

打工一族丛书

陶然其乐

打工一族的闲暇与消遣



D.

YI ZU C

U

广西人民出版社

打工一族丛书

刘慕白主编

陶然其乐

——打工一族的闲暇与消遣

雷平宇

广西人民出版社

责任编辑 欧薇薇 马丕环

责任校对 郑纳新

(桂)新登字01号

陶 然 其 乐

——打工一族的闲暇与逍遣

雷平宇 编著

广西人民出版社出版发行

广西民族语文印刷厂印刷

(邮政编码:530021)

1994年4月第1版

南宁市河堤路14号)

1994年4月第1次印刷

787×1092 1/32开本

印数1—4000册

5.875印张 126千字

ISBN 7-219-02649-8/C·69 定价:3.90元

前 言

打工仔和打工妹

“打工仔”和“打工妹”的称呼近来兴起为时尚。此原为粤语，是指年青的为人做工的男女。因为，今时今日，出来打工的大都是青年，以16岁至25岁（不排除最小12岁和最大近60岁）为多，广东人便以称呼年轻人的“仔”（男性）和“妹”（女性）冠以“打工”二字，作为打工一族的专有名称。

“打工”之“打”和“打工”之“工”，与过去相比，就不是那么简单了。“打”是我愿不愿意的问题，“工”是老板愿不愿意的问题。你情我愿，双方结成一个主雇关系，被雇者便开始“打工”，并加入到打工一族中做“打工仔”或“打工妹”。其实，通过金钱的关系，受雇于他人而工作，是人类社会由来已久，也可能不会在短时期内消失的现象。“打工仔”和“打工妹”目前遍布广东、海南、广西、福建、浙江、江苏、上海、山东、辽宁等沿海经济发达地区，乃至全国。

“打工仔”和“打工妹”通常是指到经济比较发达的地区，替“老板们”干活的外地青年。经济发达地区在一般情况下，一旦发起来，大部分人大都受益，同步发财，共同致富。如此一来，本地区许多人变成“老板”，再也不会向其他老板出

卖自己的劳力。老板们当然不可能靠自己干，他干不完也干不了这么许许多多的工作。要赚钱，一定要有产品出来卖给他人；要产品，一定要有人去生产这些产品；要有人，当地没有就只好往外面去找。经济大潮造就了“打工仔”和“打工妹”，“打工仔”和“打工妹”则是经济大潮的弄潮儿。没有经济的腾飞，不会有打工一族，没有打工一族，经济腾飞便失去了翅膀。

必须先对经济大潮中的弄潮儿“打工仔”和“打工妹”致以崇高的敬礼！

他们和她们，是经济大潮中的功臣。同时，他们和她们中的每一个人，又都在编织一个“打工梦”：发财、晋级、搵大钱、做老板……

可是，成功与挫折任何时候都是相伴相随，须臾不离的。

仅仅广东一省，在册的有正式批准用工手续的打工一族，就有 300 万之多；不在册和没有正式手续的，据有人估计，也是 300 万人；加上流动的人口，保守的看法，在广东打工和搵工的人数，将近 1000 万。这么一个庞大的数字，其中谁能成功，谁受挫折，很难说得清楚。只能说一是机遇，二是才能和知识，第三就是勤奋了。

确实，有不少“打工仔”、“打工妹”发达了。

确实，有不少“打工仔”、“打工妹”两眼垂泪黯然回归故里。

不过，经济大潮中的功臣绝大部分都不会后悔“潇洒走一回”。他们和她们其实知道“外面的世界很精彩”，同时也知道“外面的世界很无奈”。他们出来闯世界，成功与挫折都系在一线之间。所以，成也欢喜，败也喜欢，总比困屈在经

济和文化落后之乡要强。出来打工不论赚到多少，总比在家赚得多一些。能够出来做“打工仔”、“打工妹”的，无论如何都是想出来做的！

发达地区的经济腾飞，绝对少不了“打工仔”和“打工妹”。粗、笨、脏、苦、险、累等工作，一定要有人干。何况，打工一族的概念，目前已扩延到科学技术人才、管理人才、写字楼办公人员等等，大凡受雇于人，拿工薪，替人奉献自己的体力或智力的，几乎都可以说是打工一族。于是，各个层次的打工者来了，并成了经济大潮中的功臣。

