

男性医学宝典

李伟
编



男性性衰老的
标志是什么？

性激素对男子
有哪些作用。



怎样理解男子
的“先天之精”
男性生理上的六
个弱点是什么？



野兔板、土茯苓、甘
遂高亮、川芎、熟地、
白芍、荆芥穗、
鸡骨草、大

男性医学宝典

李伟 编

海南摄影美术出版社

责任编辑：陈居茂

美术设计：阿 平

文字校对：王 清

男性医学宝典

李伟 编

海南摄影美术出版社出版发行

(海口海甸沿江三路大龙别墅 A-11 号)

广东省新华书店经销

海南金凤印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11 印张 220 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

ISBN7 - 80637 - 026 - 9/J·23

定价：20.00 元

内容提要

市面上有关男性医学的书，大多更象医学专业的教材，他们往往堆砌一大堆专有名词，深究于病理的分析，即或眼光向下，为市民推出一些通俗实用的卫生科普读物，却又乏于理论分析，而至于缺少说服力。在此情况下，我们编写了《男性医学宝典》一书。

本书分为男性的生理心理、男性卫生保健、结婚与性、男性专有的疾病及治疗，以及身为丈夫的烦恼等凡五章，从医学角度阐述了男性一生中可能遇到的生理、心理上各种疾病的病因、发展变化及其治疗。在编写过程中，我们既重理论分析，又重实践运用，语言通俗，行文流畅，是朋友们不可不看的好书。

目 录

第1章 性的生理、心理

性别是如何产生的	(3)
何谓男性第二性征	(9)
男性性成熟有哪些标志	(10)
男性生殖器卫生	(12)
男性青春期性生理有什么特点	(14)
男性生理上的六个弱点是什么	(16)
怎样理解男子的“先天之精”	(17)
阴茎勃起的生理过程是怎样的	(19)
射精的生理过程是如何完成的	(21)
性生理反应过程是怎样的	(22)
男子性行为是如何完成的	(24)
睾丸为什么一大一小	(26)
性激素对男子有哪些作用	(27)
为什么男性和女性的声调不同	(29)
哪些因素影响男子的身高	(30)
为什么男子容易脱发	(32)
为什么男性易患心脏病	(34)
男性性衰老的标志是什么	(35)

男性医学宝典

老年男性还有性功能吗	(36)
老年男性性生活有哪些特点	(37)
哪些因素可影响老年性生活	(39)
老年人性生活的频度如何掌握	(40)
男孩阴茎怎么也会勃起	(42)
男子肥胖与性功能有关吗	(43)
房事时人体有哪些生理变化	(44)
排尿异常有哪些	(45)
男性青春期的性心理是如何发展的	(46)
男青年易得哪些精神疾患	(48)
男子的变态人格有哪几种类型	(50)
男性异常性心理的表现是什么	(53)
如何纠治露阴癖	(54)
男人对性生活也有疑虑吗	(56)
发怒为什么会引起阳痿	(57)
怎样对待自己的更年期	(59)
男子的性心理体验是怎样的	(60)
男子的性问题有哪些谬误	(62)
性机能障碍和心理因素有关吗	(63)
医生应如何从心理上帮助男性性机能障碍者	(66)
为什么说父亲是胎教的保证	(68)

第2章 男性卫生保健

怎样注意青春期的饮食营养	(73)
少白发怎么办	(74)
胡须如何修整	(77)

目 录

怎样选择合适的发型	(79)
如何保持面部健美	(81)
颜面防皱有六法你知道吗	(82)
如何使你皮肤更健美	(83)
如何选择男性护肤化妆品	(84)
有哪些不良习惯影响男性美容	(85)
梦遗是性失调的表现吗	(86)
青春期高血压是病吗	(87)
男子性高潮延迟是病态吗	(88)
正常性生活会造成“能源枯竭”吗	(90)
为什么酒后严忌性生活	(91)
醉酒入房儿女痴吗	(92)
四季如何调节房事	(93)
吸烟对男性生育有何影响	(95)
哪些药物能影响性功能	(96)
哪些男子性器官疾病不宜性生活	(98)
性生活与癌症有关吗	(99)
性欲对健康有何影响	(100)
情绪与健康有何关系	(101)
龟龄集是一种是什么样的药	(102)
为什么青年男子的胡须比头发长得慢	(103)
什么是男性性发育延迟或抑制	(104)
这些表现是男性女性化吗	(106)
什么样的情况下算是早泄	(107)
精索静脉曲张为什么易发生在左侧	(109)
如何注意学龄前期的性卫生	(111)

