



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

风湿免疫科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇王承德



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书 风湿免疫科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 王承德



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 风湿免疫科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 王承德分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5080-8350-6

I. ①常... II. ①张... ②高... ③王... III. ①风湿性疾病—免疫性疾病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304366 号

风湿免疫科分册

主 编 王承德

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 10 月北京第 1 版
2015 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32 开

印 张 8.125

字 数 182 千字

定 价 33.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

常见病中成药临床合理使用丛书

编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承惊 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

《风湿免疫科分册》编委会名单

主 编 王承德

副主编 王伟钢 黄雪琪

编 委 (以姓氏笔画为序)

王伟钢 王承德 田 鑫

江东向 张华东 张沛然

林 海 晏明洋 黄雪琪

王承德 主任医师，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴。兼任全国政协第十一、十二届委员，中华中医药学会风湿病分会主任委员，国家药典委员会委员，基本药物评审专家等。主编、合编著作 15 部，发表论文 40 余篇，获科技进步奖及基础理论奖等 7 个奖项，是我国著名的中医风湿病学术带头人。

在学术上提出“痹从内生”、“痹必挟湿”、“痹多挟瘀”，强调脾胃在风湿病中的重要作用，重视扶正培本、健脾化湿、养阴清热、解毒化瘀等法，倡导内、外治结合治疗风湿病。

序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。

王同强

2014年2月20日

前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编著了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。

《风湿免疫科分册》选择风湿免疫科临床常见病、多发病，包括类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、骨质疏松症、关节痛六个病种，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍了具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现了辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切依据。

该书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择了风湿免疫科（风湿免疫系统）疗效确切的中成药。所选药品具有品种丰富、覆盖面广、兼顾临床常见的多种证型，疗效确切，能够改善患者症状，减少西药的毒副作用，提高患者生命质量等特点。为便于全面掌握所选药品的知识，该书详细介绍了药品的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该丛书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨，针对当前 70% 的中成药为西医医师所开具的现状，主要面向西医医师和广大基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床，详述常见证型及中成药辨证选用规律，将大大提高广大医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该丛书的出版将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

王承德

2014 年 12 月

目录 Contents

关节痛	1
一、中医病因病机分析及常见证型	2
二、辨证选择中成药	2
三、用药注意	7
附一 常用治疗关节痛的中成药药品介绍	8
附二 治疗关节痛的常用中成药简表	56
类风湿关节炎	67
一、中医病因病机分析及常见证型	68
二、辨证选择中成药	68
三、用药注意	72
附一 常用治疗类风湿关节炎的中成药药品介绍	73
附二 治疗类风湿关节炎的常用中成药简表	123
强直性脊柱炎	133
一、中医病因病机分析及常见证型	134
二、辨证选择中成药	134
附一 常用治疗强直性脊柱炎的中成药药品介绍	136
附二 治疗强直性脊柱炎的常用中成药简表	149

干燥综合征	153
一、中医病因病机分析及常见证型	155
二、辨证选择中成药	155
三、用药注意	159
附一 常用治疗干燥综合征的中成药药品介绍	159
附二 治疗干燥综合征的常用中成药简表	172
骨质疏松症	175
一、中医病因病机分析及常见证型	175
二、辨证选择中成药	176
三、用药注意	179
附一 常用治疗骨质疏松症的中成药药品介绍	180
附二 治疗骨质疏松症的常用中成药简表	191
系统性红斑狼疮	195
一、中医病因病机分析及常见证型	196
二、辨证选择中成药	196
三、用药注意	201
附一 常用治疗系统性红斑狼疮的中成药药品介绍	201
附二 治疗系统性红斑狼疮的常用中成药简表	242

关节痛

关节痛是临床常见病症之一，它可以是独立的关节疾患，也可以是一种全身性疾病的局部临床表现。关节痛的病因是多方面的，如免疫性因素、感染性因素、代谢性因素、退行性变因素、创伤及肿瘤等，诊断需结合患者病史、体格检查及实验室检查等进行综合分析。

