

亲子美食之旅



宝宝爱上吃饭啦



好棒, 海鲜

[韩] 白明植 著
丽江 译



我的美食
第一课

与海鲜的第一次
亲密接触

青島出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

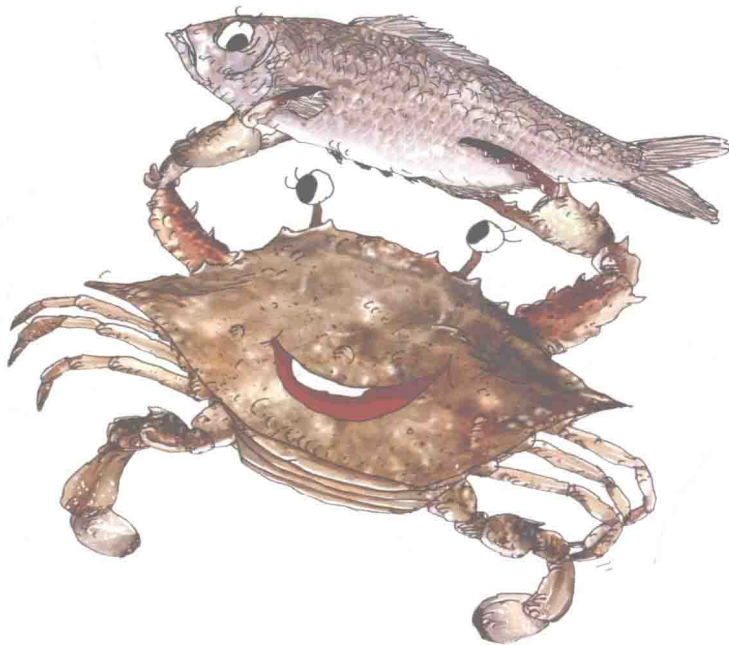
亲子美食之旅



宝宝爱上吃饭啦

好棒, 海鲜

[韩] 白明植 著
丽江 译



图书在版编目 (CIP) 数据

好棒, 海鲜 / (韩) 白明植著; 丽江译. —青岛: 青岛出版社, 2015.4

(亲子美食之旅)

ISBN 978-7-5552-1592-9

I. ①好… II. ①白…②丽… III. ①海产品—食品营养—儿童读物 IV. ① R151.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 010456 号

山东省版权局著作权合同登记 图字: 15-2014-296 号

계 쫓거라 (Stop There, You Crab)

Copyright © 2012 by 백명식 (Pack Myoung Sig 白明植)

All rights reserved.

Simple Chinese Copyright © 2015 by Beijing Jiuyunmeng Cultural Development Co., Ltd.

Simple Chinese language edition arranged with KKUMSODAMI PUBLISHING CO.

through Eric Yang Agency Inc.

亲子美食之旅

书 名 好棒, 海鲜 (hao bang, hai xian)

作 者 [韩] 白明植

译 者 丽 江

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 王秀辉

特约编辑 史维宏

封面设计 王 青

制 作 北京九云梦文化发展有限公司

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本 16开 (889mm × 1194mm)

印 张 3.5

书 号 ISBN 978-7-5552-1592-9

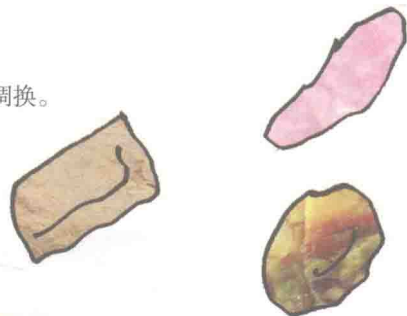
定 价 25.00元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: (0532) 68068638

