



积水潭骨科护理系列教程

积水潭 JISHUITAN JIZHU WAIKE HULI 脊柱外科护理

高小雁 陈雅芬 韩 冰 主编



北京大学医学出版社

 积水潭骨科护理系列教程

积水潭脊柱外科护理

主 编：高小雁 陈雅芬 韩 冰

副 主 编：邵咏新 金 鑫 刘名名

顾 问：田 伟

北京大学医学出版社

JISHUITAN JIZHU WAIKE HULI

图书在版编目 (CIP) 数据

积水潭脊柱外科护理/高小雁, 陈雅芬, 韩冰主编.

—北京: 北京大学医学出版社, 2015.9

积水潭骨科护理系列教程

ISBN 978-7-5659-1197-2

I. ①积… II. ①高… ②陈… ③韩… III. ①脊柱病-
外科学-护理学-教材 IV. ①R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第186303号

积水潭脊柱外科护理

主 编: 高小雁 陈雅芬 韩 冰

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路38号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京强华印刷厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 李 娜 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 6.375 字数: 180千字

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1197-2

定 价: 48.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学科学出版基金

资助出版

编委会名单

主 编 高小雁 陈雅芬 韩 冰

副主编 邵咏新 金 鑫 刘名名

顾 问 田 伟

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

曹 晶 陈亚芳 董秀丽 黄 洁

李 鹤 林璇珠 鲁雪梅 陆 红

马腾飞 门 鑫 孙 妍 孙胜男

孙玉珍 王媛娜 王惠婷 王湛忻

闫 硕 杨华丽 张 静 赵淑珍

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

冯 雪 付 杨 高新雪 郭 攀

郭海艳 郭晴晶 韩 莹 康晓霞

乐赛男 李 盼 李文娟 李迎春

刘 硕 刘丽娟 刘亭亭 刘晓雪

吕晨曦 米 南 聂秋芸 任 奕

王 锦 王 晶 王蓦然 王玉梅

魏 佳 武 莹 岳建辉 张 伟

赵 佳 周 洁

主编简介



高小雁，北京积水潭医院护理部主任，主任护师。现任中华护理学会骨科护理专业委员会主任委员，中华护理学会理事，中华护理学会管理专业委员会委员，中华医学会创伤专业委员会护理学组委员，中华医学会骨科专业委员会护理学组组长，中华医学会血栓预防专业委员会特邀护理专家，亚太血栓预防委员会委员，北京护理学会管理委员会委员，北京医学会骨科分会护理学组组长，北京医学会创面修复分会护理学组副组长，中国医院协会“单病种质量控制”护理专家组成员，北京护理工作协会专家库成员。担任《中华护理杂志》《中华现代护理杂志》《中国护理管理杂志》《中国实用护理杂志》《中华损伤与修复杂志（电子版）》编委。

主编《实用骨科护理及技术》《骨科护理必备》《骨科临床护理思维与实践》《骨科用具护理指南》《积水潭创伤骨科护理》《震后骨伤处理》《积水潭小儿骨科护理》《积水潭骨科疼痛管理》《积水潭手外科护理及康复》等多部护理专业书籍。参与制订了《医院内静脉血栓栓塞症预防与管理建议》和《亚洲静脉血栓栓塞症预防指南》。在核心期刊上发表护理论文百余篇。

曾任病房护士长、总护士长、护理部副主任。曾在烧伤科重症病房及整形病房、手外科、ICU、眼科、脊柱外科、特需病房以及护理部等多个部门工作。曾在科威特 AL-RAZI 骨科

医院的创伤病房及 ICU 工作 3 年。在烧伤护理、眼科护理、脊柱外科护理、手外科护理、创伤科护理、重症护理以及护理管理等方面具有丰富的临床经验、扎实的理论基础和较高的学术水平。能够熟练用英语进行国际交流。

曾多次获得市级、局级及院级奖项，其中“TW-5 型多功能温度监测仪的研制及临床应用”获得北京市卫生局科技成果一等奖，2007 年主创及参演的英语情景剧《急诊室的故事》获北京市卫生局、北京市总工会共同颁发的北京市双语活动一等奖。曾荣获北京积水潭医院“院级优秀共产党员”“院级优秀管理干部”和 2015 年全国首届“优秀护理部主任”等荣誉。

