

GOLF



高尔夫教程

李高棠

黑龍江人民出版社

中国高尔夫系列丛书之三

高尔夫教程

主编:张景纯 崔志强

编著:贾翠华 罗锦潮

张志武 吴书林

黑龙江人民出版社

(黑)新登字第 1 号

责任编辑:李宇宏

封面设计:克 石

高 尔 夫 教 程

Gao'erfu Jiaocheng

张景纯 崔志强 主编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里区地段街 171 号)

齐齐哈尔铁路印刷厂制版 深圳市虹美印刷厂

全国新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 4 9/16 插页 1

字数:150,000

1994 年 2 月第 1 版

1994 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN7-207-02771-0/G·446

定价:30 元



廣州南華高爾夫俱樂部

田紀雲



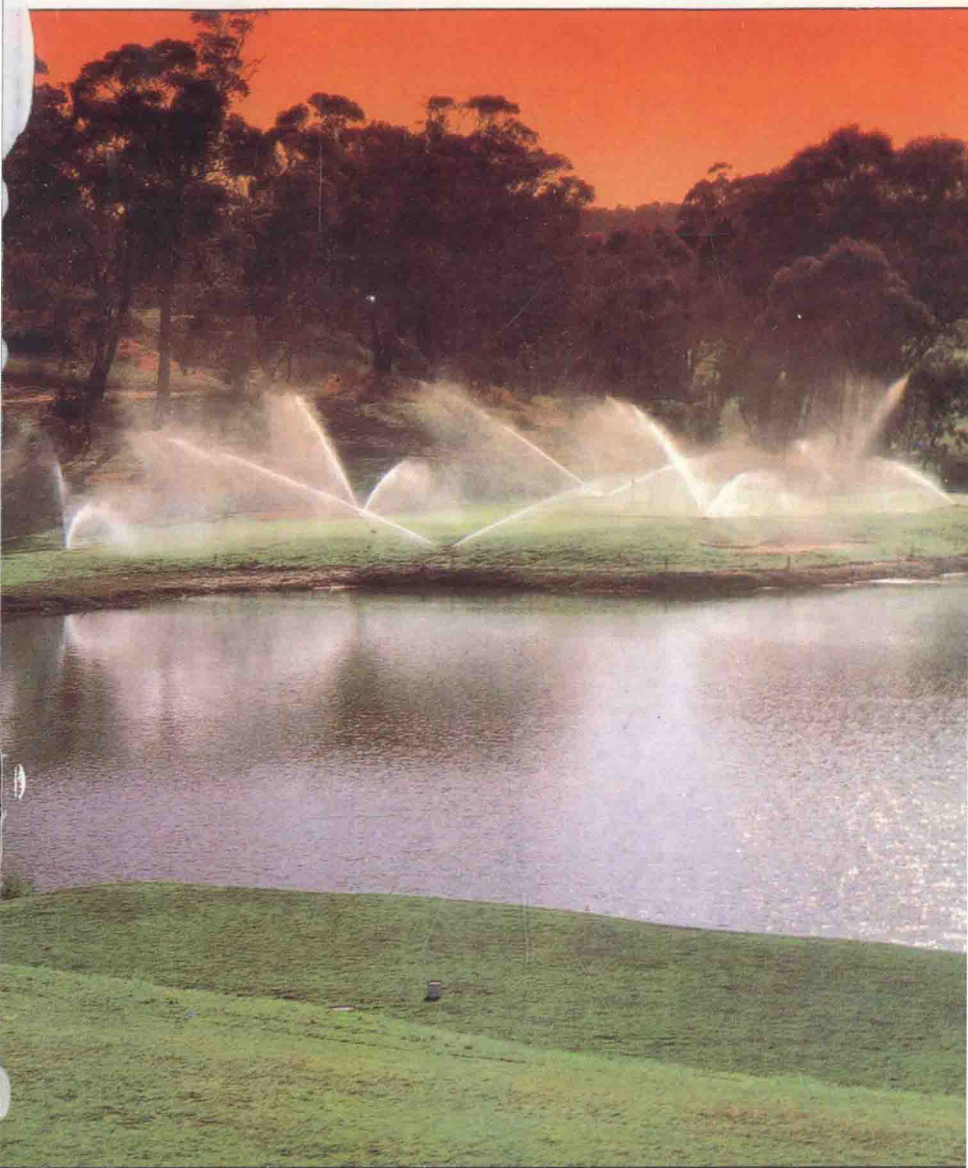
將桿南華
以球會友
榮高棠



地址：廣州增城鎮龍鎮
傳真：(020)2876426
電話：(020)2876388
郵編：511363



豪迪高爾夫園景有限公司
Hordie Golf And Landscape Co., Ltd.



