

# 你值得世间一切美好

YOU DESERVE ALL GOOD IN THE WORLD

治愈暖文  
人气作者

豆瓣网 人人网

海猫小樽——著

你只需努力，剩下的交给时光  
用温柔的方式与未知相遇

台湾畅销书作家  
《恰到好处和幸福》作者

魏茶卿 温暖推荐

人民日报出版社

海猫小樽 / 著

你值得世间一切美好



人民日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

你值得世间一切美好 / 海猫小樽著. — 北京: 人民日报出版社, 2015. 12  
ISBN 978-7-5115-3505-4

I. ①你… II. ①海… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 312513 号

书 名: 你值得世间一切美好

作 者: 海猫小樽

---

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 程文静

封面设计: 繁体字设计工作室

---

出版发行: **人民日报** 出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369509 65369527 65369846 65363528

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65363530

网 址: [www.peopledaily.com](http://www.peopledaily.com)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

---

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 120 千字

印 张: 7

印 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

---

书 号: ISBN 978-7-5115-3505-4

定 价: 35.80 元



## 第一部分

---

### 生活有縫隙，阳光才照得进来

- 003 知道自己的方向，世界都为你让路
- 007 不要让胆怯限制自己的脚步
- 011 在一起时崇尚“自由”，被遗弃时又记起传统
- 015 容得下自己，才能容下世界
- 019 生活有縫隙，阳光才照得进来
- 023 积累养分才能让果实饱满
- 027 没有任何努力是毫无意义

## 第二部分

---

### 你只需努力，剩下的交给时光

- 035 放手一搏才天空广阔
- 039 生活本来就是鲜花和荆棘并存
- 043 你要守住内心的火焰

# 目 录

- 047 就算绝望也要让生活继续
- 051 复制却不能粘贴
- 055 每个人的人生中总有一段弯路
- 059 你只需努力，剩下的交给时光

## 第三部分

### 我们终将给自己最好的安排

- 067 做一个最“糊涂”的聪明人
- 071 别让别人的看法，挡住了你的光芒
- 075 无法喘息的时候断尾求生
- 079 珍惜自己，人生才有意义
- 083 知道并不等于能做到
- 087 身边的花朵枯萎是因为你没浇水
- 091 我们终将给自己最好的安排



# 目 录

## 第四部分

### 用温柔的方式与未知相遇

- 099 缺少勇气，拿什么一往无前
- 103 不要拖延你的人生
- 107 用温柔的方式与未知相遇
- 111 你眼中的好，也许会是别人眼中的恨
- 115 屏蔽是一种保护还是一种伤害
- 119 感情也要温故而知新
- 123 那些意见，你不用洗耳恭听
- 127 不要把时间浪费在犹豫上



## 第五部分

### 不是每个秘密你都要知道

- 135 赢得胜利还是赢得自己
- 141 不是每个秘密你都要知道
- 145 撞进现实，也别毁三观



- 149 如何化解生活中的矛盾
- 153 异地恋要为对方减少选择
- 157 争取鸡腿还是守好鸡肋
- 163 再好的朋友，也经不起利益的诱惑
- 167 永远别忘记身后那份深沉的爱

## 第六部分

### 我足够努力，值得未来所有美好

- 175 这些是我要教你的事
- 181 身处逆境，就当是一次路过
- 185 明天和未来哪个更遥远
- 189 就算透支生命，我们能获得什么
- 193 向左走，向右走
- 197 生命中的粗纤维
- 201 我足够努力，值得未来所有美好



## 第一部分

生活有縫隙，  
阳光才照得进来





## 知道自己的方向，世界都为你让路

大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。

人自呱呱坠地到呼吸完最后一口气，往往在得到别人的认同时，才能得到快乐和幸福，认为活得有意义。但是如果把生活的全部都建立在别人的认同上，那又产生了一定的偏差。别人的赞许和掌声都是可遇而不可求的，不必因为得不到而沮丧万分。也许会有很多人不认同你，但是你自己努力赢得别人的尊重会更珍贵，哪怕所有人都瞧不起你，也比不上自己瞧不起自己更可怕。就像小蚂蚁，能扛起比自身重几十倍的重量，所以相比而言，你是不是也可以扛起自己自尊、梦想、未来呢？

午后，她拿起蛋糕闻了一下：“嗯，真香！”可惜有份文件上司急用，先去复印，两分钟搞定，就可以享用这美

味的蛋糕了。带着甜蜜的心情去复印文件，仅仅两分钟，回来后却发现一只蚂蚁正在享用她的美味蛋糕。她气愤极了，用叉子把蚂蚁挑出来，问道：“你这只可恶的小蚂蚁，为什么偷吃我的蛋糕？”

蚂蚁舔舔自己身上的蛋糕屑，说：“我饿了，正好有这么香甜的蛋糕放在这儿，我自然不能放过了。我吃得很少的，你别那么小气，给我一些碎屑就够了。”

她更生气了：“你只是一只小蚂蚁，怎么配吃这么好的东西？有剩饭剩菜就很不错了，你竟然妄想跟我分食？”

