

赠 习字帖

(日) 吉松由美 山田玲奈◎著

我的第一本 日语5音



爆笑 | 发音 | 口型
插图 | 图 | 图

自学就会

SO
EASY!

独门“词头、词中、词尾”学习法，加入例句朗读超顺口！

无厘头日语绕口令，转转舌头动动脑，字正腔圆超正确！

外语教学与研究出版社

赠 习字帖

(日) 吉松由美 山田玲奈 © 著

日
语
5
音

我
的
第
一
本



外语教学与研究出版社
北京

京权图字：01-2013-6583

原作名：《我的第一本日语50音》

原出版社：山田社文化事业有限公司

作者：吉松由美，山田玲奈

本书经由山田社文化事业有限公司正式授权，同意经由外语教学与研究出版社有限责任公司出版中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本日语50音 / (日)吉松由美, (日)山田玲奈著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2014.8 (2015.8重印)

ISBN 978-7-5135-5039-0

I. ①我… II. ①吉… ②山… III. ①日语—语音 IV. ①H361

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第207632号

出版人 蔡剑峰
责任编辑 刘宜欣
封面设计 高蕾
出版发行 外语教学与研究出版社
社址 北京市西三环北路19号(100089)
网址 <http://www.fltrp.com>
印刷 北京京科印刷有限公司
开本 880×1230 1/32
印张 6.5
版次 2014年9月第1版 2015年8月第3次印刷
书号 ISBN 978-7-5135-5039-0
定价 18.00元(附赠MP3光盘一张)

购书咨询：(010) 88819929 电子邮箱：club@fltrp.com

外研书店：<http://www.fltrpstore.com>

凡印刷、装订质量问题，请联系我社印制部

联系电话：(010) 61207896 电子邮箱：zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索，请联系我社法律事务部

举报电话：(010) 88817519 电子邮箱：banquan@fltrp.com

法律顾问：立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷斌律师

物料号：250390001

前言



“什么?! 没有老师也可以自己学会50音?” 一点儿都没错!

《我的第一本日语50音》独创全新日语50音学习法，囊括所有老师会教给您的知识！新颖有趣的50音学习法，让您的学习效果甚至超越面对面听讲！让您足不出户，在家练习就能成为日语达人！

本书内容有：

1 无厘头插画学发音，图像记忆超容易！

《我的第一本日语50音》运用大脑对于图像记忆的敏感度，通过超级搞笑的插图，教您利用早就会说的中文来学习日语50音。看过就记住，记住就忘不了！

2 发音口形透视图，真人示范超好学！

我们不仅为您附上“口形透视图”的剖面图，还告诉您舌头怎么摆、气怎么吐……除了“口形透视图”之外，每个假名还都附上“真人口形图”，让您从里到外透视日语发音的“嘴上秘密”，就像老师站在您面前！您可以按照自己的学习进度，想看几遍就看几遍，不用担心，不用不好意思。另外配合文字说明的“发音绝技”，既可获得详细说明又能亲身练习，双管齐下，事半功倍！

3 嘴上体操绕口令，练习发音超有趣！

每个假名都有一句绕口令，内容有趣，朗朗上口，念多少次都不会让你厌烦。利用刚刚学会的50音发音技巧，尝试进阶的绕口令发音。只要多尝试几次，一定很快就可以上手！让您马上晋升日语发音高手之列！

4 单词例句全列举，内容扎实超丰富！

每一个假名都精选其最常用也最实用的基础单词，让您利用假名学习单词，同时利用单词记忆假名，双向学习、双倍效果！列举与单词相关的例句，让您在初学阶段就一步一步培养阅读与理解能力，以便在日后学习语法与句型时，能像说母语一般脱口而出，完全不费半点力气！

5 相似假名大比较，清楚辨认超简单！

“50音很多假名都很像，很难记！”相信这是很多初学者共同的心声。为了帮助您克服这个困难，本书特别加入了假名比较单元，为您解说相似假名之间的区别，让您分得清、记得明、写得顺，而且读得流畅！

6 朗读MP3+书本，边听边学超有效！

随书附上由日本老师录制的MP3光盘。通过老师一字一句念给您听，可以让您在初学阶段就习惯正确、优美的发音。只要长期坚持，自然会说一口标准的日语！建议您一边看书一边听录音，并且张开嘴巴大声跟着老师念。这样既能训练您的耳朵，也能训练您的嘴巴！

