

維 新 醫 集



全小林
中医新论

主 编 全小林

副主编 沈仕伟 刘文科 于晓彤 周



上海科学技术出版社



维新
医集

仝小林中
医新论

主
编

仝
小
林

副
主
编

沈
仕
伟

刘
文
科

于
晓
彤

周
毅
德



图书在版编目(CIP)数据

维新医集: 仝小林中医新论/仝小林主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 5478 - 2791 - 8

I. ①维… II. ①仝… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 205335 号

维新医集——仝小林中医新论
主编 仝小林

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 12.5

字数 160 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 2791 - 8/R · 982

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换



内容提要

本书为仝小林教授学术思想之集成,内容涉及仝教授在中医理论创新、疾病辨治心法、用方用药心得、养生保健等方面的功力。

本书主要从内科辨治心法和医学杂论两个方面来阐述,包括内科心法、临证验案、治病策略、养生保健等内容。其中内科心法是主要内容,通过对各个疾病从辨治心法、用方用药、医案举例等角度的论述,使读者能掌握仝教授在内科杂病上有别于传统认识的理论经验。

本书可供中医临床工作者、中医院校学生以及中医爱好者参考使用。



《维新医集》自序

我常常思考：为什么中国古代的科学技术，几乎全都被现代科学彻底取代，而仅仅成为科学史书的章节？唯有中医，在西医如此强大的今天，仍然有旺盛的生命。其实很简单，是因为人体太复杂，许多疾病还没有完全搞清楚。特别是现代，对逐步成为疾病主体的慢病、老年病、多系统代谢性疾病、心理性疾病等，如何整体把控和治疗？西医学对此，从理论到实践，都显得准备不足。而系统思维，整体把握，顺势而为，外辅内调，在调适、调心、调身基础上的辨证施治，正是中医学的精髓。按照这套系统理论，确能有效治疗一些西医学棘手的疾病。这是中医学能够生存甚至发展壮大的唯一理由。

但是，按照辨证论治，真的能够完美地应对现代疾病吗？我们看一下当今的中医病房：检查、诊断是西医，套用一个中医证型；治疗的主要手段是西医，加入一剂中药。为何会如此？除了医疗体制、奖金分配等干扰因素而外，中医药对“指标”的针对性不明确，是其关键所在。患者来看高血压病，你不能降压；来看糖尿病，你不能降糖；来看血脂异常，你不能调脂；来看甲亢，你不能调平甲状腺功能的指标……不用西药行吗？所以，我常常为年轻的中医喊冤，何止是他们不行，试问：历史上什么时候行过？国家投了那么多钱，做了那么多研究，敢在客观指标上叫板的成果，能摆出几个？如果说年轻中医对辨证论治掌握得不够地道，那辨证论治纯熟的高年资中医又如何呢？这就给当代中医提出了非常严肃的问题：若离开西药的保驾护航，中医该如何发展？

吾曾为《黄帝内经》所记载小肠之形状、重量、长度，竟与现代解剖学记载相差不远而拍案叫绝，也曾为仲景对外感、内伤两个原创的



诊疗模式而叹为观止。这说明什么呢？说明古代的中医，使用的是当时最先进的思辨和技术。两部经典，汲取了那个时代最高的科技和人文成就。但是，任何科学的结论，常常也只能是迈向真理进程中的一个标记，更新甚至推翻，是再正常不过的事了。古今环境之变化大矣！饮食、空气、心理、体质、气候、物候，哪样同古？既不相同，当今之病，必有与古不同之理，则今病之治，亦不必偏执古方。纵观医学之历史长河，疾病已经到了一个非常宽阔的地带。其辽阔之程度，古人无法想象。历史上，中医从来没有在西医疾病的框架中分型、分期、分证，从来没有研究过哪些药物能直接改善哪些“指标”。因此，这些都不是老问题，而是新问题。“周虽旧邦，其命维新”。孤鹰不褪羽，哪能得高飞；蛟龙不蜕皮，何以上青天。我们中医需要的是自我改变的勇气和再生的决心，我们要使中医重新回到能与多学科对话的舞台！敞开胸怀，迎接新时代的八面来风，打开疆界，汲取现代最新成果，在继承传统精华基础上，构建新的体系。这是时代赋予我们的使命。

