

Best-selling global
Success
Inspirational classic



畅销全球的成功励志经典

不能对孩子 开口说的话

一句话可以改变孩子的一生。一句鼓励的话，可以让孩子充满动力；一句表扬的话，可以让孩子高兴很久；一句责骂的话，会在孩子的心灵上留下伤痕；一句消极的话，会让孩子丧失斗志……

Best-selling global
Success
Inspirational classic



李志敏◎主编

【畅销全球的成功励志经典】

不能对孩子 开口说的话

民主与建设出版社

不能对孩子开口说的话/李志敏改编. ——北京:民主与建设出版社,2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0912 - 9

I. ①不… II. ①李… III. ①家庭教育 - 语言艺术 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 269669 号

© 民主与建设出版社, 2015

不能对孩子开口说的话

全案策划:  华图书业
HUATU BOOKS

总 策 划: 董治国

主 编: 李志敏

责任编辑: 王颂 王倩

装帧设计: 王洪文

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

电 话: 010 - 59419778 59417747

印 刷: 北京威远印刷有限公司

开 本: 710 mm × 944 mm 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 10000

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5139 - 0912 - 9

定 价: 29.80 元

前言 | PREFACE

世界上没有任何工作比做父母更令人欣慰,从一个生命的孕育,到呱呱坠地、蹒跚学步,再到识字学语……孩子成长过程中的每一步都倾注着父母深深的爱和满满的期望。

父母对孩子的爱因无私而伟大,也因无私而天生具有“强迫性”,他们会不经意地把自己的思想和观念强加给孩子,可以说,世界上没有任何工作比做父母更易犯错,更具风险。此外,现代人生活和工作节奏不断加快,许多人家庭生活十分随意,有时候,爸爸妈妈觉得是一些玩笑话和生气话,只是说说而已,并没有什么意义,要知道,随意语言是要付出代价承受后果的。由于孩子的心灵娇嫩而敏感,或许这些话已经在他们心里留下了阴影。因此,不仅孩子需要受教育,父母同样需要改变。

父母对孩子说话要以尊重为基础,讲求语言的艺术。著名发展心理学家皮亚杰曾说过:“请记住,孩子的名字永远叫‘小孩’”,父母可能无意中的一句话就会伤了他们的心。因此,家长要用适合孩子的话语去面对他们,多说鼓励的话,不要讲过于严厉的话,绝对不能说一些伤害孩子的话。

四岁的磊磊从幼儿园回到家,流着眼泪向妈妈诉说着自己的委屈,可妈妈却生气地说:“你真笨!哭什么哭?哭有什么用?”磊磊一下子扑到奶奶怀里,哭得更凶了。妈妈的话无疑伤害了磊磊幼小的心灵,在这种环境长大,孩子的人格将会受到伤害,自我形象低落,很容易产生行为偏差和人际关系的障碍,未来他很可能变成一个自卑的人。

美国家庭关系学院针对小学老师做了一次调查,题目是“多少积极的话可以补偿一句消极批评的话”。结果是四句比一句才能平衡。该学院又对父母做了调查,题目是“父母说积极的话与消极的话比例”,结果显示,父母们十句消极的话才抵得上一句积极的话。

在养育孩子的过程中,要留一些时间来爱自己、关注自己,不断完善自己,让自己更有力量去面对挑战,这样才能抛开坏情绪,成为孩子心中的榜样。

第二次世界大战的时候,美国军队中有一些行为散漫,不听指挥的士兵,由于战事紧迫,生命攸关,当局请来了心理学家帮忙。心理学家对这些士兵的要求是,每个月给家人写一封信,信的内容事先由心理学家拟好,大旨是向亲人们讲述自己在前线的英勇事迹,取得的赫赫战绩等。出人意料的是,半年之后,这些“问题士兵”竟然像换了个人,都变得如信中所写的那个勇敢和守纪律的模范士兵了。

是什么力量使他们有如此改变呢?答案是良好愿望的暗示作用。成人如此,何况孩子呢?所以说,父母在教育孩子时,要看到孩子的长处,看到他每一天的进步,哪怕是微小的进步都要给予鼓励,发现优点更加要夸赞表扬,让孩子充满信心,做事情才能更加积极。

今天,年轻的八零和九零后已经为人父母,他们受过高等教育,有着极高的素质和修养,不过,要做合格的父母,还是需要学习的。

孩子是父母最大的事业,是他们的甜蜜,他们的忧伤。如果你希望你的孩子将来有出息,从现在开始,就请谨慎自己的言辞。贬损的话,一句也别。时刻记住:孩子是你的,但是你无权伤害。