没有他们和她们，能够发达起来吗？

可是，打工一族又有他们的种种困难。他们远离家乡和亲人，到一个不熟悉的地方，气候、环境、饮食都不习惯，所以深深恋着家乡和亲人，就必须借靠一切通信的手段来保持联系，乘坐车船回乡探亲。他们在打工一族之中，要和其他工友相处，培植感情，并且由于年龄的关系，男女工友会发展到恋情、爱情和婚姻，他们和她们需要有一个不说话的“老师”（书本）来引导。他们不是工作机器，打工之余要轻松，要寻找乐趣，甚至于发泄和宣泄，寻求刺激，来消磨时间和消遣闲暇，可是什么样的方式才是正确的、合理合情合法又使他人可以接受的呢？他们正处在青年时期，正在成长，身心发育并未定型，心理和生理都面临着自我塑造和被塑造的局面，在一个三岔路口，选择了正确的道路，什么都会好起来，选择了错误的道路，这一生可就有喝不尽的苦水了。打工一族有一个良好的条件，也就是说他们虽然要给老板卖力，乃至卖命，不过，价有所值才卖，一旦觉得价无所值，他们不是奴隶，可以有自由之身，马上就可以炒老板鱿鱼，另

外搵工，当然，这方面他们和她们也需要有帮助。再说，同为“打工仔”、“打工妹”，又都想知道一下同类人的命运，是怎么圆“打工梦”的，有什么样的成功秘诀，又是怎么样使“打工梦”破碎的，吞下了什么样的挫折涩果。

从城市、县城、小乡镇、农村和山区走出来的男女青少年，大都缺乏生活经验，骤然间却面对一个完全陌生而又光怪陆离的大千世界。他们立即就被一大堆困惑和问题死死纠缠。例如自己最合适的打工处所是什么地方？应该打什么工？多少工钱才值得应雇？与同乡老乡分开单独打工有没有麻烦？老板苛刻对待时又如何办？碰上蛮横不讲理的老板采取什么保护自己的对策？怎么样运用法律手段和依靠政府部门保证自身合法权益？搵得到钱如何安排？搵不到钱又应怎样对待？自己往后更长的生活道路有什么想法和念头？打工妹碰到性骚扰呢？搵工不到，袋中一文不名走投无路时呢？抓住机遇或一旦幸运发了大财呢？诸如此类，多得数不清的困惑和问题，都希望有一个完满可靠正确可行的答复，帮助他们拿主意，下决心，解决困惑和问题。

打工一族渴望于“很无奈”的“外面的世界”中找到他们的知音、知心、知难、知苦、知甜的朋友，可以倾诉自己的心声、遭遇、经历、想法、目标。《打工一族丛书》认为义不容辞，责无旁贷，应该挺身而出，毛遂自荐，与打工一族结成“水浒义气朋友”、“江湖生死朋友”、“生活良师益友”、“肝胆相照挚友”。可以响当当硬邦邦地说，《打工一族丛书》是“打工仔”、“打工妹”最好的生死老友！

“打工一族”，你们有什么要求，希望要什么帮助，我们都可以提供。我们不仅出第一辑来给广大的打工者提供所需

之求，还准备继续出下去，第二辑、第三辑……。同时，要创办一份广大“打工仔”、“打工妹”都可以参与的出版物，在帮助打工者的时候，也使他们有地方申诉、控诉、倾诉和自我宣泄。

“打工一族”的要求并非局限于某一个层次、程度、框框和级差之上，随着文化素养的提高、经济收入的增加以及其他综合因素，他们的需求会越来越高度和复杂。他们不会满足于“日求三餐夜求一宿”的最低生存条件，也不会满足于赚上一点钱，打道回府，娶媳妇嫁丈夫养育老人和子女，甚至于不会满足于赚上了足够的钱回老家过舒适悠闲的养尊处优生活。其中的许多人，思想观念都在分化。其分化的类型和程度，可以说社会上有什么思潮，“打工一族”中就会有什么反响。如此一来，一个既已形成而在相当长时间内无法改变的社会类群，处在群体不断膨胀的时期，分流进入各阶层经济生活、观念生活和物质性变化过程中，势必产生极多社会性的问题。

目前，例如老板对于“打工仔”和“打工妹”的不合法待遇、不少“打工一族”设法采用各种方式避免回家乡、各种类型婚姻的存在和家庭问题、户口和住房问题、教育问题、子女问题，乃至发于发财者的所有这些问题，我们都要清醒地认识到，随着经济大潮日益汹涌澎湃，“打工一族”越来越庞大，人数越来越多，与他们有关的社会问题将越来越尖锐。

因此，我们极想为他们做一些事情。尤其是广西人民出版社的同志们，很想为远离家乡、远离亲人、远离熟悉环境的打工一族提供帮助。于是，在广西人民出版社大力倡导下，我们共同策划，选定题目，组织了一批学有专长而又有志于

