

疑难杂症效验秘方系列

男科疾病

效验秘方

主编·任豪

ZHANKU JIBING XIAOYAN MIFANG  
对症选方，药到病除



总主编 张光荣



科技出版社

疑难杂症效验秘方系列

# 男科疾病 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 任 豪

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书精选男科疾病验方数百首，既有内服方，又有外洗、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

男科疾病效验秘方/任豪主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 1

(疑难杂症效验秘方系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6475 - 9

I. ①男… II. ①任… III. ①男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. ①  
R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 269068 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 203 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6475 - 9

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《男科疾病效验秘方》

---

## 编委会

主 编 任 豪

副主编 陈乃晶

编 委 (按姓氏笔画排序)

王中华 李玉玲

贾永刚 彭秀山

# 前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

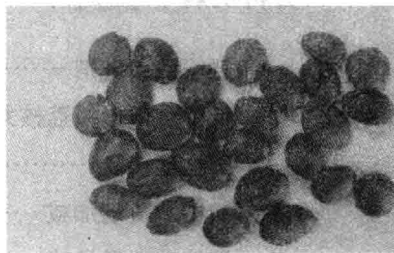
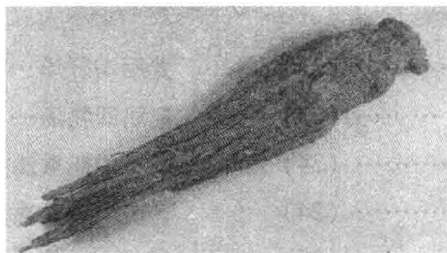
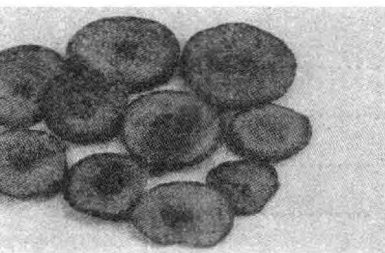
本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣

2013年10月



## 目录

### 第一章 包皮龟头疾病

- 第一节 包皮龟头炎 ..... (2)
- 八正合剂 ..... (2)
- 蛇参合剂 ..... (3)
- 苦蝉煎 ..... (3)
- 三黄疗毒汤合珠黄散 ..... (4)
- 消疔洗剂 ..... (4)
- 蜂房苦柏汤 ..... (5)
- 傅氏验方 ..... (5)
- 刘氏中药熏洗方 ..... (6)
- 燥湿解毒汤 ..... (7)
- 张氏中药熏洗方 ..... (7)
- 李氏中药洗剂 ..... (8)
- 王氏中药熏洗方 ..... (8)
- 王氏中药浸浴方 ..... (9)
- 魏氏中药洗方 ..... (9)
- 第二节 龟头溃疡 ..... (10)
- 龙胆泻肝汤 ..... (10)
- 梁氏验方 ..... (11)

### 第二章 睾丸附睾阴囊疾病

- 第一节 急性睾丸炎 ..... (13)
- 消痈汤 ..... (14)
- 温阳散结汤 ..... (14)
- 龙胆泻肝汤 ..... (15)
- 水调散 ..... (15)
- 二妙散合橘核丸加减 ..... (16)
- 枸橘汤 ..... (16)
- 龙胆泻肝汤加味 ..... (17)
- 第二节 睾丸鞘膜积液 ..... (18)
- 天台蓄薏吴萸汤 ..... (18)
- 新加禹功散 ..... (19)
- 完带汤加味 ..... (19)
- 疏风消肿汤 ..... (19)
- 水疝汤 ..... (20)
- 大建中汤 ..... (20)
- 健脾化痰汤 ..... (21)
- 补脾活血利水汤 ..... (21)
- 五苓散加味 ..... (22)
- 第三节 附睾炎 ..... (22)

