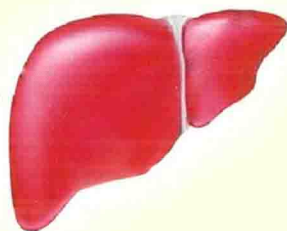


乙型肝炎

中西医防治

罗生强 主编

YIXING GANYAN
ZHONGXIYI FANGZHI



金盾出版社

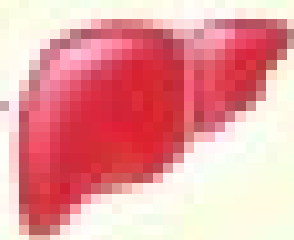
乙型肝炎

中西医防治

李国雄 主编

YI XING GAN YAN

CHINESE AND WESTERN MEDICAL PREVENTION AND TREATMENT



中国医药出版社

乙型肝炎中西医防治

主 编

罗生强

副主编

孙永强 张 宁

编著者

罗生强	孙永强	张 宁	杜 宁
宫 嫒	刘红虹	景 婧	张 帆
余思邈	周 超	林晖明	赵长普
王 彬	宋雪艾		

金盾出版社

内 容 提 要

本书由多年丰富实践经验的临床医师撰写,以乙型肝炎防治最新研究、最新指南为依据,以中西医理论相结合为指导,以深入浅出的问答方式,从基础到临床、从病因到诊断、从常识到预防、从治疗到康复等方面进行了详细、全面的阐述。全书共分六章:第一章肝病的基础知识,第二章乙型肝炎的临床表现,第三章乙型肝炎的辅助检查,第四章乙型肝炎病毒感染的相关诊断,第五章乙型肝炎的中西医治疗,第六章乙型肝炎的养生与预防。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,是乙型肝炎患者的必备参考书,也可供临床医师阅读。

图书在版编目(CIP)数据

乙型肝炎中西医防治/罗生强主编. —北京:金盾出版社,
2015.8

ISBN978-7-5186-0161-5

I. ①乙… II. ①罗… III. ①乙型肝炎—中西医结合疗法
IV. ①R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 053761 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京军迪印刷有限责任公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:188 千字

2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:23.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



乙型肝炎是我国最突出的公共卫生问题之一,受到全世界的广泛关注。据 2006 年流行病学调查表明,我国 1~59 岁一般人群乙肝表面抗原(HBsAg)携带率为 7.18%。按此推算,我国现有慢性乙型肝炎病毒(HBV)感染者约 9 300 万人,其中慢性乙型肝炎患者约 2 000 万例,是我国最常见的肝病之一。慢性乙肝患者若得不到及时准确的治疗,极易导致肝硬化,甚至肝癌,从而严重危害其身体健康并影响其生活质量及寿命。但在我国,谈及“乙肝”,不惧者甚少;问起“乙肝”,知之者甚少。因此,提高广大人民群众对乙型肝炎的认识,积极普及乙型肝炎的基本防治知识尤为迫切。

本书以乙型肝炎防治最新研究、最新指南为依据,以中西医理论相结合为指导,以深入浅出的问答方式,从基础到临床、从病因到诊断、从常识到预防、从治疗到康复等方面进行了详细、全面的阐述,语言通俗易懂,特色鲜明,解答了人们对于乙型肝炎的各种困惑,尤其重点关注的是慢性乙型肝炎西医治疗进展及中医治疗优势这两方面的问题。因为这些问题最受广大乙型肝炎患者关注,也是社会上非正规医院或非肝病专科医生最容易出现“不规范”或误治、乱治的方面。我们撰写本书力争做到

“通俗、实用、新颖及专业”，即用通俗的语言讲清楚较为深奥的乙型肝炎相关的医学知识。本书大部分内容参照最新的国内外慢性乙型肝炎的诊治指南意见并加以解读。

本书作者是解放军第 302 医院中西医结合肝病诊断与治疗中心的临床医生，均系常年工作在中西医结合治疗肝病的第一线，有着较深的理论造诣及丰富的临床经验，希望本书对广大读者或慢性乙型肝炎患者有所帮助，本书也可供临床医师和护士参考。

