

曹忆雯 著 曹忆雯·行遍天下记者群 摄影

第一次自助游

超简单澳门

全程指导！
从换币到玩法
超详细博弈指南
现学现玩

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领
吃玩买住自己包办
通行澳门就看这一本！

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→准备旅费

Step by step 出国步骤全攻略

物价·汇兑·通信·用电·购物·饮食习惯·气候·交通·娱乐场须知

出发前一定要知道的 **20 大 Q&A** 完全呈现

葡式焗鸭饭+水蟹粥+猪扒包+双皮炖奶+非洲鸡+大排档海鲜料理+米其林餐厅

41 种异国吮指美饌一吃难忘

大三巴牌坊×新口岸填海区×东望洋山与望厦山×氹仔岛×路氹城×路环岛

图解导览快速认识澳门

国街道怀旧×浪漫电影场景×亲子寻宝×艺术朝圣×时尚购物×港澳双城……

完美行程大公开，附加聪明玩家预算表



旅游教育出版社



MACAU

第一次

2015—2016年版

曹忆雯 / 著

曹忆雯 行遍天下记者群 摄影

自助游澳门

超简单

北京·旅游教育出版社



北京版权局著作权合同登记图字：01-2014-4948号

策 划：丁海秀 李荣强
责任编辑：张 娟

图书在版编目（CIP）数据

第一次自助游澳门超简单 / 曹忆雯著；曹忆雯，行遍天下记者群摄. — 北京：旅游教育出版社，2015.7
ISBN 978-7-5637-3159-6

I. ①第… II. ①曹… ②行… III. ①旅游指南—澳门 IV. ①K928.965.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第074747号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游澳门超简单

曹忆雯 著

曹忆雯 行遍天下记者群 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372
65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：10

字 数：208千字

版 次：2015年7月第1版

印 次：2015年7月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一次自助游

澳门
超简单

MACAU



CONTENTS

第一次自助游澳门超简单 (2015-2016年版)

- 006 作者序
- 007 游澳门的 N 大理由



009 Chapter 1 认识澳门篇

- 010 跟澳门有关的 20 个问题
- 014 澳门基本情报
- 016 看地图认识澳门
- 018 买在澳门
- 020 吃在澳门
- 030 玩在澳门
- 048 住在澳门



053 Chapter 2 彻底准备篇

- 054 收集情报
- 058 规划行程
- 061 准备港澳通行证
- 063 购买机票、火车票
- 064 预订酒店
- 068 准备旅费
- 072 打包行李



077 Chapter 3 快乐出发篇

- 078 出入机场
- 086 澳门市内交通
- 092 澳门对外交通



099 Chapter 4 达人行程篇

- 100 行程 1: 世界遗产黄金路线三日游
- 102 行程 2: 南欧异国街道怀旧风三日游
- 104 行程 3: 浪漫电影场景三日游
- 106 行程 4: 亲子动感三日游
- 108 行程 5: 青春冒险艺文朝圣三日游
- 110 行程 6: 美食追星三日游
- 112 行程 7: 时尚名媛购物 SPA 三日游
- 114 行程 8: Plus 五星级夜景浪漫游
- 116 行程 9: 香港 + 澳门主题乐园欢乐四日游
- 118 行程 10: 港澳双城经典全览五日游



121 Chapter 5 分区导览篇

122 | 澳门半岛

123 妈阁庙周边

- 妈阁庙
- 主教山教堂
- 海事博物馆
- 船屋葡国餐厅
- 海湾餐厅
- 港务局大楼
- 圣老楞佐教堂
- 圣若瑟修院及圣堂
- 郑家大屋
- 亚婆井前地
- 岗顶剧院
- 岗顶前地
- 圣奥斯丁教堂
- 何东图书馆
- 芭朗玛餐厅酒吧与圣雅各伯小教堂
- 澳门旅游塔
- 西湾大桥
- 南湾湖

128 议事亭前地周边

- 议事亭前地
- 邮政总局
- 义顺鲜奶
- 民政总署大楼
- 三街会馆(关帝庙)
- 成记粥品
- 仁慈堂大楼
- Escada
- 主教座堂和大堂前地
- 文化会馆
- 玫瑰堂
- 板樟堂前地
- 卢家大屋

- 福隆新街

132 大三巴牌坊周边

- 大三巴牌坊
- 哪吒庙与城墙遗迹
- 大炮台
- 澳门博物馆
- 耶稣会纪念广场
- 澳门旅游文化活动中心
- 梳打埗怀旧店
- 钜记饼家
- 南屏雅叙
- 荣记豆腐面食
- 圣安多尼教堂
- 基督教坟场
- 东方基金会会址与白鸽巢前地

