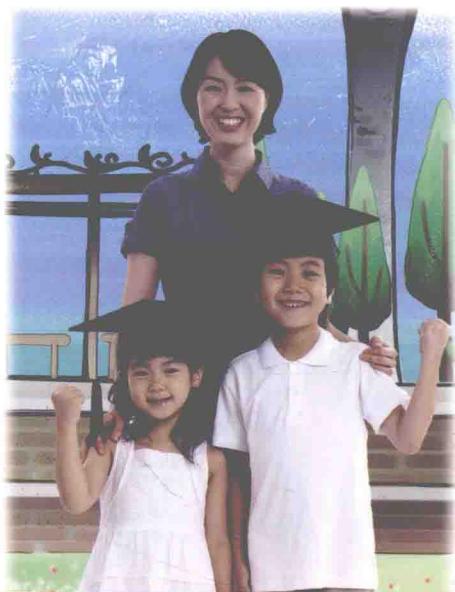


[一部由母爱书写令人动容的幸福宝典]



亲子之道 做孩子的 天使妈妈

梅寒 著



- ★ 与孩子共同成长的亲子故事
- ★ 充满爱与智慧的家教宝典

- ★ 分享真诚的爱与感动
- ★ 幸福家庭的欢乐时光

十二载甜蜜与艰辛汇集成的教子秘籍



贵州出版集团
贵州人民出版社

亲子之道 做孩子的 天使妈妈

梅寒 著

贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

亲子之道：做孩子的天使妈妈 / 梅寒著. — 贵阳：贵州人民出版社，2016.1

ISBN 978-7-221-13097-6

I. ①亲… II. ①梅… III. ①儿童教育—家庭教育 IV.
① G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第016230号

亲子之道：做孩子的天使妈妈

QINZI ZHI DAO :ZUO HAIZI DE TIANSHI MAMA

作者 梅寒

责任编辑 康征宇

贵州人民出版社出版发行

贵阳市中华北路289号 邮编 550004

发行热线：010-59623775 010-59623767

三河市明华印务有限公司

2016年3月第1版第1次印刷

开本 710mm×1020mm 1/16

字数 200千字 印张 15.75

ISBN 978-7-221-13097-6

定价 32.00元

版权所有·翻印必究 未经许可·不得转载
如发现图书印刷质量问题，请与本社联系。

序言

“和女儿一起成长。”在电脑上敲下这短短的一行字，在一个微雨的秋日午后。天薄阴，窗外飘着细细的雨丝，一阵风过，清凉凉的水汽自开着的窗子钻进来，携了香甜的月桂香气，落在人裸露的肌肤上，水润清凉。一个宁静又美好的午后。我的心，亦是从未有过的清凉，恬静，淡定，从容。

十二岁，她已经在这个世界上陪着我走过刚好一纪，到了古人所说的“金钗之年”。十二载，四千三百多个日日夜夜，她赠我欢笑，赠我泪水，赠我尘世一朵又一朵幸福花。为她，我成为真正意义上的女人；为她，我体会了为人母亲的幸福与艰辛。十二载，她由一个躲在我怀里嗷嗷待哺的小小婴儿长成一个亭亭玉立的青春少女，我二十四岁时的亮泽黑发与光洁的肌肤却已变得黯淡无光。她在绽放，我在枯萎。我们无法避免地在向青春的两极奔走。可我的心，却仍如悬挂中天的一轮满月，那样圆满，那样亮堂堂。那份幸福，亦是她给的。我愿意她站在我的老树枝头，我愿意将自己所有的青春汁液源源不断输送给她，让她的青春之花，饱满、光鲜地绽放在我日渐老去的枝头。

