

在最美的时光里 与你同行

——辅导员写给大学生的书

黄继忠 主编



■ 辽宁大学出版社

在最美的时光里 与你同行

——辅导员写给大学生的书

黄继忠 主编



■ 辽宁大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在最美的时光里与你同行：辅导员写给大学生的书/
黄继忠主编. —沈阳：辽宁大学出版社，2014.7
ISBN 978-7-5610-7769-6

I. ①在… II. ①黄… III. ①大学生—学生生活
IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 167048 号

出 版 者：辽宁大学出版社有限责任公司

(地址：沈阳市皇姑区崇山中路 66 号 邮政编码：110036)

印 刷 者：辽宁彩色图文印刷有限公司

发 行 者：辽宁大学出版社有限责任公司

幅面尺寸：170mm×240mm

印 张：14.25

字 数：200 千字

出版时间：2014 年 7 月第 1 版

印刷时间：2014 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑：栗 延

封面设计：徐澄珩

版式设计：王佳馨

责任校对：何 悦

书 号：ISBN 978-7-5610-7769-6

定 价：36.00 元

联系电话：024—86864613

邮购热线：024—86830665

网 址：<http://www.lnupshop.com>

电子邮件：lnupress@vip.163.com

本书编委会

主 编：黄继忠

副主编：刘长溥 柴 楠 孔 晓

编 委：(按姓氏笔画排序) 马海燕

马 强 白 皓 李 雪

李 雯 汤 閔 姜 涛

梁 颜 谭 啸

目 录

致读者 1

我对生命的感悟 3

除了课堂知识，大学里我们还要学会什么？ 7

1. 初登象牙塔

千里之外高粱白 15

竞聘“班官儿”的情景剧 17

与图书馆的第一次亲密接触 20

初登大雅之堂 23

夏天的困惑 26

我的寝室谁做主 28

云朵里的梦 30

自负与自卑 34

“希望之花” 38

2. 寻找心中的北斗星

律政俏佳人 43

静静的生命流淌的河 46

营销达人王明阳 48



- 小米的一万种可能 50
瓷娃娃要坚强 53
人人网上的那些事儿 56

3. 你找到去知识王国的路了吗?

- “学霸”李特 61
让刻苦成为飞翔的翅膀 65
姐妹两地书 68
“游戏”人生 71
师者如灯 75
请不要叫我金融达人 79
图书馆的回忆 82
走，我们去听讲座吧 84
石晓峰的“图书漂流”记 87

4. 我的青春我做主

- 林琦冲的“1234” 93
庄文静和庄静文 98
王光光变形记 102
我是夏铭石 105

5. 聆听内心的声音

- 寻找安吉拉 111
学姐，谢谢你 114
孤独的梦想与孤独的现实 117
烦躁的罗莉 120
我不了解的妈妈 122
生者如斯 125

6. 社团风云录

社团面试让我变得如此美丽 131

李可凡的竞聘演讲 135

“新贵妃醉酒”记 138

宣传那点事儿 141

在“菁音乐社”的日子里 144

7. 穿越时空的体验

在“春雨”沐浴中成长 151

我与我的师父 153

关乎“民生”的体验 156

实践成就梦想 159

8. 手心里的太阳

美丽的负担 165

苏阳的爱 168

点滴的重量 171

父爱 173

远方的回信 176

301女生寝室的故事 179

写给你 183

声线 187

她们 190



9. 找到你的 style

梦圆北大 197

鱼和熊掌 200

让梦想照进现实 203

毕业后的第一课 206

305 寝“变身”记 210

“面霸”的故事 215

致 读 者

看到这书名，眼前突然时光倒流，30年前我的大学生活往事浓雾般弥漫着扑面而来。大学的舞台上，我们每个人都扮演着自己的角色。在桃花盛开的初春，枫叶火红的深秋，一抹阳光的清晨，月光如洗的夜晚，无时无刻不在上演着一幕幕喜怒哀乐，爱恨离合，迷茫与困惑，落差与冲突，成功与失败的故事。那时，我们富于幻想，渴望知识，充满激情，勇于探索；那时，我们播种着享用终生的知识、友情和爱情。我们流连在那段一生中最美好的时光里，幻想着重新回到过去的岁月。

