



台湾名师

给父母的20条
教养锦囊



学习 做孩子的好伙伴

王文华/著
水脑/插图



台湾名师王文华来了！
他的好点子特多、方法超实用、
说话最风趣，解决学习和教养难题他最行！

简单实用、立竿见影的20条学习锦囊，
从此教养孩子好简单，
父母师长就是孩子的学习好伙伴！



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

学习 做孩子的好伙伴

台湾名师给父母的
20 条教养锦囊

王文华 / 著
水脑 / 插图

 ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

做孩子的学习好伙伴 : 台湾名师给父母的20条教养锦囊 / 王文华著. — 杭州 : 浙江大学出版社, 2015. 4
ISBN 978-7-308-14042-3

I. ①做… II. ①王… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第265564号

版权所有@王文华

本书版权经由天下杂志股份有限公司授权

浙江大学出版社出版简体版权

委托安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

图字: 11-2014-217号

做孩子的学习好伙伴

王文华 著

责任编辑 徐 婵

插图 水 脑

出版 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排版 杭州林智广告有限公司

印刷 杭州丰源印刷有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 6.625

字数 121千

版印次 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-308-14042-3

定价 29.80元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: 0571-88925591; <http://zjdxcsb.tmall.com>

我是个小学老师，教书教了二十几年。

曾经教过的孩子形形色色：有的孩子反应快；有的孩子体能佳；有的孩子靠着天生聪明，无往不利；有的孩子因为后天的努力，最后走出自己的一片天地。

当然，也有很多孩子明明资质都很棒，却因为某些因素，惨遭人生的滑铁卢；也有些孩子其实各方面条件都具备了，却只差那么一步，他们的人生因此转了弯，想再修正回来得花好大的力气。

没错，就差那么一步，结局大不相同。

我想过，如果家长多注意这么一点点，多教养那么一下下，孩子的学习不必那么吃力。

小时习惯、态度教得好，长大没烦恼。

常听人家说要赢在起跑点上，并不是要小朋友从小去上双语托管班、双语幼儿园，真正的意思其实是——如果孩子能在开始学习时，把该有的态度、习惯给养成，往后的学习自然事半功倍，否则……

或许我们会这样想：孩子们好逸恶劳，他们喜欢下课讨厌上课，他们期待假日不爱上学，他们不想写功课，如果可以选择的话，他们宁可饱食终日，懒散地看电视、玩电脑。

实情却不是这样的，我问过大多数的孩子，他们都表示，假期再长，可是放假的愉悦往往只能维持一两天，接下来，他们就开始期待着开学日的到来。

为什么？

“因为漫长的假期很无聊。”孩子说。

他们爱看电视，那是因为没有别的事情好做，看电视也很无聊，小朋友会讲得比你更大声。如果可以打球、骑脚踏车、放风筝，没有小孩愿意整天窝在沙发里守着遥控器。

我也曾经试过在上课时播放电影，再好看的动画片，多数孩子在第一节课会显示出快乐的表情，一节课后，多半的孩子都会问你：“老师，可以下课了吗？可以出去玩了吗？”

谁说孩子爱看电视的？

小朋友也讨厌写千篇一律的功课，像是一个词抄写一行之类的。

对，实情超出我们的想像。

多数的小孩都很好奇，世界这么大，他们才在自己的社区生活一阵子，还有好多好多地方没去过，所以孩子喜欢户外教学；他们愿意花时间去拆解一个机器，虽然他们还不会组装

回去，但是谁知道呢？或许下一个爱迪生就在你家里。

多数的小孩也都有耐性，如果你提供的动机够高，如果你给予的挑战够难（当然也不能太难，最好能比他们目前拥有的能力再高一些），他们会耐着性子做一件事——前提是，那必须是他有兴趣的事；而如何找到让孩子有兴趣的事、愿意花时间去挑战的项目，我深深觉得，那是老师或家长的责任。

我曾经带过一班男生，他们只爱打篮球，暑假时天气好热，他们愿意天天到校来练球，一天练三次，每次一个小时。有些孩子回家还会再夜练，灯光昏暗，他们却完全不在乎。

为什么？只因为有兴趣。

那年，我们打到全乡冠军决赛，最后当我们壮烈地被淘汰时，那些平时不轻易落泪的小男生，哭得让天地也为之动容。

我也曾经办过一次作家有约，邀来名作家可白女士。当天晚上，我们每户人家都要出一道菜，二年级小女生做出生平第一次的煎饼来，经可白女士一夸，小女孩从此认定自己有厨师的天分，周末假日总在厨房里大显身手，目前已经学会许多道好吃的甜点，谁说孩子不爱做家务的呢？

