

体育非物质文化遗产

保护与推广

集萃

国家体育总局体育文化发展中心 编



世界客都 足球之乡 中国梅州

五行通臂拳

盘破门武术

安康龙舟

云南大理双廊白族划皮造木船技艺

山东淄博通臂拳

东乡武术

四川阆中正月十六「游百病」

孙膑拳

永嘉拳

「撓竿赛」

吴翼攀华山心意六合八法拳

越溪船拳

祁家通臂拳

骠脚翻子拳

西溪湿地龙舟胜会

云南大理白族百人大龙船划竞技

运城（河东）风筝

永京拳

五行连环剑

普田风箏放飞习俗

晰扬掌



科学出版社

体育非物质文化遗产 保护与推广

集萃

国家体育总局体育文化发展中心 编



科学出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

体育非物质文化遗产保护与推广集萃 / 国家体育总局体育文化发展中心编. —北京: 科学出版社, 2015.11

ISBN 978-7-03-045907-7

I. ①体… II. ①国… III. ①体育文化—文化遗产—保护—研究—中国IV. ①G812

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第237359号

责任编辑: 孙 莉 范雯静 / 特约编辑: 陈 沫

责任印制: 肖 兴 / 责任校对: 张凤琴

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

文物出版社印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年11月第 一 版 开本: 889×1194 1/16

