



在宋朝过的 那些天

李开周 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



在宋朝过的那些年

李开周 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (C I P) 数据

在宋朝过的那些年 / 李开周著. — 北京: 北京联合出版公司, 2016.1
(开周说宋)

ISBN 978-7-5502-6984-2

I. ①在… II. ①李… III. ①中国历史-宋代-通俗读物 IV.
①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 320765 号

在宋朝过的那些年

著 者: 李开周

责任编辑: 丰雪飞

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 130 千字 880mm×1230mm 1/32 7 印张

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-6984-2

定价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。

电话: (010) 64243832 82062656

开场白：假如我们去宋朝过年

当您翻开这本书的时候，一年一度的旧历新年可能即将到来，也可能已经结束，当然还可能刚刚开始。不管您是在什么时候拿起这本书的吧，只要您尚有闲暇，都希望您有兴趣将它读下去。

这本书很薄，也很小，它的内容非常单纯，无非就是谈谈新年，但它所要呈现的并非现在的新年，而是宋朝的新年。

宋朝是一个很有魅力的朝代，这个朝代商业发达，文化繁荣，皇帝有人味儿，大臣有风骨，市井小民的小日子相比其他任何朝代而言都要舒服得多。在相对宽松的政治制度下，在相对自由的文化环境下，这个朝代自然而然发展出璀璨夺目的经济成果，自然而然衍生出多姿多彩的生活方式。从很多方面看上去，这个朝代都非常前卫，非常现代，以至于我

们可以将宋朝称之为“前现代社会”。

这个“前现代社会”距离我们已有七八百年时光，看似遥远，实际上却跟今天息息相关——我们中华民族的国民性格、文化特征、生活方式、风土人情，几乎都能从宋朝找到源头，这其中自然也包括传承至今的新年习俗。

现在我们将旧历的正月初一叫作“新年”，这一称呼正是源于宋朝。如宋人笔记《梦粱录》所载：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。”

现在我们将新年之前的祭灶日叫作“小年”，这一习惯也是源于宋朝。如另一部宋人笔记《新编醉翁谈录》所载：“腊月祭灶，俗谓之小年。”

现在南方人祭祀灶君，麦芽糖与糖豆粥是必不可少的两道供品。宋朝祭灶同样有类似习俗，如宋人笔记《武林旧事》记载：“祀灶用花饧米饵，及烧替代，作糖豆粥。”何谓“花饧”？麦芽糖制作的花式糖果是也。何谓“烧替代”？焚烧金银纸制作的假元宝是也。时至今日，我们祭灶时仍然用麦芽糖来加工各式点心，仍然用金银纸来叠烧各式元宝。

除夕祭祖，福建人的供桌上要摆春饭、叠柑塔，而宋朝人的供桌上则要“摆春盘”以及“斗钉柑橘”。“摆春盘”是将不截断的新鲜蔬菜（类似今日台湾人用新鲜芥菜做成的“长年菜”）摆放到盘子里，然后将顶粘纸花的线香插在上面。“斗钉柑橘”则是把供桌上的柑橘垒成一座缩微版的金字塔。熟悉闽南年俗的读者应该知道，这两种习俗都跟今天非常接近。

在今日闽南，遵守旧俗的老年人过年时会给小孩挂一长串用铜钱或者硬币串成的压岁钱，这串压岁钱的数目通常是一百二十枚，俗称“吃百二”，意思是希望小孩健健康康，长命百岁，将来活到一百二十岁。我们只要往前追溯，就会发现这正是宋朝宫廷的规矩：每到新年将至，宋朝的后妃们要备办“随年金钱一百二十文”，送给皇子皇女。

除此之外，诸如除夕守岁、新正烧香、更换春联、燃放鞭炮、邻里馈赠、亲友聚宴、新妻归宁、元宵放灯……如此这般诸多年俗，都能跟宋朝遥相呼应，以至于当我们穿越到宋朝去过年的時候，会感觉非常熟悉，非常亲切，很容易

