

五花八门， 只拣你不爱听的说

张月 著

人生或许不同
心意却可相通
这些话也许你不乐意听
却是我的闻见和心声



五花八门，
只拣你不爱听的说

张月 著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

· 五花八门, 只拣你不爱听的 / 张月著. —北京: 中国财富出版社, 2016. 4

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6053 - 1

I. ①五… II. ①张… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 033999 号

策划编辑 张彩霞

责任编辑 王 琳 刘瑞彩

责任印制 方朋远

责任校对 梁 凡

责任发行 敬 东

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6053 - 1/I · 0214

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2016 年 4 月第 1 版

印 张 15.25 印 次 2016 年 4 月第 1 次印刷

字 数 234 千字 定 价 35.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

五花八门

- 有感于“京范儿” / 3
大夫不向你说的话 / 6
要命的烟酒（上） / 10
要命的烟酒（下） / 14
“癌”字的研究 / 16
相貌与体形 / 21
论表演 / 23
夫妻是一对齿轮 / 26
人生就像一炉火 / 30
人往往死于无知 / 33
体质决定性格 / 38
男人应有的雄风 / 42
男人与性 / 45
论行不论心 / 49
男人的寿命 / 52
享受了就要付出代价 / 55

人物篇

- 老 胡 / 63
良 子 / 66
任何图谋对妻这样的人也没办法 / 69
孤独的身影 / 74
老吴三 / 79
陶 姐 / 83



- “林子里的鸟儿” / 93
可怜之人 / 98
又一个可怜之人 / 104
记一位网友 / 108
土豪之家 / 118

风物篇

- 京西稻 / 129
村子东面的土山 / 135
墙里墙外 / 139
此处烽烟人不归 / 143
南 庙 / 147
戏 楼 / 155
净道会 / 160
休闲好去处 / 165
小区风景 / 170
小张理发 / 180
红白喜事 / 188

省悟篇

- 有，当没有 / 197
敝帚千金 / 199
我来解梦 / 202
“出轨”直白说 / 205
肤色 年龄 老王 朋友 / 208
家庭医生 / 216

事后诸葛亮新解 / 218

狗 / 221

业务员 / 227

想得太多 / 230

古村落 / 233

五花八门

有感于“京范儿”

“范儿”，是个带有“京味儿”的词，指的是一个地方或一个人的派头、气势或气场，更准确地说，是带着优越感、可以拿来炫耀的一种生活方式和行为习惯。但问题不在“范儿”，而在“京”范儿，因为任何一个地方、任何一个城市都可以有“范儿”，比如天津有“天津范儿”，上海有“上海范儿”，广州、南京也可以有“广州范儿”“南京范儿”，只是，这种说法不免荒唐可笑。而“京范儿”就不同了，因为“京范儿”专指北京——“皇上脚底下”，那种特有的“范儿”。

然而现在的北京人还有“范儿”吗？没有了。作为一个国际大都市的北京早已敞开博大的胸怀，兼容并包，迎接八方来客，他们给北京增添了新的气息和新的景观，也深深影响了北京及北京人；北京人早已经变了，且随着时代的脚步仍在加速地变化着。如果说现在的北京还有“范儿”，也只能是过去的、抑或已经作古的老北京人遗留下的范儿。魂兮归来，那难舍难离、渐行渐远的“范儿”啊。

那么就看看过去的老北京都有哪些“范儿”吧，都怎样地“范儿”吧。当然，张扬、炫耀“京范儿”的专家学者指的不是那时生活在北京城里的穷苦人，穷苦人连饭都吃不上，哪里还有什么“范儿”？也根本提不上“范儿”这个词。

清王朝的消亡过程实在漫长，也给老北京人留下了太多的难以割舍的传统习俗和生活习惯，你看那遗老遗少，在京城里照样提笼架鸟，照样肩膀上架着鹰，照样如螃蟹般走路，见了面也依旧行满礼，互称“爷”，互道“圣明”；直至如今，京城里不是仍旧时兴“爷”的称呼吗？譬如大拇



指一挑，“你打听打听，大爷在四九城儿有一号！”这不是唯北京才有的“范儿”吗？

在乡间，在“文化大革命”以前，也依然有个别老者留着小辫儿，做寿时或临终时，也依旧穿了青衣小帽或马褂长袍；如果说“文化大革命”有百害而无一利，那么在这一点上“文化大革命”确是摧枯拉朽，把这样的残风陋习彻底打入了历史的垃圾堆。

