



# EDIBLE WILD PLANTS & HERBS

# 野菜野果野花

# 图鉴

400多种野菜、野果、野花详细介绍

公园街边,轻松叫出野生植物名称

吴棣飞◎编著



吉林科学技术出版社

# 野菜野果 野花图鉴

吴棣飞◎编著



IC 吉林科学技术出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

野菜野果野花图鉴 / 吴棣飞编著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2015. 5  
ISBN 978-7-5384-9161-6

I. ①野… II. ①吴… III. ①野生植物—图集 IV. ①Q949-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第094325号

# 野菜野果野花图鉴

编 著: 吴棣飞

出版人: 李 梁

图书策划: 赵 鹏

责任编辑: 周 禹 王运哲

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 23

印 数: 1-3 000册

字 数: 410千字

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85677817

85600611 85670016

编辑部电话: 0431-85630195

储运部电话: 0431-84612872

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 延边星月印刷有限公司

书 号: ISBN 978-7-5384-9161-6

定 价: 49.90元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

## 总论 018

第一章  
蕨类植物

## ★石松科★

石松 / 032

## ★紫萁★

紫萁 / 033

## ★凤尾蕨科★

蕨 / 033

## ★铁角蕨科★

巢蕨 / 034

## ★里白科★

芒萁 / 034

## ★蚌壳蕨科★

狗脊 / 035

## ★乌毛蕨科★

胎生狗脊蕨 / 036

## ★肾蕨科★

肾蕨 / 037

## ★蘋科★

蘋 / 037

第二章  
裸子植物

## ★银杏科★

银杏 / 040

## ★松科★

华山松 / 041

白皮松 / 042

马尾松 / 043

## ★罗汉松科★

竹柏 / 043

罗汉松 / 044

## ★红豆杉科★

香榧 / 045

红豆杉 / 046

## ★三尖杉科★

三尖杉 / 047

第三章  
菌类植物

## ★灵芝科★

灵芝 / 050

## ★木耳科★

木耳 / 050

## ★猴头菌科★

猴头菌 / 051

## ★口蘑科★

鲍鱼菇 / 052

## ★侧耳科★

平菇 / 053

第四章  
藻类植物

## ★石莼科★

浒苔 / 056

## ★马尾藻科★

羊栖菜 / 057

# Contents

## 第五章 地衣苔藓 类植物

### ★地钱科★

地钱 / 060

### ★石耳科★

石耳 / 061

## 第六章 被子植物

### ★胡椒科★

山茱 / 064

### ★杨柳科★

垂柳 / 064

### ★胡桃科★

核桃 / 065

山核桃 / 066

### ★杨梅科★

杨梅 / 067

### ★三白草科★

蕺菜 / 068

### ★壳斗科★

板栗 / 068

锥栗 / 069

苦槠 / 070

米槠 / 071

白栎 / 071

短柄枹 / 072

### ★榆科★

朴树 / 073

榆树 / 074

### ★桑科★

菠萝蜜 / 075

构树 / 075

无花果 / 076

天仙果 / 076

薜荔 / 077

珍珠莲 / 078

变叶榕 / 079

葎草 / 080

桑树 / 081

鸡桑 / 081

### ★荨麻科★

苎麻 / 082

糯米团 / 082

波缘冷水花 / 083

### ★蓼科★

野荞麦 / 084

篇蓄 / 085

火炭母草 / 086

水蓼 / 086

蚕茧草 / 087

酸模叶蓼 / 088

何首乌 / 089

虎杖 / 089

酸模 / 090

羊蹄 / 091



## ★ 藜科 ★

藜 / 092

灰绿藜 / 093

小藜 / 093

地肤 / 094

碱蓬 / 094

## ★ 苋科 ★

牛膝 / 095

喜旱莲子草 / 096

莲子草 / 097

