

# 校园安全教育读本

XIAOYUAN ANQUAN JIAOYU DUBEN

主编 校园安全教育委员会

开国内**安全教育**图书之先河

**大量原创**精美绘画，生动展示各种安全知识

**内容实用，案例丰富，体例新颖**



 江苏大学出版社  
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

# 校园安全教育读本

主编 校园安全教育委员会

镇 江

## 内 容 提 要

学生安全教育是学校教育的重要组成部分，教育部明确要求各级学校要高度重视学生安全教育工作。本书开国内安全教育图书之先河，采用大量案例和原创精美绘画的方式，生动形象地介绍了各种安全知识，内容包括“人身安全 珍惜生命”“财产安全 防盗防骗”“意外事故 不要惊慌”“出行安全 平安回家”“社交安全 健康网络”“心理安全 快乐人生”“江湖险恶 实习安全”“自然灾害 沉着应对”“国家安全 遵纪守法”“急救处理 挽救生命”。

本书适合各类院校开展安全教育使用，也可供社会各界人士了解安全常识使用。

## 图书在版编目（C I P）数据

校园安全教育读本 / 校园安全教育委员会主编. —  
镇江：江苏大学出版社，2015.8  
ISBN 978-7-5684-0040-4

I. ①校… II. ①校… III. ①大学生—安全教育  
IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第190454号

### 校园安全教育读本

Xiaoyuan Anquan Jiaoyu Duben

---

主 编 / 校园安全教育委员会

责任编辑 / 柳 艳

出版发行 / 江苏大学出版社

地 址 / 江苏省镇江市梦溪园巷30号（邮编：212003）

电 话 / 0511-84446464（传真）

网 址 / <http://press.ujs.edu.cn>

排 版 / 北京金企鹅文化发展中心

印 刷 / 北京忠信印刷有限责任公司

经 销 / 江苏省新华书店

开 本 / 787 mm×1 092 mm 1/16

印 张 / 12.5

字 数 / 289千字

版 次 / 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5684-0040-4

定 价 / 28.00元

---

如有印装质量问题请与本社营销部联系（电话：0511-84440882）

随着我国教育事业的蓬勃发展和各项改革的不断深化,多层次、多形式的办学格局已经形成,各级学校已由过去封闭型的“世外桃源”变为开放型的“小社会”。随之而来的是各学校的安全形势更显复杂和严峻,危及学生人身财产安全的案件和诱发学生违法犯罪的案件时有发生。为了增强学生的自我防范和自我保护能力,确保学生的人身财产安全,保证良好的教学秩序,各级学校越来越重视对学生进行安全教育。

目前,市场上关于安全教育的书有很多,但良莠不齐。例如,有的书内容不实用,学生读完后无法在生活中应用;有的书注重说教,文字过多,学生不愿意看。

那么,如何才能编写出一本讲解生动形象、学生爱看且实用的安全教育书呢?我们对各级学校学生面临的安全问题和学生的学习特点、阅读习惯等进行了充分调研,决定采用案例和图画结合的方式来讲解相关安全知识。总的来说,本书具有以下几个特点。

- ✓ 国内首创全程图画展示安全知识,让学生轻松阅读:本书采用图画的方式生动形象地展示各安全知识要点。这些图画全由国内优秀漫画家创作,具有绘制精美、意境丰富、幽默风趣等特点,可让学生在看图画书的过程中轻松掌握相关安全知识。
- ✓ 内容实用,讲解精炼,通俗易懂,让学生高效学习:与学生相关的安全知识有很多,本书只安排了对学生有用的内容,且讲解精炼,通俗易懂,从而让学生轻松、高效地学习,并能在生活中应用所学的安全知识。
- ✓ 案例丰富,针对性强,用真实故事激发学生安全意识:本书在讲解每个知识点时,首先安排一个针对性很强的案例,在激发学生阅读兴趣的同时,也让学生感受到学习安全知识的重要性。
- ✓ 体例新颖实用,符合当代学生的学习特点:本书在讲解每个知识点时,按“案例引入”→“安全要点漫画秀”→“安全互动抢答”的结构安排内容。

学生是祖国的未来,民族的希望。学校是学生们追求知识、完善自我、实现理想的殿堂,需要文明的环境和良好的秩序。我们希望本书能得到学生们的喜爱,更希望学生们能通过阅读本书提高自我防范和自我保护能力,共创平安、文明的校园!