- |                       |      |              |      |
|-----------------------|------|--------------|------|
| 舒筋活血洗剂·····           | (23) | 龙胆泻肝汤·····   | (39) |
| 针灸合用自拟荔枝丸·····        | (23) | 荆防四物汤·····   | (39) |
| 三橘荔枝汤·····            | (24) | 马氏中药熏洗方····· | (40) |
| 知柏地黄汤加减·····          | (24) | 孟氏中药熏洗方····· | (40) |
| 桂枝茯苓汤加味·····          | (25) | 催氏中药外洗方····· | (41) |
| 地龙蒲黄散·····            | (25) | 邓氏中药外洗方····· | (41) |
| 樊氏验方·····             | (26) | 二蛇木鳖液·····   | (42) |
| 附睾汤·····              | (26) | 二妙散加味·····   | (42) |
| 加味橘核汤·····            | (27) | 当归饮子加味·····  | (43) |
| 金黄膏·····              | (28) | 加味金龙散·····   | (43) |
| 散结败毒饮·····            | (28) | 龙胆泻肝汤加减····· | (44) |
| 仙方活命饮·····            | (29) | 当归刮痛汤·····   | (44) |
| 小柴胡汤加减·····           | (29) | 复方葶茎苦参汤····· | (45) |
| 枸橘汤加味·····            | (30) | 四妙汤加减·····   | (45) |
| 龙胆泻肝汤·····            | (30) | 四物消风散·····   | (46) |
| 三七龙胆汤·····            | (31) | 土茯苓汤·····    | (46) |
| 活血散结汤·····            | (31) | 吉氏中药熏洗方····· | (46) |
| 柴氏验方·····             | (32) | 阴囊湿痒熏洗剂····· | (47) |
| 消核方·····              | (32) | 吴苦汤·····     | (47) |
| <b>第四节 附睾结核</b> ····· | (33) | 止痒洗剂·····    | (48) |
| 知柏地黄汤加减·····          | (34) | 止痒洗药·····    | (48) |
| <b>第五节 阴囊坏疽</b> ····· | (34) | 杜氏验方·····    | (49) |
| 龙胆泻肝汤·····            | (35) |              |      |
| 人参养荣汤合六味地黄汤<br>·····  | (35) |              |      |
| <b>第六节 阴囊湿疹</b> ····· | (36) |              |      |
| 湿疹洗剂·····             | (36) |              |      |
| 苦参洗剂·····             | (37) |              |      |
| 沈氏中药熏洗方Ⅰ·····         | (37) |              |      |
| 沈氏中药熏洗方Ⅱ·····         | (38) |              |      |
| 沈氏中药熏洗方Ⅲ·····         | (38) |              |      |

### 第三章 前列腺疾病

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| <b>第一节 前列腺炎</b> ····· | (51) |
| 程氏萆薢分清饮·····          | (52) |
| 加味泽兰汤·····            | (52) |
| 薏苡败酱散加减·····          | (53) |
| 前列复方饮·····            | (53) |

前列回春汤·····	(53)	解郁活血起痿汤·····	(70)
萆薢分清饮加减·····	(54)	龙胆泻肝汤合起阴汤·····	(71)
复方黄芪升麻汤·····	(55)	少腹逐瘀汤加味·····	(72)
三郁提气方·····	(55)	疏肝振痿汤·····	(72)
五苓散加减·····	(56)	仙鹿兴痿汤·····	(73)
三妙散加减·····	(56)	逍遥散加减·····	(73)
治前丸·····	(57)	阳痿汤·····	(74)
李氏验方·····	(57)	王母桃汤·····	(75)
活血化瘀汤·····	(58)	张氏振阳汤·····	(75)
八正散·····	(58)	振阳回春汤加味·····	(76)
江氏中药灌服方·····	(59)	助兴汤·····	(76)
<b>第二节 前列腺增生</b> ·····	(59)	疏肝活血汤·····	(77)
桂枝茯苓丸加味·····	(60)	疏肝化瘀汤·····	(78)
黄氏验方·····	(61)	祛瘀治痿汤·····	(78)
<b>第三节 前列腺结石</b> ·····	(61)	<b>第二节 阴茎异常勃起</b> ·····	(79)
排石汤·····	(62)	泻肝滋肾汤·····	(80)
五苓化石饮·····	(63)	大补阴丸·····	(80)
李氏经验方·····	(63)	龙胆泻肝汤加减·····	(81)
		逍遥散·····	(81)
		滋肾泻火汤·····	(81)
		水蛭化瘀汤·····	(82)
		知柏地黄汤加减·····	(82)
		知柏地黄汤合平阳汤·····	(82)
		济心丹加减·····	(83)
		桂枝加龙牡汤·····	(83)
		逍遥散合甘麦大枣汤·····	(84)
		一贯煎合桃红四物汤·····	(84)
		六味地黄汤合交泰丸·····	(84)
		桃核承气汤·····	(85)
		丹栀逍遥散加减·····	(85)
		<b>第三节 性欲低下</b> ·····	(86)

