



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

方和谦论著集

权红主
编



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

方和谦论著集

权红主 编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书汇选国医大师方和谦教授的学术思想和临床经验,包括学术思想、和法及“和肝汤”研究、补法及“滋补汤”研究;脾胃系、肺系、心系、肝胆系自成一体的诊疗体系及融汇方和谦教授仲景学说研究的原汁原味的伤寒论讲稿等,力图系统反映方和谦教授的学术观点、思辨特点和用药规律。

本书可为中医、中西医结合临床医师指导临床实践,为从事中医临床教学、科研工作者研究中医学传承方法提供有益参考。

图书在版编目(CIP)数据

方和谦论著集 / 权红主编. —北京:科学出版社,2015.3

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-043958-1

I. 方… II. 权… III. 中医学—文集 IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 056489 号

责任编辑:鲍 燕 / 责任校对:钟 洋

责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 3 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2015 年 3 月第一次印刷 印张:18 3/4 插页:2

字数:445 000

定价:98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



荣获“国医大师”荣誉称号



被聘为首都中医药养生首席指导专家（左三）



潜心钻研



手不释卷



处方墨宝



带徒门诊

公元二〇〇五年五月
胆大心细
智圆行方
方和谦书

座右铭



笔耕不辍

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主 编 王 国 强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《方和谦论著集》编委会

主 编 权 红

副主编 李文泉 高剑虹 范春琦 胡文忠

编 委 (按姓氏笔画排序)

王桂平 邢春清 权 红 朱宏勋

刘新桥 孙维娜 李文泉 范春琦

赵铁良 胡文忠 胡青懿 高剑虹

曹 锐 崔筱莉 章九红

《国医大师临床研究》丛书序

2009年5月5日,人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作(包括民族医药)的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来,中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富,在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来,并不断加以发展创新,发扬光大,是继承发展中医医学,培养造就高层次中医药人才,提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化,广泛传播和充分利用中医药文化资源,满足中医药人才队伍建设的需要;进一步完善中医药传承制度,将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目,这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目,后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目,并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现,同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金,是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金,旨在资助“突出体现国家意志,着力打造传世精品”的重大出版工程,在“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年来,对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体,中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构,60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血,为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持,并得到各位中医药界院士的支持。在此,一并表示感谢!

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理,涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册,

总括国医大师临床研究成果,从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览,又是研究国医大师临床经验的文献通鉴,具有永久的收藏和使用价值。

文以载道,以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂,领略他们深邃的理论造诣,卓越的学术成就,精湛的临床经验;丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

序

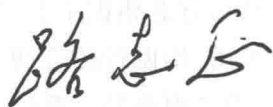
吾与方老相识于上世纪五十年代。他任职于北京市卫生局中医科,我则在卫生部中医司,均做行政管理、技术指导等工作。七十年代他当选为北京市中医药学会会长,我任副会长。我们常就中医药发展之大计,促膝而谈,砥砺切磋,亲密合作,感情深厚,可谓志同道合。尤其“文革”后百废待兴,中医药面临后继无人、后继乏术,吾等深为中医药前途担忧而焦虑不安。为尽快走出中医药发展之困局,我们积极向有关部门建言献策,组织北京同仁,开展各种学术活动,加快中医后继人才的培养。并联合巫君玉、谢海洲诸君,利用业余时间,与一批同道,复习中医经典著作,开办全国中医急诊研究班等。不仅使北京市的中医药如雨后春笋,出现了欣欣向荣的大好局面,在全国亦产生积极的影响。

方家衣钵相传,世代为医。其父方伯屏为京城名医,方老自幼耳濡目染,酷爱岐黄,熟读经典,下及百家,数十年临证成就了方氏医学之精华,学验俱丰、疗效显著是其最大特色。在党中央的关怀和各方面努力下,发展中医药的一系列政策文件出台。特别是“首都国医名师”“国医大师”的授予,确立了中医在社会上和医学界的崇高地位,促进了中医药学术传承和人才培养。总结和研究名老中医的学术经验蔚然成风,研究成果不断涌现。