136 新口岸填海区周边

- 观音像及佛教文化中心
- Casablanca Café
- 壹号广场
- 帝雅廷
- 永利名店街
- 经典意大利餐厅
- 澳门艺术博物馆
- 澳门渔人码头
- 澳门科学馆



- 陶香居
- 大赛车博物馆
- 葡萄酒博物馆
- 秀兰小馆

140 东望洋山周边

- 东望洋山
- (炮台、灯塔、圣母雪地殿)
- “国父”纪念馆
- 塔石艺文馆
- 卢廉若公园
- 望德圣母堂
- 仁慈堂婆仔屋·十号创意园

142 望厦山周边

- 望厦山、望厦炮台
- 旅游学院教学餐厅
- 莲峰庙
- 逸园赛狗场
- 龙华茶楼
- 水佬荣饭店
- 三盏灯
- (东京小食馆、雅馨缅甸餐厅)
- 通信博物馆
- 观音堂

145 | 氹仔岛

- 嘉模圣母教堂
- 嘉模公园
- 路氹历史馆
- 龙环葡韵住宅式博物馆
- 新好利咖啡饼店
- 官也街
- 诚昌酒店
- 晃记饼家



- 钜记饼家
- 福临居
- 阿曼诺葡国餐厅
- 咀香园饼家
- 帝影楼
- 奥罗拉
- 澳门赛马会

149 | 路氹城

- 金沙城中心综合度假城
- 澳门威尼斯人度假村
- 新濠天地综合娱乐度假区
- 澳门银河综合度假城

153 | 路环岛

- 路环市区
- 安德鲁饼店与咖啡店
- 圣方济各教堂
- 里斯本地带
- 雅慈花园餐厅
- 黑沙海滩
- 妈祖文化村
- 澳门大熊猫馆
- 路环山顶公园与妈祖圣像

156 | 实用资讯

第一次自助游
超简单



 MACAU

第一次

2015—2016年版

曹忆雯 / 著
曹忆雯 行遍天下记者群 摄影

自助游澳门

超简单

北京·旅游教育出版社



CONTENTS

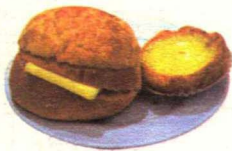
第一次自助游澳门超简单 (2015-2016年版)

- 006 作者序
- 007 游澳门的 N 大理由



009 Chapter 1 认识澳门篇

- 010 跟澳门有关的 20 个问题
- 014 澳门基本情报
- 016 看地图认识澳门
- 018 买在澳门
- 020 吃在澳门
- 030 玩在澳门
- 048 住在澳门



053 Chapter 2 彻底准备篇

- 054 收集情报
- 058 规划行程
- 061 准备港澳通行证
- 063 购买机票、火车票
- 064 预订酒店
- 068 准备旅费
- 072 打包行李



077 Chapter 3 快乐出发篇

- 078 出入机场
- 086 澳门市内交通
- 092 澳门对外交通



099 Chapter 4 达人行程篇

- 100 行程 1: 世界遗产黄金路线三日游
- 102 行程 2: 南欧异国街道怀旧风三日游
- 104 行程 3: 浪漫电影场景三日游
- 106 行程 4: 亲子动感三日游
- 108 行程 5: 青春冒险艺文朝圣三日游
- 110 行程 6: 美食追星三日游
- 112 行程 7: 时尚名媛购物 SPA 三日游
- 114 行程 8: Plus 五星级夜景浪漫游
- 116 行程 9: 香港 + 澳门主题乐园欢乐四日游
- 118 行程 10: 港澳双城经典全览五日游



121 Chapter 5 分区导览篇

122 | 澳门半岛

123 妈阁庙周边

- 妈阁庙
- 主教山教堂
- 海事博物馆
- 船屋葡国餐厅
- 海湾餐厅
- 港务局大楼
- 圣老楞佐教堂
- 圣若瑟修院及圣堂
- 郑家大屋
- 亚婆井前地
- 岗顶剧院
- 岗顶前地
- 圣奥斯丁教堂
- 何东图书馆
- 芭朗玛餐厅酒吧与圣雅各伯小教堂
- 澳门旅游塔
- 西湾大桥
- 南湾湖

128 议事亭前地周边

- 议事亭前地
- 邮政总局
- 义顺鲜奶
- 民政总署大楼
- 三街会馆（关帝庙）
- 成记粥品
- 仁慈堂大楼
- Escada
- 主教座堂和教堂前地
- 文化会馆
- 玫瑰堂
- 板樟堂前地
- 卢家大屋