## 第四章 性功能障碍

### 第一节 阴茎勃起功能障碍

·····	(66)
补肾活血汤·····	(66)
涤痰化瘀振痿汤·····	(67)
二仙白芷汤·····	(68)
回春丹·····	(68)
加味萆薢汤·····	(69)
加味龙胆泻肝汤·····	(69)
加味阳起汤·····	(70)



疏活补肾汤·····	(86)	第五节 遗精·····	(100)
香到春生丹·····	(87)	封髓丹加味·····	(101)
孟氏验方·····	(87)	复方刺猬皮散·····	(101)
杨氏经验方·····	(88)	固精灵丸·····	(102)
二陈汤·····	(88)	固精汤·····	(103)
归脾汤·····	(89)	固精饮·····	(103)
逍遥散合通窍活血汤·····	(89)	固肾健中汤·····	(104)
左归丸加交泰丸·····	(89)	桂枝加龙骨牡蛎汤·····	(104)
扶命生火丹·····	(90)	桂枝汤加味·····	(105)
暖肝煎合椒桂汤·····	(90)	加味萆薢分清饮·····	(105)
龙胆泻肝汤加味·····	(90)	加味四妙汤·····	(106)
第四节 早泄·····	(91)	龙胆百合汤·····	(106)
安神补心汤·····	(92)	龙骨薜荔山莓汤·····	(107)
莲子益肾摄精汤·····	(92)	陈氏验方·····	(108)
熄风宁神汤·····	(93)	疏肝益肾汤·····	(108)
温胆汤加味·····	(94)	止遗酒·····	(109)
固精汤·····	(94)	知柏地黄汤加减·····	(109)
补肾壮阳汤·····	(95)	五黄止遗饮·····	(110)
七子鹿龙汤加味·····	(95)	第六节 滑精·····	(110)
知柏地黄丸合天王补心丸		柏子养心汤·····	(111)
·····	(96)	缩泉丸加减·····	(111)
固阳熏洗方·····	(96)	第七节 不射精症·····	(112)
陈氏验方·····	(97)	通络排精汤·····	(113)
知柏地黄汤加减·····	(97)	通窍助射汤加减·····	(113)
金匱肾气丸加减·····	(98)	逍遥散加味·····	(114)
秘元煎·····	(98)	燮理通精汤·····	(115)
水陆二仙丹·····	(98)	加味四逆散·····	(115)
无名丹·····	(99)	解郁通精汤·····	(116)
茯菟丸·····	(99)	开窍通关汤·····	(116)
三才封髓丹·····	(99)	益气通关射精汤·····	(117)
固真丸·····	(100)	射精汤·····	(117)



