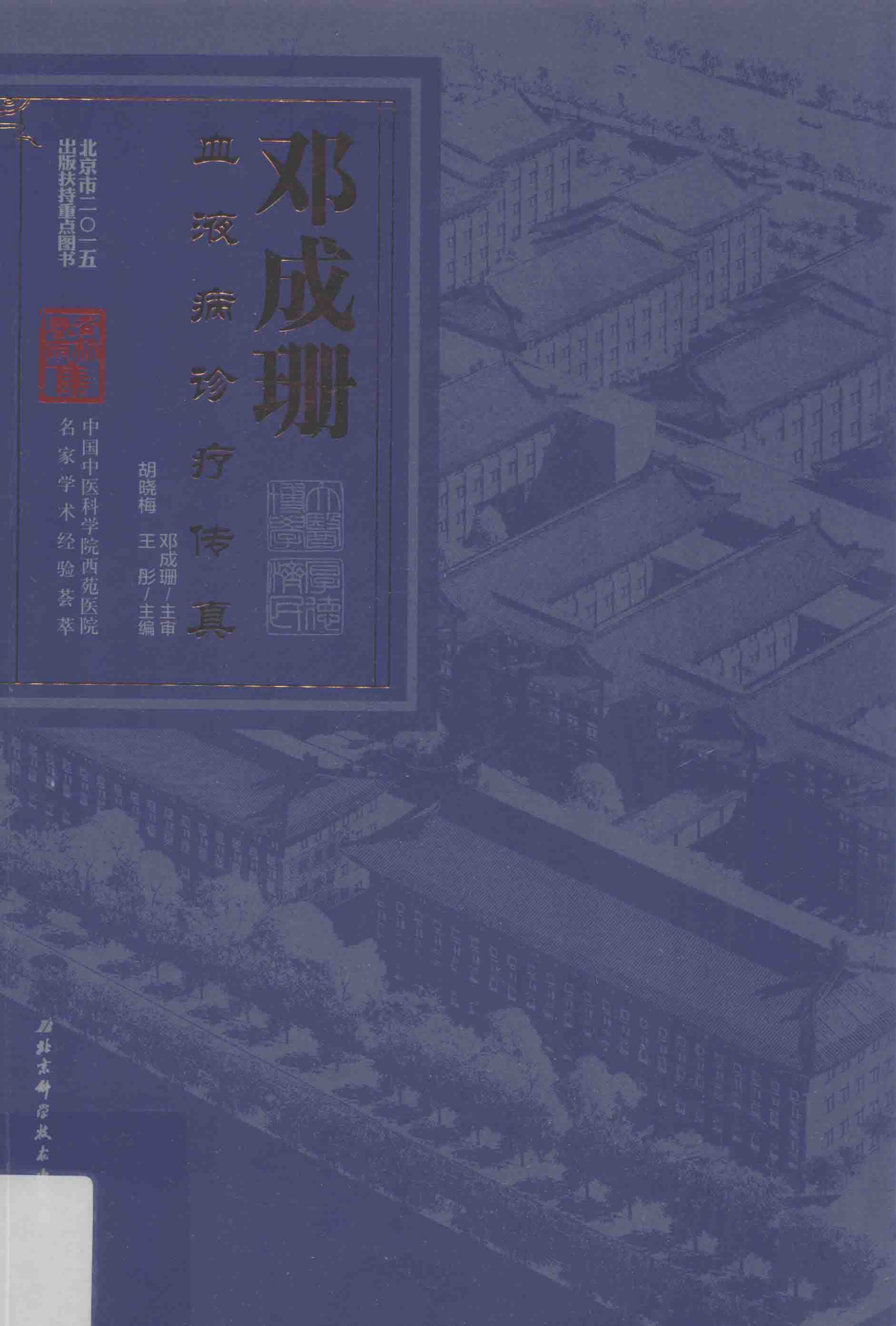




邓成珊

血液病诊疗传真



胡晓梅
邓成珊 / 主审
王彤 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名 家 学 术 经 验 荟 萃



