



冒险版 科学

林丹环/主编 冯亦文/编著

# 玩的就是心跳

## WANDEJIUSHI XINTIAO

好奇怪的人体秘密

中国书籍出版社



林丹环/主编 冯亦文/编著



嘻哈版  科学

# 玩的就是心跳

WANDEJIUSHI XINTIAO

好奇怪的人体秘密

中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

玩的就是心跳：好奇怪的人体秘密 / 冯亦文编著.

—北京：中国书籍出版社，2010.6

(嘻哈版科学 / 林丹环主编)

ISBN 978 - 7 - 5068 - 2109 - 4

I. ①玩… II. ①冯… III. ①人体—普及读物 IV.

①R32 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 090842 号

---

责任编辑/金 硕

责任印刷/熊 力 孙马飞

封面设计/青鸟意讯艺术设计

版式设计/青鸟意讯艺术设计

出版发行/中国书籍出版社

地 址：北京市丰台区三路居路 97 号(邮编：100073)

电 话：(010)52257142(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱：chinabp@vip.sina.com

经 销/全国新华书店

印 刷/北京华戈印务有限公司

开 本/710 毫米×1000 毫米 1/16

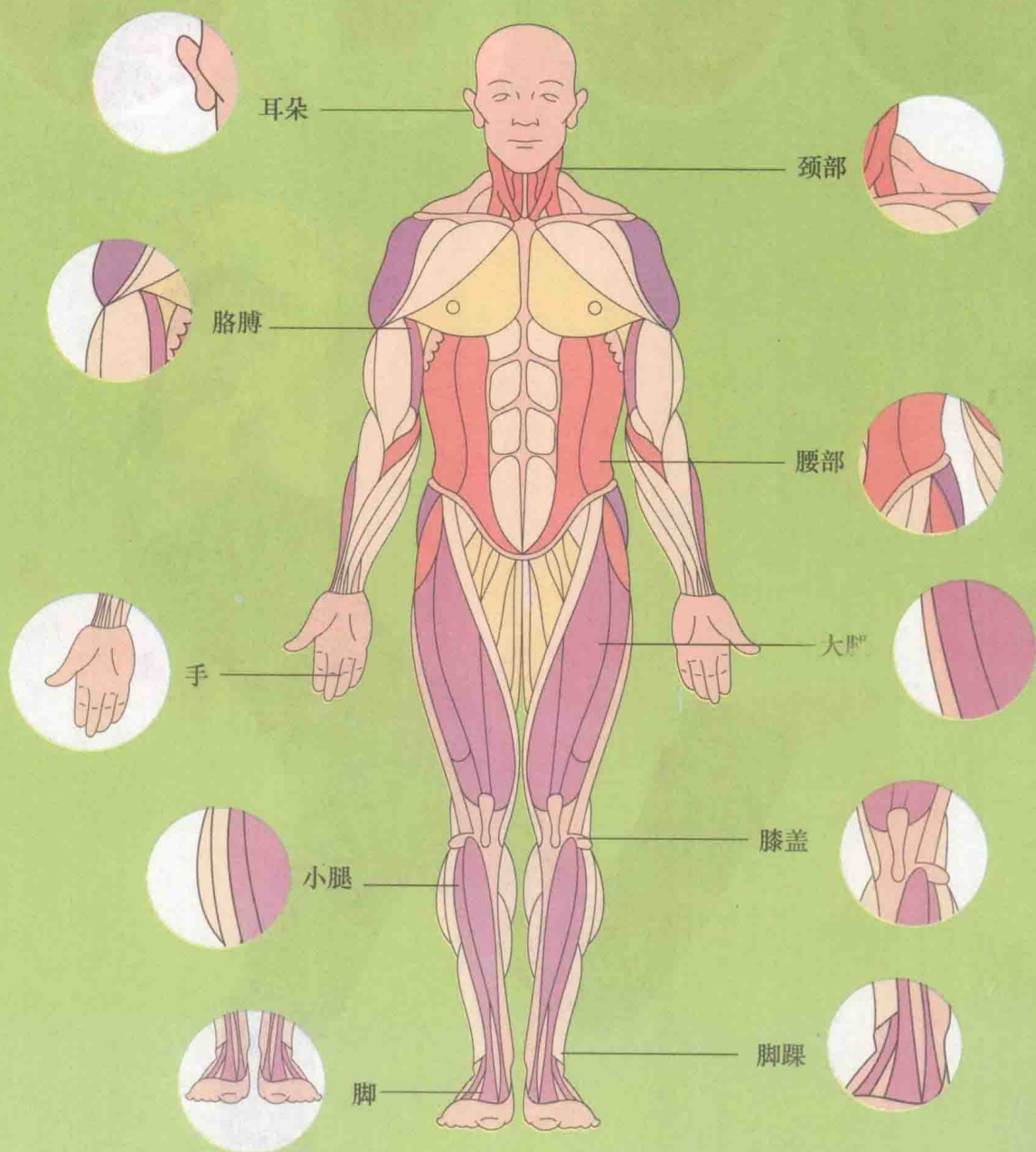
印 张/12.5

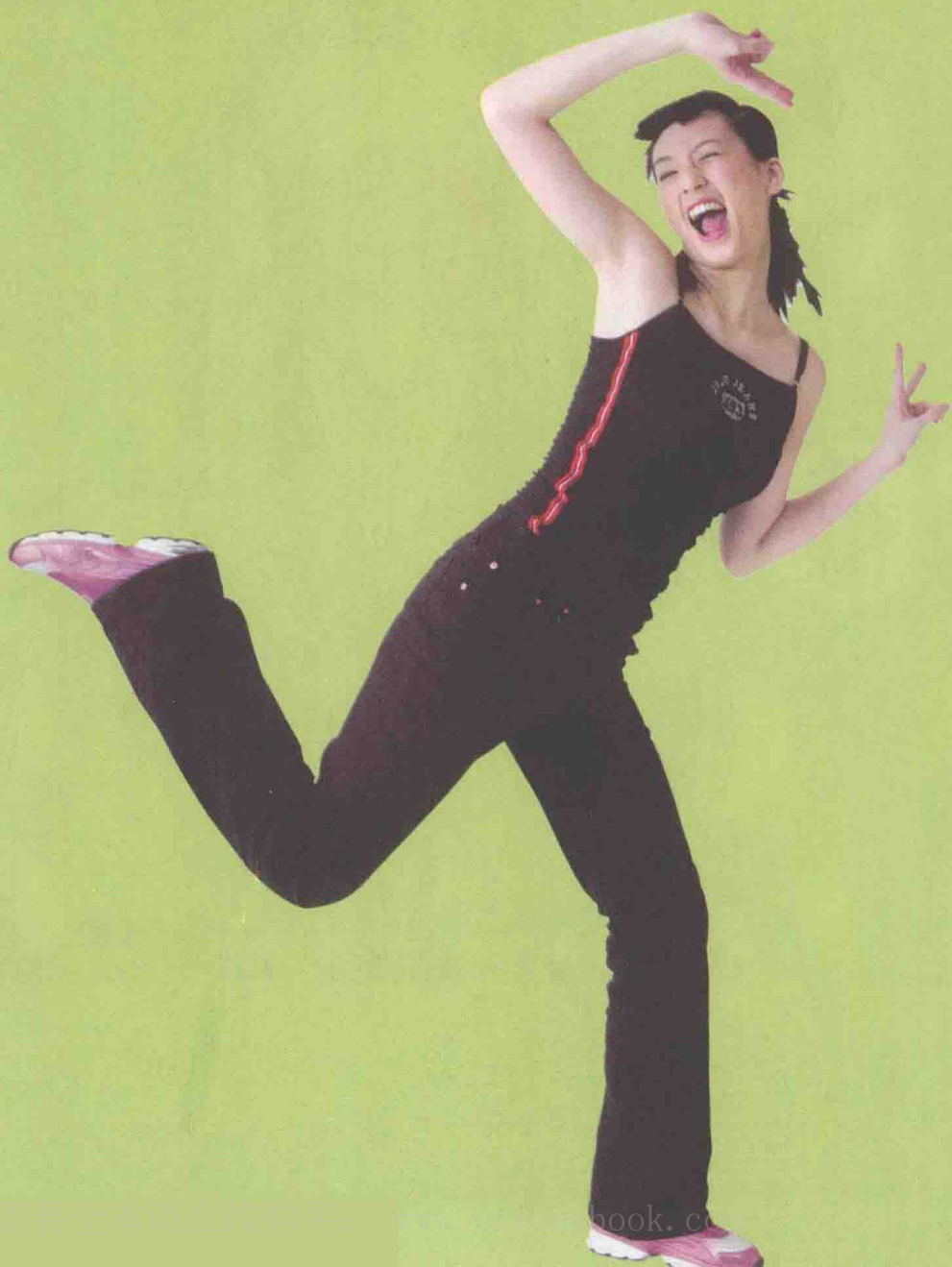
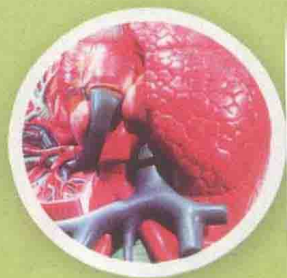
字 数/118 千字

