

周文泉

老年病临床验



周文泉 张晋 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京中医药大学出版社



周文泉

老年病临床验

周文泉 张晋 / 主编

图书在版编目(CIP)数据

周文泉老年病临床治验/周文泉, 张晋主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7857-8

I. ①周… II. ①周… ②张… III. ①老年病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R259.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143532号

周文泉老年病临床治验

主 编: 周文泉 张 晋

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 165千

印 张: 12.25

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7857-8/R·1935

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香
房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔
聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂
李云先 李贻奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋
张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰
胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云
鲁岳 潘璐 冀晓华



《周文泉老丰病临床治验》编委会

主 编

周文泉
张 晋

副主编

张兰凤
李 岩

编 委 (以姓氏笔画为序)

韦 云
刘 方
李贻奎
罗增刚
郭明冬
温艳东

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

李序

中医药学是中华民族瑰宝，五千年来为中华民族防病治病、养生保健、繁衍昌盛做出了巨大贡献。中医药学历来重视老年病的预防和治疗，在我国古典医籍中多有关于老年人生理、病理及治疗方面的论述，如《素问·上古天真论》云：“女子五七，阳明脉衰……七七，任脉虚……丈夫五八，肾气衰……八八，则齿发去。”周文泉教授全身心致力于中医药治疗老年病的研究，在治疗高血压病、痴呆、震颤、骨质疏松症等老年性疾病方面有着很高的学术造诣和丰富的临床经验。

周文泉教授是我国著名的中医老年病学专家，曾担任西苑医院老年病科主任、国家中医药管理局全国中医老年病医疗中心学术带头人、世界中医药学会联合会老年病专业委员会会长，倡导并主持起草了《延缓衰老临床观察规范及实验研究规程》，该规程至今仍被广泛采用。他先后主持了国家级和部级课题十余项，分别获得多项国家、部、局、科学院级科研成果奖，培养学术经验继承人、博士研究生、硕士研究生等各级人才三十余人。这些不仅对我院中医药治疗老年病的研究起到了良好的示范和推动作用，而且对全国中医药治疗老年病的研究贡献巨大，有效提高了全国中医药治疗老年病的学术水平。

周文泉教授是具有广博的理论知识、独到的学术思想和丰富的临床经验的中医药老年病学专家。今年适逢我院建院六十周年，《杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃》丛书是其中的一份厚礼，《周文泉老年病临床治验》作为丛书的重要组成部分

分，系统总结了周文泉教授五十余年来从事中医、中西医结合临床、科研及教学工作的经验。该书分为治学之路、临证思路、临证经验等三个部分内容，集中展现了周文泉教授的学术渊源、治学方法、学术思想。书中收录了周文泉教授临床病案、研究成果、感悟思考，以及对于老年常见病如高血压病、痴呆、震颤、骨质疏松症等的专论，对于整理、继承、发扬周文泉教授的学术思想和实践经验，具有重要的意义，在中医药治疗老年病方面有巨大的学习价值和参考作用。



二〇一五年十月

前言

本书为《杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃》丛书之一。本书将周文泉教授的学术思想和临证经验进行了整理，希望对广大的中医学者有所帮助。

周文泉，一九四〇年九月生，吉林省吉林市人。一九六三年毕业于长春中医学院医疗系，毕业后被分配到重庆中医研究所工作。一九七六年八月调入中国中医研究院西苑医院工作。二十世纪八十年代创立老年病科，并任学术带头人。在五十多年的临床、教学、科研工作中，他悉心钻研中医理论，对中医理论有较深的造诣并用之指导临床；理法方药严谨，在老年病、疑难杂病，如老年期痴呆、帕金森病、老年期高血压病等多个领域都积累了丰富的临床经验。

周老精通中医经典，阅读了大量古今医案，熟悉各家学说，并能结合临床实际灵活应用，临床疗效非常显著。他乐于培育中医后继人才，是第四批、第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师和传承博士后指导老师。对待学生，他总是悉心指导，毫无保留。周老对于老年期的许多疑难杂病均有独到的见解，其学术见解无不得之于临床，复验证于临床。他认为，复杂病机的治疗总则在于调整，尤其是对于集诸多疾病于一身的老年患者来说，调整更是意义重大，并逐步形成了“调整以致中和”的学术思想。他善于透过复杂的临床症状找到疾病的主要矛盾，立法用药，契合病机。

全书分为上、中、下三篇，上篇为治学之路，中篇为临证思路，下篇为临证经验。

本书由所有编者协力完成。各编者认真编写书稿，一案一例、一字一句均细细推敲，付出了诸多心血。其中，张晋主编负责编写提纲、统稿并参加审校工作，张兰凤、李岩、韦云负责审校。

