

# 黄金投资



如何避免亏损  
如何快速翻倍

陈晓寒 著

SPM

南方出版传媒  
广东经济出版社

Huangjin Touzi

# 黄金投资



如何避免亏损  
如何快速翻倍

陈晓寒 著

南方出版社  
广东经济出版社  
·广州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

黄金投资：如何避免亏损如何快速翻倍/ 陈晓寒著. —广州：  
广东经济出版社，2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5454 - 4335 - 6

I. ①黄… II. ①陈… III. ①黄金市场 - 投资 - 基本知识  
IV. ①F830. 94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 289079 号

出版人：姚丹林  
责任编辑：高文彪  
责任技编：许伟斌  
封面设计：李康道

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 ~ 12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	广州市岭美彩印有限公司 (广州市芳村区花地大道南海南工商贸易区 A 幢)
开本	730 毫米 × 1020 毫米 1/16
印张	20 4 插页
字数	337 000 字
版次	2016 年 1 月第 1 版
印次	2016 年 1 月第 1 次
印数	1 ~ 5 000 册
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 4335 - 6
定价	98.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 37601950 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601950 营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社新浪官方微博：<http://e.weibo.com/gebook>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·

## 序

大约有兴趣翻阅这本书的朋友，相信一定是对金融投资情有独钟，以一颗进取之心，孤独地试图在财经类书刊中寻找方向，期望找到一把神秘钥匙以开启财富之门！这在当下是多么难能可贵的品质和精神！

然而，遗憾的是，纵观国内所有关于黄金白银投资方面的书籍，有教你如何看图分析，各种各样的系统名称和技术指标让你眼花缭乱，有教你投资技巧如何制定交易策略，看着蛮有道理实则空泛无趣，有的甚至搬来国外交易者的成功法则，贴上“华尔街”沾上“索罗斯”就是必胜宝典，请问在中国适用吗……笔者很想问一声，那些作者他们真的了解黄金白银投资这个行业吗，甚至他们本人炒过吗，且不说他们能否盈利。

——粗暴一句话：看这些书就是在浪费时间！

你就是在走弯路！

对于一个存在上百年的行业的交易规则，我们区区草民是无力去改变的，但这不能影响我们客观、全面、清晰地看待这个行业，清楚明白它的游戏规则，知道游戏怎么玩，你才能众人皆醉我独醒，才有获利赢钱的机会！

然而到目前为止，这个获利机会是多么渺茫，百人之中最多只有一个人赚钱，几乎所有炒黄金炒白银的投资者都在赔钱！或者换句话说，是所有人都在亏，承受不了的立马出局，还有财力支持以及内心强大的继续炒，继续亏，然后才有极个别佼佼者不断总结，或者顿悟，才有点盈利！

金灿灿的黄金白银投资，如同埃及法老神祇，在你只是一个传说，你只能

在寻宝路上跟街边小贩讨价还价购买“藏宝图”，期望按图索骥，能开采出你的财富，而这些“藏宝图”都是假的！小贩们还煞有其事地，继续向你描绘吹嘘！

我们的黄金投资者，就是如此悲催，钱都亏掉了，让那些小贩们（交易所、会员单位/平台商和代理商）赚得盆满钵满，至死还坚信着那个不朽的宝藏传说！

作为这个行业的从业者，笔者当初也是这样艰难不屈地摸索着学习入门，2011年全职在家炒黄金的时候，各种各样的亏法都试过，也被骗过，被忽悠过，一年亏损近百万元，那可是多年做生意的积蓄啊，还透支了多张信用卡，几次想死的心都有！后来做个人代理，开公司，接触得越多，才越明白，这个行业水太深了，有太多太多的黑幕，太多太多的陷阱和诱惑，让你一不小心，就身陷泥潭，吃亏上当，损失惨重，甚至毁灭！

我们期望通过炒金炒银赚钱的心浩浩荡荡都是大舰艇，实际能投敢投的资金不过是小舢板，用小舢板拉动大舰艇本身就吃力，何况在你前行路上还隐藏着那么多的“陷阱”。这些“陷阱”就是一个个暗礁，让你创富的激情和梦想，总在某个不经意间被撞得支离破碎！