本书建议陈列类别: 儿童科普 绘本





海鲜

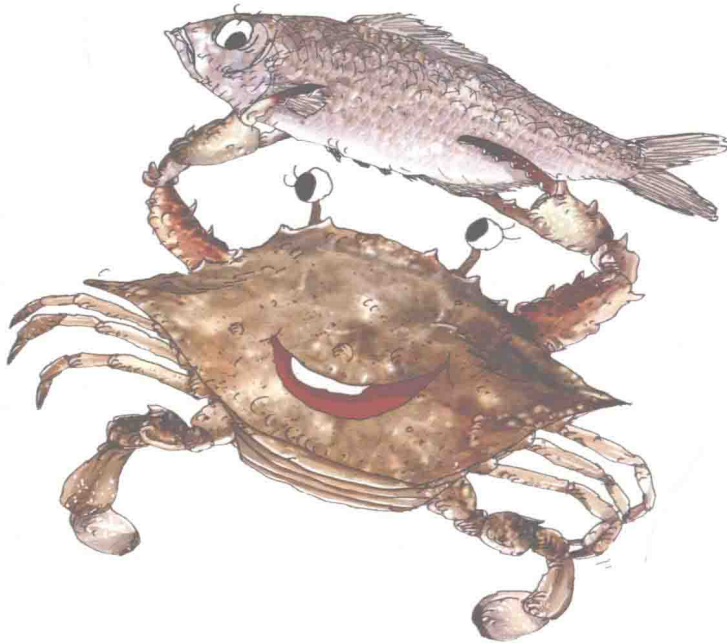
亲子美食之旅



宝宝爱上吃饭啦

好棒, 海鲜

[韩] 白明植 著
丽江 译



 青岛出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

好棒, 海鲜 / (韩) 白明植著; 丽江译. —青岛: 青岛出版社, 2015.4

(亲子美食之旅)

ISBN 978-7-5552-1592-9

I. ①好… II. ①白…②丽… III. ①海产品—食品营养—儿童读物 IV. ①R151.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 010456 号

山东省版权局著作权合同登记 图字: 15-2014-296 号

계 섰거라 (Stop There, You Crab)

Copyright © 2012 by 백명식 (Pack Myoung Sig 白明植)

All rights reserved.

Simple Chinese Copyright © 2015 by Beijing Jiuyunmeng Cultural Development Co., Ltd.

Simple Chinese language edition arranged with KKUMSODAMI PUBLISHING CO.

through Eric Yang Agency Inc.

亲子美食之旅

书 名 好棒, 海鲜 (hao bang, hai xian)

作 者 [韩] 白明植

译 者 丽 江

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 王秀辉

特约编辑 史维宏

封面设计 王 青

制 作 北京九云梦文化发展有限公司

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本 16开 (889mm × 1194mm)

印 张 3.5

书 号 ISBN 978-7-5552-1592-9

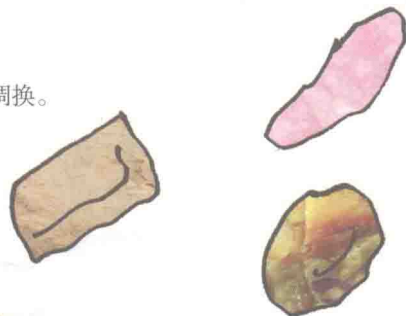
定 价 25.00元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: (0532) 68068638

本书建议陈列类别: 儿童科普 绘本





大自然给我们置办了壮观的美味盛宴。高山田野里的蔬菜瓜果，江海湖泊里的鱼虾贝藻，世间的美食数之不尽，而这一切无一不是大自然的杰作。

我们的身体需要众多营养共同支撑，肉类、海鲜、豆腐、牛奶等，均衡摄取是饮食的关键。

其中，海鲜富含人类生命的物质基础——蛋白质，以及骨骼生长发育必备的钙质等营养成分，当数美味中的极品，是每个人都不该拒绝、也拒绝不了的美食。尤其是成长期的小朋友，更应该主动认识海鲜，品尝水里的美味，让自己在蓝天下茁壮成长。

