



旅游书架

Just Go

最新版

专注体验式旅行

✿ 读懂7城 ✿ 31项体验 ✿ 200+美图 ✿ 无限精彩 ✿

泰国

✿ Thailand ✿

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

泰国

* Thailand *

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

泰国/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者. Just Go)

ISBN 978-7-113-21635-1

I. ①泰… II. ①亲… III. ①旅游指南—泰国
IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第055777号

书 名: 泰 国
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策 划: 聂浩智
责任编辑: 王 宏
版式设计: 左小文
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
版 次: 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 6 字数: 230千
书 号: ISBN 978-7-113-21635-1
定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

目录

Mulu

前言

达人推荐

泰国概览

行程推荐

读懂泰国

12/ 暹罗

中国人眼中的古代泰国

13/ 大城

四百载的繁荣王朝

14/ 曼谷王朝

从拉玛一世到现任九世

16/ 《泰国》

中国电影里的泰国

17/ 《拉玛坚》

一部不朽的史诗

19/ 小乘佛教

全民族的信仰

20/ 民居

悬空的传统建筑

21/ 寺庙

富丽堂皇的建筑群

24/ 华商

850 万移民的兴起

26/ 泼水节

狂欢的节日

27/ SPA

彻底放纵的诱惑

29/ 泰拳

一门传奇的格斗技艺

31/ 大象

力量与优雅的象征

33/ 冬阴功汤

世界十大名汤之一

34/ 香米

闻名世界的茉莉香

PART 1 曼谷

美食、购物、娱乐、寺庙、宫殿……什么是曼谷没有的呢？今天的曼谷比以前更整洁、更有秩序。游览大皇宫后，逛一逛这里最有趣的午后安帕瓦水上市场，领略四面佛的香火鼎盛，猎奇著名秀场金东尼红艺人秀的独特风情。

读懂曼谷

36

“天使之城”的今昔

深融国民生活的佛教信仰
风情曼妙的梦幻之都

曼谷

4 种极致体验

40

拜访虔诚佛都

水土交融的曼谷集市

城区古建的历史回忆

异彩纷呈的博物馆



曼谷

旅游攻略

51

交通 / 曼谷城区图 /
住宿 / 美食

PART 2 清迈

玫瑰般的城市以建筑居奇。双龙寺和大佛塔寺必去其一，而后去清迈女子监狱按摩馆放松一下，晚上在拉差达慕拳击馆观看完泰拳比赛后，尝鲜泰北菜的别样风味。

读懂清迈

60

“泰北玫瑰”的波澜史诗

禅修于千寺之城

清迈之行，为心灵寻找归宿

清迈

5 种极致体验

65

氤氲古寺，佛香古韵

闲逛夜市，热闹非凡

养生 SPA，泰式马杀鸡

骑行大象，玩乐新体验

品尝美味，乐享泰式酸爽

清迈

旅游攻略

74

交通 / 清迈城区图 /
住宿 / 美食 / 购物

PART 3 普吉岛

芭东海滩的日光浴是休闲放松好调剂。海鲜等岛上美食应有尽有，热带水果更是无所不尽其极。有时间别忘了乘风破浪去皮皮岛，这是个有着“泰国国家公园”之称的人间仙境。

读懂普吉岛

82

旅游业蓬勃发展

普吉镇，感受不一样的异域风情

休闲度假的热带天堂

普吉岛

6 种极致体验

88

感受海浪与沙滩的美妙

激情海岛运动

阳光下的洗礼

海岛黄昏漫步

舌尖上的海岛体验

普吉岛周边游

普吉岛

旅游攻略

104

交通 / 普吉岛示意图 /
住宿 / 美食





PART 4 芭堤雅

芭堤雅海滩有“东方夏威夷”之称，冲浪、潜水抑或水上降落伞很刺激。九世皇庙是当今泰国国王最钟爱的寺庙，进去的时候不许拍照，记得脱鞋哦。来到芭堤雅，蒂芬尼红艺人秀绝对满足你的种种好奇心。

读懂

芭堤雅

112

“东方夏威夷”

