

主编单位 北京京城皮肤病医院

中医疾病病症

处方手册

陈学荣 主编
王萍 主审



化学工业出版社



主编单位 北京京城皮肤病医院

中医疾病病症

处方手册

陈学荣 主编 王萍 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

本书在遵循中医辨证施治的基础上,以图表形式对内科、外科、儿科、妇科、骨伤科、皮科等十科 155 种疾病的中医处方进行了详细介绍,包括证型、辨证要点、主症、治则、方药等内容。本书适用于中西医结合医师、中医师及相关专业的学生。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医疾病病症处方手册/陈学荣主编. —北京:化学工业出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-122-20544-5

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医学-处方法-手册
IV. ①R289.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083986 号

责任编辑: 李少华 张 蕾 丁尚林
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 赵爱萍
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 9 字数 216 千字
2014 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编：陈学荣

副 主 编：路 洁

编写人员：（按照姓氏汉语拼音顺序排序）

陈学荣	耿 昱	路 洁	马春燕
马会云	马学清	钱嘉厚	石志峰
王连祥	王 勇	杨光伦	殷致宇
张晓红			

技术支持：吴美先 杨国金 潘红梅 张 刚

名誉主审：路志正

主 审：王 萍



农皇尝百草，立九候，以正阴阳之变化，立本于“相合”。自汉代仲圣创《伤寒论》之六经辨证及《金匱要略》之杂病辨治，病症结合、方证相应，更为百代宗之。

中医学重视整体观念、天人相应、形神一体与辨证论治，然辨证论治不能囊括中医临证思维之全部，惟病证结合尚能体现整体内涵。以象为素体现的是空间，以素为候体现的是时间，然后是核心病机上升到证候层面，以候为证，据病言证，病症结合，方证相应体现了中医临证思维的主体，掌握此病证论治原则，处方、遣药保持理法方药的一致，方能体现中医临床疗效。医贵详察，切忌似是而非。孔子曰：“恶似而非者，不恶其非。”错误不可怕，最怕的是似是而非，“文过饰非”。医生临证在于权衡，在于用药；用药之妙，在于辨证、辨病相结合。如果一见发热，就用柴胡、黄芩，头痛则用川芎、藁本，腹胀则用枳壳、厚朴，口渴则用麦冬、花粉，其他一概不问，只说这是对证药。如此之类，看似对证、合病，实则害命。中医临床用药变化多端。有些药物，看起来似乎不对证而实际对证，不仅在形似之间。如果不求其真，但求其似，则药不但去病，反会增病。

中医临床重在病证结合，而疗效之发挥又在于病证方药相应。常见的问题是医生心中茫然，或着眼于病，或执端于证，或是辨不准、辨不精。仲圣以降，历代医籍、方论多以病为纲，明晰证候，然后才是对应之遣方施药。因此，病、证、方、药四个环节浑然一体，丝丝入扣，看似简单，相应最难。否则面对纷繁复杂、变化万千的病证，只能是头痛医头，脚痛医脚。

陈学荣医师自 60 年代开始学中医，开展中西医结合实践，并受业于张志礼先生，近来又获国医大师路志正先生的指点，理论及临证均有获益。陈学荣与路洁二位先生，立足于病证方药相应的原则，以经典方（《伤寒论》、《金匱要略》）为主，同时结合当代中医学的进展增添了当代中医应用的今方，又引入日本近代汉方研究的成果，根据中西医结合取得的成果和经验合撰此《中医疾病病症处方手册》，内容较为广泛，中药方剂及中成药均有涵盖，对于现实具有一定的启示，具有一定的临床实用价值，值得推广。然《医宗必读》云：“病无常形，医无常方，药无常品”，把握共性，突出个性，具体问题具体分析是中医学的灵魂，没有一成不变的“套路”，也没有包治百病的仙丹妙药。研读此类著作，我们理应着眼于共性，不能执泥其中。唯有学会病证结合而辨的思维，同时灵活思辨，方为良医。