如何注意青春期的性卫生	(112)
如何注意成年期的性卫生	(114)

第3章 结婚与性

“新郎”的由来	(119)
“洞房”与“蜜月”的由来	(119)
性爱和谐的秘诀是什么	(120)
阴茎过大是病吗，能否影响性生活	(121)
房事时妻子阴道不润滑怎么办	(122)
男子得了性交恐惧症怎么办	(123)
夫妻生活中妻子有什么变化	(125)
怎样消除新婚妻子的恐惧症	(126)
婚后发生女子性交障碍怎么办	(127)
初次性生活失败的原因是什么	(129)
妻子有性冷淡怎么办	(130)
爱的表达有哪些形式	(132)
婚后如何增进爱情	(132)
夫妻长期分居如何弥补性要求	(134)
丈夫如何当好妻子的性导师	(135)
妻子的性信号你理解吗	(136)
性生活不合理会造成不育吗	(137)
早泄患者协调性生活的秘诀有哪些	(138)
三班倒的夫妻怎样安排性生活	(139)
好丈夫的准则是什么	(140)
怎样认识男人的性欲	(141)
单纯阴茎小是病吗，对夫妻生活有什么影响	(142)

目 录

新婚的男子射精较快能算早泄吗	(143)
性欲活动不协调怎么办	(144)
怎样才能满足性欲日益增强的妻子	(146)
晚婚男子容易让女方生畸形儿吗	(147)
选择何种体位易于受孕和避孕	(148)
怀孕前夫妻应做哪些准备	(149)
性格相异的夫妻怎样相处	(150)
性生活有十忌你知道吗	(151)
和男子们谈妻子妊娠期的性生活	(153)
妻子分娩后的性生活	(154)
妻子性欲得不到满足有何危害	(155)
妻子月经期为什么要忌性生活	(157)
不要乱吃滋补强壮剂	(158)
性交后出现排尿困难是怎么回事	(159)
射精后常伴有尿意是病态吗	(160)
有害的性交行为有哪些	(160)
尿道“流白”是遗精吗	(161)
怎样防止性衰老	(162)
男子性欲减退要想到哪些情况	(163)
丈夫同优生有关吗	(164)
育龄男子如何优生	(166)
怎样判定男性的生育功能	(168)
哪些营养因素可影响男子的生育力	(169)
哪些遗传性疾病会引起男性不育	(170)
引起男性不育的生活因素有哪些	(172)
哪些先天性发育异常可引起不育	(174)

男性医学宝典

睾丸受伤会影响生育吗·····	(175)
什么是男子不育症,它在男性中占多大比例·····	(177)
男性不育症的原因有哪些·····	(178)
不育与你的嗜好有关吗·····	(180)
男性不育症应做哪些检查·····	(181)
男子不育症可以预防吗·····	(183)
男子不育症能否用心理疗法·····	(185)
男性不育症有哪些西药疗法·····	(186)
男子不育症有哪些中药疗法·····	(188)
男子不育症还有哪些其他疗法·····	(190)
不育症与睾丸大小有关系吗·····	(192)
小儿隐睾何时手术好·····	(193)
男子有哪些避孕方法·····	(195)
为什么没有男性避孕药·····	(196)
避孕套避孕有哪些优点,使用时应注意些什么·····	(198)
如何因时而异地选择避孕方法·····	(199)
为什么说体外排精不可取·····	(201)
避孕会不会影响性生活·····	(203)
男子有哪些绝育方法·····	(205)
输精管结扎术容易出现哪些合并症·····	(206)
男子结扎后输精管不能再吻合吗·····	(208)
输精管结扎术后性欲受影响吗·····	(210)
输精管结扎后妻子为什么又怀孕了·····	(211)