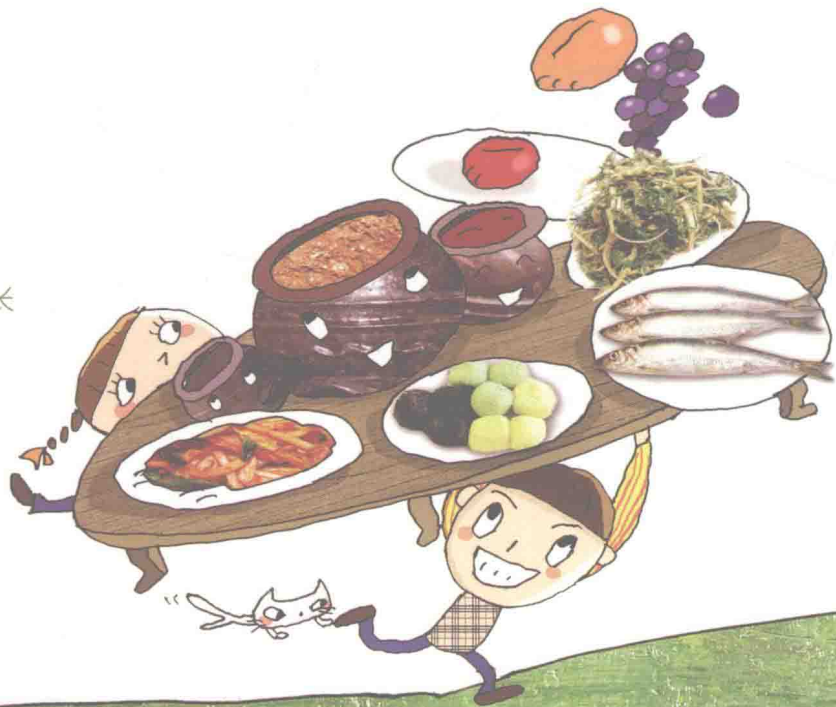
本书适合家长和儿童一起阅读，通过书中有趣的故事情节，了解各种海产品知识。

我们一日进食三餐，总离不开菜肴和主食。饭桌上的海鲜菜肴，譬如烤黄花鱼、红烧鲳鱼、辣炒长蛸、裙带菜汤、海鲜饼，还有牡蛎酱、鱼酱等蘸料，都是色香味俱全的佳品。这些菜肴与主食完美搭配，组成不同的味道组合，给人们提供更为均衡的营养。

对赋予我们这一切的大海、蓝天，对在外辛勤劳作的渔夫和在內下厨烹饪的亲友，我们都要时刻懂得感恩。要记住，用餐者脸上浮现的一缕幸福微笑，就是对他们最好的报答。

韩福善

韩福善饮食文化研究院院长
宫廷饮食研究院理事



又是一大清早。

妈妈和爸爸在货车上装满海鲜后，便发动引擎出发了。

没错，我们家做海鲜生意。

妈妈和爸爸每天都要拉着整车的海产品到城镇去贩卖。

黄花鱼，带鱼，秋刀鱼，鱿鱼，章鱼……货车上真是应有尽有。

一到村庄，爸爸就开始扯着嗓子叫卖。

“卖鱼喽！活蹦乱跳的鱼儿！”