目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 不要直接批评,保护孩子的自尊心

01 你真是太笨了,这么简单都学不会	(2)
02 看看人家的孩子,比你好太多	(4)
03 你的字,像蜘蛛爬一样	(6)
04 你不听我的话,就别..... ..	(8)
05 怎么样都不行,你到底想怎么样	(10)
06 别哭了,一点都不害臊	(12)
07 你在说谎,是不是	(14)
08 真后悔,偏偏生了你	(16)
09 什么都记不住,没长脑子吗	(18)
10 就知道玩儿,太不争气了	(20)
11 怎么不叫人,一点礼貌都不懂	(22)
12 别板着脸了,给谁看	(24)



13	老是考不好,你将来肯定没出息	(26)
14	你这样子,怎么跟人家比啊	(28)
15	好好学习,其他的都没用	(30)
16	你真让人烦死了	(32)
17	我对你说过多少次,不要打架	(34)
18	为什么你不像聪聪那样听话	(36)
19	你从不听我讲的话	(38)

第二章 不卑不亢,与孩子平等沟通

01	做个乖孩子,妈妈求你了	(42)
02	想玩,做完作业再说	(45)
03	我没本事,以后就指望你了	(47)
04	再多说也无用,就这么定了	(50)
05	顶撞老师,没有好果子吃	(52)
06	爸爸好,还是妈妈好	(54)
07	走开,让我安静一会儿	(56)
08	我烦着呢,别再添乱了	(58)
09	你要争气,千万不能像我一样	(60)
10	你是女孩子,别和男孩子似的	(62)
11	听话,这都是为你好	(64)
12	谁稀罕,妈妈给你买一个更好的	(66)
13	坏孩子,不要和他们一起玩	(68)
14	为了妈妈,一定要考进前三名	(70)
15	再不听话,你就要挨打了	(72)
16	我这是为你好	(74)





- 17 为了你,我什么都能去干 (76)
- 18 如果你帮奶奶干活,妈妈就给你钱 (78)

第三章 不要敷衍了事,保护孩子的好奇与敏感

- 01 就这样吧,你要听妈妈的话 (82)
- 02 你是小孩子,懂什么 (84)
- 03 我不管了,你想怎么样就怎么样 (86)
- 04 你是捡回来的,在大街上 (88)
- 05 小孩子,问那么多做什么 (90)
- 06 实在太难看了,你竟然还喜欢 (92)
- 07 等你赚钱了,再去捐款吧 (94)
- 08 你怎么这么不合群,总是独来独往 (96)
- 09 自己脑袋笨,别找借口 (98)
- 10 你这么邋遢,就像个叫花子 (101)
- 11 哄阿姨开心,挑“好听”的话说 (103)
- 12 闭嘴,小孩子别问那么多 (105)
- 13 怎么就知道乱花钱 (107)
- 14 别管了,那和你没有什么关系 (109)
- 15 不许这么做,这太危险了 (111)
- 16 别乱动,否则会把警察叔叔招过来 (114)

第四章 不骄纵不抱怨,面对困难多给孩子安全感

- 01 他打你一拳,你就还他一脚 (118)
- 02 没关系,没人看见 (121)
- 03 放学快回家,外面坏人很多 (123)



04	你太没用了,什么事情都做不成	(125)
05	妈妈不对,我替你去道歉	(127)
06	别坚持了,等以后再说吧	(130)
07	有吃有穿,身在福中不知福	(133)
08	就考这么点分,不丢人吗	(135)
09	别争了,等你长大就明白了	(137)
10	别动,让妈妈来做	(139)
11	如果有下次,我就惩罚你	(141)
12	同一道题,你怎么又做错了	(143)
13	没事,反正没人看见	(145)
14	做不好就别做了,反正还有爸爸妈妈呢	(147)
15	等我表扬你吗	(149)
16	同一道题,你怎么又做错了	(151)

第五章 不要伤孩子的心,维护生活中的幸福感

01	你考第一名,我就给你买礼物	(156)
02	考进年级前五,别让妈妈失望	(158)
03	老实交待,你们是什么关系	(161)
04	辛辛苦苦把你养大,我图什么	(164)
05	你等着,看你爸怎么管教你	(166)
06	假货,值不了几个钱	(168)
07	不做完功课,不准睡觉	(170)
08	别来家里玩,家里不欢迎小朋友	(172)
09	小小年纪,就和我谈隐私	(174)
10	别乱告状,和朋友“好好相处”	(176)





