

走进大自然

董枝明◎主编

百科图鉴

野花野草



猪笼草



马蔺



凌霄



捕蝇草



羽扇豆



臭梧桐



大叶醉鱼草

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

董枝明 主编



野花野草



百科图鉴

走进大自然



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

野花野草 / 董枝明主编. — 北京 : 化学工业出版社,
2015. 11
(走进大自然百科图鉴)
ISBN 978-7-122-25217-3

I. ①野… II. ①董… III. ①自然科学-儿童读物
②野生植物-儿童读物 IV. ①N49 ②Q949-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第224312号

责任编辑: 史 懿

文字编辑: 林 丹

责任校对: 战河红

装帧设计: 刘丽华

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京盛通印刷股份有限公司

880mm×1230mm 1/20 印张 6.5 字数 169千字 2016年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

前言

大自然为人类创造了优美清新的生活环境，而人们也喜欢将大自然称为是一个美丽的大花园，当然，这个名字简直太适合它了！快看，蒲公英妈妈的孩子，一个个乘着白色的小伞纷纷离开了家；牵牛花正在寻找一切可以缠绕的东西，努力向上爬；紫茎泽兰的种子正在等待着汽车的帮忙，准备出发到新的地方生根、发芽；白头翁的果实上长满了白色的茸毛，看起来就像一个可爱的小老头；独叶草一生只开一朵花、只长一片叶，在繁花似锦的植物王国，它们是最孤单、最可怜的植物啦……如果看得久了，见得多了，即使是再芬芳的花儿、再鲜嫩的草儿，人们也会觉得平淡无奇，并不把它们放在心上，更不会去了解它们是如何生长的，也不会知道大自然是人类多么亲密的“好朋友”。

现在就请跟随我一起进入《走进大自然百科图鉴——野花野草》里吧，一边阅读着生动有趣的文字，一边欣赏艳丽或清新的图画，让我们一起了解大自然这个“好朋友”，并学会保护它、爱护它。要知道，如果没有了这些花儿、草儿和各种树木，不仅人类会遭殃，整个世界也会遭殃，甚至可以这样说，大自然时时刻刻都在影响着人类的生活。

不过，大自然中有许多有毒的植物，它们与那些无毒的植物可能长得十分相似，小朋友们一定要仔细辨认，千万不要把有毒的植物带回家，更不能随意食用从野外采摘回来的花草。



目 录

绚烂的金盏菊	1	爱吃肉的捕蝇草	61
猎人猎笼草	4	可以做衣服的罗布麻	64
飞扬的蒲公英	7	天然植物染料蓼蓝	67
粉色宝塔风轮菜	10	善于伪装的石头花	71
花中巨无霸——大王花	12	开放着“飞燕”的紫堇	74
会害羞的含羞草	15	营养丰富的荠菜	77
随处可见的小金英	18	危害健康的烟草	80
早睡早起的孔雀草	21	世界著名香料——薄荷	83
敬老之花万寿菊	24	代表勇气的百里香	86
花形别致的金鱼草	28	长着挠钩的鬼针草	88
花中仙子百合	30	肉乎乎的马齿苋	91
可以染指甲的风仙花	33	过着寄生生活的菟丝子	93
活泼好动的跳舞草	37	会自我防卫的西番莲	96
会“流血”的鸡血藤	40	渔夫好帮手——醉鱼草	99
叶子寿命最长的百岁兰	42	未老先衰的白头翁	102
会杀蚊子的除虫菊	45	可怕的断肠草	105
象征母爱的香石竹	48	可以解毒的八角莲	107
让人又爱又恨的风眼莲	50	孤单的独叶草	110
有麻醉作用的曼陀罗	53	沙漠勇士马蔺	112
绿肥之首南苜蓿	55	身手不凡的艾蒿	115
调皮的狗尾巴草	58	草原流浪汉风滚草	119
		爱臭美的弄色木芙蓉	121
		挺立水中的芦苇	124

绚烂的金盏菊

我是来自地中海沿岸的金盏菊，也叫金盏花，现在我的兄弟姐妹已经遍布世界各地。我们是花丛中最高贵、最优雅、最美丽的。瞧，我们的花朵多么密集，花色多么艳丽，最重要的是，花期还特别长，这也让我们荣幸地成为了早春园林和城市里最常见的花。

