

MIRROR FROM THE HEART

镜由心生

◎ 邢怀华 / 著



中国摄影出版社

镜由心生

◎ 邢怀华 / 著



中国摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

镜由心生 / 邢怀华著. — 北京: 中国摄影出版社,
2015.6

ISBN 978-7-5179-0292-8

I. ①镜… II. ①邢… III. ①风光摄影—摄影技术
②风光摄影—中国—现代—摄影集 IV. ①J414 ②J424

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第098829号

书 名: 镜由心生

作 者: 邢怀华

责任编辑: 魏长水 陈凯辉

装帧设计: 今日新雅彩印

出 版: 中国摄影出版社

地 址: 北京东城区东四十二条48号 邮 编: 100007

发行部: 010-65136125 65280977

网 址: www.cpphbook.com

邮 箱: office@cpphbook.com

制 版: 北京今日新雅彩印制版技术有限公司

印 刷: 北京永诚印刷有限公司

开 本: 16开

纸张规格: 787mm × 1092mm

印 张: 20.5

版 次: 2015年6月第1版

印 次: 2015年6月第1次印刷

印 数: 1-1000册

ISBN 978-7-5179-0292-8

定 价: 298.00元

版权所有 侵权必究

目 | 录

007 | 自序

009 | 新疆揽胜

- 010 南北疆的一架天梯——独库公路
- 022 努尔加大峡谷
- 028 改造自然与物竞天择——玛纳斯湿地杂记
- 036 花儿沟
- 042 天山明珠赛里木湖
- 049 花语馨香
- 052 那拉提——相逢总在风雨中
- 057 在那杏花盛开的地方
- 064 喀拉峻——牧人的天堂
- 072 雨中的琼库斯台
- 078 正是秋浓霜重时
- 086 乌伦古湖体验大拉网
- 093 初识古尔图
- 102 去塔河流域拍胡杨
- 112 罗布淖布人
- 118 相思湖
- 123 巴音布鲁克，穿越时空的对视
- 131 喀什拍摄纪行
- 154 巴尔鲁克山记忆
- 162 哈萨克刺绣

171 | 山河撷英

- 172 走进祁连
- 178 卓尔山下花正俏
- 187 色如渥丹，灿若明霞
- 198 万顷花海里的门源
- 202 嘉峪关，一个边防记忆

239 | 国外见闻

- 240 访俄纪行
- 246 途经莫斯科
- 251 圣彼得堡——通往欧洲的大门
- 257 聆听柴可夫斯基
- 261 枪王离去
- 265 普希金——俄罗斯的象征
- 270 国之中立
- 277 享受瑞士
- 284 瑞士小镇
- 290 成功在于持之以恒
- 294 阿尔伯特·麦亚尔先生
- 308 民族文化是旅游产业发展的灵魂——布拉格启示
- 311 访问女市长
- 314 游览耶路撒冷

镜由心生

◎ 邢怀华 / 著



中国摄影出版社

作 | 者 | 简 | 介



邢怀华

1965年1月生，安徽省灵璧县人。新疆摄影家协会会员。自20世纪末至今发表过许多文学和摄影作品。先后有《哈萨克风情（组张）》、《维吾尔烤包子》、《努尔加大峡谷》、《又是一年麦收时》、《暖》等作品在摄影比赛中获奖。出版有散文摄影集《那一刻，为你心动》。

目 | 录

007 | 自序

009 | 新疆揽胜

- 010 南北疆的一架天梯——独库公路
- 022 努尔加大峡谷
- 028 改造自然与物竞天择——玛纳斯湿地杂记
- 036 花儿沟
- 042 天山明珠赛里木湖
- 049 花语馨香
- 052 那拉提——相逢总在风雨中
- 057 在那杏花盛开的地方
- 064 喀拉峻——牧人的天堂
- 072 雨中的琼库斯台
- 078 正是秋浓霜重时
- 086 乌伦古湖体验大拉网
- 093 初识古尔图
- 102 去塔河流域拍胡杨
- 112 罗布淖布人
- 118 相思湖
- 123 巴音布鲁克，穿越时空的对视
- 131 喀什拍摄纪行
- 154 巴尔鲁克山记忆
- 162 哈萨克刺绣

