

珍藏版

世界如此大，我想去看看
探险，与生俱来

环球101次 极限大探险

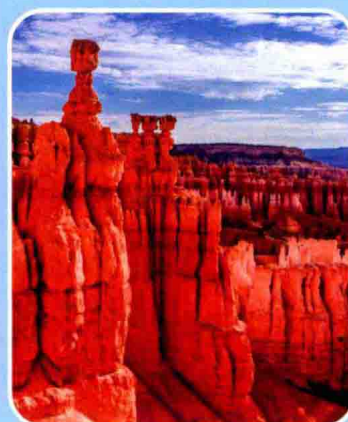
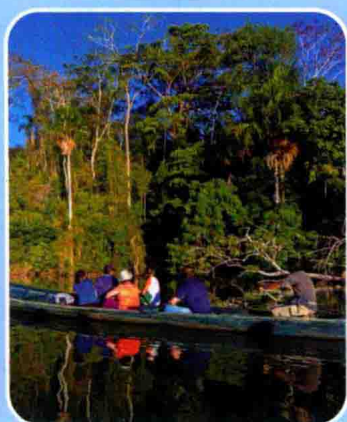
探索之旅编委会 编著

清华大学出版社



环球101次 极限大探险

探索之旅编委会 编著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

探险,不仅可以寻找世上美丽瑰奇的景色,还能寻找到一个更加完美的自我。本书精选了世界上 101 处最典型的探险胜地,有峡谷、有沙漠、有雨林、有高山、有海岛、有冰川……在这些地方,你可以徒步穿越,可以高空滑翔,可以进入洞穴探险,可以攀登那些雄峰大山。这些地方不仅有惊险刺激的秘境地,也有美丽如画的风光,是探险旅游的好去处。

如果你准备好了,就出发吧!别让自己的人生过于平淡,别让此生留下万千遗憾!

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

环球 101 次极限大探险 / 探索之旅编委会编著. -- 北京:清华大学出版社, 2015

ISBN 978-7-302-40582-5

I. ①环… II. ①探… III. ①探险 - 世界 - 普及读物 IV. ①N81-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144731 号

责任编辑:田在儒

封面设计:红十月

责任校对:刘 静

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:小森印刷(北京)有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210mm×285mm

印 张:27

字 数:694 千字

版 次:2015 年 12 月第 1 版

印 次:2015 年 12 月第 1 次印刷

印 数:1~1500

定 价:198.00 元

产品编号:061205-01

寄语



人类从诞生的那一刻起，就开始了征服大自然的旅程。那些巍峨连绵的山岭，幽暗神秘的峡谷，深不见底的湖泊，磅礴奔涌的江河，辽阔无边的沙漠，被暗礁恶崖环绕的岛屿，都成了我们探索发现、了解改造的目标。从充满神话色彩的周穆王、跋山涉水的徐霞客，到西方航海先驱哥伦布、麦哲伦，为荣誉而拼搏的极地探索者阿蒙森、斯科特，再到当今世界上的无数探险家、旅游者，人类了解世界的脚步从来没有停止过。

上天没有给我们飞翔的翅膀，没有给我们锋利的爪牙，也没有给我们御寒的皮毛；但它给了人类最宝贵的智慧，给了人类勇气和坚韧，给了人类探索的欲望和前进的梦想。有了这些，我们“可上九天揽月，可下九洋捉鳖”，可以在茂密的雨林中追逐猛虎，可以在寒冷的高山上采摘雪莲，可以在大洋深海之中与鲨鱼同游，还可以在茫茫草原之上与大象共舞。