就能适应下来，跟宋朝人一起度过一个既热闹又舒心的新年。

但是请大家注意，我并没有说宋朝年俗跟今天完全一致（如果是那样的话，这本小书也没有存在的必要了），事实上，当时还有许多跟现在不一样同时又相当关键的特殊规矩。

举例言之，咱们现代人并不重视冬至，无非拿它当一个普普通通的节气来看待。可是在宋朝，冬至却是一个重大节日，一个为新年做准备的重大节日，当时过冬至的热闹程度甚至不亚于过年。至于冬至在宋朝为什么会备受重视，以及宋朝人究竟如何庆祝冬至，本书第二章《冬至》会有详细介绍。

再比方说，现在大多数朋友都认为腊月二十三是小年，习惯于在腊月二十三那天祭祀灶君。可是在宋朝，腊月二十四才是小年，宋朝人祭灶的时间比我们要晚一天，他们祭灶的方式也很有特色，某些宋朝老百姓甚至认为灶王爷是位女士。读者诸君如果想一探究竟，敬请阅读本书第三章《祭灶》。

年关将近，置办年货是头等大事，现在商业发达，购物

便利，我们可以去超市扫货，可以在网上购物，足不出户即可下单。宋朝商业当然没有今天发达，网上购物等于天方夜谭，可是宋朝商家却开创性地发明了分期付款订年货这样一种颇具现代风格的销售方式，而且宋朝小贩在新年前后还提供一种兼具购物、抽彩和娱乐功能的“关扑”购物。到底他们如何分期付款？关扑又是怎样一种购物方式？本书第四章《买年货》会一一解答。

现代人生活节奏越来越快，与此同时，年味儿也越来越淡，不是所有人都会在年终守岁了。宋朝人则不然，他们每年除夕必定守岁。最奇怪的是，当时守岁完全是小孩子的活动，大人并不参加。换句话说，小儿女要大睁双眼熬到大年初一，而他们的父母却像懒鬼似的躲在旁边呼呼大睡……宋朝为什么会有这样一项奇特习俗呢？请您阅读本书第五章《除夕守岁》。

除夕当天，甚至早在腊月二十七或者二十八，我们就会早早地在自家门上贴春联、换门神，喜气洋洋。宋朝人却要等到大年初一那天凌晨才贴上门神，而且当时的门神也跟今

天有诸多不同。为了让现代读者进一步了解大宋年俗，本书第六章《贴年画》专门介绍宋朝的春联、门神、桃符和桃板。

总而言之，宋朝新年既有很多跟今天相同的习俗，又有很多跟今天不同的特色，假如我们回到宋朝，既会感到熟悉与亲切，又会感到新奇和困惑。但是当您读完这本小书之后，一切困惑就都迎刃而解了。

当然，凭借现有的技术条件，我们不可能回到宋朝，更不可能跟宋朝人一起过新年。我们之所以要探讨宋朝年俗，一是比较好玩，二是可以让我们获得一些谈资，三是相当于一场饶有兴味的文化寻根。或许我们已经没精力守岁，已经没工夫祭祖，甚至连跟亲人吃一顿年夜饭的机会都不容易获得，但是我们总可以抽空瞄一眼历史，隔着纸面跟古人交谈几句，了解一下我们祖先的生活习惯，这有助于让我们明白自己从哪儿来，我们的根性从哪儿来，从而让淡薄的新年变得醇厚一些，让疲惫的精神变得欢乐一些。您觉得呢？

最后祝您阅读愉快。

开场白：假如我们去宋朝过年001

第一章
放假

宋朝新年有几天假期003
皇帝过年还要上朝006
地方长官不放假009
扩展阅读：陆游九死一生去上任014
学生的寒假和年假018
劳工阶层如何放假021

第二章
冬至

新年从冬至开始025
冬至也守岁027
冬至送节礼029
冬至吃什么031

第三章 祭灶

灶君的神力	035
灶君是男还是女	038
宋朝人祭灶比我们晚一天	041
扩展阅读：宋朝的红酒和白酒	044
宋朝祭灶有哪些规矩	047
扩展阅读：戴宗的甲马	050
送神之后，采购年货	054

