



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

男科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 李海松



 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

男科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 李海松

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 男科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 李海松分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5080-8353-7

I. ①常... II. ①张... ②高... ③李... III. ①男性生殖器疾病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304370 号

男科分册

主 编 李海松
责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2015 年 10 月北京第 1 版
2015 年 10 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 6.5
字 数 146 千字
定 价 26.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

常见病中成药临床合理使用丛书

编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承棕 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

《男科分册》编委会名单

主 编 李海松

编 委 马卫国 宋树旗 贾玉森

党 进 王 彬 莫旭威

赵 冰 毛鹏鸣

李海松 医学博士，主任医师，博士研究生导师，北京中医药大学东直门医院男科主任。兼任中华中医药学会男科分会副主任委员、北京中医药学会男科专业委员会主任委员、中国性学会中医性学专业委员会副主任委员、北京医师协会男科专家委员会副主任委员、中国医师协会中西医结合男科专家委员会副主任委员、国家中医药管理局重点学科带头人。主要从事男科的临床、科研与教学工作，承担国家课题等 10 余项，发表论文 100 余篇。

序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。



2014年2月20日

前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编写了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。《男科分册》所选疾病，如勃起功能障碍、男性不育症、前列腺炎、前列腺增生等，均为男科（男性生殖系统）临床常见病、多发病，具有中成药治疗疗效确切、副作用少的特点。该分册编写以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍了具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现了辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该分册以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择男科疗效确切的中成药。所选药品具有品种丰富、覆盖面广、兼顾临床常见多种证型、疗效确切、副作用少的特点。为便于读者全面掌握所选用的中成药知识，该书详细介绍了所选药品的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项，以及部分药物的药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该丛书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨，针对当前 70% 的中成药为西医医师所开具的现状，主要面向西医医师和广大基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床，详述常见证型及中成药辨证选用规律，必将大大提高广大医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该丛书的出版将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

李海松

2014 年 12 月

目录 Contents

勃起功能障碍	1
一、中医病因病机分析及常见证型	2
二、辨证选择中成药	3
三、用药注意	6
附一 常用治疗勃起功能障碍的中成药药品介绍	7
附二 治疗勃起功能障碍的常用中成药简表	34
男性不育症	41
一、中医病因病机分析及常见证型	42
二、辨证选择中成药	43
三、用药注意	46
附一 常用治疗男性不育症的中成药药品介绍	47
附二 治疗男性不育症常用中成药简表	93
前列腺炎	101
一、中医病因病机分析及常见证型	103
二、辨证选择中成药	103
附一 常用治疗前列腺炎的中成药药品介绍	105
附二 治疗前列腺炎常用中成药简表	133

良性前列腺增生症	137
一、中医病因病机分析及常见证型	139
二、辨证选择中成药	141
三、用药注意	147
附一 常用治疗良性前列腺增生症的中成药药品介绍	148
附二 治疗良性前列腺增生症的常用中成药简表	190



勃起功能障碍

勃起功能障碍 (erectile dysfunction, ED) 是指阴茎持续不能达到和 (或) 维持足够的勃起以完成满意的性生活。偶尔不能勃起属于正常现象, 不能作为诊断的依据, 此种情况多是由于疲劳、心情不安、焦虑、醉酒等所致, 但长期的勃起功能障碍则说明有问题, 需要进一步诊治。ED 的发病率随年龄增长而升高。

ED 按照病因通常可分为心理性和器质性两大类。器质性 ED 包括神经性、血管性和内分泌性。临床上往往心理性和器质性因素相互作用、相互影响。按照 ED 的表现, 可分为原发性 ED 和继发性 ED。原发性 ED 是指阴茎从无勃起进入女性阴道性交者, 继发性 ED 是指患者有过正常的勃起及性交, 但后来发生 ED 者。ED 的诊断包括询问病史, 包括 ED 的发作形式、严重程度及病程长短、精神心理因素、性欲及射精情况, 既往史, 服用过哪些药物等。对每一位 ED 患者应进行全面系统检查, 重点注意第二性征发育, 生殖系统、周围血管及神经系统检查。实验室检查包括血、尿常规, 肝、肾功能检测, 还包括血糖、血脂及相关内分泌检查。特殊检查包括夜间阴茎胀大试验、阴茎血流检测、勃起神经检测等。

