

主 编 马 智
副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

农村地方病防治

张俊琴 王鸿雁 潘兴旺 编 著



河北大学出版社

主 编 马 智

副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

农村地方病防治

张俊琴 王鸿雁 潘兴旺 编 著



河北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村地方病防治 / 张俊琴, 王鸿雁, 潘兴旺编著. — 保定: 河北大学出版社, 2010.6
(农民卫生保健丛书 / 马智主编)
ISBN 978 - 7 - 81097 - 788 - 3

I. ①农… II. ①张… ②王… ③潘… III. ①农村-地方病-防治 IV. ①R599

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 127273 号

- 丛 书 名 农民卫生保健丛书
书 名 农村地方病防治
主 编 马 智
编 著 者 张俊琴 王鸿雁 潘兴旺
策 划 高凤欣
责任编辑 胡素杰
特约编辑 苟 萍
装帧设计  合合设计
出版发行 河北大学出版社
印 制 邯郸市蕾兹万印务发展有限公司
版 次 2010 年 9 月第 1 版
印 次 2010 年 9 月第 1 次
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
字 数 193 千字
印 张 9
书 号 ISBN 978 - 7 - 81097 - 788 - 3
定 价 18.00 元

版权所有 翻印必究

序

健康是人全面发展的基础，是一个国家和地区经济发展和
社会进步水平的重要体现。改革开放以来，我国经济和包括医
疗卫生在内的各项社会事业都有了长足发展，但国民健康素质
仍不容乐观，全国人口平均期望寿命虽已超过 72 岁，但健康期
望寿命仅有 64 岁。当前，我们的健康不仅面临着传染性疾病和
非传染性慢性疾病的威胁，还有来自气候变暖、环境污染、生
态失衡造成生存环境恶化的挑战，基础相对薄弱的农村地区，
农民健康状况更令人担忧。实现科学发展和全面建设小康社会，
就必须着力保障人民群众的身心健康。可以说，没有健康，就
没有小康；没有亿万农民的健康，就没有社会主义新农村。

党和政府历来高度重视和关心农民的健康问题。1997 年
发布的《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》，明确
提出了新时期的卫生工作方针：“以农村为重点，预防为主，
中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康
服务，为社会主义现代化建设服务。”2006 年制发的《全国亿
万农民健康促进行动规划（2006—2010 年）》中提出：“进一
步普及基本卫生知识，倡导科学文明健康的生产生活方式，提
高农村居民的健康素质和生活质量。”落实好这些部署和要



硒缺乏、鼠疫、布鲁菌病、血吸虫病，除地方性硒中毒和硒缺乏外的其余 8 种地方病均是我国重点防治的地方病。其中鼠疫、布鲁菌病、血吸虫病还被列为法定传染病。

本书适合具有初、高中以上学历的农民朋友及基层医疗卫生人员阅读，帮助他们了解地方病、预防地方病、保障健康、保护农村劳动力。

由于水平有限，时间仓促，书中一定存在不妥之处，敬请读者朋友批评指正。

2010 年 9 月

编者的话

地方病是指在一定地区内发生的生物地球化学性疾病、自然疫源性疾病和与不利于人们健康的生产生活方式密切相关疾病的总称。我国是地方病流行较为严重的国家，大陆 31 个省、自治区、直辖市都不同程度地存在地方病的流行，主要有碘缺乏病和碘过多病、地方性氟中毒、地方性砷中毒、大骨节病、克山病、布鲁菌病、血吸虫病、鼠疫等。其中，重病区大多集中在偏远、贫困地区。地方病的流行不但严重危害病区广大群众的身体健康，而且严重制约病区经济发展和社会进步。在党中央、国务院的高度重视下，经过地方各级人民政府、各有关部门和单位以及广大地方病防治工作者几十年的艰苦努力，我国地方病防治工作取得了显著成绩。但由于受自然、社会以及经济等多种因素影响，我国地方病防治工作形势依然非常严峻。有效预防和控制地方病的流行，维护病区群众身体健康，促进病区经济与社会协调发展，依然是我们面临的艰巨任务。

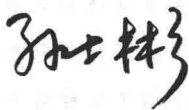
本书以通俗的语言，一问一答的形式，深入浅出地介绍了地方病的流行与分布、临床表现、治疗及预防等相关知识。全书共介绍了 9 种地方病，分别是碘缺乏病和碘过多病、地方性氟中毒、地方性砷中毒、大骨节病、克山病、地方性硒中毒和

求，有诸多的工作要做，而其中非常关键的一环，就是要加强农民健康科普工作，向广大农民朋友普及卫生保健知识，让他们学会如何保健、怎样预防疾病，增强自我保健意识，养成科学文明健康的生产生活方式。这不仅能够使有限的医疗卫生资源发挥更大的作用，也必将极大地推动“三农”工作。