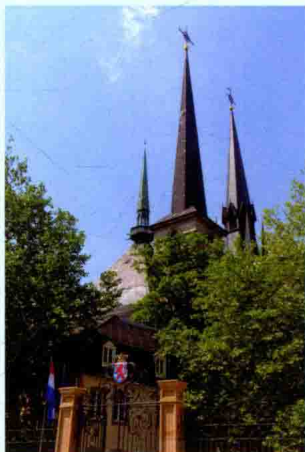
从珠穆朗玛峰到南极洲，从长江到亚马孙雨林，无数探险者倒在了追逐梦想的旅途之中。人类是这么脆弱，严寒酷暑、毒蛇猛兽、险滩急流、高原缺氧，似乎任何一种危险都能剥夺人类的生命。可人类又是这么的坚强，登上了世界上最高的山峰，爬上了世界上最险的悬崖，穿越过世界上最大的沙漠，成功地到达了南极、北极，这就是人类的伟大，如果不尝试一下，永远不知道自己的身体中蕴含着多大的潜能。

人们常说“生如夏花”，的确，与脚下存在了几十亿年的地球相比，百年人生转瞬即逝，在那些高山深渊面前，我们不过和流水落花一样，都是过眼云烟。人生怎样才有意义，千百年来众说纷纭。有人追逐享乐安逸，在灯红酒绿之中挥霍着自己的生命；有人喜欢读书，伴着古卷青灯度过青春年华；有人为了欲望不断拼搏，在权力、金钱的取得中获得无尽的快感……不知何时，人类离大自然越来越遥远。

当你被满街的汽油味熏得头昏脑涨时，当你为城市的喧嚣苦恼不堪时，当你被厚厚的文件压得喘不过气时，你是否想过，世界本来不是这样的，你的生活也可以完全不同！来一次极限旅行吧，放下所有的烦恼，去看看玻璃窗外的世界，让清风碧水洗净眼里、心里所有的尘埃。

当很多年以后，我们老了，记忆开始模糊，总有些难忘的画面会永远印在脑海之中。也许是高山上的一声呐喊，也许是密林之中的一阵心跳，也许是沙漠里的一缕夕阳，也许是冰山旁的一片彩霞，也许……你躺在靠椅上，自豪地向儿孙们讲述着自己年轻时的种种探险经历，你自豪地说：“我曾追逐过麦哲伦的脚步，我曾在南北极仰望过绚烂的极光，我曾亲眼见过海底最美丽的珊瑚，我曾在地球另一面的峡谷中度过一个难忘的晚上……”。也许没人对你的故事感兴趣，你只好独自哀叹自己错过了太多的事物，浪费了最好的年华……

探险，不仅可以寻找世上美丽瑰奇的景色，还能寻找到一个更加完美的自我。本书精选了世界上 101 处最典型的探险胜地，有峡谷、有沙漠、有雨林、有高山、有海岛、有冰川……在这些地方，你可以徒步穿越，可以高空滑翔，可以进入洞穴探险，还可以攀登那些雄峰大山。





北冰洋

欧洲

亚洲



大兴安岭

罗布泊



珠穆朗玛峰

雅鲁藏布大峡谷



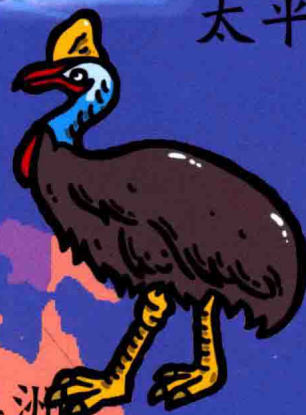
太平洋

非洲

乞力马扎罗山



婆罗洲雨林



大洋洲

豪爵群岛



布莱德河峡谷



南极洲







第一章

绿色秘境

- 01 亚马孙雨林 神秘的生命海洋 / 003
- 02 刚果雨林 探险家的乐园 / 007
- 03 神农架原始森林 野人的传说 / 011
- 04 德国黑森林 从童话中走来 / 015
- 05 婆罗洲雨林 赤道上的绿色奇迹 / 019
- 06 大兴安岭原始森林 北国林海 / 023
- 07 马努热带雨林 安第斯山下的秘境 / 027
- 08 考艾国家公园 泰式山水图卷 / 031
- 09 黄石国家公园 修复心灵的天堂 / 035
- 10 科比特国家公园 老虎之家 / 039
- 11 加拿大森林公园 最好的攀岩地 / 043
- 12 昆士兰丹翠雨林 穿越鳄鱼的领地 / 047
- 13 蒙特维多云雾森林 岁月沧桑的花园 / 051
- 14 西伯利亚原始森林 雪林万里 / 055
- 15 布恩迪山地森林 寻找大猩猩 / 059

