



学诚法师
文集系列

04

学诚法师 ● 著

佛法大海有无尽宝藏

我们内心需要的一切

在这里都能够找到

佛法 与 人生





学诚法师
文集系列

04

佛法与人生

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

佛法与人生 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 4)

ISBN 978-7-5125-0807-1

I. ①佛… II. ①学… III. ①佛教—宗教社会学—文集
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203622 号

佛法与人生

作 者 学诚法师
责任编辑 戴 婕
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 耿媛媛
美术编辑 秦 宇
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷 三河市华晨印务有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
8 印张 132 千字
版 次 2015 年 9 月第 1 版
2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0807-1
定 价 32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号

邮编: 100013

总编室: (010) 64271551

传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



目

录

I 章前语 / 006

人生的苦与乐 / 008

人生的究竟意义 / 032

省思物欲过患 获得佛法真谛 / 078

II 章前语 / 120

漫谈修学佛法的重要性 / 122

明记宗旨 建立目标 不忘发心 / 144



目

录

III 章前语 / 178

时空因缘与内修外弘 / 180

团体修行 共业增上 / 235



学诚法师
文集系列

04

佛法与人生

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

佛法与人生 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 4)
ISBN 978-7-5125-0807-1

I. ①佛… II. ①学… III. ①佛教—宗教社会学—文集
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203622 号

佛法与人生

作 者	学诚法师
责任编辑	戴 婕
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8 印张 132 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0807-1
定 价	32.00 元

国际文化出版公司
北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013
总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578
销售热线: (010) 64271187
传真: (010) 64271187-800
E-mail: icpc@95777.sina.net
<http://www.sinoread.com>



文集系列



目

录

I 章前语 / 006

人生的苦与乐 / 008

人生的究竟意义 / 032

省思物欲过患 获得佛法真谛 / 078

II 章前语 / 120

漫谈修学佛法的重要性 / 122

明记宗旨 建立目标 不忘发心 / 144



目

录

III 章前语 / 178

时空因缘与内修外弘 / 180

团体修行 共业增上 / 235



1 章前语

每个人从一呱呱坠地，就开始了苦乐交织的人生。虽然人人都追求幸福的人生，但并不是每个人都能拥有它。富饶的物质能让我们的身体获得一定的安乐，无止境的欲望却只能让心灵越来越干渴。

人生真正的意义就在于发心，人生成就的高低也取决于发心。发心决定造业的方向，决定造业的大小。有了发心，如梦如幻的人生才有了真实的意义；有了发心，才能够改善我们的生命。

学佛、修行就是要在各种境界的历练下不断地学习成长，不断地增长我们的慈悲、智慧和能力。

当我们担待一项任务、负责一件事情的时候，把人、事、物凝聚在一起，就会遇到种种问题，面对很多的困难。这时不仅要面对外在的境界，更要面对内心的无知、情绪的起伏和波动，承受很大的心理压力，这就是检验自己修行功夫的时候——有没有戒定慧，有没有真实的发心。有，才能承担下来，否则就会被事情压垮，被境界击垮。

要让自己的生命有价值、让人性的尊严得到体现，那就要承担责任——普度众生。所谓普度众生，就是要把我们的心跟一切有情的心相联系，把我们的生命跟所有众生的生命相联系，去实践“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”的精神。

人生的苦与乐^①

每个人从一呱呱坠地，就开始了苦乐交织的人生。虽然人人都追求幸福的人生，但并不是每个人都能拥有它。人生的状态，到底是由什么来决定的呢？

一、为求享受诸自在，工巧技能由慧生

人生活在这世界上，与动物一样，都有着种种的欲望和需求。但是，人生的绚丽多彩和自由广大，却远远超过了动物。分析一下二者的不同，主要在于欲望和智慧两个方面。动物和人虽然都是有欲望的，但是动物的欲望很简单，只会考虑