· 福隆新街

132 大三巴牌坊周边

- 大三巴牌坊
- 哪吒庙与城墙遗迹
- 大炮台
- 澳门博物馆
- 耶稣会纪念广场
- 澳门旅游文化活动中心
- 梳打埠怀旧店
- 钜记饼家
- 南屏雅叙
- 荣记豆腐面
- 圣安多尼教堂
- 基督教坟场
- 东方基金会会址与白鸽巢前地

136 新口岸填海区周边

- 观音像及佛教文化中心
- Casablanca Café
- 壹号广场
- 帝雅廷
- 永利名店街
- 经典意大利餐厅
- 澳门艺术博物馆
- 澳门渔人码头
- 澳门科学馆



- 陶香居
- 大赛车博物馆
- 葡萄酒博物馆
- 秀兰小馆

140 东望洋山周边

- 东望洋山（炮台、灯塔、圣母雪地殿）
- “国父”纪念馆
- 塔石艺文馆
- 卢廉若公园
- 望德圣母堂
- 仁慈堂煲仔屋·十号创意园

142 望厦山周边

- 望厦山、望厦炮台
- 旅游学院教学餐厅
- 莲峰庙
- 逸园赛狗场
- 龙华茶楼
- 水佬荣饭店
- 三盏灯（东京小食馆、雅馨缅甸餐厅）
- 通信博物馆
- 观音堂

145 | 氹仔岛

- 嘉模圣母教堂
- 嘉模公园
- 路氹历史馆
- 龙环葡韵住宅式博物馆
- 新好利咖啡饼店
- 官也街
- 诚昌酒店
- 晃记饼家



- 钜记饼家
- 福临居
- 阿曼诺葡国餐厅
- 咀香园饼家
- 帝影楼
- 奥罗拉
- 澳门赛马会

149 | 路氹城

- 金沙城中心综合度假城
- 澳门威尼斯人度假村
- 新濠天地综合娱乐度假区
- 澳门银河综合度假城

153 | 路环岛

- 路环市区
- 安德鲁饼店与咖啡店
- 圣方济各教堂
- 里斯本地带
- 雅憩花园餐厅
- 黑沙海滩
- 妈祖文化村
- 澳门大熊猫馆
- 路环山顶公园与妈祖圣像

156 | 实用资讯



作者序

澳门小而美，永远都有新鲜事。2012年4月中旬，位于路氹城金光大道金沙城中心正式揭幕，引来多家五星级酒店与购物中心入驻，令游人趋之若鹜，也让与海争地的路氹城，继威尼斯人度假村、新濠天地综合娱乐度假区、澳门银河综合度假城之后，再添热门话题。

这些投资金额屡创新高的娱乐产业，由顶级建筑设计师、创意名厨、策展人员、艺术团体共同打造，它们是无与伦比的东方娱乐国度，也带进了可媲美拉斯韦加斯的观光酒店、娱乐场、休闲设备、美食餐厅、SPA资源、会议设施，让人大开眼界。

事实上，澳门的确魅力无限，它既保留了中国传统，又极具异域风情。2005年，澳门的“历史城区”被列入联合国教科文组织（UNESCO）的《世界遗产名录》，这些不可不看的人文风景和名家建筑，并未随着岁月的流逝而褪色，反因历经年代洗礼，显得悠远而经典。

数一数二的世界表演和国际盛事，包括全球最大的水上表演、格兰披治大赛车、国际烟花比赛、国际音乐节、花地玛圣像巡游等，也为澳门注入许多活力；从文化底蕴深厚的澳门半岛、特色美食汇聚的氹仔岛、纸醉金迷又璀璨耀眼的路氹城，到山海相依、朴实幽静的路环岛，每区情调不同，让人百看不厌。

无论澳门有多美，要成为旅客心目中理想的度假地，还是要回归到“旅客感受”的层面。澳门这一点做得很好，这里的人们亲切和善，物价消费平实，气候又温和，对于初次尝试自助旅游者而言，无论是学生充电、亲子度假、青年旅游、蜜月旅行、贵妇享乐，还是上班族放松、银发族休闲，都是很好的选择。

曹憶慶



游澳门的N大理由



近在咫尺的世界遗产

漫游澳门,经常一个转身,就有不同的氛围,神圣浪漫的西式教堂和中国东方古典风情,交织出迷人的小城风光,给人置身欧洲国度的感觉。

五脏俱全的四大景区

小而美的澳门,玩起来很方便,澳门半岛有经典的世界遗产,氹仔、路环两座离岛坐拥山林绿地,两岛间的路氹城则汇聚了大型的购物商场和美食殿堂,四大景区距离相近,景色氛围却大不相同,一趟旅程就能体验截然不同的游趣。

