

● 如果你不去采取行动，不给自己梦想一个实践的机会，你永远没有机会

| 马云如是说 ∞

你不**疯** **狂**没人替你梦想

文 捷 | 编著

毕业十年，
你拿什么脱颖而出

短暂的激情和疯狂是没有用的，长久的激情和疯狂才有用

人不会苦一辈子，

但总会苦一阵子。

许多人为了逃避苦一阵子，

却苦了一辈子。

>> > >>> >>

台海出版社



| 马云如是说 ∨

你不**疯** **狂**没人替你梦想

毕业十年，
你拿什么脱颖而出

文 捷 | 编著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你不疯狂 没人替你梦想：毕业十年，你拿什么脱颖而出 / 文捷编著. — 北京：台海出版社，2015.10
ISBN 978-7-5168-0734-7

I. ①你… II. ①文… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 226242 号

你不疯狂 没人替你梦想：毕业十年，你拿什么脱颖而出

编 者：文 捷

责任编辑：俞滢荣

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码：100021

电 话：010—64041652（发行，邮购）

传 真：010—84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail：thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710×1000 1/16

字 数：225 千字 印 张：18

版 次：2016 年 2 月第 1 版 印 次：2016 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-0734-7

定 价：36.00 元

版权所有 翻印必究



20~30岁，是人生最为美好的十年，也是最关键的十年：从青葱校园走入社会，从悠哉少年郎成为家庭顶梁柱，从不谙世事走向有压力的职场……对于每一个渴望成功的年轻人来说，这十年的每一天对其一生都是至关重要的。从毕业到职业的选择，再到工作、升职、跳槽……每一个选择，都直接关乎你的一生的命运。正如中国惠普前总裁孙耀武所说，20岁的迷惘，会造成30岁的恐慌，40岁的无能，甚至一辈子的平庸。所以，我们每个年轻人，都应该以严肃、认真的态度度过好这十年的时光。

对于二十几岁的年轻人，我们处在人生的起步阶段。这时候，我们的生活压力比较小，身体还较好，上面的父母身体都还好，下面没有孩子。但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母、孩子的压力……那个时候需要挣多少钱才够花？所以，看待工作，眼光一定要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。这个时候，我们必须让自己冷静下来，看清社会现实，并结合自身的性格、兴趣、爱好，作出明智的选择，然后，再为自己制订出详细的、全面的、系统的、可操作性的和切实有效的经营策略和实施方案，以确保自己以后的职业发展走得顺风顺水，以免让自己在30岁以后才认清事实，无功

而返。

有了规划，做好一切准备，接下来就要瞄准目标迈大步了，它是事业进步的一个极为重要的历程。欲想在迈步阶段，使自己的事业有所突破，就要做到提升自身的能力，苦练真本事，争取在同行中脱颖而出，同时也要练就自身的“软实力”，这样才能确保自己在前进过程中迈大步，迈稳步。

哈佛大学研究认为，人的一生有 7 次能改变命运走向成功的机会，而人生的前两次机会恰恰就出现在 20~30 岁间，一旦抓住了，你的人生会从此而发生质的改变。所以，我们在此期间，我们切勿因为迷惘、盲目、幼稚等，让机会从自己身边白白溜走。

20~30 岁，我们可以暂时迷茫，但绝不能长时间误入迷途。学会与心灵对话，主动去挖掘自我价值，抓住机会，畅享 30 岁之后的美妙未来。

本书从认清自我、人生定位、能力培养、职业发展、做人原则、理财规划、人际资源积累等方面出发，全方面给二十几岁正处于迷茫期的年轻人以指导，做自己的人生规划师，成就一番独特人生！20 岁到 30 岁是人生至关重要的十年，不要向命运臣服，你可以做的还有很多。改变命运交响曲，你的人生将由你谱写！架构自己的人生旅程，步向五彩纷呈的未来！



