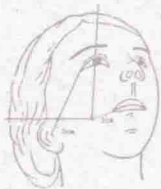
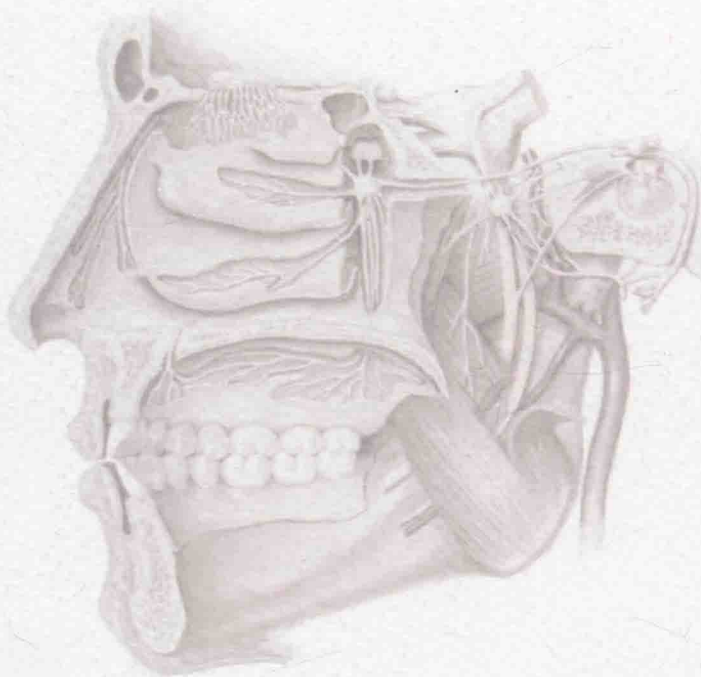


# 三叉神经痛 防治靠自己



疼痛防治靠自己百问丛书



中国女医师协会疼痛专业委员会组织编写

主编 卢振和 主审 刘慧



三叉神经痛

# 防治靠自己

疼痛防治靠自己百问丛书

主编 卢振和

主审 刘慧

副主编 宫庆娟 何雁冰

编者 薄存菊 罗秀英 梁晓瑜

刘少颜 钟文霞

中国女医师协会疼痛专业委员会组织编写



人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

三叉神经痛 / 卢振和主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20760-7

I. ①三… II. ①卢… III. ①三叉神经痛-诊疗 IV. ①R745.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 094682 号

人卫社官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询, 在线购书  
人卫医学网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 三叉神经痛

主 编: 卢振和

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 5.5

字 数: 63 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20760-7/R · 20761

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 《疼痛防治靠自己百问丛书》编委会名单

### 编委(按拼音排列)

陈霞	陈莲华	冯艺	冯智英	傅志俭
郭晓丽	韩雪萍	刘红兵	刘慧	李亦梅
冷玉芳	陆丽娟	卢振和	王林	吴玉莲
王小平	王清秀	王云霞	史可梅	申文
陶蔚	鄢健勤	杨晓秋	于灵芝	严敏
赵英	郑艳萍	祝胜美	张小梅	张小铭

### 总审委员会

冯艺 傅志俭 卢振和 刘慧 王林



## 主编简介

卢振和

教授,主任医师

广州医科大学附属第二医院疼痛科主任

中国女医师协会疼痛专委会主任委员

中华医学会疼痛学分会常委

中国疼痛学科建设联盟副主席

中国软组织学会副主委

广东省疼痛康复专委会主任委员

格言: 享受工作,及时追梦!