在很久以前，人们就开始欣赏、夸赞我们，还将我们编织成花环挂在神明的雕像上，或者系在门把上祛病除邪。没想到，我们的用处还不少呢！最后，再告诉大家一个秘密。传说圣母玛利亚怀孕后，就是我的祖辈们通知了人们，所以我们金盏菊的花语是救济。

>>图解



金盏菊花形小巧，花色丰富，花形多变，除了用于观赏，还有许多其他用途。



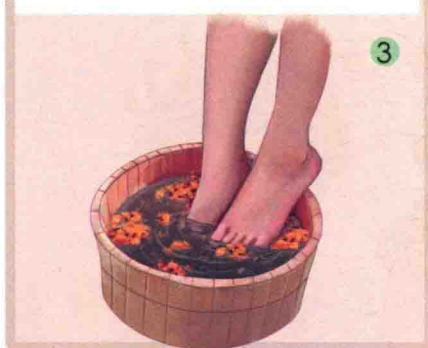
1

在古埃及，妇女们认为金盏菊能延缓衰老，便将花瓣捣烂敷脸，有时还会当茶饮。



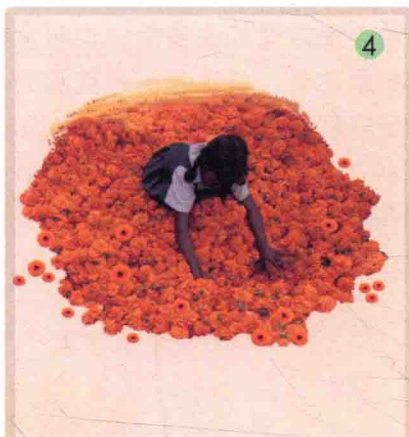
2

在印度，金盏菊被尊奉为神圣的花，人们用金盏菊编织成花环，挂在神像上，祈祷祝福。



3

现代人用金盏菊蒸脸、泡手、浴足，小小的花瓣，可以让肌肤变得清洁柔软。



4

在法国诺曼底地区，金盏菊花瓣被当做染料使用，擦拭牛的身体，可增加色泽。



5

金盏菊还可治疗皮肤疾病和创伤，比如晒伤、烧伤、烫伤，擦后具有消炎、杀菌抗霉、收敛、防溃烂的效果。



6

金盏菊还有预测天气的功能，如果花在早晨7点前绽放，那么当天就是晴天，反之就要下雨了。

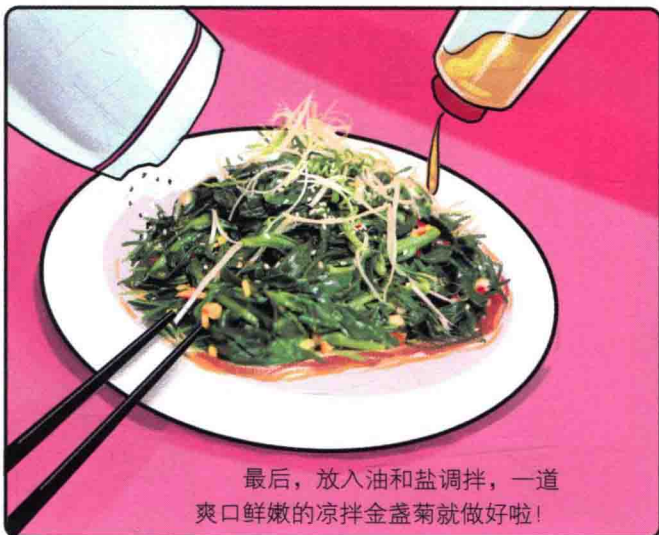