2015年11月第一次印刷 印张: 18 1/2

字数: 532 000

定价: 420.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

编委会

主 编：梁晓龙

副主编：薛 立 贾国富 曹 康 崔乐泉

编 委（按姓名笔画排序）：

任 薇 陈 沫 贾国富 曹 康

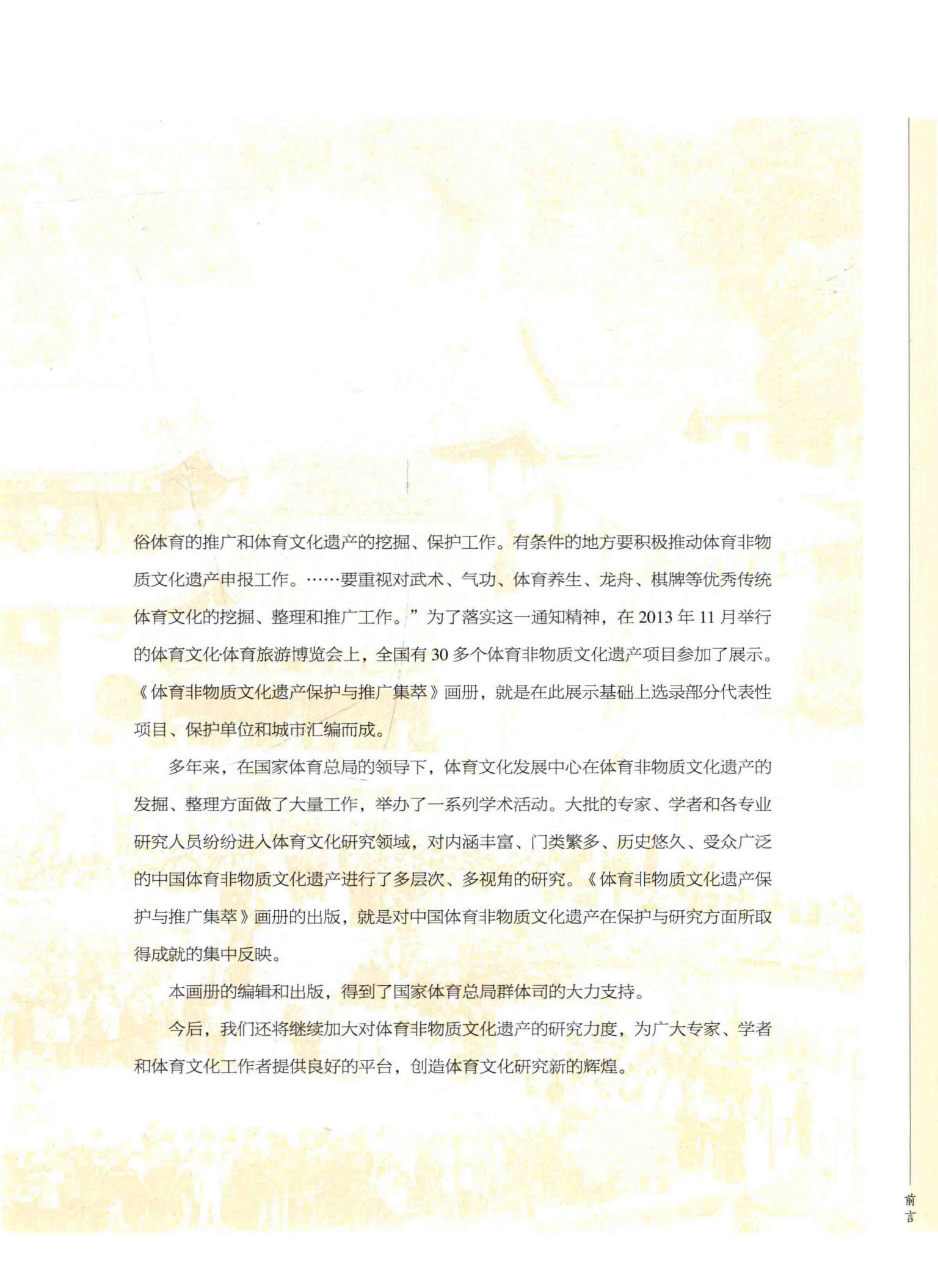
崔乐泉 梁晓龙 薛 立

前言

国家体育总局体育文化发展中心

拥有数千年历史的中华民族，在其辽阔的国土上不仅遗留有异常丰富的有形物质文化遗产，同时还拥有大量无形的非物质文化遗产，其中就包括了以体育文化为载体的多种形式的体育非物质文化遗产。体育非物质文化遗产，是体育文化的重要组成部分，是非物质文化遗产中的一类重要表现形式。由其存在方式和文化内涵看，体育非物质文化遗产，是指那些被各群体或个人视为其文化财富重要组成部分的具有游戏、教育和竞争特点的运动技艺与技能，以及在实施这些技艺与技能的过程中所使用的各种器械、相关实物和空间场所。它既有与体育活动相关的竞赛程序、器械制作等身体运动内容，又有与各民族的社会特征、经济生活、宗教仪式、风俗习惯息息相关的传统文化现象，是一种“活态人文遗产”。

对中国体育非物质文化遗产的保护和研究，近年来相关部门做了一定的工作，尤其是随着近年来全民健身运动的开展和民族地区旅游文化的开发，这些以具有民族特点传统体育文化为代表的体育非物质文化遗产，逐渐被人们所认识，并得到一定程度的发掘、整理、研究、宣传和保护。2012年国家体育总局下发的《关于加强体育文化工作的通知》就明确指出：“优秀传统文化是我国体育发展的重要内容。要大力加强民族体育、民间体育、民