灯红酒绿夜未眠

临风对月的海上天堂

芭堤雅

4 种极致体验

118

海滩玩耍

游访古寺

猎奇红艺人

探访市井芭堤雅

芭堤雅

旅游攻略

127

交通 / 芭堤雅城区图 /

住宿 / 美食



PART 5 素可泰

素可泰历史公园将泰国第一任首都的历史娓娓道来，古迹碑文的风化隐藏千年秘语。恢弘西春寺讲述佛陀十次转世，为何不骑车环城，去淘一件素可泰知名的织物品呢。

读懂

素可泰

134

曾经的泰国首都

水灯节的发源地

素可泰

4 种极致体验

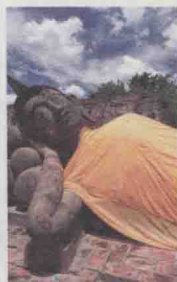
137

古城遗址觅历史

王朝之都瞻信仰

骑车环城看当地

乐淘泰式工艺品



素可泰

旅游攻略

145

交通 / 素可泰城区图 /

住宿 / 美食



PART 6 苏梅岛

在新月形的查文海滩上花几百铢画一个一次性文身，去安通群岛国家海洋公园看珊瑚礁或者潜水，享受一场苏梅岛村山景水疗中心酒店的特色SPA，在苏梅岛，红毛丹与椰子同沙子一样常见。