小朋友们可以和爸爸妈妈一起去郊外采摘一些金盏菊的嫩叶。



在妈妈的指导下，把采摘回来的嫩叶洗干净，放入沸水锅里焯熟。



把焯熟的嫩叶用凉水漂洗几遍，去除里面的酸味。



最后，放入油和盐调拌，一道爽口鲜嫩的凉拌金盏菊就做好啦！

金盏菊茶

金盏菊富含矿物质磷和维生素C，尤其是花瓣，常常饮用金盏花茶，具有发汗、利尿、清湿热的功效，现在，我们就来泡一杯吧！

- ① 采摘新鲜、无虫害的金盏菊花瓣，放在盘子里，晒干。
- ② 将一大匙的干燥花瓣放入杯中，倒入适量开水，焖约10分钟。

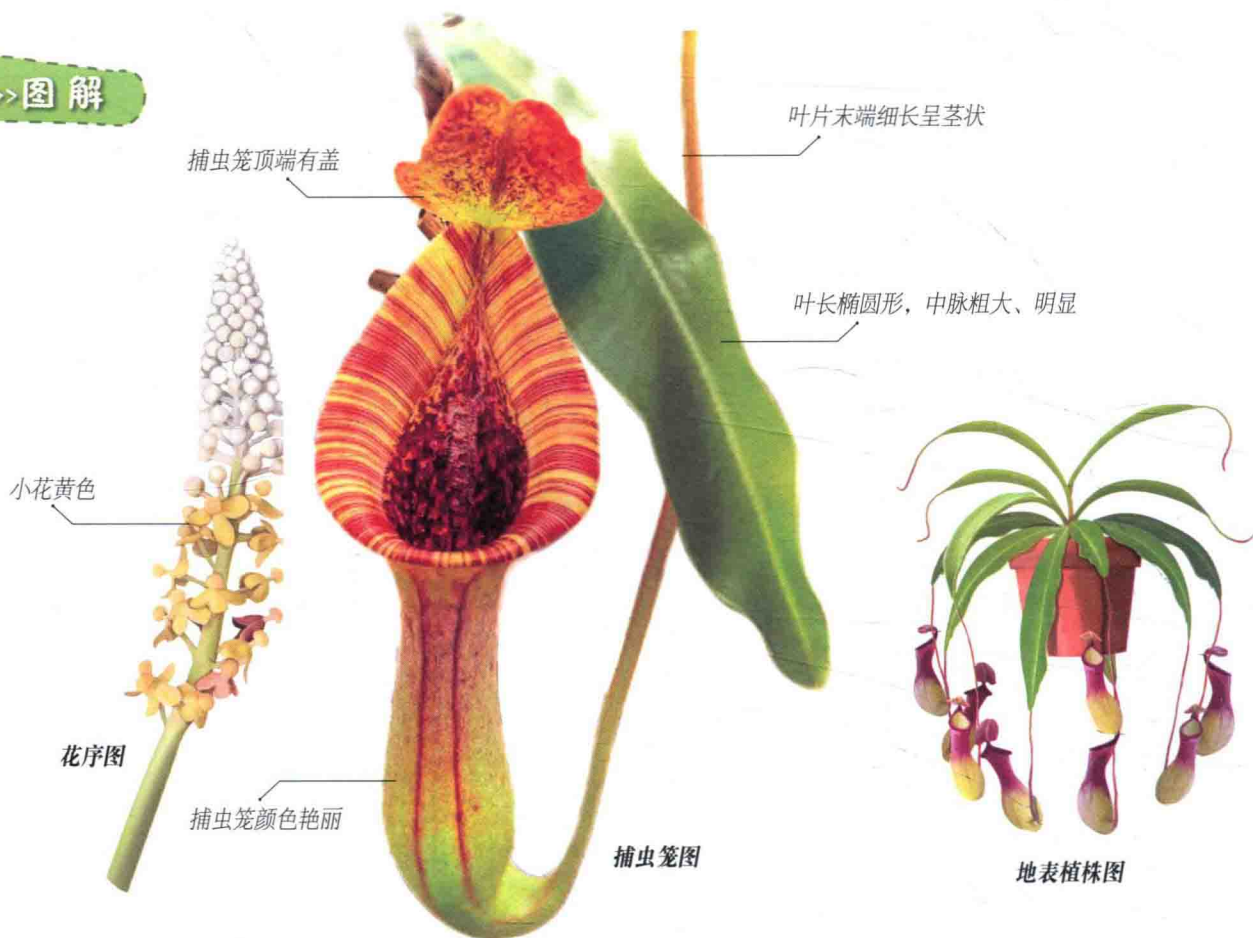
啊，清香袅袅，甜里带苦，真好喝！

猎人猪笼草

我 叫猪笼草，是一种有名的热带植物，我们的故乡在炎热潮湿的东南亚地区，比如菲律宾，印度尼西亚。从外形就可以看出来，我们之所以叫作猪笼草，是因为我们叶片的末端长着一个像猪笼一样的东西——呈圆筒形，下半部稍膨大，笼口上具有盖子。

这东西是一个营养吸收器，叫作捕虫笼，它是我们生命的保证。因为我们生活的地方土壤贫瘠，为了补充营养，更好地活下去，我们必须通过捕虫笼来抓捕各种小昆虫和小动物食用。我们可是一种神奇的食虫植物哦！