北京人大气、乐善好施。哪里的人不大气，不乐善好施？但凡具有一定条件的，都讲究乐善好施，因为乐善好施乃人的天性，乃人之常情，天津人、上海人、广州人、深圳人不大气，不乐善好施吗？纽约人、巴黎人、东京人、伦敦人不大气，不乐善好施吗？如果你非强调这种好品行唯北京所独有，你则心胸狭隘，眼界不宽，倒显出你自己有些小家子气了。

北京有胡同，有胡同文化；北京人恋旧，珍惜邻里情。这用不着多说，任何地方的人一起处久了，都会恋旧，都会热衷于回顾那一份邻里情。至于文化，哪里没有文化？草原有草原文化，山区有山区文化，海岛有海岛文化；胡同文化只不过是市井文化的一种，有什么可得意、可自负的？是不是就因为在“皇上脚底下”的缘故？是不是多了些皇家遗传的气息？

北京人关心政治，关心国家大事，看那出租车司机，侃起国内、国际来滔滔不绝。然而那只是一种侃；侃，即侃大山，即漫无边际，即可以云山雾罩，可以不负责任，管它真假，管它对与错，只要发泄了，只要排遣了心中的寂寞就好。不过那不叫“范儿”，一个出租车司机实在提不上“范儿”，只有具备相当资格、资本，以及有些背景的人才能称为有“范儿”，否则只能装“范儿”，只能牛逼哄哄做出一种有“范儿”的样子。

其实，北京人除了因为北京是首都可以感到自豪之外，与其他大城市的人没什么不同：都按时上班，都到时退休或提前内退，上班的时候有人聊天儿、喝茶，有人下棋、打扑克，更多的人在干活儿；然而这些干活儿的人往往是北漂儿，是农民工，是临时工或者协管员。不同的地方就在于，真正的北京人依旧爱提笼架鸟，手里揉着核桃，走路不紧不慢，嘴里

哼着西皮二黄，见面问一声“您吃了？”这就是“范儿”，这就是地地道道的“京范儿”。

具有“京范儿”的女人早晨起来头不梳脸不洗，第一件事是把水烧开，沏茶、喝茶，鞋总是趿拉着；即使到菜市场买五毛钱的肉，也要用那点肉分别炒出两三个菜；即使只有咸菜，也要把那咸菜丝切得很细很细，或者为了一顿并不丰盛的饭菜不惜花上一两个小时……这也是地道的京范儿，属于“京范儿”的一部分。

安逸和享受无止境，还可以滚鹌鹑、斗鸡、斗蛐蛐儿，还可以从鼻烟壶里抠出鼻烟，往鼻孔上一抹，再打个响亮的喷嚏，舒服是舒服了，“范儿”也范儿了，只是有些腐朽……看过二十多年前的电视剧《那五》吗？那五那才叫范儿，真范儿！

北京人小富即安。比如明明可以把买卖做得很大，可以做得越来越大，却突然放手，把店面租给别人，宁可让别人发财，自己当起了甩手掌柜的，图的就是那份自在与安逸。北京人比任何一个地方的人都乐于吃房租，图的也是既挣钱又安逸，况且北京的房租比任何一个地方的都贵。这说好听叫小富即安，说不好听了叫懒惰，叫不求进取，叫缺乏大志雄心。

是啊，有哪个出名的企业家是北京人？有哪位大师、大学问家是北京人？出了个作家老舍就已经很了不起了；又有哪个政治家、革命领袖或开国元勋是纯正的北京人？北京人享受惯了，舒服惯了，很难成大器。

我所居住的小区有个大老李，五十岁出头，内退以后便腆着个大肚子，夏天摇着芭蕉扇，冬天穿了羽绒服找太阳地儿晒暖儿。他说他年轻的时候拳脚可了得，会摔跤，也爱打架，曾在天桥摔过保三儿，也打过练把式卖艺的。后来我专门为此打听了一下，原来保三儿在天桥摔跤的时候还是二十世纪五十年代，那时大老李还没出生呢！看，他就是这样好吹，云山雾罩不靠谱，大海城门骆驼象，什么大说什么。有一天他又专门指着我说：“我像你这个岁数的时候正棒着哪！”其实，他只比我大一岁，头年的这个时候也没见他怎样棒，头年的这个时候他就腆着肚子，摇着芭蕉扇