希望这本书，能成为黑海上的一座灯塔，让你顺利避开那些暗礁，不再上当受骗被忽悠，不要输在起跑线上；让你能顺利进入正规国际交易市场，像个勇士真正一展拳脚！谁敢拍胸声称只要掌握了他那套理论或交易法则就稳赚包赚，那家伙绝对是骗子！

人心各不同，体态有强弱，愿赌要服输，能否成为赢家，还得看你自己在赛场上的表现！

学会别人亏钱的经验，相当于自己掌握了赚钱的方法！

——而我，不过是一个卑微的引路人。

陈晓寒

2014年10月1日于广州逸泉山庄

## 前 言

如果投资行业也算是一种江湖，我肯定不会做那个佩剑挎刀四处游荡打抱不平的侠客，人生哪有那么多的快意思仇，何来诸般艳遇奇缘，倒不如开间酒楼茶肆，迎来送往八方宾客，笑谈闲话投资心得，尽己所能解你一顿温饱，或为客人指明远行方向。谈笑有鸿儒，往来无白丁，也未尝不惬意。

在本书上部中，笔者将整个黄金白银投资市场做了一个系统介绍，相信看过的朋友已经很了解这个市场，并且选择了正规的平台和适合自己的交易品种，也清楚应该关注哪些财经事件，对金银市场有着怎样的影响，知道下单要设止损等基本操作规则……已经由一个茫然无知手足无措的菜鸟，蜕变成为一个具有一定灵敏嗅觉的小小交易员，看盘、分析、下单已经成为交易日的一项习惯，可是，很多投资者还是不得要领，“怎么还在亏钱呢，怎么就赚不到钱！”

而这个市场或身边确实就有人赚到钱了，而且是在短时间内一夜翻倍，或翻了多倍，同样的一波行情，都做对方向，为什么有人赚得盆满钵满，有人只赚了一点，甚至有人赔了老本？

对赚钱的投资者来说，为什么昨天大赚，今天又大亏？

为什么不能持续稳定盈利，或者起码是小亏大赚呀！

投资交易的最大敌人，是自己！

而人心是一个非常非常复杂的东西，我们没办法也没必要一一细细去解读每个人的内心，要纠正，要调整的唯一良药，就是制定做单纪律约束自己，寻

找一些外在的、可控的、正确的做单方法！所谓没有完美的策略，只有完美的纪律。

快速翻倍，一夜暴富，是我们每一个投资者梦寐以求追逐的梦想，而那么多正义的声音在告诫我们，追求一夜暴富是在自掘坟墓，重仓做单必死无疑等等，那么，人性内心深处都在渴求的东西就一定不能实现吗，难道我们注定只能小赚大亏，无法实现我们的创富梦想？赚钱只是一种传说？

答案当然是否定的！

我们不需要去寻找历史，查看已经作古的世界顶级交易员的成功历程，也不会跟你探讨未经实际检验的做单理论，本书将通过实际操作案例，带你走进一片神奇的世界，让你在稳当控制风险的同时，以最大的盈利，最快的速度，实现账户高速增长！

你可以不信，可以怀疑，无论如何，你可以喝杯咖啡，把这本书看完，充其量只是浪费一点时间，而也许，你的投资生涯将从此改变……

陈晓寒

2015年4月于广州太古汇



# 目 录

---

## 上部 黄金投资如何避免亏损

### 上篇 金银投资知识

#### 第1章 为何中国投资者热衷于黄金理财 / 003

“中国大妈炒黄金”，一度PK华尔街，最终还是深度被套，浮亏过半！中国出现“抢黄金”，根本原因是金融产品不够！透露出中国投资渠道窄、高收益投资品种稀少这一现状。市场掀起现货黄金、现货白银电子盘投资热潮。

#### 第2章 国际黄金市场发展历史 / 009

“货币天然不是金银，金银天然不是货币。”