第一章 这 10 年，要认清自己，准确定位，找准努力的方向

01. 20 到 30 岁，可以暂时迷茫，但绝不能迷途	1
02. 明天过什么样的生活，完全在于你“今天”的选择	4
03. 方向不对，是最要命的	7
04. 失败都是从不认识真正的自己开始	10
05. 穿合脚的鞋子，才能健步如飞	12
06. 准确的方向，先去认识自己，清点自我	15
07. 发挥你的优势，做最好的自己	17
08. 你必须要是你的人生做个规划	20
09. 以“爬山精神”去经营你的目标	23
10. 无论起点有多低，都要坦然接受	25

第二章 这 10 年，你必须要明白的几件事

01. 入对行能成事，跟对人早成事	29
02. 个人的成长比成功更重要	32
03. 冷静的思考，比埋头苦干更重要	34
04. 有舍才有得，不舍，就真的什么也得不到	38
05. 你要“全力以赴”，而不是“尽力而为”	40
06. 怀才不遇时，要学会主动去创造机遇	43
07. 不变不通，变则通，通则久	46
08. 记得时时清理你鞋子里的“沙粒”	50

第三章 这 10 年，你需要着重培养的几种能力

01. 要想被人重用，就先练好五种能力	53
02. 努力将才华转化为“能力”	57
03. 拥有良好的情绪管理能力	59
04. 向成功者学习，并努力与他们为伍	62
05. 掌握工作的全部	65
06. 将小事做细，将细事做透	67
07. 别让“眼高手低”害了你	70
08. 看清时代潮流，顺势而为	72
09. 培养热忱的能力，提升你的专注力	75
10. 勇舍“过去”，别让痛苦羁绊了你的步伐	79

第四章 这 10 年，需要苦练的几种真本事

01. 练就一门看家本领，它是你的核心竞争力	83
02. 说话能力：好口才才是助你腾飞的关键	86
03. 交际能力：良好的人际关系让你更有竞争力	89
04. 做事情，要分清轻重缓急	91
05. 要耐得住寂寞，经得起诱惑	93
06. 学会换位思考，能时刻站在对方的位置上考虑问题	97

第五章 这 10 年，如何在同行中脱颖而出

01. 别让薪水捆绑自己，积极与业绩“叫板”	101
02. 积极表现自己，以抓取晋升机会	103
03. 把工作当成自己的事业去奋斗	106
04. 做好计划，做事才更有目的性	109
05. “常胜将军”是在自我挑战中练就的	111
06. 勇于创新，创造一个业绩奇迹	113
07. 把最简单的事情做好就是不简单	116
08. 多加一盎司，责任引领卓越	118
09. 时刻对工作持“空杯心态”	120
10. 要以“小鸟”为起步，以“老鹰”为目标	124

第六章 这 10 年，你需要练就的几种“软实力”

01. 撕开性格缺陷，并且勇于正视它	127
--------------------------	-----

02. 不要自我蒙蔽，敢于袒露自己的性格缺陷	130
03. 面对性格冲突，要学会“择良弃恶”	132
04. 摒弃那些能毁人前程的缺陷性格	134
05. 耐心：耐得住寂寞才能笑到最后	137
06. 示弱：能屈能伸是成大事的“弹簧”之道	139
07. 眼界：目光有多远，世界就有多大	142
08. 韬略：韬光养晦，大智若愚能成大事	144
09. 坚韧：可以征服任何一座山峰	146

第七章 这 10 年，绝对不能浪费的东西

01. 抓住生活中的点滴空闲	149
02. 无论怎样都要保住“道德”这张王牌	152
03. 积累经验，就要懂得珍惜当下的每一份工作	154
04. 用感恩的心对待你的每一份工作	158
05. 抓住擦身而过的机会	160
06. 绝不拖延——现在就行动	163

第八章 这 10 年，如何让自己不掉队

01. 一个能时刻反省自我的人，是无敌的	167
02. 没有三头六臂，就要善于去借用他人智慧	170
03. 把握好坚持与变通的尺度	172
04. 不要偏离自身的主体优势	175
05. 不断淘汰自己，每天更新自己	178
06. 将挫折和不幸转化为一种财富	180
07. 别轻易被失败击倒	184
08. 不要让别人的目光将自己的梦想扼杀	187
09. 适当地“逼”自己一把	189
10. 谨遵做人的“加减乘除”法原则	193

