



我的迷你 苔藓微景观

慢生活工坊 编

在噪乱的生活节奏中
萌萌的苔藓微景观是**稀释生活浓度**最好的办法
用心养护苔藓微景观还你一**抹新意**



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



我的迷你 苔藓微景观

慢生活工坊 编



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

我的迷你苔藓微景观 / 慢生活工坊编. —福州: 福建科学技术出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5335-4935-0

I. ①我… II. ①慢… III. ①苔藓植物 - 盆景 - 观赏园艺 IV. ①S688.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第017178号

书 名 我的迷你苔藓微景观
编 者 慢生活工坊
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 700毫米 × 1000毫米 1/16
印 张 10
图 文 160码
版 次 2016年3月第1版
印 次 2016年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4935-0
定 价 36.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

苔藓微景观是近几年才流行起来的新新绿色环保装饰摆件，你可以根据自己的爱好摆放各种小玩偶到微景观中，也可以挑选你喜欢的花草树木进行栽种。与传统的盆栽花卉绿植相比，苔藓微景观在外形上小巧迷你可爱；在制作难度上，只要掌握一定的技巧，也能手到擒来；在健康环保上，因为可以挑选各种适合的小容器，所以也为环保献出一份力；在生活意义上，苔藓微景观因为迷人的外形，可以在节假日中送给亲朋好友。苔藓微景观会给你的生活带来各种意想不到的惊喜，所以一起开启苔藓微景观制作之旅吧。

本书开头为您介绍苔藓微景观的发展、功能以及生活中常见的苔藓种类，接着介绍微景观能用到的常见植物和常用的玩偶，同时还为您介绍了五种不失败的设计法则，让您能顺利完成苔藓微景观的制作，在准备好工具、土壤之后，就可以开始动手制作了。最后三章用大量的实物图片介绍苔藓微景观的制作过程，让你一步一个脚印，制作出精美的苔藓微景观。

参加本书编写的包括：李倪、张爽、易娟、杨伟、李红、胡文涛、樊媛超、张严芳、檀辛琳、廖江衡、赵丹华、戴珍、范志芳、赵海玉、罗树梅、周梦颖、郑丽珍、陈炜、郑瑞然、刘琳琳、楚晶晶、惠文婧、赵道强、袁劲草、钟叶青、周文卿等。由于作者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者朋友给予批评指正。若读者有技术或其他问题可通过邮箱 xzhd2008@sina.com 和我们联系。





Chapter 01

了解“苔藓微景观” 从零开始

苔藓微景观从何而来	2
微景观的起源和发展	2
苔藓微景观的功能	2
了解苔藓	3
苔藓的种类	4
会发荧光的“怪金”	
——光藓	4
结构最复杂的苔藓植物	
——金发藓	5
最原始的苔藓植物	
——藻藓	5
保水杀菌的沼泽藓类	
——泥炭藓	6
微景观最常用的苔藓	
——大灰藓	7
虫媒传播孢子的鲜艳苔藓	
——壶藓	7
特殊的苔类植物	
——角苔	8
苔藓的获得与养护	8
苔藓的获得	8

苔藓的养护	10
苔藓微景观的循环系统	10

Chapter 02

“苔藓微景观”植物介绍

小火焰网纹草	12
白天使网纹草	13
红艳网纹草	13
彩霞网纹草	13
袖珍椰子	14
垂叶榕	15
斑叶垂榕	16
雅乐之舞	17
金枝玉叶	17
柳叶椒草	18
皱叶椒草	18
斑纹椒草	18
虎刺梅	19
九里香	20
罗汉竹	21
卷柏珊瑚蕨	22



冷水花	23
皱叶冷水花	23
常青藤	24
文竹	25
阿波银线蕨	26
花叶万年青	27
绿之铃	28
猪笼草	29
金钻蔓绿绒	30
合果芋	31
狼尾蕨	32
心愿叶	33
心叶藤	34