《维新医集》，是我多年来对中医发展的一点思考，但愿能抛砖引玉，以启后学。至于谬论，姑妄听之，姑妄弃之可也。

最后，以小诗一首，聊表求索之心。

求 索

耳顺踉跄入岐黄^①，
书山多歧^②选经方。
敢问天门^③有多远？
仲圣遥指无极乡^④。

(注：① 耳顺踉跄入岐黄：今年是我的本历年，六十一甲子，耳顺之年，跌跌撞撞，才入中医之门。② 书山多歧：中医历史上门派林立。③ 天门：南天门，指中医的最高峰。④ 无极乡：学医，要达到无极太虚之境界，儒释道医融会贯通，要穷其一生，不断去悟。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。)

全小林

乙未仲夏写于知行斋



目 录

上篇

中医内科辨治心法

第一章 人之四焦 / 2

第一节 四焦 / 2

一、四焦总括 / 2

二、四焦辨治心法 / 2

三、人之四道 / 3

四、人之四腔 / 3

第二节 顶焦 / 4

一、顶焦辨治心法 / 4

二、神系病 / 4

(一) 神病 / 4

1. 辨治心法 / 4

(1) 神病辨识 / 4

(2) 治神病当调气 / 5

2. 方药运用 / 5

(1) 白金丸 / 5

(2) 全氏瘧症晕厥丸 / 6

(3) 全氏三黄躁狂煎 / 6

(二) 不寐 / 8

1. 辨治心法 / 8

2. 方药运用 / 8

(1) 黄连温胆汤 / 8

(2) 黄连阿胶汤 / 8

(3) 全氏交泰枣眠汤 / 9

(4) 酸枣仁 / 10

三、髓系病 / 10

(一) 脑髓病 / 10

1. 辨治心法 / 10

2. 方药运用 / 10

(1) 地黄饮子 / 10

(2) 全氏通脊益髓丹 / 11

(3) 清燥汤 / 11

(二) 痹、痿病 / 12

1. 辨治心法 / 12

2. 急性关节炎治要 / 12

3. 肩周炎 / 12

4. 方药运用 / 13

(1) 九分散 / 13

(2) 芍药甘草汤 / 13



(3) 全氏益气通络汤 / 14

(4) 化瘀定痛散 / 14

(5) 藤药应用心法 / 14

(三) 中风 / 15

1. 辨治心法 / 15

2. 方药运用 / 15

(1) 大、小续命汤 / 15

(2) 起颓汤 / 15

(3) 黄芪 / 15

(四) 头痛 / 16

方药运用 / 16

(1) 全氏头风散 / 16

(2) 全氏解肌通督汤 / 16

(3) 天麻 / 17

(五) 脑肠同治 / 17

第三节 上焦 / 18

一、上焦辨治心法 / 18

二、肺系 / 19

(一) 外感总括 / 19

1. 外感四焦辨治心法 / 19

2. 外感病从黏膜辨治 / 19

3. 外感透邪手法 / 19

(二) 感冒 / 20

1. 辨治心法 / 20

(1) 感冒三字经 / 20

(2) 外感合病 / 20

(3) 凉饮治风热感冒 / 20

2. 方药运用 / 20

(1) 透表退热汤 / 20

(2) 三表汤 / 21

(3) 麻黄、石膏 / 21

(4) 外用熏鼻方——感冒熏鼻香药 / 21

(三) 过敏性鼻炎 / 22

1. 辨治心法 / 22

2. 方药运用 / 22

全氏通窍鼻炎汤 / 22

(四) 哮喘 / 23

1. 辨治心法 / 23

2. 方药运用 / 23

射干麻黄汤 / 23

(五) 劲咳、郁咳 / 23

1. 辨治要点 / 23

2. 方药运用 / 23

(1) 前百苏芩汤 / 23

(2) 全氏清咽润喉汤 / 24

(3) 全氏雾露清咽理肺茶 / 24

(4) 冬凌草 / 24

(六) 胸水 / 24

三、心系 / 26

(一) 心系病辨治心法 / 26

(二) 高血压 / 26