真心实意与打工一族交成挚友的青年学者，写作了这么一套丛书。我们是想，以实用为基本目的，从打工一族的实际需要和实际困难出发，期望能对他们有所帮助，有所引导。

千千万万的打工兄弟姐妹们，盼您能从本丛书获得益智，同时，可以利用本丛书顺利地圆上您的“打工之梦”。

我们计划继续关注这一个不断涨大的雄伟集团军，提供他们所需求的，反映他们的心声，并不断深入下去，从实际和实用走向深刻和高度的出版物。一个庞大社会群体的存在，本身有许许多多的文化现象和外在的表现，以及其广泛的内涵，不能忽视，更不能不注重研究。这是我们的愿望，是主编、作者、编辑、出版工作者、发行人，以及一切相关者的共同的真挚的热切的愿望。

向经济大潮中的功臣问好！

向经济大潮中的功臣致礼！

刘慕白

1993年10月于穗

目 录

写在前面的话	1
--------------	---

一、业余消遣有多重要?	3
-------------------	---

• 他被开除了	4
• 他被拘留、劳教了	5
• 她当上了经理	6

二、您是怎样的?	9
----------------	---

• 几乎无闲暇的人	9
• 中等闲暇的人	10
• 多闲暇的人	11

三、应该怎样消遣?	12
-----------------	----

• 消遣靠自己	
——公司的现状及我们的对策	12
• “玩”得有名堂	
——消遣的原则	13

四、请在这里找乐趣	15
-----------------	----

• 做自己的选择	15
• 放松身心的消遣	18
△跳舞	18
△唱歌	23
△听音乐	25
△看电影、电视	26
△体育活动	27
△旅游	28
• 打扮自己的消遣	37
△化妆	37
△设计发型	40
△讲究穿戴	42
• 扩大交际面的消遣	46
△聊天	48
△打牌	55
△下棋	57
△请吃饭、喝茶	58
△筹办、参加文娱活动	58
• 提高自身素质的消遣	60
△看书学习	60
△锻炼谈吐和口才	65
△学点谈判的技巧	66
△领略说服的艺术	78
△学会演奏一种乐器	85
△体育锻炼	86
△培养广泛的兴趣	87

● 改善居住环境的消遣	90
△种花	90
△制作盆景	93
△学点室内装饰	100
● 有益于工作长进的消遣	106
△学技术	107
△学管理	107
△学求职	109
● 能够带来经济效益、帮你出名的消遣	122
△收藏	122
△积极参加各种比赛	126
△小发明、小创造	127
△试着给报刊、杂志写稿,从事文学创作	130
● 有文化的人都能做的消遣——读报	132
△怎样积累资料	132
△怎样剪辑报刊资料	133
△读报要做有心人	134
△要马上行动	136

五、开始行动

● 计算您的闲暇	137
● 确定做什么	137
● 明确自己为什么做这个	139
● 制定行动计划	139
△编一份时间预算	139
△在时间的园地里交叉轮作	144
△要善于抓住高效时间	144

△把“零头布”拼接起来	145
△安排活动日程	148
●开始之前要记住的	148
●开始行动	149
●及时总结、调整	149

六、打工者业余生活八戒

●一戒生活漫无目的	152
●二戒只追求新奇刺激	152
●三戒赌	152
●四戒黄	153
●五戒睡懒觉	153
●六戒只想不干、只说不干	153
●七戒不与外界交往	153
●八戒拉帮结派	154

七、设计自己的生活

●分清主次,统一安排	156
●培养广泛的生活兴趣	156
●做业余生活的有心人	158
●既要“入得去”,又要“出得来”	159

八、快乐测验

●测题	161
●记分	167
●分析及对策	170

九、人人都能成功

写在前面的话

打工,这种现象自古就有。自从历史上有了私有制、有了雇佣劳动、有了劳动和劳动力的出卖的时候起,就有了打工。然而打工仔这种叫法及其广泛流行,则是改革开放的产物。近几年,由于个体经营者和三资企业的迅猛发展,外出打工的人越来越多,打工仔的队伍越来越庞大,这个队伍几乎包括了社会上各种职业、各个地区、各个层次的人。

亲爱的读者,您也许已经是个打工仔,也许正准备成为一个打工仔,也许是某打工仔的亲戚、朋友,看到本书的题目之后,您很可能会问:出来打工,目的就是为了赚几个钱,哪里还管它什么闲暇消遣,哪里还管它什么乐趣?或者您会问:打工仔是被别人管制的,是没有自由的,打工仔的生活就是那么单调,哪里还谈得上什么乐趣,哪里还能够找到什么乐趣?我要说:不,打工仔的生活是应该有乐趣的,打工仔也是一定能够找到乐趣的!