母亲与孩子，一个又一个轮回，千百世的相似重复。我把从自己母亲那里汲取的营养汁液，再如当初母亲给我一样无怨无悔地给她。我只愿，她是尘世里最健康、快乐的一朵。

这十二年，我承认，自己做得并不好，至少，我算不上一位有心的母亲，没有坚持把亲子日记记下来。可她的哭，她的笑，她张开嫩红的小嘴儿第一次含糊不清地叫出“妈——妈”这个词，她入园第一天哭得撕心裂肺、惊心动魄，我三步两回头、举步维艰，几乎肝肠寸断……一幕又一幕，我没能将它们记录在纸，却将它们深深地烙进我的脑子里。再回首，如在昨天；再回首，它们如片片柔软洁白的羽毛，一路从心底轻灵柔软地飞起来。

她十二岁，十二岁的小姑娘却开始懂得怀旧。她喜欢缠着我，让我给她讲她过去的那些事，一遍又一遍，不厌其烦，一遍又一遍，饶有兴致，如同在听另一个小孩儿的故事。我才发觉，不把她的成长历程用笔记录下来，到底还是我的失误。所以，隔了十年，我决定再把那一段空白用回忆填充起来。

她不是一个天才孩子，在万万千、千千万的孩子当中，她不是人中龙凤，她却是我心中最宝贵的天使，一个很棒很能干的可爱小天使。为着爸爸一份特殊的职业，东漂西荡无法稳定下来的军旅生活，她只读了一年的幼儿园，不到五岁就跟着别人踏进小学的课堂，可她却一直在努力又坚强地跟着那些她称为大姐姐大哥哥的同学跑。她没有落在他们后面，反倒一直跑在了别人的前面，从小学到初中，一直如此。有人说过，我们太过残忍，她那么小，我们对她要求那么高。其实，不只是如此，她也在这个过程中收获了只属于自己的快乐——付出的快乐，收获的快乐。当她一次次捧着学校发给她的奖状，迎着同学们羡慕的眼神走下领奖台，当她仅用三年的时间就能行云流水般弹一曲曲高难度的古筝曲，当她系了小围裙快乐地哼着歌儿替我们做家务，当她和同学朋友凑在一起叽叽喳喳说着自己的小秘密，当她把朋友的事、班集体的事看得比自己的事情重要很多……我知道，她是快乐的，是一个德、智、体、美、劳全面发展的孩子，我们的教育并没有偏离航道。

孩子，是每一个家长心中的太阳，望子成龙望女成凤亦是每一位母亲无法拒绝的诱惑。美国教育家斯特娜曾说：“教育应在家由母亲开始。”尽管绝大多数母亲并不擅长教育，但几乎有 99% 的母亲却在努力地教育着自己的孩子，我也不例外。从得知她在我的体内入住的那一刻，我也曾像所有焦灼又满怀期待的母亲一样，找了很多教子方面的书来读，专家的指导与建议，也曾轻轻挥去我眼前的迷雾，但那些理论书却不能提供给我想要的全部。正如跟我讨教关于亲子教育话题的一位大学姐妹所说，她不需要太多的高深理论指导，那些理论与道理，说起来没有人不懂，但具体操作执行时又常常让自己摸不着头绪。她只想看看身边同为母亲的人，是如何在教子这条路上一路摸索着走过的。家教，是一个现在进行时。每一个孩子的每一段路，都可能会有所不同。不断地学习提高自己做父母的能力，不断地调整自己的教育思路与方法，是这些年我们一直努力在做的一件事。有人说，家长是孩子最好的老师，我却觉得，孩子同时是家长最好的老师。在家这个最温暖的角落里，孩子与家长，其实是在共同成长进步。

这一本书，没有太多关于教育孩子的理论与道理，只记录一段又一段孩子成长的小故事，也记录做母亲的在教子这条路上的悲喜、挣扎、困惑、调整与进步，收获与心得。这些小故事，可能会发生在世间很多个角落里很多个家庭中，读起它，也许，你会想起自己。因为，天下父母的心，皆是相通的。