Chapter 03

美化“苔藓微景观”的素材

建筑玩偶	36
人物玩偶	38
可爱动物	40
海水主题	42
情侣主题	44
园林主题	46

Chapter 04

五大不失败的“苔藓微景观”设计法则

容器的选择	48
玻璃容器	48
木质容器	48
其他容器	48
刻意留白	49
色彩的选择	50
运用对比色	50
选择同色系	51
选择多色系	51
植物的选择与搭配	52
主次分明	52
高矮不一	53
如何做出让自己满意的微景观	54
明确想法	54
合理设计，小心操作	54

Chapter 05

制作微景观的准备工作要做好

常用工具	56
------	----



常用土壤及配土方案	57	森林狂想曲	121
常用土壤	57	西游二人行	126
苔藓微景观培养土的配土方案	61		
苔藓微景观的不同层级的配比	62		
造景石材	64	Chapter 08	
造景木材	66	环保循环再利用微景观设计	
Chapter 06		惬意秋游旅行	132
适合放在桌面的苔藓微景观		潘多拉的盒子	139
山坡农舍	68	森林里的城堡	144
玻璃水晶宫	73	小丘中的绿意	151
时空魔法球	80		
蓝色海洋时光	87		
海洋漂流瓶	92		
一杯绿色	97		
Chapter 07			
送给朋友的礼物			
海螺姑娘	104		
荷塘夜色	110		
悬浮的自然屋	115		



了解『苔藓微景观』 从零开始

苔藓微景观是以绿色苔藓植物为主体，搭配相近环境下生长的观叶植物以及精致的玩偶所制成的生态微缩景观。生态环保，装饰性强，是一种新型的桌面盆栽及装饰物。

Section 01

苔藓微景观从何而来

微景观的起源和发展

微景观最早起源于国外，直到近几年才流入国内。日本人推崇“无苔不成园”，他们喜欢将青苔与植物巧妙地组合在一起，给人以舒适、轻松、静雅的感觉，这在盆景、建筑和园林中都被广泛运用。而欧美国家则喜欢在微景观中放入玩偶和多元化的配件，比起日本，他们更注重微景观的写实性和故事性。而微景观到了中国，将苔藓与玩偶结合在一起，以微缩精致的造景表达了对绿意的向往，深受大家的喜爱。

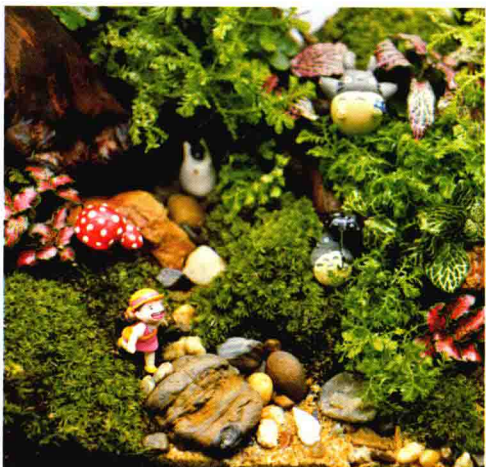
苔藓微景观的功能

作为一种纯手工打造的景观，苔藓微景观不仅具有很好的装饰功能，而且还能使人在欣赏或亲自制作的过程中减缓压力，获得良好的心情。苔藓微景观的功能主要包括装饰、减压和赠送三个方面。



装饰点缀生活

现在上班族都想把自己的办公桌布置得很漂亮，但不知道该选择何种装饰物。其实，苔藓微景观就是一个很好的选择。苔藓微景观收容了多种不同风格与姿态的物件，摆放在书房、办公桌、茶几等地方，美观大方，装饰效果很好。



减压愉悦身心

苔藓微景观外表美丽，尤其是景观里漂亮的绿植和可爱的装饰物，在辛苦工作时随便瞥上几眼，就能很好地缓解压力与疲劳。如果有空闲时间，还可以自己动手制作，在手工制作中充分享受苔藓微景观带来的愉悦感，减轻压力，释放身心。