您可能已经接触到我们这套丛书中的另一本——《陶然其乐——打工一族的闲暇与消遣》了,那么您一定知道,保持身心健康有许多问题需要我们注意解决。影响身心健康的因素有许多,其中一个不可忽视的因素就是要着力解决好业余时间的消遣问题。闲暇消遣得好,由工作造成的身心紧张就会得到放松,身心能量就能得到恢复,身体才能健康,心情才会

愉快,您的生活才有乐趣,您当然就会陶然其乐啦。反之,如果业余生活安排得不好,您就会觉得单调乏味、没意思,甚至会引起您烦躁不安。若有情绪困扰,您还会感到不顺心,感到有重压,这种情况进而对您的工作产生不利影响,您的打工生活当然也就无乐趣可言啰,干得不顺心,工作质量会打折扣,您挣的钱也不会多。所以您是有必要科学安排您的业余时间的。

那么,业余时间应该怎样消遣、干些什么才会有乐趣呢?请读此书。本书就是针对打工仔的特性,帮您分析您目前的处境,帮您找到合适的消遣方式,并和您一道共同制订行动计划去具体实施。有她在手,您的生活会丰富多彩、富有意义的,您会体味到打工生活的充实和乐趣,您定会陶然其乐!

一、业余消遣有多重要？

很重要！

我们每个人一天的时间大体上可以分为两部分：工作学习（这里学习是指由所在单位专门安排的有组织的、作为任务的非参加不可的学习，如学生上课、职工培训、进修等）时间和工作学习之外的时间。在前一部分时间里，我们做我们的工作，搞我们的学习；在后一部分时间里进行必要的睡觉（用来恢复体力必需的，如成人每天一般睡8小时）和消遣。在本书中，我们把刨除用来工作学习和必要睡觉（不包括睡懒觉）的时间之后所剩余的时间叫做业余时间或闲暇。

闲暇消遣，有利于我们消除工作带来的紧张和疲劳，使我们的体力得到恢复，保持精力旺盛。

闲暇消遣，有利于我们陶冶性情，培养美感，提高审美情趣。

闲暇消遣，有益于我们调整心情，有益于释放、排洩我们工作之后的剩余精力、过剩能力，有益于身心健康。

闲暇消遣，有利于我们消除空余时间的空虚、寂寞，消除单调无聊，使我们生活充实、有意义。

闲暇消遣，增添了我们生活的内容，使生活丰富多彩，从而使我们的生活充满乐趣。

当然，这都要以对闲暇的合理安排，对消遣项目的恰当选

择为前提。安排不合理、选择不得当，则会觉得空虚无聊，无聊之际可能千方百计去寻找刺激，做出越轨的事，造成坏的影响，甚至会断送自己的前途。您看：

• 他被开除了

他叫杨××，是江西省南昌市人，已经62岁了。退休前是南昌市某建筑单位的高级工程师，技术骨干，曾多次被评为他所在单位、市一级先进工作者、劳动模范。家里有爱人和现在都已成家的两个儿子。杨××退休后，同许多人一样，也受到广东经济发展大潮的吸引，不甘寂寞，毅然辞别温暖的家，告别亲人，只身来到珠海市某单位打工。凭借着几十年的工作经验，他的工作干得很出色，不久就当上了主任。

起初他想，出来打工就是为了赚些钱，来实现自己老年的价值。这里工作大环境不错，靠海边空气好；办公室有空调，出入经常是小车接送；一个月的收入也有三千多块，差不多是退休前全年的工资收入。与原单位相比，这里的待遇和工作条件太好了。他想，虽然爱人不在身边，孩子也离自己有千里之遥，但有了这样的收入也值得。由于经验丰富，工作效率比较高，业余时间很多。陶醉在美好的感觉中，他没有对业余时间作出精心的计划和安排。有时加班干干额外的工作，更多的时间是胡乱打发掉的。日子一长，他觉得生活太单调了，散步没人相伴，有了心里话没有知心人说。怎么办呢？人总是有“办法”改变自己生活的。他没有注意到应该立刻改变业余生活方式，立下“主线”从事某项有益的活动，而是不断听到×××的桃色新闻，×××如何如何去玩女人。异性的芳香飘入了他的心房，他“春心”萌动了。有了这个念头，手头又有钱，胆子一大，