现代医学治疗包括心理治疗、药物治疗、真空负压装置、海绵体注射、阴茎血管手术、阴茎假体植入等。

本病中医称之为“阳痿”、“不起”、“阴痿”, 是因命门火衰、肝肾亏虚, 或因惊恐、抑郁、气血瘀滞、湿热下注等导致的以临房时阳事不兴、举而不坚或坚而不久, 不能完成性交为主要表现的痿病类疾病。

一、中医病因病机分析及常见证型

中医认为本病多由情志刺激、房事过度、六淫侵袭、跌扑损

伤、久病所累、禀赋不足、年老体衰所致。忧思、惊恐、愤怒等精神刺激会影响肝之疏泄，无论疏泄不及或太过，都会导致气机不调、血行紊乱、宗筋失养，发为阳痿。肾为作强之官，若禀赋不足或年老体衰，则精气虚冷、命门火衰，导致阳痿。无论何种原因，阳痿的终极病机为血瘀。各种原因导致的血瘀均可发为阳痿。

根据病因，阳痿可分为肝气郁结证、湿热下注证、心脾两虚证、惊恐伤肾证、命门火衰证、气血瘀阻证等不同证型。

二、辨证选择中成药

1. 肝气郁结证

【临床表现】 阳事不兴或举而不坚；心情抑郁，烦躁易怒，胸腹胀满，善太息；舌淡苔薄白，脉弦。

【辨证要点】 情志抑郁，胸闷不适。平素性格往往多疑善虑，性情急躁。

【病机简析】 情志不畅，多愁善感，或郁怒伤肝，肝气郁结，肝木不能疏泄条达，宗筋失养而痿软不用。

【治法】 疏肝解郁。

【辨证选药】 柴胡舒肝丸、逍遥丸（颗粒）、丹栀逍遥丸、加味逍遥口服液（合剂）、加味逍遥丸、疏肝益阳胶囊。

此类中成药的组方多以柴胡、白芍、当归、薄荷、白蒺藜、炙甘草为主，可发挥良好的疏肝解郁治疗阳痿的功效。

2. 湿热下注证

【临床表现】 阴茎痿软，阴囊潮湿，瘙痒腥臭，睾丸坠胀作痛；小便色黄，尿道灼痛，胁胀腹满，肢体困倦，泛恶口苦；舌红苔黄腻，脉滑数。

【辨证要点】阴囊潮热，小便色黄；舌红苔黄腻，脉滑数。

【病机简析】过食肥甘厚味，酿湿生热，或外感湿热之邪，内阻中焦，郁蒸肝胆，伤及宗筋，致使宗筋弛纵不收而发生阳痿。

【治法】清热利湿。

【辨证选药】龙胆泻肝丸（颗粒、胶囊、片）、癃清片（胶囊）、八正合剂（胶囊）。

此类中成药的组方多以栀子、黄芩、泽泻、车前子、败酱草、牡丹皮、白花蛇舌草、赤芍、黄连、黄柏为主，可清利湿热治疗阳痿。

3. 心脾两虚证

【临床表现】阳痿不举；心悸，失眠多梦，神疲乏力，面色无华，食少纳呆，腹胀便溏；舌淡苔薄白，脉细弱。

【辨证要点】心悸，失眠多梦，神疲乏力，面色无华，食少纳呆，腹胀便溏。

【病机简析】思虑过度，劳倦伤心，致使心气不足，心血亏耗，或大病久病之后元气大伤，气血两虚，形体衰弱，宗筋痿软，阳事不兴。

【治法】补益心脾。

【辨证选药】归脾丸（合剂）、人参归脾丸。

此类中成药组方多以人参、白术、黄芪、当归、茯苓、龙眼肉、酸枣仁、远志为主，可益气养血，补益心脾，治疗心脾两虚之阳痿。

4. 惊恐伤肾证

【临床表现】阳痿不举；心悸易惊，胆怯多疑，夜多噩梦，常有被惊吓史；苔薄白，脉弦细。

【辨证要点】胆怯多疑，夜多噩梦，心悸易惊，有被惊吓史。

【病机简析】房事之中突发意外，卒受惊恐，恐则气下；或初次性交时惧怕不能成功，顾虑重重；或未婚做爱，担心女方怀孕等，均可导致阳痿不举。

【治法】益肾宁神。

【辨证选药】宁心补肾丸、壮肾安神片、脑灵素片。