赠送脱俗清新

苔藓微景观体型不是太大，而且具有较高的欣赏性，因此还可以作为礼物赠送给亲朋好友。尤其是自己亲手制作出的盆景，不仅美观，而且带有自己最真诚的心意。比起买来的礼物，赠送苔藓微景观更有新意。

Section 02 了解苔藓

自然界的拓荒者

许多苔藓植物都能够分泌一种液体，这种液体可以缓慢地溶解岩石表面，加速岩石的风化，促成土壤的形成，所以苔藓植物也是其他植物生长的开路先锋。

最低等的高等植物

苔藓是陆地植物中最原始的植物，也是最低等的高等植物，它不是用种子繁殖，而是用孢子来繁殖，其结构很简单，没有维管束和真正的根。

蓄水保土的生态功能

苔藓植物作为自然界拓荒者，可生活于沙碛、荒漠、冻原地带及裸露的石面或新断裂的岩层上，生长过程中分泌出酸性物质，促使土壤分化，为其他高等植物创造了土壤条件；可作监测空气污染程度的指示植物。苔藓植物一般都有很大的吸水能力，尤其是当密集丛生时，其吸水量高时可达植物体干重的 15 ~ 20 倍，而其蒸发量却只有净水表面的 1/5，因此在防止水土流失上起着重要的作用。

丰富的药用资源，独特的治疗效果

我国古代就有苔藓植物用药的记载，大致有以下几种功效：清热解毒，镇定安神止血、消炎，清心明目。我国苔藓植物资源十分丰富，据报道有 2 600 余种，但目前临床和民间作为药用的苔藓植物种类仅 57 种。随着科技的进步，相信我国苔藓学家在医药学方面的研究将会更加深入。

特殊的园林植物，广泛的绿化应用

由于苔藓植物一年四季常青，可和其他草本、木本植物组合成观赏性景观，也可自成景观，所以苔藓植物作为观赏性植物常应用于园林建设中。另外苔藓植物具有保水性，在新鲜花卉苗木运输过程中还被用来包裹花卉苗木根部，以防止根部水分丧失，保证花卉苗木成活；还可用作肥料及增加沙土的吸水力，如泥炭藓已大量应用于名贵花卉兰花的培植。

Section 03

苔藓的种类

会发荧光的“怪金”——光藓

Schistostega pennata 光藓科光藓属

光藓之所以被称为“发光的藓类”，经研究认为与发达的原丝体对光纤的折射有关，但光藓植物叶细胞是否具有特殊的荧光素，仍是未解之谜。光藓喜潮湿阴暗，常见山地洞穴、悬崖石缝和倒树根下。植物体很小，高仅 4 ~ 8 毫米，叶片薄膜状，透明，无中肋，具不明显分化边缘；叶细胞菱形或长六边形，薄壁，雌雄异株，雌雄生殖枝常生长在同一个原丝体上；蒴柄细长，长 3 ~ 4 毫米，孢蒴阔卵形或近球形，基部宽，口部小，略扭曲。光藓分布于日本的本州以北地区、欧洲和北美，在中国尚未发现。

补充知识

光藓生长的环境，岩石多为酸性或由其他形成的砂岩。目前光藓已被列为中国的濒危苔藓植物红色名录，加以重点保护。

结构最复杂的苔藓植物——金发藓

Polytrichaceae 金发藓科金发藓属

藓纲金发藓亚纲金发藓目的代表种，一年或多年生植物，通常土生。大形、粗壮至小形，直立，一般硬挺，绿色、褐绿色至红棕色，湿时叶片伸展，似松杉幼苗，干燥时叶片紧贴、伸展、略卷或强烈卷曲；植物体高数厘米至数十厘米。茎有中轴的分化，基部有为数较多的红棕色假根。叶较硬挺，具多层细胞，细胞内常含有多数叶绿体。多数为雌雄异株，稀雌雄同株。雄株常略小，雄苞顶生，呈花盘状，有时于中央继续萌生新枝。雌株较大。