新界荃灣柴灣角街34-36號
萬達來工業中心20樓1-2號

1-2, Million Fortune Industrial Centre,
20-F., 34-36, Chai Wan Kok St.,
Tsuen Wan, N. T., Hong Kong.
Tel: (852) 490 3433
Fax: (852) 415 1808

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

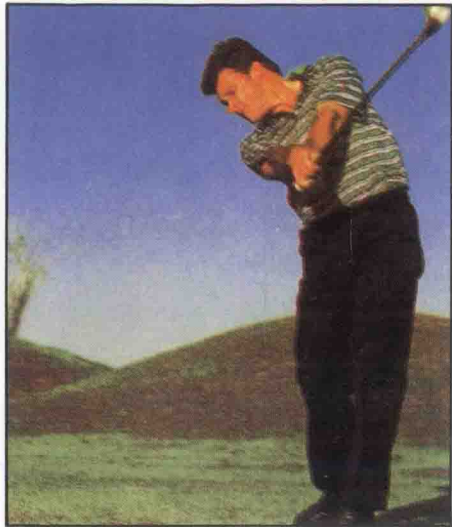
深圳名商高爾夫球會

SHENZHEN MERCHANT GOLF CLUB



燈光球場
實現您夜間打球之夢

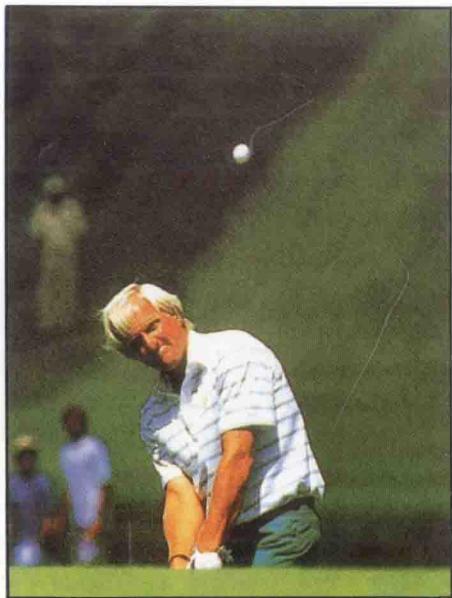
地址：深圳市沙河深南大道北



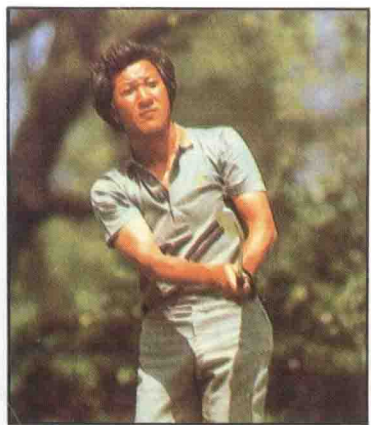
英國著名選手尼克·佛度
(NICK FALDO)



美國著名選手湯姆·華生
(TOM WATSON)



澳大利亞著名選手格雷·諾曼
(GREG NORMAN)



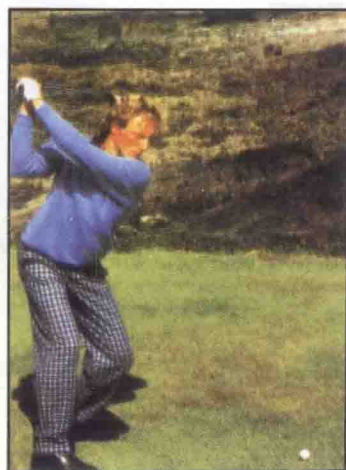
日本著名選手青木功
(ISAD AOKI)



