

弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

弟子规

主编 洪镇涛

原著 清·李毓秀

注译 尚舒



钟书
国学精粹

27

上海大学出版社

弟子規

主編 洪鎮濤

原著 清·李毓秀

注譯 尚舒



上海大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 洪镇涛主编. —上海: 上海大学出版社,
2012.6

(国学精粹)

ISBN 978-7-5671-0189-0

I. ①弟… II. ①洪… III. ①汉语—古代—启蒙读物
IV. ① H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 095001 号

责任编辑 陈 强

封面设计  木头羊工作室

技术编辑 金 鑫 章 斐

弟子规

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人: 郭纯生

*

湖北省安陆市安东印务有限公司印刷 各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~20 000

ISBN 978-7-5671-0189-0 / H · 268 定价: 10.00 元

前言

中华传统文化的精髓是国以人为本，人以德为本，德以孝为本，这是修身齐家治国平天下的至德要道。《弟子规》就是立孝立德立人的启蒙养正之读本。

《弟子规》原系清康熙时绛州(今山西新绛)秀才李毓秀编撰的《训蒙文》，后经乾隆年间的贾存仁修订改编后，改名为《弟子规》。“弟子”，就是学生，广而言之，凡是想要学习古圣先贤文化的人，都可以称为“弟子”；“规”即是规范、规矩。

李毓秀，字子潜，号采三。他终其一生，在科举仕途上只取得了秀才的功名，但他精研《大学》《中庸》，创办敦复斋讲学。因其才学广博，讲解精辟，故听课的人很多，还被人们尊称为李夫子。李夫子就是根据传统蒙学的要求，结合自己的教授实践编写了此书。

在李毓秀之前，出自大儒名宿手笔的蒙学伦理读本已有不少。如宋代朱熹著有《蒙童须知》，详细规定了儿童初学的种种行为细则；明代吕得胜父子编有《小儿语》《续小儿语》，讲述做人的道德理论等。但它们或说理深奥，或内容庞杂，《弟子规》则不求其全，不求其大，以至圣先师孔子的教诲为基点，精说精解。



《论语·学而》记载：“子曰：‘弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。’”意思是说，子弟们在家要孝顺父母，离家外出要尊敬兄长，做事谨慎而坚持诚信，要普遍地热爱民众，亲近那些有仁德的人。如果做事有余力，就去学习古代文献，摄取文化知识。这25字就是《弟子规》的论述中心。作者匠心独运，以三字一句、两句一韵的方式阐释、演绎了“入则孝”、“出则悌”、“谨”、“信”、“泛爱众”、“亲仁”、“余力学文”七大部分，规定了子弟在家、出外、待人、接物、学习上所应遵循的礼仪规范和言行准则。

古人很早就认识到人的幼年是其文化素养、高尚人格形成的关键时期。启蒙教材作为这一阶段人们的必读书目，对其为人处世和在成长历程中的经验起着极为重要的作用。《弟子规》共一千余字，易读易诵，朗朗上口，入孝出悌，符合礼教。故其一经问世便广为流传，是我国传统国学中启蒙养正、教育子弟、修身养性、养成敦厚家风的必备经典，至今，仍不失其独特的魅力。

“十年树木，百年树人。”吟诵《弟子规》，让我们在先贤的教诲下，懂得为人处世之道，于浮华的尘嚣中坚守一份情操，回归忠、孝、仁、义、礼、智、信的精神家园。



目录

第一章 弟子之规

1

第二章 入则孝(一)

5

第三章 入则孝(二)

15

第四章 入则孝(三)

27

第五章 入则孝(四)

33

第六章 出则悌(一)

39

第七章 出则悌(二)

45

第八章 谨而信(一)

64

第九章 谨而信(二)

74

第十章 谨而信(三)

79

第十一章 谨而信(四)

87

第十二章 谨而信(五)

100



第十三章 谨而信(六)	106
第十四章 谨而信(七)	109
第十五章 谨而信(八)	114
第十六章 谨而信(九)	125
第十七章 泛爱众(一)	137
第十八章 泛爱众(二)	146
第十九章 泛爱众(三)	162
第二十章 亲仁	175
第二十一章 余力学文(一)	186
第二十二章 余力学文(二)	192
弟子规(全文)	215