千日红 / 098

刺苋 / 099

凹头苋 / 099

青葙 / 100

鸡冠花 / 100

## ★ 商陆科 ★

商陆 / 101

垂序商陆 / 102

## ★ 马齿苋科 ★

马齿苋 / 103

土人参 / 104

## ★ 落葵科 ★

落葵 / 104

## ★ 石竹科 ★

无心菜 / 105

簇生卷耳 / 106

球序卷耳 / 107

牛繁缕 / 107

麦瓶草 / 108

粗壮女娄菜 / 109

繁缕 / 110

雀舌草 / 111

麦蓝菜 / 111

## ★ 睡莲科 ★

莼菜 / 112

芡 / 112

萍蓬草 / 113

## ★ 木通科 ★

木通 / 114

三叶木通 / 115

显脉野木瓜 / 116

## ★ 木兰科 ★

南五味子 / 117

玉兰 / 117

白兰花 / 118

含笑 / 118

云南含笑 / 119

华中五味子 / 120

## ★ 蜡梅科 ★

蜡梅 / 121

## ★ 番荔枝科 ★

瓜馥木 / 122

## ★ 樟科 ★

香叶树 / 122

## ★ 山柑科 ★

白花菜 / 123

# Contents

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| ★白花菜科★      | ★虎耳草科★      | 湖北海棠 / 148  |
| 黄醉蝶花 / 124  | 落新妇 / 136   | 西府海棠 / 148  |
| ★十字花科★      | 扯根菜 / 136   | 翻白草 / 149   |
| 芥菜 / 125    | 虎耳草 / 137   | 莓叶委陵菜 / 150 |
| 弯曲碎米荠 / 125 | 浙江虎耳草 / 138 | 三叶委陵菜 / 151 |
| 碎米荠 / 126   | ★杜仲科★       | 火棘 / 152    |
| 白花碎米荠 / 127 | 杜仲 / 139    | 石斑木 / 153   |
| 华中碎米荠 / 128 | ★蔷薇科★       | 粉团蔷薇 / 153  |
| 播娘蒿 / 129   | 龙芽草 / 140   | 硕苞蔷薇 / 154  |
| 独行菜 / 129   | 梅花 / 140    | 野蔷薇 / 154   |
| 北美独行菜 / 130 | 桃 / 141     | 玫瑰 / 155    |
| 诸葛菜 / 130   | 日本木瓜 / 142  | 金樱子 / 156   |
| 蔊菜 / 131    | 皱皮木瓜 / 143  | 缙丝花 / 157   |
| ★景天科★       | 木瓜 / 143    | 掌叶覆盆子 / 158 |
| 费菜 / 132    | 山楂 / 144    | 山莓 / 158    |
| 东南景天 / 133  | 野山楂 / 145   | 蓬蘽 / 159    |
| 凹叶景天 / 134  | 白鹃梅 / 146   | 茅莓 / 160    |
| 圆叶景天 / 135  | 柔毛路边青 / 147 | 地榆 / 161    |
| 垂盆草 / 135   | 垂丝海棠 / 147  |             |





- ★豆科★
- 羽叶金合欢 / 161
- 合萌 / 162
- 四籽野豌豆 / 163
- 合欢 / 164
- 红花羊蹄甲 / 165
- 白花羊蹄甲 / 165
- 紫云英 / 166
- 锦鸡儿 / 166
- 铁刀木 / 167
- 腊肠树 / 168
- 槐叶决明 / 169
- 黄檀 / 170
- 鸡眼草 / 171
- 大叶胡枝子 / 171
- 美丽胡枝子 / 172
- 天蓝苜蓿 / 172
- 紫藤 / 173
- 刺槐 / 174
- 槐花 / 175
- 广布野豌豆 / 176
- 大巢菜 / 176
- ★蝶形花科★
- 野葛 / 177
- ★含羞草科★
- 山合欢 / 178
- 银合欢 / 179
- ★酢浆草科★
- 酢浆草 / 179
- 红花酢浆草 / 180
- ★旱金莲科★
- 旱金莲 / 181
- ★芸香科★
- 柚 / 182
- 檫叶花椒 / 183
- 竹叶椒 / 183
- ★苦木科★
- 臭椿 / 184
- ★楝科★
- 米兰 / 184
- 香椿 / 185
- ★大戟科★
- 铁苋菜 / 186
- 秋枫 / 187
- 重阳木 / 188
- 叶下珠 / 189
- ★漆树科★
- 杧果 / 189
- 黄连木 / 190
- 盐肤木 / 190
- ★冬青科★
- 冬青 / 191
- ★卫矛科★
- 南蛇藤 / 192
- 卫矛 / 193
- 扶芳藤 / 194