在此《中医疾病病症处方手册》图书付梓之际，谨以数语，爰为之序。

中国工程院院士 教授

中国中医科学院院长

王永炎

甲午季夏



《中医疾病病证处方手册》是一本形式独特、内容丰富很有实用价值的中医工具书。

他以图表形式帮助读者理解我国传统医学（中医）理论的精华，根据现代医学疾病名称和病证来辨证施治。

他以经典方（《伤寒论》、《金匱要略》）为主，又结合当代中医学的进展增添了当代中医应用的今方，又引入了日本近代汉方研究的成果，根据中西医结合取得的成果和经验编写了这本手册。

陈学荣医师自 60 年代开始学中医，开展中西医结合实践，并得到张志礼教授的教诲和指导，近年来在三芝堂开展中西医结合治疗皮肤病、风湿免疫病，最近三年在国医大师路志正的指导下和路洁主任一起编写了这本《中医疾病病症处方手册》，并对常用经方加以考证。

这本书对于临床中医师、西医师、中西医结合医师、特别是基层医院的全科医师开展中西医诊疗工作会有很大帮助。

这本书的内容对于学习中西医结合，根据辨证施治的原则，应用中药方剂和中成药将产生促进作用；也可以预见，对于本书的内容会有不同意见，因为不论是中西医结合，还是辨证施治，都还有不断认识深化，不断完善的过程，有一定的争鸣是有益的。

祝《中医疾病病证处方手册》早日出版。

空军总医院教授

陈学荣

2014 年 6 月 23 日



谨将此书献给王双元（北京大学第三医院皮肤性病科创始人）：他的勤奋、细心、好学、诲人不倦、爱护病人、献身医学、永远是我们学习的榜样。

2002年王双元老师东渡日本，带回了东京顺天堂大学汉方浸膏颗粒制剂处方手册，并转交给我，由于看到了日本医界同道对各科疾病广泛应用中药（汉方），同时看到了日本医界对后汉张仲景的《伤寒论》、《金匮要略》经典方的推崇，激发了我编写这本《中医疾病病症处方手册》的愿望。这本处方手册的优点在于各科疾病均可以应用，可以中药为主，也可以中药为辅，辅助外科、妇科、儿科等疾病的康复，是一本较为实用的中医工具书。此外，本处方手册特别增加了皮肤科一章（共38种疾病），供临床医师参考。

本书上篇辨证施治纲要包括八纲辨证，卫气营血辨证，三焦辨证及五脏辨证。

下篇包括内科、外科、妇科、骨科、泌尿外科、五官科、皮肤科。

这本手册便于广大中医师、中西医结合医师根据疾病，根据辨证的病症选择相应的处方应用。因为中医诊病治疗的精髓在于辨证论治，在路志正老师的指导下，路洁主任增加了处方的辨证论治内容，同时开展了对处方来源的考证，增加了适应证和适应疾病处方及各种药味剂量的考证。

特别感谢中国工程院院士、中国中医科学院院长王永炎作序，并提出把握共性，突出个性，具体问题具体分析是中医的灵魂，唯有学会病证结合而辨证，同时灵活思辨方为良医。感谢空军总医院皮肤科中心蔡瑞康教授代为作序。

本书的顺利出版，得到了北京京城皮肤病医院吴美先、杨国金、潘红梅、张刚的大力支持，在此特别致谢。

由于编者水平有限，本手册内容如有不当之处欢迎广大读者指正。

北京大学第三医院

陈学荣

2014 年 5 月



第一章 辨证施治纲要 1

- 一、八纲辨证 1
- 二、《伤寒论》六经辨证施治 3
- 三、温病卫气营血辨证施治 5
- 四、温病三焦辨证 6
- 五、五脏辨证施治 7

第二章 内科临床常见疾病辨证 18

第一节 呼吸系统 18

- 一、感冒 18
- 二、急性支气管炎（外感咳嗽） 19
- 三、慢性支气管炎（内伤咳嗽） 20
- 四、支气管哮喘（哮喘） 21
- 五、肺炎（肺热喘咳） 24
- 六、肺结核（肺癆） 25
- 七、肺脓疡（肺痈） 26
- 八、支气管扩张（咯血） 27