我们欣喜地看到，我省 40 多位有着丰富科普写作经验的专家，满怀对农民朋友的深厚感情，精心组织编写了这套《农民卫生保健丛书》，并列入我省“农家书屋”书目。这对于有效解决广大农民看病难、看病贵问题，对于建设社会主义新农村、提高农民健康素质，具有积极的现实意义。这套丛书，语言精练简洁，内容科学实用，读后感觉有这么几个特点：一是以保健防病为主，该书的一个重要目的是引导农民如何科学、健康地生产生活，预防疾病，筑起健康的堤坝；二是医学知识科普化，既突出医学的科学严谨，又能让没有医疗卫生知识的普通人看得懂、理得清，可读性、通俗性都很强；三是采用问答的形式，便于读者阅读，利于释疑解惑。

这套丛书共有 16 分册，适用于具有阅读能力的农民朋友，而各分册内容又适宜不同人群阅读，将随着“农家书屋”工程建设，陆续送到各地农民朋友手中。希望广大农民朋友多翻翻、多看看，期望这套丛书能够成为广大农民朋友的良师益友、健康的守护神。

河北省人民政府副省长



二〇〇九年十二月

目 录

一、地方病一般知识

1. 什么是地方病, 可分为哪几类? (3)
2. 地方病有哪些特点? (4)
3. 地方病在我国的病情和分布如何? (5)
4. 地球化学元素性地方病有何流行特征? (8)
5. 自然疫源性地方病有何流行特征? (9)
6. 我国对地方病是如何预防 and 控制的? (11)
7. 我国有哪些与地方病有关的法律、法规和标准? (12)
8. 河北省地方病的流行概况如何? (14)

二、碘缺乏病和碘过多病

9. 什么是碘, 碘在自然界中的分布如何? (21)
10. 碘在人体内是如何代谢的? (21)
11. 甲状腺是什么样的器官, 它有什么功能? (22)
12. 碘在人体生命活动中起什么作用? (22)
13. 什么是碘缺乏病? (24)



14. 我国碘缺乏病的防治历史如何? (24)
15. 我国碘缺乏病的地区、年龄、性别分布有什么特点? (26)
16. 碘缺乏病是由什么原因引起的? (27)
17. 碘缺乏病对人群有什么危害? (28)
18. 地方性甲状腺肿分为几种类型? (30)
19. 地方性甲状腺肿分为几度? (31)
20. 地方性甲状腺肿有什么表现? (31)
21. 如何触诊甲状腺? (33)
22. 地方性甲状腺肿要做哪些化验? (34)
23. 如何诊断地方性甲状腺肿? (35)
24. 地方性甲状腺肿要与哪些疾病鉴别? (35)
25. 什么是地方性克汀病和地方性亚临床克汀病? ... (36)
26. 地方性克汀病有哪些表现? (37)
27. 地方性克汀病锥体系和锥体外系病变有哪些表现? (39)
28. 地方性克汀病生长发育落后有哪些表现? (39)
29. 地方性克汀病分为几种类型? (40)
30. 地方性克汀病分为几度? (41)
31. 地方性克汀病应做哪些检查? (42)
32. 地方性亚临床型克汀病有什么表现? (44)
33. 地方性亚临床型克汀病的神经损伤有什么表现? (45)
34. 如何诊断地方性克汀病和地方性亚临床克汀病? (46)



35. 诊断地方性克汀病和亚临床克汀病应注意
哪些事项? (47)
36. 地方性克汀病要和哪些疾病鉴别? (48)
37. 防治碘缺乏病应坚持什么原则? (49)
38. 防治碘缺乏病应采取什么措施? (50)
39. 什么情况下采用碘油补碘? (52)
40. 服用碘油有什么不良反应? (53)
41. 服用碘油出现过敏和中毒反应如何处理? (54)
42. 全民食盐加碘有何益处? (55)
43. 碘盐使用中应注意哪些问题? (56)
44. 哪些人不宜吃碘盐, 如何购买非碘盐? (57)
45. 如何识别真假碘盐? (57)
46. 为什么说母婴是碘的特需人群? (59)
47. 什么是碘过多病, 分为几类? (60)
48. 什么因素影响碘过多病的发生和表现? (61)
49. 高碘性甲状腺肿的流行历史和现状如何? (61)
50. 高碘性甲状腺肿有什么表现, 如何诊断? (62)
51. 如何防治高碘, 高碘和智力发育有什么关系? ... (63)

三、地方性氟中毒

52. 什么是氟, 氟在自然界中是以什么形式
存在的? (67)
53. 氟在自然界中如何分布? (67)
54. 氟在人体内是如何代谢的? (68)
55. 氟在人体生命活动中起什么作用? (68)