这种感觉，其实我小时候也曾经有过。

小时候，我会抱着一本喜爱的书，读它读到废寝忘食也

不厌倦，爸爸妈妈催我去睡觉，我还会偷偷藏着一支手电筒到被窝里，无论如何也要把书读完为止。

我也曾为了买一样自己喜欢的东西，捡破铜烂铁去换钱，每天存呀存呀，却在存满那天，听到同学爸爸生病，没钱看病，眉头不皱一下，就把钱捐了出去。真的，重点不在结果，而在存钱的过程。

平时恨不得天天放假，可是老师找我假日回学校做海报，我高兴到前一晚就睡不着，隔天一大早，自己带着水桶、画具兴冲冲去“共赴班难”，和几个同学一起做出超大海报。

更不必提在社团时，苦练一段体操、舞蹈；参加辩论比赛，每天喃喃自语；为了赢过同学，每一次小考都会努力到三更半夜。

回想自己的童年，再来对照今天的孩子，当年的你有没有想过有一天，换成我们自己当家长、做老师，一定要怎样怎样？

小时候，觉得爸爸不了解我，我想乘风破浪勇闯天涯，爸爸怎么连辆脚踏车都舍不得买给我？

所以我小时的志愿就是，如果有一天自己当了爸爸，孩子要什么东西，只要是合理的范围，我一定会买给他。

如果我当了爸爸，孩子有意见，我会让他说清楚。

我会说故事给孩子听，不管我工作有多累，明天还有多少会要开。

然而，时光飞逝，魔女的魔杖一点，叮咚，我真的长大变成了家长，还为人师表，曾几何时，开始也把这些话琅琅上口了：

“这个不行。”

“那个不准。”

假日呢，“我好累，让爸爸多睡一下。”