编者  
2015年7月

第一章 人身安全 珍惜生命	1
第一节 打造安全宿舍， 让父母放心	2
案例引入——一个“热得快”引发的 灾难	2
安全要点漫画秀	3
一、如何安全用电	3
二、为什么不能吸烟	4
三、还需要注意什么	6
安全互动抢答	8
第二节 谨防暴力侵害， 生命最可贵	8
案例引入——一个鲜活生命的消失	8
安全要点漫画秀	9
一、如何防范暴力侵害	9
二、如何应对暴力侵害	11
三、什么是正当防卫	12
安全互动抢答	13
第三节 避免打架斗殴，退一步 海阔天空	13
案例引入——冲动的后果	13
安全要点漫画秀	14
一、如何防止突发性打架斗殴	14
二、如何防止其他打架斗殴	16
安全互动抢答	18
第四节 防范性侵害，学会保护 自己	18

案例引入——被毁灭的花样年华	18
安全要点漫画秀	19
一、如何防范性侵害	19
二、如何应对性侵害	21
安全互动抢答	22
第五节 远离色情、拒绝赌博、 抵制毒品	23
案例引入——模仿色情电影引发的 犯罪	23
安全要点漫画秀	23
一、色情有哪些危害	23
二、如何远离色情	24
三、赌博有哪些危害	25
四、如何远离赌博	26
五、毒品有哪些危害	28
六、如何远离毒品	30
安全互动抢答	32
第二章 财产安全 防盗防骗	33
第一节 防范偷窃，养成防盗 好习惯	34
案例引入——集体被盗的宿舍	34
安全要点漫画秀	34
一、宿舍如何防盗	34
二、食堂、教室、操场如何防盗	36
三、外出时如何防盗	37
四、被盗后如何应对	39
安全互动抢答	41



