

主编

赵福康  
杜金凯

# 子午流注

阴阳之道至道探本求原  
顺逆之理至理法脉准绳

# 全息推定图

天津出版传媒集团  
天津科学技术出版社



本书全面确定了子午流注常规十天十二个

时辰的开穴、补穴、

的定穴、出穴、在

补穴后、运用五行生

克原理进行选穴、配

穴、运用气血流注规


律进行治疗的特点做

到治病健身的

# 子午流注全息推定图

主编 赵福康 杜金凯

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

子午流注全息推定图 / 赵福康, 杜金凯主编. —天津: 天津科学技术出版社, 2015

ISBN 978 - 7 - 5308 - 9427 - 9

I. ①子… II. ①赵… ②杜… III. ①子午流注 - 图解 IV. ①R224.3-64


中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 004221 号

---

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王莹

---

天津出版传媒集团 出版  
天津科学技术出版社

出版人: 蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022)23332379

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

雄县鑫鸿源印业有限公司印刷

---

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.125 字数 120 000

2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

研究子午流注  
揭示生物钟现象  
为人类健康服务。

张树峰

题字：张树峰，教授，博士生导师，承德医学院院长，中国中医药养生联盟副理事长，河北省中医药学会副会长。

## 作者名单

主 编 赵福康 杜金凯

副主编 李春明

编 者 尤恩玉 叶润香 董 燕

周 泉 丁承鑫

# 前 言

辩证唯物主义认为：世界是物质的，物质是运动的，运动是有规律的，规律是可以掌握的。早在两千多年前，我国的先贤大德们就在宇宙的物质运动的时间和空间之中，逐渐发现和掌握了它的运动规律，创立、完善和发展了物质运动规律的学说，这就是我们所说的阴阳五行学说。由此，阴阳五行学说的确立，为博大精深的中医学奠定了坚实的理论基础。

经脉学说中的子午流注理论，是完全按照阴阳五行学说的思维模式进行演绎的，从中充分体现了阴阳五行在时间和空间当中的运动规律。因此，在实践中运用了子午流注的相关规律，可以达到所谓“天人合一”的较高境界。然而，自古至今，“子午流注逐日按时取穴”的方法，一直被业内人士认为高深莫测、难以掌握，至今能够娴熟应用者也为数不多。

自2007年始，《子午流注全息解》《子午流注温灸法》《子午流注推定盘》系列书籍出版后，得到广大读者的青睐和好评，许多读者建议再出版一册入门快捷、查找迅速，与《子午流注推定盘》加以匹配的书籍，使上述图书成为更加完整的系列丛书。我们采纳读者的宝贵意见，运用图文并茂的方式，将合日互用的取穴方法添加进去，汇编成《子午流注全息推定图》，以成为读者在学习和应用中的精良工具。同时，我们根据“子午流注逐日按时取穴法”与“合日互用补穴法”的运用

原理，按照经脉学中的有关规律，将十二经脉在 10 个常规日当中流注的 120 个时辰取穴方案进行组合，制定出了十二经参考治疗方案，不同时辰选穴方案不同，充分体现了子午流注运用气血流注规律进行治疗的取穴特点。大部分疾病在任何时辰都可以运用子午流注进行治疗，使得子午流注的应用更加灵活和规范。读者可以在治疗方案中能领悟到子午流注理论的取穴原理，更便于在实践中作为循经取穴的框架结构进行指导性的应用。

赵福康

2014 年 12 月

## 自序

子午流注是根据阴阳、五行、天干地支、经络循行、气血输注等学说，结合“天人相应”的理论，推算十二经脉五输穴经气流注盛衰开阖的一种方法。子午流注针灸是根据子午流注理论按时取穴演绎成的一种独特针灸方法，是我国古代最深奥的针灸方法之一，也是传统中医的一支奇葩。“子午流注按时取穴法”是子午流注理论中的重要内容之一，由于推算复杂、难以理解和掌握，使人们望而却步。

《子午流注全息推定图》一书解决了复杂的开穴补穴推算问题，使用者可直接查找某时辰开什么穴位或者某穴位在什么时辰开，用时短且精准。书中的推定图是运用易学五色相生的原理，将“子午流注逐日按时取穴法”中“经生经、穴生穴”等规律直接显现出来，在实际应用中具有立体直观、简便快捷等优点，是每一位研究子午流注理论和运用子午流注规律者不可缺少的精良工具。同时，书中的灵龟八法对逐日每个时辰的开穴也一一推算出来，并在推定图中做好标注。因此，本书中的推定图是当今较为完整的子午流注推定图。

