

民间中医拾珍丛书·第二辑

针
灸
心
语

韩祖濂 著
徐树民 整理



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

民间中医拾珍丛书（第二辑）

针 灸 心 语

韩祖濂 著
徐树民 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸心语/韩祖濂著;徐树民整理. —北京:中国中医药出版社, 2016. 3

(民间中医拾珍丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5132-3180-0

I. ①针… II. ①韩… ②徐… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020493 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 12.25 字数 285 千字

2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3180-0

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

出版者的话

时光荏苒，一晃《民间中医拾珍丛书》已出版四年多了。在这四年里，我们不断收到各地读者的反馈，有的交流读后感想，有的索要作者的电话，希望就某些学术问题进一步探讨，还有的是希望求医问药。尽管这些读者的需求有别，传递给我们的却是同一种信息，那就是《杏林集叶》《用药杂谈》《经方直解》这三本书得到了中医界的关注和认可。它们在此期间的多次重印也是明证之一。

不求闻达于庙堂，甘愿济世在民间。正是因为有了这样一些默默耕耘在基层的作者，中医的面貌才愈显鲜活、生动。也正是因为有了这些实践者，中医才能更好地植根于广大患者心中。

作为出版人，我们乐于为中医界提供学术交流的机会，为基层中医提供展示经验的平台。这既是中医学术传承不可或缺的一部分，也是中医学术发展的源头活水。同时，我们还在努力寻求新的亮点。在此过程中，同样来自基层的三位作者先后进入我们的视野。他们有的已经故去，有的年届耄耋，但都在医疗实践中救人无算，名震一方。为传承他们的临床经验，我们深入调研，进一步策划了《民间中医拾珍丛书·第二辑》，包括《叶方发微》《医履残痕》《针灸心语》三册。愿本套丛书的出版，能继续带给读者一些地道、实用的中医“绝学”。

中国中医药出版社

2015年10月

本书肇始于我国的针灸医学。自古以来，“一针二灸三服药”作为防病治病的主要医疗方法，治病范围十分广泛。从汉代张仲景，唐代孙思邈，到金元时期刘（河间）李（东垣）朱（丹溪）张（子和）四大家，都是精于方药且善用针灸治病的医学大家。江南地区更是针灸名家辈出之地，如宋代王执中，明代高武、杨继洲等在国内外都有深远影响。惜自晚清以后，针灸受到歧视排斥，流落民间，学术趋于低迷，传承维艰。值此境遇，韩祖濂医师幸得其姑夫——全国名中医金文华医师的亲自传授，尽得其传，学成后先后在乌镇、桐乡悬壶，因其针技精湛、疗效卓著而门庭若市。中华人民共和国成立以后，在党的中医政策指导下，针灸事业得以振兴发展。后来，韩祖濂医师任职于桐乡市第一人民医院，长期从事临床，因其博学多闻的针灸学识，且勇于实践，大胆创新，故临证得心应手，深受病家爱戴而驰誉江浙。

观本书内容丰富翔实，包括从传统针法、灸法到各种特种针法，从单穴治病到微针疗法、针刀疗法，还有多达六十余种的治验病案。其中的经验与教训，成功与失败，直言不讳，读者如能悉心体会，可鉴之处良多。特别值得推荐的是韩祖濂医师在传统针法上的创新。如“飞经走气”针法从前人“龙、虎、龟、凤”四法改进为以“龙、龟”二法为主结合医者的呼吸运气为辅；烧山火热补手法从古法的三出三入简化为“二步法”；并指出术者应通过气功、太极拳等自身修炼，方能在施术过程中达到意、气、力的结合，从而提高这些高难度

针法的成功率。这些创新的针刺手法和经验之谈，早年曾在省市级学术会议和专题学习班上做过示范表演，现本书行将付梓，其珍贵的经验必将得到更大范围的流传。此实为针灸界之幸事，乐为之序。

盛燮荪

2015年2月18日写于嘉兴南湖之滨

针灸起源于我国南方。《素问·异法方宜论》云：“南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食附，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”唐·王冰注曰：“微，细小也。细小之针，调脉衰盛也……南人盛崇之。”《灵枢·九针十二原》亦云：“欲以微针通其经脉，调其血气。”

江南杭州，人杰地灵。八十高龄的韩祖濂先生出生于浙江杭州，自幼受业于杭城名医金文华门下，专攻针灸之术。十八岁悬壶于桐乡市乌镇，幼年出道即门庭若市，多时日诊百余人。二十二岁时调入桐乡市第一医院创建中医针灸科，三十二岁时即被浙江省卫生厅评为县级名中医，迄今从事中医针灸临床工作已六十余年。