风湿性疾病中，关节痛是最常见的临床症状。临床表现多以疼痛为主，受累关节局部无红、肿、热的炎症表现，实验室检查血沉（ESR）、C反应蛋白（CRP）大多数正常，抗链球菌溶血素“O”（ASO）及类风湿因子（RF）均为阴性。少数病例可见软组织肿胀，X线检查一般无骨质改变，部分病例可发生骨质增生。在一定的寒冷、潮湿环境下发病，当环境条件改善后自然缓解，可反复发作数年，而骨关节不遗留明显的临床改变。

现代医学已证明，口服非甾体类解热镇痛药物可缓解症状，还可局部涂抹、贴敷非甾体类解热镇痛药物乳膏或膜剂，中医认为，风湿性关节痛属于痹症，早在《黄帝内经》中就有记载，是人体感受风、寒、湿等外邪而致关节疼痛、屈伸不利的疾病。

一、中医病因病机分析及常见证型

《素问·痹论》中“风、寒、湿三气杂至，合而为痹也”，就是对于关节痛病因和症状的最早的论述，经历代医家发展，对关节痛的认识已经形成了一套较为完整的理论。

首先要辨清风、寒、湿痹的不同，风寒湿痹虽均有关节酸痛，但局部无红肿灼热。病程日久者，则应辨别有无气血阴阳损伤及脏腑亏虚的证候。

二、辨证选择中成药

1. 风寒湿痹 以关节疼痛，局部不红不热，动则加重，得热痛减，遇寒加重为主要临床表现的一类证型。病因为风寒湿三种外邪杂合致病，中医学根据病邪偏风、偏寒、偏湿的不同，分为三种亚型，风盛者为行痹，寒盛者为痛痹，湿盛者为着痹。

【临床表现】

(1) 行痹 发病初期肢体关节酸痛，游走不定，屈伸不利，或恶风，或恶寒。舌质红，苔白微厚，脉浮缓或浮紧。

(2) 痛痹 肢体关节肌肉疼痛剧烈，甚则如刀割针扎，遇寒则加剧，得热则痛缓，痛处较为固定，日轻夜重，关节不可屈伸，痛处不红不热，常有冷感。舌苔白，脉弦紧。

(3) 着痹 肢体关节肌肉疼痛，痛处较为固定，且有明显的重着感，肌肤麻木不仁，或患处表现为肿胀，行动不灵便，得热得按则痛可稍缓。舌淡苔白腻，脉濡缓。

【辨证要点】

(1) 行痹 关节酸痛，游走不定。

(2) 痛痹 痛有定处，疼痛剧烈。

(3) 着痹 酸痛重着，麻木不仁。

【病机简析】

(1) 行痹 风寒湿邪侵袭肌表，留滞经络，气血运行不畅，不通则痛，故见肢体关节酸痛；行痹以风邪偏盛，风性轻扬，善行而数变，故疼痛游走不定，时而在肩，时而在肘，无一定固定部位，风为阳邪，病在上则阳受之，因此，疼痛一般多在上肢肩背。

(2) 痛痹 寒为阴邪，其性留滞，气血为寒邪所阻遏，经脉不利则疼痛。遇热后寒邪暂散，气血又复流通，故痛可暂减，遇寒则气血更加凝滞，故疼痛加剧。寒邪最易伤人阳气，导致气血凝滞，产生痰瘀，表现为肢节刺痛、麻木、痛处固定。

(3) 着痹 湿为阴邪，其性重浊黏滞，因此疼痛常有定处，湿邪停留使气血运行不畅而出现疼痛麻木，疼痛缠绵难已。湿胜则阳微，故喜暖喜按，阳气暂时得到宣通。身半以下者，湿中之也，其发病多在下肢腰膝。