- 56. 摄氟过量会对人体产生哪些伤害? (69)
- 57. 人和环境的氟卫生标准是多少? (70)
- 58. 什么是地方性氟中毒, 分为几种类型? (71)
- 59. 地方性氟中毒的病区标准如何划分? (71)
- 60. 地方性氟中毒病区控制标准如何划分? (72)
- 61. 我国地方性氟中毒的防治历史如何? (72)
- 62. 我国地方性氟中毒的流行情况如何? (74)
- 63. 地方性氟中毒的病区分布有什么特征? (75)
- 64. 地方性氟中毒的人群分布有什么特征? (77)
- 65. 氟斑牙有什么表现? (78)
- 66. 氟斑牙是如何分度的? (79)
- 67. 如何诊断氟斑牙, 与其他牙病如何鉴别? (80)
- 68. 氟骨症有什么表现? (81)
- 69. 氟骨症有什么体征? (82)
- 70. 氟骨症的 X 线表现如何? (83)
- 71. 氟骨症如何分度? (83)
- 72. 如何诊断氟骨症? (84)
- 73. 氟骨症的 X 线诊断原则和标准是什么? (84)
- 74. 氟骨症如何与其他疾病鉴别? (85)
- 75. 非骨相氟中毒有什么表现? (86)
- 76. 如何预防地方性氟中毒? (87)
- 77. 如何治疗地方性氟中毒? (88)

四、地方性砷中毒

- 78. 砷在自然界中是如何分布的? (93)



79. 砷在人体内是如何代谢的? (94)
80. 什么是地方性砷中毒, 有何危害? (94)
81. 什么原因造成了地方性砷中毒的发生? (95)
82. 地方性砷中毒病区如何判定和划分? (96)
83. 我国地方性砷中毒的防治历史如何? (97)
84. 我国地方性砷中毒的地区分布有哪些特征?
..... (98)
85. 地方性砷中毒的时间分布有哪些特征? (100)
86. 地方性砷中毒的人群分布有哪些特征? (101)
87. 我国地方性砷中毒的病情如何? (102)
88. 地方性砷中毒病情受哪些因素影响? (103)
89. 饮水型地方性砷中毒病区是如何形成的? (104)
90. 燃煤污染型地方性砷中毒病区是如何
形成的? (105)
91. 地方性砷中毒有哪些症状? (106)
92. 地方性砷中毒有哪些体征? (107)
93. 地方性砷中毒皮肤色素有哪些改变? (108)
94. 地方性砷中毒皮肤角化有哪些表现? (109)
95. 如何诊断地方性砷中毒? (109)
96. 地方性砷中毒要与哪些疾病区分开? (110)
97. 饮水型地方性砷中毒病区如何预防地方性
砷中毒? (112)
98. 饮水除砷的方法有哪些? (113)
99. 燃煤污染型地方性砷中毒病区如何预防
地方性砷中毒? (113)



100. 如何治疗地方性砷中毒? (115)
101. 我国如何监测地方性砷中毒? (116)

五、大骨节病

102. 什么是大骨节病? (121)
103. 我国大骨节病的防治历史如何? (121)
104. 大骨节病的地区分布有什么特征? (122)
105. 大骨节病的人群分布有什么特征? (124)
106. 大骨节病的时间分布有什么特征? (125)
107. 大骨节病的表现有什么特点? (125)
108. 早期大骨节病有哪些表现? (126)
109. 进展期大骨节病有哪些表现? (126)
110. 大骨节病的 X 线表现如何? (128)
111. 大骨节病分度的诊断标准是什么? (128)
112. 大骨节病的 X 线分型标准是什么? (130)
113. 大骨节病如何与其他疾病区分开? (131)
114. 如何治疗早期大骨节病? (133)
115. 如何治疗晚期大骨节病? (134)
116. 如何预防大骨节病? (135)
117. 预防大骨节病如何补硒? (136)
118. 预防大骨节病如何改粮? (137)
119. 大骨节病病区如何判定和划分? (138)
120. 大骨节病的治疗效果如何判定? (139)
121. 我国如何监测大骨节病? (140)



六、克山病

- 122. 什么是克山病? (145)
- 123. 为什么会发生克山病? (145)
- 124. 克山病病区如何划定, 病区类型
 如何划分? (146)
- 125. 我国克山病的防治历史如何? (147)
- 126. 克山病的流行特征如何? (148)
- 127. 克山病如何分型? (150)
- 128. 急型克山病有哪些表现? (151)
- 129. 亚急型克山病有哪些表现? (152)
- 130. 慢型克山病有哪些表现? (153)
- 131. 潜在型克山病有哪些表现? (154)
- 132. 克山病有什么并发症, 处理原则是什么? (155)
- 133. 如何诊断克山病? (156)
- 134. 急型克山病应与哪些疾病区分开? (157)
- 135. 慢型克山病要与哪些疾病区分开? (158)
- 136. 亚急型克山病要与哪些疾病区分开? (159)
- 137. 潜在型克山病要与哪些疾病区分开? (160)
- 138. 预防克山病如何补硒? (160)
- 139. 预防克山病如何改善膳食? (162)
- 140. 预防克山病采取哪些综合性措施? (163)
- 141. 预防克山病如何消除诱发因素? (164)
- 142. 治疗克山病应坚持什么原则? (165)
- 143. 我国如何监测克山病? (166)



