

主 编 马 智

副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

农村家庭小药箱

康月霞 马晓海 编 著



河北大学出版社

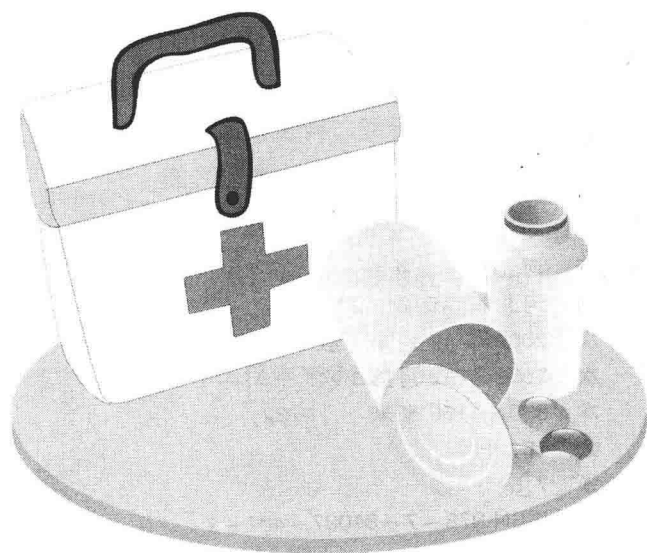
主 编 马 智
副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书
nongmin weisheng bao jian congshu

农村家庭小药箱

康月霞 马晓海 编 著



河北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村家庭小药箱/康月霞,马晓海编著. —保定:河北大学出版社,2009.12

(农民卫生保健丛书/马智主编)

ISBN 978 - 7 - 81097 - 491 - 2

I. 农… II. ①康…②马… III. 家庭保健-问答 IV.
R161 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 196802 号

丛 书 名 农民卫生保健丛书

书 名 农村家庭小药箱

主 编 马 智

编 著 者 康月霞 马晓海

策 划 高凤欣

责任编辑 王红梅

特约编辑 苟 萍

装帧设计  合合设计
hcheshiji

出版发行 河北大学出版社

印 制 河北新华印刷二厂

版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

字 数 151 千字

印 张 7.5

书 号 ISBN 978 - 7 - 81097 - 491 - 2

定 价 15.50 元

版权所有 翻印必究

序

健康是人全面发展的基础，是一个国家和地区经济发展和
社会进步水平的重要体现。改革开放以来，我国经济和包括医
疗卫生在内的各项社会事业都有了长足发展，但国民健康素质
仍不容乐观，全国人口平均期望寿命虽已超过 72 岁，但健康期
望寿命仅有 64 岁。当前，我们的健康不仅面临着传染性疾病和
非传染性慢性疾病的威胁，还有来自气候变暖、环境污染、生
态失衡造成生存环境恶化的挑战，基础相对薄弱的农村地区，
农民健康状态更令人担忧。实现科学发展和全面建设小康社会，
就必须着力保障人民群众的身心健康。可以说，没有健康，就
没有小康；没有亿万农民的健康，就没有社会主义新农村。

党和政府历来高度重视和关心农民的健康问题。1997 年
发布的《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》，明确
提出了新时期的卫生工作方针：“以农村为重点，预防为主，
中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康
服务，为社会主义现代化建设服务。”2006 年制发的《全国亿
万农民健康促进行动规划（2006—2010 年）》中提出：“进一
步普及基本卫生知识，倡导科学文明健康的生产生活方式，提
高农村居民的健康素质和生活质量。”落实好这些部署和要



求，有诸多的工作要做，而其中非常关键的一环，就是要加强农民健康科普工作，向广大农民朋友普及卫生保健知识，让他们学会如何保健、怎样预防疾病，增强自我保健意识，养成科学文明健康的生产生活方式。这不仅能够使有限的医疗卫生资源发挥更大的作用，也必将极大地推动“三农”工作。