蚂蚁说：“虽然我的生命微小，但我有自己的人格，我不要过那种卑微的生活。即使上天不公，我也要抗争，所以我来到了这里。虽然危险，但我活得开心。”

听了蚂蚁的话，她心中一动：“你不怕万一适应不了，生活会更糟糕吗？”

“还没做，就开始害怕，那有什么用？人生有很多选择，条条道路通罗马，我觉得我的生命中充满了各种可能，我非要试试不可。”蚂蚁回答。

她沉默了，很久以来，她都有自己的目标，却一直顾虑太多，不敢付诸行动，怕情况更糟。

看看神气的小蚂蚁，她有了决定，把蛋糕朝蚂蚁一推：“感谢你，这个蛋糕送你了。”

蚂蚁摇摇头，拒绝了：“尝过味道就好，我还要去试别的东西呢。”

当你用自身的坚韧、自信去征服了所有人，反而会不在乎别人对你的态度了，只有不自信又懦弱的人才会格外在乎别人的评价，不管我们多么渺小，但是心中要有一个大大的自己和一个美好的未来，我们期许未来，并为之努力，让人生的价值有质的提升。

## 心灵小语

人的一生总是与自然环境、社会环境、家庭环境做适应的努力，其实自己的内心，往往不受自己指挥，那才是最顽强的敌人。当我们需要勇气的时候，首先要做的，是要战胜自己内心的软弱；需要洒脱的时候，我们首先要做的，是战胜自己内心的执迷；需要勤奋的时候，我们首先要做的，是要战胜自己养成的懒惰。优秀的人从不抱怨，失败的人永远在找借口，当你不再为自己寻找借口时，就离成功不远了。

## 不要让胆怯限制自己的脚步

对自己不信任，还会相信什么真理？

人的一生，枯荣兴衰平常事。许多事看似偶然，实际是因果必然。具有清醒的头脑，深刻地了解自己的身份地位和处境的变化，做适合的事情。当你能力展现出来的时候，有的人会选择相信你，有的人会质疑你，但是如果成功必须充分相信自己，如果相信自己可以做到，便会鼓足勇气努力争取。你的勇气，你的自信，只有你自己清楚，如果自己都不相信自己，那么别人看不都不会看你一眼。别人是否相信你不重要，自己是否相信才是成功与否的重要因素。当你成功时，会有一些人在你旁边给你摇旗呐喊，可是不一定别人是真的信任你，也许就是别人随口说的一句话，不要在欢呼赞美中迷失了自己，要始终清楚自己的

位置。

他是一位走钢丝的顶尖高手。有一次，他参加一项极为惊险的演出。演出要求他从架在两座悬崖间的钢丝的一端走到另一端，其间没有任何保险装置。

演出当天，两座山上挤满了观众，包括各方媒体记者、赞助商以及主办方领导和工作人员。高手终于出场了，只见他坚毅地注视着前方的山崖，手中握着平衡杆走上了钢丝。他轻盈地迈出步子。到了后来，他甚至小跑起来。当他到达对面的悬崖时，山谷间响彻了人们的欢呼声。“我要再走一次。这次我不拿平衡杆，你们认为我能做到吗？”高手问在场的观众。

要保持走钢丝时的平衡，靠的就是手中的这根平衡杆。许多表演走钢丝的演员甚至视其为生命。放弃平衡杆对走钢丝杂技者而言就像放弃生命一样。因为急于知道结果，大家齐声高呼：“你一定可以，你是最棒的！”

高手真就放下了手中的平衡杆，徒手走上了钢丝。仍是轻盈的步子，仍是一路小跑，结果仍是顺利到达。热烈的掌声再次响起，所有人不禁欢呼起来：“棒极了，真是不可思议！”

令人意外的是，高手对众人说：“我还要再走一次。这次我要推着独轮车过去，你们认为我能行吗？”在场的

观众异口同声地高呼起来：“能行！你一定能行！你是最最棒的！”

高手接过助手推来的独轮车，走上了钢丝。人们仿佛都能听见自己紧张的心跳声。结果，推着车的他比刚才还轻松地走过了钢丝，又成功了。

“太棒了！你做到了！你是世界第一！”山谷间回荡着观众发自内心地欢呼。

高手似乎意犹未尽，他抱起身边的一个孩子，对着在场的所有人说：“这是我的女儿苏珊，我要用独轮车把她安全地送到钢丝的那一端。你们相信我能做到吗？”

所有人齐声高呼：“相信！我们相信！你一定可以！”

高手问：“你们相信吗？”

“当然，绝对相信！”

“我再问一遍，你们是真的相信我吗？”

“是的！真真正正地相信！你是世界第一！”所有人再次齐声高呼。

“很好，如果是这样，我就要再走一遍。不过，我要放下苏珊，让另一个孩子来代替，有人愿意吗？”高手再次问道。

山中顿时鸦雀无声，没有一个人敢说愿意。



## 心灵小语

活着是艰难的，在成长中，我们日益体会到生活的残酷。于做人的困顿中发现心中总有这么一块可以寄托的空间，这要感谢信任。透过信任的眼睛看世界，天地都更纯净。倘若人人都换一种信任的眼光来看待一切，世界将更美好。