由于乙型肝炎的诊治进展颇为迅速，同时作者水平相对有限且本书编写时间较短，加之书中有不少的个人临床经验及个人观点，书中内容难免会有疏漏不当之处。敬请广大读者批评指正。

罗生强



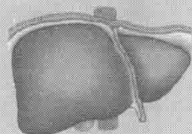
CONTENTS



录

第一章 肝病的基础知识

1. 肝脏在人体的什么位置	(1)
2. 肝脏有哪些重要结构	(2)
3. 肝脏有哪些生理功能	(3)
4. 胆囊在人体的什么位置	(4)
5. 胆囊有哪些生理功能	(4)
6. 肝脏与胆囊有何关联	(5)
7. 脾脏在人体的什么位置	(5)
8. 脾脏有哪些生理功能	(6)
9. 肝脏与脾脏有何关联	(6)
10. 中医的肝、胆、脾与西医的肝、胆、脾有何不同	(7)
11. 肝炎是由哪些因素引起的	(8)
12. 病毒性肝炎是如何分型的	(8)
13. 什么是乙型肝炎	(9)
14. 乙肝病毒是一种什么样的病毒	(10)
15. 乙肝患者与乙肝病毒携带者有何区别	(11)
16. 乙型肝炎在我国和世界的流行情况如何	(11)
17. 乙型肝炎的传播途径主要有哪些	(12)
18. 母婴传播的乙型肝炎有多少	(12)
19. 乙肝病毒能通过动物传染吗	(12)
20. 为什么将乙型肝炎列入性传播疾病	(13)



21. 蚊虫能传播乙型肝炎吗 (13)
22. 家庭中有乙肝表面抗原携带者应注意什么 (13)
23. 与乙肝表面抗原携带者在一起工作会被传染吗 (14)
24. 乙肝患者及病毒携带者的血液如何处理 (14)
25. 婴幼儿期感染乙肝病毒后会如何发展 (14)
26. 成年期与幼儿期感染乙肝病毒有什么不同 (15)

第二章 乙型肝炎的临床表现

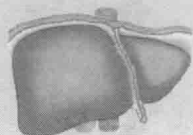
1. 乙型肝炎临床上分为哪些类型 (17)
2. 乙肝患者会出现发热吗 (17)
3. 急性乙型肝炎有哪些临床表现 (17)
4. 急性乙型肝炎的临床特点有哪些 (18)
5. 急性乙型肝炎会变成慢性乙型肝炎吗 (18)
6. 慢性乙型肝炎有哪些临床表现 (18)
7. 慢性乙型肝炎有哪些特点 (19)
8. 慢性乙肝患者常出现哪些症状 (19)
9. 慢性乙肝患者为何出现乏力 (19)
10. 慢性乙肝患者为何出现纳差 (20)
11. 慢性乙肝患者为何出现黄疸 (20)
12. 慢性乙肝患者出现黄疸应如何鉴别 (20)
13. 慢性乙肝患者为何出现胁痛、腹胀、面色变黑 (22)
14. 慢性乙肝患者为什么会引起贫血和皮肤、牙龈
 出血 (22)
15. 慢性乙肝患者为何常见睡眠异常 (22)
16. 慢性乙肝患者有哪些主要阳性体征, 肝掌、蜘蛛痣
 是怎样形成的 (23)
17. 重型肝炎的临床表现有何特点 (23)
18. 慢性胆汁淤积性肝炎有何临床表现 (24)