我们欣喜地看到，我省 40 多位有着丰富科普写作经验的专家，满怀对农民朋友的深厚感情，精心组织编写了这套《农民卫生保健丛书》，并列入我省“农家书屋”书目。这对于有效解决广大农民看病难、看病贵问题，对于建设社会主义新农村、提高农民健康素质，具有积极的现实意义。这套丛书，语言精练简洁，内容科学实用，读后感觉有这么几个特点：一是以保健防病为主，该书的一个重要目的是引导农民如何科学、健康地生产生活，预防疾病，筑起健康的堤坝；二是医学知识科普化，既突出医学的科学严谨，又能让没有医疗卫生知识的普通人看得懂、理得清，可读性、通俗性都很强；三是采用问答的形式，便于读者阅读，利于释疑解惑。

这套丛书共有 16 分册，适用于具有阅读能力的农民朋友，而各分册内容又适宜不同人群阅读，将随着“农家书屋”工程建设，陆续送到各地农民朋友手中。希望广大农民朋友多翻翻、多看看，期望这套丛书能够成为广大农民朋友的良师益友、健康的守护神。

河北省人民政府副省长

二〇〇九年十二月

编者的话

随着医药卫生知识的广泛普及和人们生活水平的逐步提高，不少家庭都配备了药箱，这是一项值得提倡的自我保健措施。一旦有个头疼脑热，备用的药物可免除疾病之苦。然而，若选药不当、保管不善，也会事与愿违，轻则贻误病情，重则发生严重后果。因此，怎样科学合理地配备和使用好家庭药箱就显得特别重要。

毕竟多数人不是医生，没有专业医学和药学知识，因此专业的药物书籍、医学专著很难读懂，而平时在报纸杂志上看到的药物常识又很零散且不全面，为此，我们编写了这本药物常识性的书。

本书采用问答形式，以通俗易懂的语言介绍了药物的基本知识及小药箱的配备与管理等家庭用药常识，尤其对各系统疾病的家庭用药须知进行了详述。简明实用，可读性强。希望通过阅读本书，广大农民朋友能够了解和掌握有关家庭用药的知识，能学有所用，用有所获。

由于编者知识水平和能力有限，疏漏之处在所难免，敬请读者予以指正。

2009 年 12 月

目 录

一、家庭用药常识

- (一) 处方药与非处方药 (3)
 - 1. 何谓药物? (3)
 - 2. 药物在人体是怎样“旅行”的? (3)
 - 3. 什么是处方药和非处方药? (6)
 - 4. 非处方药为何还要分为甲类和乙类? (7)
 - 5. 为什么有些药既是非处方药又是处方药? (8)
 - 6. 非处方药在现实生活中有哪些重要作用? (8)
 - 7. 不良反应较小的药品是否都是非处方药? (9)
 - 8. 处方药与非处方药相比, 哪个疗效好? (9)
 - 9. 使用非处方药应注意什么? (9)
- (二) 药物不良反应 (10)
 - 10. 什么是药物不良反应? (10)
 - 11. 只有假药、劣药才会有不良反应吗? (11)
 - 12. 为什么会发生药物不良反应? (12)
 - 13. 维生素、矿物质类药物会引起不良反应吗? (14)
 - 14. 原来对某种药品不过敏, 后来又过敏了是

- 怎么回事? (14)
15. 中药的不良反应比西药少吗? (14)
16. 滋补药有不良反应吗? (15)
17. 怎样防止药品不良反应? (15)
- (三) 药物相互作用 (16)
18. 什么是药物相互作用? (16)
19. 什么情况下会发生药物相互作用? (17)
20. 药物相互作用对疗效会产生什么影响? (17)
21. 西药中哪些常用药物不能合用? (18)
22. 哪些中成药与西药不可同服? (19)
23. 饮食与用药有什么关系? (21)
24. 饮酒对用药有什么影响? (22)
25. 吸烟对药物疗效有什么影响? (22)
26. 怎样避免饮食对抗生素的不良影响? (23)
- (四) 药物的剂型与使用 (24)
27. 药物的剂型有哪些? (24)
28. 常用的给药方法有哪些? (25)
29. 中成药的用法有哪些? (27)
30. 滴丸如何正确服用? (30)
31. 泡腾片如何正确服用? (30)
32. 软膏剂(或乳膏剂)如何正确使用? (31)
33. 咀嚼片如何正确服用? (31)
34. 滴眼剂如何正确使用? (32)
35. 含漱剂如何正确使用? (33)
36. 口含片如何正确使用? (33)