方老学术继承人李文泉、范春琦、权红、高剑虹、曹锐等医师感谢恩师培育之德泽,缅怀其医德医风,弘扬其学术经验,乃组织同门弟子,将其学术精要及讲稿、内外妇儿临证各科医案医话,以及弟子学习心得体会,整理成《方和谦论著集》、《方和谦医案医话集》。稿成我先睹为快,深感内容丰富,特色鲜明,论述有理有据,讲稿生动活泼而通俗易懂。尤其《伤寒论》讲稿,方老将《伤寒》、《金匱》之难点同《内经》紧密相连,深入浅出,条分缕析,举一反三,融会贯通,使深奥之理论变得简明晓畅,让读者顿开茅塞。方老虽精研仲景之学,但从不自诩为“经方派”,主张“经方”、“时方”不可偏执,需视其脉症,随证治之,始能获效。方老为临床大家,而所述,皆有经典理论依据;视其所论,均有临床验案为例。将经典理论和临床密切结合,为其学术之精华所在。两书的出版,必能发皇古意,融汇新知,传承启迪,嘉惠后学。

长江后浪推前浪。老一辈虽然离我们而去,但他们对中医药的执着追求和奉献,济世救人的高尚品质,独特的学术思想和经验,是留给我们的宝贵财富。当前中医药事业面临极好的发展机遇,我们要认真研究名老中医的学术思想,传承他们的

学术经验。值得高兴的是,方老学术继承人和众弟子,不少已成为当代中医大家,医教研工作都很繁重,他们都能不忘老师多年授业解惑之劬劳、早日登堂入室之期望,将其医德医风医术,加以整理,传承后世。在两书即将出版之际,益增思念老友之情,方老地下有知,当亦告慰。吾等虽年届耄耋,但壮心未已,为中医药竭尽全力,使其发扬光大传承不息,愿与诸君共勉。



甲午年孟冬于怡养斋

前言

呈现给读者的《方和谦论著集》和《方和谦医案医话集》两书,是国医大师方和谦传承工作室全体工作人员传承方老的医德仁术、独到的学术思想和丰富的临床经验的总结和汇报。

方老幼承庭训,熟读经典,钻研灵素之学,潜心伤寒之论,对仲景学说体会尤深,奠定了他深厚的理论基础;他勤于实践,善于思考,拥有丰富的临床经验,独到的学术见解,且不断有所创新。在其六十七载的行医生涯中,以治疗内科疑难杂症疗效卓著而享誉京城。方老认为中医学为哲理医学,重视人和自然的统一,形成了“燮调阴阳,以平为期”的生理观;遵循治病求本的思想,强调正气为本、扶正以祛邪的治疗观。在临床诊疗中长于运用补法,重视先后天之本的理论,提出益气血重在补脾胃,补阴阳应当益肾的观点;对“和解法”有独到见解,提出“和为扶正,解为散邪”的观点,深化了对“和解法”的认识,拓宽了“和解法”的应用范围。

方老谦和为人,精诚为医。他高尚的医德、精湛的医术,为广大患者传颂,是学生之楷模。方老一生行医以诚为本,实事求是,精益求精。他处方用药,药少力专,简、便、廉解决问题,不增加患者负担;他常教导身边弟子“患者是我们的衣食父母”“医乃仁术也”。他对待患者不论老幼、尊卑、贫富,一视同仁,和蔼可亲;仔细倾听患者及其家属的叙述,认真诊察,并结合现代医学检查化验的先进手段,辨证与辨病相结合,临床疗效显著。他在面对流行性乙型脑炎、SARS 时,表现出中医工作者当仁不让、身先士卒的气魄,展现出“大医”风范。

方老一贯重视中医、中西医结合人才的培养,他潜心教学,诲人不倦。方老是学生们的恩师,他在学术上对学生严格要求、谆谆教导;在生活中对学生平易谦和、关怀备至。方老曾先后担任四批全国名老中医学学术继承人的导师,他培养的学生遍布海内外,许多都已成为中医药事业的栋梁和骨干。