>> 图解



猪笼草是猪笼草属家族的统称，其广泛分布于亚洲热带地区，从高山到平原，都可见到它们独特的身姿。据目前发现所知，猪笼草原生种约130种，但杂交种和园艺栽培品种都较少，下面为猪笼草家族的代表种。

① **蓝姆猪笼草** 蓝姆猪笼草是新几内亚特有的热带食虫植物，生长海拔高度比所有猪笼草都高，是所有已知的猪笼草属植物分布的最高海拔高度，高可达3520米。

其种加词是为了纪念荷兰植物学家赫尔曼约翰内斯蓝姆，他是已知最早采集到蓝姆猪笼草的人之一。

② **苹果猪笼草** 苹果猪笼草是一种特别而分布广泛的猪笼草，在同属植物中，它的笼盖向外翻折。

苹果猪笼草可以用来做“猪笼草饭”，做法类似粽子，人们会将米、肉等食材塞入苹果猪笼草的捕虫笼中进锅蒸熟，是一种特色食品，很具有东南亚风味。

③ **白猪笼草** 白猪笼草是西马来西亚特有的热带食虫植物，生长于当地国家公园大汉山海拔1600~2187米的地区。20世纪初，英国植物学家亨利尼古拉斯里德利考察大汉山期间，发现了白猪笼草。