上前围观的人们渐渐多了起来。



卖鱼喽，卖鱼！
活蹦乱跳的鲜鱼！

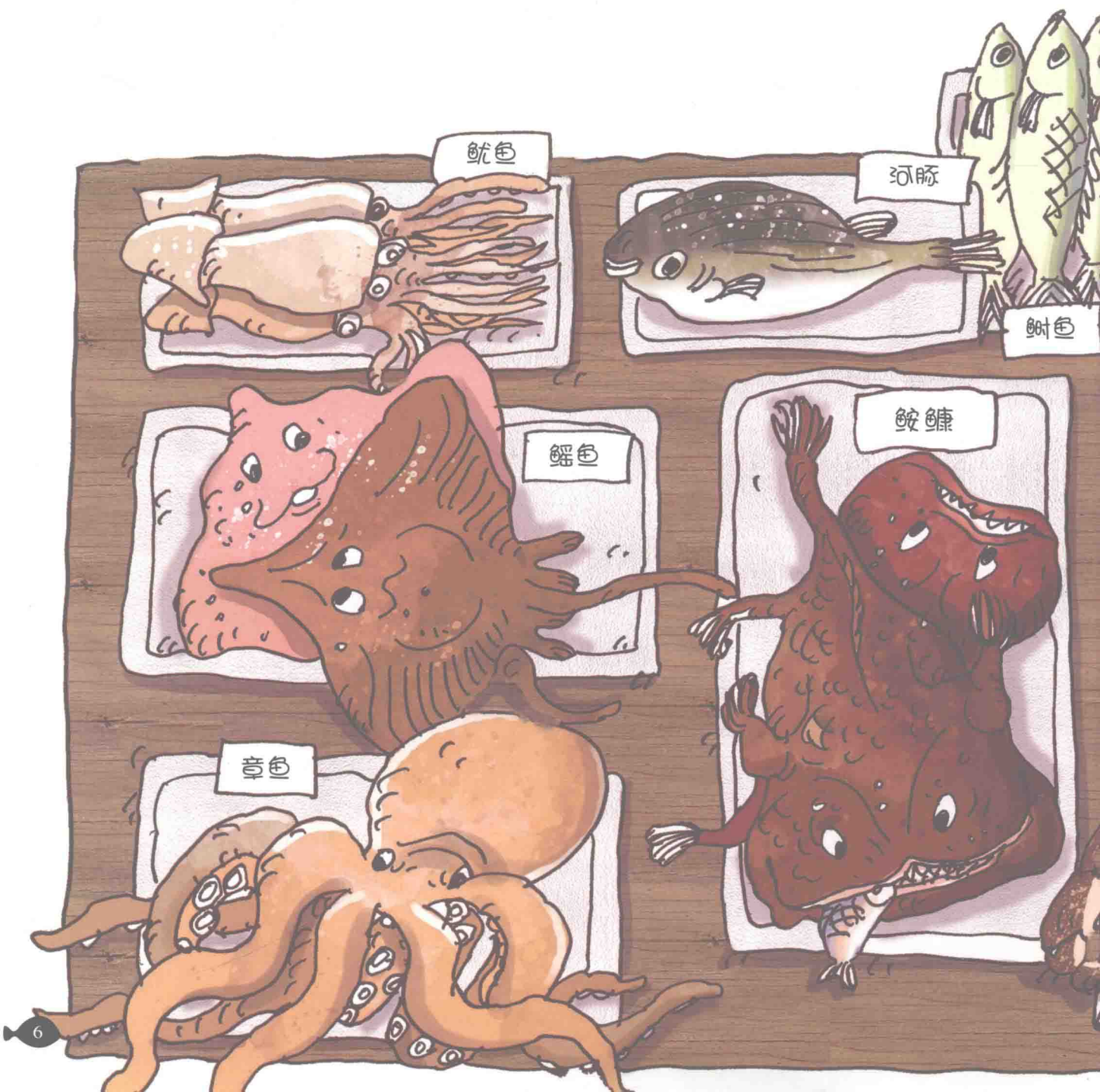


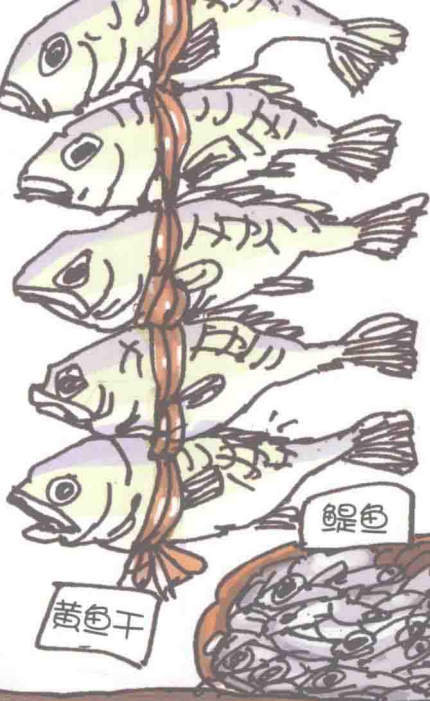
扑腾扑腾，海鲜热卖中

鲍鱼，秋刀鱼，带鱼，章鱼，鲑鱼……

这些都是刚刚从海产市场上批发来的新鲜鱼货。

心灵手巧的妈妈将今天出售的海鲜排列得非常美观。





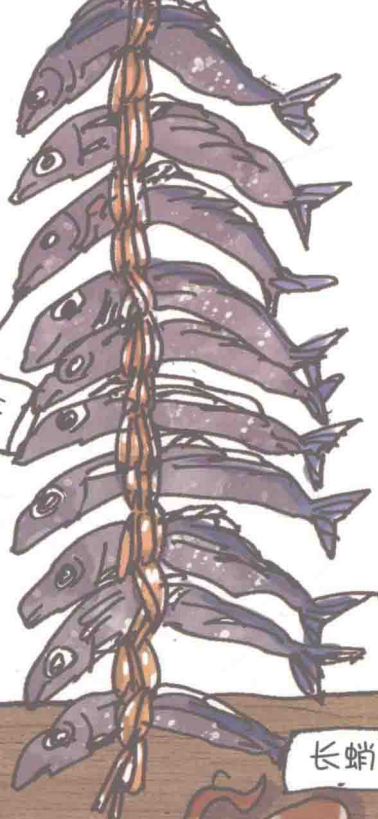