而已。

如果我说，这就是北京人，这就代表了北京人，北京人肯定会骂我，弄不好还会说我污蔑了首都。

如果我再说“京油子”，油嘴滑舌，“天桥的把式，光说不练”，北京人非把我骂个狗血喷头不可，斥责我背叛了祖宗，妄自菲薄，亏你还是个北京人！

于是我只好纠正，说这是个别现象、个别人，起码是过去的人，并非今日的北京人。

北京这地方盛产相声，盛产吃开口饭的人。这确是真的，没人敢不承认。

北京话、北京小吃、北京吆喝，等等，这是“京味儿”，不是京范儿，就好像各地有各地的“味儿”一样。京味儿无可厚非，“京范儿”则不可以提倡，更不应该炫耀，因为除了抒发个人那种既得意又失落的情绪以外没有任何好处。

但如果你写一本书，在书中客观、冷静、带有批判性地描述一番所谓的“京范儿”，提醒人们要前进，不要后退，要欣赏先进的，不要欣赏、更不要留恋那腐旧的作风和习气，则另当别论。北京人甚至可以为你鼓掌，可以为你宣传，因为你为首都的文明建设立了一功。

大夫不向你说的话

一般地说，大夫除了给你看病以外，多余的话一句也不会和你讲。一是大夫忙，二是跟你讲了也许你听不懂，更主要的是，根本没必要和你讲，或者需要讲的连大夫自己也还没弄得很清楚。

我不是大夫，但我关心身体和身体健康。遍观我周围的人及过去曾相处过的人，从他们的身体上得到了诸多感悟；感悟就是感悟，并非要开出治病或强身健体的良方。

人吃五谷杂粮没有不得病的，这便是病从口入，这便是所有人几乎都明白的道理。但病从口入也不光指吃了不干净或过了期的食物，也指你平时吃得太多，以及由于吃得太多、太好，造成营养过剩。特别是人到了一定年纪，身体的各部分机能都随之退化的时候，其劳动量、运动量也会相应减轻、减少。但偏偏有的人年纪大了，脾胃功能、吸收功能却不相应退化，依然如年轻人那样富有活力，依然在旺盛地消化着食物、吸收着营养，他们照样吃得很多、吃得口口香、吃嘛嘛香，看看周围，有没有这样的人？这样的人看上去气色非常好，体格健壮，面色红润，乃至黑里透红……但这样的人实际上身体潜藏着危险，或者，危险即将发生。

什么样的危险？那危险便往往是高血压、高血脂或者糖尿病，以及由此引起的并发症，比如脑溢血、心肌梗塞，等等。什么原因呢？就在于你吃了那么多，消化、吸收了那么多，而那么多营养到哪儿去？于是在得不到充分挥发和释放的情况下便只好进入你的血液，储存在你的身体里，时间长了，便是囤积，便形成了病。所以，你千万不要因为家里有粗脖子、红黑脸堂的父亲而感到骄傲、自豪，以为他永远不会生病；你也不要因为别人家有这样的父亲或者哥哥而羡慕不已，以为他多么健壮。如果说健壮，也只是脾胃健壮，整个人并不健壮，只是看上去健壮。

这些话，这样的话，医生是不会和你说的。如果是年轻医生，恐怕他或她也不懂，抑或他们还没有观察到。

人的身体应该像一本账，要做到收支平衡，既不能多，也不能少；多了便如同营养过剩，少了便如同营养亏损。但多了不好办，少了好办，这话怎讲？

首先你几乎无法控制你的食欲，况且你有那么好的消化、吸收系统，有那么好的肠胃，于是你照样吃得很多，照样吃得口口香，于是你需要清除，清除由过多的食物所带来的过多的垃圾。而清除本身很难。就比如搬家，如果那房里已经堆放得乱七八糟、满满的，你如何把新家具搬进去？但如果那房子是空的，就如同营养亏损，好办，在如今的生活条件下你只

需多吃一些、补进些营养就可以了。人的身体也像一座房屋，如果地基不好或老化，便如同人的肾和其他器官不好或老化，然而房屋仍在不断加高、加负荷，就像人的食欲不减、食量不减，如此这般，怎么会不出问题呢？人是自然生物的一种，也总逃不出大自然的规律。