第九章 这 10 年，你一定要坚持的做人原则

01. 抬头做人，低头干活	197
02. 做人要留退路，做事要留余地	199
03. 树敌过多就是自掘坟墓	202

04. 以“屈”求尊，给自己铺个台阶	205
05. 百“忍”能成金	207
06. 甘坐“冷板凳”	210
07. 学会退让，平和待人	213
08. 收敛气焰，该糊涂时且糊涂	216
09. 该低头时且低头，别拿鸡蛋去碰石头	219
10. 别让自己成为众矢之的	222

第十章 这 10 年，你应如何打理你的财务

01. 要想有“财”，先提升你的财商	227
02. 打理财富，要从当下开始	231
03. 学会巧妙分配你的工资	234
04. 定期给你的财务状况“把把脉”	237
05. 问问自己：为何每月都要负债度日？	240
06. 请节约你的每一分钱	243
07. 未婚单身“小年轻”的理财“规划书”	245
08. 家庭成长期年轻人的“理财法”	250

第十一章 这 10 年，你应如何积累你的人际资源

01. 人际资源积累，要趋早开始	255
02. 工作是你发展人际资源的底气	259
03. 坚持对周围的人施予爱心	262
04. 真诚地对别人“感兴趣”	265
05. 无关紧要的“小事”最能打动人	267
06. 忽视小节，等于贬低自身价值	269
07. 结交顶尖人物，并不是想象得那么难	272
08. 个人发展飞跃，“看涨不看跌”	275

第一章

这 10 年，要认清自己， 准确定位，找准努力的方向

01. 20 到 30 岁，可以暂时迷茫，但绝不能迷途

二十几岁的你，是否长时间处于迷茫的状态之中，在这种迷茫的状态中，你是不是在不知不觉中学会了颓废，是不是缺乏奋进的目标，每天都无所事事？如果真是这样，那就请扪心自问：你是否有堕落的资格！

要知道，你生来就背负着家庭和生活的重担！别把所有的时间都浪费在碌碌无为之中，你能够给自己的优势就是能力，然而，如果你一味地颓废，可能连最终的机会都会丧失！对于人生处于起步阶段的人来说，最初 10 年的迷茫，会造成 10 年后的恐慌，20 年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。为此，我们要尽早地让自己走出困惑、迷惘的状态，否则，你将会无颜面对 10 年乃至 20 年后的自己，只会让自己平庸一生，痛苦一生。

无论你是正笼罩在就业阴影之下的刚毕业的大学生，还是不顺心的

工作者，你都必须要找到自己的信心，然后树立目标，然后去加倍努力。否则，你就认命吧，一辈子浑浑噩噩，无所作为，只会让人更加地鄙视你、瞧不起你。

有位年轻人，毕业后一直庸庸碌碌，无所事事，在普通的岗位上疲于应付，浑浑噩噩地混日子。几年后，仍旧一事无成。看到周围的人个个都事业有成，就感到心灵空虚难耐，就到一位成功人士那里去找寻成功秘诀。

那位成功人士了解了他的现状后，认真地对他说：“你从未认真地做过一件事情，认真地对待你的工作，怎么会有所成就呢？”随后，这位成功人士看着他，就对他说：“世界上共有四种马：第一种是绝等的良马，主人为它配上马鞍，套上辔头后，它奔跑的速度快如流星，能够日行千里。尤其可贵的是，当主人一扬起鞭子，它只要见到鞭影，便能够知晓主人的心意，迟速缓急，前进后退，都能够揣度得恰到好处。这就是深受世人称赞的能够明察秋毫的一等良马。”

“还有一种马也是好马，当主人的鞭子抽过来的时候，它看到举起的鞭影，但是它不能马上警觉。等到鞭子扫到了它尾巴的毛端时，它才能够知晓主人的意思，便会马上向前奔驰飞跃，也可以算得上是反应灵敏、矫健善走的好马。