读懂

苏梅岛

150

“椰林海岛”的由来

“原生态”之岛

一年四季欢乐不停



苏梅岛

5 种极致体验

154

沙滩享乐

游赏公园

SPA 养生

探访周边海岛

品尝椰味

苏梅岛

旅游攻略

162

交通 / 苏梅岛示意图 /

住宿 / 美食 / 购物



PART 7 清莱

边境之地金三角只可远观不可亵玩，素白为底银镜镶边的白庙内部镶满金子，与其相对的黑庙似有亦正亦邪之分。长颈村历史悠久，风俗奇特，当然手工艺品也是琳琅满目。

读懂

清莱

170

尘埃落定的金三角地带

清新质朴的泰北小城

清莱

3 种极致体验

173

参拜独具特色的寺庙

探秘金三角

参观特色民族村

清莱

旅游攻略

179

交通 / 清莱城区图 /

住宿 / 美食

附录：信息指南

出入境指南 / 184

交通信息 / 185

货币与消费 / 186

实用旅行信息 / 187

常用泰语 / 189

健康指南 / 190

索引

Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

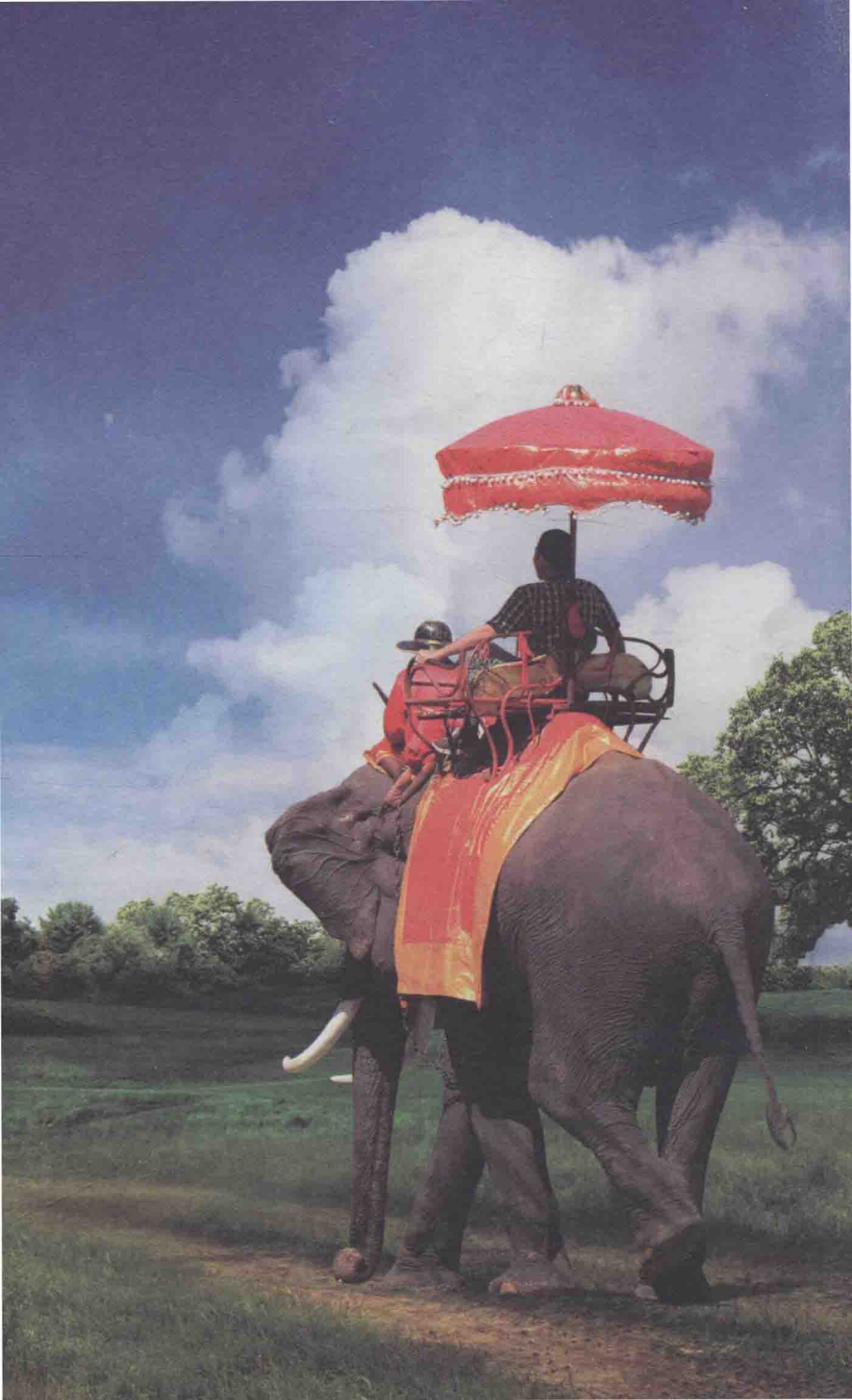
泰国

* Thailand *

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



前言

QianYan

泰国，东临老挝和柬埔寨，南面是暹罗湾和马来西亚，西接缅甸和安达曼海。这里现代与古老交融，都市与沙滩相汇。僧人与劳工，方裙与长裤，盛聚民族特色的本土文化，在泰国佛教中滋润酝酿。令人惊艳的热带风光，让世界游客为之徜徉。