蓦然间回到现实，物事已非。想当年固定电话凤毛麟角，甚至是身份地位的象征，现如今已是移动电话、QQ、微信漫舞太空；想当年满大街自行车如流，坐公交车已属奢侈，现如今地铁、高铁、动车、家庭轿车纵横天下；当年我的大学学子三千，如今弟子已逾三万。然而，学子的青春励志，朝气依然，知识仍在播种，友谊还在继续，爱情依然令人神往，迷茫与困惑尚在，落差与冲突仍频，生活在继续，故事仍然接连发生。

既然大学生活如此丰富多彩，我们身在其中何不加以采摘？此书正是一本采摘集，我们通过辅导员的眼睛，观察当代大学生，收集并编撰成一串故事，但又与故事不完全相同。确切地说，我们编撰的是一串案例故事，即每一个故事中大都隐含着—个需要解答的问题：困惑、忧伤、失望、无助、落差、冲突、矛盾、失败、失恋、思乡……凡此种种思绪，时时刻刻真实地发生着、蔓延着。此时，你们或许需要倾诉、引导和点拨，需要理解、抚爱和同情。本书中的案例采用了与故事完全相同的写法，并力图将故事的环境和语言赋予时代的气



息。当你捧起这本书，发现环境是这么熟悉，语境是如此亲切，读到其中某一个故事，发现你就在其中，抑或发现另外一个故事的主人公恰是你的室友，于是莞尔一笑，爱不释手。

在大学里，辅导员是这样一支教师队伍：年青，高学历，对学生工作充满激情和创意，并时刻体味着学生们的喜怒哀乐，分享着学生们的快乐时光。他们不仅掌握着一门专业知识，还自修哲学、文学、心理学、社会学、毕业设计、人生规划等学科知识，并在实践中将这些知识转化为能力。于是，你会发现，一名优秀的辅导员是一名真正的导师：他既传播知识也答疑解惑；既进行学业指导也提供人生设计。他们是倾听者和守望者，你随时可以对他倾诉，他时刻守望着你的到来；他们是播种者，撒下理想的种子，传播时代的正能量；他们是组织者，或者在运动场上，或者在辩论室里，他们的身影无处不在；他们是救火者，困难、危机、冲突时，他们总会在第一时间出现在第一现场。他们的心中充满了对学生的爱，平等地施予每一个人。对于学生而言，他们是师长，是父兄，甚至是心中的恋人。当你们毕业离开多年后，也许一些授课老师会被慢慢忘却，唯辅导员长留心中。

现在，通过本书中的这串珍珠般的案例故事，他们以一种不见面的方式继续着与学生们的交流和沟通。每一章都经过精心设计，力求涵盖大学四年发生的所有经典故事；每一个案例都经过精心选择和润色，力求准确地还原生活；每一段议论或点拨的话，都有很强的针对性，力求准确提供故事中隐含着的问题的答案；还有引用的名言经典，都经历了一次次的选择，力求有助于解开故事的谜底。这本书体现了当代辅导员的素质和智慧，传播着他们的爱心、学识和价值观。当大学生们捧读这本书的时候，相信不仅会被故事迷离的情节、时尚的语言所吸引，还会从“辅导员说”、“多知道一点”、“名言经典”中获得指导和启发。

这正是我们所期望的：当你阅读这本书的时候，仿佛辅导员就坐在你对面。

黄继忠

2014年6月15日

我对生命的感悟^{*}

最近，我校有两名同学放弃了生命。如此看淡生命令我唏嘘不已。所以，今天我要对大家说一说我对生命的感悟。

同学们可曾想过，每一个生命都是不可复制的奇迹。

迄今为止，已知宇宙中只发现地球上存在生命。已知宇宙有多大？尚未发现和确定边界，据说光走上亿年也无法到达边界。已知宇宙中有多少颗星球？数不清。我们的银河系仅是宇宙众多星系中的一个，而它直径有10万光年，有1200多亿颗恒星，太阳是其中的一颗。我们的地球以1.5亿公里的距离围绕太阳旋转，太远或太近，地球上都无法产生生命。所以我们可以说，地球生命是宇宙的奇迹。