序



由于当代科技的迅猛发展，一些医学信息不断更新，护理理念、护理技术及护理方法也随之更新。“积水潭骨科护理系列教程”由北京积水潭医院护理部组织脊柱外科、手外科、创伤骨科、关节外科、运动损伤科、小儿骨科、骨肿瘤科等科室的护理骨干，查阅大量的医疗护理文献，总结多年工作的经验，将最新的护理理念融汇于本系列丛书中，以翔实、科

学、先进、实用的理念启迪广大骨科护理同仁。

本系列丛书包括：《积水潭脊柱外科护理》《积水潭创伤骨科护理》《积水潭骨科疼痛管理》《积水潭关节外科护理》《积水潭运动损伤科护理》《积水潭小儿骨科护理》《积水潭手外科护理》《积水潭骨科常见并发症的护理》《积水潭手术患者皮肤管理》《积水潭骨肿瘤科护理》。本系列丛书从骨科护理专业视角诠释了“专业照顾、协助诊疗、健康指导、心理支持、沟通合作、协调管理”等护理职责，对骨科护理观念的更新和建立、骨科临床护理路径的熟悉和掌握、骨科护理中常见疑难问题均有解答，旨在为骨科护理人员和期望在骨科护理学领域能够深入学习的在校护理学生提供实用、全面、科学的指导。相信骨科护理同仁能够从本丛书中得到收获。

A handwritten signature in black ink, appearing to be '田伟' (Tian Wei), written in a cursive style.

北京积水潭医院院长
中华医学会骨科学分会主任委员
2014年3月

前言

人类对脊柱疾患治疗的探索，经历了几个世纪的漫长道路。在无数前辈艰苦探索、对成功经验的启示和失败教训的总结中，新的治疗方法和新型内固定器大量涌现，使脊柱创伤、骨病和矫形等方面的治疗、护理水平日新月异。目前，脊柱外科已经成为骨科领域中内容丰富的亚学科。

随着医学分科的不断细化，临床护理领域的专科化程度也不断提高。脊柱外科护理已经成为非常具有特色的专科护理。在原卫生部下发的《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》中，明确指出“全面提升临床护理服务能力，加快专科护理骨干培养，不断提高护理科学管理水平”，并强调，各省（自治区、直辖市）要按照要求，大力开展各领域的专科护士规范化培训，使护士队伍的专业技术水平不断提高。

在脊柱外科医疗技术飞速发展的过程中，对脊柱疾病围术期护理也提出了更高的要求。随着护理理念的不断更新，护理人员需要掌握的知识、技能也需要不断地提升。为适应现阶段加强对护理人员专业化培训的需求，我们组织了具有多年临床经验的医学专家、教授、康复学专家、骨科护理专家等骨干编写了本书，中华护理学会骨科专业委员会也对本书的编写给予了大力支持和指导。

近年来，除脊柱手术围术期护理外，有许多新兴的热点问题不断涌现。因此，本书除了介绍脊柱外科的基础诊断、常用护理技术及围术期护理外，还对脊柱外科最新的护理进展进行了全面的阐述，涵盖了许多热点问题，如脊髓损伤、脊柱外科疼痛管理、脊柱外科术后感染、脊柱外科静脉血栓栓塞症等。

本书包含了目前国内乃至国际上脊柱外科护理相关领域的最新理论成果和技术，具有较强的权威性、实用性和指导性。

希望本书能为广大骨科护士提供一个交流和学习平台，使他们对脊柱外科常见疾病、脊柱外科热点问题等有正确的认识与理解，能对脊柱外科护理工作有所帮助。

我们除了要从脊柱外科护理的发展过程中不断总结经验，还要将这些经验应用于提高骨科专科护士能力的培训中，从而推广、普及脊柱外科护理专科知识和技能，这也是本书出版的一个重要目的。借由本书的出版，将我们的优秀经验提供给骨科护理界同仁分享，同时也恳请各界专家、学者不吝赐教。