# Contents

- ★省沽油科★
- 野鸦椿 / 194
- ★清风藤科★
- 清风藤 / 195
- ★凤仙花科★
- 凤仙花 / 196
- ★鼠李科★
- 拐枣 / 197
- 枣 / 197
- ★葡萄科★
- 爬山虎 / 198
- 乌敛莓 / 199
- ★杜英科★
- 山杜英 / 200
- 猴欢喜 / 201
- ★锦葵科★
- 黄秋葵 / 201
- 磨盘草 / 202
- 蜀葵 / 202
- 木芙蓉 / 203
- 朱槿 / 204
- 玫瑰茄 / 205
- 木槿 / 206
- 野西瓜苗 / 207
- 冬葵 / 207
- ★木棉科★
- 木棉 / 208
- ★梧桐科★
- 梧桐 / 209
- ★毛茛科★
- 牡丹 / 209
- 芍药 / 210
- ★猕猴桃科★
- 中华猕猴桃 / 211
- 毛花猕猴桃 / 212
- 大籽猕猴桃 / 212
- 黑蕊猕猴桃 / 213
- ★藤黄科★
- 黄海棠 / 214
- ★堇菜科★
- 短须毛七星莲 / 215
- 紫花堇菜 / 215
- 堇菜 / 216
- 紫花地丁 / 217
- ★西番莲科★
- 鸡蛋果 / 218
- ★仙人掌科★
- 昙花 / 219
- 仙人掌 / 219
- ★千屈菜科★
- 圆叶节节菜 / 220
- ★桃金娘科★
- 番樱桃 / 220
- 番石榴 / 221
- 赤楠 / 222



- ★野牡丹科★  
地稔 / 223
- ★石榴科★  
石榴 / 224
- ★菱科★  
野菱 / 225
- ★五加科★  
五加 / 225  
椴木 / 226  
树参 / 226  
刺楸 / 227
- ★伞形科★  
野胡萝卜 / 228  
积雪草 / 229  
鸭儿芹 / 230  
天胡荽 / 230  
水芹 / 231  
变豆菜 / 232
- ★山茱萸科★  
山茱萸 / 233  
四照花 / 233  
香港四照花 / 234
- ★楷叶树科★  
华东山柳 / 235
- ★杜鹃花科★  
杜鹃 / 236  
乌饭树 / 237
- ★紫金牛科★  
朱砂根 / 237
- ★报春花科★  
过路黄 / 238  
聚花过路黄 / 238  
珍珠菜 / 239
- ★山榄科★  
人心果 / 240
- ★山矾科★  
白檀 / 241
- ★木犀科★  
连翘 / 242  
迎春花 / 243  
茉莉 / 243  
桂花 / 244
- ★龙胆科★  
睡菜 / 245  
苔菜 / 245  
獐牙菜 / 246
- ★夹竹桃科★  
鸡蛋花 / 247
- ★萝藦科★  
萝藦 / 248
- ★旋花科★  
长裂旋花 / 248  
旋花 / 249  
马蹄金 / 250  
甘薯 / 251  
鱼黄草 / 251