搜络逐瘀汤	····· (148)	侯氏中药熏洗方	····· (163)
阳和汤加减	····· (148)	张氏中药熏洗方	····· (164)
阴茎化结汤	····· (149)	石氏中药熏洗方	····· (164)
杨氏验方	····· (149)	百部酊	····· (165)
<b>第三节 精索静脉曲张</b>	··· (150)	百部苦参汤	····· (166)
张氏验方	····· (151)	复方百部酊	····· (166)
<b>第四节 精囊炎</b>	····· (151)	加味蛇床子散	····· (166)
龙仙汤	····· (152)	灭虱酊	····· (167)
知柏地黄汤	····· (153)	樟脑酊	····· (167)
仙鹤饮	····· (153)	止痒酊	····· (168)
五味消毒饮加味	····· (153)	<b>第二节 疥疮</b>	····· (169)
三七四草汤	····· (154)	张氏中药熏洗方	····· (169)
安精汤	····· (155)	程氏中药熏洗方	····· (170)
龙马牛虎汤	····· (155)	收湿止痒汤	····· (170)
解毒益肾止血汤加减	····· (156)	杨氏中药熏洗方	····· (171)
仙鹤白莲汤	····· (156)	全蝎消风散	····· (171)
江氏验方	····· (157)	五香散	····· (172)
桃红四物汤加减	····· (157)	硫黄五仙膏	····· (172)
知柏地黄丸加减	····· (157)	雄黄百苦膏	····· (172)
赵氏验方	····· (158)	灭疥汤	····· (173)
吴氏验方	····· (158)	蜈蚣全蝎硫黄粉	····· (174)
		龙胆泻肝汤	····· (174)
		疥疮膏	····· (175)

## 第七章 性传播疾病

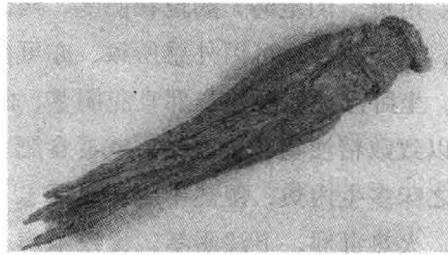
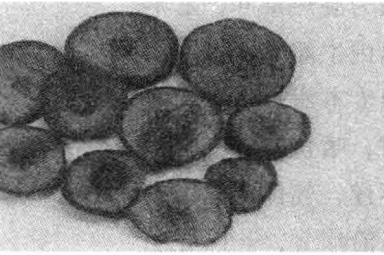
<b>第一节 阴虱</b>	····· (161)	<b>第三节 股癣</b>	····· (175)
复方黄柏洗剂	····· (161)	苦柏洗剂	····· (176)
百部汤	····· (162)	龙胆泻肝汤加减、蛇床子洗剂	····· (176)
刘氏中药熏洗方	····· (162)	杀虫去癣汤	····· (177)
中药杀虫方	····· (163)	复方姜黄溶液	····· (177)
解氏中药熏洗方	····· (163)	百冰消癣酊	····· (178)
		治癣 I 号	····· (178)

第四节 非淋性尿道炎 … (179)	知柏地黄汤加减 …… (195)
清淋消浊汤 …… (179)	解毒清热汤 …… (195)
非淋汤 …… (180)	胆芪蚤休汤 …… (196)
非淋清颗粒冲剂 …… (180)	吴氏验方 …… (196)
解毒通淋益肾汤 …… (181)	汪氏中药熏洗方 …… (196)
非淋验方 …… (181)	李氏验方 …… (197)
非淋清汤 …… (182)	地丁汤加减 …… (197)
知柏地黄汤加味 …… (182)	玄参汤 …… (198)
非淋消炎汤 …… (183)	祛毒汤 …… (198)
游氏非淋清汤 …… (183)	疱疹煎 …… (199)
尹氏清淋方 …… (184)	陈氏验方 …… (199)
任氏萆薢分清饮加减 …… (184)	乔氏验方 …… (199)
非淋 I 号 …… (185)	第九节 尖锐湿疣 …… (200)
第五节 淋病 …… (185)	洗疣汤 …… (201)
消淋汤 …… (186)	除疣汤 …… (201)
清淋汤 …… (186)	豆根板蓝苦参汤 …… (202)
吴氏中药熏洗方 …… (187)	戴氏中药熏洗方 …… (202)
于氏验方 …… (187)	龙胆泻肝汤加减 …… (203)
灭淋汤加减 …… (188)	加味土茯苓汤 …… (203)
萆薢渗湿汤加味 …… (188)	除疣汤加减 …… (204)
治淋汤 …… (189)	肖氏验方 …… (204)
泻火解毒汤 …… (189)	马齿苋洗剂 …… (205)
苦黄汤 …… (190)	青蓝三草祛疣汤 …… (205)
第六节 梅毒 …… (190)	三莪汤 …… (206)
金银花汤 …… (191)	消疣汤 …… (206)
第七节 软下疳 …… (191)	内服消疣汤 …… (207)
清热解毒汤 …… (192)	小柴胡汤合三仁汤 …… (207)
第八节 生殖器疱疹 …… (193)	龙胆泻肝汤 …… (208)
导赤散合六味地黄汤 …… (193)	八珍去疣方 …… (209)
丹栀银龙汤 …… (194)	桃红四物汤加减 …… (209)
壮药扶莲解毒补虚方 …… (194)	杨氏验方 …… (210)