19. 哪些乙肝患者应在门诊治疗,哪些乙肝患者应 住院治疗	(25)
20. 哪些乙肝患者暂时不需治疗,只需定期随访观察	(25)
21. 乙型肝炎有哪些肝外表现	(26)
22. 乙型肝炎相关性肾炎是怎么回事	(27)
23. 慢性乙型肝炎会变成肝硬化吗	(27)
24. 肝纤维化与肝硬化有何区别	(28)
25. 肝纤维化有哪些表现	(28)
26. 乙肝肝硬化是如何分类的	(29)
27. 什么是静止性肝硬化	(29)
28. 什么是活动性肝硬化	(30)
29. 代偿期乙肝肝硬化的临床表现有哪些	(30)
30. 失代偿期乙肝肝硬化的临床表现有哪些	(31)
31. 失代偿期乙肝肝硬化常会出现哪些并发症	(33)
32. 哪些肝硬化患者应住院治疗	(34)
33. 哪些肝硬化患者可门诊诊治	(36)
34. 有乙型肝炎必会发展成原发性肝癌吗	(36)
35. 慢性乙型肝炎归属于中医的哪些病证	(36)
36. 乙型肝炎患者的舌象有何临床意义	(36)
37. 中医对慢性乙型肝炎是如何分型的,有哪些临床 表现	(37)
38. 中医对肝纤维化是如何分型的,有哪些临床表现	(39)
39. 中医对肝衰竭是如何分型的,有哪些临床表现	(39)

第三章 乙型肝炎的辅助检查

1. 乙肝病毒感染的血清学标志物有哪些	(41)
2. 乙肝两对半的化验单内容有哪些	(41)
3. 单项乙肝核心抗体阳性有哪几种情况	(45)

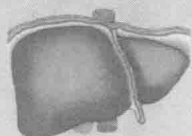


乙型肝炎中西医防治

4. 乙肝两对半检查全阴性说明什么 (46)
5. 乙肝两对半检查结果阳性说明什么 (46)
6. 乙肝两对半常用的检查方法及临床意义是什么 (48)
7. 乙肝表面抗原的定量检测有什么临床意义 (49)
8. 乙肝表面抗原/免疫球蛋白 M 检测有什么临床意义 (50)
9. 乙肝核心抗体免疫球蛋白 M 检测有什么临床意义 (50)
10. 什么是“大三阳”，什么是“小三阳”，其临床意义如何 ... (51)
11. 乙肝两对半检测与乙肝病毒 DNA 检测有何区别 (51)
12. 乙肝病毒 DNA 检测的方法有哪些 (52)
13. 使用乙肝病毒 DNA 精确检测的意义是什么 (52)
14. 确定急性乙型肝炎有哪些实验室检测指标 (53)
15. 乙肝表面抗原能自然转阴吗 (53)
16. 什么是乙肝 e 抗原血清学转换 (53)
17. 乙肝病毒 DNA 越高，病情就越重吗 (54)
18. 乙肝病毒的基因型分类及临床意义是什么 (54)
19. 乙肝病毒变异的常见部位是什么，有何临床意义 (55)
20. 乙肝病毒 YMDD 变异是什么 (57)
21. 乙型肝炎全套检测包括哪些方法 (57)
22. 哪些因素影响乙型肝炎标志物的检测准确率 (58)
23. 乙肝病毒复制的标志物包括哪些，标志物阴性能否
排除乙型肝炎 (58)
24. 什么是肝功能检查 (59)
25. 为什么要做肝功能全面检查 (60)
26. 如何正确选择肝功能检查的项目 (60)
27. 肝功能异常的临床意义有哪些 (61)
28. 影响肝功能检查结果的因素有哪些 (62)
29. 丙氨酸氨基转移酶升高有什么临床意义 (62)
30. 天冬氨酸氨基转移酶升高有什么临床意义 (63)