和女儿一起成长，我还会一如既往地沿着这条路，与她牵手走下去。

目 录

第一章 天使，意外降临

1. 失效的药丸 / 2
2. 幸福病 / 4
3. 艰难的旅行 / 7
4. 一天到晚游泳的鱼 / 10
5. 女人，做了母亲才知道什么叫做坚强 / 13

第二章 初为人母

1. 大宝与小宝 / 20
2. 有你的日子不寂寞 / 23
3. 装在火柴盒里的唐诗 / 27
4. 两岁，出口成诗 / 29
5. 爱打滚的孩子 / 31
6. 输不进的点滴 / 35
7. 别把孩子当成你的出气筒 / 40
8. 蹲在床头给妈妈喂药的孩子 / 43

第三章 入园

1. 脱臼的小胳膊 / 46
2. 小朋友的裤子湿了 / 49
3. 宿舍里的小光腚 / 51

4. 再哭，就让大灰狼来吃了你 / 53
5. 妈妈，我发现了一个秘密 / 57
6. 能为别人鼓掌的孩子也是最棒的 / 60
7. 给孩子一面涂鸦的墙 / 63

第四章 妈妈，别再牵着我的手

1. 我上一年级了 / 68
2. 呜呜，我没有新书 / 71
3. 教师节的拜访 / 73
4. 妈妈，别再牵着我的手 / 76
5. 放手不放任 / 78
6. 开满鲜花的“检讨书” / 80
7. 拜女儿为师，不亦乐乎 / 83
8. 我的作文上报纸啦 / 85
9. 不是所有的成功都能复制 / 89
10. 好方法比好分数重要 / 91

第五章 好习惯让孩子受益终生

1. 微笑待人 / 96
2. 让孩子从小就做一个有爱心的人 / 99
3. 诚信教育从小事做起 / 101
4. 做有主见的孩子 / 103
5. 教孩子学会说“谢谢” / 105
6. 说了就努力去做 / 108
7. 开心地玩，认真地学 / 111
8. 从小培养团队意识 / 113

第六章 用欣赏的眼光看孩子

1. 请耐心听孩子把话讲完 / 118
2. “善待”孩子的错误 / 120
3. 未完待续的梦 / 122
4. 快乐的 Q 宠宝贝 / 124
5. 半颗心之爱 / 126
6. 向梦中的城堡进发 / 128
7. 那是我们的秘密 / 131
8. 缺点的克星是优点 / 133
9. 谢谢你曾那样欣赏我 / 135

第七章 孩子有兴趣，父母要坚持

1. 邻居家的筝声 / 140
2. 试学 / 142
3. 两千多块钱，你舍得放弃？ / 144
4. 山丹丹花开红艳艳 / 147
5. 你是天底下最狠心的妈妈 / 150
6. 美丽的神话 / 152

第八章 一所普通中学

1. 要小学毕业了，选哪所学校 / 158
2. 考前培优班，让人欢喜让人忧 / 160
3. 择校不成就择师 / 163
4. 我最喜欢的 197 班 / 165
5. 有一些泥泞路，注定要她自己走 / 167

6. 与老师随时保持联系 / 171

7. 你的对手就是你自己 / 174

第九章 让我们一起走过这段懵懂的岁月

1. 两只老虎一只憨猪 / 180

2. “圈养”还是“放养” / 182

3. 我们不是她最信任的人 / 185

4. 假装快乐的孩子 / 188

5. 一篇博文引发的争论 / 191

6. 那一刻，我理解了母亲 / 192

7. 互相崇拜，互相疼爱 / 195

第十章 送你一座世上最美的花园

1. 因何而爱 / 198

2. 真正的悲悯 / 200

3. 是谁把花瓶打碎了 / 202

4. 别让孩子跟钱过不去 / 204

5. 我只是说得很少 / 207

6. 爱是最好的未来 / 208

7. 给风写信的女孩儿 / 211

8. 妈妈，我不是一个坏小孩 / 213

9. 爱你要商量 / 218

10. 留守的你，遥控的我 / 224

11. 让苹果树开自己的花 / 228

12. 送你一座世上最美的花园 / 233

第一章



天使，意外降临



那是我和她第一次经历如此漫长又艰难的旅行。

从那一次旅行开始，我明白，有她在，我决不能再是那个弱不禁风、任性又随意的女子了，我要为她，变得勇敢坚强。

1. 失效的药丸

与他的相遇很传统，媒妁之言走到一起。与他的爱情，却来得很猛烈，一周，五次见面，再分离，已觉是今世分不开的爱人。那一年，我二十三岁，他二十七岁。二十三岁的我，还对爱情充满五彩的憧憬，渴望在浪漫的二人世界里无限地走下去，二十七岁的他却已现实到要谈婚论嫁。