本书让您在刚接触日语时，就拥有正确、清晰的信息，拥有有趣且高效的学习方法，让您在不知不觉中，为以后的学习打好坚实的基础！

目 录



假名与发音.....3

平假名.....9

- ① あ.....10
- ② い.....12
- ③ う.....14
- ④ え.....16
- ⑤ お.....18
- ⑥ か.....20
- ⑦ き.....22
- ⑧ く.....24
- ⑨ け.....26
- ⑩ こ.....28

- ⑪ さ.....30
- ⑫ し.....32
- ⑬ す.....34
- ⑭ せ.....36
- ⑮ そ.....38
- ⑯ た.....40
- ⑰ ち.....42
- ⑱ つ.....44
- ⑲ て.....46
- ⑳ と.....48
- ㉑ な.....50
- ㉒ に.....52
- ㉓ ぬ.....54
- ㉔ ね.....56
- ㉕ の.....58

- ⑳ は.....60
- ㉑ ひ.....62
- ㉒ ふ.....64
- ㉓ へ.....66
- ㉔ ほ.....68
- ㉕ ま.....70
- ㉖ み.....72
- ㉗ む.....74
- ㉘ め.....76
- ㉙ も.....78
- ㉚ や.....80
- ㉛ ゆ.....82
- ㉜ よ.....84
- ㉝ ら.....86
- ㉞ り.....88

- ㉟ る.....90
- ㊱ れ.....92
- ㊲ ろ.....94
- ㊳ わ、を...96
- ㊴ が行.....98
- ㊵ ざ行.....100
- ㊶ だ行.....102
- ㊷ ば行.....104
- ㊸ ぱ行.....106
- ㊹ 拨音.....108
- ㊺ 促音.....110
- ㊻ 长音.....112
- ㊼ 拗音.....114

片假名.....116

- ① ア.....117
- ② イ.....118
- ③ ウ.....119
- ④ エ.....120
- ⑤ オ.....121
- ⑥ カ.....122
- ⑦ キ.....123
- ⑧ ク.....124
- ⑨ ケ.....125
- ⑩ コ.....126
- ⑪ サ.....127
- ⑫ シ.....128

- ⑬ ス.....129
- ⑭ セ.....130
- ⑮ ソ.....131
- ⑯ タ.....132
- ⑰ チ.....133
- ⑱ ツ.....134
- ⑲ テ.....135
- ⑳ ト.....136
- ㉑ ナ.....137
- ㉒ ニ.....138
- ㉓ 又.....139
- ㉔ ネ.....140
- ㉕ ノ.....141
- ㉖ ハ.....142
- ㉗ ヒ.....143

- ⑳ フ.....144
- ㉑ ヘ.....145
- ㉒ ホ.....146
- ㉓ マ.....147
- ㉔ ミ.....148
- ㉕ ム.....149
- ㉖ メ.....150
- ㉗ モ.....151
- ㉘ ヤ.....152
- ㉙ ュ.....153
- ㉚ ヨ.....154
- ㉛ ラ.....155
- ㉜ リ.....156
- ㉝ ル.....157
- ㉞ レ.....158

- ㉟ ロ.....159
- ㊱ ワ、ヲ...160
- ㊲ ガ行.....161
- ㊳ ザ行.....162
- ㊴ ダ行.....163
- ㊵ バ行.....164
- ㊶ パ行.....165
- ㊷ 拨音.....166
- ㊸ 促音.....167
- ㊹ 长音.....168
- ㊺ 拗音.....169
- ㊻ 特殊拗音..170
- 平假名习字帖
.....171
- 片假名习字帖
.....189

前言



“什么?! 没有老师也可以自己学会50音?” 一点儿都没错!