31. 为什么临床上降酶治疗降丙氨酸氨基转移酶容易， 而降天冬氨酸氨基转移酶较难	(65)
32. 胆红素升高是怎么回事	(66)
33. 如何分析胆红素的升高	(66)
34. 血清胆汁酸的升高有何意义	(67)
35. 白蛋白降低有何意义	(68)
36. 前白蛋白降低说明什么	(68)
37. 胆碱酯酶降低的临床意义是什么	(69)
38. 胆碱酯酶明显降低的就能说明肝病严重吗	(70)
39. 苦参素治疗肝病后常出现胆碱酯酶明显下降，有 何临床意义	(70)
40. γ -谷氨酰转移酶升高常见于哪些疾病	(71)
41. 碱性磷酸酶升高有何临床意义	(72)
42. 凝血酶原时间及活动度检测的临床意义是什么	(73)
43. 血清蛋白电泳检查有什么意义	(74)
44. 肝纤维化的血清学指标有哪些，有什么临床意义	(75)
45. 甲胎蛋白测定的意义是什么	(76)
46. 乙肝患者检查血常规有何意义	(77)
47. 乙肝患者检查尿、粪便常规有何意义	(77)
48. 反映肝细胞损伤的检验项目有哪些	(78)
49. 反映肝脏分泌和排泄功能的项目有哪些	(78)
50. 反映肝脏合成储备功能的项目有哪些	(78)
51. 反映肝脏纤维化和肝硬化的项目有哪些	(79)
52. 反映肝脏肿瘤的血清标志物有哪些	(79)
53. 肝功能检查的化验单内容有哪些	(81)
54. T 细胞免疫功能检查在乙型肝炎中有什么意义	(81)
55. 哪些检验指标能反映乙型肝炎的病情严重程度	(82)
56. 乙型肝炎患者为什么要做 B 超检查	(83)



57. 乙肝患者的 B 超检查有什么表现 (84)
58. 乙肝肝硬化患者 B 超检查有什么特点 (84)
59. 乙肝肝硬化患者的 CT、磁共振成像检查有什么特点 ... (85)
60. 肝脏穿刺活检有何临床意义 (85)
61. 乙肝患者的肝脏病理表现有何特点 (86)
62. 肝脏弹性检查有什么优势 (87)
63. 当怀疑患者有肝脏恶性病变时,需做哪些检查 (87)

第四章 乙型肝炎病毒感染的相关诊断

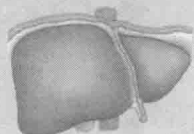
1. 如何诊断慢性乙肝病毒感染 (88)
2. 如何诊断慢性乙型肝炎 (88)
3. 如何诊断乙肝病毒携带者 (88)
4. 如何认识慢性乙肝病毒携带 (89)
5. 如何诊断乙型肝炎康复 (89)
6. 如何认识乙肝表面抗原的自发性清除 (89)
7. 如何根据症状及实验室检查区分慢性乙型肝炎的
 肝功能损害程度 (90)
8. 如何诊断急性乙型肝炎 (90)
9. 急性乙型肝炎会转化为慢性乙型肝炎吗 (91)
10. 如何诊断隐匿性乙型肝炎 (92)
11. 如何认识肝纤维化 (92)
12. 如何诊断肝纤维化 (92)
13. 有哪些影像学手段可用于肝纤维化的诊断 (93)
14. 有哪些血清纤维化标志物可用于肝纤维化的诊断 (93)
15. 免疫耐受期、免疫清除期有什么特征 (94)
16. 丙氨酸氨基转移酶正常就是免疫耐受吗 (94)
17. 根据哪些指标来判断肝病的严重程度 (94)
18. 如何诊断乙型肝炎肝硬化 (95)



19. 如何诊断乙肝病毒相关肾炎	(95)
20. 乙型肝炎需要与哪些肝病相鉴别	(96)
21. 慢性乙肝病毒携带者会发展成肝硬化和肝癌吗	(97)
22. 为何要进行乙肝表面抗原的检测	(97)
23. 代偿期肝硬化与慢性肝炎如何鉴别	(97)
24. 什么是肝硬化的五期分类法	(98)
25. 中医对慢性乙肝病毒携带者的病因病机是如 何认识的,如何认识慢性乙型肝炎	(98)
26. 中医将慢性乙型肝炎分为几个证型	(99)
27. 中医如何认识肝纤维化与肝硬化	(100)