171 | 山河撷英

- 172 走进祁连
- 178 卓尔山下花正俏
- 187 色如渥丹，灿若明霞
- 198 万顷花海里的门源
- 202 嘉峪关，一个边防记忆

239 | 国外见闻

- 240 访俄纪行
- 246 途经莫斯科
- 251 圣彼得堡——通往欧洲的大门
- 257 聆听柴可夫斯基
- 261 枪王离去
- 265 普希金——俄罗斯的象征
- 270 国之中立
- 277 享受瑞士
- 284 瑞士小镇
- 290 成功在于持之以恒
- 294 阿尔伯特·麦亚尔先生
- 308 民族文化是旅游产业发展的灵魂——布拉格启示
- 311 访问女市长
- 314 游览耶路撒冷

自 | 序

摄影是一件辛苦事。翻山越岭，爬冰卧雪。一张打动人心的图片往往地利好寻，天时难得。若想独树一帜，自成一体，更是劳心费神难上加难。

摄影又是一件快乐事。陶醉于山水，倾情于人文。享受自然，享受自由。世间万事，自主者寥寥，摄影创作则可以自主取舍，随心而动，知与行都是自由自在的。得一佳作欣喜万分，如饮甘露。摄影带来的尽是缱绻不尽的美好。拍摄中的曲折，得失间的满足与遗憾，亲近自然的欢愉，都是难得的不可复制的独特经历。我享受成功作品，更喜欢摄影过程。满怀希望出发，怀抱收获回归。快乐地寻找、守候、整理、回味。既钟情于按动快门那一刻的兴奋，也憧憬融入大自然的跋涉与坚守。

将摄影作品与摄影历程以及所思所想汇集成册，与大家一同分享，是本书的初衷。上一部《那一刻，为你心动》（中国民族摄影艺术出版社出版）是以文为主的集子，这一部则控制了文字数量，把更多的篇幅留给了图片。尝试用一种新的表达方式——图片和文字互为补充，随着镜头去触摸真、善、美，跟着文字感悟图片之外的人和事。若读者能在视觉感知的同时，启发一点思维，产生些许共鸣，是我最大的心愿。

书中收录的多是家乡的情景和与本职工作相关的内容，国外的则是走马观花的见闻。因景思人触情，且行且拍，边拍边写。有的图片没有机会守候光线，成了到此一游。有的文字没有深入研究，成了浅尝辄止。