美国无限制地用美元弥补国际收支赤字，美元泛滥成灾，将国内的通货膨胀输出并加剧了世界性的通货膨胀。

1872—1880年，黄金迎来长达12年的大牛市。

1987年，美国股市崩盘后，黄金价格触及486美元的峰顶后便一路下滑，进入长达20年（1980—2000年）的大熊市。

自21世纪初开始，黄金又开始了长达10多年的牛市，在2011年9月6日更是触及了1920美元/盎司的历史最高价位！

#### 第3章 中国黄金市场发展历程 / 020

20世纪30年代，上海金业交易所曾是远东最大的黄金交易中心之一。



新中国建立后，政府对黄金实行了长达50多年的统一管理。

直到20年后，1982年，我国放开了黄金饰品零售市场。

2002年10月30日，上海黄金交易所正式运行。

2008年12月30日，天津贵金属交易所正式成立，推出了现货黄金电子交易平台。

2010年6月8日，广东贵金属交易中心在广州成立。

2014年6月16日，中国国际黄金交易中心落户上海自贸区，上海黄金国际板于9月18日正式投入运营，占据全球出库量近一半的黄金消费市场的中国，由此踏上争夺国际黄金定价权的征程。

#### 第4章 影响黄金价格的因素 / 024

美元涨，黄金跌；美元跌，黄金涨；

战乱及政局震荡时期；

世界金融危机；

通货膨胀；

石油价格；

本地利率；

经济状况；

黄金供需关系，以及美国公布的21个经济数据，能在一定程度上影响金价波动。

#### 第5章 国内黄金投资市场现状 / 039

“内盘”，就是国内合法的黄金投资交易市场。

我国黄金市场上的参与者主要分为四类：地方政府成立的交易所；会员单位；依托金矿或珠宝公司等现货相关企业；各级代理商。

“地下炒金”现象严重。

平台交易商=做市商。

#### 第6章 黄金白银投资特点 / 045

可以买涨，可以买跌，双向交易；

T+0即时买卖；

24小时连续交易；  
高杠杆保证金交易，以小博大；  
没有庄家，影响价格涨跌的因素没有人为干涉……

## 第7章 如何赢在起点 / 048

黄金投资除了要准备好钱之外，还要做好足够的心理准备；  
掌握黄金投资基础知识；  
了解投资品种的交易规则；  
应有明确的投资目标；  
合理分配投资资金和风险控制比例；  
注意保住自己的本金！

## 第8章 金银投资专业名词 / 052

## 第9章 国际投行金价预测大起底 / 057

# 中篇 当心“平台”陷阱

## 第10章 “外盘”到底安不安全 / 063

目前比较靠谱的黄金外汇交易平台，集中在美国、英国、瑞士，中国香港、新加坡、澳大利亚也有一些。

按监管力度来看；美国NFA监管是最严格的，英国FSA就要宽松很多。

瑞士要求所有外汇经纪商必须注册成为投资银行。

香港的平台商必须在香港证监会（SFC）有备案，金银贸易场是行业协会，并没有行使法律监管的权利。

资金安全是选择外盘平台所面临的首要风险！

## 第11章 警惕搅局元凶——“黑平台” / 067

金银投资者亏损的原因有两个，一是平台风险，二是交易亏损。

黄金投资中，我们遇到的外盘，十有八九是“黑平台”！

百度一下“黄金外汇”，前几页付费做搜索排名的，基本上都是“黑

平台”！

网络推广做得好；广告宣传做得猛的基本上都是“黑平台”！

繁华商业区，租在甲级豪华写字楼，动辄几百人上千平方米，从事黄金交易又不是交易所会员单位的公司，百分百都是“黑平台”！

.....