清疣汤 .....	(210)	李氏中药熏洗方 .....	(213)
复方清疣灵 .....	(211)	刘氏中药熏洗方 .....	(214)
苗氏中药熏洗方 .....	(211)	哈氏中药熏洗方 .....	(214)
张氏中药熏洗方 .....	(212)	李氏验方 .....	(215)
潘氏中药熏洗方 .....	(212)	吴氏验方 .....	(215)
谢氏验方 .....	(213)		

第一章

包皮龟头疾病



## 第一节 包皮龟头炎

包皮龟头炎是阴茎头炎和包皮炎的统称，是指发生于龟头、包皮及冠状沟的炎性病变，常由包皮过长、包茎以及局部不清洁等因素引起，是一种常见的男性外生殖器疾病，初起时龟头和包皮充血水肿，继而发生糜烂。

包皮龟头炎的诊断要点：①大多数有包皮过长或包茎病史。②初起局部潮湿，阴茎头和包皮内板充血、糜烂，严重者可形成浅小溃疡，有恶臭的脓性分泌物。③发病急剧者，局部剧烈疼痛，在没有形成溃疡时即出现坏死、血性分泌物，并伴有寒战高热。④因某些药物过敏，或疱疹性皮肤病，在龟头或包皮内板形成局限性水疱、糜烂、浅表溃疡，并且瘙痒。⑤实验室检查：部分病人可出现血白细胞总数增高，中性比例增大，必要时可作分泌物涂片或细菌培养，明确病原诊断。

本病属于中医学“疳疮”的范畴，病位在阴茎，病因为湿热毒邪；基本病机为湿热毒邪下扰，袭于阴茎。可因外感所致，亦可由内生而成。多因衣着不净，或房事不洁，坐卧湿地，湿热毒邪直犯阴茎，酿生本病；内生者多因包皮过长或包茎，以致败精浊物残留凝结，或喜食肥甘，嗜食辛辣，肥甘之品易化湿浊，辛辣之味多生内热，湿热中生；或情志不遂，气郁化热；或房事过度，扰动相火，火热毒邪，下注阴茎，遂致本病。治疗上，若以肝经湿热为主，治疗应清热利湿，解毒消肿；若以热毒蕴结为主，治疗应泻火解毒，清热利湿；若以阴虚邪恋为主，治疗应滋阴清热，解毒化瘀。

### 八正合剂

瞿麦 10g 车前子（炒） 10g 大黄 10g 滑石 20g 灯心草 10g  
川木通 10g 萹蓄 20g 栀子 10g 甘草 10g

【用法】头煎加水约 500ml，浸泡 20 分钟，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液约 200ml；二煎，加水约 400ml，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液 200ml；两煎药汁混合后，外洗（温洗），每日 2 次，日 1 剂。