婚礼，来得有些仓促，从认识到步入婚姻殿堂，不过短短的半年。还是满怀喜悦幸福地嫁了。却在新婚之初，抛给他一个不知算不算爆炸性的信息：结婚，但三年之内不会要孩子。他点头，痛快地应：一切随你。

他答应，她却不答应。一颗生命力超顽强的种子，竟然冲破爸妈重重叠叠的防线，在我温暖的子宫着床。那些白色的小药丸，只把她的千千万万个竞争对手消灭在路上，她却勇敢地突出冲围。

新婚两月，我还没从新婚的甜蜜里清醒过来，身体却已开始出现不适症状，恶心，食欲不振。去医院，为我检查的女医生很和气地冲我笑：恭喜你，要当妈妈了。那天的阳光很好，天蓝得像要化掉，我拿着那纸检查书，在医院门外的花园边上哭得稀里哗啦。

怎么办？我还没有做好准备。我一点也没有希望她会来。更要命的是，我们之前曾服过一些避孕药，那些小药片会不会对孩子产生副作用？他拿着纸巾，在一边一个劲儿地哄劝，心甘情愿接受我的无理

批判：“说好不要孩子的，你为什么还是让我怀孕？”

“对不起，我不是故意的，以后，我一定要注意！”

“注意又有什么用？现在怎么办？这孩子，怕是要不得的。”

那些药，对腹中的她有没有影响，他也不晓得。

两个人又急急折身返回医生的办公室，希望能从她那里得到一些权威性的认可与帮助。

“这种情况，我们也很难确定。原则上，在服避孕药过程中怀了孕，医生都会支持孕妇中止妊娠，因为怕避孕药致畸。但是这种说法最近证实依据不足。因为还有很多观察发现，怀孕前服药与怀孕过程中服药相比，子代的畸形率并无明显上升，而短效、探亲、紧急避孕药激素含量低、停留时间短，一般不会导致胎儿畸形。但是，也不排除致畸可能……要一个孩子，可是一辈子的事，这事情谁也不能给你们拿主意，只有你们自己……”

说了半天，模糊一片，意见还得我们自己拿。

那天回家的路上，我像踩在一片虚无的梦上，浑身没有半丝力气。我的体内，竟然住进去了一个新鲜的小生命，而等待这个小生命的，是鲜花绿草、春和景明还是阴雨霏霏、电闪雷鸣？我们，谁也不知道。

“还是去打掉吧，万一那些药对她有影响，导致畸形……”那样的未来，我不敢想象。他犹豫良久，也同意，痛苦地点头。

回家，婆婆公公刚好都在，急切地上前询问去医院的检查结果。

“是怀孕了。”他淡淡地说。

仍然记得当时婆婆的表情，孩子气地拍着手就跳起来了：“太好了太好了，我要当奶奶喽。”看着老人一脸的高兴，我不安地扭过了头，心里酸酸的。

“可是，这孩子怕是不能留下来。我们用过避孕药……”他不忍心骗老人，来了个干脆利落。

那天的晚饭，婆婆没做。她一直坐在卧室里掉眼泪，在骂儿子：“我

们早也盼晚也盼，好不容易盼到你结婚。你还是小孩子吗？二十七八的人了，还这样子搞。”公公不说话，在一边闷头抽烟。我和他像两个做错了事的孩子，给他们陪着笑脸。可笑在脸上，我的心里却是一种复杂难言的滋味儿。当初结婚之时向他宣布，不要那么快就当妈妈，可当自己的体内真的种下一颗小生命之时，再去拿掉她，扯得我心痛。不去拿掉，生下她吗？万一真的受了那些药物的影响呢？