黄鱼干

鳃鱼



裙带菜

东秋刀鱼干



长蛸

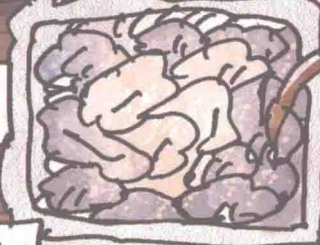
鲍鱼



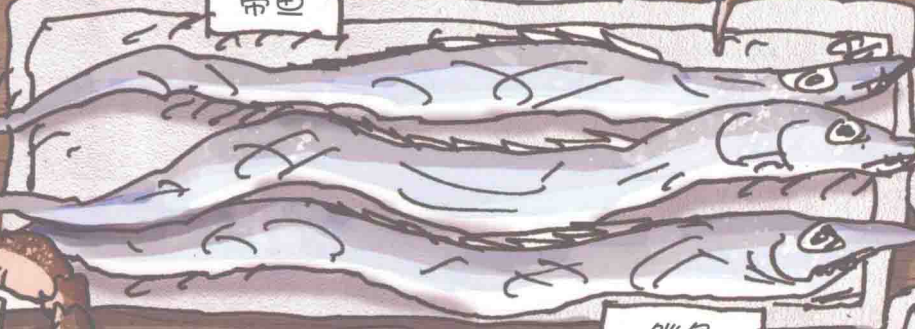
鲈鱼



牡蛎

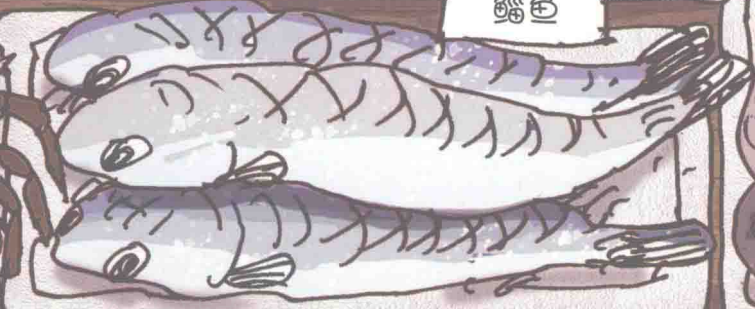


带鱼

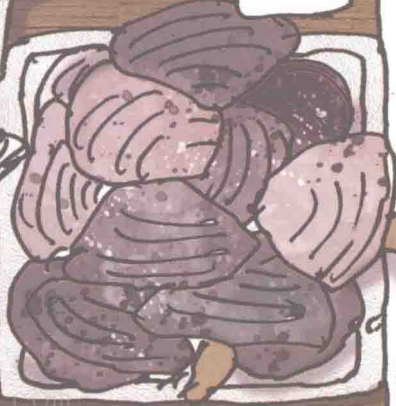