第二章

大地之巅

- 16 乞力马扎罗山 非洲之王 / 065
- 17 珠穆朗玛峰 世界最高点 / 069
- 18 马特峰 勇敢者的天堂 / 073
- 19 文森峰 冰原上的王座 / 077
- 20 麦金利山 北美第一峰 / 081
- 21 安纳布尔纳峰 死亡山峰 / 085
- 22 厄尔布鲁士峰 双顶巨人 / 089
- 23 梅里雪山 朝山者的圣殿 / 093
- 24 贡嘎雪山 蜀山之王 / 097
- 25 埃特纳火山 西西里岛的奇迹 / 101
- 26 维苏威火山 未熄灭的圣火 / 105
- 27 干城章嘉峰 雪神珍宝 / 109
- 28 乔戈里峰 雪山王子 / 113
- 29 勃朗峰 夺命天堂 / 117
- 30 尼拉贡戈火山 最危险的活火山 / 121
- 31 阿空加瓜山 永久的梦境 / 125
- 32 阿苏山 火山口中藏草原 / 129

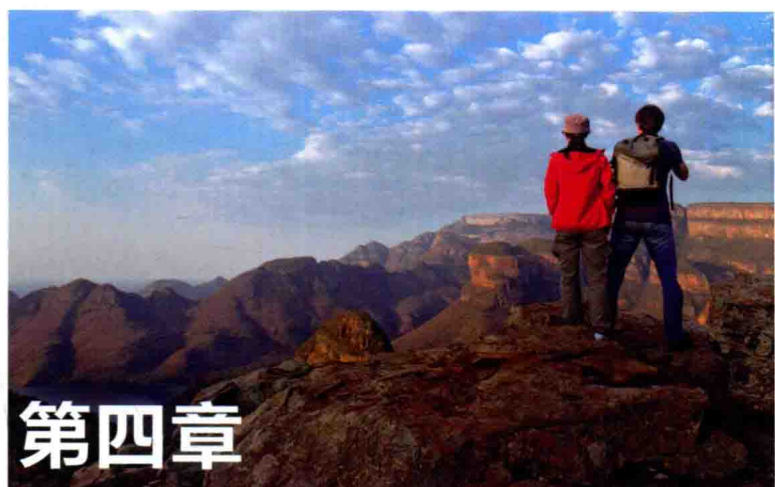


第三章

岛屿探奇



- 33 可可岛 海盗的藏宝地 / 135
- 34 兰里岛 鳄鱼沼泽 / 139
- 35 毛伊岛 彩色火山口 / 143
- 36 屋久岛 植物王国的海滩 / 147
- 37 巴芬岛 仰望极光 / 151
- 38 兰萨罗特岛 探索火山洞穴 / 155
- 39 复活节岛 史前的企望 / 159
- 40 巴西蛇岛 毒蛇之窟 / 163
- 41 科莫多岛 侏罗纪的遗痕 / 167
- 42 豪勋爵岛 观赏蝙蝠云 / 171
- 43 巴哈马群岛 拜访无人岛 / 175
- 44 奥克兰群岛 南太平洋上的明珠 / 179
- 45 百慕大群岛 消失与再现 / 183
- 46 新英格兰岛 白浪滔滔藏地下 / 187
- 47 冰岛 冰与火的交响曲 / 191
- 48 火地岛 遥望南极洲 / 195