这不是危言耸听，黑平台泛滥的程度，你不敢想象！

## 第12章 黑平台“黑”在哪 / 070

黑平台的黑，除了出身不正，没有合法注册，没有监管之外，还在交易操作平台上做手脚！也就是央视曝光导致投资者巨额亏损的原因。

做市商，就是对赌平台，你赚，他亏，你亏，他赚。正规平台有资金，有实力，有监管，就像我们去澳门赌钱，不管赢多少，不用担心他们不兑现，不用担心他们不给你走！

而黑平台就是开黑店的，怎么可能让你赚钱走人！

## 第13章 如何辨别“黑平台” / 075

黑平台的几类特点要掌握。

“注册”和“监管”不是同一个概念。

黑平台公司，一般你不会知道真正的老板是谁。

人民币入金，操作的却是美元。

入金神速，出金快捷，都要警惕！

## 第14章 “内盘”是否都靠谱 / 082

国内三大交易所，和其他形形色色的地方交易所，都是做市商制度。说直白一点，就是地方政府开设了另一种形式的赌场，交易所稳赚交易手续费和税收，会员单位相当于承包了赌场里的某个赌桌，代理商们就给会员单位开发客户，形同“水客”，投资者不管做多做空，不管押多大，会员单位都要通吃照杀，投资者赚了，会员单位就要赔，投资者亏了，就是会员单位赚到了！

## 第15章 代理商和居间人的“角色” / 090

投资者巨亏的原因，除了遇到黑平台，被后台控制之外，还有所谓的“委托理财”，即将自己的账户放心地交给所谓的“分析师”操作！

代理商和居间人给会员单位带来客户，只有两种盈利模式：一是纯粹佣金，二是亏损“头寸”。

## 第16章 “专家陷阱”——你想用砖头拍死的家伙 / 093

炒金者是个孤独的群体。需要交流，需要学习，需要……倾诉。

做对方向，赚钱了，开心要找人分享，做错方向，搞亏了，要人指点迷津，总结经验，就更要拜师学艺，哪里找人交流切磋呢？

……

殊不知这就是一个平台团伙，业务人员分工合作，或一人冒充数人身份，扮专家，包装老师，给你晒些盈利单，有时做单喊一嗓子，然后就引导你开户，或换平台。

## 第17章 做单策略该听谁的 / 098

黄金交易分为亚洲早盘，欧洲午盘，美国晚盘三个时段，三个时段有一定的联系，但并非必然，我们更应该把三个时段独立开来，区别对待。

每天在制定交易策略之前，你得先确定自己是哪种类型的投资者。是日内短线交易，还是波段投资？也就是常说的，是做短线，还是中长线？

## 第18章 贪便宜，掉陷阱，吃大亏 / 101

贪小便宜，吃大亏。

美丽的“赠金诱惑”，高额的“返佣政策”，甚至只要你自己开户就能成为平台代理，用脚趾头想想，这样的好事背后，会是怎样的陷阱？

## 第19章 只有利益，没有雷锋 / 105

怎么可能在你没有支付对方工资，又没有让对方赚到佣金的情况下，让他一直跟你以朋友相称，免费交流？

黄金投资这个行业，没有雷锋，只有利益！

就算你愿意付出，愿意交钱，愿意去别人那开户，也不一定能得到你

想要的结果；或者，干脆直白一点，根本不可能得到你想要的结果！你的命运只应该由你自己掌握，而不是跟着别人做单，被动地看着账户亏损。

## 下篇 如何避免亏损

### 第20章 “鳄鱼原则”——止损的重要性 / 108

世界投资大师索罗斯说过，投资本身没有风险，失控的投资才有风险。

止损远比盈利重要，因为任何时候保本都是第一位的，而盈利才是第二位。建立合理的止损原则相当有效，谨慎的止损原则的核心在于不让亏损持续扩大。

学会止损，千万别和亏损谈恋爱。

### 第21章 仓位管理决胜千里 / 112

导致黄金交易亏损的两大原因，一是不设止损，二是重仓。

重仓做单，做对了，资金快速翻倍，如果做错方向，其亏损也将是巨大的；

如果配合以不设止损的恶习，两个错误相加，只会产生两个结果，一是爆仓，二是加速爆仓，提前把自己踢出局！

### 第22章 “加仓”的逻辑 / 119

对于加仓单，原则上在行情遇阻时，即便未达到目标价位，也要获利先出，一是确保先把获利收入囊中，二是减轻仓位，腾出弹药，让自己轻装上阵，跟随行情变化随时做出交易策略调整。