书稿筹备阶段尚得到周老的指导，而今成稿之日只能以此书留作纪念。鉴于编者水平有限，书中难免存在不足和错误之处，希望各位读者不吝指正。

编者

二〇一五年十月

目 录

上篇

治学之路

学术渊源 / 002

治学方法 / 003

学术思想 / 005

中篇

临证思路

第一节

“调整以致中和”的学术思想理论及内涵 / 008

调整理论的形成 / 008

调整理论的内涵 / 012

致中和——治疗的最终目的 / 015

第二节

老年病概述 / 017

老年期的生理特点 / 018

发病特点——多病一身，起病隐匿 / 020

治疗原则——调整阴阳，整体调节 / 021

治疗侧重——注重脾胃，循序渐进 / 021

用药特点——通补兼施，以和为贵 / 022

治疗目的——养生保元，延缓衰老 / 023

调理养生——膏滋调补，以图缓功 / 029

第三节

验案举例 / 032

辨证施膳，有的放矢 / 036

中医药膳不等于食疗 / 036

药膳也需要个体化 / 038

药膳制备的原则 / 040

第四节

清宫医案，古为今用 / 041

泻下法 / 041

活血法 / 048

第五节

发皇古义，融会新知 / 051

柴胡龙骨牡蛎汤的临床应用 / 051

小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤治疗“善恐”
经验 / 058

柴胡龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤治疗冠心病心绞痛
经验 / 062

柴胡龙骨牡蛎汤合玉屏风散治疗多汗症经验 / 068

下篇

临证经验

第一节

从络病论治腰痛 / 076

络虚为腰痛主因 / 076

通络活血、温阳化浊以治腰痛 / 077

第二节

从肝论治高血压病 / 082

析理病机，关键在肝 / 082

辨证施治，不离乎肝 / 084

防病防复，调养乎肝 / 085

验案举例 / 086

第三节

从痰论治老年期痴呆 / 087

黄连温胆汤 / 090

涤痰汤 / 092

	夏天开智汤 / 094
	参麻益智汤 / 095
第四节	从风论治帕金森震颤 / 098
	络脉失养为病机关键 / 098
	息风、通络、养筋为主要治法 / 101
第五节	从络脉空虚论治骨质疏松症 / 116
	肝脾肾虚为本, 气滞血瘀、络脉失利为标 / 117
	注重温阳补虚、活血通络, 善用藤药 / 119
第六节	从阴阳失调论治多汗症 / 122
	五脏致汗 / 123
	风邪、暑热、湿邪致病 / 130
	调整阴阳, 顾护脾胃 / 133
	从气入手治汗证 / 134
	验案举例 / 135
第七节	从虚论治老年便秘 / 137
	人之大便不通, 如河道之舟不行 / 137
	塞因塞用为治则, 补脾益肾、活血润肠为治法 / 138
	验案举例 / 139
第八节	从清热利湿法治疗内伤发热 / 145
	验案举例 / 146
第九节	湿邪致病理论及临床运用 / 149
	湿邪致病理论 / 149
	湿邪致病的病因分析 / 152
	临床辨证应用 / 154

上篇
治学之路



学术渊源

周文泉，1963年毕业于长春中医学院（现长春中医药大学），毕业后被分配到重庆中医研究所工作。那时重庆中医研究所集聚了重庆各地名医，如唐阳春、龚志贤、陈源生、熊寥笙等。他们各怀绝技，不仅中医理论水平高，而且临床疗效显著。如唐阳春擅治肾病、骨质增生、脏器下垂等；龚志贤20世纪50年代即用宣痹通阳、活血化瘀法治疗冠心病，药物选用红参、三七、丹参等，并要求患者长期服用，取得了较好的疗效；陈源生善用经方；熊寥笙精通伤寒，注重实用，重视天人相应整体观，精研药性，与已故的任应秋、吴棹仙二位老先生并称“岁寒三友”。“古之学者必有师”（出自唐代韩愈《师说》）。在重庆期间，周文泉收治了大量的急危重症、发热及肾病等疑难患者，他用心学习各位老中医的治疗特点和经验优势，虚心请教，反复体悟如何抓住主症、辨证关键点、治法、用药经验、诊疗技巧、随证加减等要领，并及时整理、分析老中医的医案经验，结合中医理论，总结临床思路、用药精华，提升中医水平，提高临床疗效。同时，周文泉认真学习现代医学知识及医学统计学，从临床到科研，从实践到理论，不断充实和完善自己。在重庆工作期间，他发表了关于临证学习要点、老中医临证经验等数篇文章，“调整理论”的雏形也是在此时期形成的。

20世纪70年代周文泉被调入西苑医院工作，开始阅读大量古今文

献，跟随陈可冀院士进行清宫医案研究，对冠心病心绞痛、心律失常及清宫养生药膳、抗衰老等进行研究。此阶段他的中医实力得到了极大的提升，“调整以致中和”理论更是进一步完善。老年病科成立后，周文泉潜心研究老年病的诊疗，包括老年期痴呆、老年震颤、骨质疏松症、老年期高血压等，先后主持国家级和部级课题等10余项，分别获得多项国家、部、局、科学院级科研成果奖，此期间“调整以致中和”理论逐渐完善。

治学方法

周文泉常说，想要了解中医学的精微幽冥，扎实的中医理论基础是必不可少的。他主张“博学而不穷，笃行而不倦”（《礼记·儒行》），理论与实践相结合，临床应用从细微入手，方能形成自己的特色，取得卓著疗效。

【读书】

周文泉认为，想要掌握医学知识首先要在读书上下功夫；而中医书籍浩如烟海，选择正确的书籍能够让我们事半功倍。总体来说，中医书籍大抵可分为以下四类。第一类是经典医籍，需要精读，如《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》，对有“证”、有“方”的条文要背诵下来，慢慢揣摩，方可深入理解并指导临证实践。经方组方细腻，有的放矢，但古今相比，地理、气候环境均有不同，人的体质也有差别，采用古方须“三因制宜”、加减化裁，不可拘泥。第二类是历代有代表性的书籍，多属于先贤名著，如《临证指南医案》《世补斋医书》《陈修园书集》《本草备要》等，可结合个人的专业方向进行选择。应多读医案、医话，阅读医案部分要注意证候的变化、药物的使用，以便理解其精髓。第三类是有自己特点的书籍，这类书不必尽读，