美國著名女選手
南希·羅佩茲
(NANCY LOPEZ)



西班牙著名選手
塞維·巴列斯特羅
(SEVE
BALLESTEROS)



德國著名選手
本哈德·蘭格
(BERNHARD
LANGER)



BULLET[®]
Quazar[®] 美國專利產品



香港詠輝集團與美國專利權公司
合資興辦的企業，引進美國專業
技術生產的世界名牌高爾夫球袋

款式多，大小均備，符合各種要求

詠輝集團 地址：九龍旭日街
3號詠輝中心

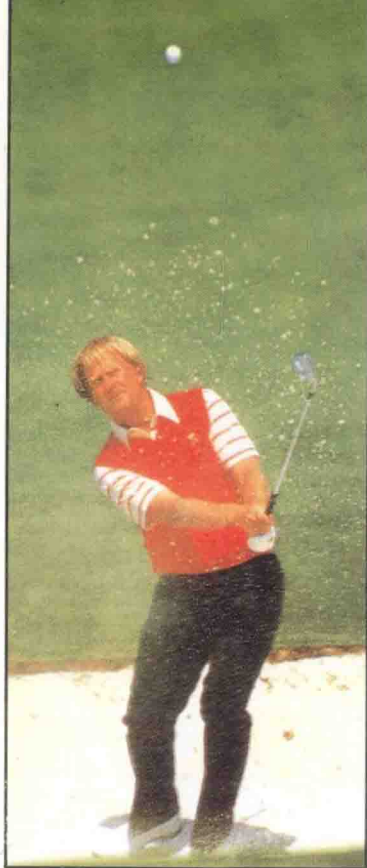
香港總公司：聯絡人—
MISS CONNIE LO

電話：7651300

傳真：7657492

深圳分公司：聯絡人—陳健莉
電話：3350042

地址：深圳市北環路蛇地嘴
(南方藥廠側)



美國著名選手
傑克·尼克勞斯
(JACK NICKLAUS)



南非著名選手加利·皮亞
(GARY PLAYER)



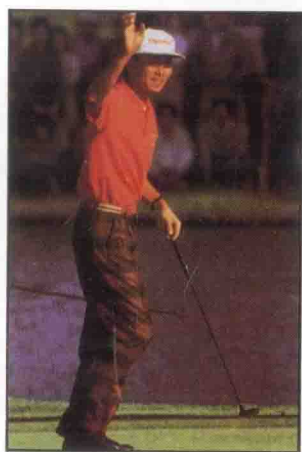
美國著名選手阿諾·帕瑪
(ARNOLD PALMER)



英國著名選手托尼·傑克林
(TONY JACKLIN)



日本著名女選手
岡本凌子
(AYAKO
OKAMOTO)



臺灣著名選手陳志忠



高爾夫球場電腦設計圖

本公司經營高爾夫球場及配套設施的設計、監造，承建管理；高爾夫球場會員證、高爾夫及其運動器材和服裝、高爾夫專用機械器具的代理、銷售；球童培訓和輸出，組織高爾夫球比賽活動；古建園林的設計、監造、承建；草坪草種研究開發，興建高爾夫學校。



地址：深圳市深南中路 68 號

格蘭雲天大酒店 2016、2018、2020 室

電話：(0755)3363698 轉 12016、12018、12020

傳真：(0755)3223586 郵編：518041

前 言

随着高尔夫热在国内主要城市的悄然兴起,国内高尔夫球员的不断增多,迫切需要专门介绍高尔夫知识的书籍。

本书以大量的图片解说,对高尔夫的基本技术、球杆的握法、挥杆以及球场实战等进行了详细的介绍,同时,用生动的语言,活的例证,对会员证的投资进行了分析,并对国内高尔夫球场进行了专门的介绍。