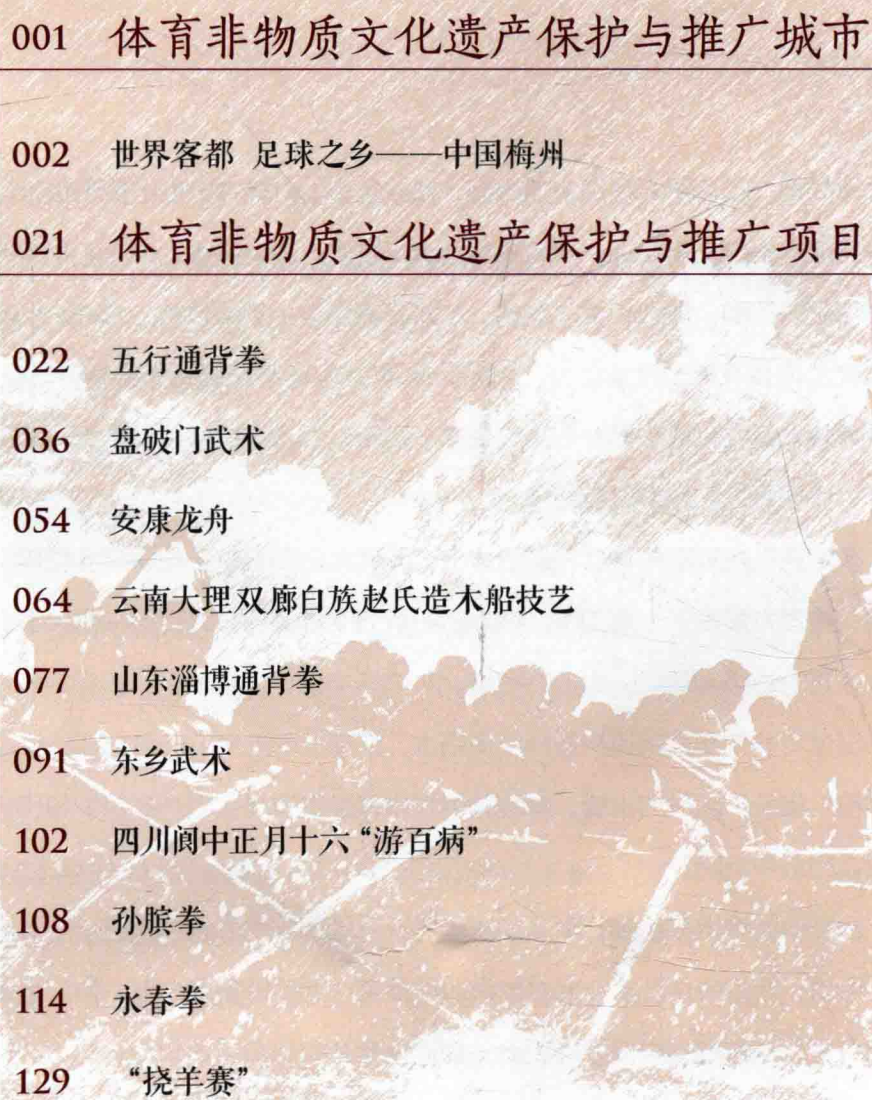
俗体育的推广和体育文化遗产的挖掘、保护工作。有条件的地方要积极推动体育非物质文化遗产申报工作。……要重视对武术、气功、体育养生、龙舟、棋牌等优秀传统文化的挖掘、整理和推广工作。”为了落实这一通知精神，在2013年11月举行的体育文化体育旅游博览会上，全国有30多个体育非物质文化遗产项目参加了展示。《体育非物质文化遗产保护与推广集萃》画册，就是在此展示基础上选录部分代表性项目、保护单位和城市汇编而成。

多年来，在国家体育总局的领导下，体育文化发展中心在体育非物质文化遗产的发掘、整理方面做了大量工作，举办了一系列学术活动。大批的专家、学者和各专业研究人员纷纷进入体育文化研究领域，对内涵丰富、门类繁多、历史悠久、受众广泛的中国体育非物质文化遗产进行了多层次、多视角的研究。《体育非物质文化遗产保护与推广集萃》画册的出版，就是对中国体育非物质文化遗产在保护与研究方面所取得成就的集中反映。

本画册的编辑和出版，得到了国家体育总局群体司的大力支持。

今后，我们还将继续加大对体育非物质文化遗产的研究力度，为广大专家、学者和体育文化工作者提供良好的平台，创造体育文化研究新的辉煌。

目录

- 
- 001 体育非物质文化遗产保护与推广城市
- 002 世界客都 足球之乡——中国梅州
- 021 体育非物质文化遗产保护与推广项目
- 022 五行通背拳
- 036 盘破门武术
- 054 安康龙舟
- 064 云南大理双廊白族赵氏造木船技艺
- 077 山东淄博通背拳
- 091 东乡武术
- 102 四川阆中正月十六“游百病”
- 108 孙膑拳
- 114 永春拳
- 129 “挠羊赛”

- 
- 142 吴翼翬华岳心意六合八法拳
- 157 越溪船拳
- 165 祁家通背拳
- 181 戳脚翻子拳
- 201 西溪湿地龙舟胜会
- 210 云南大理白族百人古龙船划竞技
- 223 运城(河东)风筝
- 234 永京拳
- 249 五行连环剑
- 252 青田风筝放飞习俗
- 270 晰扬掌