- 11 你太难缠了,真烦人 (178)
- 12 嘴巴那么大,眼睛那么小 (180)
- 13 看好你的东西,别随便借给别人 (182)
- 14 你居然敢来批评我了 (184)
- 15 别问这些不要脸的事情 (187)
- 16 你让大家说说,你这么做对吗 (190)
- 17 这像是你这么大的孩子做的事儿吗 (192)



第一章

不要直接批评,保护孩子的自尊心

孩子的自尊心是极强的,即使他的错误必须指出,也应该注意场合,切忌在有其他人在场的情况下对孩子大声训斥,要知道,对孩子人格的尊重更容易使他自觉地认识自己的错误所在。

01 你真是太笨了,这么简单都学不会

王娟是个乖巧的孩子,就是性格有点内向,不太喜欢和同学一块儿玩。王娟的妈妈一直希望把女儿培养成钢琴家,其实这也是想完成她儿时的梦想。所以,尽管生活并不宽裕,但对于小娟每小时 100 元的钢琴课时费却从来没有皱眉。妈妈常常嘱咐小娟,一定要好好学习钢琴,妈妈的希望都在你的身上了。小娟很懂事,知道妈妈用心良苦,每天都是很认真地刻苦地练习着钢琴。不过,学习钢琴并非努力就能学好的,这需要天赋。

这天,小娟的妈妈要求小娟给她弹奏一段简单的钢琴练习曲,可是,小娟的手指似乎不听使唤,老是按错键盘,断断续续地才把一曲演奏完毕。可想而知,妈妈自然很生气。想想自己辛辛苦苦不舍得吃穿地把钱省下来给孩子交学费,可好,练了大半年,居然一首简单的曲子都弹不下来!小娟妈妈脱口说了一句:“你真是太笨了,这么简单都学不会!”说完便走到客厅里去了,留下小娟一个人。

小娟的眼泪像断了线的珠子流个不停,她好想对妈妈说,我已经尽力了,也在用心学了,可是就是学不会呀。我怎么这么笨呢?自此以后,小娟变得越来越内向,越来越不喜欢和妈妈说话……

日常生活中我们常常遇见一些家长,他们总是抱怨孩子学东西慢,一句:“你怎么这么笨,这么简单的你都学不会。”常常挂在嘴边。我们不禁要问,怎么才算是“笨”呢?爱因斯坦 4 岁才会说话,7 岁才会认字。老师给他的评语是:“反应迟钝、不合群,满脑子不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运。可是最后,他却成为了一名伟大的科学家。世上没有愚蠢的孩子,要知道许多人智商虽高,后天发展却是平平而已。父母若常对孩



子说“你的脑子不好”,或是“你真笨”,那么对孩子将是一个沉重的打击,他潜在能力的发挥将受到阻碍。

个性要强的孩子最怕别人说他笨,他不明白自己为什么总是出错,学东西这么费劲。也许,多年之后他能证明自己不笨,可当时心里就像压了一块大石头,“你怎么这么笨”从自己父母口中说出来,孩子心里有多么难受!

为人父母者,不知是否听人说过这三个字,或者在心里对自己说过这三个字,如果你知道这三个字的份量,怎么忍心对自己的孩子说呢?小娟或许就是因为妈妈的一句“你真笨”而丧失了仅有的一点自信心,在以后的日子里,或许变得更为内向甚至自闭。

专家建议

孩子犯了错误,父母对其及时批评教育,这是理所应当的。但应注意:不要给孩子贴上“笨孩子”的标签,这样做,极易导致孩子认为自己就是一个失败的人,从此不思进取,最终真的沦为一个失败者。父母给予孩子正确的鼓励和引导,效果会好很多。

每个孩子接受新事物的过程,因其自身的原因,接受程度不尽相同,这一点家长一定要清楚地认识到。因此,家长应学会和孩子沟通,当他们在生活、学习中遇到困难时,要及时地和他们交流想法,帮助孩子找到一些适合他们自身的学习方法,切不可急于求成。

02

看看人家的孩子,比你好太多

丁丁从小喜欢画画,可是不知是没有天赋还是什么其他的原因,他画得并不是很好。但这丝毫没有动摇丁丁学画的心。妈妈觉得孩子如此喜欢一样东西也是件好事,所以,很支持丁丁学画。经常帮他买一些水彩、纸什么的。丁丁很懂事,学习很努力,并不会因为学画而耽误了学习。