邓成珊

血液病诊疗传真

胡晓梅

邓成珊 / 主审
王彤 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

邓成珊血液病诊疗传真/胡晓梅, 王彤主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7846-2

I. ①邓… II. ①胡… ②王… III. ①血液病-中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R255.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143655号

邓成珊血液病诊疗传真

主 编: 胡晓梅 王 彤

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 275千

印 张: 20.5

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7846-2/R·1924

定 价: 59.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香
房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔
聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂
李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋
张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰
胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云
鲁岳 潘璐 冀晓华

《邓成珊血液病诊疗传真》编委会

主审
邓成珊

主编
胡晓梅 王彤

副主编
肖海燕 季菲 方苏

编委
马俊丽 曲文闻 宋敏敏 王月 邓中阳

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子向为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

胡序

我与邓成珊教授相识数十年，或政务相商，或参加会议，或会诊病患，或研习讲座，常结伴而行。邓老虽已过古稀之年，但仍俯首临床，笔耕不辍，诲人不倦，启迪后学，人品高洁，从未以专家、领导自居。邓老曾任中国中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院院长，着眼于学术，服务于大众，数十年如一日；专业精湛，对各家学说，如数家珍，非独血液病专业，临床各科，均有卓识。每于会诊，旁征博引，处方精准，效如桴鼓，邓老学识渊博，可见一斑。

邓老师出名门，深得数位国家级名老中医心传，加之勤奋刻苦，锐意进取，对中医药事业心存拳拳赤子之心，为中医药事业的发展倾注了巨大的心血。邓老常说，中医药事业要发展进步，需要遵循「善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今」的道理，必须抱着进步、发展、创新的心态，以今时之科学方法，系统研究，立足临床，才可以使得中医药焕发出新的活力。

邓老为人谦和，心存淡泊宁静之志，恪守培育后学之责，对晚辈引导教诲不遗余力，甘当人梯。邓老常言，医者以患者为师，学业当教学相长。邓老著书立说，曾编写著作数种，其中《当代中西医结合血液病学》对血液系统疾病的中西医诊疗，分门别类，条分缕析，为当代血液病学中西医结合的代表著作，至今仍广为中西医学习血液病学的必读书目之一。邓老为中西医结合治疗血液病学执牛耳者，堪称一代名医。

近闻胡晓梅主任辑邓成珊教授经验为此书，一能完整全面阐述邓老之学术思想，一为祖国医学添砖加瓦。值此书稿辑成付梓之时，故忝列数言以为序。

胡荫奇

二〇一五年十一月

邓成珊

血液病诊疗传真·002

姚序

纵观中医药学发展的历史，虽年移代革，但一脉相承，名医传承起到了承前启后的主导作用。中国中医科学院建院以来，名医荟萃，精英辈出，学术传承帮助医、教、研各项事业取得了丰硕成果，也成为了当前中医学术发展创新的重大课题。

《褚氏遗书》曰：「博涉知病，多识识脉，屡用达药。」识病、诊脉、辨证、用药，是名老中医的学术经验所在，也是我们传承学习的主要内容。

邓成珊教授学自蜀中，幼受家庭熏陶，后考入成都中医学院，受学界耆宿、医经大家吴棹仙亲炙，后调入原中国中医研究院，复从王文鼎、朱颜二老，尽得其传。他对于经方、时方运用得心应手，加之不断实践，勤于诊务，卓然为一代名家。本书由其传人胡晓梅主任医师等主编，介绍邓成珊教授从医及成才之路，对其学术思想及临床经验进行了分析总结，是我院名老中医学术传承的重要成果。

我与邓成珊教授相识数十载，他为人谦和，做事严谨，学术精湛，思路开阔，其在血液一门，尤为精专。论其治学，尝谓「非博涉不可奠其基础，无精研难以窥其堂奥」。故上宗经典，下逮各家，并衷中参西，将传统理论与现代医学结合，主张博采众方，毫无门户之见，兼收并蓄，务求实效。