第五章 乙型肝炎的中西医治疗

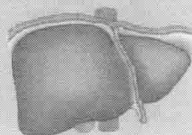
1. 乙肝病毒感染患者治疗的总体目标是什么	(101)
2. 乙肝病毒感染抗病毒治疗具体目标是什么	(101)
3. 乙肝病毒感染患者治疗包括哪些方面	(101)
4. 乙肝病毒感染患者抗病毒治疗的适应证是什么	(102)
5. 乙肝病毒感染患者是否抗病毒治疗取决于哪些 因素	(103)
6. 抗病毒治疗前进行 DNA 序列测定的意义是什么	(103)
7. 如何实现抗病毒的个体化治疗	(103)
8. 乙肝病毒感染患者抗病毒治疗可选择哪些药物	(104)
9. 慢性乙型肝炎首次治疗应选择核苷(酸)类还是干扰素	(104)
10. 哪些乙肝病毒感染患者使用干扰素抗病毒治疗 可取得较好的疗效	(105)
11. 如何根据基线指标特点指导干扰素类药物治疗 慢性乙型肝炎	(106)
12. 干扰素抗病毒治疗的禁忌证有哪些	(106)
13. 干扰素治疗慢性乙肝肝炎的临床情况如何	(107)



14. 哪些乙肝病毒感染患者优先推荐使用核苷(酸)类药物抗病毒治疗 (107)
15. 核苷(酸)类药物的首选药物是什么 (108)
16. 抗乙肝病毒药物是否对乙肝 e 抗原阳性慢性乙型肝炎有效 (109)
17. 抗乙肝病毒药物是否对乙肝 e 抗原阴性慢性乙型肝炎有效 (109)
18. 核苷(酸)类药物耐药性如何 (110)
19. 慢性乙肝病毒携带者需要治疗吗 (111)
20. 急性乙型肝炎是否需要抗病毒治疗 (112)
21. 急性乙型肝炎肝衰竭是否应该接受抗病毒治疗 (113)
22. 代偿期肝硬化患者如何抗病毒治疗 (113)
23. 失代偿期肝硬化抗病毒治疗的意义如何 (114)
24. 抗病毒在什么情况下采用核苷(酸)类药物联合用药 (114)
25. 可以用核苷(酸)类药物联合干扰素治疗慢性乙型肝炎吗 (115)
26. 如何看待乙型肝炎的联合治疗 (115)
27. 如何选用拉米夫定抗病毒治疗 (116)
28. 如何选用替比夫定抗病毒治疗 (116)
29. 如何选用阿德福韦酯抗病毒治疗 (117)
30. 如何选用恩替卡韦抗病毒治疗 (117)
31. 如何选用替诺福韦酯抗病毒治疗 (117)
32. 选择核苷(酸)类药物抗病毒治疗能否先用拉米夫定, 一旦耐药后再选用恩替卡韦 (118)
33. 隐匿性乙型肝炎需要治疗吗 (118)
34. 患有慢性乙型肝炎的妊娠妇女应如何治疗 (119)
35. 慢性乙肝病毒感染的儿童抗病毒治疗的时机是什么 (119)



36. 患有慢性乙型肝炎的儿童抗病毒治疗的目标是什么	(120)
37. 慢性乙型肝炎儿童如何进行抗病毒治疗	(120)
38. 特殊儿童乙肝病毒感染人群如何治疗	(120)
39. 如何选用免疫抑制治疗或化疗之前的预先治疗	(121)
40. 肾透析和肾移植患者的抗乙肝病毒如何治疗	(122)
41. 乙肝病毒与艾滋病毒并发感染如何治疗	(122)
42. 乙肝病毒与丙肝病毒重叠感染如何治疗	(123)
43. 如何根据治疗中的应答预测干扰素治疗慢性 乙型肝炎的疗效	(123)
44. 如何使用干扰素治疗慢性乙型肝炎患者	(124)
45. 干扰素治疗无效时是否可以使用核苷(酸)类似物	(125)
46. 如何根据患者耐受性调整干扰素治疗方案	(125)
47. 干扰素治疗常见的不良反应有哪些	(126)
48. 核苷(酸)类似物抗病毒治疗的不良反应有哪些	(127)
49. 替比夫定相关肌酸激酶升高如何分级	(127)
50. 核苷(酸)类药物能引起肌酸激酶升高及肌病吗, 如何处理	(128)
51. 为什么慢性乙型肝炎需要长期治疗	(129)
52. 核苷(酸)类似物初始治疗药物应该如何选择	(129)
53. 核苷(酸)类似物初始治疗时机应该如何选择	(129)
54. 如何理解抗病毒的一线药物及二线药物	(130)
55. 核苷(酸)类似物治疗慢性乙型肝炎的疗程如何 确定	(130)
56. 慢性乙型肝炎抗病毒治疗有哪些终点指标	(131)
57. 如何理解慢性乙型肝炎的疗程与治疗终点	(131)
58. 乙肝病毒基因型对抗病毒治疗疗效的影响 如何	(132)
59. 怎样判断抗病毒治疗的疗效	(133)