《我的第一本日语50音》独创全新日语50音学习法，囊括所有老师会教给您的知识！新颖有趣的50音学习法，让您的学习效果甚至超越面对面听讲！让您足不出户，在家练习就能成为日语达人！

本书内容有：

1 无厘头插画学发音，图像记忆超容易！

《我的第一本日语50音》运用大脑对于图像记忆的敏感度，通过超级搞笑的插图，教您利用早就会说的中文来学习日语50音。看过就记住，记住就忘不了！

2 发音口形透视图，真人示范超好学！

我们不仅为您附上“口形透视图”的剖面图，还告诉您舌头怎么摆、气怎么吐……除了“口形透视图”之外，每个假名还都附上“真人口形图”，让您从里到外透视日语发音的“嘴上秘密”，就像老师站在您面前！您可以按照自己的学习进度，想看几遍就看几遍，不用担心，不用不好意思。另外配合文字说明的“发音绝技”，既可获得详细说明又能亲身练习，双管齐下，事半功倍！

3 嘴上体操绕口令，练习发音超有趣！

每个假名都有一句绕口令，内容有趣，朗朗上口，念多少次都不会让你厌烦。利用刚刚学会的50音发音技巧，尝试进阶的绕口令发音。只要多尝试几次，一定很快就可以上手！让您马上晋升日语发音高手之列！

4 单词例句全列举，内容扎实超丰富！

每一个假名都精选其最常用也最实用的基础单词，让您利用假名学习单词，同时利用单词记忆假名，双向学习、双倍效果！列举与单词相关的例句，让您在初学阶段就一步一步培养阅读与理解能力，以便在日后学习语法与句型时，能像说母语一般脱口而出，完全不费半点力气！

5 相似假名大比较，清楚辨认超简单！

“50音很多假名都很像，很难记！”相信这是很多初学者共同的心声。为了帮助您克服这个困难，本书特别加入了假名比较单元，为您解说相似假名之间的区别，让您分得清、记得明、写得顺，而且读得流畅！

6 朗读MP3+书本，边听边学超有效！

随书附上由日本老师录制的MP3光盘。通过老师一字一句念给您听，可以让您在初学阶段就习惯正确、优美的发音。只要长期坚持，自然会说一口标准的日语！建议您一边看书一边听录音，并且张开嘴巴大声跟着老师念。这样既能训练您的耳朵，也能训练您的嘴巴！

本书让您在刚接触日语时，就拥有正确、清晰的信息，拥有有趣且高效的学习方法，让您在不知不觉中，为以后的学习打好坚实的基础！

目 录



假名与发音.....3

平假名.....9

- ① あ.....10
- ② い.....12
- ③ う.....14
- ④ え.....16
- ⑤ お.....18
- ⑥ か.....20
- ⑦ き.....22
- ⑧ く.....24
- ⑨ け.....26
- ⑩ こ.....28

- ⑪ さ.....30
- ⑫ し.....32
- ⑬ す.....34
- ⑭ せ.....36
- ⑮ そ.....38
- ⑯ た.....40
- ⑰ ち.....42
- ⑱ つ.....44
- ⑲ て.....46
- ⑳ と.....48
- ㉑ な.....50
- ㉒ に.....52
- ㉓ ぬ.....54
- ㉔ ね.....56
- ㉕ の.....58

- ⑳ は.....60
- ㉑ ひ.....62
- ㉒ ふ.....64
- ㉓ へ.....66
- ㉔ ほ.....68
- ㉕ ま.....70
- ㉖ み.....72
- ㉗ む.....74
- ㉘ め.....76
- ㉙ も.....78
- ㉚ や.....80
- ㉛ ゆ.....82
- ㉜ よ.....84
- ㉝ ら.....86
- ㉞ り.....88

- ㉟ る.....90
- ㊱ れ.....92
- ㊲ ろ.....94
- ㊳ わ、を...96
- ㊴ が行.....98
- ㊵ ざ行.....100
- ㊶ だ行.....102
- ㊷ ば行.....104
- ㊸ ぱ行.....106
- ㊹ 拨音.....108
- ㊺ 促音.....110
- ㊻ 长音.....112
- ㊼ 拗音.....114

片假名.....116

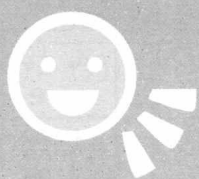
- ① ア.....117
- ② イ.....118
- ③ ウ.....119
- ④ エ.....120
- ⑤ オ.....121
- ⑥ カ.....122
- ⑦ キ.....123
- ⑧ ク.....124
- ⑨ ケ.....125
- ⑩ コ.....126
- ⑪ サ.....127
- ⑫ シ.....128