## 第二节 防范抢劫，必要时

舍财保命 ..... 41

案例引入——女生被劫，3男生

见义勇为 ..... 41

安全要点漫画秀 ..... 42

一、如何防范入室抢劫 ..... 42

二、如何防范拦路抢劫 ..... 43

三、如何防范飞车抢劫 ..... 45

四、如何应对抢夺抢劫 ..... 46

安全互动抢答 ..... 48

## 第三节 防范诈骗，随时提高警惕 ..... 48

案例引入——冒充老师的女骗子 ..... 48

安全要点漫画秀 ..... 49

一、常见的骗子类型有哪些 ..... 49

二、如何预防诈骗 ..... 51

三、如何应对诈骗 ..... 54

安全互动抢答 ..... 54

## 第三章 意外事故 不要惊慌 ..... 55

### 第一节 消防安全，掌握灭火

逃生技巧 ..... 56

案例引入——接线板使用不规范

引发火灾 ..... 56

安全要点漫画秀 ..... 57

一、校园里有哪些消防隐患 ..... 57

二、如何使用灭火器 ..... 59

三、如何在火灾中逃生 ..... 60

安全互动抢答 ..... 64

### 第二节 防范溺水，请珍惜

你的生命 ..... 64

案例引入——勇救溺水者却不幸死亡 ..... 64

安全要点漫画秀 ..... 65

一、如何预防溺水事故 ..... 65

二、如何救护溺水者 ..... 68

三、如何在溺水时自救 ..... 70

安全互动抢答 ..... 70

## 第三节 煤气中毒 重在预防 ..... 71

案例引入——被燃气热水器夺取

生命的大学生 ..... 71

安全要点漫画秀 ..... 72

一、如何预防煤气中毒 ..... 72

二、如何救助煤气中毒者 ..... 73

安全互动抢答 ..... 74

## 第四节 发生踩踏，沉着应对 ..... 74

案例引入——上海外滩踩踏事故 ..... 74

安全要点漫画秀 ..... 74

一、如何预防踩踏事故 ..... 74

二、如何应对踩踏事故 ..... 76

安全互动抢答 ..... 78

## 第五节 发生恐怖袭击，冷静

面对歹徒 ..... 78

案例引入——昆明“3.01”严重暴力

恐怖袭击事件 ..... 78

安全要点漫画秀 ..... 79

一、遭遇恐怖袭击时怎么办 ..... 79

二、当被恐怖分子劫持时怎么办 ..... 80

安全互动抢答 ..... 82

## 第四章 出行安全 平安回家 ..... 83

### 第一节 交通安全，一路平安 ..... 84

案例引入——罪恶的“黑车”司机 ..... 84

安全要点漫画秀 ..... 84

一、行路时应注意什么 ..... 84

二、乘坐出租车时应注意什么 ..... 87

三、乘坐公共交通工具时

应注意什么 ..... 88

安全互动抢答 ..... 89

### 第二节 旅游与住宿安全，

有理能否走遍天下 ..... 89

案例引入——无奈的退房 ..... 89

安全要点漫画秀·····	90	一、网上聊天交友应注意什么·····	113
一、旅游前应注意什么·····	90	二、浏览网页应注意什么·····	116
二、在旅游景点应注意什么·····	91	三、网上购物应注意什么·····	117
三、在宾馆住宿时应注意什么·····	93	四、利用网络犯罪有什么后果·····	118
安全互动抢答·····	95	五、沉迷网络游戏有哪些危害·····	118
第三节 户外运动安全，冷静		安全互动抢答·····	120
应对危机·····	95	第六章 心理安全 快乐人生·····	121
案例引入——户外运动成了生命冒险·····	95	第一节 心理问题，随时	
安全要点漫画秀·····	96	自我排查·····	122
一、户外运动应注意什么·····	96	案例引入——脆弱的心·····	122
二、如何选择露营地·····	98	安全要点漫画秀·····	122
三、迷路了怎么办·····	99	一、引发大学生心理问题的	
四、如何使用求救信号·····	101	因素有哪些·····	122
安全互动抢答·····	102	二、大学生有哪些常见的	
第五章 社交安全 健康网络·····	103	心理疾病·····	124
第一节 交友安全，练就		安全互动抢答·····	126
火眼金睛·····	104	第二节 排解心理问题，快乐	
案例引入——危险的朋友·····	104	面对人生·····	126
安全要点漫画秀·····	104	案例引入——从抑郁症中恢复的小洁·····	126
一、你有这些不良交友习惯吗·····	104	安全要点漫画秀·····	127
二、人际交往有哪些原则·····	107	一、如何培养健康心理·····	127
安全互动抢答·····	109	二、遇到心理问题如何排解·····	130
第二节 恋爱安全，培养正确的		安全互动抢答·····	132
恋爱观·····	109	第七章 江湖险恶 实习安全·····	133
案例引入——冒充“富二代”的		第一节 实习和就业陷阱，	
骗子·····	109	不得不防·····	134
安全要点漫画秀·····	110	案例引入——求职不成反被骗·····	134
一、如何建立正确的恋爱观·····	110	安全要点漫画秀·····	135
二、恋爱会带来哪些安全问题·····	112	一、实习和就业有哪些陷阱·····	135
安全互动抢答·····	112	二、怎样规避就业陷阱·····	136
第三节 网海无涯，安全航行·····	112	三、实习和就业被骗怎么办·····	139
案例引入——沉迷网络游戏，走上		安全互动抢答·····	139
犯罪之路·····	112	第二节 谨防误入传销，导致	
安全要点漫画秀·····	113	人财两空·····	139