2007 年 11 月,北京市中医管理局批准建设方和谦名老中医工作室,为启发后学,为名医工作室建设摸索经验,大力弘扬中医药文化,向社会展示首都中医药深厚的名医文化底蕴,走出一条与院校教育互补的教育模式,方老不顾 85 岁高龄,主动请缨,在“名医大讲堂”中给学生和中青年医师们系统讲解《伤寒论》。方老言,中医经典著作百学不厌,告诫学生要读活书、活读书、读书活,而且要身体力行,活到老,学到老。这在全行业形成了良好的“学经典、用经典”的氛围,他这种“知行合一”的

精神,不仅为我们树立了榜样,而且永远激励和鞭策着我们,同时也是后学者在临床、教学、科研取之不尽用之不竭的宝贵财富。

我们撰写的这两书,将方老的学术思想和临床经验,从各个病系的典型案例、选方用药的特点、学生跟师学习体会及科研成果等方面展现给读者;方老的《伤寒论》、《十方解析咳痰喘》、《论三焦气化》、《浅谈补中益气汤》等原汁原味的讲稿,旁征博引、深入浅出,结合临床典型案例分析经典条文的内涵,并将自己的体会和独到的见解毫无保留地传授给中青年医师、教师、科研工作者,从而惠及广大民众。

最后,衷心感谢国医大师路志正教授为两书作序,感谢科学出版社鲍燕、陈伟两位编辑对两书的架构提出了诸多指导性意见和建议。

国医大师方和谦传承工作室

2015年1月

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

序

前言

第一篇 方和谦学术思想体系

第一章 概论	(3)
第一节 成才之路及学术思想形成过程	(3)
一、学医经历	(3)
二、成功之路	(6)
第二节 读书心要	(9)
一、读书门径	(9)
二、读书方法	(11)
第三节 应诊及辨证特点	(13)
一、应诊特点	(13)
二、辨证特点	(14)
第四节 学术思想简介	(15)
一、“燮调阴阳,以平为期”的生理观	(15)
二、正气为本,扶正以祛邪的治疗观	(16)
三、善用和法,提出“和为扶正,解为散邪”的精辟见解	(18)
第二章 和法及“和肝汤”	(23)
第一节 和法的源流及概念	(23)
一、和法源流	(23)
二、和法概念	(23)
第二节 方和谦对“和解法”的认识	(24)
第三节 “和法”的数据挖掘研究	(24)
一、研究方法	(24)
二、和法类别	(25)
三、和法所治疾病	(26)
四、和法所治中医证候	(26)
五、和法所治的临床症状	(26)
六、和法所用中药	(26)
第四节 “和肝汤”的数据挖掘研究	(27)

一、方源	(27)
二、组成	(27)
三、主治	(28)
四、“和肝汤”临床应用数据挖掘	(28)
第五节 “和肝汤”的临床应用	(31)
一、和肝以调理肝胆	(31)
二、和肝以调理脾胃	(32)
三、和肝以调理冲任	(33)
四、和肝以解郁散结	(34)
五、和肝以养心安神	(35)
六、和肝以养血祛风	(36)
七、和肝以调理气血	(37)
八、和肝以止咳平喘	(39)
九、和肝以利尿通淋	(39)
十、和肝以养血荣筋	(40)
十一、和肝以温经理气止痛	(40)
第三章 补法及“滋补汤”	(42)
第一节 补法的概念及源流	(42)
第二节 方和谦对“补法”的认识	(42)
一、益气血重在补脾胃	(43)
二、补阴阳应当益肾	(43)
三、补脏腑注意五行相生	(44)
第三节 “补法”的数据挖掘研究	(44)
一、补法类别	(44)
二、补法所治疾病	(44)
三、补法所治中医证候	(44)
四、补法所治临床症状	(45)
五、补法所用中药	(45)
六、补法核心方	(45)
第四节 “滋补汤”的数据挖掘研究	(46)
一、方源	(46)
二、组成	(46)
三、主治	(47)
四、“滋补汤”临床应用数据挖掘	(47)
第五节 “滋补汤”的临床应用	(50)
一、滋补肺脏 止咳平喘	(50)
二、滋补心脏 养心安神	(50)