“第三种则是一种庸马，不论主人多少次扬起鞭子，它看到扬起的鞭影，不但不能迅速地作出反应，甚至等皮鞭如雨点般地抽打在它的皮毛上，它始终都无动于衷，反应极为迟钝。等到主人鞭棍交加，将皮鞭落到它的肉躯上时，它才能够察觉到，然后才会顺着主人的命令向前奔跑，这等马是后知后觉的庸马。

“第四种则是一种驽马，当主人扬起手鞭之时，它也视若无睹；即便是将鞭棍抽打在它的皮肉上，它也仍旧毫无知觉。直至主人盛怒至极，它才能如梦初醒，放足狂奔，这种马是愚劣无知的驽马，因为它的冥顽

不化，最终不受人喜爱！”

那位成功人士将话说到这里，突然就停顿了下来，眼光极为柔和地扫视着年轻人。看到年轻人聚精会神、若有所思的样子，就用庄严而又平和的声音说道：“知道吗？这四种马就分别对应的是四种不同的人生。第一种人看到自然无常变异的现象，生命陨落的情况，便能够悚然警惕，奋起直进，努力去创造一个崭新的生命。第二种人则是看到世间的变化无常，看到生命的大起大落，也能够及时地鞭策自己，从不懈怠。第三种人则是等看到自己的亲友经历，看到颠沛流离的人生，经历过死亡的煎熬后，非要等到亲尝到鞭杖的切肤之痛后，方能幡然大悟。第四种是当自己病魔侵身、风烛残年的时候，才悔恨当初没有及时努力，在世上空走了趟。就像第四种马，非要受到彻骨的剧痛后，才知道奔跑，然而，一切却已经都晚了！”

四种马代表了四种不同的人生，我们要想不让自己沦落为第四种马的悲惨结局，就要及早走出迷惘的状态，尽早找到自己的人生方向，这样才能时刻激发自己不断前进，才不至于使一切都结束的时候，才去懊悔人生的虚度！

一个人最可怕的行为，就是丧失了理想，没有了进取心，总在迷惘中虚度自己的一生。在人生的起步阶段，迷茫与困惑谁都可能会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但是切勿将迷惘和困惑当成自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。生命需要自己去承担，命运需要自己去把握。在人生的起步阶段，越早地找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生的道路上取得成就、创造精彩。无头苍蝇找不到方向，才会四处碰壁；一个人找不到出路，才会在迷茫和恐惧中度过。

在人生的起步阶段，无论你处于什么样的位置，永远都要记住，只有树立自己的理想，找到属于自己的奋斗方向，作出真正的成绩，才能

够切实地体会到生命的本质，才可以让人生过得有意义。我们可以在经济上贫穷，但绝不能让自己在精神上打折。所以，我们要时刻反省自己是否处于碌碌无为的状态之中，是否也甘愿长期生活在安逸之中，尽早让自己从迷惘的状态之中觉醒，让自己在创造与奋斗之中感受到生命的真正精彩！

02. 明天过什么样的生活，完全在于你“今天”的选择

拿破仑选择了最能展示才干的军旅生涯，一个科西嘉的“土包子”成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨选择了退学开公司，才使一个哈佛肄业生成就了微软王国的财富传奇……一个人今后所过的生活，完全是“今天”选择的结果。可以说，命运都是自己选择出来的，好的选择成就伟人，坏的选择会让人“一失足成千古恨”。何为好的选择？即为认真且客观地盘点自己，认识到自己的优劣势后，找准自己努力的方向，然后马不停蹄，一路向前，享受自己每一个成长的瞬间。

通往成功的道路或许有无数条，对我们来说，生命是条单行线，没有岁月可以回头，我们也不可能推翻结局重新来过。所以，在 20 岁的人生起步阶段，在确定人生的方向之前，一定要静下心来，好好地思索一番，我们的选择是否是正确的，这样才能防止自己在人生的尽头发出“我猜到了开头，却猜不到结局”的感叹。