④ **马桶猪笼草** 马桶猪笼草是苏门答腊北部特有的热带食虫植物。这种猪笼草捕虫笼的形状很像马桶，发现于2004~2005年。

马桶猪笼草



1



蓝姆猪笼草

2

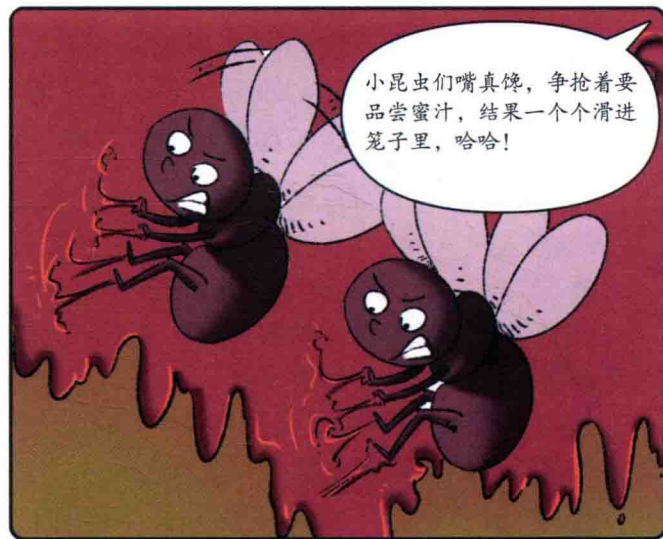


苹果猪笼草

3

白猪笼草





捕虫笼的秘密

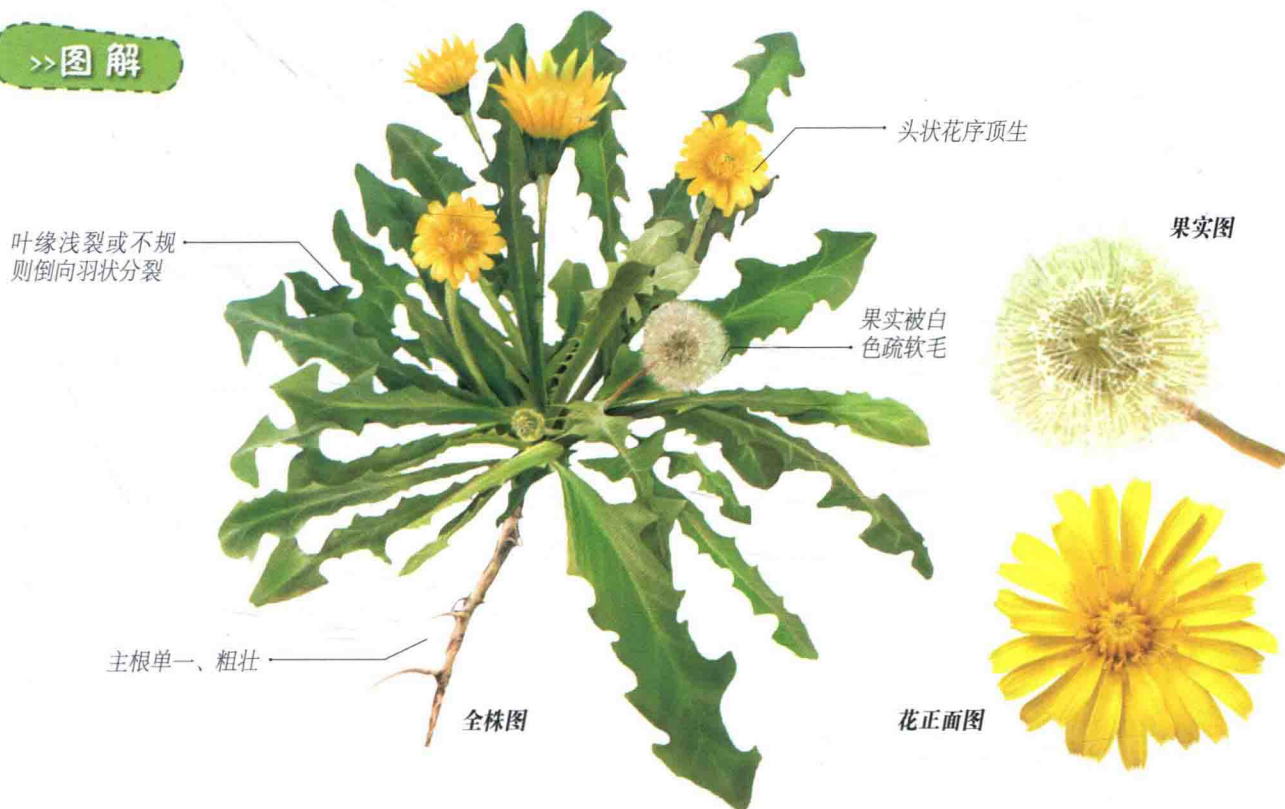
猪笼草以奇特的捕虫器官——捕虫笼而著名。每当一片新叶长出，其末端便已带有一个捕虫笼的雏形。这个雏形一开始为黄褐色，扁平，长1~2厘米，表面覆有一层被毛，后渐渐转为绿色或红色，并开始膨胀。在笼盖打开前，捕虫笼上就出现了许多花纹和斑点，笼盖打开后，笼口处的唇会继续发育，变宽变大，并向外或向内翻卷。此时捕虫笼已成熟，几天后便可捕昆虫。

飞扬的蒲公英

孩子如果已经长大，
就得告别妈妈，四海为家。
牛马有脚，鸟有翅膀，
植物要旅行靠什么办法？
蒲公英妈妈准备了降落伞，
把它送给自己的娃娃。
只要有风轻轻吹过，
孩子们就乘着风纷纷出发。

嗨，我叫蒲公英，这首充满情趣的诗歌《植物妈妈有办法》写的就是我哦！诗歌中讲了我们孕育新生命的办法，是靠风传播把种子散向远方，正因为这样，每当夏天来临，大家才会在许多地方看见我们身影。我的英文名字来自法语dent de lion，意思是狮子牙齿，是因为我的叶子的形状像一嘴尖牙。我们家族的每个成员都一样，成熟之后，花会变成一朵圆圆的蒲公英伞，每当风儿吹过，我们就告别自己的兄弟姐妹，还有亲爱的妈妈，带着一粒种子飞向他乡。世界各国的小朋友都以吹散我们的伞为乐趣呢。

>>图解



蒲公英原产欧亚大陆，人工引进到美洲和澳大利亚，现世界各地多有分布。由于生长力非常强，它们常被当做杂草除掉。中国高等植物数据库全库中记录在案的分布我国的有39种，其中包括3个存疑种，下面为蒲公英家族的代表种。



① **白花蒲公英** 主要分布于我国甘肃、青海、新疆、西藏等省区，海拔可达6000米。与我们日常所见的蒲公英的不同之处在于，舌状花全为白色，在蒲公英家族中较为独特、纯洁。