五花八门的美食饕宴

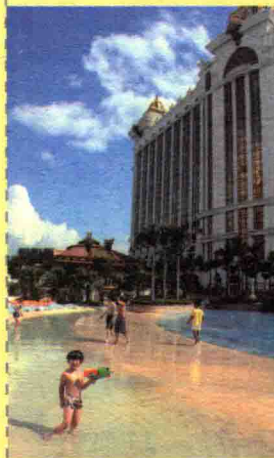
澳门最迷人的特色之一,还在于地方虽小,却能容纳百味。除了星级酒店积极引进世界名厨料理外,法国《米其林红色指南》中的热门餐厅也在此汇集;同时,大街小巷的粥面店、人声鼎沸的茶楼仍保留亲民的美食,可以说是奢华、平实两相宜,能够满足各种味蕾的需求。

豪华气派的度假城

在传奇赌王家族和美式拉斯韦加斯集团双重作用下,澳门已成为亚洲娱乐之都,纸醉金迷的娱乐场、超五星级酒店、米其林餐厅大放异彩,带动了观光休闲产业、会议旅游的蓬勃发展,度假观光、商务旅行皆相宜。

目不暇接的国际赛事和娱乐大秀

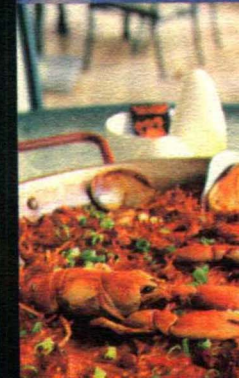
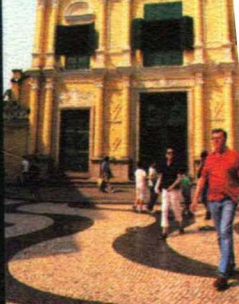
已举办多年的澳门格兰披治大赛车、国际烟花比赛和国际音乐节,是在澳门不可错过的视觉盛宴;《水舞间》大型水上汇演是全球最大型的水上汇演;大型娱乐场和顶级酒店打造的免费精彩表演,让澳门更具魅力。



跟澳门有关的20个问题	010
澳门基本情报	014
看地图认识澳门	016
买在澳门	018
吃在澳门	020
玩在澳门	030
住在澳门	048

Chapter 1

认识澳门篇



1 澳门和内地有时差吗

澳门和内地无时差。

3 澳门的气候

亚热带气候，年平均温度约20℃，1月至3月较寒冷；4月至5月气温逐渐上升，湿度较高；6月至9月，天气炎热，此时澳门进入雨季，也会有台风，每当台风来临，挂上八号风球时，澳门大桥和路氹公路会暂时封闭，往返澳门、香港之间的快艇也会暂时取消；10月至12月为秋冬季，气候舒适宜人，是最佳的旅游季节。



2 去澳门需要申办港澳通行证

中国内地居民去澳门地区旅游需要办理港澳通行证。来澳门前需要办理签注（如团队旅游、个人旅游签注等）。

新护照和过期护照办理 ▶ 详见 p.61

行李打包建议 ▶ 详见 p.74

跟澳门有关的

4 澳门发行的货币

由澳门当地银行所发行的澳门币（MOP），是澳门旅游的主要货币，硬币有10元、5元、2元、1元、50分、20分、10分、5分，纸币面额有10元、20元、50元、100元、500元、1000元，澳门币1元约可兑换人民币0.77元（依照2014年9月底汇率计算），在澳门销售的商品和收费皆以澳门币计算，本书价位多以澳门币标示，仅预算规划 p.68 以人民币标示。



更多货币资讯、兑换方式、兑换地点 ▶ 详见 p.70

5 信用卡好用吗

国际通用的信用卡皆可在澳门使用，当地连锁服饰店、化妆品店、高级餐厅、精品名店、购物商场，都可使用信用卡，为了避免旅游时携带太多现金，可对信用卡多加利用，有许多餐饮小店和纪念品店只收现金，所以还是要换足现金。



6 澳门的消费和物价行情

澳门的五星级酒店和顶级餐厅的消费，均是参照国际大都市的收费标准，例如 SPA 的基本收费约 6000 元人民币起跳，

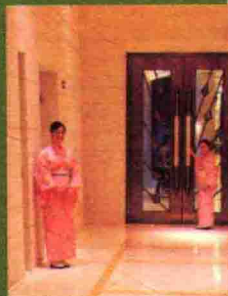


在米其林星级餐厅享受名厨料理，每人的平均消费皆超过 200 元人民币。近年因为大型跨国企业和娱乐场所陆续进驻澳门，连带拉高了当地消费水平，小餐馆的消费已和香港差距不大。