第二节 循环系统 29

- 一、高血压病及合并症 29
- 二、冠状动脉硬化性心脏病（胸痹） 30
- 三、风湿性心脏病（心悸、水肿） 32
- 四、慢性肺源性心脏病 33

	五、心力衰竭	34
第三节	消化系统	36
	一、急性胃肠炎(“呕吐”、“泄泻”、“霍乱”)	36
	二、慢性胃炎	37
	三、消化性溃疡(胃脘痛)	38
	四、慢性肠炎	39
	五、传染性肝炎	40
	六、肝硬化	43
	七、便秘	45
第四节	泌尿系统	46
	一、急性肾炎(肾小球肾炎)	46
	二、慢性肾炎(肾小球肾炎)	47
	三、尿毒症	49
	四、泌尿系感染	50
	五、泌尿系结石	51
第五节	内分泌系统及代谢疾病	52
	一、糖尿病(消渴)	52
	二、甲状腺功能亢进(瘰病)	53
第六节	血液系统	55
	一、贫血(虚黄)	55
	二、白细胞减少症(虚劳)	57
	三、特发性血小板减少性紫癜(肌衄)	58
	四、再生障碍性贫血(虚劳)	60
第七节	神经肌肉系统	63
	头痛	63

第三章 儿科临床常见疾病辨证 66

一、新生儿破伤风(脐风)	66
二、新生儿黄疸(胎黄)	67

三、小儿感冒	68
四、小儿咳嗽	69
五、小儿支气管炎	71
六、小儿肺炎	73
七、消化不良(泄泻)	75
八、厌食症	77
九、肠寄生虫	78
十、小儿肾炎	79
十一、肾病综合征(水肿病)	81
十二、小儿遗尿症	82
十三、麻疹	83
十四、风疹	84
十五、水痘	85
十六、猩红热(喉痧)	85
十七、流行性腮腺炎(痄腮)	86
十八、痢疾	87
十九、流行性乙型脑炎	89

第四章 外科临床常见疾病辨证

91

一、面部疔肿	91
二、疔	92
三、急性蜂窝织炎	94
四、深部脓肿	95
五、急性淋巴管炎	96
六、急性淋巴结炎	96
七、脓毒败血症	97
八、破伤风	98
九、烧伤	99
十、褥疮	101

十一、下肢慢性溃疡	103
十二、颈部淋巴结核	104
十三、静脉曲张综合征	105
十四、血栓性静脉炎	106
十五、血栓闭塞性脉管炎	108
十六、急性阑尾炎	112
十七、胆道蛔虫症	113
十八、急性胆囊炎	115
十九、胆结石	116
二十、急性胰腺炎	117
二十一、溃疡病急性穿孔	119
二十二、急性肠梗阻	120
二十三、急性乳腺炎(乳痈)	122

第五章 骨科临床常见疾病辨证

124

一、腰痛	124
二、风湿性关节炎	125
三、类风湿关节炎(尪痹)	127

第六章 妇科临床常见疾病辨证

130

一、流产	131
二、妊娠呕吐	136
三、妊娠高血压综合征	137
四、胎儿宫内生长迟缓	139
五、无排卵性功能失调性子宫出血	140
六、黄体功能不足	142
七、子宫内膜不规则脱落	144
八、闭经	145
九、痛经	148

十、多囊卵巢综合征	150
十一、经前期综合征	152
十二、围绝经期综合征	152
十三、女性生殖系统炎症	154
十四、产后缺乳	160
十五、常见产后并发症	162
十六、不孕症	165