韩老精于疗疾，勤于著述。承蒙错爱，托老友徐树民先生送来《针灸心语》书稿一部。本人对针灸并无研究，然拜读过后，深知韩老确是医坛巨匠，德高艺精，且师古不泥古，创新不离宗。如研究古代“飞经走气”手法，创用电化脓灸代替艾炷化脓灸，并用穴位注射法、长针多刺法、头针、耳针、足针、火针及针刀进行治疗研究。韩老主张医者应加强自身练功，能显著提高某些疾病的疗效。韩老取穴精炼，讲究手法，能两手同时无痛进针施展手法，主张单穴治病、远道选穴、针灸并用。为了更好地学习针灸知识，韩老曾跟湖州双林镇凌老医师学习多针久留、勤捻针刺手法治疗顽固性面瘫，跟朱汉章、王静海先生学习针刀疗法。韩老对一些难治病的治疗有自

已独到的见解。如他认为治疗类风湿关节炎首先当用蝮蛇粉，亦可用金钱白花蛇、蕲蛇等；应用针刀治疗强直性脊柱炎，宜配合扶正疗法，如服用胎盘，可以奏效。

韩老熟读经典，认为实证、热证及阴虚发热证不宜用灸法，此宗《伤寒论》“微数之脉，慎不可灸……火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也”。亦熟读《金针赋》：“此道幽深，非一言而可尽；斯文细密，在久习而能通。”韩老终日乾乾，有志于斯，终成大医，着手成春。建伟心敬仰之，故乐为之序。

连建伟

2015年4月20日于杭州自度斋

针灸疗法是中华民族的一项伟大创造，是中医学宝库中的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。自古以来，因其在医疗上具有操作简便、取效迅速、安全可靠等诸多优点而世代相传，并不断地得到发展提高。

自中华人民共和国成立以来，党和政府推行了一系列继承、弘扬中医药及针灸事业的措施，为推广针灸事业创造了良好的条件。

我从事针灸临床已六十余年，在漫长的岁月中，深感中医学博大精深的内涵犹如一座巨大的宝藏，丰富多彩，挖掘不尽。虽然在多年来浩繁的针灸临床中亦有一些肤浅的感悟，但个人的经验犹如一滴微小的水珠，只有汇入中医学浩瀚的大海，才不会消失干涸，而大海只有无穷尽的水滴加入，才能更加汹涌澎湃，威力无穷。正如《金针赋》所谓：“此道幽深，非一言而可尽，斯文细密，在久习而能通……用针之士，有志于斯，果能洞造玄微，而尽其精妙，则世之伏枕之疴，有缘者遇针，其病皆随手而愈矣。”

我有感于此，故不揣陋识，抛砖引玉，希同道共同探索其玄微，为发扬我中华民族的传统医学，为我国及全人类的健康事业共同努力。

终生勤奋学岐黄，
但愿人间寿而康。
六十春秋书一卷，
识途老马晚霞长。

韩祖濂

2015年9月10日

目 录

针刺手法经验谈	1
“飞经走气”针刺手法	1
一、手法操作	3
二、手法特点	4
三、体会	5
四、临床探索	7
五、典型病例	11
常用的补泻手法及临床应用	12
一、常用的补泻手法	12
二、注意事项	14
三、临床应用	15
四、典型病例	16
针刺结合导引治病	16
一、结合导引以提高疗效	16
二、临床应用	18
三、典型病例	19
多针久留勤捻法	20
一、多针久留勤捻针刺手法的起源	20
二、临床应用	21
三、典型病例	21

特种针法经验谈	23
头针疗法	24
一、头针穴区的定位及作用	24
二、头针的操作方法及注意事项	31
三、头针的针感	32
四、临床应用	33
五、典型病例	35
六、心得	38
耳针疗法	40
一、耳针的起源	40
二、耳郭表面解剖名称	43
三、耳郭表面耳穴的分布规律	44
四、临床应用	45
五、典型病例	47
六、心得	48
腕踝针疗法	49
一、腕踝针的分区	49
二、腕踝针的定点	51
三、腕踝针的取穴与配方	54
四、腕踝针的操作方法	54
五、临床应用	55
六、典型病例	56
七、心得	58
足针疗法	58
一、足的反射区带	59
二、足针的针刺方法	59
三、临床应用	60
四、典型病例	61