糖尿病、高血压便是因为消化功能好、吸收功能好，而不能和自己其他已经退化了的脏器功能相匹配，以至血液黏稠、血压升高；以至胰岛素的分泌赶不上血液里的糖分转化成氨基酸的速度，糖分只好随尿液排出。但是，你见过脾胃不太好的、吸收功能不太强的人得高血压或者糖尿病吗？这便等于坏事变成了好事，就是说，消化不太好、吸收不太好却也不会得高血压或者糖尿病。

高血压预示着中风；糖尿病的并发症更多、更可怕，但它们都有一个特点，即苦而不疼，未见这里疼那里疼的。但我曾与一个患糖尿病的朋友一起散步，途中他小便……不一会儿，引来了蜜蜂，似乎来采蜜；不一会儿，蚂蚁也来了，似乎闻到了甜味儿，便爬满了地上那一小片“图”……然而，高血压、糖尿病何其多！那所谓Ⅰ型糖尿病即原发性糖尿病，没有遗传因素，怪不着上一代，怪只怪现在的人在吃喝上太不检点，完全是他们自己“作”出来的。那Ⅱ型糖尿病即继发性糖尿病，带有遗传因素，不好治，几可伴随一生。然而我又想，为什么不见家境富饶、丰衣足食或高官厚禄、坦坦然然过生活的人得糖尿病呢？他们的上一代没得，他们的下一代同样不得，难道只有贫寒之家、出身下层的人，在得到温饱或丰衣足食以后，不知节制，只知往饱里吃、撒开了吃，才容易得糖尿病吗？

由此我又想到了贪官污吏，有几个上一代做官、这一代还做官的人成了贪官？难道只有农家子弟，只有辛辛苦苦打拼出来的，好不容易当了官，后来才最容易变成贪官？这在一定程度上能不能探寻出一些规律和经验教训？

这都是废话，也是出圈的话，大夫或许不关心，或许不爱听，总之没必要和你说。

在圣人面前不妨再卖卖三字经，再说一说“遗传”。

遗传很玄妙、很神奇，也几乎是个铁律，没有人能够逃脱、能够避免，无论你什么性格、什么相貌、什么体形，还是有哪种疾病，下一代总是毫无例外地带有上一代的影子，只是多少和程度的不同罢了。那么，遗传可不可以被阻断？我不是医生，不知道这个领域有没有人专门做研究，或者是否取得了成效，我只知DNA（基因）可以复制，可以“克隆”，可以克隆动物，克隆人。复制、克隆，都是一种继承。

难道这世上就只能继承，就不能不继承吗？你给我遗产，我不要，偏要自谋生路、白手起家，可不可以呢？从理论上说可以，从世间万物上说也可以，只是，不细心观察，极少能找到这方面成功的实例。

一户姓许的人家，子女四个，他们的父亲便因糖尿病，不足六十岁去世。后来，老大、老二、老三也因糖尿病的并发症先后去世。唯有老四，老四如今也已四十多岁，却一点没有糖尿病症状，与一个健康人完全相同，且在单位担负着要职，工作也很出色。当然，你可以说这是侥幸，这是个别现象，但也的确是个奇迹，是真真实实的存在。

老四身上的奇迹是怎样出现的呢？原来，他从十七八岁起，便不知得哪位高人的指点，他与他父亲的生活习惯和饮食习惯完全、彻底地决裂，乃至背道而行。譬如，他父亲年轻的时候吃得很多，他便尽量少吃，每顿顶多吃个八分饱；他的父亲爱吃肉、爱喝酒，他就尽量少吃肉而根本不喝酒；他的父亲吃饱了不爱动，爱倒在沙发上看电视，他就坚决迈开腿，每天早晨去爬山，傍晚又沿小区围墙跑步……你信不信呢？若果不信，不妨到我们小区来访察一下，这位老四会谈笑风生地接待你，向你讲述他的经历和经验。但也仅此一例，我没有见到更多，因为我没有广泛调查的义务，也没那个权利。

这一例你说是偶然也好，你说是个别也好，总之我借此得出一个大胆的结论，即彻底改变生活习惯和饮食习惯，与你父辈的习惯相悖而行，且坚持不懈，对阻断不良基因的遗传是有效果的！打个比方，韭菜一茬一茬地割，每茬都带有病根儿，但你如果把那韭菜连根拔，然后重栽，病根儿便没有了。阻断遗传基因也像薅杂草，只要坚持到底，只要具备足够的耐