也许你没有想得如此宏观，让我们回到身边。同学们知道胡杨树吗？它生长在沙漠里，千里沙浪，万里风涛，赤日炎炎，狂风猎猎，那是多么恶劣的环境！然而，胡杨树可以长生千年不死，死后千年不倒，倒后千年不朽！你知道你来到人间本身就是一个奇迹吗？在茫茫人海千万个偶然的选择中你的父母相爱，在亿万条精子中有一条与卵子相逢，于是有了你。你不能不承认生命就是奇迹。

同学们可曾想过，生命并不完全属于你自己。

也许有人认为，生命当然属于我自己，我可以随意处置它，放弃它，这是我的权利和自由。

我与这样的看法有所不同。

父母是你生命的直接源头，是他们给予你生命，并含辛茹苦把你养大。20岁左右的年纪还难以领会父母养育你所付出的艰辛。我在这

^{*} 黄继忠院长2011年10月15日在辽宁大学经济学院学生干部会上的演讲。



个年纪和大家一样，甚至仇视父亲对我的打骂，藐视他的封建思想、目光短浅和距现代文明的千里之遥，抱怨他对我的未来没有任何帮助，他仅仅是一个连自己的姓名都不会写的农民。现在我持完全不同的观点，心中充满感恩，每个月都要回农村老家看望他。俗话说，不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩；又说，子不嫌母丑，狗不嫌家贫。这话是很有道理的。所以，我们要尊重父母，回报父母，为了他们，不要轻言放弃。

我们的生命属于社会，属于自然。这里我们不谈奉献，只谈责任。这个社会由人构成，这个自然主要由生命构成。我们是社会中的一员，是自然中的一个环节、一个节点，无论对于社会或自然，都负有连接、传承和延续的责任。不要认为个人孤立、渺小、无足轻重，这个宇宙是由最微小的原子结构决定形态和命运的，原子尚且如此，何况有生命的人类。

再换个角度谈人与社会和自然的关系。社会给予我们很多，我们成长中的每一天都离不开这种给予：军队保卫着国家的安宁，警察维持着社会的秩序，老师在教育你，同学、朋友在帮助你；你吃着农民种的粮，穿着工人做的衣；在这个社会里，见面的不见面的人与人之间彼此在相互帮助着。自然界也给予我们很多，大家知道能量守恒定律，我们成长的每一天都在消耗能量。所以，我们要回馈社会和自然，不要轻言放弃。

同学们可曾想过，放弃生命才是最彻底的、无法挽回的失败。

人的一生要经历无数次挫折、困难和失败。真正的勇士和成功者，都是在困难中前行，在失败中奋起。挫折、困难和失败是对每一个人的考验，当我们穿越它、战胜它，回过头来看，那是一段宝贵的经历和经验。没有历经磨难的人是难以成就大业的，从这个意义上说，磨难是“上帝”给予我们的礼物。

45年前，上山下乡的知识青年们，无不经历了形形色色的磨难。同学们可以想象，一群比你们年纪还小的城市知识青年，平时受到家长百般呵护，突然被派送到农村“接受贫下中农的再教育”，条件是何等恶劣，生活是何等艰辛，那种反差是多么巨大！然而，今天你问

一问当年的知青，他们当中的大部分，尤其是其中的成功者，会告诉你，那是一段难忘而宝贵的经历，有了这段经历，什么苦都能吃，什么罪都能遭，宠辱不惊，富贵不淫。我本人如此，林书记*也是如此，我们中学毕业后在农村劳动了五年以上，经历了种种磨难和打击，但今天我们却常常怀念那段经历，感激那段经历。

也许我们有一千种理由选择放弃生命：比如，山盟海誓恋人的离去，推心置腹朋友的背叛，付出艰苦努力还不能通过考试，家中的贫困使学业难以为继，久治不愈的疾病的折磨，等等。但这些并非无法克服，并非是跨不过去的坎儿。这是对品质的磨炼和意志的考验。放弃生命是一种逃避，是一种懦弱，为勇敢者所不齿。世界上没有无法克服的困难、挫折和失败，放弃生命才是最彻底的、无法挽回的失败！