印 次/2012 年 5 月第 2 次印刷

定 价/29.80 元

版权所有 翻版必究





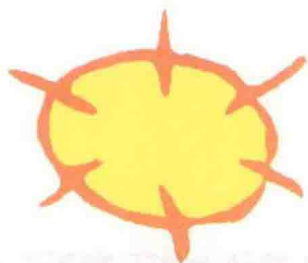


- 头发丝上能写字吗? /1  
你的额头上有什么? /4  
为什么蒙娜丽莎没有眉毛? /7  
假如给我三天光明 /11  
男儿有泪可轻弹 /14  
价值好几千万的鼻子 /17  
打喷嚏的劲儿有多大? /20  
用嘴巴表达喜怒哀乐 /23  
牙齿拉动大汽车 /26  
你的舌头会出汗吗? /29  
命运有喉咙吗? /32  
哭笑不得的手脚抽筋 /35  
玩的就是心跳 /38  
肺真能气炸吗? /41





- 切了还能长回来的肝 /44  
真的会吓破胆吗? /47  
神奇的“人体血库” /50  
人体内的“杀毒软件” /53  
15分钟吃了6斤面 /56  
暴饮暴食受伤的还有胰 /59  
可有可无的“小尾巴” /62  
人身上有几斤血? /65  
好玩的血型 /68  
帮助止血的血小板 /71  
别让血管“吃”太咸 /74  
无处不在的毛细血管 /77  
与生俱来的“储尿罐” /81  
盲肠不是看不见的肠子 /84  
妈妈的专利：子宫 /87





孙膑为什么叫“膑”？ /90

人体内的“双面胶” /93

总是挨打的臀部 /96

踮起脚尖看世界 /99

第二心脏的守护神 /102

脚趾多了会怎样？ /105

一直“举”着脑袋的颈 /108

谁被青春撞了一下腰？ /112

肩膀承担的还有道义 /115

躲在身体里的小家伙 /118

白细胞是白色的吗？ /121

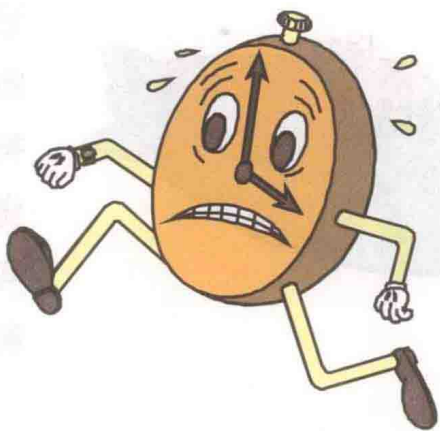
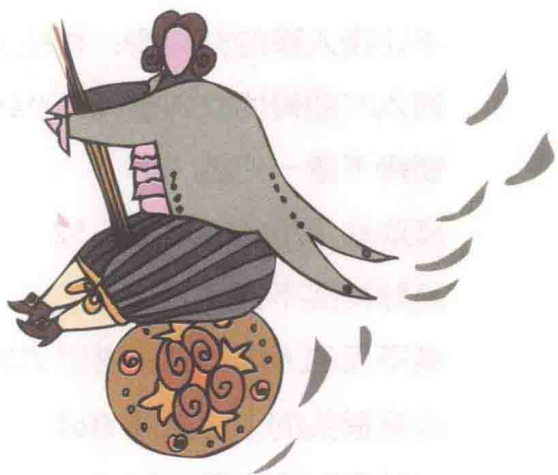
手也要替身吗？ /124