第四章

峡谷览胜



- 49 科罗拉多大峡谷 大自然最磅礴的画卷 / 201
- 50 科尔卡大峡谷 探险外星谷 / 205
- 51 雅鲁藏布大峡谷 地球上最后的秘境 / 209
- 52 布赖斯大峡谷 色彩的海洋 / 215
- 53 金沙江虎跳峡 金沙水拍云崖暖 / 219
- 54 怒江大峡谷 人在画中游 / 223
- 55 喀利根德格大峡谷 魔鬼峰下觅幽境 / 227
- 56 澜沧江梅里大峡谷 湾如新月景如画 / 231
- 57 佩特罗斯大峡谷 血与火的印记 / 235
- 58 鱼河峡谷 参加峡谷马拉松 / 239
- 59 塔拉峡谷 巴尔干画廊 / 243
- 60 布莱德峡谷 在山巅飞驰 / 247
- 61 墨西哥铜峡谷 乘火车，看峡谷 / 251
- 62 东非大裂谷 野性的“疤痕” / 255
- 63 恩施大峡谷 清江八百里 / 259
- 64 豫西大峡谷 中原第一漂 / 263



第五章

荒漠禁区

- 65 塔克拉玛干沙漠 死亡之海 / 269
- 66 巴德兰兹劣地 “恶名” 背后的美景 / 273
- 67 塔尔沙漠 另一种南亚风情 / 277
- 68 罗布泊 消失的仙湖 / 281
- 69 乌尤尼盐原沙漠 明镜映天空 / 285
- 70 美国“死亡谷” 彩色的岩石 / 289
- 71 撒哈拉沙漠 黄沙千万里 / 293
- 72 古尔班通古特沙漠 深入魔鬼城 / 297
- 73 岩塔沙漠 沙上石林 / 301
- 74 纳米比亚沙漠 在沙漠中骑大象 / 305
- 75 可可西里 拍摄藏羚羊 / 309
- 76 阿尔金山荒地 野生动物天堂 / 313
- 77 卡拉哈里沙漠 视觉的盛宴 / 317

第六章

冰与水的世界

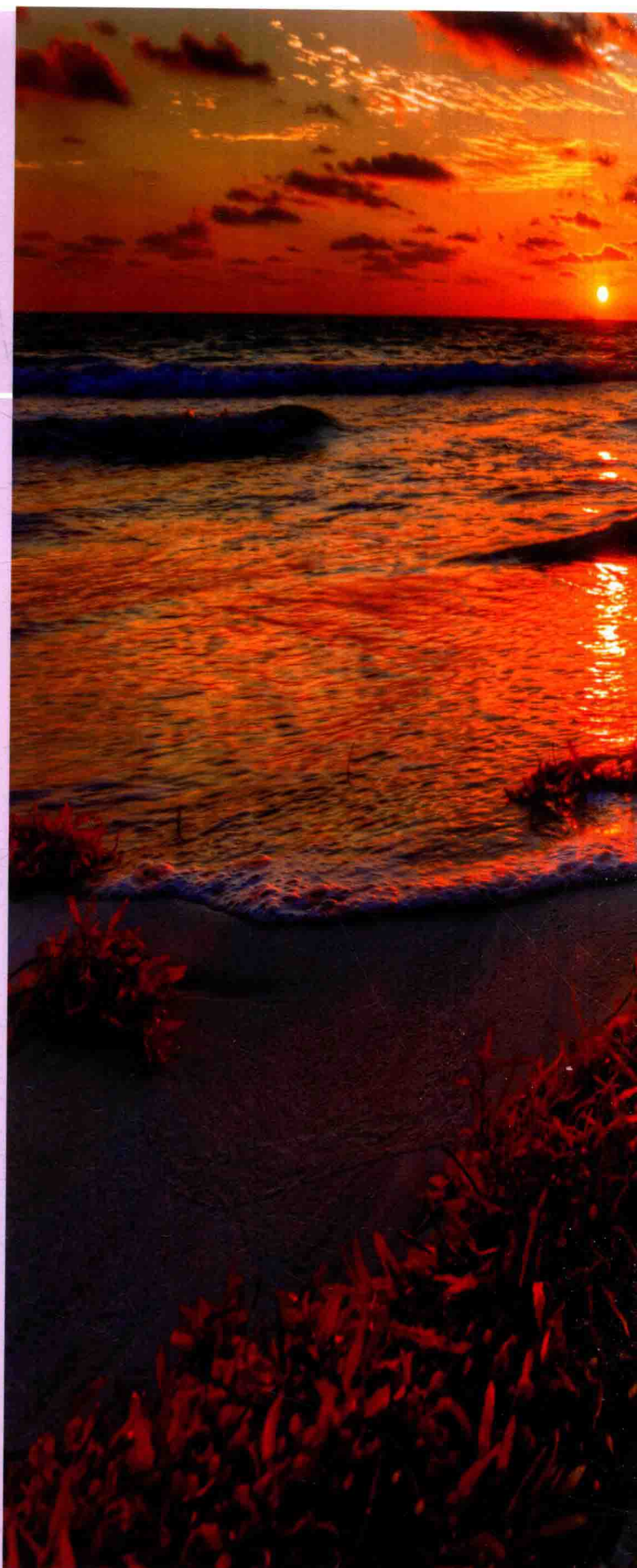
- 78 恒河 古印度的摇篮 / 323
- 79 尼罗河 文明的起点 / 327
- 80 刚果河 游西非水乡 / 331
- 81 三江源 中华母亲河的发源地 / 335
- 82 下龙湾 水上桂林 / 339
- 83 贝加尔湖 北地明珠 / 343
- 84 波希涅湖 山水长廊 / 347
- 85 维多利亚大瀑布 疑是银河落九天 / 351
- 86 奥卡万戈三角洲 河流迷失的地方 / 355
- 87 南极雪原 白色大洲 / 359
- 88 北极冰盖 追逐北极星 / 365
- 89 哈德逊湾 等待北极熊 / 369
- 90 冰川国家公园 此景只应天上有 / 373
- 91 祖歌莎朗浮冰湖 漂浮的梦幻 / 377
- 92 冰川湾国家公园 极地奇观 / 381