在孩子的眼中，我们成了怎样的爸妈？

读到这里，有没有双手微颤，而且汗水直流？

如果没有，恭喜你，你真是孩子心目中最棒的爸妈，能站在孩子的角度想，提供他们超棒的黄金童年，相信你们家的亲子关系绝佳，孩子们的笑脸如花，每天都快快乐乐地长大。

然而，多数的爸妈其实是很辛苦的，双薪家庭，住在城市里，哪有那么多时间陪小孩？

于是，把孩子送去托管班，每天让小朋友跟着太阳出门，月出东山才回家。逼着孩子参加一堆他根本不想参加的才艺班，最后落得亲子对立？

哎呀，怎么办？

别担心，学习不必这么辛苦的，给孩子一段超优童年岁

月，其实也不难，在这本书里，我一共写了二十道给家长的锦囊。

像是理财，让孩子不会整天吵要买东买西，却又学会理财的妙方。

像是指导阅读，不管男生女生都能在浩瀚书海里，找到自己喜欢的书，变成一只勤啃善解的小书虫。

像是如何培养孩子有正确的学习态度，不用上托管才艺班，贵子弟就能打败“月考”这只大怪兽。

像是体育……像是……

这二十道锦囊都针对孩子学习的一种状况，以一种轻松以对的学习态度与习惯，你当然可以从头读到尾，一招一式，将它们全都实践一遍。

你也可以针对孩子的学习情形，在孩子成长发生某些状况，或你希望他养成某些观念时，翻开书，把里头的招式拿来试做一番。

一本书，学一种观念。希望本书能让你在教养时，享受到二次童年的快乐。



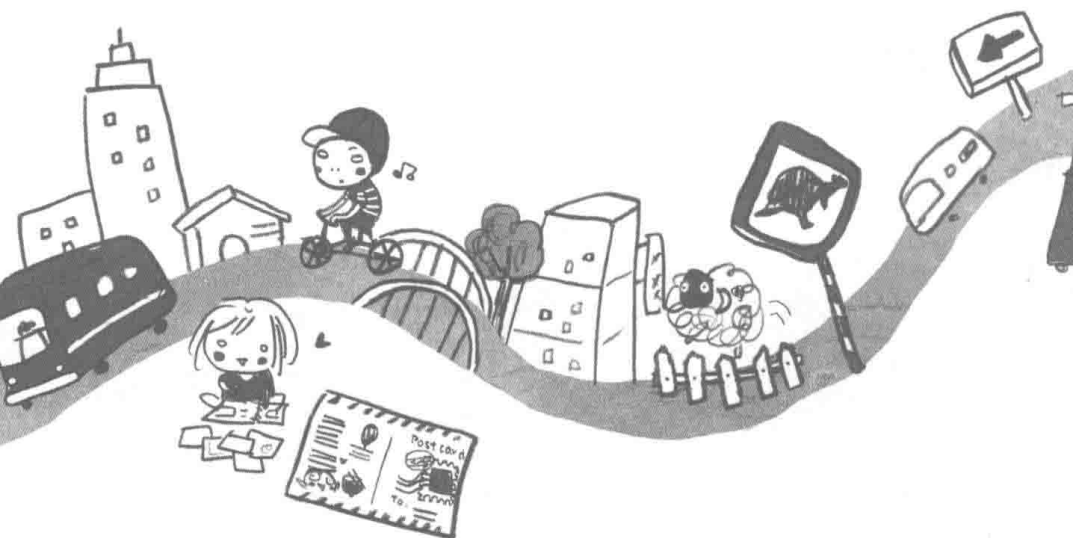
contents 目录

作者序 教养不用太辛苦 // 1

第一章

当孩子的学习伙伴

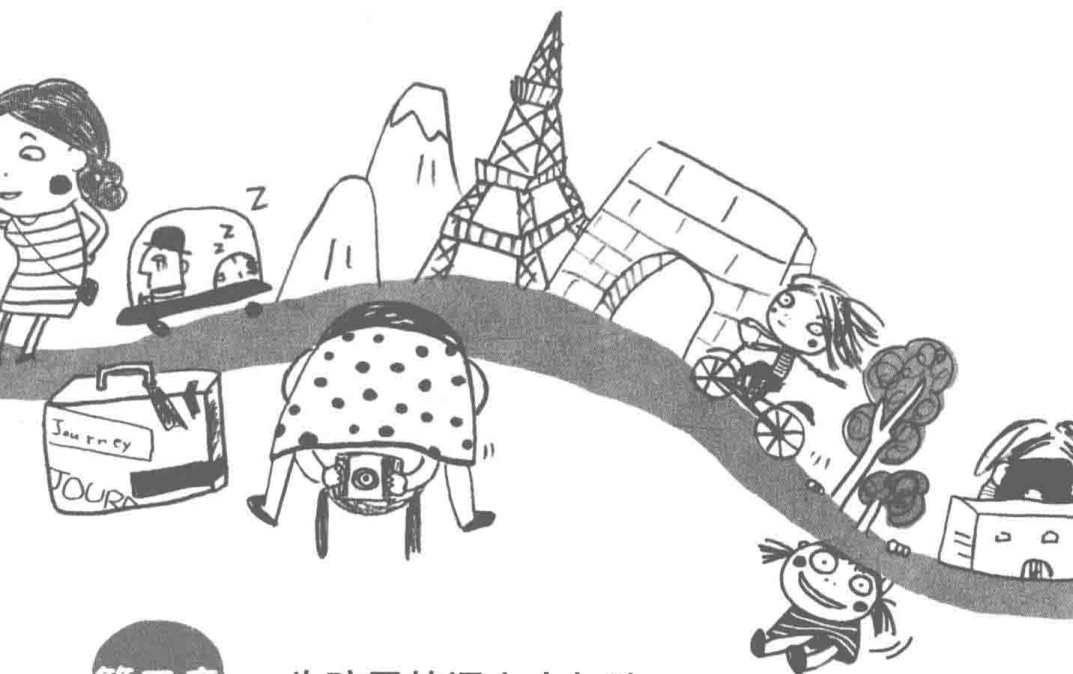
- 锦囊 1 打造一把黄金钥匙 让孩子自动自发写功课 // 3
- 锦囊 2 拯救开学焦虑 暑假作业救急六招 // 10
- 锦囊 3 动手做、享乐趣 一举两得“做”出数学力 // 19
- 锦囊 4 活用生活素材 让孩子与自然科学一见钟情 // 27
- 锦囊 5 关心时事、善用联想 社会科一次就上手 // 36
- 锦囊 6 随想随写，分享生活 写日记从此不再愁 // 45
- 锦囊 7 台下预先练功夫 勇敢上台演讲非难事 // 53