37. 胶囊剂能否拆开服用?	(34)
38. 哪些药物适宜嚼碎服用?	(35)
39. 缓释制剂与控释制剂有哪些特点及服用误区? ...	(35)
(五) 药品说明书的阅读	(37)
40. 如何正确阅读药品使用说明书?	(37)
41. 何谓药品的通用名、商品名和别名?	(38)
42. 药物慎用、忌用、禁用有区别吗?	(39)
43. 什么是药物的常用量、极量、最小中毒量和 安全范围?	(39)
44. 如何识别药品的有效期限?	(40)
45. 如何理解药品说明书中的贮藏条件?	(42)
(六) 家庭药箱的配备与管理	(42)
46. 家庭药箱应配备哪些常用药物?	(42)
47. 家庭药箱应常备哪些中成药?	(43)
48. 夏季家庭小药箱应准备哪些药品?	(45)
49. 家庭常备药物有哪些注意事项?	(45)
50. 家庭药箱中的药物如何保管?	(46)
(七) 家庭服药指导	(48)
51. 自我用药应注意什么?	(48)
52. 如何理解“遵医嘱”?	(50)
53. 如何判断药物有效与否?	(53)
54. 何时可以停药?	(53)
55. 对症下药有哪些误区?	(55)
56. 服药的误区有哪些?	(56)
57. 服药期间的饮食禁忌有哪些?	(59)

58. 服药的时间有什么讲究? (60)
59. 适宜饭前服用的药物有哪些? (62)
60. 适宜饭后服用的药物有哪些? (62)
61. 哪些药物服用时不宜多喝水? (63)
62. 价格昂贵的药就是好药吗? (64)
63. 常见非处方药中毒的原因有哪些? (65)
64. 重复用药问题是怎么发生的? (67)
- (八) 特殊人群用药 (68)
65. 老年人用药应注意什么? (68)
66. 老年人使用非处方药应注意哪些问题? (69)
67. 老年人用药有哪些误区? (70)
68. 老年人为什么不能长期服用抗生素
与抗酸药物? (72)
69. 老年人手足裂口用药应注意什么? (73)
70. 孕妇用药应注意什么? (74)
71. 哺乳期禁用的非处方药有哪些? (75)
72. 儿童用药应注意什么? (77)
73. 儿童服中药丸应注意什么? (79)
74. 肝功能不好的人用药应注意什么? (80)
75. 肾功能不好的人用药应注意什么? (80)

二、家庭用药须知

- (一) 抗感染用药 (83)
76. 细菌为什么能对抗菌药物产生耐药性? (83)
77. 庆大霉素使用时要注意哪些问题? (83)



78. 哪些药物不宜与氧氟沙星合用? (84)
79. 哪些药物不宜与红霉素搭配使用? (85)
80. 抗生素、抗菌药和消炎药之间有哪些区别? (86)
81. 使用外用抗菌药物应注意什么? (87)
82. 使用抗菌药物时如何掌握给药间隔? (89)
83. 腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物? (89)
84. 家庭抗菌药物的使用有哪些误区? (90)
85. 哪些“炎症”不宜应用抗生素? (90)
86. 孕妇不能使用的抗菌药物有哪些? (93)
87. 哺乳期妇女使用抗菌药物的注意事项有哪些? ... (94)
88. 儿童感冒是否需要服用抗菌药物? (95)
89. 上呼吸道感染为什么不一定必须用
青霉素治疗? (95)
- (二) 解热镇痛类药物使用 (96)
90. 服用解热镇痛类药物应注意哪些问题? (96)
91. 解热镇痛类非处方药为什么规定使用期限? ... (97)
92. 疼痛治疗应选用哪些药物? (97)
93. 解热镇痛药的止痛作用是万能的吗? (98)
94. 胃溃疡患者为什么禁用阿司匹林? (99)
95. 防止血栓形成时为何要用小剂量的阿司匹林? ... (99)
96. 双氯芬酸是一种什么药? (100)
97. 哪些人不宜服用消炎痛? (100)
98. 感冒时如何对症用药? (101)
99. 哪些患者不宜用复方抗感冒药? (102)
100. 服解热镇痛药时为什么不能饮酒? (102)