1. 从脉辨治高血压心法 / 26

2. 态靶结合辨治高血压 / 26

3. 常用的降压药对 / 26

(三) 冠心病 / 27

1. 辨治心法 / 27

2. 方药运用 / 27

全氏冠心病瘀汤 / 27



(四) 心衰 / 28

1. 辨治心法 / 28

2. 方药运用 / 28

山茱萸 / 28

第四节 中焦 / 29

一、中焦辨治心法 / 29

二、脾胃系 / 29

(一) 脾胃病总论 / 29

1. 调脾心法 / 30

2. 调胃心法 / 30

3. 疑难怪病从脾胃论治 / 30

4. “运”法 / 31

5. 调胃纳法 / 31

(二) 呕吐 / 31

1. 辨治心法 / 31

2. 方药运用 / 31

(1) 小半夏汤 / 31

(2) 苏连饮 / 31

(3) 枳术连姜汤 / 32

(三) 便秘 / 32

1. 辨治心法 / 32

2. 方药运用 / 32

(1) 厚朴三物汤 / 32

(2) 全氏温润通便汤 / 33

(3) 肉苁蓉配锁阳 / 33

(4) 槟榔配二丑 / 33

(四) 脾胃病常用方 / 34

1. 泻心汤类方 / 34

2. 黄芪建中汤 / 34

3. 全氏清胃修膜汤 / 34

4. 全氏肠激左金汤 / 34

三、肝胆系 / 39

(一) 辨治心法 / 39

(二) 靶方靶药 / 39

1. 靶方 / 39

(1) 全氏通胆降酶煎 / 39

(2) 化纤散 / 40

(3) 全氏茵陈脂肝煎 / 40

(4) 全氏淤胆降酶汤 / 41

(5) 大柴胡汤 / 41

2. 靶药 / 41

茵陈 / 41

第五节 下焦 / 43

一、下焦辨治心法 / 43

二、慢性肾炎 / 43

1. 辨治心法 / 43

2. 方药运用 / 44

(1) 升降散 / 44

(2) 全氏益气消水汤 / 44

三、急性肾衰竭 / 45

四、慢性肾衰竭 / 45

1. 辨治心法 / 45

2. 方药运用 / 46

(1) 全氏芪丹军蛭汤 / 46

(2) 水蛭 / 47



3. 药浴 / 47

- (1) 药浴之机制 / 47
- (2) 药浴之方药 / 47

五、夜尿频多及前列腺疾病 / 47

1. 辨治心法 / 47
2. 方药运用 / 48
 - (1) 全氏芪茺军蛭汤 / 48
 - (2) 全氏枯倍散 / 48
 - (3) 全氏前列清瘀汤 / 49

六、茎厥 / 49

第二章 气血津液病 / 52

第一节 郁证 / 52

- 一、辨治心法 / 52
 - (一) 宣肺法 / 52
 - (二) 扶阳法 / 53
- 二、方药运用 / 53
 - (一) 四逆散 / 53
 - (二) 柴胡 / 54

第二节 火郁证 / 54

- 一、火郁总括 / 54
- 二、火郁之病因 / 54
- 三、辨证要点 / 55

四、火郁的治疗 / 55

- (一) 辨治心法 / 55
- (二) “东垣三方” / 55
 1. 升阳散火汤 / 55
 2. 补中益气汤 / 56
 3. 升阳益胃汤 / 56
 4. “东垣三方”鉴别要点 / 57

第三节 络病 / 57

- 一、辨治心法 / 57
- 二、治络要点 / 57
- 三、查舌下络脉辨血瘀程度 / 58

第四节 癥瘕 / 58

- 一、淤、瘀、闭、结 / 58
- 二、癥瘕要药——莪术 / 58
- 三、脂肪瘤 / 59

第五节 湿病 / 59

- 一、湿病总括 / 59
 - (一) 内湿、外湿辨别 / 59
 - (二) 从舌苔辨治湿、痰、浊心法 / 60
 - (三) 湿、浊、淤、痰、瘀之取类比象 / 60
 - (四) 以茶祛湿 / 60
- 二、湿热 / 60