【治法】祛风，散寒，除湿，通络。

【辨证选药】可选用九味羌活丸（颗粒、口服液），正清风痛宁胶囊（片、缓释片），追风透骨丸（胶囊、片），活络丸，小活络丸，散风活络丸，疏风活络丸，祛风止痛丸，祖师麻片，风湿骨痛颗粒（胶囊、片），附桂骨痛颗粒，寒湿痹颗粒（片），万通筋骨片，虎力散（胶囊、片），木瓜丸，关节克痹丸，黑骨藤追风活络胶囊，金骨莲胶囊（片），风湿二十五味丸。

外用可选用麝香海马追风膏，天和追风膏，祖师麻膏，关节止痛膏，罗浮山风湿膏，武力拔寒散，麝香追风膏，通络骨质宁

膏，通络祛痛膏，代温灸膏。

行痹、痛痹、着痹虽有症状差异，但病因均为风寒湿邪，此类中成药均以祛风散寒除湿通络为治疗总则，组方多以羌活、独活、桂枝、川乌、草乌、苍术、防己、木瓜等药物为主。

2. 热痹

【临床表现】关节疼痛，局部灼热红肿，疼痛剧烈，筋脉拘急，手不可近，更难于下地活动，日轻夜重，发热，心烦，口渴。舌质红，苔黄厚腻，脉滑数。

【辨证要点】关节红肿热痛，疼痛剧烈，手不能触。

【病机简析】热为阳邪，其性急迫，侵入人体经络关节之后，与人体气血相搏，由于筋脉拘急，经络瘀阻而发生剧烈疼痛，痛处红肿灼热及发热、口渴、心烦，皆为火热熏蒸，灼伤阴津的表现。

【治法】清热利湿，活血通络。

【辨证选药】可选用二妙丸，四妙丸，豨桐胶囊，湿热痹颗粒（片），珍宝丸，复方伸筋胶囊。

3. 顽痹 痹症历时较长，反复发作，日久不愈，经脉气血长期不得通畅，往往产生瘀血和痰浊，加重痹阻，久之耗伤气血阴阳，形成虚实夹杂的顽证。

【临床表现】痹证历时较长，反复发作，骨节僵硬变形，关节附近呈黯黑色，刺痛、掣痛，疼痛剧烈，停着不移，不可屈伸；或疼痛麻木，或关节冰凉，遇气交之变、寒冷季节则痛剧，得热而安。舌上多见紫色瘀斑，脉细涩。

【辨证要点】关节僵硬变形，刺痛、掣痛，舌上紫斑，脉细涩。

【病机简析】痹证日久，经络气血为外邪壅滞，运行不利而变生瘀血痰浊，停留于关节，固结根深，难以拔出。痰瘀交结，故刺痛、掣痛，疼痛剧烈，痰瘀留滞，故痛有定处。风寒湿邪深入筋髓，夹瘀夹痰，故气交时节则痛剧。

【治法】活血化瘀，化痰通络。

【辨证选药】可选用复方夏天无片，肿痛安胶囊，通络开痹片，独一味丸（颗粒、胶囊、片），骨龙胶囊，风湿祛痛胶囊，复方雪莲胶囊，风湿马钱片，复方风湿宁片，金骨莲胶囊（片），疏风定痛丸，盘龙七片，瘀血痹颗粒（胶囊），扎冲十三味丸，红花如意丸。

外用可选用麝香海马追风膏，天和追风膏，祖师麻膏，关节止痛膏，罗浮山风湿膏，武力拔寒散，麝香追风膏，通络骨质宁膏，通络祛痛膏，代温灸膏。

此类中成药组方在祛风除湿药物基础上，多以红花、当归、乳香、没药、三七、地龙等活血化瘀之品入药。

4. 气血虚痹

【临床表现】痹症日久不愈，骨节酸痛，时轻时重，而以屈伸时为甚，或筋肉时有惊掣跳动，面黄少华，心悸，乏力，短气，自汗，肌肉瘦削，食少，便溏，舌淡，苔白或无苔，脉象濡弱或细微。