火针疗法	61
一、火针的起源	61
二、火针的治疗原理	62
三、火针的操作方法	63
四、注意事项	64
五、临床应用	64
蟒针疗法	72
一、蟒针的概述	72
二、操作方法	73
三、临床应用	75
穴位埋线疗法	76
一、穴位埋线疗法的概述	76
二、操作方法	76
三、注意事项	78
四、临床应用	79
穴位注射疗法	81
一、穴位注射疗法的概述	81
二、用药原则	82
三、操作方法	82
四、注意事项	83
五、意外的处理	84
六、临床应用	87
针刀医学	107
一、概述	107
二、学习针刀医学的过程	108
三、什么是针刀疗法	109
四、什么是针刀医学	110
五、针刀医学的基本理论	111
六、针刀治验录	121

灸法经验谈	225
灸法的分类	227
一、艾炷灸	227
二、艾条灸	231
三、温针灸	233
四、电化脓灸	235
五、天灸	236
附：药物穴位贴敷疗法	236
六、代（温）灸膏	237
灸治的注意事项	238
灸法治验录	239
一、慢性支气管炎	239
二、顽固性呃逆	243
三、胆绞痛	243
四、寒性腹泻	244
五、脑震荡后遗症	245
六、扭伤	248
七、红斑性肢痛症	252
拔罐法	257
一、火罐的种类	257
二、吸拔方法	257
三、各种拔罐法的运用	259
四、注意事项	259
五、临床应用	260
专病论治	265
甲状腺疾病	265

甲状腺肿、甲状腺亢进症·····	265
风湿性疾病·····	271
一、风湿性关节炎·····	271
二、类风湿关节炎·····	278
三、强直性脊柱炎·····	283
骨关节疾病·····	290
一、肩关节周围炎·····	290
二、急性脊髓炎·····	295
三、颈椎骨折手术后的康复治疗·····	297
四、胸椎小关节紊乱症·····	298
五、腰椎间盘突出症·····	300
六、第三腰椎横突综合征·····	302
神经性疾病·····	303
一、痉挛性斜颈·····	303
二、垂手症（桡神经麻痹）·····	304
三、足下垂症（腓神经麻痹）·····	307
女性疾病·····	308
一、产后尿潴留·····	308
二、痛经·····	310
儿童疾病·····	311
一、小儿腹泻·····	311
二、流行性乙型脑炎后遗症·····	316
三、脊髓灰质炎（小儿麻痹症）·····	320
四、儿童抽动-秽语综合征·····	328
五、舞蹈病·····	331
六、聋哑·····	332
七、眼睑下垂·····	332
八、小儿流涎症·····	333
九、小儿遗尿症·····	334

十、小儿尿潴留	335
十一、小儿急性颞颌关节炎	335
十二、多发性神经根炎后遗症	336
十三、小儿顽固性荨麻疹	337
五官科疾病	338
一、声带小结	338
二、慢性咽炎	340
三、眼肌麻痹	341
四、近视	343
五、耳鸣	345
六、耳聋	348
诊余漫话	351
针灸单穴治病	351
一、针灸单穴治病的概述	351
二、临床应用	353
三、单穴治病的体会	365
无痛进针法	366
左手进针法	368
治痿独取阳明，但应师古不泥	368
血府逐瘀汤联合针刺疗法	370
“舍时从证”治面瘫	372
血丝虫病致下肢肿胀（象皮腿）	373

针刺手法经验谈

“飞经走气”针刺手法

中医学历来就有气血学说，中医针灸治疗时也非常重视“气”的作用，认为针刺治疗时要“得气”才有效。何谓“得气”？即医者在针刺治疗时，针下感到沉紧，如鱼吞钩饵之浮沉；患者感到针刺部位酸、胀、麻、重及热感、凉感等，并沿经络传导。

古今医家在行针灸治疗时，都十分重视针刺感应的传导，认为气至病所，则疗效较好。如《灵枢·九针十二原》谓：“气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天。”《针灸大成·标幽赋》云：“气速至而速效，气迟至而不治。”“飞经走气”针刺手法是在古代针刺手法的基础上发展起来的，通过激发或诱发循经感传进行针灸治疗，是针灸学中一个既古老又新颖的手法。历代名医在针刺治疗时无不强调“得气”。若远道取穴，须运用各种手法促使“气至病所”，以达到提高疗效的目的。所以“气至病所”就成为远道针刺手法的一个重要标准。如《千金翼方》谓：“凡孔穴者，是经络所行往来