体育非物质文化遗产
保护与推广城市



世界客都 足球之乡——中国梅州

梅州市位于广东省东北部，总面积 1.59 万平方公里，下辖 8 个县（市、区），总人口 520 多万，是全世界最大的客家人聚居地，享有“世界客都”之称。梅州是叶剑英元帅的故乡，新加坡两任总理李光耀、李显龙父子，以及泰国两任总理他信、英拉兄妹的祖居地。梅州享有国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、中国十大特色休闲城市、中国客家菜之乡、中国民间艺术（山歌艺术）之乡、广东最受欢迎自驾游目的地、中国十大最具安全感城市、中国最佳文化生态旅游目的地、国家园林城市、国际魅力旅游城市等荣誉，加之雁南飞等一系列国家 5A 级、4A 级生态名胜，让梅州成为一座“休闲到梅州，享受慢生活”的宜居宜业的山水生态城市。

梅州历史悠久，有千年客家的深厚人文积淀，孕育了叶剑英、宋湘、丁日昌、丘逢甲、黄遵宪、张弼士、曾宪梓、田家炳、李惠堂等一大批光耀中华的名人贤士，是国家级文化生态保护实验区。辛亥革命以来，这里孕育了 29 名两院院士、250 多名大学校长、475 名将军，他们在中华大地上创造了不平凡的业绩。

梅州是著名的“文化之乡、华侨之乡、足球之乡”，足球运动有着悠久的历史，根据 1948 年出版的《五华县志》记载，1873 年，德国传教士把足球传入梅州五华的长布镇，这是现代足球运动最早输入中国内地的记载。梅州人发扬客家人

勤劳刻苦、团结共进、斗志顽强的精神，开始接纳足球，传承足球，在社会各界和海外华侨的推动下，很快使足球成为了群众自发的喜闻乐见的体育运动，形成了数量庞大的足球人口和以“小、快、灵”为主要技术的南派足球技艺风格。二十世纪三四十年代，梅州出现了一代球王李惠堂；五十年代，国家体委授予梅县“足球之乡”称号；六十年代，国家体委确定梅县为全国开展足球运动的 10 个重点市县之一；七十年代，梅州被国务院确定为全国 16 个足球重点地区之一。与此同时，梅州涌现出了一批以曾雪麟为代表的国家级足球教练，磨炼出一批以王惠良、池明华、黄德保、吴伟英、李小兰等为代表的中国足球队男女运动员。据不完全统计，新中国成立以来，梅州已为国家 and 多省市输送了近 300 名优秀足球运动员和教练员，其中国家级教练、国家队运动员 46 人。2013 年 11 月，梅州获评“中国体育非物质文化遗产保护与推广城市 梅州·足球之乡”。

二十世纪九十年代，梅州足球出现了衰落现象。如今，梅州在中国足球重现曙光之际，提出振兴梅州足球的口号，市委、市政府先后出台《梅州市振兴“足球之乡”十年规划》和《梅州市关于加快发展足球运动实施意见》，从机构、场地、赛事、人才、产业等方面振兴梅州足球，把梅州建设成名副其实的足球之乡，梅州足球将继承百年历史传统，继续在中国足坛闪耀自己的光芒。



梅州生态宜居城市一角

项目介绍

一、起源与发展

据 1948 年出版的《五华县志》记载，清同治十二年（1873 年），德国、瑞士传教士毕安、边得志在长布元坑教会创办中书馆，两人在该书馆中的大操场两端用木料搭成球门，教学生踢足球，这是现代足球这个体育项目第一次在中国内地出现，元坑也成为中国内地的现代足球发源地。

1903 年，巴色教会渗透到梅县，在梅县设教堂，创办方言学校（后为乐育中学），足球运动也随之传入梅县县城。1914 年，前德国国家足球队队员万保全任梅县乐育学校校长，在该校开辟足球场，并亲自教学生踢足球，梅州出现正式的足球赛事运动。翌年，梅州、东山、广益等中学

成立了足球队，梅州各项足球比赛陆续开展起来，促进了足球运动的普及和提高。

之后，在海外华侨和社会各界的推动下，足球运动在梅州迅速传播开来，成为了梅州人民最为广泛的体育运动项目。时至今日，梅州的现代足球历史已 140 余年。

二、传承与传播

足球是一项集体运动，更是一项全民运动。梅州足球的传承与传播主体，从历史来看总体上共经历了“教会学校、民间体育、全民足球、政府主导”四个时期的发展路径，当中也涌现出了一批具有一定代表性的传承人。