中西汇通之学，历唐宗海、陆渊雷等前辈，已逾百年。在全面继承前人经验的基础上，融会新知，达到医学的新高度，始终是医者努力的方向。而邓成珊教授多年在临床一线，

对中西医有着深刻的理解。书中既有理论的探讨，如中医血证源流与临证各种病证的论述，又有临证的经验体会，既阐明了中医学术思想，又兼有中西医汇通的思考。对于经方与时方，辨证与辨病，本草与药理，无不尽述其要，悉数收纳，以资临床。在点滴之中，倾注了他多年的读书和实践心得。

且血液病多属疑难病证，病程缠绵，而病情沉痾，病势转变每于旦夕可见。本书以医案附之，条分缕析，剖析精辟，颇多建树，并辅以杂病部分，更可全面、直观地了解邓成珊教授的学术思想。

本书的出版，凝聚了胡晓梅主任及其团队的心血，为传承和发扬名老中医学术思想做出了表率。有感于此，乐以为序。

姚乃礼

二〇一五年初冬

自序

古云：「书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。」近代名医张锡纯又道：「人生有大愿力，而后有大建树。」这两句话，可以让我们悟出一个道理，那就是一个人要有所作为，必须要在勤学与苦读上下功夫，胸中要有抱负和大志，且持之以恒，经过不懈努力，方能实现，学医尤为如此。

名医传承是中医学发展的重要方式，党和政府历来十分重视，「十一五」期间将名老中医的传承研究列入国家重要的科研计划。「名医工作室」作为一个平台，它使名医传承工作更加规范、科学，目标任务更为明确，团队经费支出及任务完成情况更加透明。中国科学院西苑医院的领导非常重视此项工作，组成专门班子督促、检查、评估发展情况，接受国家中医药管理局专家组验收，工作卓有成效。

在我学医的过程中，有三位恩师对我的教诲和帮助最大，一位是医经及针灸大家吴棹仙老师，他曾亲自向毛泽东主席进献《子午流注环周图》。在成都中医学院学习期间，吴老不但主讲《医经选编》，亲自为我们授课，还利用晚间时间为我们辅导《伤寒论》长达一年之久，使我对「经方」的运用收获良多。另外，王文鼎老师对疑难杂病的辨证思维及独到用药经验，朱颜老师对中药药理研究及血液病学、温病学的辨病辨证思路，对我的学术水平的提高有很大帮助。虽然他们均已作古，但我仍对他们怀着感激和缅怀之情。

中医血液病学历史悠久，内容丰富，清代唐容川的《血证论》为血液病学的代表专著。

新中国成立以来，中医药治疗血液病的贡献尤为突出，如亚砷酸治疗急性早幼粒细胞白血病的功效，已得到世界公认。西苑医院血液科利用大菟丝子饮为主方治疗慢性再生障碍性贫血、青黄散治疗慢性粒细胞白血病及骨髓增生异常综合征等研究在全国取得领先地位。

由我和周霭祥教授主编的大型专著《当代中西医结合血液病学》，被谬赞为医学研究生必读教材。

《邓成珊血液病诊疗传真》乃是「杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃」丛书之一，也是我从医五十余年来，对中医治疗血液病学术思想和临床经验研究的总结。本书特色鲜明，资料翔实，内容丰富，切合临床实际，既包括常见血液病如再生障碍性贫血、白血病、免疫性血小板减少症、骨髓增生异常综合征等，又包括罕见病如血友病等，以及各种专题论述。如经方在血液病中的应用经验及体会、血证的中医治疗、中医血液病学发展史、中医与中西医结合的思考等，从宏观到微观都有所涉猎。尤其是近三年来，学生整理总结的临床病案，都是第一手资料，内容翔实准确，有很强的可读性及启发性。本书充分体现了我历来的主张：在治学上要严谨，实事求是；在医疗上要中西医汇通，辨病与辨证相结合，以疗效为中心，强调规范化及可重复性；在科研上要站在学科前沿，瞄准重大及疑难课题，尤其是现代医学尚未有很好解决方法的医学难题，更是我们努力的方向；在教学上要学以致用，教学相长，激发学生的悟性思维，勤求古训，博采众方，