鱿鱼仔

鲷鱼



蛤蜊



螃蟹

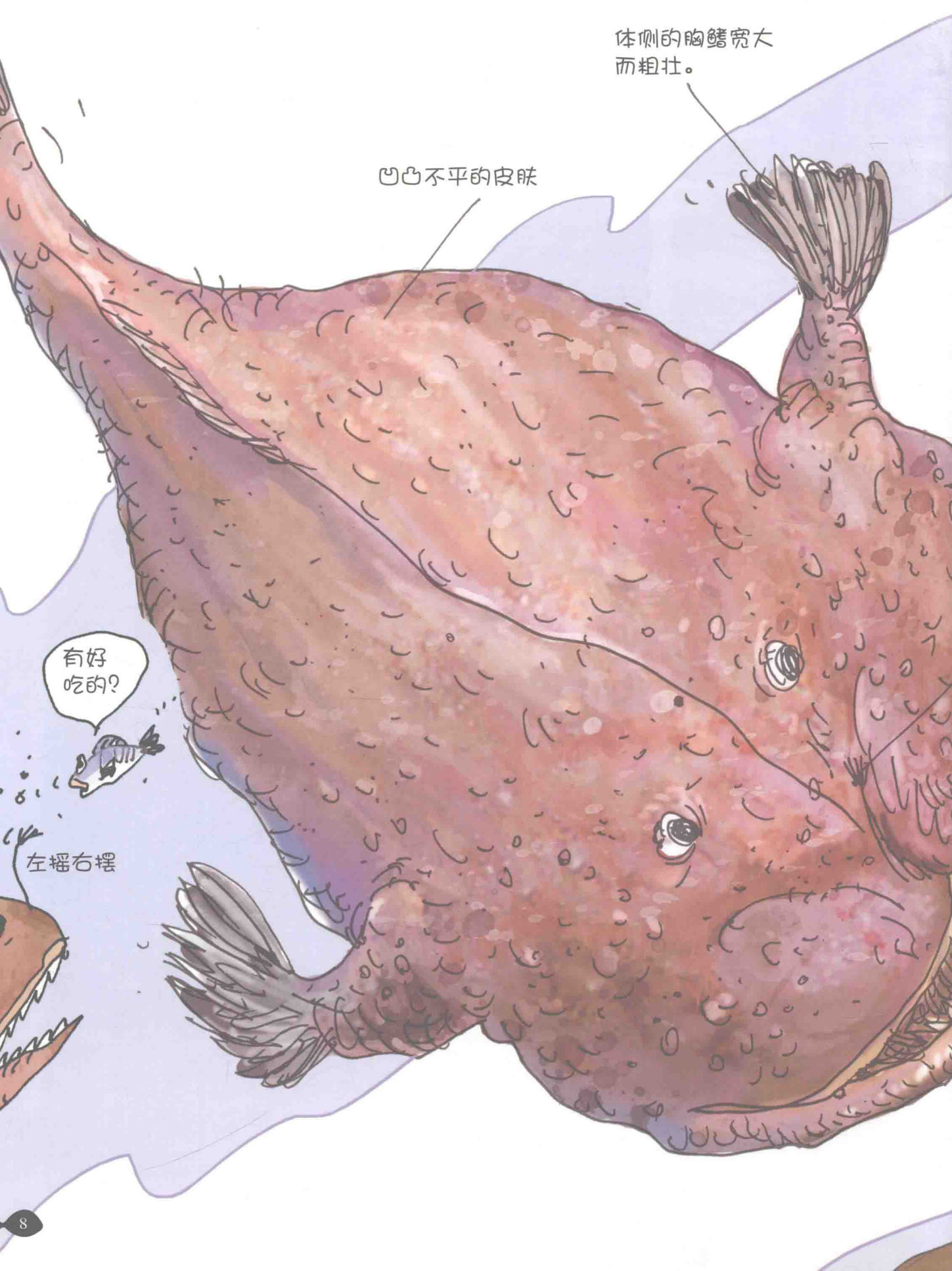


体侧的胸鳍宽大
而粗壮。

凹凸不平的皮肤

有好
吃的?

左摇右摆



我家鱼摊的正中央是长相凶巴巴的鮟鱇(ān kāng),它又叫“琵琶鱼”。瞧瞧这些家伙!浑身黑不溜秋的,看上去十分脏乱,体侧的胸鳍也长得离奇古怪。还有那张盘踞了身体半壁江山的血盆大口。

天哪,光是看看这副模样,食欲都碎掉了一大半吧!