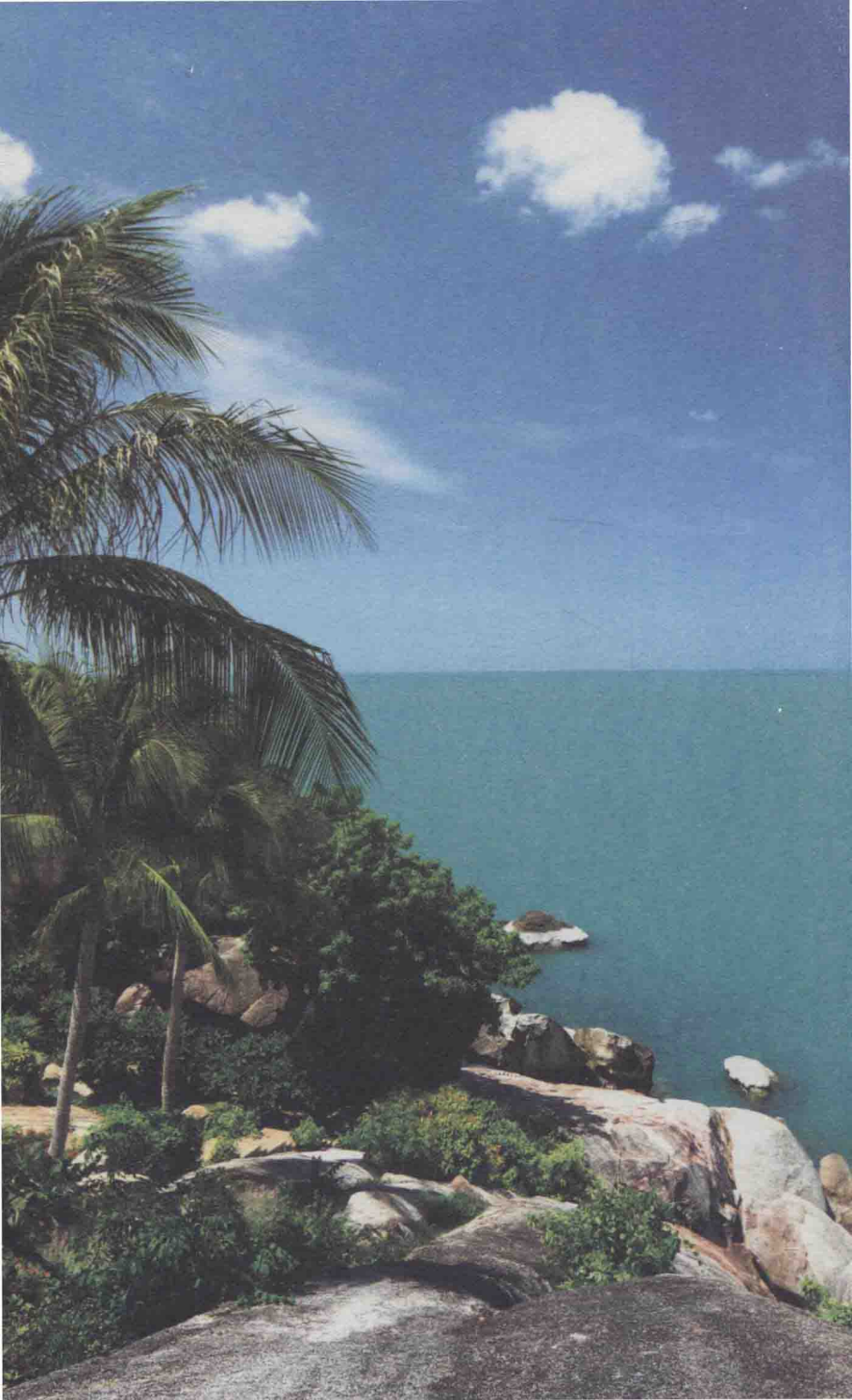
在这里，“天使之城”曼谷展现着城市奇情和超越时空的完美景致；“泰北玫瑰”清迈则在山林之间烘托兰纳王朝的古典优雅；猎奇文明下，芭堤雅的情色文化自成一体；乘风破浪中，普吉岛与印尼隔海相望……

如果你是第一次亲临泰国，那么你很可能在“人在画中”的美景中迷失，而这也正是人们来到泰国兴奋不已的原因。令泰国人引以为豪的是，他们是东南亚唯一一个没有被殖民过的国家。这恰恰意味着，泰国保留了更多的本土文化和民族意识。

一方面，这里成为新兴城市崛起的舞台。西方文化所代表的现代化和效率意识，给曼谷这座国际大都市注入前所未有的活力，光怪陆离的夜晚点亮了北半球的热带地区。热带水果、泰国香米、红蓝宝石以及天然乳胶创造着惊人的交易量。

另一方面，独具一格而又浑然天成的当地民俗使得泰国成为旅游大国。五次更迭的历史王朝秉承着佛教文化传统，“黄袍佛国”名不虚传。宗教的普世性和无国界浸染着当地人，“微笑之邦”声名远外。这也是为什么泰国能赢得世界游客的青睐。

东西交融抑或古今传承，使得泰国在更新的同时给人一种亲切。本书试图引领读者通过一场说走就走的旅行，深入体验泰国的有趣和诗意。当然，还有美食的酸辣与独特。



推荐人

DarenTulian



婴儿葛葛

曼谷适合买什么？化妆品吗？比不过香港和首尔。那适合买什么？香料，香薰精油，高级衣服。前两者在加都加周末市场可以买。后者嘛，基本上在暹罗广场到国家体育馆商区都能扫荡到。



子文东

作为一座见证了五百多年风雨的古寺，Wat Chet Yot 像一位沉静宽厚的老人，把很多记忆深埋在心里，他并不主动讲述，只是把时间的力量展示给你看，等待你自己去领悟。最初进门时，我惊喜于浮雕，绕过主殿，看到的则是那座埋葬国王的塔，而走过那座巨塔时，迎接我的只是一片绿荫葱郁。我仿佛听到一个声音在说，总有一天，这一切都会消失化为泥土，但树木仍会生长，生命生生不息。据说佛祖悟道后曾凝视那棵为他遮荫的菩提树七天以致敬意，或许这才是所有的执着放下后，人与这个世界能达成的最好关系。



