，我赶快过去拉住