广州医科大学附属第二医院疼痛科:

[www.gzaaa.com.cn/](http://www.gzaaa.com.cn/)

## 序言

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是感觉神经系统发生了损伤的一个信号，请不要忽略而铸成大错。

疼痛会夺走人们的生活乐趣，更为重要的是：疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复或持续一个月以上归为慢性疼痛。中国卫生部 2007 年颁布文件，要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，组织和要求这支医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛疾病；疼痛科的医师专注于为民除痛，许多慢性疼痛经过疼痛科医师的治疗，疼痛得到缓解，提高了生活质量！

## 防治靠自己

医师与病友同一战壕，疼痛是我们的共同敌人，知彼知己才能获胜。医师很想详细谈谈，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事？该如何治疗？怎样才能共同降服疼痛恶魔？毕竟，在人的生命的旅程中身体发出噪声或故障，医师仅仅能帮您一把，修理故障后，继续前进中如何避免或少出问题还得全靠自己的维护和保养！

在中国女医师协会的重视和领导下，在人民卫生出版社的大力支持下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了全国疼痛科的医学专家和学者编写了这套《疼痛防治靠自己百问丛书》。每种病一个分册，每个分册包含 100 多个问题，书中编者会尽量用通俗的语言写出疾病的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过大家的阅读，增强战胜病痛的信心，更好更快地恢复身体健康；我们会在每本书后附上一些热心公益活动的会员姓名和医院地址，祈望能更好地帮助患者战胜疼痛。鉴于医学科学发

展迅猛,医师对一些疾病的看法和处理难免有所不同,如果您发现未讲清楚的问题敬请原谅,并以您的主诊医师的解释为准。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2015年8月28日



## 前言

三叉神经痛被患者们称为：天下第一痛！出现在脸上或口腔的一阵阵刀割样、闪电样、火烧样、针扎样痛，疼痛发作时不能吃饭，甚至不能讲话；令患者痛不欲生。

现代医学已经认识到疼痛对人体危害很大，明确提出了“要求不痛是患者的权利，去除疼痛是医师的义务”。2007年，卫生部颁布文件成立“疼痛科”，并号召组织一支诊疗和研究慢性疼痛疾病的医护人员队伍，解除患者的各种疼痛。疼痛科医师专业为民解痛，促进健康生活更幸福！

医师帮一把，防治靠自己！医师与患者同一战壕，疼痛是我们的共同敌人。我们将尽量用通

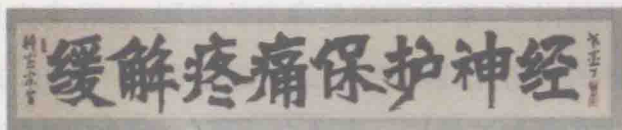
三叉神经痛

## 防治靠自己

俗的语言,告诉朋友有关三叉神经痛的发病原因、诊断、治疗和防治方面的知识。期望能更好地帮助大家了解、理解和掌握该病的防治知识,战胜疾病。在北琪医疗科技有限公司的支持下,我们编写本书。因水平所限,时间仓促,错误及不当之处恳请读者指正。

卢振和

2015年8月18日 广州



# 目录

## 认识篇

1. 三叉神经是什么？ / 3
2. 三叉神经在人身上有什么作用，它就专管痛吗？ / 4
3. “痛”究竟好不好，对人有什么作用？ / 5
4. “感觉神经系统”好像挺复杂的，能否比喻一下它的样子？ / 6
5. 三叉神经负责传导痛觉到大脑，为什么会自己发出痛？ / 7
6. 我牙痛了三个月，为什么医师诊断为“三叉神经痛”？ / 8

7. 我看见一些资料上写：“三叉神经痛”为“天下第一痛”，它究竟是怎样痛法？ / 9
8. 可怜的爷爷快 1 个月没有好好吃饭了，为什么他一吃饭就会“三叉神经痛”发作？ / 10
9. 我看见病房里的“三叉神经痛”患者都是老年人，他们年轻的时候“三叉神经痛”为什么没有发作呢？ / 11
10. 很多老年人都有血管硬化甚至脑部腔隙梗死，但他们为什么都没有我爷爷这种“三叉神经痛”？ / 12
11. 我才 36 岁，为什么也会得“三叉神经痛”？ / 13
12. 我爷爷有高血压很多年了，究竟是高血压引起“三叉神经痛”呢，还是“三叉神经痛”引起高血压？ / 14
13. 我爷爷有这么严重的“三叉神经痛”，会传染给我们吗？ / 15

