

懂男人、
用男人只是开始，
更重要的是，
学会和男人相处，成为最好的自己。

彬彬

著

爱， 那些没人 教我们的事儿

Love
is a light that
never dims

TALK
SHOW

传媒



长江文艺出版社

爱，
那些没人
教我们的事儿

彬彬
著

图书在版编目(CIP)数据

爱, 那些没人教我们的事儿 / 彬彬著. — 武汉: 长江文艺出版社,
2015.11

ISBN 978-7-5354-8463-5

I. ①爱… II. ①彬… III. ①情感—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 247397 号

爱, 那些没人教我们的事儿

彬彬 著

选题产品策划生产机构 | 北京长江新世纪文化传媒有限公司

选题策划 | 金丽红 黎波 安波舜

项目策划 | 赵晓婧 慕晨

责任编辑 | 王赛男 装帧设计 | 小贾 媒体运营 | 刘冲 刘峥

内文制作 | 张景莹 责任印制 | 张志杰

总发行 | 北京长江新世纪文化传媒有限公司

电话 | 010-58678881 传真 | 010-58677346

地址 | 北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室 邮编 | 100028

出版 |  长江文艺出版社

地址 | 湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座9-11楼 邮编 | 430070

印刷 | 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开本 | 710毫米 × 1000毫米 1/16 印张 | 14.75

版次 | 2015年11月第1版 印次 | 2015年11月第1次印刷

字数 | 120千字

定价 | 39.00元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 010-58678881)

(图书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换)

我们承诺保护环境和负责任地使用自然资源。我们将协同我们的纸张供应商, 逐步停止使用来自原始森林的纸张印刷书籍。这本书是朝这个目标前进迈进的重要一步。这是一本环境友好型纸张印刷的图书。我们希望广大读者都参与到环境保护的行列中来, 认购环境友好型纸张印刷的图书。



这世上最浪漫三个字，不是
“我爱你”，而是“在一起”。



记住，挥别错的才能与对的相逢。



失恋就像感冒，多失恋几次免疫力就提高了，没那么吓人。人生很残酷，希望你们也酷一点儿，希望你们喜欢人生这节课。



爱情本来就是一个千回百转的东西。爱的时候，喝白开水都是琼浆玉液绝世无双；不爱了，再好的美酒佳酿都如同游离于唇齿间的毒药。



每个人就像一本书，再好的书，读第一遍时的激动、新鲜和悬念在以后阅读时都会淡化。时间稀释了爱情的浓烈，距离拉开了爱情的粘稠。



女人喜欢用抱怨的方式来索要爱，也喜欢用任性的方式来表现撒娇。如果用撒娇代替抱怨，生活会回馈你一个更惊喜、更柔软的世界。



从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个人。
现在，我们却要经历数次相遇、相爱，而爱已不再……



学会和男人相处，成为最好的自己。



古今中外那些一起携手走过峥嵘岁月的模范夫妻，他们成就了彼此，淡妆浓抹两相宜。既让对方成为激发自己奋进的动力，在婚后生活更加出色；也让我们看到婚姻围城之外，爱情的正面意义。除了鸡飞狗跳，也有高山流水。



在现实的爱情中，我们很少能找到一个完美的伴侣，因为我们本身也并非完美。但我们可以选择用真心呵护，用岁月包容，因为拥有一个人而充满力量。

序一：致闺密

2007年，我在北京电视台做了一档口碑很好的名人访谈节目《名人堂》，话财经谈企业，聊情感也说家庭，那是国内首个全名人“跨界”脱口秀，以独特的视角挖掘不同领域名人与大众的共同关注点。采访的名人中有很多女企业家、女明星，她们用自己的经历讲述着作为一名女性的成长之路，有坎坷有辉煌，有成功也有失败。

看着星光熠熠的她们，我总是在想：中国有那么多女性，有多少女性能像她们一样活出自己的风采？又有多少女性能在经历坎坷后找到真正的自己？

也许正是受这种动力驱使，2014年3月我做了《彬彬有理》这个国内第一档女性视频脱口秀，我想说一些女人应该知道但却不知道的事儿。我并不是女权主义者，更不奢求改变世界，只是想和所有的闺密讨论一下，怎么做女人更幸福。因为我看到了太

多女人活得不快乐，不洒脱，不幸福，她们中不是所有人都能得到别人的指引，也不是所有人都能找到正确的路。

那是一个雨夜，我接到一个女孩的电话，我听到，她在发酒疯，我不知道她是故意打给我，还是醉酒误拨了电话。我问了几句，完全答非所问，就挂了。十年前，我开始做公司的时候，只有几个人，上文中打电话给我的她是其中之一。

她来自小城市，毕业于二本大学，姿色普通，父母都是工人，还有个弟弟，小镇青年，心怀大志，典型的北漂女孩。但关键的是她还抽烟、熬夜、不化妆，粗枝大叶。我当时劝过她，抽烟不好，她说烟瘾大了，很难戒，我也没再说过。

很快她离开了我的公司，因为创业太艰苦，她想法太多，说想去大公司学点东西。后来，我听人说她辗转了十余个公司，大大小小，到现在事业也没有什么起色。她也不甘心回到那个四线城市，害怕平庸和相亲，呃，对，那时她已经 33 岁了。

她抽烟而且经历了太多糟糕的男人和感情，愤世嫉俗、满口脏话。她爱过一个流浪的歌手，比她小四岁，没有收入，跟她同居之前从来没住过楼房，她每天下班回家给他做饭，然后陪他去演出。她在这个男人身上花了十多万块钱，买器材，做宣传，反

正总是要钱。后来这个男人搭上了一个有钱的老男人。她把所有的生活用品，衣服被褥全都烧掉，因为她觉得脏。

她还给一个事业成功的男人做过小三，怀孕、打胎、被正房跑到公司骂街，身败名裂，名分和钱都没得到，她说她不是故意的，她是受害者，她并不知道那个男人已经结婚了。我相信她，我理解她。但我不能忍受她假装看透人生之后，自暴自弃和自甘堕落的样子。

如果她是我的妹妹或者女儿，我早就一巴掌扇过去了。但，她不是。最终，我只说了一些鼓励和宽慰的话。

她问我，难道你从来没有怀疑过人生么？我说，我没有那个时间。这么多年，无论是做记者，做主持还是创业，我所秉承的理念是，“一个女人放弃自己是最可耻的事，任何时候，进取和坚强是女人唯一的选择”。

当然，我也不是女强人，我只是一个吃过亏、受过苦，或许是因为运气好，全部都挺过来的女人。那些我曾经见过、共事过、擦肩而过、互相帮助过的女孩，你们就是《彬彬有理》的缘起。感谢你们，你们可以把我当作一个年纪稍长的姐姐和闺蜜，或者只是一个喋喋不休的女人。无论怎样，我愿意与你们同行。