【功效】清热解毒，化浊避秽。

【适应证】**包皮龟头炎**。症见：包皮及龟头处充血、肿胀及脓性分泌物，可伴排尿时尿道口刺痛或灼痛。

【临证加减】湿热毒甚加银花、连翘、夏枯草。

【疗效】40 例患者中，痊愈 35 例，好转 5 例，无效 0 例，总有效率为 100%。

【来源】候智. 八正合剂外用治疗包皮龟头炎 40 例临床观察. 河北中医, 2010, (2): 240

## 蛇参合剂

苦参 60g 蛇床子 30g 地肤子 30g 鱼腥草 30g 白鲜皮 30g 野菊花 20g 甘草 10g

【用法】头煎加水约 500ml，浸泡 20 分钟，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液约 200ml；二煎，加水约 400ml，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液 200ml；两煎药汁混合后，外洗（温洗），每日 2 次，日 1 剂。

【功效】清热解毒，化浊避秽。

【适应证】**包皮龟头炎**。症见：有包皮过长、包茎或不洁性交史、配偶有外阴阴道炎史；龟头包皮处红斑、丘疹、丘疱疹、糜烂，覆白色乳酪样膜，伴瘙痒；分泌物镜检可见滴虫或孢子、菌丝等。

【临证加减】湿热毒甚加黄柏、银花、连翘、夏枯草。

【疗效】60 例患者中，痊愈 41 例，显效 11 例，无效 5 例，总有效率为 86.6%。

【来源】赖火龙，杨志波. 蛇参合剂外洗治疗包皮龟头炎 60 例疗效观察，湖南中医药导报，2004，(5)：38

## 苦蝉煎

苦参 30g 蝉蜕 10g

【用法】头煎加水约 500ml，浸泡 20 分钟，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液约 200ml；二煎，加水约 400ml，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液 200ml；两煎药汁混合后，外洗（温洗），每日 2 次，日 1 剂。

【功效】清热燥湿，祛风解毒，杀虫止痒。



【适应证】小儿包皮龟头炎。症见：包皮肿胀发亮，龟头鲜红，排尿困难、疼痛。常以局部疼痛，奇痒红肿，渗液及脓性分泌物为特征。

【临证加减】若破溃疼痛加蒲公英 15g；痒甚加地肤子 15g。

【来源】张道诚. 苦蝉煎外洗治疗小儿包皮龟头炎 100 例. 新中医, 2001, (7)



### 三黄疗毒汤合珠黄散

生大黄 20g 大黄 10g 黄连 20g 黄柏 15g 蚤休 20g 甘草 10g

【用法】头煎加水约 500ml，浸泡 20 分钟，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液约 200ml；二煎，加水约 400ml，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液 200ml；两煎药汁混合后，外洗（温洗），每日 2 次，日 1 剂。外敷珠黄散（黄连、冰片、珍珠粉）。

【功效】清热解毒，化浊避秽。

【适应证】包皮龟头炎。症见：龟头包皮处红斑、丘疹、丘疱疹、糜烂，覆白色乳酪样膜，伴瘙痒；分泌物镜检可见滴虫或孢子、菌丝等。

【临证加减】湿热毒甚加黄柏、银花、蚤休、夏枯草。

【疗效】35 例患者中，痊愈 35 例，总有效率为 100%。

【来源】庄田畋. 三黄疗毒汤合珠黄散外治龟头炎 35 例. 安徽中医学院学报, 1998, (6): 33



### 消疳洗剂

鱼腥草 60g 土茯苓 40g 大黄 15g 紫草 20g 土槿皮 15g 苦参 20g 蛇床子 15g 银花 30g 地丁 20g 茵陈 15g

【用法】头煎加水约 500ml，浸泡 20 分钟，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液约 200ml；二煎，加水约 400ml，武火煮沸后，改小火再煮沸 30 分钟，取液 200ml；两煎药汁混合后，外洗，每日 2 次，日 1 剂。外用消疳散（煅石膏 18g，青黛 6g，血竭 3g，寒水石 15g，珍珠母 15g，冰片 2g）

【功效】清热解毒、化浊避秽。

【适应证】包皮龟头炎。症见：龟头包皮处红斑、丘疹、丘疱疹、糜烂，覆白色乳酪样膜，伴瘙痒；分泌物镜检可见滴虫或孢子、菌丝等均诊断为本病。