第七章

神秘洞穴

- 93 萤火虫洞 山里星空 / 387
- 94 腾龙洞—伏流秘境 / 391
- 95 织金洞 岩溶博物馆 / 395
- 96 波斯托伊那溶洞 “人鱼”的栖息地 / 399
- 97 猛犸洞穴 千里地下城 / 403
- 98 双龙洞 水石奇观 / 407
- 99 蝙蝠洞 青山碧水藏幽洞 / 411
- 100 卡尔斯巴德洞 带屋顶的大峡谷 / 414
- 101 黑风洞 石灰岩的梦世界 / 417





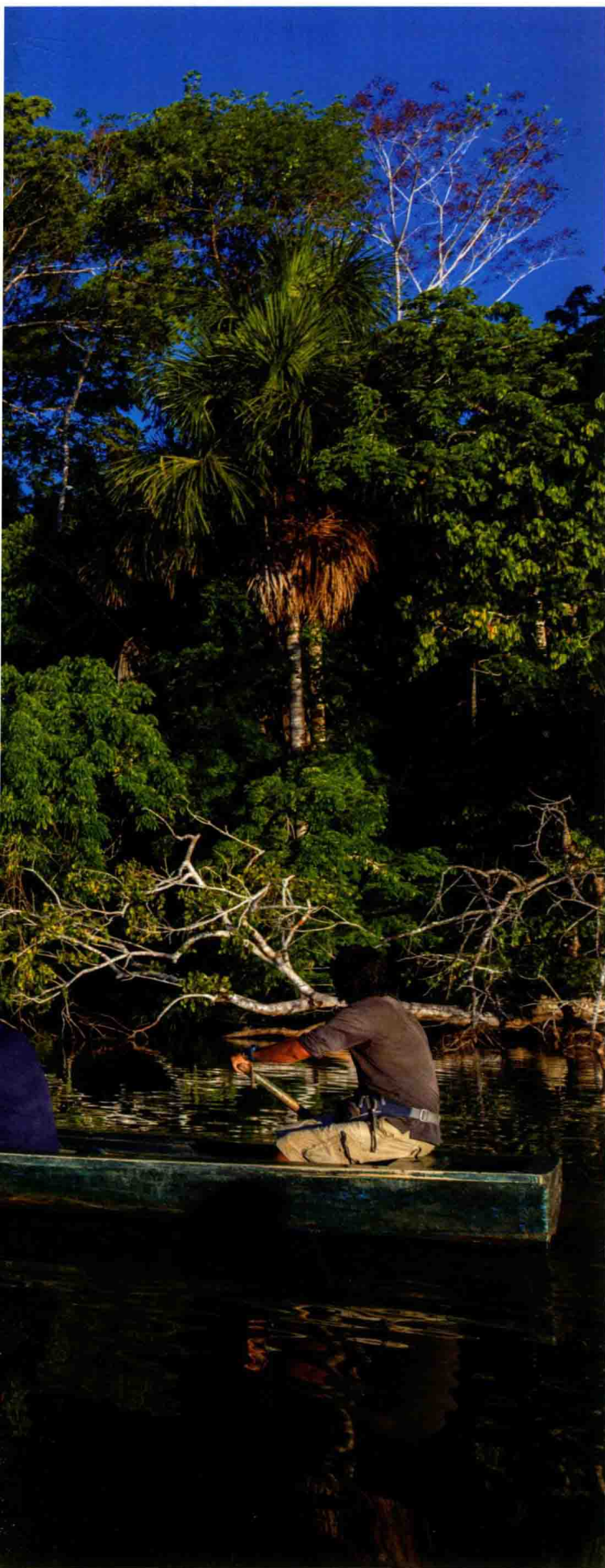
第一章 绿色秘境

森林是树木的海洋，是生物的天堂。由于纬度、地形、树木种类的差异，世界上各处的森林各不相同，有长满浓密阔叶树木的热带雨林，有巨杉、松柏参天的寒带针叶林，有沼泽遍布的沙滩红树林，也有幽暗神秘的山地黑森林。进入丛林探险，是一种难得的体验，在那里能看到各种植物、动物，获得丰富的自然知识；能呼吸到最具活力的氧气，感受大自然最原始的气息；能帮人洗净城市中所有的喧嚣，重新找回迷失在钢筋水泥之中的自己。



亚马孙雨林是全球最大的雨林，河流径流量大，流域面积广。图为游人划船在宽阔的水面上穿行，欣赏着沿岸这片神秘的“生命海洋”。





01 神秘的 生命海洋 亚马孙雨林

有人认为这里是地狱，
有人却把它当成心中最美
的天堂；只有最勇敢的人，
才能体会到亚马孙雨林那
种动人心魄的美！