第二章

陪孩子一起成长

- 锦囊 8 善用角色扮演、事前演练 将危机变转机 // 65
- 锦囊 9 领红包，学理财 富孩子养成教育要趁早 // 73
- 锦囊 10 五步骤改善被孤立 独孤王子、寂寞公主不上身 // 82
- 锦囊 11 做家务当乐事 孩子养成责任心，父母最放心 // 90
- 锦囊 12 超高速网络时代来临 父母版本也要跟着升级 // 98
- 锦囊 13 勤读名人传记故事 孩子从中学得好品格 // 105
- 锦囊 14 联络簿妙用多 孩子的童年时光尽收藏 // 113
- 锦囊 15 亲子共游，边玩边学 保证时时精彩、处处惊喜 // 122
- 锦囊 16 爱上运动，重视健康 是幸福人生的开始 // 129



第三章

为孩子的语文力加油

- 锦囊 17 与古典文学做朋友 一举提升语文能力 // 141
- 锦囊 18 作文入门有三招 轻松下笔免烦恼 // 149
- 锦囊 19 亲子共读时光 让阅读变成孩子的最爱 // 158
- 锦囊 20 欢迎参加作文练功团 七招养成观察力、想像力 // 166

附录

王氏作文心法 // 177

第一章 当孩子的学习伙伴





打造一把黄金钥匙 让孩子自动自发写功课

写功课常让孩子痛苦，家长更苦恼。

趁早建立孩子写作业的模式，

善用计时器，养成好习惯，

适时放手，亲子关系再也不紧绷。

上了一天班好累，回家打开门，赫然发现孩子赖在沙发上扮毛毛虫。

“作业呢？写好了吗？”

“没～有～”

长长的尾音，满满的不耐。

你的心头一把无名火起：“还没写完？快去写呀！”

“好啦～”毛毛虫处于冬眠状态，尾音愈拉愈长，身体动也不动。

终于，在你忍无可忍地破口大骂后，孩子百般不愿地进到书房，开始与作业长期抗战。

等到华灯初上，你已整治妥当一桌美味佳肴，进到书房看孩子作业写了多少。



“嗯~嗯~”孩子支支吾吾，连正眼都不敢瞧你一眼，你将学校家长联络簿拿来一看，天哪，四项作业只写了半样，而半样里面还错字连篇……

唉，每天都要和孩子这样奋战吗？

如果孩子不能自动自发写作业，亲子相处只剩下作业的拉锯战，亲子关系怎么和谐呢？

别伤脑筋，我们来想想办法！

培养自动自发习惯要趁早

你家孩子若还在幼儿园、低年级阶段，恭喜，你还有几年的亲子甜蜜时光，要好好把握。趁这几年的黄金时光，孩子的功课量还不重，你可以筹备一个“打造完美小孩”的计划。

孩子放学回家，招呼他，洗个手，弄盘水果、点心，陪他坐下来看看有哪些功课。你的笑容要甜美，点心要好吃，更重要的是，读书写字的氛围要足够，让孩子明白：回家第一件



事就是写功课。

愈早陪读，孩子愈早养成自己写功课的习惯；愈早下工夫，孩子长大后依赖你的机会就愈少。

书房最好有窗，光线要明亮，写功课时，放点轻柔的音乐，书桌上只留作业，书架上摆满孩子爱读的书。

低年级孩子的功课不多，很快就能写完。即使五分钟完成作业，你最好再拣本好书读给他听，尽量让孩子维持回家有三十分钟坐在书桌前的习惯。

遇到不懂的功课，陪着孩子找工具书，和他讨论。总而言之，在孩子习惯养成前，你得让他知道“遇到困难时，我可以得到哪些协助的方法”。

写字的笔顺对不对？看书的距离对不对？如何整理书包，怎样打电话请教老师或同学？

还有写作业的态度好不好？是一次解决一项作业，还是每样作业都想摸，最后却什么都没完成？

习惯养成的阶段，你要辛苦一点，等孩子建立好习惯，态度对了，你就会很轻松了。