那是我们新婚之后最痛苦漫长的一夜。我们不知道，在另一间屋子里，公公和婆婆也是一夜未眠。天亮，起床，二位老人已经起来，将屋里收拾得干干净净，两碗热气腾腾的鸡蛋面也已摆上桌。见我起来，婆婆笑吟吟地说：“快，去洗洗来把这面趁热吃了。从今后，可比不得先前，早餐想吃就吃，不想吃就算。现在，你们可是娘儿俩吃饭了。”我惊讶地瞪大眼睛，不明白似的。前一天晚上还哭得那样肝肠寸断，恨不得把我们拉过去打一顿呢。

“我们，今天想再去医院……”一夜的痛苦辗转，我和他作出了最终的决定，还是不要把这个孩子留下来了。

“去医院？去打孩子？”一直对这件事持沉默态度的公公终于开口，却充满了家长的威严，“哪里也不去，好好在家待着。生个啥样儿孩子，是好是坏，都是命担。”

一句话，把她留了下来。也是为了这一句话，我一直对公公感恩不尽。当初，如果不是他的坚持，我亲爱的她，今天又在哪里？

2. 幸福病

“一般在妊娠早期停经6周左右，约半数孕妇会感觉头晕乏力、倦怠嗜睡，并且食欲减退。有些人还可能有食欲异常、挑食、喜酸味和厌油腻。有些人还可能在清晨及胃内空虚时恶心与呕吐，不能闻油腻味和其他气味，否则呕吐立即发作。凡此种种都属于妊娠的生理性

反应，孕妇不必过于紧张，应该在亲属与医护人员的关怀下，解除思想顾虑，增强战胜这一反应的信心，也不必忌嘴，尽量吃一些喜欢吃的、营养丰富且易于消化的食品。妊娠反应一般将在怀孕 12 周前后自然消失。”短短几行字，就是医学上对妊娠反应的书面解释。在迎接妊娠反应的到来之前，我曾反反复复将这段话铭记在心里。我以为，自己有足够的勇气来面对它，事实的发展却完全超乎我的意料。

跟他到部队休探亲假时，她已盘踞我的体内五十多天。五十几天，正是妊娠反应最强烈的时候，而我的反应，似乎比别人更厉害一些。恶心，头晕，胸闷，喉咙处像一直有一只无形的大手卡在那里，吃下去的东西不消五分钟就原封不动吐出来，整个人如失了水的鲜花，在那一段日子里迅速枯黄。

好在，那时，有他在身边。

一间涂了草绿色墙裙白色墙壁的房子，是他们部队专门为探亲家属准备的洞房。我走你来，不知住过多少对两地离分的夫妻了。我们住进去，在连队小兵们热烈的欢呼声中。可那份热情，丝毫不能减轻我的痛苦。每天早起刷牙，成了一项最艰巨的任务。哪怕是给我买了最清爽的果味牙膏，举着牙刷还没往嘴边送呢，胃里已翻江倒海翻腾起来。扔了牙缸，对着洗手池吐得眼泪都流出来。他会在第一时间跑到我身后，轻轻地替我揉搓。就那样，刷一次牙，还是要折腾几次。吃饭，更是从未有过的艰难，油腻荤腥沾不得半点，却老想着吃一些稀奇古怪的东西，大冬天，想吃水嫩嫩的红萝卜。那时的市场，菜品远没有现在这样丰富，他跑遍那个小城的角角落落，竟然没找到一只小红萝卜。也许，那儿，根本就不产那样的北方红萝卜。

仍然要吃，似乎吃不上它那日子就没法过下去。没办法，他带着我到连队的菜地里找。是那种过了收获季节被遗漏下来的老白萝卜，永远没有机会再长大的那些，连队的兵不屑于收获，就被冷落在地里。一棵一棵挖出来，洗净上面的泥，削掉外面的老皮，去掉最里面的糠