第七章 精神神经科临床常见疾病辨证 169

一、神经衰弱	169
二、癔病	171
三、失眠	173
四、癫痫	174

第八章 耳鼻喉科临床常见疾病辨证 176

一、急性化脓性中耳炎	176
二、慢性化脓性中耳炎	176
三、眩晕	177
四、内耳眩晕症	178
五、过敏性鼻炎	179
六、慢性鼻窦炎	179
七、急性咽炎	180
八、慢性咽炎	181
九、急性扁桃体炎	181
十、急性喉炎	182
十一、慢性喉炎	182

第九章 口腔科临床常见疾病辨证 183

一、剥脱性唇炎（“唇风”、“紫唇”、“潘唇”） ..	183
----------------------------	-----

二、复发性口疮	183
三、疱疹性口炎	185
四、口腔扁平苔癣	187

第十章 眼科临床常见疾病辨证 189

一、急性传染性结膜炎	189
二、春季卡他性结膜炎	189
三、角膜炎	190
四、虹膜睫状体炎	191
五、青光眼	192
六、中心性浆液性视网膜脉络膜炎	194
七、视网膜静脉周围炎	196
八、老年性黄斑变性	197
九、视神经萎缩	201

第十一章 皮肤科临床常见疾病辨证 203

一、带状疱疹	203
二、青年扁平疣	204
三、寻常疣	205
四、跖疣	206
五、尖锐湿疣	207
六、生殖器疱疹	207
七、荨麻疹	208
八、湿疹	211
九、特应性皮炎	214
十、丹毒	216
十一、疖, 疖病	217
十二、脓疱疮	219
十三、结节性痒疹	219

十四、皮肤瘙痒症	220
十五、过敏性紫癜	222
十六、色素性紫癜	223
十七、多形性红斑	224
十八、药物性皮炎	225
十九、红皮症	227
二十、银屑病	228
二十一、变应性皮肤血管炎	232
二十二、结节性血管炎	234
二十三、结节性红斑	235
二十四、结节性脂膜炎	236
二十五、结节病	238
二十六、硬红斑	239
二十七、红斑狼疮	240
二十八、硬皮病	243
二十九、皮肌炎	245
三十、贝赫切特综合征(白塞病)	248
三十一、痤疮	251
三十二、酒渣鼻	253
三十三、斑秃(全秃,普秃)	254
三十四、雄激素性脱发	256
三十五、白癜风	258
三十六、黄褐斑	260
三十七、天疱疮	261
三十八、类天疱疮	263

第一章 辨证施治纲要

辨证论治是中医的精髓，辨证是把“四诊”所获得的客观资料（证候），应用中医的基本理论加以分析归纳，从而认识病变的部位、性质、发展趋势，以及体质的强弱，机体的反应程度等，辨证的第一步——八纲辨证，在八纲辨证的基础上，凡属外感热性疾患，即可运用六经、卫气营血、三焦辨证方法，若属内伤性疾病（包括内、外、妇、儿等科），即可运用脏腑辨证的方法进行分析，此即辨证的第二步，通过上述方法，即可得出明确的辨证，根据辨证才能制订出相应的辨证措施，辨证施治纲要简述如下。

一、八纲辨证

八纲辨证的证型、辨证要点与主症见下表。

八纲辨证归纳简表

证型	辨证要点	主 症
表证	恶寒头痛	恶寒，发热，四肢痛，鼻塞，有汗或无汗，舌苔薄白，脉浮
里证	发热不恶寒，脉沉	发热，不恶寒，或畏寒喜暖，心悸，气短，脘腹胀痛，腰脊酸痛，二便失调，脉沉
寒证	恶寒，手足冰冷	面色苍白，口不渴，喜热饮，近衣喜温，小便清长，大便溏薄，舌苔白，脉迟
热证	发热，口渴烦躁，恶热	面赤烦躁，口渴，喜冷饮，揭衣去被，小便短赤，大便黏臭或便秘，舌质红，苔黄，脉数
虚证	少气，自汗，食少，乏力	少气懒言，食少自汗，乏力消瘦，精神不振，动则心悸气短，听力、视力减退，大便溏薄，舌质色淡，舌体胖嫩，无苔，脉细弱无力