(一) 湿热总括 / 60

(二) 湿热伤阴机制 / 61

(三) 湿热辨治心法 / 61

三、寒湿 / 62

四、风湿 / 62

第六节 燥病 / 62

辨治心法 / 62

第七节 水肿 / 64

方药运用 / 64

(一) 育阴清利饮 / 64

(二) 水肿开壅 / 64

第八节 自汗、盗汗 / 65

一、辨治心法 / 65

二、“敛药”应用心法 / 66

三、敛药之牡蛎 / 66

第三章 虚劳及老年病 / 67

第一节 虚劳 / 67

一、弱与虚辨 / 67

二、虚不受补论 / 67

三、慢病调补论 / 68

四、补阴 / 68

五、补肾 / 69

(一) 辨治心法 / 69

(二) 通补与专补 / 69

(三) 水火辨识 / 69

(四) 方药运用 / 70

1. 全氏胃巧作强汤 / 70

2. 全氏填精益髓汤 / 70

3. 全氏三子固精汤 / 70

六、性长命长论 / 71

七、灸法补虚 / 71

第二节 老年病 / 72

一、衰老 / 72

二、老年病 / 72

(一) 辨治心法 / 72

1. 老年病治疗通则 / 72

2. 扶阳法 / 72

(1) 太阳、阳光、能量 / 72

(2) 老年抑郁症 / 73

(二) 方药运用 / 73

1. 全氏花甲绵寿方 / 73

2. 全氏通天一气丸 / 73

3. 全氏坎离既济汤 / 73



4. 全氏仙杞温肾汤 / 74
5. 全氏仙附阳光汤 / 74
6. 全氏益髓起痿汤 / 74
7. 全氏壮骨强腰汤 / 75
8. 全氏壮督益智汤 / 75
9. 淫羊藿 / 75

第四章 内分泌及代谢病 / 76

第一节 肥胖 / 76

- 一、肥胖总括 / 76
 - 二、肥胖治则 / 76
 - 三、方药运用 / 77
- 全氏健脾瘦身汤 / 77

第二节 脾瘕 / 77

- 一、肥胖、脾瘕与消渴 / 77
- 二、脾瘕治则 / 78
- 三、脾瘕辨治心法 / 78

第三节 糖尿病 / 79

- 一、糖尿病总括 / 79
- (一) 糖尿病与消渴 / 79
- (二) 糖与脂 / 79
- (三) 三消之说当从火断 / 80

二、辨治心法 / 80

- (一) 2型糖尿病 / 80
- (二) 从卫气营血的发展过程辨治1型糖尿病 / 81

三、方药运用 / 81

- (一) 全氏黄赤方 / 81
- (二) 全氏洋花连梅饮 / 82
- (三) 葛根芩连汤 / 82
- (四) 黄连 / 82
1. 黄连心法要诀 / 82
2. 黄连佐姜 / 83
- (五) 附子 / 84

四、糖尿病慢性并发症 / 84

- (一) 周围神经病变 / 84
1. 辨治心法 / 84
2. 脏腑热经络寒 / 84
3. 黄芪——经络补气之圣药 / 85
- (二) 自主神经病变 / 86
- (三) 糖尿病肾病 / 88