补充知识

远在 11 世纪中期，中国的《嘉祐本草》一书记载金发藓类植物（当时称之为“土马骏”）可用于清热解毒和利尿。在 19 世纪初期，欧洲人用金发藓类植物制作绳索和妇女的装饰品。50 年代从金发藓中提取出二羟谷氨酸，还分析出此种植物具皂素。

最原始的苔藓植物——藻藓

Takakia lepidozoides hatt. Et inoue 藻苔科藻苔属



藻苔是一种生长在水中的藻类植物，高约 0.5 ~ 1 厘米，主要特点为具直立茎和匍匐茎，叶片深裂为 2 ~ 4 个指状裂片，裂片为多细胞组成的圆柱形；颈卵器裸露，单个或 4 ~ 5 个簇生于茎上部的叶腋。具有苔藓植物性状，并具有近似藻类的特性，其中藻苔染色体 $n=4$ ，为现知陆生植物中的最低数。因此，藻苔类植物的发现被比拟为具有类似银杏和水杉等“活化石”的价值，可能是目前所发现的最原始的苔藓植物。多见于 1000 ~ 4000 米左右的高山湿润林地或具土岩面，呈明显间断分布，除日本外，尼泊尔、锡金、印度尼西亚、阿留申群岛和加拿大太平洋沿岸的夏洛特皇后群岛等多处有记录。

补充知识

藻苔科在生物分类学上是苔藓植物门苔纲的一个科，只有藻苔属一个属，其下有两个物种，即藻苔和角叶藻苔，来自北美洲西部及亚洲中、东部。长久以来，藻苔属一直都处于尚未确定的状态，直至其孢子体被发现，才确认乃苔藓类的一种。本科及本属的学名源自于日本植物学家高木典雄，因为他是最早发现藻苔属植物的人。

保水杀菌的沼泽藓类——泥炭藓

Herba Sphagni 泥炭藓科泥炭藓属

泥炭藓生于水湿环境及沼泽地带，四季均生长，适于高山带的湿冷环境。呈缠绕的团状，黄绿色或黄白色。湿润展平后，茎长 10 ~ 15 厘米，有 4 ~ 5 条丛生的分枝，茎生叶舌形，长 1.5 ~ 1.7 毫米，枝生叶瓢状卵形，较茎生叶稍大。孢子黄色。气微，味淡。泥炭藓类植物体吸水力强，储水能力是其他藓类数倍至数十倍，可用以铺苗床；消毒后可代药棉；植株死层形成之泥炭可作肥料及燃料。由泥炭藓和其他植物长期沉积后形成的泥炭，其 1 吨的燃料热量相当于 0.5 吨的煤。泥炭藓为分布最广而习见种。中国大部地区山地均有分布。除亚洲分布外，欧洲、美洲、大洋洲均有分布。

补充知识

泥炭藓可清热明目；止痒。主目生云翳；皮肤病；虫叮咬瘙痒。第一次世界大战时，因缺乏药棉，加拿大、英国、意大利等国曾利用泥炭藓类植物的吸水特性代替棉花制作敷料。泥炭藓可以杀菌，割伤时，可以用泥炭藓清理伤口来杀菌。



微景观最常用的苔藓——大灰藓

Hypnum plumaeforme 灰藓科藓属



大灰藓又名多形灰藓，植物体型大，春末夏季成熟，呈黄绿色或绿色，有时带褐色的藓类。茎匍匐生长，横切面圆形，皮层细胞厚壁，中部细胞较大，薄壁，中轴稍发育，红褐色；规则或不规则状的分枝平铺或倾立，扁平或近圆柱形；假鳞毛少数，黄绿色，丝状或披针形。茎叶基部不下延，阔椭圆形或近心脏形，渐上阔披针形，渐尖，尖端弯曲，上部有纵褶；叶缘平展，尖端具细齿。枝叶与茎叶同形，小于茎叶，阔披针形，中部细胞较短，在背腹面有时具角突，雌雄异株。广泛分布于我国南北各省区，以及朝鲜、俄罗斯、日本、菲律宾、越南和尼泊尔。