第4章 男性专有的疾病及治疗

何谓阳萎·····	(217)
-----------	-------

目 录

阳萎的分类及其症状	(217)
阳萎有哪些中西医治疗的方法	(218)
早泄有哪些中西医治疗方法	(223)
何谓遗精, 其症状如何	(226)
遗精有哪些中西医治疗方法	(227)
何谓不射精, 其症状如何	(230)
不射精症有哪些中西医治疗方法	(230)
何谓逆行射精, 其症状如何	(232)
逆行射精有哪些中西医治疗方法	(232)
如何判断无精子症	(233)
无精子症有哪些中西医治疗方法	(234)
如何判断少精子症	(238)
少精子症有哪些中西医疗方法	(238)
何谓畸形精子过多症	(242)
畸形精子过多症有哪些中西医治疗方法	(243)
何谓精子活力低下症	(245)
精子活力低下症有哪些, 中西医治疗方法	(246)
如何判断死精子症	(249)
死精子症有哪些中西医治疗方法	(249)
什么是精液不液化症	(253)
精液不液化症有哪些中西医治疗方法	(253)
什么是男性免疫性不育症	(256)
急性前列腺有何症状	(258)
急性前列腺炎有哪些中西医治疗方法	(259)
慢性前列腺炎有何症状	(260)
慢性前列腺炎有哪些中西医治疗手法	(260)

男性医学宝典

前列腺增生的临床症状如何·····	(262)
前列腺增生有哪些中西医治疗方法·····	(264)
何谓前列腺癌, 其症状如何·····	(267)
前列腺癌有哪些中西医治疗方法·····	(267)
精囊炎有哪些症状和体征·····	(268)
精囊炎有哪些中西医治疗方法·····	(269)
何谓急性脓性睾丸炎, 其临床症状及体征如何·····	(272)
急性化脓性睾丸炎有哪些中西医治疗方法·····	(273)
何谓腮腺炎性睾丸炎, 其临床症状及体征如何·····	(277)
腮腺炎睾丸炎有哪些中西治疗方法·····	(278)
附睾炎有哪些中西医治疗方法·····	(278)
何谓睾丸鞘膜积液, 其临床表现如何·····	(280)
睾丸膜积液有哪些中西治疗方法·····	(281)
何谓附睾郁积症, 其临床表现如何·····	(285)
附睾郁积症有哪些中西医治疗方法·····	(285)
何谓阴囊湿疹·····	(287)
阴囊湿疹及分类如何·····	(288)
阴囊湿疹有哪些中西医治疗方法·····	(289)
何谓阴茎硬结症, 其临床表现如何·····	(295)
阴茎硬结症有哪些中西医治疗方法·····	(295)
何谓阴茎头包皮龟头炎其临床表现如何·····	(300)
阴茎头包皮龟头炎有哪些中西医治疗方法·····	(301)
何谓阴茎异常勃起其临床表现及分类如何·····	(305)
阴茎异常勃起有哪些中西药治疗方法·····	(306)

第5章 身为丈夫的烦恼

第1章

男性的生理、心理

性别是如何产生的

男子与女子的性征不同，是由人体细胞内的性染色体所决定的，地球上的人，不论是黄种人、白种人还是黑种人，都有一对性染色体，女性称之为 XX，男性称之为 XY。男女性别是在成胎之时决定的。也就是在精子（男子生殖细胞）和卵子（女子生殖细胞）结合之际形成的。在精子与卵子相遇结合成受精卵时，受精卵内的染色体数目和一般的细胞一样，含有 46 条染色体。当含 X 的精子与卵子结合成受精卵，所含的性染色体就成为 XX，胚胎发育长大成熟为女性。而当含 Y 的精子与卵子结合成受精卵时，形成的个体染色体是 XY，胚胎就会发育成男性。

一、精子与卵子的秘密

每一个生命的降生，都是精子与卵子微妙结合的产物。

大自然总有这样想不到的巧合。人类精子的外形竟酷似青蛙的幼体——蝌蚪，而卵子则形如圆球。精子与卵子结合成受精卵，逐渐发育成胎儿，新的个体一部分来自父亲，另一部来自母亲，子代是父母共同缔造的。