第一章 弟子之规

弟子规，圣人训。
首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁。
有余力，则学文。

注释

规：法度，准则。

圣人：指儒家创始人孔子。

训：教导，教诲。

悌：指弟弟尊敬兄长。

谨：出言慎重，寡言。

亲仁：亲近有德行的人。

文：文化知识或文献典籍，泛指一切学问。

译文

《弟子规》是根据孔子训示我们做人处事应该遵守的道德规范编写而成的。我们在家首先要孝顺父母、友爱兄弟姐妹，其次要有严谨、恭敬、诚信的处事态度。

我们要与大家和睦相处，多亲近有德行的人。假如还有多余的

孝 悌

孝，指还报父母的爱；悌，指兄弟姊妹的友爱，也包括了和朋友之间的友爱。孔子非常重视孝悌，认为孝悌是做人、做学问的根本。“父慈子孝，兄友弟恭”的孝悌不是教条，是培养人性光辉的爱，是中国文化的精神。

时间和精力，就应努力学习各种经典和其他各类文化知识。

精解

古圣先贤的品德高尚，知识渊博，把他们的遗训作为我们学习的榜样，是再合适不过的。

“百善孝为先”，《诗经》里说：

“父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育我，顾我复我，出入腹我，

欲报之德，昊天罔极。”父母赋予了我们生命，不辞劳苦，百般呵护我们长大成人，教育我们做人处事的道理，这种恩德犹如无尽的天空一样浩大，想要报答也报答不尽，因此我们要尽最大的努力孝敬父母。友爱兄弟姐妹，是孝顺父母的延伸，只有兄弟姐妹之间团结友爱，才能不让父母费心劳神，这才是真正做到了孝顺父母。

古人云：“人无信不立。”一个人如果没有信用，就很难在社会上立足，可见“信用”对于做人的重要性。因此我们无论是说话，还是做事，都要讲信用。答应别人的事就要做到，许下的诺言一定要履行。如果做不到，就不要轻易许诺，以免失信，做到谨言慎行。

当我们懂得克制自己的言行举止之后，还要更进一步去帮助、去爱一切大众。这样不但你自己会感到快乐，同时还能把你的快乐分享给更多的人，你就会得到更多的快乐。我们还要亲近仁德的人，把他们作为我们的良师益友，向他们学习，这样就会在潜移默化中提升我们的道德和学问。我们的言行举止就会很少出现错误，即使在出现错误以后，也能够及时地矫正过来。

当我们能够做到了“孝悌、谨信、爱众、亲仁”，剩下的时间我们就要尽量多学习各种经典，学习科学知识和劳动技能，多多充实自己，使自己成为知识渊博、德智体等全面发展的复合型人才。

周公吐哺，天下归心

周公辅佐哥哥周武王打败商纣王，立下了汗马功劳，被封到鲁国。但为了周朝的安定，他选择留在武王身边。

为了使周朝能继续兴盛下去，周公礼贤下士，广招天下有才能的人。他并没有因为自己身居要职、位高权重而骄傲，一直都非常谦虚。当武王去世后，周公又尽心尽力地辅佐成王，派自己的长子伯禽去管理鲁国。

伯禽临走前，周公语重心长地说：“你去了鲁国后，千万不要因为我的地位而骄傲。虽然我现在是成王的叔父，但如果在洗头发的时候听说有贤人来了，我会立刻把头发缠起来去接待；如果在吃饭的时候，我会吐出正在吃的食物去迎接贤人。你也要像我这样，才能得到天下贤人的帮助啊！”

伯禽到鲁国后，按照父亲的话尽心地治理鲁国，使鲁国成为周王朝的一个重要邦国。

周公辅佐了武王、成王两代君王，为周王朝的建立和巩固呕心沥血，终于令天下安定。

周公去世后，成王为了表达自己对周公的敬意，将他葬在文王墓的旁边。

延伸阅读

有子曰^①：“其为人也孝弟^②，而好犯上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。君子务本，本立而道生。孝弟也者，其为仁之本与！”

（《论语·学而篇》）

注释

①有子：孔子学生，姓有，名若。是孔子身后最受尊敬的孔门弟子之一，与曾子齐名。

②弟(tì)：通“悌”，敬爱兄长。

译文

有子说：“一个孝顺父母、敬爱兄长的人，却喜好冒犯上级，是非常少见的；不愿意冒犯上级，却喜欢捣乱造反的人，也从来没有过。君子致力于事务的根本，只要树立了根本，道义就会由此而生。孝敬父母兄长，这就是仁德的根本吧！”

点评

“总叙”是《弟子规》一书的总纲。“弟子”是旧时对学生、门徒的称谓，“规”即规则、规范，“弟子规”就是弟子应当恪守的行为法则。《弟子规》是根据《论语·学而篇》第六章文字演绎而成的，而“孝悌”则是第六章内容的核心。对于孝悌，有子对其进行了最根本的阐释：一个孝顺父母、敬爱兄长的人是不会犯上作乱的，因此孝悌是“为仁之本”。封建时代，统治者推崇孝悌，主旨在于“不犯上”，不犯上就可以避免发生夺位篡权之事，封建统治就能巩固和延续。而普通民众看重的则是伦理亲情和德行操守，“百善孝为先”，人人孝悌，自然家庭和睦，社会和谐。如果一个人连生身父母同胞手足都不爱不敬，又怎么能要求他去爱其他人，去做好其他事情呢？