第四章 买年货

宋朝人的年货清单	059
扩展阅读：东坡肉和东坡鱼	063
买年货要花多少钱	070
分期付款买年货	074
扩展阅读：包拯年薪千万元	076
宋朝商贩的有奖销售	083

第五章 除夕守岁

宋朝的年夜饭	089
屠苏酒是什么酒	093
扩展阅读：贵妃醉酒	096
爆竹和爆盐	098
大人睡觉，小孩守岁	101

第六章

贴年画

- 宋朝流行哪些年画·····107
- 从桃板演化而来的春联·····109
- 千篇一律的横批·····111
- 桃板不是春联，桃符更不是春联·····113
- 为什么要等到大年初一才贴门神·····116
- 扩展阅读：从六字到八字·····118

第七章

大年初一

- 把春节过成万圣节·····125
- 地方官给皇帝寄贺卡·····128
- 京官进宫大拜年·····131
- 扩展阅读：陪皇帝看春晚·····134
- 民间怎样拜年·····141
- 宋朝的压岁钱·····144

第八章

新年的赌戏

- 正月三天开放赌禁·····149
- 宋朝人怎样赌钱·····152
- 宋朝人怎样玩骰子·····156
- 跟李清照打麻将·····159
- 跟司马光比投壶·····165

第九章

归宁 送穷 探茧

- 归宁未必在初二171
- 正月初六送穷鬼174
- 人日的来历179
- 正月初七吃酸馅182
- 扩展阅读：宋朝新年的奇葩风俗186

第十章

闹元宵

- 从张灯三天到张灯五天191
- 把花灯戴在头上193
- 棘盆灯195
- 灯展期间的安保工作199
- 元宵节的美食202
- 尾声：十八收灯后206

附录一：宋朝年俗简表208

附录二：主要参考书目210

第一章

放假

年年过年，年年放假。以前过年放七天假，初一放假，初八上班；现在还是七天假期，不过在放假时间和上班时间内均提前一天：除夕放假，初七上班。这样一改，在外地工作的上班族才有可能及时返家，赶在除夕跟家人吃一顿团圆饭，比大年初一才放假合理多了。

宋朝人是怎样放假的呢？

宋朝新年有几天假期

令人称奇的是，在很长一段时间内，宋朝的新年假期竟然跟今天一样，也是放假七天。

据《宋史·职官志》记载，自宋太宗即位以后，到宋真宗退位以前，历年元日（春节）均给七天长假。除此之外，每逢冬至与寒食，同样也是七天假期。至于中秋、重阳、端午、七夕等节日，最多只有三天假期，甚至缩减为一天假期。也就是说，宋朝每年长达七天的假日只有三个，即元日、冬至与寒食。

现在的老百姓喜欢将七天长假与五天假期称为“大黄金周”，将三天假期称为“小黄金周”。照此说法，宋朝人每

年通常能享受到三个“大黄金周”，也就是“元日黄金周”“冬至黄金周”和“寒食黄金周”。

但七天长假并没能一直持续下去，正如现代政府对传统节日的安排会有所变动一样，大宋朝廷也曾经调整新年假期。宋人庞元英在其著作《文昌杂录》中写道：

包拯为三司使，上言：每节假七日，废事颇多。请令后，只给假五日，自此始也。

包拯是中国历史上有名的清官，宋仁宗在位时，他当过三司使，相当于财政部长，主管全国的财政收支与盐铁专卖，工作繁忙，总感觉时间不够用，恨不得一年三百六十五天变成一年五百天，别人欢迎放假，他这样的大忙人却不欢迎，所以他上书仁宗皇帝，将七天长假掐头去尾，缩短为五天假期。

并不是每个人都像包拯那样勤于公事。七天假期改为五天以后，绝大多数官员都非常不满，一到过年的时候，他们不是提前请假，就是借故拖延上班时间，总要想方设法将假期延长几天。所以到了宋哲宗即位以后，新年假期又从五天恢复到了七天。

总的来说，在北宋一朝，除了宋太祖时期国家初创、制度未定以外，宋仁宗与宋神宗时期的新年假期都是五天，而宋太宗、宋真宗、宋英宗、宋哲宗与宋徽宗等时期都是放假