希望本书的出版,能让国内高尔夫初学者学到正确的高尔夫基本技巧,早日享受打高尔夫的乐趣。

编著者

1993年7月

目 录

前言

第一章 高尔夫球场	(1)
第二章 基本技术篇	(5)
第一节 握杆	(5)
第二节 站姿	(12)
第三节 瞄球的基本姿势	(17)
第四节 挥杆	(23)
第五节 球杆应用	(45)
第三章 球场实战篇	(69)
第一节 发球区	(69)
第二节 球道	(72)
第三节 长草区	(86)
第四节 砂坑	(93)
第五节 树林中	(110)
第六节 裸地	(110)
第七节 打迹	(112)
第八节 球洞区(果岭)周围的近距离	(112)
第九节 气候	(122)
第四章 常用高尔夫用语	(127)
第五章 会员证市场分析	(135)

第一章 高尔夫球场

高尔夫球场简称为球场。球场的面积,一般 1000 亩至 2000 亩不等,是利用天然的地形设计出来的,所以世界上没有两个一样的高尔夫球场。高尔夫的乐趣,在于远离都市的喧嚣,置身于利用大自然所建立的球场上,一边打着白球,一边沿着洞点在阳光下,绿地上行走,饱览大自然的风光。

高尔夫球场大部分利用大自然的地形加以整理,使之变成理想的球场,其种类可分为山岳球场、河川地球场、丘陵球场、海边球场、平原球场及树林球场等。高尔夫球场设计上尽可能依地势按球道南北或东南、西北、东北、西南方向,以避免东西日照,太阳刺眼而遗失球。

通常一个国际标准高尔夫球场为十八洞组成,区分为前九洞,编号是 1—9 号;后九洞,编号是 10—18 号(图 1—1)。1 个洞包括:发球台、球道、长草区及树林,球洞区(果岭),以及沙坑和水池等障碍物(图 1—2)。

高尔夫球场通常分成:长、中、短三种球洞,长洞每洞的标准杆为五杆,男子距离在 471 码以上,女子在 401~575 码以内;中洞每洞标准杆为 4 杆,男子距离为 251~470 码,女子距离为 211~400 码;短洞每洞标准杆为 3 杆,男子距离为 250 码以内,女子距离为 200 码以内;通常每 18 洞中,长、短距离的球洞各有 4 个,中等距离的球洞有 10 个,18 洞标准杆为 72 杆。