可是,小朋友们千万不要以貌取“鱼”哦。

只要搭配鲜活的海鞘(qiào)和胖鼓鼓的黄豆芽,再辅以各种调料,就可以烹饪出一道超级诱人的辣炖鮟鱇鱼。

那种幻想般的美味口感,只要你吃上一次,绝对会爱上它!

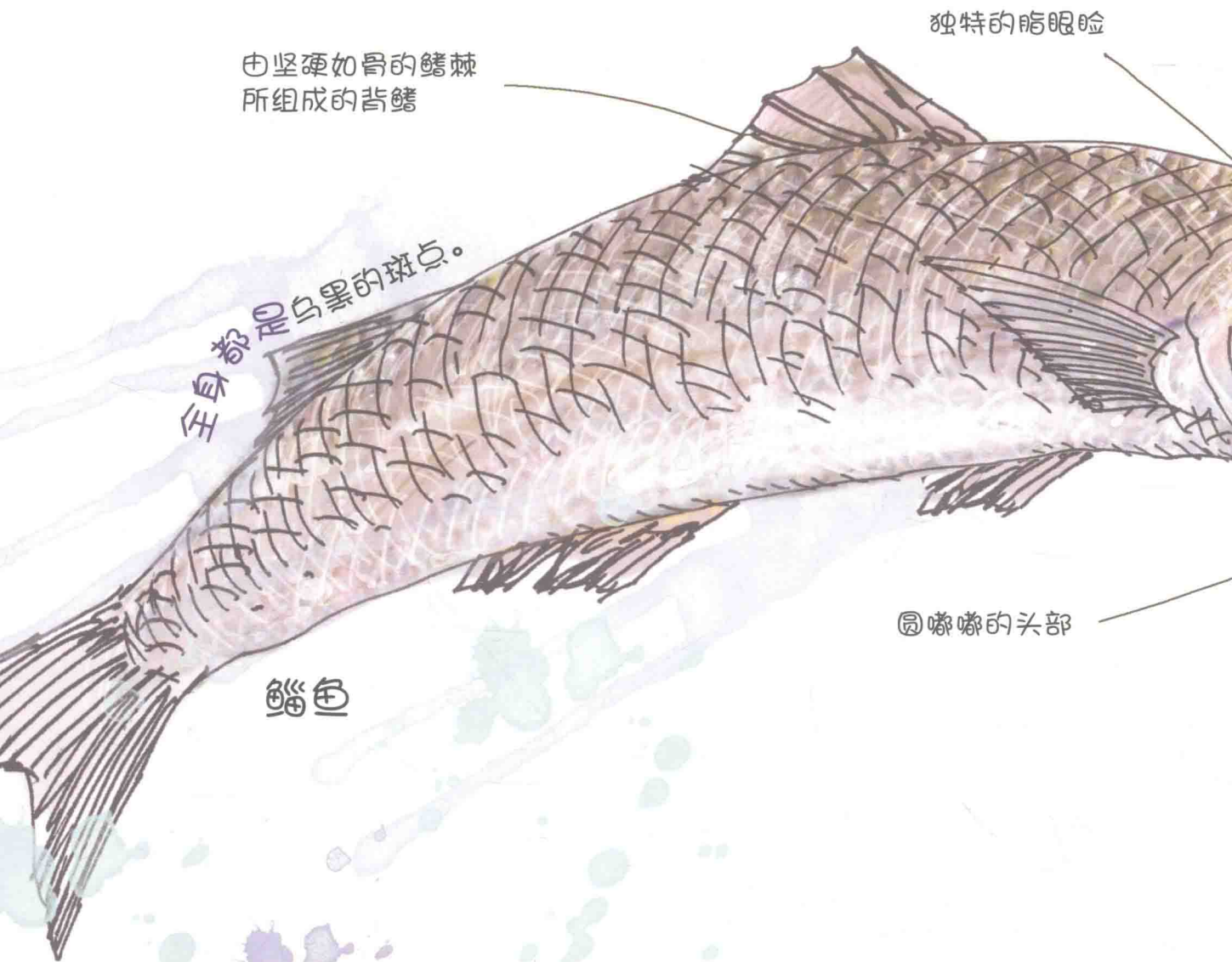
通过摆动头顶上天线模样的触须,引诱并捕食猎物。

鮟鱇在成长的过程中,外貌不断变化。

在巨大无比的嘴巴里,紧密排列着尖锐的利齿。

就这样长成为威武的大鱼啦。

鮟鱇不擅长游动,很少来回移动,经常在同一地方静静地待着。



由坚硬如骨的鳍棘
所组成的背鳍

独特的脂眼睑

全身都是乌黑的斑点。

圆嘟嘟的头部

鲑鱼



鲑鱼肉质丰厚，香醇而不腻，味鲜美，营养丰富，经常被切成生鱼片或者熬成辣味鱼汤，以供人们品尝。经常食用鲑鱼，能够温养肠胃，有益身体健康。

哎呀，吓我一跳！

放养在水里的鲻(zī)鱼一下子跳出水面，蹦得老高了！我们有句俗语道：“鲻鱼一跳，弹涂鱼也来凑热闹。”意思是说，鲻鱼喜欢跳来跳去，经常跳出水面来，这时旁边的弹涂鱼（又称跳跳鱼）也会跟着跳起来，专门用来比喻那些喜欢“人云亦云”“随大流”的人。鲻鱼是淡咸水两栖的鱼类，往返于淡水和海水之间。