深知自己学识浅陋，不足之处，敬请读者斧正。

本书的出版，得到了许多同事和友人的帮助，在此一并致谢。

XINJIANG LAN SHENG

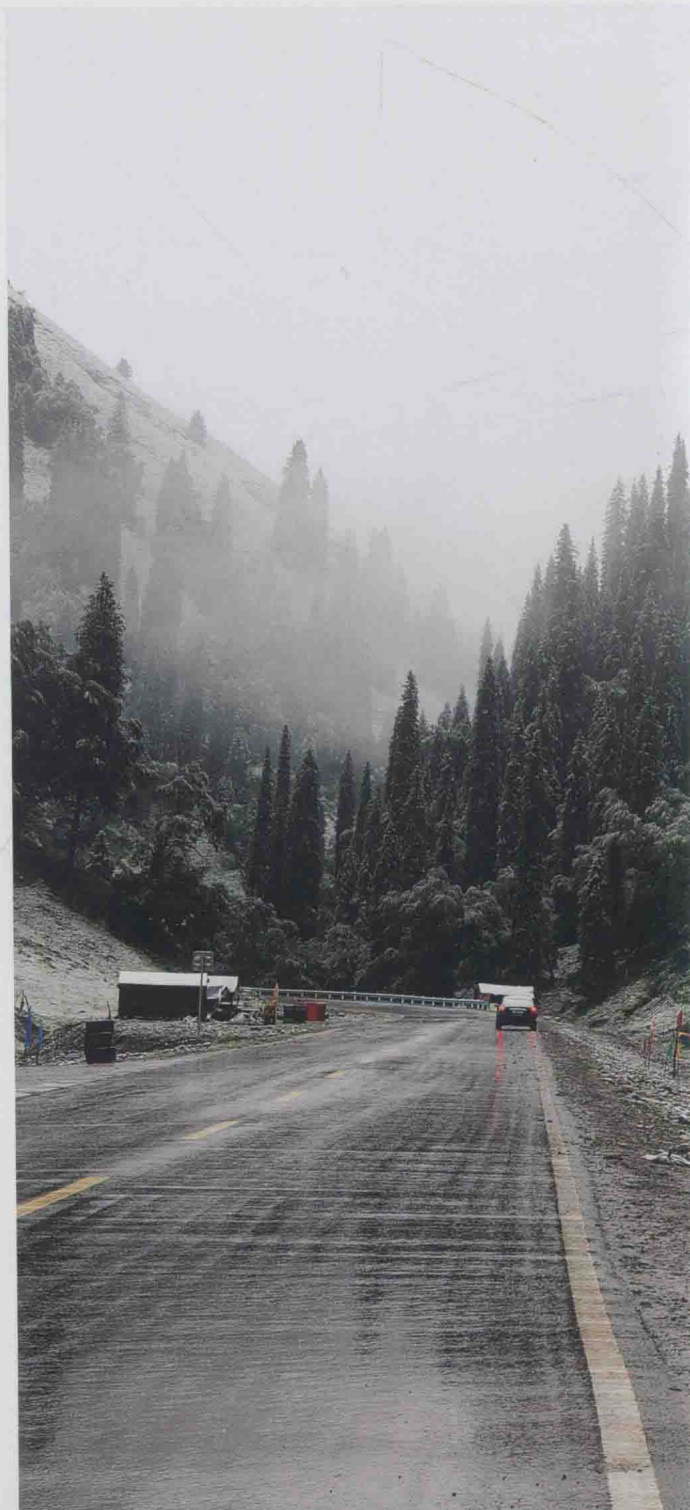
新 | 疆 | 揽 | 胜

南北疆的一架天梯——独库公路

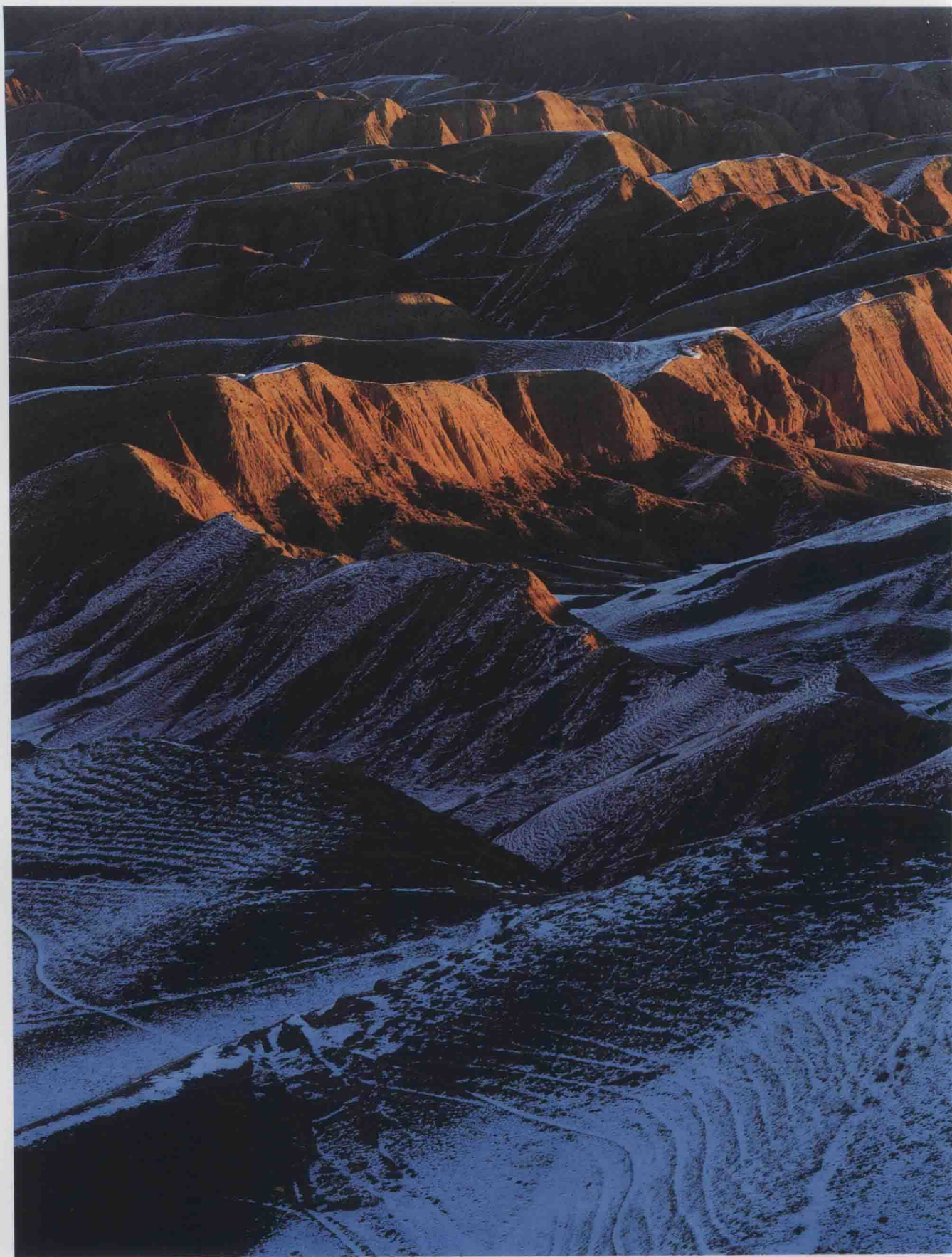
天山横亘东西，将新疆分割成南疆和北疆两个具有天差地别的区域。南北疆若要往来，必须翻越天山。在自古就有的南北疆通道中，有的已经被遗弃，成为现代徒步探险人的好去处，如夏塔古道；有的只作为牧民夏季转场的牧道，如车师古道；有的则被后人开发成坦途，如吐鲁番通往巴州（巴音郭楞蒙古自治州，简称“巴州”）的后沟，乌鲁木齐通往巴州轮台的天山公路，连接独山子与库车的独库公路。这三条现代公路通行能力最好的是后沟，最差的是天山公路，独库公路一年中有半年可以通行，半年时间因为积雪，道路艰险而无法通行。这三条通道中以独库公路的地质状况最为复杂，沿途自然景观极为丰富。

独库公路起于独山子，止于库车。它是217国道的重要路段，全长562公里，海拔在2000米以上的路段有280公里多。它逶迤于天山脊梁，一路穿过天山主脉及多列支脉，跨越奎屯河、喀什河、特克斯河、开都河和库车河，翻越海拔3000米以上冰达坂4座，经过唐布拉、那拉提和巴音布鲁克草原，两头连接着奎屯大峡谷和库车大峡谷。它是一幅变幻莫测、美丽动人，收不起、展不尽的长长画卷。

独库公路于1969年开工修建，1983年砂石路面全线通车，近几年才铺成柏油路。这是为了落实毛泽东：“把天山做活”的战略指示，设计、修建的一条国防公路。数万名解放军官兵和地方青年突击队员参与修建，他们拓宽原来的牧道，吊在悬







独山子泥火山