第二章 入则孝(一)

父母呼，应勿缓；
父母命，行勿懒。
父母教，须敬听；
父母责，须顺承。

注释

应：应答。

勿：不能，不要。

命：指派，差遣。

敬听：恭恭敬敬地聆听。

顺：顺应，顺从。

承：接受，承受。

译文

父母有事情呼唤你们时，你们要马上答应，不可迟缓；父母吩咐你们做事时，你们要立即去做，不可以拖延、懒惰。

父母给你们讲道理时，一定要恭恭敬敬地聆听；当父母责备你们不当的言行举止时，要耐心接受，不可以强词夺理。

孝敬父母是中华民族的传统美德。孝，教育我们要有一颗感恩的心。父母给了我们生命，又含辛茹苦地把我们抚养长大，供我们读书，教我们做人的道理。那么我们尽一生去报答、尊敬父母就是一种知恩图报的必然行为。

但现在，孝顺父母、知恩图报的行为在一些独生子女的身上很少体现。常常可以看到的是这样的家庭生活镜头：吃过饭后孩子扭头看电视或出去玩了，父母却在那里忙着收拾碗筷；家里有好吃的东西，父母总是先让孩子品尝，孩子却很少请父母先吃；孩子一旦生病，父母便忙前忙后，百般照顾，而父母身体不适，孩子却很少问候。之所以产生这种情况，主要是因为父母过于溺爱自己的孩子，喜欢迁就孩子，结果就很容易造成孩子的任性、自私。

孝顺父母，首先就是要倾听父母的需要；其次是要尽量按照父母的需要努力去做，虽然不一定都做得得到，但是要尽力而为。

今天，我们可以根据实际情况，对这些古人的规矩进行适当的改动，做一些力所能及的事情。如对父母讲话态度恭敬，语气亲切；听从父母的教导和正确的意见，不顶嘴，不发脾气，不让父母生气；吃饭要等父母一起吃，好菜要请父母先尝，为父母盛饭；记住父母的生日，到时向父母表示祝贺，并做一些让他们高兴的事；父母不舒服要主动问候，生病时要为他们端水送饭；不向父母提过高的要求；自己能做的事自己做，并尽力帮助父母做力所能及的家务。

我国几千年来一直非常重视对子女的教育，教育中包括对孩子不良行为的责备。叱责确实是教育孩子的一种方法，但有些父母在训诫孩子时，常常不给孩子申辩的机会，甚至连事情的前因后果都没有弄清楚，就一味地对孩子进行训诫。这种简单粗暴的叱责并不是妥当的教育方法，反而易引起孩子的反抗。这种叛逆心理一旦形成就会造成父母和子女间的隔阂和冲突。时间长了，孩子便会产生委屈沮丧的心理：反正自己不被理解、不被信任、不

被尊重，干脆就不听父母讲话，你骂你的，我做我的，一句也听不进去，更不会有什么反思。所以厉声责骂，是管教孩子最笨拙的方法。

故事

徐庶进曹营

东汉末年，曹操统一了北方，又想南下消灭刘备的势力。曹操兵多将广，刘备寡不敌众，大败而逃。后来，新野人徐庶做了刘备的军师，帮助刘备打了几场胜仗。曹操得知徐庶非常孝顺自己的母亲，便派人把徐母抓了起来，并模仿徐母的笔迹给徐庶写了一封劝降信。徐庶得知这个消息后，痛不欲生，含泪向刘备辞行。

徐庶到了曹营以后，才知道上了曹操的当，徐母对儿子离开贤明的刘备而帮助奸恶的曹操羞愤不已，自尽而死，临终前告诉徐庶不能为曹操出一条计谋。

徐庶牢牢记住了母亲的临终遗言，尽管他有出众的谋略和才华，但从来不为曹操出谋划策。因此，徐庶在曹营数十年，却从未在政治、军事上有所作为，几乎湮没无闻。这就是人们常说的“徐庶进曹营，一言不发”。诸葛亮听到徐庶归曹后的经历，不禁为自己好友的一生而叹息不已。