鲻鱼在深海中产卵，待鱼卵孵化之后会游到海岸边。等幼鱼成长到一定程度后，它们会再度游进大海里生活。因为喜欢海边的泥滩，有时候鲻鱼会趁涨潮来到海滩附近，伺机钻进泥滩里。



我也要跳！

灯泡似的眼睛突出于头顶。

充当腿脚的胸鳍



腹鳍短，呈吸盘状。

弹涂鱼

鲻鱼力气很大，能扑腾着挣脱渔网；偶尔还会藏身在泥滩中。



螃蟹，你快站住！

瞧！螃蟹竖起了高高突起的眼睛，不停地舞动着那十条长腿。

你看过螃蟹高举一对大螯(áo)横着走的模样吗？那场面真是滑稽极了。

偏偏它有个好眼力，只要你一接近，它立刻就会察觉，

“咻”地一下子钻进螃蟹洞里去了。

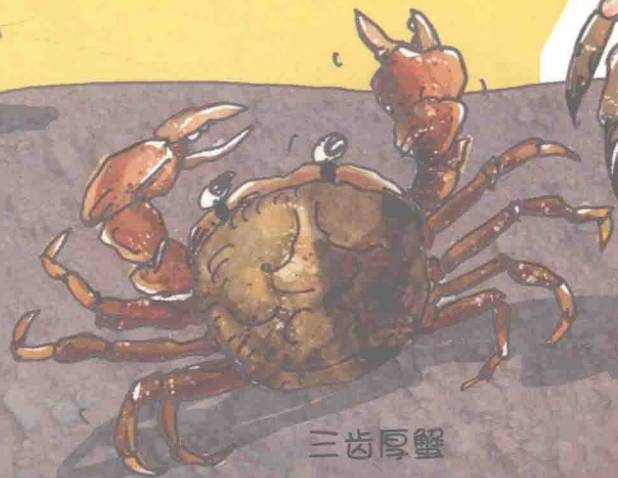
它的前腿总是很忙碌，不停地向咕嘟咕嘟冒气泡的嘴里塞食物。

秋高气爽的新谷成熟之时，正是螃蟹肉最为肥嫩的时节了。

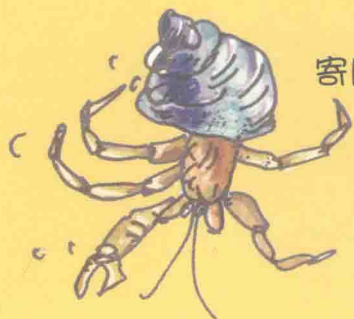
米饭搭配家喻户晓的“米饭小偷”蟹酱，立刻有了满满的食欲。

有了这人间美味的蟹酱，再也不愁小朋友不吃米饭了。

嗨！这碗米饭什么时候吃光的？！



寄居蟹



红螯螳臂蟹



快来追我啊！

梭子蟹



痕掌沙蟹