60. 核苷(酸)类似物治疗过程中效果欠佳的情况有哪些 (134)
61. 乙肝 e 抗原阳性患者获得血清学转换后就能够
 停用核苷(酸)类抗病毒药吗 (134)
62. 慢性乙型肝炎儿童停用核苷(酸)类似物治疗指征
 是什么 (135)
63. 肾功能异常患者使用核苷(酸)类似物应该如何
 调整剂量 (135)
64. 哪些病毒学概念提示抗病毒治疗过程中效果欠佳
 需要更改方案 (136)
65. 哪些生物化学概念提示抗病毒治疗过程中效果欠佳
 需要更改方案 (137)
66. 核苷(酸)类似物原发无应答如何处理 (137)
67. 核苷(酸)类似物部分病毒学应答如何处理 (137)
68. 如何理解使用核苷(酸)类似物抗病毒治疗时
 出现的各种耐药 (138)
69. 耐药的临床表现是什么 (138)
70. 影响耐药的因素有哪些 (139)
71. 核苷(酸)类似物耐药的處理原则有哪些 (140)
72. 核苷(酸)类似物治疗出现耐药如何处理 (141)
73. 怎样预防出现核苷(酸)类似物耐药 (142)
74. 拉米夫定耐药后可以换成 2 片恩替卡韦吗 (142)
75. 拉米夫定耐药后换成拉米夫定与阿德福韦酯好
 还是恩替卡韦与阿德福韦酯好 (143)
76. 拉米夫定耐药后能加用 2 片阿德福韦酯吗 (143)
77. 拉米夫定耐药后的挽救治疗有哪些方案, 哪个
 疗效最佳 (144)
78. 初治阿德福韦酯耐药与初治拉米夫定耐药后换用
 或加用阿德福韦酯出现耐药有何不同 (144)



79. 阿德福韦酯耐药常见有哪几个位点,其临床如何 处理	(145)
80. 拉米夫定耐药后需用阿德福韦酯治疗,但又出现 肾功能损害怎么办	(145)
81. 应如何防治阿德福韦酯治疗出现的低钙、低磷及 骨质疏松症	(146)
82. 用恩替卡韦与替诺福韦酯治疗出现多药耐药, 乙肝 DNA 仍为阳性怎么办	(146)
83. 慢性乙型肝炎复发再治疗的时机如何选择	(146)
84. 慢性乙型肝炎核苷(酸)类似物治疗停药后复发 的原因有哪些	(147)
85. 慢性乙型肝炎核苷(酸)类似物治疗停药后复发 如何处理	(148)
86. 慢性乙型肝炎患者接受抗病毒治疗后如何随访	(148)
87. 抗纤维化治疗的目标是什么,主要包括哪些方面	(149)
88. 慢性乙型肝炎使用胸腺肽 α_1 的意义是什么	(149)
89. 如何使用胸腺五肽治疗慢性乙型肝炎	(150)
90. 中医如何治疗急性乙型病毒性肝炎	(150)
91. 中医如何治疗慢性乙型肝炎	(151)
92. 中医如何治疗肝衰竭	(152)
93. 哪些中药具有抗病毒作用	(153)
94. 中医对慢性乙肝病毒携带者是如何治疗的	(154)
95. 中西医结合抗肝纤维化的大致情况是怎样的	(154)
96. 中医药抗纤维化的主要治法有哪些	(155)
97. 抗纤维化治疗是西药好还是中药好	(155)
98. 哪些单味中药具有抗纤维化的功效	(156)
99. 使用中药抗乙型肝炎肝纤维化有哪些注意事项	(156)
100. 如何使用复方鳖甲软肝片抗纤维化	(157)