101. 流行性感冒的用药原则是什么? (102)
102. 老人和儿童为什么要慎用感冒通? (103)
103. 儿童感冒怎样合理用药? (103)
104. 小儿氨酚黄那敏颗粒如何正确使用? (105)
- (三) 呼吸系统疾病用药 (107)
105. 吸入胶囊剂如何正确使用? (107)
106. 气雾剂如何正确使用? (108)
107. 必可酮气雾剂在使用后为什么必须漱口? ... (109)
108. 为什么多痰、稠痰患者不宜用强力镇咳药止咳? (110)
109. 痰多时如何选用中成药? (110)
110. 使用非处方平喘药应注意哪些问题? (111)
111. 复方甘草片久服会成瘾吗? (112)
112. 咳嗽时可选用哪些中成药? (113)
113. 服用非处方类中成药治疗咳嗽时应注意什么? (114)
114. 儿童如何正确的选用咳嗽药? (114)
115. 为什么说氨溴索是呼吸道的清道夫? (116)
- (四) 消化系统疾病用药 (116)
116. 胃酸过多症与消化性溃疡用药有何异同? ... (116)
117. 胃药何时服最佳? (117)
118. 为什么说硫糖铝是治疗消化性溃疡的多面手? (119)
119. 治疗消化性溃疡时, 疼痛消失就可停止用药吗? (120)



120. 应用复方氢氧化铝时有哪些注意事项? (120)
121. 胃黏膜保护药有哪些? (121)
122. 常用的微生态制剂有哪些? (121)
123. 微生态制剂适宜治疗哪些消化系统疾病? ... (122)
124. 应用微生态制剂的注意事项有哪些? (122)
125. 非处方胃肠解痉药为何规定仅限用一日? ... (123)
126. 服用胃肠解痉药后为什么会口干? (123)
127. 非处方止泻药有哪些特点? (124)
128. 蒙脱石如何应用? (124)
129. 婴幼儿腹泻不宜选用哪些药物? (125)
130. 应用泻药应注意什么? (127)
131. 便秘时宜选用哪些非处方中成药? (127)
132. 不宜与多潘立酮合用的药物有哪些? (128)
133. 儿童厌食症宜选用哪些非处方中成药? (129)
134. 儿童服用治疗厌食症药物时应注意什么? ... (130)
135. 消化不良可选哪些药? (130)
136. 乳酶生是一种什么药? (131)
137. 腹胀时宜选用哪些非处方药? (132)
138. 肝炎患者为什么不宜滥用保肝药? (133)
139. 葡醛内酯片为何能保护肝脏? (133)
140. 服用驱虫药要注意哪几点? (134)
- (五) 心血管系统疾病用药 (135)
141. 轻度高血压病需要服药治疗吗? (135)
142. 高血压病患者血压恢复正常还用继续服用药物吗? (136)



143. 为什么高血压病患者要慎用消炎痛? (137)
144. 利尿剂为什么被认为是降压治疗的基石? ... (138)
145. 高血压病患者用药有哪些禁忌? (139)
146. 降压药会干扰情绪吗? (141)
147. 哪些药物可导致高血压? (142)
148. 老年人高血压为什么不能降得太快、太低? ... (143)
149. 高血压病患者服用小剂量阿司匹林
 有好处吗? (144)
150. 服用强心药时应注意哪些问题? (144)
151. 复方丹参片剂、滴丸有何区别? (146)
152. 冠心病患者如何合理选用药物? (147)
153. 冠心病患者血脂应降得比正常人低吗? (148)
154. 硝酸酯类药物可作为治疗心绞痛的
 首选药物吗? (149)
155. 硝酸甘油也会引起心绞痛吗? (149)
156. 硝酸甘油片为什么易失效? (150)
157. 双嘧达莫为什么会“窃血”? (151)
158. 心动过缓能用药物治疗吗? (151)
159. 降血脂药为何应称为调血脂药? (152)
- (六) 神经系统疾病用药 (152)
160. 安定与舒乐安定是一种药吗? (152)
161. 镇静催眠药为什么不能长期服用? (153)
162. 滥用镇静催眠药有何危害? (153)
163. 结核病患者为什么吃镇静催眠药无效? (154)
164. 如何选用中成药助眠? (155)