【辨证要点】骨节酸痛，流连难已，或筋肉跳动，面黄少华，心悸乏力。

【病机简析】痹症日久，气血衰少，正虚邪恋，筋肉失养，不荣则痛，故筋肉酸痛不已，或跳动不安，疼痛虽不剧烈但酸痛流连难已。

【治法】祛风除湿，调补气血。

【辨证选药】可以用大活络丸（胶囊），痹祺胶囊，天麻壮骨丸，通痹胶囊，风湿液。

疼痛较重时可外用麝香海马追风膏，天和追风膏，祖师麻膏，关节止痛膏，罗浮山风湿膏，武力拔寒散，麝香追风膏，通络骨质宁膏，通络祛痛膏，代温灸膏。

此类中成药组方在祛邪药物基础上，还加入川芎、当归、生地、黄芪、白术等益气养血之品。

5. 阳虚痹

【临床表现】痹症日久不愈，骨节疼痛，关节僵硬变形，冷感明显，筋肉萎缩，面色㿔白，形寒肢冷，弯腰驼背，腰膝酸软，尿多便溏，或五更泻，舌淡白，脉沉弱。

【辨证要点】骨节疼痛，时轻时剧，关节僵硬变形，肌肉萎缩。

【病机简析】痹症日久，损耗正气，卫阳受损，肌表不固，外邪易侵，故骨节疼痛时轻时剧；邪气羁留体内，耗伤气血，筋肉失养，故关节僵硬变形，肌肉萎缩，甚至弯腰驼背。

【治法】温阳益气，温经活络。

【辨证选药】可以用尕痹颗粒（胶囊、片），独活寄生丸（合剂、颗粒），益肾蠲痹丸，强力天麻杜仲丸。

此类中成药组方在祛风散寒除湿通络药物基础上，还加入地黄、骨碎补、杜仲、当归等益肾填精之品。

疼痛较重时外用麝香海马追风膏，天和追风膏，祖师麻膏，关节止痛膏，罗浮山风湿膏，武力拔寒散，麝香追风膏，通络骨质宁膏，通络祛痛膏，代温灸膏。

6. 阴虚痹

【临床表现】痹症迁延不愈，骨节疼痛，筋脉拘急牵引，活动时加剧，形疲乏力，烦躁，盗汗，头晕耳鸣，面赤，或持续低热，潮热，腰酸膝软，口干心烦，大便干结，舌红少苔，脉细。

【辨证要点】骨节疼痛，筋脉拘急，活动时加剧，腰酸膝软。

【病机简析】久病阴虚，或长期过用温燥之品，肝肾阴虚，筋脉失养，血虚生风，故筋脉牵扯拘急，骨节疼痛，活动时为甚。肝肾阴亏，故而腰酸膝软，潮热盗汗。

【治法】滋养肝肾，养血荣筋。

【辨证选药】可以用养血荣筋丸，八味秦皮丸。

此类中成药组方在通络止痛药物基础上，还加入何首乌、龟板胶等滋养肝肾之品。

三、用药注意

辨证论治是中医学的精髓，中成药治疗首先要遵循辨证论治这一原则。在服用中成药期间，应忌食生冷油腻食物，忌过食或过饱，以利于药物吸收利用。由于治疗本病的中成药组方中常有如马钱子、附子等有毒之品，服药时要注意用法用量，不能超量服用，以免药物中毒。既往有高血压病、消化道溃疡等基础疾病的患者，务必在医师指导下服药，以防加重高血压病情或诱发消化道出血等不良事件。本类药物中多有祛风活血之品，妊娠期间均需忌用或慎用，如必须服用应有医师指导。具体药品的注意事项及禁忌详见各药品的具体内容。