- ⑬ ス.....129
- ⑭ セ.....130
- ⑮ ソ.....131
- ⑯ タ.....132
- ⑰ チ.....133
- ⑱ ツ.....134
- ⑲ テ.....135
- ⑳ ト.....136
- ㉑ ナ.....137
- ㉒ ニ.....138
- ㉓ 又.....139
- ㉔ ネ.....140
- ㉕ ノ.....141
- ㉖ ハ.....142
- ㉗ ヒ.....143

- ⑳ フ.....144
- ㉑ へ.....145
- ㉒ ホ.....146
- ㉓ マ.....147
- ㉔ ミ.....148
- ㉕ ム.....149
- ㉖ メ.....150
- ㉗ モ.....151
- ㉘ ヤ.....152
- ㉙ ユ.....153
- ㉚ ヨ.....154
- ㉛ ラ.....155
- ㉜ リ.....156
- ㉝ ル.....157
- ㉞ レ.....158

- ㉟ ロ.....159
- ㊱ ワ、ヲ...160
- ㊲ ガ行.....161
- ㊳ ザ行.....162
- ㊴ ダ行.....163
- ㊵ バ行.....164
- ㊶ パ行.....165
- ㊷ 拨音.....166
- ㊸ 促音.....167
- ㊹ 长音.....168
- ㊺ 拗音.....169
- ㊻ 特殊拗音..170

- 平假名习字帖
.....171
- 片假名习字帖
.....189



假名与发音



“假名”是日语的表音文字，它分为“平假名”和“片假名”两种。平假名源自中国汉字的草书，片假名源自中国汉字的楷书。

现代日语实际上共有71个假名、68个音（因为「お」和「を」、「じ」和「ぢ」、「ず」和「づ」的发音相同），包括清音、浊音、半浊音，还有拨音。此外，日语还有由两个或三个假名组成的音节，也就是拗音、长音以及促音。其中拗音共有11行33个。将清音假名按发音排列的表叫做“50音图”。

清音表

段 行	あ (ア) 段	い (イ) 段	う (ウ) 段	え (エ) 段	お (オ) 段
あ (ア) 行	あ (ア) a	い (イ) i	う (ウ) u	え (エ) e	お (オ) o
か (カ) 行	か (カ) ka	き (キ) ki	く (ク) ku	け (ケ) ke	こ (コ) ko
さ (サ) 行	さ (サ) sa	し (シ) shi	す (ス) su	せ (セ) se	そ (ソ) so
た (タ) 行	た (タ) ta	ち (チ) chi	つ (ツ) tsu	て (テ) te	と (ト) to
な (ナ) 行	な (ナ) na	に (ニ) ni	ぬ (ヌ) nu	ね (ネ) ne	の (ノ) no
は (ハ) 行	は (ハ) ha	ひ (ヒ) hi	ふ (フ) fu	へ (ヘ) he	ほ (ホ) ho
ま (マ) 行	ま (マ) ma	み (ミ) mi	む (ム) mu	め (メ) me	も (モ) mo
や (ヤ) 行	や (ヤ) ya	(い) (i)	ゆ (ユ) yu	(え) (e)	よ (ヨ) yo
ら (ラ) 行	ら (ラ) ra	り (リ) ri	る (ル) ru	れ (レ) re	ろ (ロ) ro
わ (ワ) 行	わ (ワ) wa	(い) (i)	(う) (u)	(え) (e)	を (ヲ) wo
撥音	ん (ン) n				

浊音



日语辅音有清辅音和浊辅音，例如か [ka] 和が [ga]、た [ta] 和だ [da]、は [ha] 和ば [ba] 等，实际上是辅音的 [k] [t] [h] 和 [g] [d] [b] 的不同。不同在什么地方呢？具体是前者发音时，声带不振动，后者声带发生振动。