案例引入——“吃人”的传销魔窟····· 139

安全要点漫画秀····· 140

    一、传销是什么····· 140

    二、如何判断对方是否是传销····· 141

    三、误入传销陷阱后如何应对····· 142

安全互动抢答····· 144

第八章 自然灾害 沉着应对····· 145

    第一节 气象灾难，冷静应对····· 146

        案例引入——回忆 2008 年冰雪灾害····· 146

        安全要点漫画秀····· 146

            一、如何应对雷电天气····· 146

            二、如何应对大风天气····· 149

            三、如何应对冰雪天气····· 151

        安全互动抢答····· 154

    第二节 地质灾难，正确应对····· 154

        案例引入——回忆 2008 年汶川地震····· 154

        安全要点漫画秀····· 155

            一、遇到地震怎么办····· 155

            二、遇到泥石流怎么办····· 158

            三、遇到海啸怎么办····· 159

        安全互动抢答····· 162

第九章 国家安全 遵纪守法····· 163

    第一节 维护国家安全，人人有责····· 164

        案例引入——他无意间成了他国间谍····· 164

        安全要点漫画秀····· 165

            一、国家安全的基本内容是什么····· 165

            二、如何维护国家安全····· 165

        安全互动抢答····· 167

    第二节 理性对待宗教，拒绝邪教····· 167

        案例引入——招远惨案带来的思考····· 167

        安全要点漫画秀····· 168

            一、如何理性对待宗教····· 168

            二、如何坚决拒绝邪教····· 170

        安全互动抢答····· 171

第十章 急救处理 挽救生命····· 173

    第一节 常见疾病急救····· 174