165. 老年人为什么更要慎用镇静催眠药?	(156)
166. 应用左旋多巴的患者出现“开关”现象是 什么原因?	(156)
167. 哪些药物可引起老年痴呆?	(157)
(七) 内分泌及代谢系统疾病用药	(158)
168. 怎样安排服用降糖药的剂量、次数和时间? ...	(158)
169. 口服降糖药物期间遇到哪些情况要停药? ...	(159)
170. 糖尿病孕妇为什么不宜口服降糖药?	(160)
171. 如何自我治疗低血糖?	(160)
172. 胰岛素怎样保存才不会失效?	(160)
173. 胰岛素如何使用?	(161)
174. 为什么要补锌, 如何正确补锌?	(161)
175. 钙剂怎样正确使用?	(162)
176. 儿童钙锌能同时补充吗?	(163)
177. 儿童常吃葡萄糖好吗?	(163)
178. 维生素 C 为什么久置后不宜再服?	(164)
179. 哪些人易缺乏维生素, 如何进补?	(164)
180. 维生素食用越多越好吗?	(166)
181. 维生素 E 不宜与哪些药同服?	(169)
182. 维生素 E 为何不能大量服用?	(170)
183. 维生素 E 为何又叫生育酚?	(171)
(八) 抗贫血用药	(171)
184. 常用的非处方铁剂有哪些?	(171)
185. 口服铁剂为何忌与茶、牛奶同服?	(172)
186. 缺铁患者为何忌补铁过多?	(172)



187. 应用口服铁剂要注意哪些问题? (173)
188. 贫血时口服铁剂为何常配以维生素 C
和稀盐酸? (173)
189. 铁剂中毒怎么办? (174)
190. 人体为什么需要叶酸? (174)
191. 叶酸、维生素 B₁₂ 治疗巨幼细胞性贫血
为何需补钾? (175)
- (九) 妇产科疾病用药 (176)
192. 如何正确地使用阴道乳膏或凝胶剂? (176)
193. 如何正确地使用外用雌二醇凝胶? (176)
194. 孕妇服用维生素 B₆ 应注意什么? (177)
195. 外用避孕药有哪些? (178)
196. 口服避孕药有哪些? (179)
197. 使用抗菌药物会影响口服避孕药的效果吗? ... (180)
198. 服用避孕药应注意什么? (180)
199. 口服避孕药有哪些不良反应, 如何应对? ... (181)
200. 避孕药会引发子宫肌瘤吗? (183)
201. 服用治疗月经不调的药应注意什么? (184)
- (十) 外科及皮肤科用药 (185)
202. 皮肤病如何用药? (185)
203. 治疗皮肤病的药物如何贮存? (186)
204. 化脓性皮肤病如何选用非处方药? (186)
205. 脚湿气用药有哪些注意事项? (186)
206. 皮炎、湿疹如何用药? (187)
207. 治疗老年性皮肤瘙痒有哪些药物? (189)



208. 头皮屑过多怎么办?	(190)
209. 外用非处方止痛药有哪些?	(190)
210. 创可贴如何正确使用?	(191)
211. 炉甘石洗剂如何正确使用?	(192)
212. 多大浓度酒精杀菌力最强?	(193)
213. 耳部为何应慎用碘酒?	(193)
214. 治疗癣症的非处方药有哪些?	(194)
215. 氟轻松为什么不能乱用?	(194)
216. 应用糖皮质激素类外用药应注意哪些问题? ...	(195)
217. 皮质激素外用软膏是“万金油”吗?	(195)
218. 透皮贴剂如何正确使用?	(196)
219. 风油精有哪些用途?	(196)
(十一) 其他	(197)
220. 陈年补药还能吃吗?	(197)
221. 服用中成药有哪些注意事项?	(199)
222. 哪些人不宜服用人参?	(202)
223. 婴幼儿为何不宜多吃蜂蜜?	(203)
224. 孩子多大补钙最合适?	(204)
225. 服用哪些药忌饮茶?	(204)
226. 如何巧用藿香正气水?	(206)
227. 眼药如何正确使用?	(208)
228. 降眼压药过量引发“心病”是怎么回事?	(209)
229. 病毒性角膜炎用药有哪些注意事项?	(210)
230. 眼痒用什么眼药水?	(211)
231. 儿童为什么应慎用氯霉素眼药水?	(212)