（一）教会学校时期

梅州足球最初由外国传教士引入，也由教会学校展开最初的传播普及。1873年，巴色教会边得志、毕安在五华长布创办新式学校——元坑中书馆，开始传授现代足球运动。1903年，巴色教会渗透到梅县，创办方言学校（后改为乐育方言学校），足球运动也随之传入梅县县城。1907年，孙中山先生特派旅日同盟会员谢逸桥和温靖侯回到故乡梅州，创办松口体育会和体育学堂，在开展足球运动的同时，培养辛亥革命军事骨干；据《广州文史》上的《梅县足球运动史话》称：“梅县有组织的足球运动团体，很早就有出现。1909年梅县人古直（古公愚）等就在梅县南口圩（镇），创办过一间体育学校，开始出现足球运动”。1914年，前德国国家足球队队员万保全任梅县乐育方言学校（现乐育中学）校长，积极开展校园足球，促进了梅州足球运动的普及和提高。

（二）民间体育时期

经过教会学校的引领普及，足球运动很快在梅州人民中盛行，一些民间足球队组织相继成立，承接了传播发展梅州足球的大旗，并逐步打造梅州足球品牌。

首先扛起梅州足球大旗的是梅县强民体育会。1927年冬，梅县张作晋、侯景超、林立起、郑希贤、古百泉、林钦荣、林杰起、古康三、杨友森、刘环伟等10余人组建了梅县第一支工人足球队，1929年命名为“强民足球队”。1934年秋，改称“强民体育会”。后来在会长温集祥的带领下，强民体育会极大地推动了梅县地区的足球发展，并取得骄人战绩。1932年，强民足球队访问汕头，以3:2击败英国舰队足球队，这是梅县足球队首次与外籍球队比赛，并获得了胜利。1935、1937年以强民足球队为基础组建的梅县足球队在广东省第十三届、十四届运动会上，均获足球联赛冠军，从此，梅县足球遐迹闻名。同时，强民足球队“杨家五虎将”富有足球传奇的故事和杨友标父子3人为国家足球事业争光的“足球之家”的事迹，

至今仍为人们津津乐道，在“足球之乡”广为流传。

此外，二十世纪三十年代在上海流传的一句话“看戏要看梅兰芳，看球要看李惠堂。”李惠堂，1905年出生于香港，其父系梅州五华县人，童年在五华接受足球启蒙，后成为香港南华队的一名队员。他20岁到了上海并成为当时首屈一指的中锋。香港沦陷后，李惠堂于1941年以到澳门比赛之机，辗转回到内地，组建五华足球队开展义赛，对“足球之乡”梅县的足球运动，起了一定的推动作用。据统计，他在足球比赛中，共射进近2000个球。1976年在联邦德国足球杂志组织的评选活动中，曾担任亚洲足球协会副会长和国际足球联合会副主席的老足球运动员李惠堂，与贝利（巴西）、马修斯（英格兰）、斯蒂法诺（西班牙）、普斯卡士（匈牙利）一起被评为“世界五大球王”，这也是中国足球运动员在世界足坛获得的最高荣誉。

（三）全民足球时期

1949年新中国成立后，梅州政府高度重视足球在本地的发展。增加足球场地、承办重大足球赛事、培养青少年足球开始成为现代梅州足球的发展重点，梅县、兴宁、五华等县（市）的足球运动得到进一步普及和发展，来自梅州的球员成为国家队的中坚力量并成为梅州足球新时期的代表。

二十世纪五六十年代，梅县地区培养出曾雪麟、杨霞荪、潘培根等一大批优秀足球人才，分别在国家队等球队效力。1956年梅县被国家体委授予“足球之乡”称号，50年代末，周恩来总理在一次对外工作会议上说：梅县是“足球之乡”，请外国友人去那里参观。1964年，国家体委确定梅县为全国10个开展足球的重点县之一。1979年，国务院确定梅州为全国重点开展足球运动的16个地区之一。

据2003年出版的《梅县体育志》记载，1987年仅梅县就有各类足球队1630支，球员2.4万人，超过15万群众参与足球运动，占全县总人口的20%，可谓进入了全民足球的盛世。这一时期梅