五、低血糖 / 94

- (一) 辨治心法 / 94
- (二) 升糖起陷汤 / 94

第四节 代谢综合征 / 95

- 一、代谢综合征总括 / 95
- 二、辨治心法 / 95



三、方药运用 / 96

(一) 大黄黄连泻心汤 / 96

(二) 大黄 / 96

第五节 甲状腺疾病 / 98

方药运用 / 98

(一) 消瘰丸 / 98

(二) 夏枯草 / 98

(三) 雷公藤 / 99

第五章 自身免疫病 / 101

一、辨治心法 / 101

二、糖皮质激素对策 / 101

三、糖皮质激素减毒要点 / 102

(一) 折肾火需兼顾滋肾阴、清湿热 / 102

(二) 补肾阳需兼顾温肾气、利脾湿 / 102

(三) 活血化瘀贯彻始终 / 102

第六章 急重症 / 103

一、阳厥、阴厥 / 103

(一) 辨识心法 / 103

(二) 方药运用 / 103

二、热毒伤津与热毒伤阴 / 103

三、危急症救治方——人参汤 / 104

第七章 伏气温病与外引伏邪 / 106

一、表、表邪、表症、表证 / 106

二、伏气温病与外引伏邪 / 106

(一) 总括 / 106

(二) 伏气温病 / 107

(三) 外引伏邪 / 107

第八章 妇科及皮科 / 110

第一节 妇科 / 110

一、种子心法 / 110

二、女性“小三联征” / 110

三、方药运用 / 111

(一) 当归六黄汤 / 111

(二) 全氏闰掣散 / 111

(三) 少妇得欢散 / 111

(四) 延坤散 / 112

(五) 全氏三联消癥汤 / 112

第二节 皮科 / 113

一、痤疮 / 113

辨治心法 / 113



二、药疹 / 114

辨治心法 / 114

第九章 方药体悟 / 117

一、药物总括 / 117

(一) 八维药纲 / 117

(二) 霸药 / 117

二、方药心得 / 117

(一) 川乌 / 117

(二) 附子 / 118

(三) 葛根 / 118

(四) 柴胡、桂枝 / 118

(五) 荆芥 / 118

(六) 菊花 / 119

(七) 益母草 / 119

(八) 夏枯草 / 119

(九) 半夏 / 119

(十) 荷花 / 119

(十一) 芦荟 / 120

(十二) 皂角 / 120

(十三) 曼陀罗 / 120

(十四) 蜈蚣 / 120

(十五) 蜥蜴 / 120

(十六) 斑蝥 / 120

(十七) 灵芝 / 121

(十八) 大黄 / 121

(十九) 三七 / 121

(二十) 当归生姜羊肉汤 / 121

(二十一) 小柴胡汤 / 122

(二十二) 六味地黄汤 / 122

(二十三) 脂溢性脱发家庭治疗方 / 122

下篇

医论

第一章 四诊 / 124

一、唯象 / 124

二、全氏五行人阴阳辨识歌 / 124

三、问诊 / 125

四、望诊 / 125

五、切诊 / 125



六、闻诊 / 126

第二章 辨证 / 127

一、辨证总览 / 127

二、症、证、病、因论治 / 127

第三章 治病策略 / 129

一、总括 / 129

二、因势利导 / 129

三、四两拨千斤 / 130

四、急病策略 / 131

五、慢病策略 / 131

六、老年病策略 / 133

七、灰治 / 133

八、留白 / 133

九、疾病画像 / 134

第四章 组方遣药 / 135

一、组方论 / 135

二、君臣佐使论 / 136

三、精方、围方 / 137

四、遣药论 / 137

第五章 方药用量论 / 139

一、用量策略 / 140

(一) 概述 / 140

(二) 因人施量 / 141

(三) 处方用量策略 / 141

二、效与毒 / 142

三、合理用量 / 142

四、煎药 / 143

五、服药 / 144

六、剂型选择 / 145

(一) 如何选择汤丸 / 145

(二) 恢复传统煮散 / 145

(三) 免煎颗粒 / 146

第六章 态靶医学 / 147

一、总括 / 147

二、中西慧通 / 148

三、调态 / 149

四、靶方与靶药 / 150



五、辨病论治与审因论治 / 151

六、核心病机 / 152

七、微观辨证 / 154

八、黑箱与白箱 / 154

第七章 知行合一与经方活用 / 156

一、知行合一 / 156

二、经方活用 / 157

(一)《伤寒论》之“伤寒”本义 / 157

(二)《伤寒论》之活用 / 158

第八章 体病药论 / 160

一、总括 / 160

二、体内自有大药 / 160

第九章 中医思维 / 162

第十章 治未病 / 164

一、未病 / 164

二、治已病常需用调未病之药论 / 164

三、重点保护已损或易损器官 / 164

第十一章 养生保健 / 165

一、平衡六首 / 165

二、龟鉴养生 / 166

三、清运养生 / 166

(一)清运少食的益处 / 166

(二)如何做到清运少食 / 166

四、精气神的调养 / 167

五、筋骨脉肌皮养生法 / 167

六、养心法 / 167

(一)音乐养心法 / 167

(二)躁病治心法 / 167

七、通达经络养生法 / 168

(一)通达经络的原则 / 168

(二)疲劳综合征的“打坐通督健脑法” / 168

(三)通督脉 / 168

八、淋巴保健法 / 169

第十二章 中医的机遇、挑战和发展 / 170

一、中医的机遇 / 170

二、中医的挑战 / 171

三、中医的国际化 / 171



四、中医的振兴——疗效 / 172

五、中医发展之路——创新 / 173

六、中医进步的推手——科研 / 174

第十三章 论从医 / 176

一、论读医书 / 176

二、论传承 / 177

三、论学医 / 177

四、论医魂、医德、医道和医术 / 178

(一) 医魂、医德 / 178

(二) 医道、医术 / 179

五、中医四求 / 180

六、中医四为 / 180