此类中成药的组方常以党参、菖蒲、远志、茯苓为主，可益肾宁神，治疗惊恐伤肾之阳痿。

5. 命门火衰证

【临床表现】阳事不举或举而不坚；神疲倦怠，畏寒肢冷，面色无华，头晕耳鸣，腰膝酸软，小便清长；舌淡胖或有齿痕，苔薄白，脉沉细。

【辨证要点】头晕耳鸣，精神萎靡，腰膝酸软，畏寒肢冷；舌淡胖或有齿痕，苔薄白，脉沉细。

【病机简析】房事不节，恣情纵欲，肾精亏虚，阴损及阳；或元阳不足，素体阳虚；或命门火衰，精气虚冷，阳事不兴而渐成阳痿。

【治法】温肾助阳。

【辨证选药】右归丸（胶囊）、五子衍宗丸（片）、复方玄驹胶囊、强肾片、苁蓉益肾颗粒、益肾灵颗粒、金水宝胶囊（片）、龟龄集、龟鹿二仙膏、强阳保肾丸、引阳索胶囊。

此类中成药多以鹿茸、淫羊藿、巴戟天、枸杞、蛇床子、熟地、山药为主，可温补肾阳、兴阳起痿，用于治疗阳痿命门火衰证。

6. 气血瘀阻证

【临床表现】多伴有动脉硬化、糖尿病或阴部外伤及盆腔手术史，阳痿伴睾丸、会阴、小腹、腰骶等部位刺痛；舌质暗或有瘀

斑，脉沉涩或弦。

【辨证要点】 睾丸、会阴、小腹、腰骶等部位刺痛。多有动脉硬化、糖尿病或阴部外伤史及盆腔手术史。

【病机简析】 气血运行不畅，瘀血阻于宗筋可致阳痿。阻于睾丸，可见阳痿伴有睾丸刺痛，阻于腰、腹、阴部，则可见上述部位疼痛。

【治法】 行气活血，通脉振阳。

【辨证选药】 血府逐瘀丸（口服液、胶囊）、少腹逐瘀丸（颗粒、胶囊）、疏肝益阳胶囊。

此类中成药多由川芎、丹参、赤芍、红花、蒲黄、五灵脂、延胡索等组成，可起到很好的活血通络的作用，以治疗气血瘀阻型阳痿。

三、用药注意

临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证型，选择与其相对证的药物，才能收到较为满意的疗效。另外，患者如正在服用其他药品，应当告知医师或药师；注意调节情志，了解必要的性知识；调畅情志，心态平和，怡情养性；饮食宜清淡，切忌肥甘油腻食物，避免湿热内生。高龄患者多伴有高血压、糖尿病、高脂血症等，应积极治疗基础疾病。药品贮藏宜得当，存于阴凉干燥处，若药品性状发生改变禁止服用。药品必须妥善保管，放在儿童不能接触的地方，以防发生意外。对于具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。

附一

常用治疗勃起功能障碍的中成药药品介绍

(一) 肝气郁结证常用中成药品种

柴胡舒肝丸

【处方】 茯苓、麸炒枳壳、豆蔻、酒白芍、甘草、醋香附、陈皮、桔梗、姜厚朴、炒山楂、防风、六神曲（炒）、柴胡、黄芩、薄荷、紫苏梗、木香、炒槟榔、醋三棱、酒大黄、青皮（炒）、当归、姜半夏、乌药、醋莪术。

【功能与主治】 舒肝理气，消胀止痛。用于肝气不舒，胸胁痞闷，食滞不清，呕吐酸水。

【用法与用量】 口服。一次1丸，一日2次。

【注意事项】

1. 肝胆湿热、脾胃虚弱证者慎用。
2. 切忌郁闷、恼怒，应保持心情舒畅。

【规格】 每丸重10g。

【贮藏】 密封。

逍遥丸（颗粒）

【处方】 柴胡、当归、白芍、炒白术、茯苓、炙甘草、薄荷、生姜。

【功能与主治】 疏肝健脾，养血调经。用于肝郁脾虚所致的郁闷不舒，胸胁胀痛，头晕目眩，食欲减退，月经不调。