心与信心，杂草总有一天会薅净，一代不行，两代，两代不行三代，代代要付出艰辛的努力。我们不能容忍带病的基因永远流传下来，带病的基因终会因我们年年月月、月月年年的艰苦付出而慢慢地、又不断地被耗损，而最后变得枯竭乃至完全消除。

中国人，强身健体，从自己做起，从改变不良的生活习惯、饮食习惯做起。

中国足球……不是体制问题，也不是技战术问题，而是体能问题、身体素质问题。临门一脚，别人一脚踢进了球门，你的临门一脚却因你早已气喘吁吁而不知把球踢到哪里去了。

还要再说句题外话，但这话依然与“遗传”有关。比如说，你的儿女还没有结婚，或者将要结婚，我劝你一定要好好打听一下，哪怕偷偷地、暗暗地去调查了解。了解你未来的女婿或者儿媳的父亲、母亲，甚至他们的爷爷奶奶，都得过什么病，或者是不是正有病在身，再或者是不是过早地离世……假如那离世并非车祸、地震、海啸、泥石流之类偶发性原因，那么问题便来了，也就是说，你要考虑他们是否存在遗传，要考虑遗传的严重性！你再想，假如十几二十几年后，你的儿媳或者你的女婿忽然成了病秧子、药罐子，甚或夭亡，再甚或传给了他们的下一代，想一想，你对得起你的儿子或女儿吗？他们年轻，不懂事，难道你也不懂？你连自己都对不起。

当然，这说起来有点自私，所以才偷偷地告诉你。

要命的烟酒（上）

体力劳动者、脑力劳动者，抑或是奔波于商场如战场脑体并用的生意人，抽烟，几乎是他们共有的嗜好。累了，抽支烟；烦了、腻了，抽支烟；不烦不腻、无事可干，也要抽烟，用来解闷；极度用脑，譬如策划，深思，或者写作，一支接一支的香烟更是必要的，因为烟似乎是助产物、

是催生剂。但如果说这是铁律，不抽烟就不行，不抽烟就干不了事，不抽烟就出不了成果，那么确实有人不抽烟，或者根本没抽过烟，却也成了科学家、企业家，成了艺术界名人，这难道不也是事实？

凡抽过二三十年烟的人，基本没有不得病的。但也有人抽了一辈子烟，比如毛泽东，比如邓小平，比如英国人丘吉尔，却未见他们因抽烟得了什么病，且照样活了八十多岁和九十多岁，个中缘由，恐怕不能用“伟人”两字概之，尚需生理学家、社会学家多多研究。

烟最好不抽；酒呢，少喝为益，但不可不喝，因为无酒不成席，无酒谈不成事。然而我们又看到，有的人滴酒不沾，只凭了自己辛勤的劳动和以诚待人，却也卓有成效，却也成为了该单位的业务骨干。这同样是事实。

因抽烟，女人多半得肺病以至肺癌；因抽烟，男人得胃病以至胃癌的多。于是想，是不是女人的肺最娇贵？男人的胃最娇贵？

一位非常有名的、二十世纪五十年代红极一时的女评剧演员，我的同事的父亲曾和她一起吃过饭，一起在五八年的时候赴福建前线慰问演出，席间，或化妆以前，或演出完了以后，都见这位名角口衔香烟，同时也见她咳嗽不止，然后蹲下，眼泪鼻涕流下来，好像要把肠子咳出。她不久去世，因为肺癌，去世时才四十岁出头。

我有一位亲戚，女，打结婚以后学会抽烟。在牌桌上，或去市场买菜，她总烟不离嘴。后来她也开始咳嗽了，再后来咳嗽时令人胆战心惊，她的全身都在颤动，经查，肺癌晚期，已无药可救。

此等事例不胜枚举。女人呵女人，你为什么要抽烟呢？男人借口有压力，难道你也有那么大的压力？是不是因为男女平等，许男人抽烟就许我女人抽烟？抑或是潇洒，像男人一样地潇洒？

男人抽烟自然比女人抽得更凶，显得更贪婪。我们社区的一个大夫上班虽不抽烟，但下班以后回到家里，就像和烟久别重逢，一支接一支地抽，弄得屋里乌烟瘴气，孩子大人牢骚不止。他还有一个习惯，便是每晚临睡前必吸三支烟，否则无法入睡。后来他退休了，但也就在他退休之后