0911adam

在泰国的华人众多，从三个世纪前开始，到现在泰国华人已有千万人之众，经过这么长时间的拼搏，华人在泰国也较有影响力，算是遍布各行各业了，当然也就形成了大大小小的华人社区。这里的华人以闽南人（主要是潮州人）为主，加上各式各样的小摊档，叫卖声此起彼伏，感觉那样的亲切和熟悉，仿佛进入了时光隧道，把你带回到了那遥远的少年时代。



淡雅如菊

来到泰国，数日行程，我心态开始慢慢被颠覆，泰国人的友善和永远挂在脸上的微笑，在点点滴滴的温暖中，融化了我那颗冰冷的心。在这种氛围里，突然感觉与人为善，放下坚冰与戒备，活着竟如此轻松。



概泰 览国

TaiguoGallan

旺季 (11月至次年3月)

凉爽干燥, 温度适宜。正值圣诞节和新年假期

平季 (4至6月、9至10月)

4至6月炎热干燥, 此时建议去东(北)部地区。9至10月适合北部海湾地区游玩

淡季 (7月至10月)

雨季来临, 会有暴风雨。应灵活安排行程

清迈等北部地区

11月至次年2月前往最适宜

上海、广州、武汉、昆明、香港等城市可直飞清迈



曼谷时间: 19:00

曼谷及周边地区

11月至次年2月前往最适宜



北京时间: 20:00

国内主要大中型城市都可直飞曼谷

苏梅岛等东部海湾

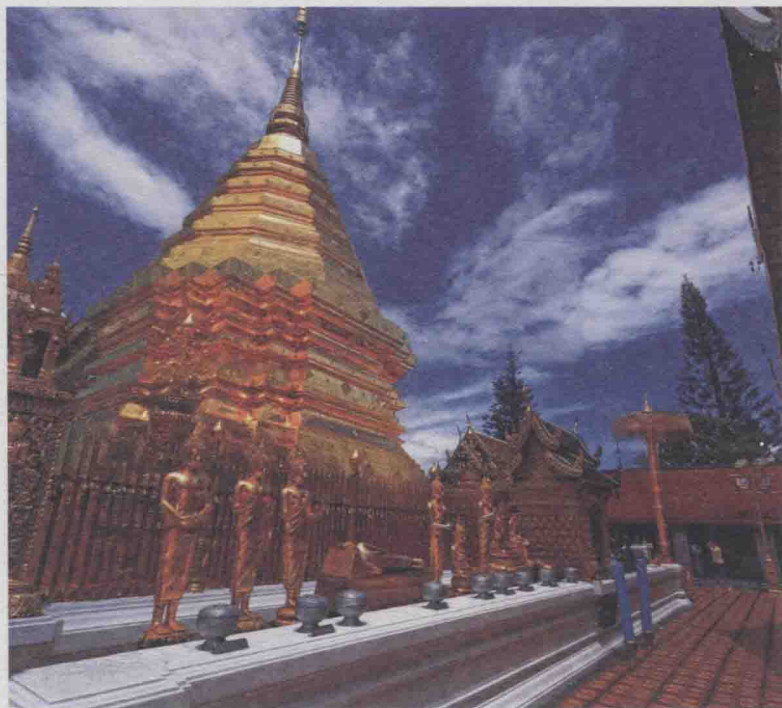
12月至次年8月前往最适宜

普吉等南部岛屿

10月至次年4月前往最适宜

北京、武汉、杭州、上海、广州、深圳、成都、昆明、沈阳、香港等城市可直飞普吉岛



推 行
荐 程第一条经典路线
精华两周游

两周的时间足以较为深入地了解泰国了。你可以先在曼谷待上几天，适应这里的高温和喧嚣，之后北上去素可泰，参观古老王朝的历史遗迹。短暂停歇后来到兰纳古都的清迈，休闲惬意地享受一下山林之间的静谧，南下之前可去芭堤雅观看红艺人表演。而后去甲米或是普吉岛，日光浴、潜水、攀岩一应俱全，让你领略真正的热带风光。