实践出真知。

本书是我们团队辛勤耕耘的智慧结晶，在即将付梓之际，特别感谢胡晓梅、王彤、肖海燕、季菲等诸位徒弟。他们工作一丝不苟，精益求精，开拓创新，务实求真，以高标准完成此书为已任，做了大量卓有成效的工作。尤其是胡晓梅主任，虽临床、科研、教学、管理等各项工作任务繁重，但仍不辞辛苦为本书忙碌。她不仅自己已经成长为中国中医科学院的青年名中医，而且将自己的经验又传给了方苏、马俊丽、曲文闻、宋敏敏、王月、邓中阳等同学，使我深感欣慰。

学海无涯，医林无边，加之个人水平和时间所限，错谬及瑕疵难免，还望读者指正。

邓成珊

二〇一五年十一月

前言

邓成珊教授为我国著名中医药专家，主任医师，研究员，博士生导师，国家中医药管理局第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京市第四批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局邓成珊传承工作室指导教师，更是多年悉心指导我们的老师。

邓老常嘱咐我辈，为医者立德为第一，当遵循《千金要方》所言「必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。」血液病病势沉重，病程绵长，患者经济、精神负担均重。多年以来，邓老诊疗力求诊断明晰，处方精简，务以实效为求，从不杂药多投，期冀幸中，诊疗之中，宽慰以言语，使患者了解病情轻重、病程长短，在减轻患者经济负担的同时卸下其精神包袱。

邓老治学，赞同前贤章次公先生「发皇古义，融会新知」的观点，在学习中医典籍的过程中，数十年如一日，孜孜不倦，以《黄帝内经》《难经》为基础，以《伤寒论》《金匮要略》为临证纲要，至若《千金方》《外台秘要》《诸病源候论》及之后诸家，无不遍览。邓老对于血证相关著作如《痰火点雪》《何氏虚劳心传》《血证论》等更是反复详求。如论及多发性骨髓瘤，先生辄引《素问·长刺节论》《灵枢·刺节真邪》，证此病与「骨痹」「骨蚀」有互通之处；失血后贫血，则引《灵枢·决气》《素问·腹中论》定其为「血脱」「血枯」之证；又如，以「阴阳毒」论治「紫癜病」，以补虚化瘀法治疗骨髓增生性疾病、

以甘温补益法治证属虚劳的再障者，无不从《金匱要略》诸篇而出。另如，我院用以治疗恶性血液病达数十载之久的青黄散，即见载于危亦林的《世医得效方》之中。邓老常说，学有根底，临证才可得心应手，治学之中，切忌门户之见。邓老创造性地将经方与血液病的诊疗相结合，开创了经方治疗血液病这一新领域。又如《本草经集注序》所云：“藕皮散血，起自庖人；牵牛逐水，近出野老。”但凡于治疗有益，皆应悉心探求，如邓老擅用四神煎治疗风湿疾病，即出自《验方新编》，经数代前贤整理应用，确为良方，虽用量有超出常规部分，但取效甚捷，为他方所不逮。

血液病由于实验技术更新迅猛，中西医汇通融合，故而切忌抱残守缺。邓老常谓，中西两法，悉为治病所需，必须在精研传统的同时与现代医学充分融合。故本书中我们选取的皆为近十年之医案，以期诊断更为明晰，治疗评估更为允当。血液病之中分为恶性血液病、非恶性血液病、红细胞疾病、出凝血疾病四大类，每病附临证思辨、典型医案，基本涵盖了邓老治疗血液病的所有心得体会。血液病病势缠绵，邓老医案之中，时间跨度往往长达数年，这里我们只选录了其中部分医案。邓老常教诲我们，病情有瞬息之变，务求当机立断；且有缠绵之势，不可旦夕取功。当此则必须谨守病机，各司其职，有者求之，无者求之；虚者责之，实者责之，守方以待效机，同样是临床的重要部分。杂病之中，所列病案或为用方奇巧，或为病例罕见，均可使读者更全面地了解邓老的学术思想。

由于编者学识浅显，未能全部领会邓老治病的精髓，书中讹误在所难免，望读者不吝指正。

国家中医药管理局名老中医专家邓成珊传承工作室 胡晓梅 方苏

二〇一五年十一月