徐庶的一生，虽然命途多舛，也没有做出什么惊天动地的大业，但他忠直坦诚、孝敬亲尊、力荐英才的人格品德永传后世。

延伸阅读

✓ 不得乎亲^①，不可以为人；不顺乎亲，不可以为子。

（《孟子·离娄上》）

注释

①亲：指父母双亲。

译文

不能得到父母的欢心，不配做人；不能顺从父母的旨意，不配做子女。

点评

对孝悌的品德培养，就是要从日常生活中的小事做起。所以父母唤你，指派你做什么事情，你一定要马上回答，赶快去做，不可以违背父母的意愿。一般人也许觉得这不过是些小事，但孟子却把能不能让父母欢心、能不能顺承父母的意旨提升到是否配做子女，甚至是否配做人的高度，因为居家有孝顺之心，在外才会有仁义之德。虽然孟子的观点有些武断，但这些观点却从侧面反映出了他对“孝”的重视，同时这也与他“人性本善”的观点是一脉相承的。

冬则温，夏则清，
晨则省，昏则定。

注释

冬则温：冬天用自己的身体先替父母把被窝焐暖。

清(qīng)：凉爽。

省：探问，请安。

定：定省，子女早晚问候父母。这里专指昏定，即晚间服侍父母就寝。

译文

在寒冷的冬天，要替父母做好保暖工作；在闷热的夏季，要让父母觉得舒适凉爽。早晨要向父母请安问好，晚上要探望和问候父母，跟他们聊聊天，让他们安心。

精解

一年有冬夏，一日有晨昏，这四句概括了古人日常侍奉父母的做法。子女对父母尽孝心，应该从关怀父母的生活起居、衣食住行开始。古代人的生活比较“环保”，冬天太冷，夏天太热，于是就有了冬温夏凊的说法。早晚之间探望、问候父母的起居，也是为人子女的常规任务。东汉有个黄香，他小时候就实践了这套做法，大冷天先钻进父亲的被窝焐暖了再出来。夏天呢，他就在父亲睡前拿扇子扇席子。我们姑且不讨论他的方法是否可行，关键是要心里装着父母，哪怕是细微小事，也要时刻愿意为父母做奉献。

现今科技发达，物质生活改善了，我们不需要再像黄香那样焐床扇席了，但他孝敬父母的精神是永远值得我们学习的。冬天时，打开暖风让父母感到丝丝暖意，让父母睡得安稳；夏天夜晚来临时，早早地开冷风让房间凉爽，让父母睡得舒服。平时要有这方面知识的积累，随时注意把日常饮食起居健康的观念带到家庭当中，以“养父母之身”。

当父母上了年纪时，更需要的是精神上的关爱。如果有时间，应该经常和父母在一起，让他们感受亲情的温暖。还要常常让父母保持愉悦的心情。如果在父母身边，要记得早晨起床、晚上睡

二十四节气

远在春秋时代，古人就定出仲春、仲夏、仲秋和仲冬四个节气，以后不断改进与完善，到秦汉时，二十四节气已完全确立。公元前104年，邓平制定《太初历》，正式把二十四节气订为历法。为了便于记忆，人们还编了二十四节气歌诀：春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

前问候父母，让父母心情愉悦。年纪大的长辈往往比较孤寂，需要晚辈的关心和安慰。如果因为工作或求学等原因，与父母分开居住或远离父母，也要时时刻刻惦记父母的生活情形，定期打电话问候父母，假日也应回去探望。要时刻记得常回家看看，哪怕只是给父母做几餐简单的饭菜，帮父母“刷刷筷子洗洗碗”，也能让父母很高兴。

故事

✓ 黄香温席

东汉时期有个叫黄香的孩子，他非常有孝心。在他九岁时，母亲就去世了，家中生活很艰苦。

他和父亲相依为命，把全部的孝心都倾注在父亲身上，一心一意服侍父亲。家中大大小小的事情，他都自己动手去做，尽量不让父亲操心。

炎热的夏天到了，黄香家低矮的房子显得格外闷热，每次父亲上山下地干活回家后都是筋疲力尽。黄香看在眼里，痛在心里。每天吃过晚餐，邻居都搬出椅子坐在屋外乘凉。小孩子这时候总是会要求大人们讲故事，要不就是追逐着在夜幕下玩耍，唯独不见黄香的身影。原来细心的黄香为了让父亲休息好，每天晚饭后就拿着芭蕉扇拼命地扇呀扇，左手扇累了换右手，右手酸了再换左手，直到席子上暑气全消，才去请父亲上床休息，整个夏天都是这样。

寒冬时节，天气特别寒冷，整个屋子冷得像冰窖一般。但是孝顺的黄香仍然有办法让父亲晚上睡得温暖舒服。原来每天晚上读完书，他便悄悄走进父亲的房里，给父亲铺好被子，然后就钻进冰冷的被窝里，用自己的身体把被褥焐热，然后再请父亲去睡。

九岁的小黄香就是这样孝敬父亲，人们说，能孝敬父母的人也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。黄香后来做了地方官，果然