《针灸聚英》云：“妄言今日某日，某时其穴开，凡百病皆针灸此开穴；明日某日，某时其穴开，凡百病皆针灸明日开穴。误人多矣。”“工欲善其事，必先利其器。”本书第二部分是根据针灸治疗学中的有关规律，将十二经脉在10个常规日当中流注的120个



时辰取穴方案进行组合，制定出了针对十二经疾病的参考取穴方案，解决了施治过程中烦琐的取穴配穴推算问题，可以直接查找某日某时治疗任何一条经脉的具体取穴与配穴。

总之，《子午流注全息推定图》是一部实用性较强的专著，对于针灸推拿专业的医务工作者和学生以及时间养生的人员，具有指导意义。此书出版，对弘扬祖国传统医学一定能起到积极的推动作用。

杜金凯  
2014年12月

# 目 录

## 第一章 子午流注全息推定图····· (1)

- 一、五行、经脉代表颜色说明····· (3)
- 二、子午流注规律的取穴····· (14)
- 三、子午流注合日互用的取穴····· (35)
- 四、子午流注全息定穴表····· (56)
- 五、灵龟八法的取穴····· (66)
- 六、附录····· (74)

## 第二章 十二经逐日按时取穴参考方案····· (83)

- 一、参考方案所运用的规律····· (85)
- 二、与十二经脉相关联的病症对照····· (89)
- 三、关于标志符号的说明····· (90)
- 四、十二经逐日按时取穴方案····· (92)

# 第一章

## 子午流注全息推定图



# 一、五行、经脉代表颜色说明

## (一) 十天干的代表颜色

十天干为：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。其中甲、乙的五行属性为木，其代表颜色为绿色。丙、丁的五行属性为火，其代表颜色为红色。戊、己的五行属性为土，其代表颜色为黄色。庚、辛的五行属性为金，其代表颜色为白色。壬、癸的五行属性为水，其代表颜色为黑色。虽然两个天干为同一属性，但十天干中又有阳干与阴干的区别，因为阳干代表为腑，阴干代表为脏，因此出现了阴阳、脏腑之分。为了便于区分，故将同一种颜色用深浅来表示阴阳脏腑的区别。

## (二) 十二经脉对照颜色

### 十二经纳天干歌

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，  
庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾脏，  
三焦须向壬中寄，包络同归入癸方。

根据“十二经纳天干歌”，现将十二经脉所代表颜色注解如下。

- (1) 甲：胆经——浅绿色
- (2) 乙：肝经——深绿色
- (3) 丙：小肠经——浅红色
- (4) 丁：心经——深红色
- (5) 戊：胃经——浅黄色
- (6) 己：脾经——深黄色
- (7) 庚：大肠经——浅白色
- (8) 辛：肺经——深白色
- (9) 壬：膀胱经——浅黑色
- (10) 癸：肾经——深黑色
- (11) 三焦经——浅红框
- (12) 心包经——深红框

见示意图 1-1。

阴经示意图



示意图 1-1

阳经示意图



### (三) 五输穴的代表颜色

五输穴的排列顺序为井、荣、输(原)、经、合。阳经有原穴，阴经无原穴。阳经和阴经的五输穴其五行属性也不一样。

#### 1. 阳经

- (1) 井穴五行属性为庚金，代表颜色为浅白色。
- (2) 荣穴五行属性为壬水，代表颜色为浅黑色。
- (3) 输穴和原穴五行属性为甲木，代表颜色为浅绿色。
- (4) 经穴五行属性为丙火，代表颜色为浅红色。
- (5) 合穴五行属性为戊土，代表颜色为浅黄色。

#### 2. 阴经

- (1) 井穴五行属性为乙木，代表颜色为深绿色。
- (2) 荣穴五行属性为丁火，代表颜色为深红色。
- (3) 输穴五行属性为己土，代表颜色为深黄色。
- (4) 经穴五行属性为辛金，代表颜色为深白色。
- (5) 合穴五行属性为癸水，代表颜色为深黑色。

见示意图 1-2。



阳经五输穴示意图



阴经五输穴示意图