浊音共有20个假名，但实际上不同的发音只有18个。浊音的写法是在清音假名右上角点两点。

浊音表

行 \ 段	あ (ア) 段	い (イ) 段	う (ウ) 段	え (エ) 段	お (オ) 段
か (カ) 行	が (ガ) ga	ぎ (ギ) gi	ぐ (グ) gu	げ (ゲ) ge	ご (ゴ) go
さ (サ) 行	ざ (ザ) za	じ (ジ) ji	ず (ズ) zu	ぜ (ゼ) ze	ぞ (ゾ) zo
た (タ) 行	だ (ダ) da	ち (チ) ji	づ (ヅ) zu	で (デ) de	ど (ド) do
は (ハ) 行	ば (バ) ba	び (ビ) bi	ぶ (ブ) bu	べ (ベ) be	ぼ (ボ) bo

半浊音



另外还有一种半浊音，半浊音既不能完全归入清音，也不完全属于浊音。半浊音共有5个假名，其写法是在清音假名右上角写一个小圈。半浊音只出现于「は」行。

半浊音表

は (ハ) 行	ぱ (パ) pa	ぴ (ピ) pi	ぷ (プ) pu	ぺ (ペ) pe	ぽ (ポ) po
---------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------



在い段假名的右下角标上小写的「や」「ゆ」「よ」构成“拗音”。拗音音节只读一拍的长度。拗音音节共有36个，但其中3个音相同，所以实际上只有33个。

拗音表

きゃ (キャ) kya	きゅ (キュ) kyu	きょ (キョ) kyo
ぎゃ (ギャ) gya	ぎゅ (ギュ) gyu	ぎょ (ギョ) gyo
しゃ (シャ) sya	しゅ (シュ) syu	しょ (ショ) syo
じゃ (ジャ) ja	じゅ (ジュ) ju	じょ (ジョ) jo
ちゃ (チャ) cha	ちゅ (チュ) chu	ちょ (チョ) cho
にゃ (ニャ) nya	にゅ (ニュ) nyu	にょ (ニョ) nyo
ひゃ (ヒャ) hya	ひゅ (ヒュ) hyu	ひょ (ヒョ) hyo
びゃ (ビャ) bya	びゅ (ビュ) byu	びょ (ビョ) byo
ぴゃ (ピャ) pya	ぴゅ (ピュ) pyu	ぴょ (ピョ) pyo
みゃ (ミャ) mya	みゅ (ミュ) myu	みょ (ミョ) myo
りゃ (リャ) rya	りゅ (リュ) ryu	りょ (リョ) ryo

● 平假名、片假名字源表



平假名 源自中国汉字的草书	片假名 源自中国汉字的楷书
安→あ 以→い 宇→う 衣→え 於→お	阿→ア 伊→イ 宇→ウ 江→エ 於→オ
加→か 幾→き 久→く 計→け 己→こ	加→カ 幾→キ 久→ク 介→ケ 己→コ
左→さ 之→し 寸→す 世→せ 曾→そ	散→サ 之→シ 須→ス 世→セ 曾→ソ
太→た 知→ち 川→つ 天→て 止→と	多→タ 千→チ 川→ツ 天→テ 止→ト
奈→な 仁→に 奴→ぬ 衤→ね 乃→の	奈→ナ 二→ニ 奴→ヌ 衤→ネ 乃→ノ

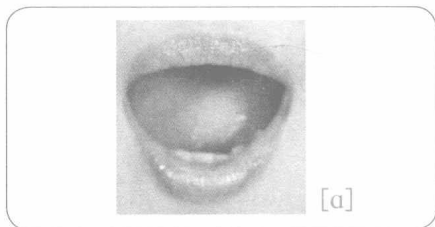
(续表)

平假名 源自中国汉字的草书	片假名 源自中国汉字的楷书
波→は 比→ひ 不→ふ 部→へ 保→ほ	八→ハ 比→ヒ 不→フ 部→ヘ 保→ホ
末→ま 美→み 武→む 女→め 毛→も	末→マ 三→ミ 牟→ム 女→メ 毛→モ
也→や 由→ゆ 与→よ	也→ヤ 由→ユ 与→ヨ
良→ら 利→り 留→る 礼→れ 吕→ろ	良→ラ 利→リ 流→ル 礼→レ 吕→ロ
和→わ 遠→を 无→ん	和→ワ 乎→ヲ 尔→ン