同学们可曾想过，放弃生命，就意味着放弃一切：爱和被爱，感恩，奉献，荣誉以及生活中的无限乐趣。

放弃生命，就意味着放弃了爱和被爱的权利和机会。人的一生是充满爱的一生，我们被父母所爱，被亲朋好友所爱，被同学同事所爱，同时我们也爱他们。爱，使我们幸福，使我们温暖，使我们纯洁，使我们豁达。然而，如果我们选择放弃生命，这一切都随之消失。

放弃生命，就意味着放弃了对亲朋、对社会感恩和奉献的责任，更无法体现作为人的价值。在20年的岁月里，我们得到了那么多的关爱，学了那么多的知识，具备了基本的能力，我们应该承担感恩和奉献的责任，这是作为人来到这个世界的使命。然而，如果选择放弃生命，就无法体现我们的价值，也无法完成我们的使命。

放弃生命，还意味着放弃了成功、荣誉、鲜花和掌声。在履行作为人的责任和使命的过程中，我们都可能获得成功和荣誉，同时伴随着鲜花和掌声。这意味着得到了社会的承认和尊重，我们会得到亲朋好友的祝贺，会享受成功的喜悦和乐趣。到那时，只有到那时，我们

* 辽宁大学经济学院党委书记林木西教授。



会怀念甚至感激那些磨难、挫折和失败。然而，如果我们放弃生命，就无法体验那无比美妙的感受。

放弃生命，将无法品尝生活中的无限乐趣。

你有过跟着爸爸妈妈一起去动物园、植物园、博物馆游览参观的经历吗？

你登过长城吗？

你参观过罗马大竞技场吗？

你看过广阔地平线上的日出吗？

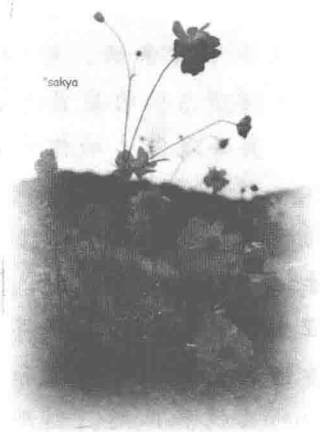
你仰望过十五的月亮吗？

你观赏过一朵花的绽放过程吗？

你观察过蚂蚁如何搬家、燕子如何筑巢吗？

世界有无限的乐趣等着我们去体味，有无限的美等着我们去发现。所以，让我们珍重生命，热爱生活。

以上，是我对生命的感悟，希望通过大家传达给你们接触到的每一位同学；也希望大家在遇到似乎难以战胜的困难、挫折和失败时，想起我今天的话。



除了课堂知识，大学里 我们还要学会什么？*

各位新同学：

让我先给大家讲一个真实的故事：在石油之城克拉玛依，有个叫尹志超的学生，今年考上了远在广州的华南理工大学。接到录取通知书之后，他想到了一个与众不同的主意：骑自行车前往学校报到。两地相距4700公里，途中要翻越包括秦岭在内的高山峻岭，穿越大大小小许多条河流。老爸实在不放心，于是请长假一路同行。父子俩各背负15公斤重的行囊，一路风餐露宿、早起晚归、跋山涉水，每天骑行近160公里，行程31天，终于到达目的地。

我讲这个故事是想引出今天的主题：除了课堂的知识，大学里我们还要学会什么？

要学的当然很多，因为这4年是同学们一生中最重要的学习、成长期。以我的经验和对在校生多年来的观察，我认为，除了课堂知识，还要努力学会独立，学会坚强，学会合作，学会爱。下面分别谈一谈我的观点。

首先，要学会独立。

同学们已经到了18周岁，有了独立的法人资格和选举权、被选举权，这要求同学们独立；大家离开严父慈母和温馨的家步入大学，这要求你们独立。然而据我观察，每年的新生中都有一部分距独立的要求有着很大的差距。在我国社会中，有的人30岁还未“断奶”，40岁还在“啃老”，这说明年轻人独立晚是一个较为多见的社会性问题；