地理位置：南美洲，主要在巴西境内

探险指数：★★★★★

探险内容：原始雨林

危险因素：猛兽毒蛇、食人鱼、杀人蜂



Tips

热带雨林蚊虫很多，注意防范。进入雨林深处，最好全身围护严密。另外还要带一些硫黄等驱蛇物品。

为了防止美洲虎、鳄鱼等大型动物袭击，最好结伴而行，并带好防身器械。

雨林中河水、湖水看似清澈，但不可轻易饮用。常用的药物应配备齐全，最好队伍中有擅长急救的医生。

亚马孙河从安第斯山脉的高峰间奔流而下，在南美大陆上蜿蜒盘旋，滋养了亚马孙雨林。整个亚马孙雨林有 700 多万平方千米，相当于全世界森林面积的五分之一。广袤的雨林密切地影响着全球的气候，被誉为“地球之肺”。然而，人们对这片和自身息息相关的“地球之肺”又有多少了解呢？

从空中俯瞰，亚马孙雨林仿佛一片绿色的海洋，覆盖着绿色植物的山丘、洼地如同起伏的波浪。飞机从绿林之上滑过，如同飘浮在茫茫大海中的一叶小舟，坐在飞机上，你能深刻地感受到那种浩瀚的绿浪迎面而来的震撼。其实人们对这片雨林的了解并不比大海多多少。很多人都能轻易地探索出亚马孙雨林中生活着世界上种类最多的生物，数百万种昆虫、鱼类、鸟类、哺乳动物等。然而，这仅仅是人类所能了解到的物种而已，在那些根本无人到达过的密林深处，又藏着什么，只怕探险家、生物学家们也不能给出明确的答案。那些常年被密林覆盖的雨林中心，并不比几千米深的大海更容易探索，相反，这里充满更多的危险，更多的谜团。