你的指甲有多长？ /127

你的指纹独一无二 /130

人体的“司令部”：脑 /133

小脑的本事可不小 /136







有些吓人的颅骨 /139

不让别人戳的脊梁骨：脊柱 /142

男人的肋骨比女人多吗？ /146

锁骨不像一把锁 /149

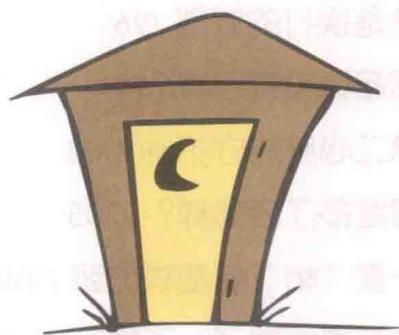
喜欢动个不停动脉 /152

静脉其实不安静 /155

看不见的人体卫士：淋巴 /158

没有指头的十二指肠 /161

“美丽”的生日礼物 /163



神经病不是精神病 /166

第七对脑神经：面神经 /169

记忆力从哪里来？ /172

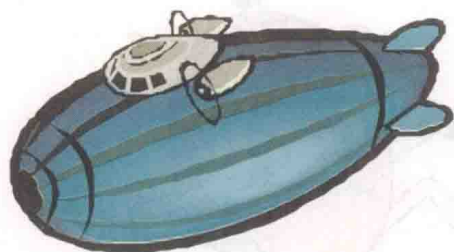
急中生智是怎么回事？ /175

神奇的生物钟 /178

身体里的“奋起活动” /182

可怕的孪生兄弟：聋哑 /185

秘密花园：青春期 /188





## 头发丝上能写字吗？

陕西有一位农民练有这样的绝活，在210根头发丝正反两面上刻下了三万余字的《唐诗三百首》以及毛泽东诗词等数百幅作品，一些作品被日本、台湾、新加坡微雕爱好者收藏。这里说到的头发没有什么特别的地方，都是咱们人类的头发哦。

头发，是指长在人类头部上的毛发。头发的颜色是由基因决定的，由于种族和地区的不同，常见的有黑色、金黄色、红褐色、棕色及红色等，有些种族还会有淡黄色、灰白色及绿色头发。当人类老化时，头发通常会变成银白色。科学研究证明：头发的颜色同头发里所含的金属元素的不同有关。黑发含有等量的铜、铁和黑色素，当镍的含量增多时，就会变成灰白色。金黄色头发含有钛，红褐色头发含有钼，红棕色的除含铜、铁之外，还有





钻，绿色头发则是含有过多的铜。在非洲一些国家，有些孩子的头发呈红色，是严重缺乏蛋白质造成的。

头发还是那么细的头发，真要在上面刻字，得下不少功夫吧。在正常情况下，头发每日生长约0.3毫米，3天长1毫米左右。阳光照射能加速头发生长。每根头发的寿命一般为2至4年，最长的可达6年。假如连续50年不理发的话，可长至6米以上。

## 你知道吗？

清朝男人为什么头发留一半剃一半，还得扎辫子呢？

满族成年男子把脑袋前半部分头发全部剃去，只留后半部分头发，编结成辫，挂在脑后，主要是便于山林中骑射。满族人以打猎捕鱼为生，前头剃发脑后结辫，是为了穿山越岭枝藤不刮发，射箭瞄准眼前无乱发遮挡。他们认为发辫是真魂栖息之所，视为生命之本，如果战死沙场，尸骨可以埋在外地，辫子必须剪下来送回家，系上姓名籍贯招魂，隆重埋葬，称为“捎小辫”。



快乐一读

啤酒也能洗头发

用啤酒涂搓头发，不仅可以保护头发，而且还能促进头发的生长。在使用时，先将头发洗净、擦干，再将整瓶啤酒的1/8均匀地抹在头发上，做一些手部按摩使啤酒渗透头发根部。15分钟后用清水洗净头发，再用木梳或牛角梳梳顺头发。啤酒中有效的营养成分对防止头发干枯脱落有良好的治疗效果，还可以使头发光亮。