如何判断是“顺市加仓”，还是“逆市加仓”呢？

很简单的判断标准，那就是你原本的持仓是盈利还是亏损？有盈利就叫顺势加仓，亏损就叫逆市加仓。

### 第23章 慎用“对冲” / 122

对冲，也叫锁仓。

锁仓一般分为两种情况，即“盈利锁仓”与“亏损锁仓”。

锁仓“易结不易解”，特别是亏损锁仓。

## 第24章 如何迎接“非农之夜” / 128

非农数据也叫美国非农业人口就业数据，其表现形式为每月非农业人口就业新增/减少多少职位。它能反映出制造业和服务业的增长情况，数字增加则表明企业增加生产，经济步入扩张时期，是健康的经济状况，从而利好美元，利空黄金。反之，公布的就业数据较差，就利好黄金，利空美元，它和美元正相关，和黄金则是反向关系。

每次只要发布这个数据，就会造成股市、期货、外汇等市场的剧烈震荡，它是一波趋势的转折点，也是盘整行情的突破点。

## 第25章 进场——会买的是徒弟 / 135

顺势开仓；

逆势开仓；

分批介入；

动则进，静则止。

## 第26章 出场——会卖的才是师傅 / 139

“高抛法”和“次顶平仓法”。

盈利平仓之后，建议大家最好停手观望，去喝喝茶，散散步，或者看看电视剧，而不要急于再次进场，因为你会有一种惯性的思维，会进行反手操作，比如平了多单，就会马上反手做空，平了空单，就会马上反手做多，千万不要因为做了几次盈利单就觉得自己修炼成了高手，能够准确把握行情的每一个拐点。

## 第27章 投资核心：保住本金！ / 142

“留得青山在，不怕没柴烧”的道理人人都懂，然而真正能在赔钱时勇敢割肉的投资者却寥寥无几。当市场张开血盆大口时，永远都不会给你第二次选择的机会。在投资前设定止损线，严格遵守做单纪律，将风险控制在可以控制的范围，永远保住本金，是每一位金融投资者需要谨记和遵守的。

冒险也许能给你带来激动人心的成功，但也可能使你跌入再也爬不起来的深渊。所以，投资最要紧的是保住资本。保住资本，才有东山再起的可能。

## 第28章 大道至简——十分钟学会看盘 / 145

学会看这些指标后，我们还要来看各个时间值。要判断行情走势，一般先从长周期看起，比如日线，4小时，2小时，1小时，半小时这样看，要下单就看5分钟，3分钟，1分钟。我一般都是看1分钟图来下单，持仓之后，如果是做超短线，就会看3、5分钟来决定平仓，如果要多拿一些盈利，就会看15分钟、半小时，1小时以上的指标，都是作为分析趋势使用，不作为交易参考。

作为初学者，还有一个一定要掌握，就是要懂得看价格的支撑位和阻力位，因为这涉及你的进场点位，以及下单后如何设置止损和止盈。

## 第29章 盈利模式和交易法则 / 149

小资金适合日内交易，做短线。我们要做机灵的小兔子，吃一口是一口，赚了就跑，见好就收，在风险来临之前，赶紧出局远远地躲开，即使这样做也可能让我们错失很大一截利润，但不时吃一口就能让小资金账户不断快速增长。