* 黄继忠院长2012年10月10日在辽宁大学经济学院2012级学生开学典礼上的演讲。



这也说明这个责任主要在社会，而像我这样的专职教育者也有着不可推卸的责任。

对于同学们来说，这里所谓“独立”的要求，包括生活独立、经济独立、学习独立、思想独立。

生活独立的要求似乎不高，最起码要会洗衣服。我们不愿意看到周末时把脏衣服打包带回家让父母亲笑纳，更不愿看到老妈在周边租房子陪读，保姆似的为你打理一切。

经济独立似乎很难做到，因为我们有很正当的理由：没有经济收入。我这里提倡的经济独立有二：一是勤俭节约，尽量减少家庭经济负担，尤其是收入不高的家庭。父母负担你读大学往往节衣缩食、四处打拼仍不堪重负；二是鼓励大家自力更生、自食其力，大学期间可以勤工俭学、可以初尝创业、可以申请贷款、可以向老爸借钱。不管你的家庭贫穷还是富有，我们都要以花自己的钱为荣，以勤俭节约为荣，以大手大脚、炫富摆阔为耻。我有两次看到高档跑车在校园里以大约60迈的速度轰鸣，我想，如果他是我院的学生，我为有这样的学生而自责。大家都知道美国有个叫巴菲特的股神，但你们可知道有个叫彼德的著名音乐人，他是前者的儿子。彼德19岁创业，用他祖父赠给他的一笔钱成立了自己的音乐工作室。后来，他用自己挣的钱扩大了工作室规模，租了房子、娶了媳妇，没要老爸一分钱。30岁时，他和妻子及两个孩子仍然租住着不足100平方米的公寓。为了改善居住环境和扩大事业，彼德生平唯一一次开口向父亲借钱，父亲却说：“金钱会把我们纯洁的父子关系变得复杂，你应该像其他美国人一样贷款买房，然后凭自己的努力把贷款还上。”彼德告诉自己：“我发誓，这是我最后一次向父亲借钱。”彼德发奋工作，经过多年的努力，现在已成为美国很有名气的音乐人，获得了美国电视界最高荣誉“艾美奖”，得到了同行的广泛认可。巴菲特终于对彼德说：“儿子，我为你骄傲！”听了这个故事，相信同学们会受到震撼和触动。

学习独立是大学与中学相比最显著的差别。除了课堂上老师的讲授，大部分时间要独立学习。如果你不能独立学习，你将收获甚微。你要有明确的学习目标、方向和计划，要形成适合自己的学习方法，

尤其是需要有坚韧不拔的毅力，才能平心静气，坐得住冷板凳，抵挡得住现实和虚拟世界中的种种诱惑。

思考独立是最重要也是最难以做到的。大学里充满各种思潮、流派、评说和议论，你要学会辨别是非和真伪，不可人云亦云、随波逐流；你要独立地作出选择和判断。例如，步入大学的初期，你们从亲朋和老师那里得到了太多的忠告、劝导、要求和希望，这些不一定都适合你，你要作出选择；再如，有人说当下中国经济形势很好，又有人说很糟，你要有自己的选择和判断。思考独立，这是成长和成熟的重要标志。

其次，要学会坚强。

在大学的4年里，同学们可能会遇到各种各样的困难、挫折和失败。例如：学习跟不上、考试不及格、经济困难、意外事件、失恋，等等。这需要学会坚强。

然而，你们每个人都足够坚强吗？不经历风雨难见彩虹，所以我一时无法判断。但从你们的学长身上，我发现一些人不够坚强，甚至可以说脆弱，极个别的脆弱到因一时的失败和失恋而不惜放弃生命，为此我专门做过“我对生命的感悟”的演讲。

什么是坚强？当你面对困难、挫折和失败时，如果能勇敢面对、泰然处之，这就是坚强；如果能百折不挠、永不放弃，这就是坚强。

如何学会和变得坚强？任何人都无法教给你，唯有你自己。不过，我想让同学们知道：困难和失败与顺利和成功一样，都是人生不可缺少的组成部分，就像人之双足、鸟之双翼。孟子说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。所以，欲成大事者，不仅能勇敢面对困难和失败，而且对困难和失败的尊重超过了对成功和荣誉的尊重，因为只有经历过困难、失败而取得的成功和荣誉才弥足珍贵，才值得庆贺和纪念。看看那些真正的勇士，无不是困难和失败所造就。即使对于大多数普通人来说，如果能勇于面对困难和失败，也会使人生变得丰富多彩。就整个人类来说，正是凭借克服重重困难和战胜无数失败，才从远古走到今天并迈向未来。从这个意义上说，困难和失