七、地方性硒中毒和硒缺乏

- 144. 人们是如何逐步认识硒的? (171)
- 145. 硒在自然界中如何分布? (171)
- 146. 硒的存在形式有哪些? (173)
- 147. 硒对人体有什么益处? (173)
- 148. 我国硒缺乏的现状如何? (174)
- 149. 我国地方性硒中毒病区分布如何? (175)
- 150. 地方性硒中毒在我国流行情况如何? (176)
- 151. 地方性硒中毒有哪些表现? (177)
- 152. 如何诊断地方性硒中毒? (178)
- 153. 地方性硒中毒应如何防治? (178)
- 154. 哪些疾病与硒缺乏有关? (179)

八、鼠疫

- 155. 什么是鼠疫? (183)
- 156. 为什么说鼠疫是一种可怕的疾病? (183)
- 157. 世界历史上有几次鼠疫大流行? (184)
- 158. 我国鼠疫的流行历史如何? (185)
- 159. 我国鼠疫的防治情况如何? (186)
- 160. 鼠疫耶尔森菌有什么生物学特性? (186)
- 161. 鼠疫有什么流行病学特征? (187)
- 162. 家猫能传播鼠疫吗? (188)
- 163. 鼠疫有哪些表现? (188)
- 164. 少见类型鼠疫各有什么表现? (190)



165. 鼠疫应做哪些实验室检查?	(191)
166. 如何诊断鼠疫?	(191)
167. 诊断鼠疫时要与哪些疾病区分开?	(192)
168. 如何治疗鼠疫?	(193)
169. 治疗鼠疫有哪些常用药物?	(194)
170. 防治鼠疫应如何保护易感者?	(195)
171. 防治鼠疫如何灭鼠灭蚤?	(196)
172. 发现鼠疫应如何报告?	(197)
173. 如何处理鼠疫疫区?	(198)
174. 防治鼠疫如何做好疫情监测和检疫?	(199)

九、布鲁菌病

175. 什么是布鲁菌病?	(203)
176. 我国布鲁菌病的防治历史如何?	(203)
177. 布鲁菌病有什么危害?	(204)
178. 布鲁菌病有什么分布特征?	(205)
179. 不同布鲁菌病疫区各有怎样的流行特点? ...	(206)
180. 布鲁菌病的流行受什么因素影响?	(208)
181. 哪些动物是布鲁菌的宿主?	(209)
182. 为什么说羊是人间布鲁菌病最危险的 传染源?	(210)
183. 牛和猪作为布鲁菌病传染源有什么意义?	(211)
184. 布鲁菌病是经什么途径传播的?	(211)
185. 哪些物品可以传播布鲁菌病?	(212)
186. 你知道发现布鲁菌的小故事吗?	(213)



187. 布鲁菌属分几种几型, 分型有什么意义? ... (214)
188. 布鲁菌属对各种物理因子的抵抗力如何? ... (215)
189. 布鲁菌属对各种化学因子的抵抗力如何? ... (216)
190. 布鲁菌属对不同环境的抵抗力如何? (216)
191. 不同种型布鲁菌的致病力如何? (217)
192. 布鲁菌感染人体的过程是怎样的? (218)
193. 布鲁菌病都有哪些症状? (219)
194. 布鲁菌病骨关节和肌肉疼痛有哪些表现? ... (221)
195. 布鲁菌病致人体各系统有哪些病变? (222)
196. 布鲁菌病致骨关节系统病变有哪些特点? (224)
197. 布鲁菌病致神经系统有哪些病变? (224)
198. 布鲁菌病应作哪些化验, 有何价值? (225)
199. 如何诊断布鲁菌病? (226)
200. 布鲁菌病临床分为几期? (227)
201. 布鲁菌病要和哪些疾病区分开来? (228)
202. 如何治疗布鲁菌病? (229)
203. 如何用抗生素治疗急性、亚急性布鲁菌病? ... (230)
204. 如何对症治疗急性、亚急性布鲁菌病? (231)
205. 如何用激素治疗急性、亚急性布鲁菌病? (231)
206. 如何用中医中药治疗急性、亚急性
布鲁菌病? (232)
207. 慢性期布鲁菌病如何治疗? (233)
208. 家畜得了布鲁菌病有什么表现? (234)
209. 你了解人用布鲁菌病 104M 菌苗吗? (235)
210. 人接种布鲁菌病菌苗应注意哪些事项? (236)