高小雁

北京积水潭医院护理部主任
中华护理学会骨科专业委员会主任委员

目 录

第一篇 脊柱外科护理概论

第一章 绪 论	3
第一节 概 述	3
第二节 脊柱外科护士的基本素质	5
第二章 脊柱解剖及生理	7
第一节 脊柱的外观形态与结构	7
第二节 脊髓的内部结构	9

第二篇 脊柱外科基础诊断及护理技术

第三章 脊柱外科专科查体	15
第一节 脊柱外科神经系统评估	15
第二节 脊柱外科专科查体	18
第四章 脊柱外科常用诊断技术	21
第一节 X 线检查	21
第二节 CT 检查	21
第三节 MRI 检查	22
第四节 脊髓造影	23
第五节 选择性神经根封闭术	27
第六节 椎间盘穿刺及造影技术	28
第五章 脊柱外科常用护理技术	30
第一节 “颈椎枕”的使用	30
第二节 “翻身易”的使用	31

第三节	颈托的佩戴	32
第四节	枕颌吊带牵引的护理	32
第五节	Halo-vest 外固定架的护理	34
第六节	头颈胸支具的佩戴	35
第七节	胸腰支具的佩戴	37
第八节	腰围的佩戴	38

第三篇 颈椎疾病的护理

第六章	颈椎疾病概述及护理	43
第一节	概述	43
第二节	护理	45
第七章	齿突骨折	47
第一节	概述	47
第二节	护理	51
第八章	寰枢椎脱位	53
第一节	概述	53
第二节	护理	55
第九章	Hangman 骨折	58
第一节	概述	58
第二节	护理	60
第十章	颈椎管狭窄症	61
第一节	概述	61
第二节	护理	65
第十一章	颈椎间盘突出症	67
第一节	概述	67
第二节	护理	71
第十二章	颈椎韧带骨化症	74
第一节	概述	74
第二节	护理	77

第四篇 胸腰椎疾病的护理

第十三章	胸腰椎疾病概述及护理	81
第一节	概述	81
第二节	护理	83
第十四章	胸腰椎骨折	85
第一节	概述	85
第二节	护理	86
第十五章	胸椎后纵韧带骨化症	88
第一节	概述	88
第二节	护理	89
第十六章	胸椎黄韧带骨化症	91
第一节	概述	91
第二节	护理	93

第五篇 腰骶椎疾病的护理

第十七章	腰骶椎疾病概述及护理	97
第一节	概述	97
第二节	护理	98
第十八章	腰椎间盘突出症	101
第一节	概述	101
第二节	护理	105
第十九章	腰椎管狭窄症	107
第一节	概述	107
第二节	护理	109
第二十章	腰椎滑脱症	111
第一节	概述	111
第二节	护理	113
第二十一章	腰椎峡部裂	115
第一节	概述	115

第二节 护理	117
第二十二章 腰椎骨折.....	118
第一节 概述	118
第二节 护理	120

第六篇 脊柱外科其他疾病的护理

第二十三章 脊柱侧凸.....	125
第一节 概述	125
第二节 护理	128
第二十四章 脊髓损伤.....	131
第一节 概述	131
第二节 护理	133
第二十五章 脊髓肿瘤.....	140
第一节 概述	140
第二节 护理	141
第二十六章 脊柱结核.....	144
第一节 概述	144
第二节 护理	146

第七篇 脊柱外科热点问题探讨

第二十七章 脊柱外科疼痛管理.....	151
第一节 疼痛相关知识	151
第二节 脊柱外科疼痛管理	155
第二十八章 脊柱外科术后感染的护理.....	159
第一节 概述	159
第二节 脊柱外科术后感染的预防及治疗	161
第三节 脊柱外科术后感染的护理	163
第二十九章 脊柱外科静脉血栓栓塞症的预防管理.....	167
第一节 概述	167

第二节 静脉血栓栓塞症的评估	171
第三节 脊柱外科静脉血栓栓塞症的预防与管理	174
参考文献	181

第一篇

脊柱外科护理概论