州足球涌现了一大批传承代表，包括张均浪、蔡锦标、杨宁、黄德保、池明华、王惠良、郭亿军、谢育新、伍文兵、张小文、吴伟英、李小兰、张桂莲、李雪峰等一批梅州籍男女足国脚。据不完全统计，梅州已为国家和多省市输送了近300名优秀足球运动员和教练员，其中国家级教练、国家队运动员46人，梅州“足球之乡”称号名副其实。

（四）政府主导时期

1995年9月，为适应中国足球改革发展，梅州市足球协会正式成立。但受大环境和经济社会发展等因素影响，梅州足球出现衰落现象。对此，梅州市委市政府特提出振兴足球战略。2009年8月，广东省体育局和梅州市政府签订了振兴梅州足球之乡战略合作协议，全面启动振兴“足球之乡”计划；2010年及2012年，梅州先后出台了《梅州市振兴“足球之乡”十年规划》和《梅州市关于加快发展足球运动实施意见》。2013年1月，梅州市委、市政府专门召开五套班子参加的振兴足球专项工作会议，各级各部门以政府主导、社会参与为原则，积极实施机构建设、场地建设、人才培养、赛事组织和产业开发的“五抓五实施”举措。

2013年，梅州足球被评为“中国体育非物质文化遗产保护与推广城市 梅州·足球之乡”，这是国家层面对梅州百年足球历史和振兴足球工作的肯定。2014年，梅州籍球员饶伟辉、刘彬彬入选国家队，叶楚贵入选国奥队，李足玲入选国家女子五人足球队。

三、现状

随着梅州振兴足球工作深入开展，梅州足球已初步复苏。首先，组织建设基本完善。市县两级基本建立健全了足办、足协、足校“三足”机构，市级还成立了梅州市足球运动中心；部分成员单位及乡镇也相继成立足球俱乐部和足球协会等群团组织。市县政府将把足球事业发展经费列入本级财政预算。

其次，场地建设取得新进展。2009年以来，全市以政府为主导、发动社会参与，新建或升级改造足球场近200块，2014年更将建成12块11人制标准足球场的任务列入市政府十大民生实事中，全市现有各类足球场地650块。

再次，队伍建设渐成体系，国家队再现梅州球员。梅州被列入全国首批49个校园足球布局城市及全国20个足球精英训练营之一，建立9所市级校园足球示范学校和104所定点学校，2所女子足球特色学校，全市校园足球人口和氛围都有了较大提升。此外，梅县富力切尔西足球学校及嘉应学院足球本科顺利开学，梅县客家、梅州客家两支中乙职业足球俱乐部成立，使梅州基本形成以嘉应大学足球本科班、市体育运动学校和富力足校为龙头、县级业余体校为骨干、学校训练网点为基础的市、县、网点三级足球后备人才培养体系，逐步打通从小校园足球向大学校园足球，以及职业足球俱乐部、省专业队输送人才的培养路径，基本构建起校园足球、市县级校、职业俱乐部及社会草根足球队队伍架构。同时，体育、教育、嘉应学院、组织、人事等部门组织了各类裁判员、教练员培训班，引进高水平足球专业人才，强化青少年人才培养的师资保障。

目前，中超球队踢球的运动员有李建华、吴伟安、饶伟辉、刘彬彬、叶楚贵、黄隆、朱家伟、高志林、李焯、赵宇豪等；在广东海印女足的有张琳、张佳丽、曾颖茵、曾秀兰、朱伟玲、李映静、何娟容等；国家女子五人制足球队的李足玲等。

最后，品牌赛事初步形成。梅州打造了校园足球四级联赛、镇村足球联赛、市职工联赛、社会草根联赛四大联赛，以及一年一度的“贺岁杯”“球王杯”“五四杯”“足协杯”四大品牌杯赛；竞技足球方面，积极开展业余体校调赛和中国足协职业足球联赛主场赛事等。此外，各单位组织开展了丰富的足球赛事活动，越来越多的干部职工和市民参与足球运动，足球人口持续回升，球乡氛围日渐浓厚。

同时，大力加强梅州足球文化的保护与推广工作。一是邀请专家编制《梅州市足球文化产业

策划方案》和《梅州市体育产业策划方案》，结合国家、省相关政策扶持足球文化产业发展；二是继续加大投入保护开发遗址，对五华元坑发源地遗址进行保护恢复、维修道路等，以李惠堂故居为核心开发足球产业园等；三是加强足球文化宣传推广，通过电视、广播、报纸、网络、手机