# Contents

## ★紫草科★

琉璃苣 / 252

附地菜 / 253

## ★马鞭草科★

臭牡丹 / 254

大青 / 255

海州常山 / 255

豆腐柴 / 256

黄荆 / 256

牡荆 / 257

## ★唇形科★

藿香 / 258

风轮菜 / 259

香薷 / 260

活血丹 / 261

宝盖草 / 261

野芝麻 / 262

藜菜 / 263

益母草 / 263

硬毛地笋 / 264

薄荷 / 265

荆芥 / 266

罗勒 / 266

紫苏 / 267

夏枯草 / 268

香茶菜 / 269

## ★茄科★

枸杞 / 269

假酸浆 / 270

挂金灯 / 271

龙葵 / 272

香艳茄 / 272

## ★玄参科★

地黄 / 273

天目地黄 / 274

婆婆纳 / 274

## ★紫葳科★

梓树 / 275

中甸角蒿 / 276

## ★苦苣苔科★

半蒴苣苔 / 277

## ★车前科★

车前 / 278

大车前 / 278

## ★茜草科★

鸡矢藤 / 279

水梔子 / 279

梔子 / 280

## ★忍冬科★

忍冬 / 281

接骨木 / 282

接骨草 / 283

## ★败酱科★

败酱 / 284

白花败酱 / 284

## ★番木瓜科★

番木瓜 / 285

## ★葫芦科★

绞股蓝 / 286

老鼠拉冬瓜 / 287

## ★桔梗科★

芥苳 / 287

党参 / 288

羊乳 / 289

桔梗 / 290

半边莲 / 290

山梗菜 / 291

铜锤玉带草 / 292

## ★菊科★

牛蒡 / 292

艾蒿 / 293

白苞蒿 / 294

三脉紫菀 / 295

金盏菊 / 296

石胡荽 / 297

茼蒿 / 297

蓟 / 298

刺儿菜 / 298

秋英 / 299

野菊 / 300

鳢肠 / 301

一点红 / 302

大吴风草 / 302

睫毛牛膝菊 / 303

鼠鞠草 / 304

紫背菜 / 305

革命菜 / 305

泥胡菜 / 306

白背三七草 / 307

菊芋 / 308

剪刀股 / 309

多头苦苣菜 / 309

抱茎苦苣菜 / 310

马兰 / 310

蜂斗菜 / 311

千里光 / 312

蒲儿根 / 313

蒲公英 / 314

豨莶 / 315

苦苣菜 / 315

黄鹤菜 / 316

## ★香蒲科★

香蒲 / 316

小香蒲 / 317

水烛 / 318

## ★眼子菜科★

茺草 / 319

眼子菜 / 319

## ★泽泻科★

野慈姑 / 320

## ★水鳖科★

海菜花 / 321

## ★禾本科★

薏苡 / 322

牛筋草 / 323

毛竹 / 323



# Contents

- ★**莎草科**★  
 荸荠 / 324  
 水葱 / 325
- ★**棕榈科**★  
 董棕 / 326  
 短穗鱼尾葵 / 327  
 鱼尾葵 / 327  
 棕榈 / 328  
 丝葵 / 328
- ★**天南星科**★  
 石菖蒲 / 329  
 魔芋 / 330  
 龟背竹 / 331
- ★**鸭跖草科**★  
 鸭跖草 / 332
- ★**雨久花科**★  
 凤眼莲 / 333
- ★**百合科**★  
 藟头 / 334  
 土茯苓 / 334
- 薤白 / 335  
 芦荟 / 335  
 天门冬 / 336  
 浙贝母 / 337  
 黄花菜 / 338  
 萱草 / 339  
 玉簪 / 339  
 紫萼 / 340  
 野百合 / 341  
 卷丹 / 341  
 药百合 / 342  
 麦冬 / 343  
 玉竹 / 344  
 多花黄精 / 345  
 长梗黄精 / 345  
 菝葜 / 346  
 牛尾菜 / 346  
 白背牛尾菜 / 347
- ★**葱科**★  
 宽叶韭 / 348
- ★**龙舌兰科**★  
 凤尾丝兰 / 349
- ★**薯蓣科**★  
 黄独 / 350  
 五叶薯蓣 / 350  
 薯蓣 / 351  
 尖叶薯蓣 / 351
- ★**芭蕉科**★  
 地涌金莲 / 352
- ★**姜科**★  
 红豆蔻 / 353  
 益智 / 354  
 山姜 / 355  
 艳山姜 / 356  
 姜花 / 356
- ★**美人蕉科**★  
 蕉芋 / 357
- ★**兰科**★  
 白芨 / 357

索引一 学名按拼音顺序索引 / 358

索引二 学名按拉丁文顺序索引 / 362

参考文献 / 367



雅致吉科  
YAZHI JIKE