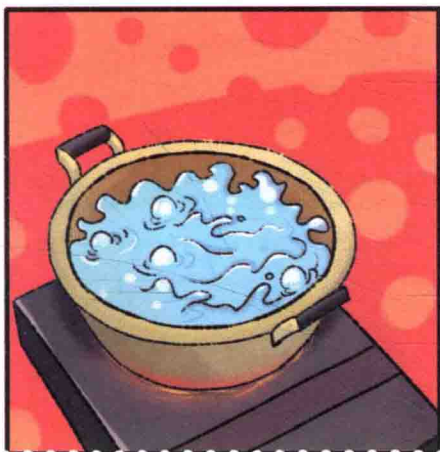
② **血果蒲公英** 在新疆，常常会看到荒野里飞翔着一把把小白伞，不过，它们的果实是红褐色的，色泽有点像血，因此才有了血果蒲公英之名。



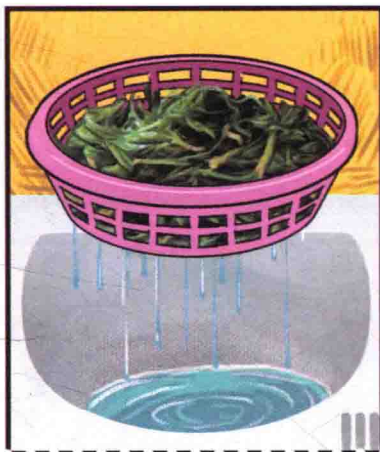
③ **垂头蒲公英** 顾名思义，这种蒲公英的总苞在花后常下垂，在我国山西、陕西、宁夏及河北常常可以见到。