只有完美的纪律，没有完美的策略，这是黄金投资的现实。违背纪律是你一直亏损的根本原因，所有交易风险全部包含在这些纪律之中！

# 下部 黄金投资如何快速翻倍

## 第30章 先从投资本金说起 / 167

根据大家可投资的闲钱和可承受的风险来确定投资本金。小资金容易亏！

如果你有能力投入5万元，就不要先只放1万元，你所要做到的只是，自己能否坚持用小单来测试，用大单去猎捕追杀！

黄金投资市场的高杠杆是把双刃剑，运用得好，给你一个支点，你能撬起地球，小资金也能让你获利不菲，但更多朋友往往没能把地球撬动一点，反倒是先把手上的工具给弄折了。

控制好心态，不要让贪念主导你的思想，充足的火药库是给你带来漂亮胜利的保证！

### 第31章 到底该下多大单 / 171

仓位管理，说白了，就是应该下多大的单！

仓位管理，不等于我们每次都是轻仓操作！

正常情况下，我们不要超过两成仓，关键时刻我们可以建立50%仓位，甚至满仓，单边行情甚至可以做到200%、300%以上的仓位！是不是觉得不可思议？是不是觉得我疯了？如果你有半年以上的实操经验，会不会认为我是在带大家走向灭亡？

不管你们怎么想，我经常就是这么干！

这就是我经常让自己的小账户快速翻倍的做单思想。

### 第32章 开仓应该遵循的原则 / 173

做人有底线，开仓交易也应该遵循一定原则：

分批进场原则，盈利加仓原则，亏损减仓原则。

大部分投资者之所以亏钱，就是因为不服气，单子浮亏中要加仓，被扫止损也加仓，甚至前面下1手，后面加2手，越下越大，满心指望着后面的一把能把前面的亏损全部赚回来！结果，冲动地妄想性加仓，只会导致更大面积的亏损！

如果不懂得亏损减仓，不懂得止损即停手，在单边行情出现时，一个晚上就能让你的账户亏光！

### 第33章 风险有多大 / 176

不管多厉害的高手，你不可能做到每一单都赚钱，不是每笔交易都是你的交易，不是每笔交易都能为你所把握。

我们不能控制市场的走势，所以我们要随时为自己的做法留下容错空间。一旦留下容错空间，我们的交易压力就减轻不少。

亏损是交易的必要部分，是交易的正常部分，是投资这门生意的必要成本。

风险到底有多大，在于你做交易之前是否作好承受亏损的心理准备，在于交易过程中是否严格设置止损，将风险控制在自己心理和账户所能承受的范围之内。



### 第34章 如何设止损 / 179

管它震荡行情还是单边行情，这家伙就像每天出门都会穿内裤一样，下单必设止损，严格设止损！虽然你看不到他的西裤里有没有穿内裤，穿什么花色的内裤，什么码数的内裤，什么材质的内裤。好了，不要流氓了，不要管人家那么多，反正他穿了内裤，他觉得舒服就行。

你只要关心自己，出门穿好你的内裤，下单必须赶紧设上止损！

一般我们做日内短线交易，止损幅度在3~5美元，止盈则是2倍以上，也就是6~10美元。如果成功自动止盈一单，可以拿来亏2单。止损不能机械地按这个幅度来设置，还要注意避开一些敏感点位，比如你的空单的止损位，要设置在近期高点阻力之上，多单的止损位，则要放在近期低点支撑之下。

### 第35章 管住你的手 / 183

账户能不能赚钱，赚多赚少，其实不在于你一天是不是做了十单八单甚至更多！

在于你是否做对方向，是否抓住漂亮的进、出场点位，以及你恰当、灵活的仓位管理。

追求质量，而不是数量！攫取交易规则中的精髓！

对我们短线投资者来说，持仓时间越长，风险越大。

你一定要能管住自己的手，耐心等待，没到点位不下单；一定要减少交易频率，扩大盈利空间。

不要忘记，观望，有时也是一种交易策略！

### 第36章 冲动是魔鬼，自信是基石 / 186

心态是一个非常复杂的个性化的东西，心态的变化最终将演变为你的情绪，而情绪又将可能影响或左右你的交易！

你需要警惕，控制和修炼的，是两种情绪：冲动和自信！

冲动是魔鬼，要控制驾驭；自信是基石，要巩固和修复。

### 第37章 翻本效应 / 189

做单亏钱了，谁都会不开心，谁都想早点扳回来，要翻本，对吧，那