① 本文发表于中国佛教协会会刊《法音》杂志2010年第9期(总第313期)。

跟自己有关的东西，不会去想很多问题，所以动物的生命状态很难有所改变。而人的欲望就复杂很多，有善的欲望，也有恶的欲望；欲望的不同，带给人人生种种苦与乐的不同境遇。此外，动物缺乏智慧，而人有智慧；所以，动物的知识极其有限，而人类的知识极为丰富。人类的一切知识都是为了满足欲望而去学习、获取的，是依靠智慧而获得的。智慧是人区别于动物的最大特点，也是人类成就一切事业、获得一切利益的根本。比如我们要做一顿美味可口的饭菜，如果具有了相关的知识和智慧，那么做出来的饭菜就会很好吃。如果缺乏烹饪的知识和智慧，虽然你很想把饭菜做好，米、面、菜等各种原料也齐备，但是到底怎么炒菜、怎么烧饭，心里却是一片糊涂，那样做出来的饭菜就会很难吃。再比如盖房子，我们可能花费了很多财力、物力和人力，但房子却没有盖好。为什么会这样呢？就是因为我们没有智慧，又缺少相关建筑知识，所以能力也就不足。如《佛说福力太子因缘经》说：“所起精进，若无智慧，虽得义利，而无有成。所作工巧，若无智慧，虽复营修，不能摄持。是故应知，智慧能成一切事业，若人修作，多获义利。”（卷第二）

我们人类身、语、意所有的行为都跟欲望和智慧有直接

的关系。比如人觉得走路很辛苦，就会思考：怎样能够走得更快，并且不那么辛苦？于是就有了自行车、汽车、火车等种种的发明，乃至飞机的诞生。《菩提资粮论》中说：“诸论及工巧，明术种种业，利益世间故，出生建立之。”（卷第五）在日常生活当中，所有琳琅满目的物品，种种细密精巧的设施和丰富完善的物质条件，都是在人类智慧的指导下，凝聚、累积了各种各样的知识和技能而创造出来的，其目的都是为了满足人类的种种欲望，让人们生活得更好。《优婆塞戒经》中说：“有智之人，所学世法，于学中胜，以是因缘，便得财富及大自在。”（卷第二）

但每个人的欲望是不同的，每个人的智慧大小、深浅、高低也是不同的，所以每个人的生命状态也就各不相同。

二、物质难疗人心苦，心态乐观纾身病

人类为了满足自己的欲望，以智慧为指导，而发展出高端的物质文明来。现在，我们的物质生活越来越发达、越来越丰富，那么我们的人生是否也变得越来越幸福、越来越快乐呢？这就很难说了。富饶的物质能让我们的身体获得一定的安乐，无止境的欲望却只能让心灵越来越干渴。如《大庄

严论经》所说：“若其多欲者，诸根恒散乱，贪求无厌足，希望增苦恼。然此多欲人，常生于欲想，贪利无有极，如摩竭鱼口。”（卷第二）《十住毗婆沙论》说：“若不知足者，设得满世间财物，意犹不足。”（卷第二）即使我们物质方面的生活应有尽有，但是如果精神生活很空虚、精神食粮很匮乏、精神信仰很迷茫的话，那么人还是会觉得生活得无可奈何，感到痛苦和郁闷。尤其是当我们面临老、病、死的痛苦时，物质更是显得那样苍白无力，对我们保持身心快乐起不了丝毫帮助。

我曾经接触过这样两位居士朋友。第一个人得了癌症，接受化疗住了一年医院，但病情还是没有好转。我就劝诫他说：“既然生了这个病，目前也没有更好的办法来治疗，不得不接受这个事实，那么你就应该学会去坦然地面对，让自己内心放松，不要老把这个病放在心里，否则病还会加重。”他接受了劝告，慢慢地，人的心态逐渐平静下来，生病带来的痛苦就随之减少了很多。

试想我们一旦听到自己得了绝症，一般都很不容易、也很不愿意去接受这个事实。这样肉体上的痛苦再加上精神上的折磨，就会苦上加苦。而接受这个事实不等于人就会死得快，

其实病情反而会因为心情放松而好转。

后来，又有一天我见到他的时候，他显得非常不高兴，情绪波动得很厉害，原来是因为他前几天丢了一块很昂贵的手表。其实仔细想一想，手表与治病有什么关系呢？很显然，生命比手表重要，如果生命失去了，手表也不再属于自己；即使活着，手表的价值也只是看时间而已。但我们往往会认为，这个手表很值钱，丢了手表，就是丢了很多钱，心里不容易接受这个事实。

所以我们有时候丢了东西后，心情会变得不愉快，其实并不在于这个东西本身有多么重要，只是内心中的观念不容易转变。仔细观察，日常生活当中，我们常常如此，一些很小的事情就会让我们心里很痛苦。丢了东西，心里会很难受；在工作单位跟别人产生矛盾、纠纷，物质分配不均等等，就更不容易接受。一位得了绝症的病人，丢了一块手表，心里还过不去，这就是人生处于无明状态的表现。如《成实论》说：“以贪著此少利事故，亡失大利。智者不应贪著小事以妨大利。”（卷第十）

我接触的第二个朋友也是生了大病。我告诉他：“你只要天天念阿弥陀佛，就能求生西方极乐世界。”他比较听劝，