第二条主题路线

海岛一周游

如果时间紧张且想以休闲放松为主，那你可能就要在海岛和北部山区之间做个选择了。你可以从曼谷直飞普吉岛，休整一天感受下普吉岛的城市气息。而后乘船到皮皮岛享受海滩，或者去甲米体验攀岩，当然苏梅岛的秀丽风光也不容错过。

目录

Mulu

前言

达人推荐

泰国概览

行程推荐

读懂泰国

12/ 暹罗

中国人眼中的古代泰国

13/ 大城

四百年载的繁荣王朝

14/ 曼谷王朝

从拉玛一世到现任九世

16/ 《泰囧》

中国电影里的泰国

17/ 《拉玛坚》

一部不朽的史诗

19/ 小乘佛教

全民族的信仰

20/ 民居

悬空的传统建筑

21/ 寺庙

富丽堂皇的建筑群

24/ 华商

850 万移民的兴起

26/ 泼水节

狂欢的节日

27/ SPA

彻底放纵的诱惑

29/ 泰拳

一门传奇的格斗技艺

31/ 大象

力量与优雅的象征

33/ 冬阴功汤

世界十大名汤之一

34/ 香米

闻名世界的茉莉香

PART 1 曼谷

美食、购物、娱乐、寺庙、宫殿……什么是曼谷没有的呢？今天的曼谷比以前更整洁、更有秩序。游览大皇宫后，逛一逛这里最有趣的午后安帕瓦水上市场，领略四面佛的香火鼎盛，猎奇著名秀场金东尼红艺人秀的独特风情。

读懂曼谷

36

“天使之城”的今昔

深融国民生活的佛教信仰
风情曼妙的梦幻之都

曼谷

4 种极致体验

40

拜访虔诚佛都

水土交融的曼谷集市

城区古建的历史回忆

异彩纷呈的博物馆



曼谷

旅游攻略

51

交通 / 曼谷城区图 /
住宿 / 美食

PART 2 清迈

玫瑰般的城市以建筑居奇。双龙寺和大佛塔寺必去其一，而后去清迈女子监狱按摩馆放松一下，晚上在拉差达慕拳击馆观看完泰拳比赛后，尝鲜泰北菜的别样风味。

读懂清迈

60

“泰北玫瑰”的波澜史诗

禅修于千寺之城

清迈之行，为心灵寻找归宿

清迈

5 种极致体验

65

氤氲古寺，佛香古韵

闲逛夜市，热闹非凡

养生 SPA，泰式马杀鸡

骑行大象，玩乐新体验

品尝美味，乐享泰式酸爽

清迈

旅游攻略

74

交通 / 清迈城区图 /
住宿 / 美食 / 购物

PART 3 普吉岛

芭东海滩的日光浴是休闲放松好调剂。海鲜等岛上美食应有尽有，热带水果更是无所不尽其极。有时间别忘了乘风破浪去皮皮岛，这是个有着“泰国国家公园”之称的人间仙境。

读懂普吉岛

82

旅游业蓬勃发展的

普吉镇，感受不一样的异

域风情

休闲度假的热带天堂

普吉岛

6 种极致体验

88

感受海浪与沙滩的美妙

激情海岛运动

阳光下的洗礼

海岛黄昏漫步

舌尖上的海岛体验

普吉岛周边游

普吉岛

旅游攻略

104

交通 / 普吉岛示意图 /
住宿 / 美食





PART 4 芭堤雅

芭堤雅海滩有“东方夏威夷”之称，冲浪、潜水抑或水上降落伞很刺激。九世皇庙是当今泰国国王最钟爱的寺庙，进去的时候不许拍照，记得脱鞋哦。来到芭堤雅，蒂芬尼红艺人秀绝对满足你的种种好奇心。