14. 我爷爷的“三叉神经痛”，会遗传给我们们吗？ / 16
15. “三叉神经痛”会导致面瘫吗？ / 17
16. “三叉神经痛”是因为头面部长了肿瘤吗？ / 18

## 诊断篇

- (一) 得了“三叉神经痛”怎么办？ / 21
17. “三叉神经痛”很可怕，凡是脸面部疼痛就需要去医院看病吗？ / 21
18. 能自己诊断“三叉神经痛”吗？ / 22
19. 奶奶说脸面部疼痛不敢洗脸、不敢吃饭，是“三叉神经痛”吗？ / 23
20. 我今年被诊断为“三叉神经痛”，有时痛有时不痛，如果不去医院能自愈吗？ / 24
21. 我被诊断为“三叉神经痛”，但工作很

- 忙,想过一段时间再去治疗;会有什么危险吗? / 25
22. 我奶奶有“三叉神经痛”,相信“民间偏方”而不愿意去正规医院诊断治疗,行吗? / 26
23. 我看病时,听门诊病友们讲,痛是五花八门的:有腰腿酸胀痛、有脸上闪电痛、有浑身到处都痛等等,医学上有将疼痛分类吗? / 27
24. 我怀疑自己得了“三叉神经痛”,去医院就诊前需要准备什么材料? / 28
25. 去医院看病的时候也需注意仪态妆容吗? / 29
26. 得了“三叉神经痛”,去医院选择看什么专科呢? / 30
27. 近几年,越来越多的患者去医院“疼痛科”看病,疼痛科究竟看什么病? / 31

28. 许多科的疾病都伴有疼痛啊,那是不是所有人有痛都去疼痛科看病而不需去其它专科了? / 32
29. 超过一个月的慢性疼痛太多了,现在疼痛科看的是什么病呢? / 33
30. 我的“三叉神经痛”不能碰上牙龈,一触碰就会闪痛到鼻子旁,这就是“扳机点”吗? / 34
31. 我是司机,得了“三叉神经痛”还能开车吗? / 35
32. 我正在服用的药物该怎么告诉医师? / 36
33. 我因疼痛问题看医师时,应该怎么说病情? / 37
34. 身体疼痛状况比较多,我该怎么和医师说? / 38
- (二) 医师怎样看“三叉神经痛” / 39
35. 我们知道疼痛科是帮助人们解决身体疼痛的科室,疼痛科治疗慢性疼痛有什么

- 么拿手技术呢? / 39
36. 医师是怎样给我诊断“三叉神经痛”的? / 41
37. 脸面部疼痛除了“三叉神经痛”,还可能有什么病? / 43
38. 脸面部疼痛的人是不是都要做口腔科检查及拍牙片呢? / 44
39. 脸面部疼痛,要先进行耳鼻喉科或牙科检查吗? / 45
40. 手指用力深压耳朵前面的骨凹时会痛,这也是“三叉神经痛”吗? / 46
41. 我发现每个“三叉神经痛”患者就诊时,医师都让他头部拍片检查,有什么作用呢? / 47
42. 看到有位“三叉神经痛”阿姨的头部照片有肿瘤,医师让她去做开颅手术,她得的是“继发性三叉神经痛”吗? / 48
43. 脸面部阵阵闪电痛,医师说要给做头部



- 照片,我想省点钱不去检查行吗? / 49
44. 查了头部的磁共振,没有发现肿瘤,要做微创止痛。医师为什么还要我照颅底X线片? / 50
45. 为什么医师诊断我是原发性“三叉神经痛”? / 51

## 治疗篇

- (一) 选择合适的治疗方法 / 55
46. 我被诊断为“三叉神经痛”,有什么治疗方法? / 55
47. 我是“三叉神经痛”患者,应该怎样选择治疗方案呢? / 56
48. 我想选择破坏神经的疗法,国内破坏三叉神经的方法有几种? / 57
49. 我患“三叉神经痛”时间不长而且不重,