蒲公英含有丰富的营养物，是药食兼用的植物。当年红军二万五千里长征时，蒲公英就是战士们吃的主要野菜之一。

我们可以用从野外采回来蒲公英的嫩苗，帮助妈妈做道小菜。



将蒲公英嫩苗洗净，放入沸水锅中焯约1分钟。

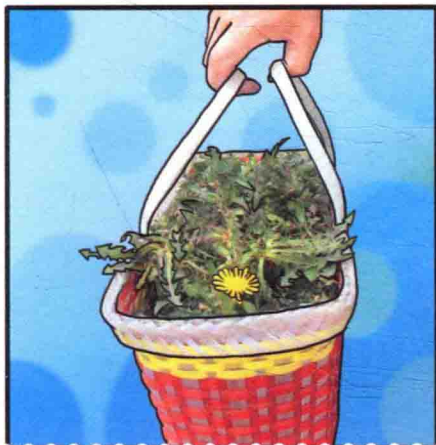


捞出蒲公英嫩苗，再用清水漂洗几遍，沥干水分。



拌入盐、香油、醋、蒜泥、麻酱等佐料，一道可口的小菜完成了。

哎呀，爸爸嗓子疼，让我们给爸爸沏杯蒲公英茶吧。



蒲公英花初开时就采挖出来，除去杂质，洗净，晒干。



将干蒲公英放入锅中，加水，大火煮沸后再用小火熬1小时。



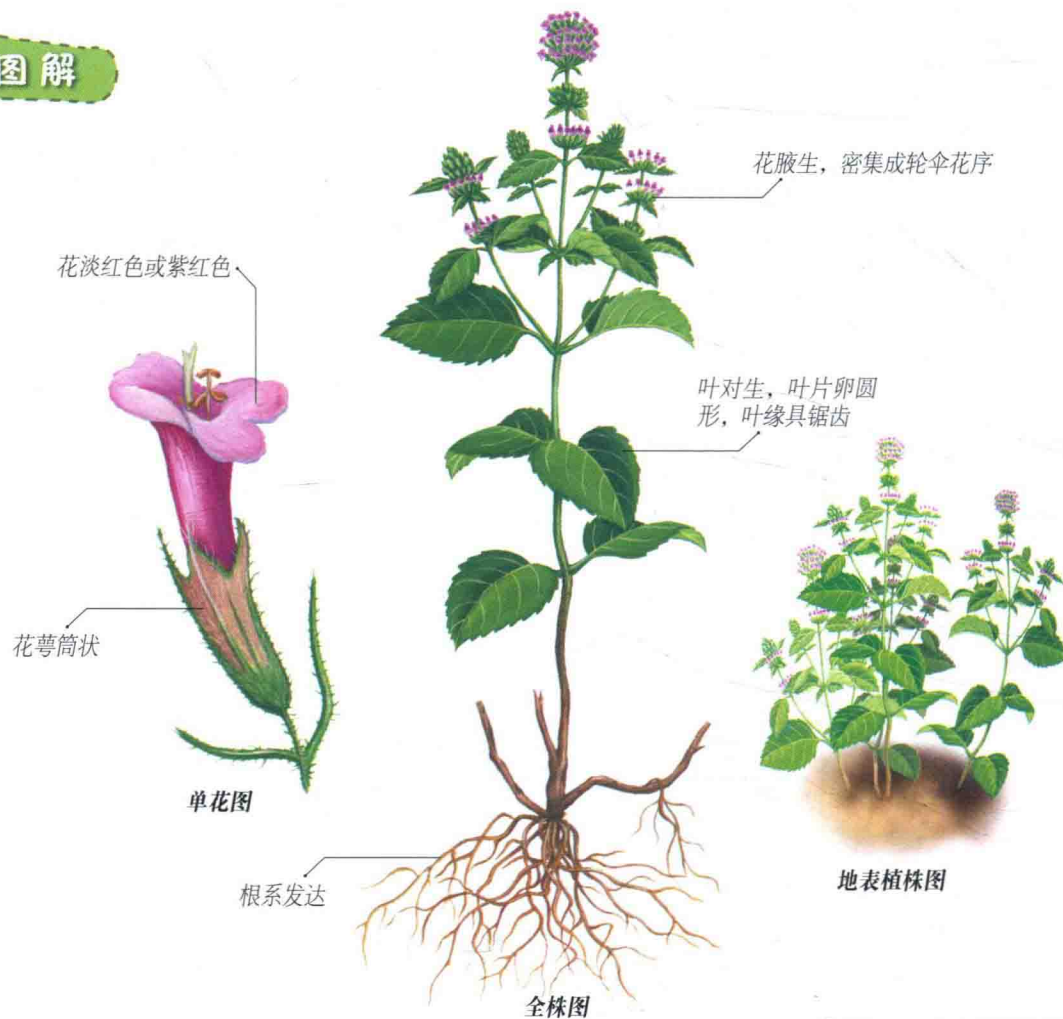
滤除茶渣，待凉后就可以饮用了。快请爸爸来喝一杯吧。

粉色宝塔风轮菜

我是风轮菜，在一些地方，我们也被叫作节节草、九层塔。你瞧，我开花的时候，是不是很像一座高高的塔呢？我的花一轮一轮有序地向上排列，因为花太密集，使得叶子看起来被挤得很惨。如果你来到野外，看到和我一样的植物，不要怀疑，那就是我——风轮菜！

我没有毒，紫色的唇形花小巧艳丽，小朋友们如果有兴趣，可以把我种在花园、庭院或花盆里，一定十分好看哦！

>>图解



其实，许多花草除了观赏，还可以食用哦！现在，我们来看看风轮菜的多重食用功效吧！



●叶常用作意大利香肠或烹调鱼的材料和香料。



●花放入漱口水和洗脸水中，具有杀菌和收敛的效果。



●嫩叶可食，春季采摘，焯熟后凉拌食用。

取一个花盆，装满土，浇适量水润湿土壤。



挖一个小坑，放入2~3粒种子。



等幼苗长到约5厘米高时，记得要疏苗。



每隔2~3个月，施肥一次，平时注意充分浇水。



植株长得肥大茂盛时，要适当修剪，利于生长。

小朋友们，动手种植一盆野花是一件充满趣味的事，快按照上面的步骤，来栽种一盆吧！

花中巨无霸——大王花

我是大王花，我知道，你们一定没有见过我，因为我生长在马来半岛、苏门答腊等地，在中国直到现在也没发现我的同族哦。我开花时，花朵重可达10千克，直径可达1.4米，尽管只有5片花瓣，但每瓣长约30厘米，重1~1.5千克，是不是很厉害呢？

其实，我还有更牛的呢。瞧，我的花心像一个盆，可以装下7~8千克水，因此我们也被称为“世界第一大花”！

自从1818年，来自英殖民地的斯坦福莱佛士爵士发现第一朵大王花后，我们就开始名扬全球了！可惜，我们一生只开花一次，每次花期只有短短的4天，所以能够看到我们的人，可真是十分幸运呢！

>>图解

无梗、无茎、无叶

花瓣又肥又大，
布满白色斑点

花期全株图

花心像个小洞，可以放下一个婴儿



种子很小，在萌发时逐渐膨大，嫩芽穿破种皮而出，像洋白菜。



1个月后长出花苞



花苞经过数月吸收营养，即将开放。



4天后，花瓣开始脱落，几个星期后，花成为一团黏稠物，种子包在里面。