有一位极为勤奋的青年，在人生的起步阶段，很想在各个方面比周围的人强。经过多年的努力，仍旧没有长进，于是，他苦恼万分，就向智者请教。

智者随即叫来自己的三个弟子，并嘱咐说：“你们带这位客人到五里

山，打一担自己认为最满意的柴火。”三位弟子就带着这位年轻人穿过湍急的河水，直达五里山。

等到他们每个人砍完柴，返回的时候，智者正在原地迎接他们：年轻人满头大汗、气喘吁吁地扛着两捆柴，蹒跚而来；两个弟子一前一后，前面的弟子用扁担左右各挑4捆柴，后面的弟子轻松地跟着。在这个时候，从江面驶来一个木筏，上面载着小弟子和8捆柴火，停在智者的最前面。

年轻人与两个先到的弟子，相互看了一下，沉默不语；唯独那位划木筏的小徒弟，与智者坦然相对。智者见状，问道：“怎么啦，你们对自己的表现不满意吗？”“大师，让我们再砍一次吧！”那位年轻人这样请求道，“我刚开始就砍了6捆，但是扛到半路，就扛不动了，于是，就扔了两捆；又走了一会儿，还是压得喘不过气来，又扔掉两捆；最后，我就把这两捆扛回来了。但是，大师，我真的已经很努力了。”

“我和他恰恰相反，”那位大弟子说道，“刚开始，我俩各砍两捆，将4捆一前一后地挂在扁担上面，就跟着这位施主走。我与师弟就轮流担柴，不但不觉得劳累，反倒觉得轻松了许多。最终，又把施主丢弃的柴挑了回来。”

划木筏的小弟子接过话，说：“我个子太矮小，力气太小，别说一次担两捆，就是一捆，这么远的路也挑不回来的。所以，我选择走水路，一次运了8捆……”

智者就用赞赏的眼光打量着三位弟子，然后，走到年轻人面前，拍着他的肩膀，语重心长地说道：“一个人要走自己的路，本身是没有错，关键是怎么走；走自己的路，让别人说，也没有错，关键是走的路是否正确。年轻人，你要永远记住：选择永远比努力更重要。”

你最初的选择，往往决定了你之后的命运！每个人的生命是有限的，我们应该将有限的时间投入到最有意义和最有价值的事业中去！

为何有些人辛辛苦苦劳碌一辈子，到头来却脑袋空空、口袋空空？思路决定出路，观念决定了贫富，选择永远大于努力！你今天的生活是当初的你选择的。我们不要因为人人每天要吃饭就去卖大米，也不要因为每个人都要穿衣服而去卖服装。一个人的能力再大，水平再高，如果选择的平台不对，选择的人生方向不对，也无法发挥自己的潜能，达成自己的目标。

有这样一则故事：

有三个人同时被关进监狱三年，监狱长说，可以满足他们每个人的需求。美国人爱抽雪茄，所以就要了一箱雪茄；法国人天生浪漫，就要了一个美丽的女子相伴；而犹太人说，我只需要一部与外界沟通的电话。

三年过去了，第一个冲出来的是美国人，他嘴中塞着雪茄烟，并且，大声地喊叫：“给我火，给我火！”原来，他忘记了要火；接着出来的是一个法国人，只见他手中抱着一个幼小的孩子，而且美丽的女人的肚子里还有一个孩子；最后，冲出来的是犹太人，他紧紧地握住监狱长的手说道：“这三年来我与外界联系，我的生意进展得很是不错，比之前的利润增长了很多，为了表示感谢，我将会送你一辆豪车！”

这个故事看似荒诞，但它却告诉我们一个深刻的人生道理，即什么样的选择决定什么样的生活，你今天的生活状态是几年前的自己所选择的，而今天我们的选择将决定我们几年之后的生活。