读懂 芭堤雅

112

“东方夏威夷”
灯红酒绿夜未眠
临风对月的海上天堂

芭堤雅

4 种极致体验

118

海滩玩耍
游访古寺
猎奇红艺人
探访市井芭堤雅

芭堤雅

旅游攻略

127

交通 / 芭堤雅城区图 /
住宿 / 美食



PART 5 素可泰

素可泰历史公园将泰国第一任首都的历史娓娓道来，古迹碑文的风化隐藏千年秘语。恢弘西春寺讲述佛陀十次转世，为何不骑车环城，去淘一件素可泰知名的织物品呢。

读懂 素可泰

134

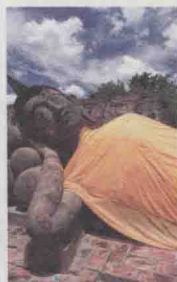
曾经的泰国首都
水灯节的发源地

素可泰

4 种极致体验

137

古城遗址觅历史
王朝之都瞻信仰
骑车环城看当地
乐淘泰式工艺品



素可泰 旅游攻略

145

交通 / 素可泰城区图 /
住宿 / 美食



PART 6 苏梅岛

在新月形的查文海滩上花几百铢画一个一次性文身，去安通群岛国家海洋公园看活珊瑚或者潜水，享受一场苏梅岛村山景水疗中心酒店的特色SPA，在苏梅岛，红毛丹与椰子同沙子一样常见。

读懂 苏梅岛

150

“椰林海岛”的由来
“原生态”之岛
一年四季欢乐不停



苏梅岛

5 种极致体验

154

沙滩享乐
游赏公园
SPA 养生
探访周边海岛
品尝椰味

苏梅岛

旅游攻略

162

交通 / 苏梅岛示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



PART 7 清莱

边境之地金三角只可远观不可游玩，素白为底银镜镶边的白庙内部镶满金子，与其相对的黑庙似有亦正亦邪之分。长颈村历史悠久，风俗奇特，当然手工艺品也是琳琅满目。

读懂 清莱

170

尘埃落定的金三角地带
清新质朴的泰北小城

清莱

3 种极致体验

173

参拜独具特色的寺庙
探秘金三角
参观特色民族村

清莱

旅游攻略

179

交通 / 清莱城区图 /
住宿 / 美食

附录：信息指南

出入境指南 / 184

交通信息 / 185

货币与消费 / 186

实用旅行信息 / 187

常用泰语 / 189

健康指南 / 190

索引



1 暹罗：中国人眼中的古代泰国

泰国古称暹罗（Siam，音 xianluo）。据《史记》记载，泰族（泰国的主体民族）发源于中国的南部，与中国的傣族在历史上是同一民族，原居住地是中国云南西双版纳地区。由于历史原因，于公元十一二世纪才移居到现今的泰国。这段时期泰国存在过四个封建王朝，即素可泰王朝、大城王朝、吞武里王朝和曼谷王朝。

公元 1238 年素可泰王朝建立，开始形成较为统一的国家。14 世纪中期素可泰王朝衰败，乌通王乘机独立，于 1350 年建立大城王朝。417 年的风雨后，大城被缅甸所灭。郑信以“收复河山、匡复暹罗”为口号，招兵买马，经过 9 年的征战，重新统一了泰国，建立吞武里王朝。吞武里王朝虽只有 15 年，但却是泰国历史上最强盛的王朝。郑信是祖籍为广东澄海的中国人。少年郑信拜大城王朝财政大臣坡耶为义父，13 岁入宫当侍卫，后来升为侯王。缅甸军入侵暹罗，攻陷大城王朝首都，国王身亡。郑信高举义旗，击败缅军，进而建立泰国历史上赫赫有名的吞武里王朝。

链接

暹罗王后

耗资 1500 万美元拍摄完成的《暹罗王后》讲述了泰国历史上传奇的苏里约泰王后牺牲自己拯救丈夫性命的悲情故事。该片由泰国王后诗丽吉积极支持并由泰国王子差立差林·育甲拉亲自主持，影片整个创作过程达 7 年之久，仅拍摄工作就耗时 3 年。在历时 5 年的艰苦调查中，史学家们的足迹遍及泰国、老挝、缅甸等地，他们搜集苏里约泰王后戏剧性的一生中鲜为人知的材料。片中演员阵容也极其庞大，其中主要角色多达 70 人，另有 2000 多名配角、80 头大象和 70 匹马加盟，因为影片结尾要在象战中结束。

暹罗国号于 1949 年正式更名为“泰国”，意为“自由之国”。暹罗在文化上受到了中国文化和印度文化的双重影响，尤其是自印度西传而来的佛教文化对其影响至深，至今都还是一个全民信奉佛教的宗教国家。