一直以来，到亚马孙雨林中探险，都是很多游人的梦想，但大多数人都只是坐着游船从亚马孙河顺流而上，或是在其他的大河旁边伴着旅行团从一个城市走向另一个城市。真正的亚马孙雨林是何种样子，了解的人并不多。当你深入亚马孙雨林中时，你会发现，原来所有关于它的形容都不能完全道出此地的壮美、



俯瞰亚马孙雨林一角，雨林宛如地毯，亚马孙河宛如长龙，气势十分壮观。

神奇，以及这里充满的重重刺激和凶险。雨林之中水连着树，树连着水，水树连天，树密如织，巨蟒毒蛇蜿蜒其间，猿猴熊豹依树而眠，苍鹰秃鹫盘旋天上，



豺狼鳄鱼潜伏水边。

在这里可以看到各种热带植物：香桃木展着柔枝，月桂树刚刚冒出嫩芽，棕榈、金合欢努力地争夺着阳光，黄檀木、巴西果及橡胶树一群连着一群。这些植物茂密挺拔，遮天蔽日，即使是白天，在浓密的丛林之中也难得一窥蓝天白云。有些巨大的树木，不知在这里生长了几百年，仿佛顶天的巨柱一般，抬头都望不见它们的树冠，树干几个人合抱都抱不过来。雨林不同的地区也呈现出不同的景象。有的地方长满茂密的低矮灌木，人只能弓着腰在其间穿行，这里虬枝乱伸，枝叶之上生活着不同的昆虫，有些靠近河、湖的地方，树叶上布满吸血的蚂蟥，若是不小心将皮肤裸露在外，就会被叮出一个个大包，有些寄生虫还会吸附在皮肤之上。树林下，厚厚的树叶和藤蔓植物将地表覆盖得严严实实，那些存在崖坑、水沼的地方，被它们装饰成完美的陷阱，数十年来不知有多少探险家葬身在这些泥沼之中。林中更有些巨大的谷地，积满了二氧化碳或其他有毒气体，可这些地方的植物与别处的毫无区别，只有那些还未被植物吞没的动物白骨告诉人们，这里是死亡的陷阱。若是不慎进入这些地方，几乎没有人能逃脱死亡的厄运。

除了这些陷阱，雨林中那些危险的动物是更加令人防不胜防的杀手。美洲狮、美洲虎、巨蟒、鳄鱼、

别致的茅草屋是专门为丛林徒步探险者提供休憩的场所。

花豹……在茂密的雨林中面对它们，若没有防身的武器，人类几乎没逃生的可能。然而，这些庞然大物还并不是最危险的，那些只有小拇指指甲大的杀人蜂，可能瞬间就会要人的性命；那些看起来十分美丽可爱的箭蛙一次能分泌出毒死几十个人的毒液；有些亚马孙雨林中的蚊子能让人患严重的痢疾，不及时救治会很快痛苦地死去；那些无处不在的毒蛇能伪装成枯枝、花朵，人若是不小心踩到了它们，死亡也就不远了；河流中的食人鱼、丛林边缘地带生活的食人蚁更是让无数人对这片充满神秘的雨林望而却步。

此外，据说亚马孙雨林中还有未被文明社会发现的原始部落存在。关于亚马孙雨林中存在食人部落的传闻经常出现在文学作品中，这种说法并非毫无根据，很多探险家都声称曾在雨林中见过原始人类的活动痕迹，甚至有人还声称在雨林中发现了与世隔绝的印第安人部落，以及印加古城等。

亚马孙雨林可以说是世界上最神秘、最陌生，也是最危险的一片土地，但在这里你能看到前所未有的美，能得到最刺激的探险感受。古人云：“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉……”如果寻找最瑰丽的景观，并喜欢探险，来亚马孙吧，这里的雨林永远不会让你失望。



刚果雨林位于非洲中部的刚果盆地。雨林中坚如巨刀的热带阔叶林郁郁葱葱、绵延千里，由于降雨量集中，河道蜿蜒曲折，湖泊众多。图为雨林一角，当地人划着小舟顺流而下。