心，只吃中间那一点点果肉。没有多少水分，还辣得要命，只吃一次，就再不要吃。

又想吃醋溜土豆丝。要那种白白嫩嫩的土豆，切成细细的丝，倒了醋，想着就食欲大开。真奇怪他们那里的菜市，竟然连那样一只土豆也找不到。偶尔幸运，找到了，黑乎乎，又大又笨，我怀疑那根本不是土豆而是地瓜。还是买回去，同样的操作方法炒出来，吃不了半口。

不知道自己那段时间为何突然变得如此任性又如此心烦气躁。我想要的东西，他一样给我弄不来，我不想看到的东西，却堆了一堆。苹果、梨子，冬天的身价倍增，他一箱一箱买回来。我看着却烦，把它们统统分给邻居小孩子吃。他回家，无奈地冲我摊手：“媳妇儿，那些，可是我买回来给你吃的啊。”我不管。我不但不想吃它，还不想看到它。

每天饭前饭后，在我们隔壁的洗手房里吐，吐得眼泪流出来，胆汁也出来。有时吐不及，那些秽物就从鼻孔里钻出来。身边的小兵，端着洗脸盆来了又走了，满脸的迷惑，满脸的同情。

终于有几个十七八岁的小兵，看不下去，去市场上买了鱼，买了肉和鸡蛋，拎着就进了我们的房间：“连长，我们看嫂子天天吐得难受，是不是病了？你老带她去找青菜萝卜吃，哪能行？给她买点儿肉、蛋之类的，好好给她补补。”看到几个大男孩子一脸的认真与茫然，他嘿嘿地笑：“傻小子，你们懂什么？她这叫病？她这是幸福病。把东西都给我拿回去，她现在最见不得这些东西。”他们几个你看看我，我看看你，仍然满脸的不解：“幸福病？还有这病？”好在，其中有个年纪稍大的，忽然明白了，一拍大腿：“噢，连长，真的啊？你这么厉害？！”

那些鱼、肉，我不能看到、不能闻到，他就拿到连队伙房加工了，又在那里陪着他的小兵战友一起消灭了。

自此，再看到我在洗手房里吐，他们也习以为常了，只笑嘻嘻地说一句：“哦，嫂子的幸福病又犯了。”

不知学理工科出身的他，何以会想起那样一个形象又贴切的词，来形容当时被妊娠反应反复折磨的我。怎么不是病？又吐又恶心，从小到大都没有得过那么痛苦的病；怎么不幸福？吐过了，流过了眼泪，把他温热的手掌轻轻放在稍稍凸起的小腹上：“你看，像不像一只梨子，一只水灵灵的梨子吧。你说，她现在是否长出眼睛、小嘴巴，是否已经有了黑黑的头发，是否有了灵活的小四肢？那么小，梨子大小的一个小人儿，躲在我的体内，就生出那么大的力量来折腾我，你能相信吗？”

他笑。他说我想象力真丰富。其实我那时的猜想根本就是天马行空，没点儿依据。那时的她，比一粒瓜子大不了多少。

与他一起想象着她未来的样子，尽管心上偶尔还是会飘过一片乌云——那几粒白色小药丸带来的阴云。可心里，还是被满满的幸福充溢。

那一刻，又觉得自己是世界上最幸福的“病人”。

3. 艰难的行

人群躁动的站台，他左手拎着一只重重的行李箱，右手拎着一只大大的食品袋，送我上火车。一个月的探亲假，就那么结束了。他因为任务在身，无法送我家。

那时的我，吐得仍然厉害，身体也虚得厉害，走路都似乎在打晃。在此之前，有过几次离别，却没有哪一次能比那一次更让人心中凄惶。军营里的硬汉男儿，流血，流汗，唯不流泪。那一次，他却流了泪。他没有当着我的面，而在回去的夜里，在那个我们共同呆了一月的房间，捂着被子呜呜地哭。这是他后来告诉我的。

我的泪，却是当着他的面就下来了。