不过,这天发生的事情却让丁丁很难过……

学校要举行艺术节,丁丁把自己的绘画作品拿去参加绘画比赛了。尽管他知道自己画得不好,但只要自己的绘画作品能展示给同学们看,那就是一件让人兴奋的事情了。

比赛结果很快出来了,丁丁自然没有得到任何奖项。虽说心里没有抱什么获奖希望,可还是不免有点失落。丁丁回到家里很想和妈妈说说心中的烦恼。谁知,妈妈竟然没有给他任何的安慰,反倒是说了他一番。

原来,妈妈同事的孩子正好也参加了这次比赛,而且拿到了一等奖,妈妈觉得自己在同事面前没有面子,因此把一些气撒在了丁丁身上。

妈妈的话是那样地伤害着丁丁:“我真不知道你一天到晚在画些什么?居然连一个名次都没有拿到……”

“你看看人家明明,年前才开始正式学画的都拿了一等奖,你看看你自己,学画都有好几个年头了……”

妈妈的话语可能会让丁丁从此放弃了学画,他会认为自己永远也不会像别人一样画得很好。因为连最亲近的妈妈都完全否定了自己的绘画能力。妈妈或许认为,和明明做比较,可以刺激丁丁,让他更努力一点。可是这样的比较却伤害了孩子。父母应该懂得:人与人之间是不能互相



比较的。

很多父母会说一些尖刻的话语,这是不会激发孩子的上进心的,只会让孩子觉得自己比别的孩子差,久而久之,就会丧失原有的自信心,不思进取,放浪形骸。

适当地比较并不会有什么,但当孩子遭受挫折,失意的时候,一定不要拿别人和他做比较,这不但对孩子的上进一点帮助没有,只会激起孩子的逆反心理,产生自卑感,伤害了孩子脆弱的自尊。孩子在这个时候需要的是家长的体谅和安慰。一个微笑或是拍拍他的肩膀,都会让他重新振作起来。让孩子在挫折中坚强地站起来是我们每一位做家长的责任。

专家建议

在家庭教育中,父母千万不要用“人家孩子怎样怎样”来衡量自己的孩子。因为每个孩子都有自己的个性特点,绝不可以用一个标准来要求他们。要根据自己孩子的特点因材施教。要记住每个孩子身上都有值得发掘的潜能。

每个人在情感上都是需要表扬和激励的,特别是孩子受到父母的表扬和激励时,就会勇气大增,信心也会大增。所以,当孩子学习生活中遇到一些怎么也学不会的东西时,家长不要过于心急,可以详细分析一下自己的孩子是否具有这方面的才华或是天赋,如果没有的话,可以针对孩子的特点学习另外一种适合他的技能。

03 你的字，像蜘蛛爬一样

新华学校要举行一次书法比赛，三年级学生小强也想参加。他花了一个星期的时间把自己的书法作品完成了，这可是从上百幅作品中精心挑选出来的。由此可见小强对这次书法比赛的重视程度。

小强拿着自己的书法作品给爸爸看，希望得到爸爸的鼓励或是夸奖。可是碰巧老爸正在看《新闻联播》，只是草草地敷衍一番，根本没有仔细去看。小强急了，把电视关掉，非得让爸爸认真看看自己写的书法。爸爸有点生气了，他瞄了瞄小强的书法，皱着眉头说道：“儿子，你想听老爸的实话吗？”小强回答：“当然！”爸爸继续道：“你的字，怎么像蜘蛛爬一样，实在太难看了，完全没有美感，我建议你还是别参加比赛了，即使参加了多半也是获不了奖的……”

爸爸的一番话让小强立刻跌进了深深的谷底，小强很难过，他认为自己的字真的写得很难看，因为，连自己的爸爸也这么说。从此，小强再也不练习书法了……

也许爸爸说得对，小强的书法的确写得很难看，可是说出这样刻薄武断的话语，却极大地挫伤孩子的自尊，让孩子失去积极性。为什么不婉转地表达自己的意见呢？

如果适当地鼓励一下孩子，他就不会从此放弃学习书法了，或许他会加倍地努力，日后成为一个书法家也不一定。

不要轻易否定孩子，即使他做得再不好，也不妨试着对他进行鼓励，让孩子满怀信心地继续走下去。并且，对于家长的这份理解与体谅，孩子一定会感激不尽的。