成功的人生源于正确的选择。在市场经济下，人们会有很多的选择机会：得过且过与努力奋斗，懒惰混日子与踏实肯干，媚俗与坚守……是前进与后退、坚持与放弃、得到与失去……所以，学会选择，往往需要一定的智慧。

罗曼·罗兰说：“一只鸟能选择一棵树，而树不能选择过往的鸟。”这句话告诉我们，鸟要选择一棵树是必然的，选择哪一棵树则是偶然的，

除非鸟不能飞或者只剩下了一棵树。人的生活就如一棵树，一般来说，只有人去选择生活，或者说去适应某种生活方式。

在任何时候，选择对于人生来说都是极为重要的，然而，多数人在明白什么是正确的选择的时候，往往已经太迟了。当然，要做出正确的选择，关键要明白自己想要什么。听从自己内心的声音，才能激发出生命的激情与潜力，获得最终的成功。为此，在奋斗过程中，我们要时刻停顿下来，要结合自身的素质和条件、兴趣和特长，去选择自己的人生目标，走出一条适合自己的人生之路。如果选择了一条正确的道路，那么人生就可以少许多无谓的烦恼、痛苦和遗憾。

那么，什么才是正确的选择呢？其实很简单，正确的选择就是选择了以后不再后悔。你为自己以前的选择而后悔过吗？这些都是不重要的，后悔不后悔，都已经成过永远的过往，重要的是我们一定要清楚自己当下的选择。

如果当下的你还有选择的权利和机会的话，就一定要珍惜这种权利，紧紧地抓住这个机会，停下脚步，进行深入思考，做出正确的选择，从而创造更为美好的未来。

03. 方向不对，是最要命的

在二十几岁，人生的方向不对，是最要命的。可想而知，如果你前进的方向反了，跑得再快有什么用呢？人如果没有了方向，速度就失去了其原有的意义，方向永远比速度重要得多。

现实中，我们经常见到这样的事情，还没有搞清楚前进的方向，就糊里糊涂跟着他人往前跑，比如有些人见很多人都想进外企，于是也跟

着进外企，进去后，才发展外企并不如自己想象的那般好，离自己的目标越来越远。这时候，冷静地一想，跑了半天还不如不跑。

在工作中，也会出现类似的事情。有的人因为没有搞清楚工作要达到的目标，所以每天都忙忙碌碌的，最终却一事无成，出力不讨好。所以，做事在没搞清楚目标之前，一定要先冷静下来，思考一番，否则，只会让自己做无用功。

珍维斯是一位杰出的社会活动家。20年前，她遇到一位一条腿严重扭曲的男孩子，极富同情心的珍维斯立即将这个男孩带到了医院做了外科检查，之后，医生告诉她，经过一系列的手术，完全可以使这个男孩像正常人一样。但是，高昂的手术费让珍维斯很是为难。经过多方的奔走和努力，医院终于答应减免一部分的医疗费用。一位银行家开出了一张限额支票，小男孩的家人以及珍维斯本人也筹集到了一部分的资金。

一切都进展得很顺利。“终于有一天，那个小男孩居然像正常人跑了起来，”珍维斯回忆道，“当时我的泪水抑制不住地掉了下来。”

“当下，小男孩已经变成了一位健壮的小伙儿。”珍维斯向大家讲道：“你们知道他今天在做什么吗？”珍维斯停顿了一下，说道：“他因为抢劫正在监狱里度过他的三年刑期。”

说到此，所有的听众都感到惊讶至极，珍维斯已经是泪流满面。她哽咽着继续讲述道：“这是我一生中最为愧疚的事情，我只顾忙于教他如何走路，但却忽略了一件更重要的事情，那就是教他该往哪里走！”

方向永远比速度重要！方向不对“努力白费”！我们的人生就像一次旅行，前进的速度随时可以加快，但在前进前一定要明确方向，我们切勿只顾匆匆赶路，不考虑努力的方向，结果却到了一个根本不值得去或者错误的地方。就像珍维斯一样，只教男孩如何走路，却忽略了教对方该往哪里走，最终造成了终生的悔恨，实为得不偿失。