        案例引入——掌握急救常识，关键时救人一命····· 174

        安全要点漫画秀····· 174

            一、休息时如何急救····· 174

            二、窒息时如何急救····· 175

            三、痉挛时如何急救····· 177

            四、中暑时如何急救····· 178

            五、如何实施心肺复苏术····· 179

        安全互动抢答····· 181

    第二节 损伤急救处理····· 181

        案例引入——被毒蛇咬伤不幸殒命的女大学生····· 181

        安全要点漫画秀····· 182

            一、如何止血····· 182

            二、烫伤、烧伤时如何处理····· 183

            三、骨折时如何处理····· 184

            四、扭伤时如何处理····· 186

            五、被蛇咬伤时如何处理····· 188

            六、被狗咬伤时如何处理····· 189

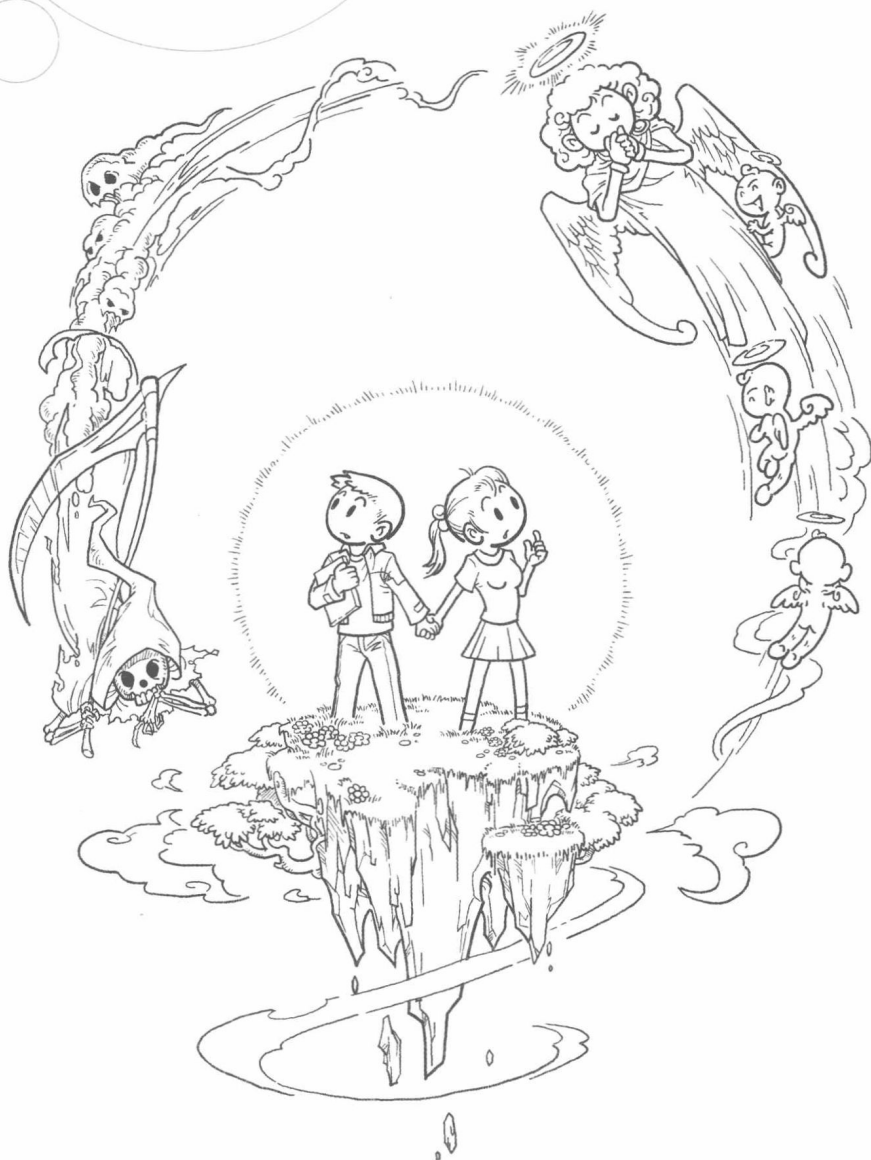
            七、气管有异物如何处理····· 190

        安全互动抢答····· 192



# 第一章

## 人身安全 珍惜生命





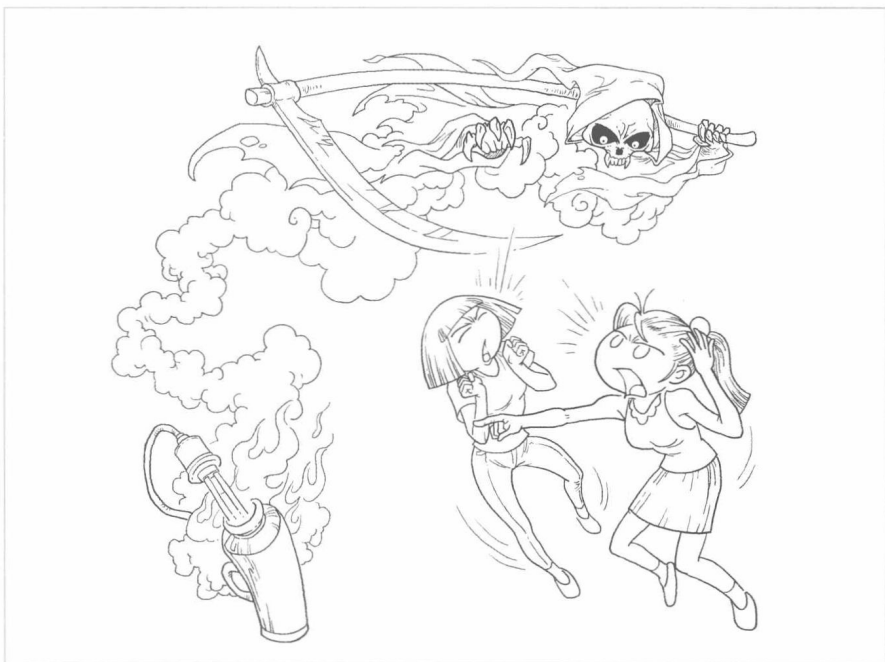
## 第一节 打造安全宿舍，让父母放心

### 案例引入——一个“热得快”引发的灾难

2014年4月，上海某学校女生在宿舍因不当使用“热得快”，引起火灾，致使四个女生为躲避大火而跳楼身亡。四个花季学生就以这样的方式结束了自己年轻的生命，不免让所有的人痛惜，而葬送她们生命的就是同学们经常使用的“热得快”！

各院校几乎每个宿舍都出现过使用“热得快”的情况，且屡禁不止。一般学校管理人员时常会到学生宿舍收缴违规电器，如“热得快”、电饭煲、暖气扇等，而“热得快”往往是收缴最多的。但因为“热得快”价格便宜，一个10元左右，所以真的是“野火烧不尽，春风吹又生”，往往是管理人员前脚刚收走，同学们后脚又买了一个回来！其实学校收缴这些电器是为了学生的安全考虑，另外这些都是大功率电器，容易造成跳闸或者其他事故。