补充知识

多生长于阔叶林、针阔混交林、箭竹林、杜鹃林等腐木、树干、树基、岩面薄土、土壤、草地、砂土及黏土上。繁殖方式为孢子繁殖和配子体繁殖。

虫媒传播孢子的鲜艳苔藓——壶藓

Splachnum vasculosum linn. ex hedw. 壶藓科壶藓属

壶藓科植物，喜生于富氮土壤及动物粪便或遗体上，密集丛生或小片簇生，淡绿色或黄绿色。茎直立柔弱，横切面具大形中轴；不分枝或叉状分枝，常在茎顶端雌生殖苞下部生新枝。叶柔弱、质地薄，卵圆形或长椭圆形，先端钝或具短尖头，边缘具齿或平滑；中肋细长多不及顶。叶细胞大排列疏松，薄壁，长方形或六边形，角质层平滑。雌雄同株或异株。本科约8属，中国有8属，云南已知5属、9种。

补充知识

壶藓科是苔藓植物中一个特殊的类群，依靠自身孢蒴鲜艳的颜色或分泌出特殊的气味的黏液，吸引昆虫前来进行孢粉传播。



特殊的苔类植物——角苔

Anthoceros punctatus L. 角苔科角苔属

角苔的叶状体小圆花状，柔软，淡绿色或绿色，叉形分瓣呈不规则圆形，直径仅 0.5 ~ 3 厘米，背面平滑，边缘常有不规则的缺刻或裂瓣，腹面有假根，无中肋。每个细胞内有一个大型绿色载色体。雌雄同株。精子器常 1 ~ 3 个隐生于叶状体内。假弹丝灰褐色，由 1 ~ 4 个细胞组成。角苔多产于热带、亚热带地区，生长在土表、田洼边。常见于中国的云南、东北部和香港。

补充知识

角苔在配子体和孢子体的构造上，与其他两个目有迥然不同的地方，如在细胞内有一个大型叶绿体，并在叶绿体上有一个蛋白核，精子器、颈卵器均埋于配子体中，孢子体基部成熟较晚，能在一定时期保持其具有分生能力，孢蒴中央有蒴轴，孢蒴壁上有气孔等。角苔的许多特性同其他苔类有很大的不同，所以现在将角苔单列一纲。

Section 04

苔藓的获得与养护

苔藓的获得

苔藓可以通过购买、户外采集和培育来获得。

购买

购买苔藓时，要挑选色彩鲜绿统一的，颜色枯黄暗淡的不要购买。

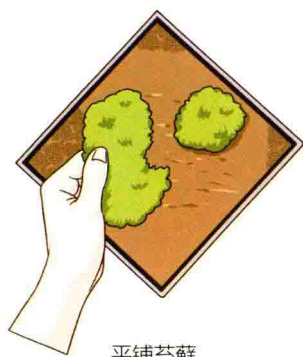
培育

苔藓的培育可采取穴栽法、片植法和断茎法。

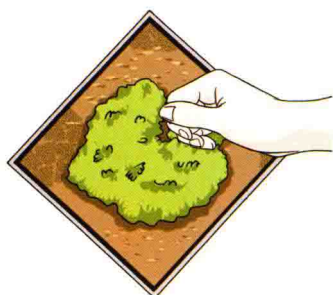
片植法：此方法适用于一片片呈块状的苔藓，也是最为常用的方法。将呈块状的苔藓平铺于预先平整好的土地上，稍作镇压，使苔藓与种植土之间没有空隙，喷水稳定土壤。

户外采集

苔藓在户外分布很广，在巷子的墙角处、道路旁的树皮上都能采集到，采集苔藓的时间最好选在雨后的 1 ~ 2 天，采集前带上小铲子和容器，将颜色鲜艳统一的苔藓整块采集装入容器内即可。