等媒体的新闻报道、专题片、专版、宣传片等丰富形式宣传足球文化，推进与影视公司合作摄制《东方球王》电视剧的工作，完成出版典藏中国系列之《梅州——中国足球之乡》一书等；四是在嘉应大学成立梅州市足球文化研究中心，加强足球文化理论研究与保护推广。

传承及代表人



01



02



03



04a



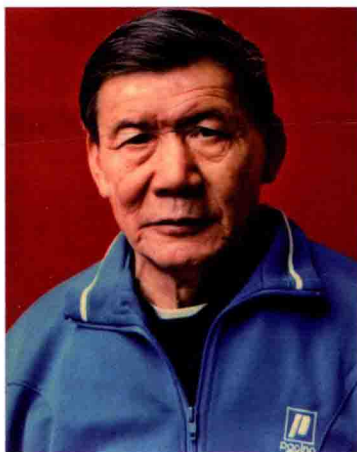
04b



05

- 01 毕安：巴色教会传教士，将足球介绍到梅州
 02 边得志：巴色教会传教士，将足球介绍到梅州
 03 万保全：瑞士人，梅县乐育中学第五任校长，原德国国家足球队队员（1911年）

- 04a 1936年球王李惠堂远征东南亚各地。图为他手捧奖杯的照片
 04b 世界球王李惠堂肖像
 05 强民体育会会址旧照，左二为温集祥



06



07



08



09



10



11



12



13

06 杨霞孙：1954年入选国家队司职左边锋

07 广东女子足球队夺得首届全国女子足球邀请赛冠军后，前国务院副总理万里（左一）接见教练杨友标（右一）

08 曾雪麟：1955年国家队队员，1983—1985年任国家队主教练

09 张均浪：1963年入选国家队

10 蔡锦标：1976年入选国家队

11 池明华：1980年入选国家队，司职中卫

12 杨宁：1980年入选国家队，任守门员

13 吴伟英：1983年入选国家女子足球队



14



15



16



17



18



19



20



21

- 14 黄德保：1983 年入选国家队
 15 王惠良：1985 年入选国家队，司职前卫
 16 张小文：1986 年入选国家队，司职中卫
 17 伍文兵：1986 年入选国家队，司职前卫
 18 郭亿军：1986 年入选国家队，司职后卫

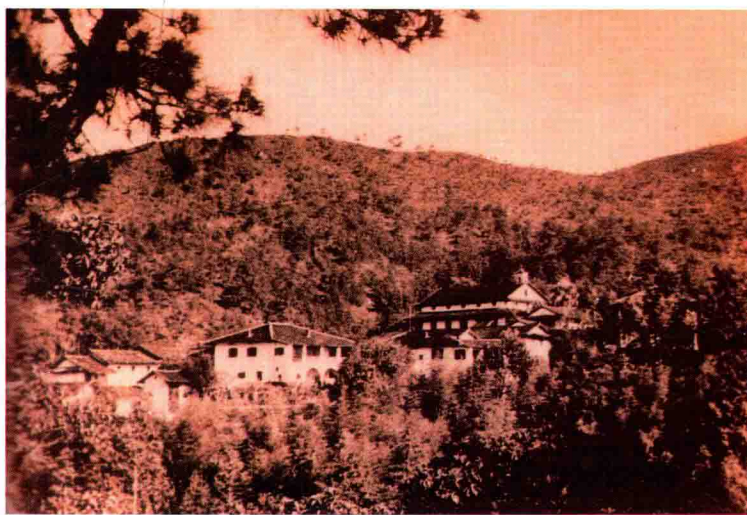
- 19 谢育新：1988 年入选国家队
 20 饶伟辉：2014 年入选国家队
 21 刘彬彬：2014 年入选国家队，征战亚洲杯
 22 富力足校的未来“小球王”们



22

历史发展

01 新中国成立前拍摄的五华元坑中书校舍，当时学校的建筑呈欧洲十九世纪风格（毁于“文革”时期）



01

02 1932年强民足球队以3:2击败汕头英国舰队足球队，图为强民足球队全体队员合影



02