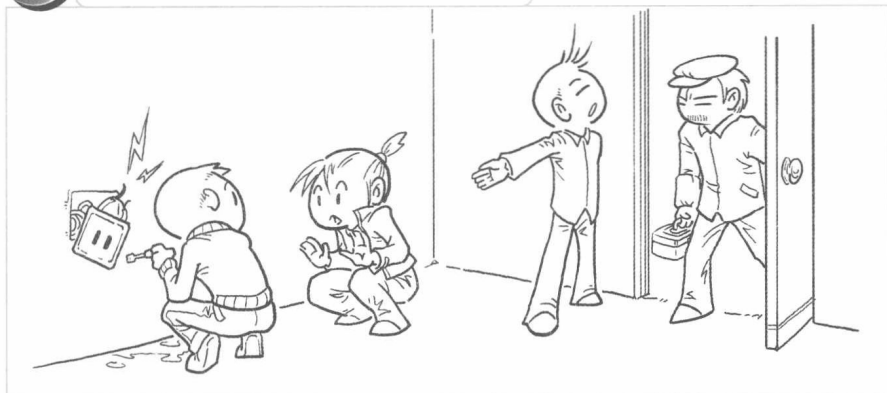
辛辛苦苦养大的孩子却因为小小的“热得快”而丧命，这对父母来说是多么大的伤痛。大学生一定要对自己的安全负责，让父母放心，这就是灾难之后大家应该深思的问题……