平铺苔藓

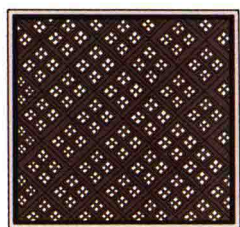


稍作镇压

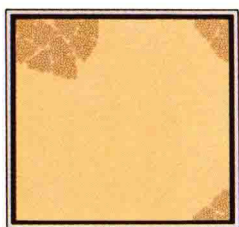


喷水稳定

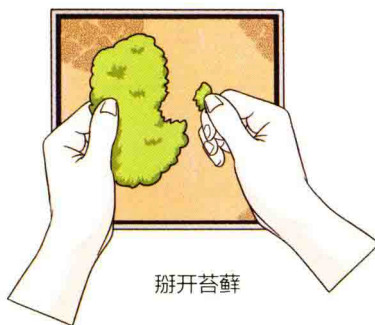
穴栽法：准备好容器，将种植土置于其中。用镊子将一撮撮的苔藓间隔栽种在种植土中，再撒上一层种植土。最后，喷上充足水分，稳定土壤。



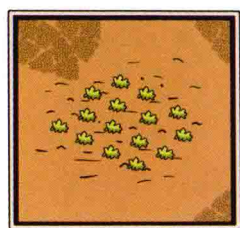
准备土壤



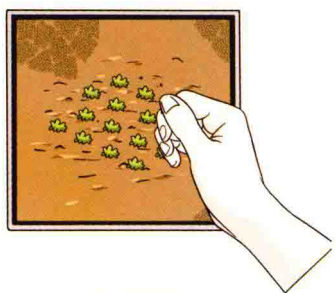
置入小粒赤玉土



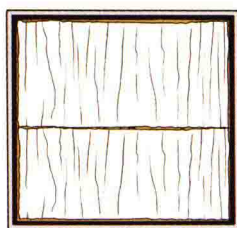
掰开苔藓



栽种其中

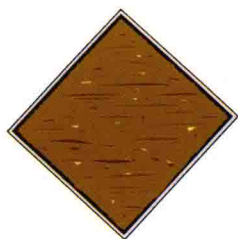


撒点泥炭土



喷水保湿

断茎法：将苔藓切成细段或直接揉碎，均匀地撒在事先准备好的种植土中，注意不要相互重叠。在苔藓上再撒上一层细细的薄土。最后喷上充足水分。



准备土壤：赤玉土 +
泥炭土



撒入苔藓



撒上细河沙



喷水保湿

苔藓的养护

温度

苔藓生长所适宜的温度要求其实并没有很苛刻，只要维持在 10 ~ 30℃ 之间即可。当夏、冬季节室内使用空调时，一定要避免直接被冷、暖风吹到。密闭空间内的苔藓，夏天时候可以适当多打开盖透气。

杀虫

由于苔藓与其他植物一样是生长在土里的，因此土下以及表层难免会有生虫的情况出现。即使前期您已经做过了杀虫处理，受植物生长环境所致，还是需要定期观察表面是否有虫，一旦发现，务必及时将虫剔除掉。

灭菌

苔藓的生长环境和菌类是一样的，因此霉菌的情况很难避免。一旦苔藓染上菌类，可能出现枯黄败死的现象，所以养护过程中灭菌环节不能忽略。多关心、多检查，千万不能等霉菌大面积爆发后再处理，发现时可以使用灭菌灵喷洒。

枝叶修剪

我们一般制作苔藓微景观时搭配的植物均为偏喜阴湿类的植物，所以平时都要注意保持土壤湿润。但是如果稍不注意，出现了枝叶发黄腐烂问题则需要适当修剪枝叶，及时清理掉瓶内腐烂枯萎的枝叶，防止影响其他健康植物的生长。

Section 05

苔藓微景观的循环系统

大自然中的苔藓植物生长于贫瘠的地形中，它能够保持土壤的湿度，并使营养物质在森林植被中反复循环。当我们在制作苔藓微景观时，可以把整个封闭容器内的苔藓、植物等作为一个小的世界，在这个世界中，由于苔藓自身的生命力很顽强，以及能够将养分水分循环利用的特点，所以我们只需要在制作初期给予一定的水分和养分，之后只要保持环境湿度和温度适宜，往往几个月甚至更久都不用去照顾微景观中的生物，而他们依旧能活得很好。