平假名

1 あ



张开嘴巴看牙医：
“啊～”。

假名这样发音

「あ」是元音。发音时口自然张大，舌头放平，这个口形比“啊”要小，声带要振动。

单词听了就会

〈在开头的单词〉

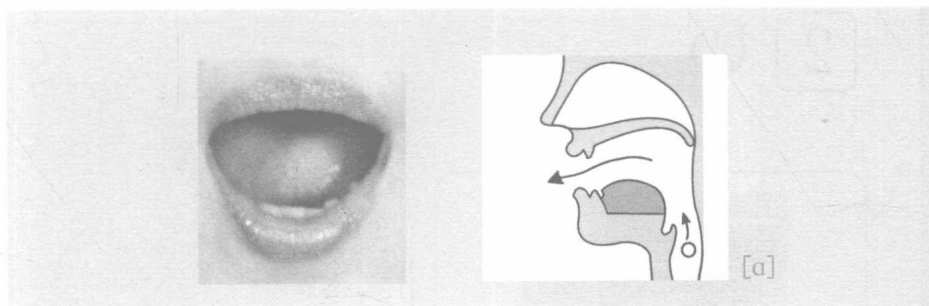
- | | |
|--------------|---------------|
| ① あい【愛】 爱 | ② あし【足】 脚 |
| ③ あか【赤】 红色 | ④ あなた 你 |
| ⑤ あした【明日】 明天 | ⑥ あおい【青い】 蓝色的 |

〈在中间的单词〉

- | | |
|-----------------|---------------|
| ⑦ まいあさ【毎朝】 每天早上 | ⑧ あしあと【足跡】 脚印 |
|-----------------|---------------|

〈在词尾的单词〉

- | | |
|----------|----------------|
| ⑨ ばあ 藏猫猫 | ⑩ ああ【嗚呼】 啊（感慨） |
|----------|----------------|



发音比比看

「あ」是一拍的长度。在元音为 [a] 的假名后再加一个「あ」就构成了「ああ」段假名的长音。发「ああ」的时候，就像打呵欠一样，把“啊”拉长一拍变成“啊～”就可以啦！长音请看“52长音”（P112）。

[あ]

[ああ]

- | | |
|------------|-------------|
| ① は【歯】 牙齿 | はあ (应答) 是 |
| ② はと【鳩】 鸽子 | はあと【ハート】 心脏 |
| ③ まく【幕】 幕帘 | まあく【マーク】 记号 |
| ④ や【矢】 箭 | やあ (打招呼) 喂 |

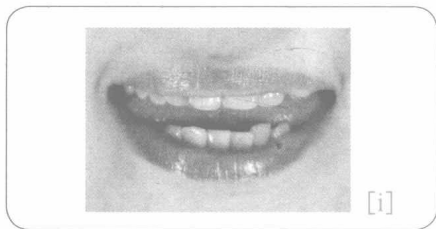
例 句说说看

- ① ありがとう ございました。
非常感谢您。
- ② ^{あお}青い ^え絵を ^か書きます。
画一幅蓝色的图。
- ③ ^{あお}青井 ^{あい}愛は ^こいい 子だ。
青井爱是个好孩子。

绕 口令

うみ あおあお そら あおあお
海は 青々、空も 青々。
大海是湛蓝的，天空也是湛蓝的。

2 い



小孩耍脾气，也不能
“依”！

假名这样发音

「い」是元音，发音时嘴唇自然往左右拉，前舌面向硬腭隆起，舌尖稍稍向下，碰到下齿龈。这个发音的开口度比“依”略小，声带要振动！

单词听了就会

〈在开头的单词〉

- | | |
|------------|--------------|
| ① いす【椅子】椅子 | ② いと【糸】线 |
| ③ いし【石】石头 | ④ いつ【何時】什么时候 |
| ⑤ いろ【色】颜色 | ⑥ いなか【田舎】乡下 |

〈在中间的单词〉

- | | |
|--------------|--------------|
| ⑦ あいいろ【藍色】蓝色 | ⑧ まいにち【毎日】每天 |
|--------------|--------------|

〈在词尾的单词〉

- | | |
|-------------|----------------|
| ⑨ とおい【遠い】远的 | ⑩ やさしい【優しい】温柔的 |
|-------------|----------------|