## 安全要点漫画秀

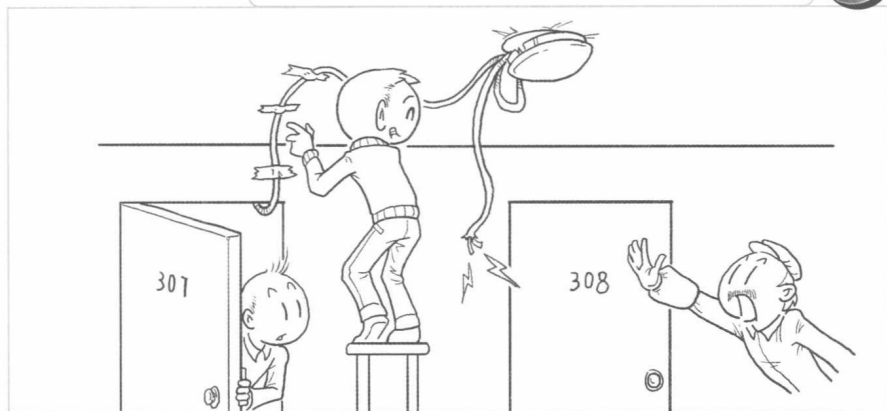
### 一、如何安全用电

**1** 宿舍发生线路故障必须及时报有关部门进行维修，不要私自拆卸检查

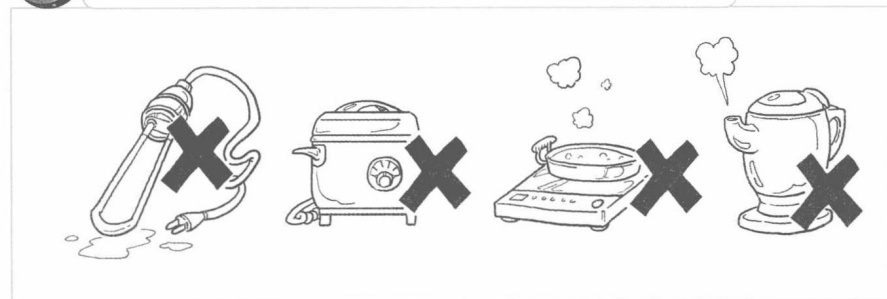


不要在宿舍、走廊和卫生间等区域私自拉接电源；严禁破坏楼内的供电线槽（盒）和供电电缆

**2**



**3** 不要在宿舍内使用“热得快”、电炉、电饭煲、电炒锅、电磁炉、电热杯、电水壶等电器，遵守学生宿舍管理制度





不要在宿舍内使用“三无”（无中文标识、无厂名、无厂址）产品、不合格产品、劣质产品和自制的用电设备

4



5

切实做到人离关灯、关电源，各种用电设备使用完毕后及时关闭电源



## 二、为什么不能吸烟

吸烟影响健康。据统计，全球每年有 600 万人以上死于吸烟

1



2

吸烟影响发育。例如，吸烟的男生遗精现象会比较严重，影响正常发育



在宿舍里吸烟影响其他同学健康，容易引起同学之间的矛盾

3



4

因为大意忽略未熄灭的烟头，是导致宿舍火灾的重要因素

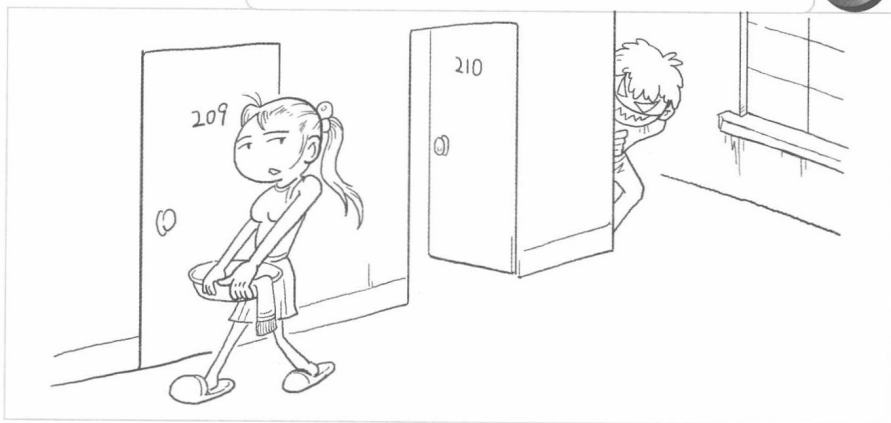




三、还需要注意什么

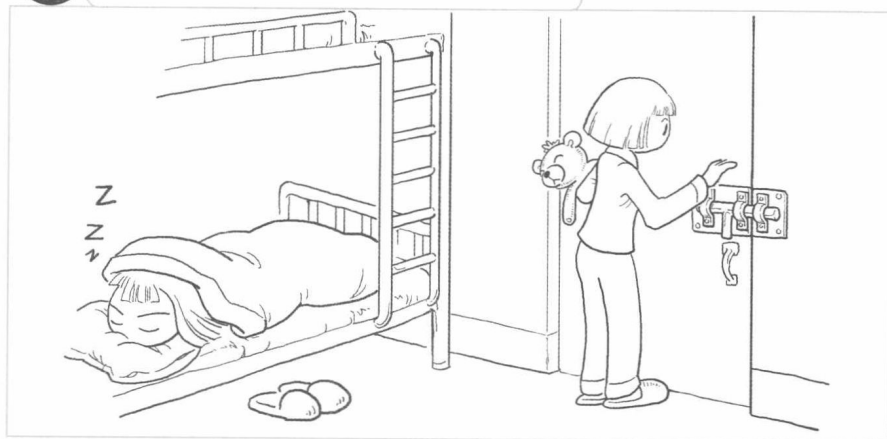
养成只要离开宿舍就随手关门、锁门的好习惯，防止外人随便进入宿舍，避免造成不必要的损失