需要先预订住宿吗

澳门有近 70 家酒店，其中包括 21 家五星级以上的度假酒店，截至 2012 年底，可供应的客房总数多达 22 335 间，所有酒店客房平均入住率高达 89.1%。尽管客房数量多，还是要提早制订旅游计划并完成订房，尤其是暑假、圣诞节等热门月份，以及“五一”和“十一”，更要尽早订房，才能顺利住到喜欢的酒店。

更多酒店预订资讯 ▶ 详见 p.64



20 个问题

出发前
一定要
知道的事

8 玩赏澳门需要几天

澳门虽然小，但不要小看澳门的魅力，至少要安排 3 天 2 夜的旅程才够，而且别贪心，更不要想 3 天同时玩澳门和香港，这样不但会把大量时间浪费在路上，也会感觉非常累。



9 澳门的电压和插座

澳门的用电电压为 220V/50Hz，旧市区有的地方是 110V/50Hz，多数的酒店都备有变压器或转换器，游客可以免费借用。插座通常是 3 孔方形和 3 孔圆形。



10 拨打电话回内地方便吗

澳门电信网络覆盖面广，直接用手机打回内地虽然方便，但是漫游收费高；澳门公用电话分布广，拨打本地电话每次收费澳门币 1 元，可通话 5 分钟；澳门半岛及离岛都有接受硬币和电话卡的公用电话亭，大酒店也设有公用电话可直接拨打内地的电话。在澳门使用固定电话接拨市内电话免费，使用公用电话收费澳门币 1 元。更多电话通信服务资讯 ▶ 详见 p.156

● 从内地打到澳门：00853+ 电话号码 ● 00+86+ 区号（去 0）+ 电话号码，00+86+ 手机号码。



11



如何前往澳门

从北京、上海到澳门可乘飞机，航程三四个小时；也可乘火车到广州，再乘汽车到珠海拱北直接出关到澳门。更多航班与订位资讯 ▶ 详见 p.63

12

景点与店家营业时间

世界遗产景点09:00~17:30、博物馆10:00~18:00（周一公休）、庙宇08:00~17:00、教堂10:00~18:00、购物商场和名店街10:00~23:00、五星级酒店餐厅06:00~10:00及11:00~23:00、纪念品店09:00~20:00、小餐馆10:30~22:00、茶楼06:00~14:00、夜宵13:00~05:00、娱乐场24小时营业。

各景点与店家营业时间详请 ▶ 详见分区景点报导



当地交通便利吗

澳门市区面积不大，无须建造地铁和轻轨，但交通仍然方便。主要的大众运输系统分为水路和陆路，水路是前往香港地区的主要交通工具；陆路系统包括巴士和出租车。澳门的巴士网络密集，可以通往澳门半岛以及氹仔、路环等离岛；出租车多在澳门国际机场、五星级酒店、娱乐场门口排班；大型度假村和娱乐场所推出的免费接送巴士，可为你省下许多车资。特别提醒的是，澳门开车为右驾，走路方向也和内地相反，除了搭乘巴士、出租车必须从左边上车，走路也要靠左边，过马路时，要特别注意先看右侧是否有来车，过了马路中间的分隔岛后，再检视左侧来车。

更多澳门交通方式与票价 ▶ 详见 p.86

13



14

有哪些购物陷阱

如果打算在澳门购买金饰、中药、燕窝、鲍鱼和干贝等高级食材，选购前务必询问确切价格，特别是标价以何种度量单位计算（两、斤、公斤、公克），避免产生误会。购买这类产品时，旅客应于购物后保留收据并核对收据是否详列商品名称、商店名称和地址。此外，还可参考澳门消费者委员会所认可的优良商店，店家门口多贴有绿底红黄字的“诚信店”认可标志，若有购物疑问，也可拨打24小时澳门旅游热线(853)2833-3000，或致电消委会(853) 8988-9315的24小时专线。



澳门治安良好吗

澳门治安良好，但是外来旅客太多，娱乐场所内的人员较复杂，旅客还是小心为上。因为许多纪念品店、小吃店只收现金，无法刷卡，建议随身皮夹只带当天出门需要的现钞，重要证件可以锁在酒店的保险箱内。单身女性应尽量在夜深之前离开娱乐场所，并要拒绝陌生人的搭讪。

15