## 你的额头上有什么？

风靡一时的电视剧《神探狄仁杰》，又勾起了人们对另一部电视剧的回忆：《包青天》，是否有人对包拯额头上那个弯弯的月牙感兴趣呢？据说是包公的二嫂子为了不让包公分得财产，想害死包公，于是让幼小的包拯去井里帮她捞首饰，正巧额头撞在石头上，出血了，包拯就抓了一把泥土敷在上面，等好了后就成为月牙状了。

额头是人头发以下、眉毛以上的部分，或某些动物头部大致与此相当的部位，俗称“脑门子”。中国传统审美观念认为，宽丰的额头有聪敏之相。光洁饱满的额头是面部整体曲线美的首要条件。事实上，饱满的额头关系到一个人的面部和谐。天庭饱满，光洁圆润，这样的额头整个显露出来，会让整张脸都充满朝气，个人气质也会变得年轻有活力，自然会在举手投足之间显现个人魅力。

其实呢，包拯的额头也没什么不一样，只是凑巧而已。后来，人们不断地传诵包公的月





牙，并用它来寓意明察秋毫，清正廉洁！

## 你知道吗

### 将军额头真的能跑马？

这句话是和“宰相肚里能撑船”一起说的。宰相肚里能撑船，是指做宰相的肚量要非常的大，非常宽容；将军额头能跑马，是指做将军的比较善于思考，有军事战略和个人气魄。现两句一起已经延伸为：大的人物应该有着大的肚量来宽容别人，也应该有足够的 ability 指挥领导别人。





## 快乐一读

### 保护额头有妙招

额头皮肤容易被各种面部表情所牵扯，而受到过度挤压或拉伸，频繁挤压使其产生皱纹，频繁拉伸则导致其干燥、硬化，进而失去弹性。因此，平时尽量不要皱眉和挑动眉毛，并使用不含油脂的保湿护肤品。涂抹护肤品时注意由下至上，由眉骨往发髻方向涂抹，或采用轻轻拍打的方式。





## 为什么蒙娜丽莎没有眉毛？

意大利著名画家莱昂纳多·达·芬奇创作的《蒙娜丽莎》以其神秘闻名于世。这幅画不仅成为法国卢浮宫“镇馆三宝”之一，蒙娜丽莎神秘的微笑还引发了后人的猜测和研究。人们好奇她微笑的含义、她的身世、她和达·芬奇的关系以及与她有关的一切细节。许多人纳闷：为什么画作上的蒙娜丽莎没有眉毛和睫毛？一名法国工程师利用自己设计的高清晰数码相机为《蒙娜丽莎》拍照后得出结论：达·芬奇画上的蒙娜丽莎应该有眉毛和睫毛，可能由于《蒙娜丽莎》创作的年头久远，颜料褪色或有人在清洁画作表面时不小心将蒙娜丽莎的眉毛和睫毛擦掉了。因为







他发现，在蒙娜丽莎消失的左眉位置上有一根眉毛的油墨迹。

**眉毛是脸部最容易让人忽略的部位。**

眉毛是人体毛发之一，位于眼睛上方、额下方，亚洲人多为黑色。眉毛对眼睛有保护作用，还是美容的重要部位。眉毛的结构和头发等人体毛发相似。自然眉毛的形状疏密因人而异，主要由遗传决定。眉毛长得好与坏与毛囊、毛乳头密不可分，每个正常毛囊或乳头部分均有各自数量不等的血管，这些血管和血管分支相互交通，构成血管网，血液通过这些血管网，提供毛发生长所需要的物质营养。毛发生长除依靠毛囊周围的血液循环供给营养以外，还靠神经及内分泌控制和调节。眉毛的生长和替换也有一定的规律，并非连续不断，而是呈周期性的。毛发的生长周期分为三个阶段：生长（即活跃期）——休止期——脱落期。

眉毛、睫毛的生长期约为2个月，休止期可长达3~9个月，之后便自然脱落。毛发生长的速度受性别、年龄、部位和季节等因素的影响。