1



2

睡觉前要检查门窗是否关好。不要将钱包等贵重物品放在床上或桌上等醒目的位置



不要将宿舍钥匙随意借给别人

3



4

睡上铺的同学要慢上慢下，不要在床上做剧烈的活动，避免造成事故



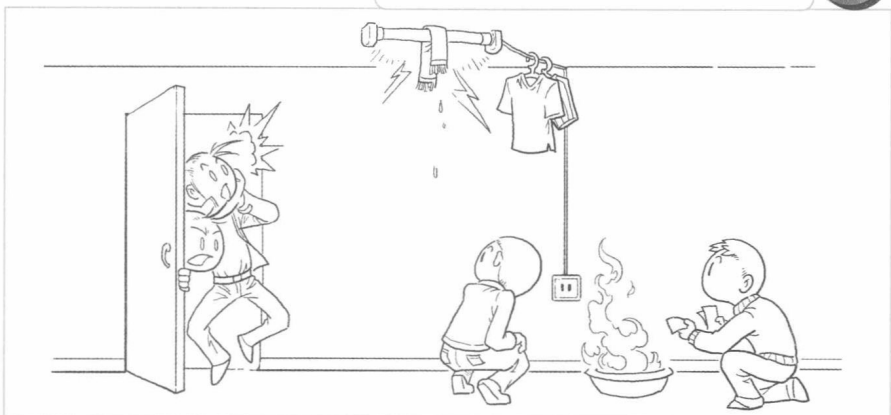
5

不要将头和身体伸出窗外，避免高空落物



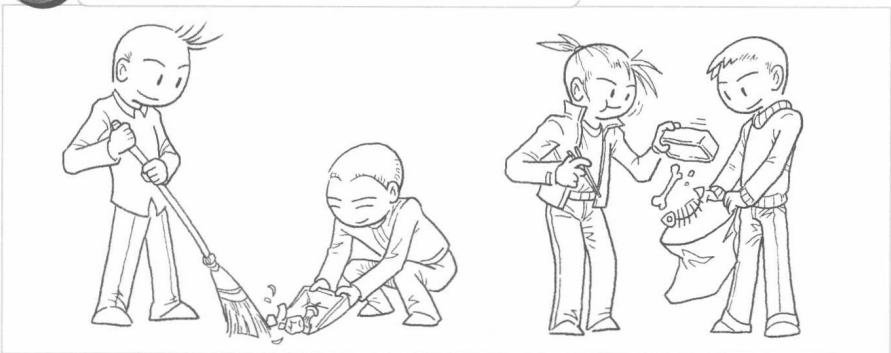
不要在宿舍内焚烧废纸杂物；不要将衣服、毛巾晾晒在电线或日光灯上

6



7

保持宿舍内清洁、干燥，剩菜等有机垃圾要及时处理，不要在宿舍长时间堆放，影响健康





与同学和睦相处，  
避免发生纠纷

8



9

宿舍中不要留宿外人



## 安全互动抢答

- (1) “热得快”、电饭煲等有哪些危害？
- (2) 你吸烟吗？谈谈你对吸烟的看法。
- (3) 你会采取哪些措施来营造安全、干净的宿舍？

## 第二节 谨防暴力侵害，生命最可贵

### 案例引入——一个鲜活生命的消失

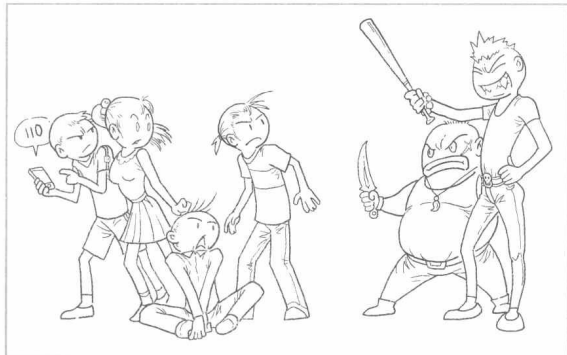
为了给他人化解纠纷，河北某学校一名大学生惨死在校外人员的刀下。

据了解，2014年9月29日下午6时多，被害学生王某某接到在同一学校上学的表弟高某某的电话，说因女朋友的前任男友来找麻烦，希望王某某能够帮助协调。王



某某立即赶到食堂门口进行劝阻。双方还没说几句话，对方就掏出随身携带的刀子刺向王某某，王某某的腹部顿时鲜血直流。见势不妙，王某某赶忙逃跑，而高某某则四处喊人。后来王某某被送到市第二医院，经抢救无效死亡。

一个年轻的生命就这样消失了！我们在谴责校园暴力的同时，也应该思考：当遇到突发而来的校园暴力时，该如何应对？



## 安全要点漫画秀

### 一、如何防范暴力侵害

1

保持警惕：对自己成为受害者的可能性有清醒的认识和警觉，牢固树立起自卫防身意识，时时留心，处处警觉



保持低调：不要虚荣和争强好胜，有时候炫耀会被歹徒盯上，惹祸上身

2