现代医学已经阐明：精子是人体内最小的细胞之一，头部至尾部全长仅为 0.06 毫米；卵子则是人体最大的细胞，直径为 0.2 毫米。精子虽然很小，可是数目多得惊人。一个正常男子，每次排出的精液约 2~5 毫升，每毫升含有精子 1~2 亿个，有效精子约占 70~80%。卵子虽大，但数目不多，一个女子在其一生的生育期间，约有 40 万个卵泡，每个月有 8~

10 个卵泡发育，但一般却只有一个卵泡发育成熟，排出一个卵子。由于卵子无运动能力，所以依赖着输卵管的蠕动，在排出后 8~10 分钟被输送到输卵管的壶腹部与狭部交接处等候受精。

精子家族中的成员千姿百态，形状各异，有椭圆头、大圆头、小圆头、尖头、双头、鸭梨状头和各种无定型头的精子，以及双尾、卷尾、缺尾的精子，其中只有椭圆头的精子才是正常的。男子在排精时，精子由输精管被送到射精管处，与前列腺、精囊的分泌液混合成精液，经由尿道排出体外。精子有细长的尾，是运动器官，游动的速度很快，精子就是依靠尾部的力量运动的，精子在体外每分钟可游动 3 毫米，在女性生殖道内速度可增快一倍以上。在所有的精子中，唯有正常的精子才能游动到输卵管，与精子结合成受精卵。

然而，精子与卵子“成家立室”也很艰难。卵子在受精时可以说是既“焦急”，又“百般挑剔”。卵子排出后只能存活 24 小时左右，值得庆幸的是精子可以在输卵管内存活 1~3 天，等待卵子的到来，亿万个精子，经过长途跋涉，虽然有数千个能进入输卵管，然而到达受精部位壶腹部时仅余 300~500 个，可是卵子却只与一个捷足先登者进行生命的亲吻，一旦精卵会合了，其余的都被排斥在外，犹如恪守人类爱情专一的信条。

人们常常把生男生女归咎于“女人不会生娃”，此实属冤枉。其实，卵子只含有 XX 这种遗传物质，而精子却含有 X 和 Y 两种类型的遗传物质。如果 Y 型精子与卵子结合，组合为 XY 型性染色体，就可发育成男性；X 型精子与卵子结合，组合成 XX 型性染色体，便会发育成女性。显而易见，精子是决

第一章 男性的生理、心理

定子代性别的主要方面。尽管两种精子的特征不同，X精子游动速度比Y精子慢，但存活时间较Y精子长。人类生殖规律就是这样符合大自然的规律，不偏不倚地使生男生女的机会大致相当。

二、性器官的产生

人类性别的形成，有三个过程：

(1) 精子与卵子受精时决定了子代性别，即XX为女性，XY为男性。

(2) 由遗传性别转化为性腺性别，即胚胎发育过程中逐渐形成了男性生殖腺——睾丸，或者女性生殖腺——卵巢。

(3) 再由性腺性别转化为表现型性别，即男子外生殖器官和第二性征或女子外生殖器官和第二性征，这就使男女的体貌迥然不同。

在人类，生殖腺发生于胚胎的第4周，首先是在胚胎底中腺旁侧的腹后壁上产生一个突起，其上覆盖着体腔上皮，它向胚胎尾端延伸，并与两侧的中皮肤管平行发展，形成尿生殖嵴。在胚胎的第6周，原始生殖细胞由卵黄囊后面的内胚叶发展形成，然后迁移到生殖嵴，此时才开始进行性腺分化。

性腺分化的决定因素是，生殖细胞的细胞膜上是否有一种称为H-Y抗原的物质，而决定H-Y抗原的基因，只在Y染色体上。所以Y精子与卵子结合后的胚胎，由于有Y染色体，细胞膜上就有H-Y抗原，在其诱发、调控下，使生殖腺分化成为睾丸，即为男性。如果是X精子与卵子结合后的胚胎，由于没有Y染色体，细胞膜上无H-Y抗原，则生殖腺就分化为卵巢，即为女性。