高尔夫的主要用具是球杆,高尔夫球杆有木杆、铁杆及推杆三种形式。球杆各部的构造与名称如图 1—3。

图 1—4 是不同的球杆及其弹道。

木杆主要用于击长距离球;铁杆方向性较好,主要用于攻击目标,推杆用于球洞区(果岭)推球入洞。

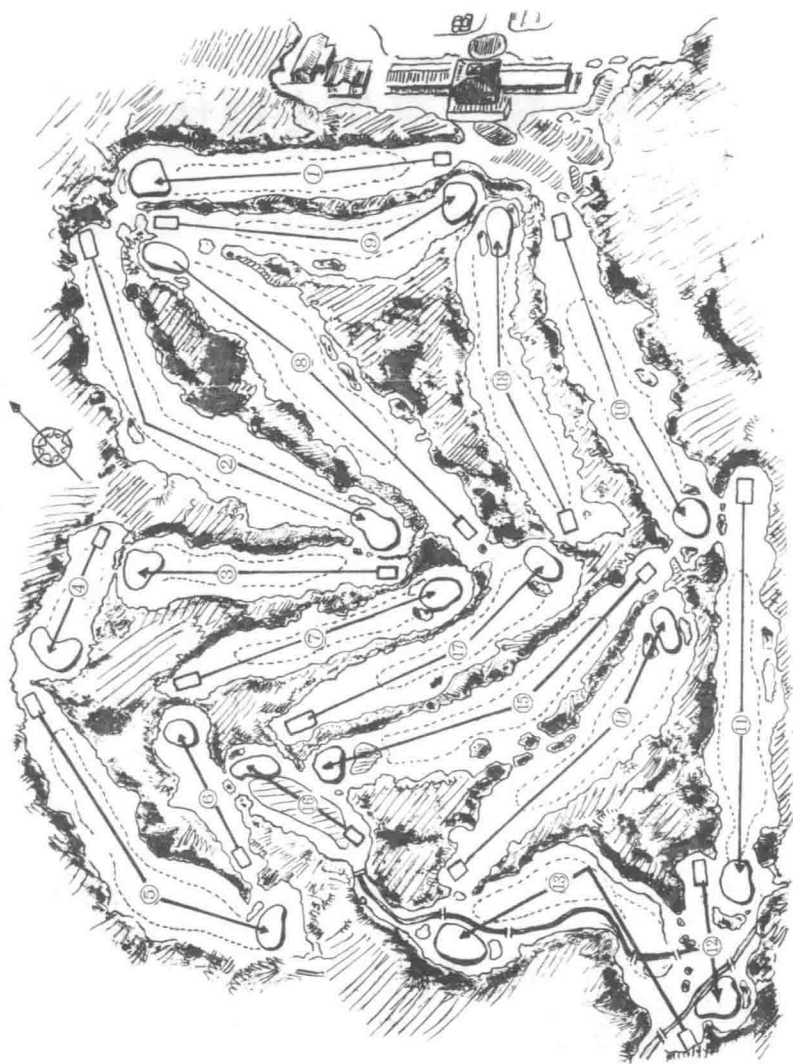


图 1—1 高尔夫球场全景俯视图

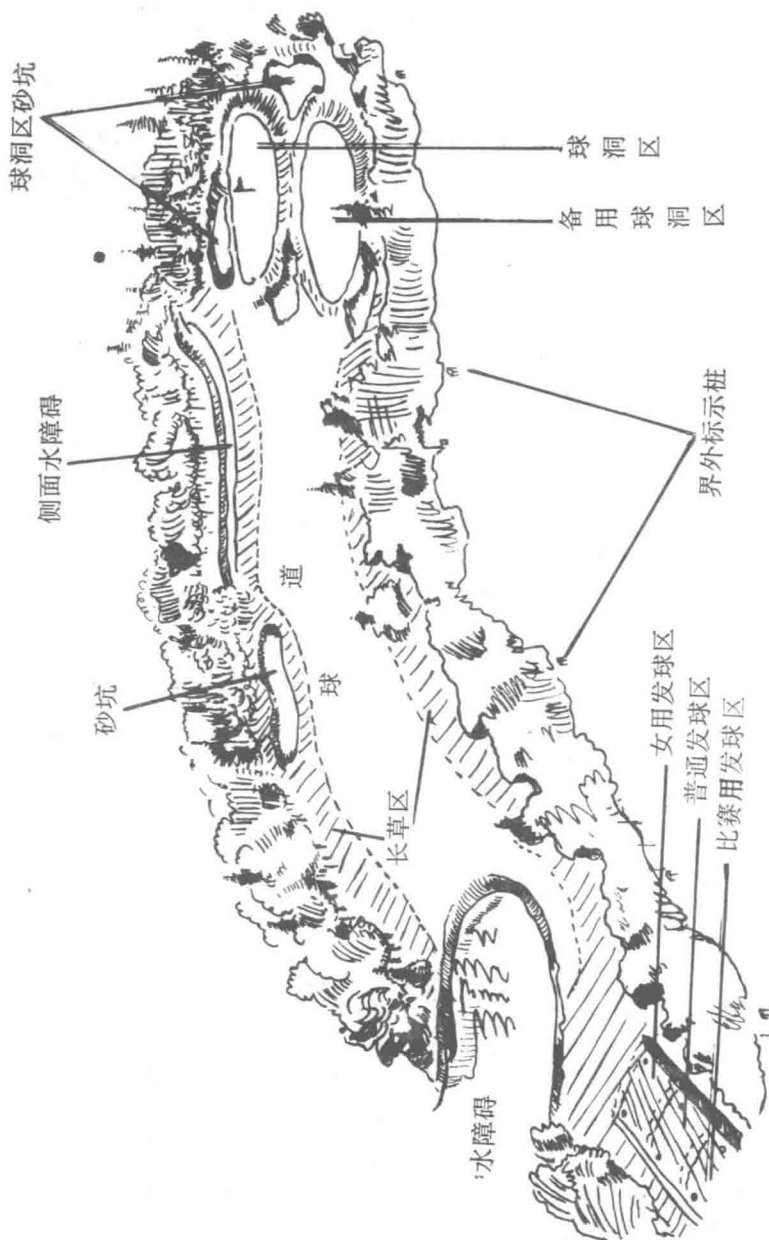


图 1—2