

中医瑰宝
验方秘方

家庭健康医学宝典

实用医方集成

Shiyong
Yifangjicheng

袁捍雄 主编



内科、妇科、外科医方大成
小儿科医方大成
眼科、口腔科医方大成
皮肤科医方大成
五官科医方大成
常见内科医方大成

祖传秘方 家庭必备

广西民族出版社

实用医方集成

袁捍雄 主编

广西民族出版社

(桂)新登字 02 号

责任编辑:冯 艺

封面设计:小 彬

实用医方集成

袁捍雄 主编

广西民族出版社出版发行

各地新华书店经销

广西民族语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 12 印张 240 千字

1996 年 12 月第 2 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—5,000 册

ISBN 7-5363-2185-6/R·113

定价:20.00 元

内容简介

方药是临床治疗疾病的主要措施,是祖国医学宝库中的一个重要的组成部分。而古今中医秘方又是临床行之有效之方剂,为历代医家和广大病者所用,在防治疾病过程中发挥了很大作用。

如今社会不断进步,人们文化知识水平不断提高,生活也从温饱逐步过渡到小康水平,因此人们对医学知识要求越来越迫切,都希望能做到未病先防,既病防变,小病自疗之目的;都期望身体健康,精力充沛,延年益寿;都渴望有一本通俗易懂,行之有效的验方秘方之类的书。为了满足临床和群众的需要,特地组织编写《实用医方集成》,供群众防治疾病使用,也可供基层中医药人员和乡村医生参考。

目 录

第一章：内科医方大成

四时感冒	(2)	寒咳嗽	(10)
外感伤风	(2)	热咳嗽	(11)
内热	(3)	久嗽	(11)
冒暑	(3)	咳嗽失音	(11)
中暑	(4)	咳嗽胁痛	(12)
暑痧	(4)	咳嗽呕痰	(12)
暑湿	(4)	咳嗽血	(12)
伤湿	(5)	头痛	(14)
冒雨伤寒	(5)	风寒头痛	(14)
夹食伤寒	(6)	风毒头痛	(14)
夹色伤寒	(6)	冒火头痛	(15)
嗽咳	(7)	肝肠头痛	(15)
伤风咳嗽	(7)	湿热头痛	(16)
感冒咳嗽	(7)	伤食头痛	(16)
痰饮咳嗽	(8)	痰湿头痛	(16)
阴虚咳嗽	(8)	头风久痛	(17)
天行咳嗽	(9)	痰厥头痛	(17)
五更咳	(9)	偏头痛	(17)
干咳	(10)	肾虚头痛	(18)

胃病.....	(19)	湿热腹痛.....	(31)
胃痛.....	(19)	伤湿腹痛.....	(32)
胃气痛.....	(20)	伤暑腹痛.....	(32)
胃胀.....	(20)	气虚腹痛.....	(32)
心嘈.....	(21)	血虚腹痛.....	(32)
心脘痛.....	(21)	气滞腹痛.....	(33)
胃呃.....	(21)	酒积腹痛.....	(33)
胃虚食少.....	(22)	痰积腹痛.....	(33)
呕吐.....	(23)	虫扰腹痛.....	(34)
寒呕吐.....	(23)	蕴热腹痛.....	(34)
热呕吐.....	(24)	阴寒腹痛.....	(34)
干呕.....	(24)	泻泄.....	(36)
吐涎沫.....	(25)	寒泄.....	(36)
吞酸.....	(25)	热泄.....	(37)
吐酸.....	(26)	风泄.....	(37)
呕吐苦水.....	(26)	食积泄泻.....	(37)
呕吐清水.....	(27)	脾虚泄泻.....	(38)
恶心.....	(27)	不服水土泻.....	(38)
走哺.....	(27)	五更泄泻.....	(38)
食积呕吐.....	(27)	日久泄泻.....	(39)
吐粪.....	(28)	老人泄泻.....	(39)
吐虫.....	(28)	暑热泄泻.....	(40)
吐血.....	(28)	清壳泄泻.....	(40)
腹痛.....	(30)	便血.....	(42)
感寒腹痛.....	(30)	便血.....	(42)
伤食腹痛.....	(31)	近血.....	(43)

目 录

远血·····	(43)	久痢·····	(52)
中寒便血·····	(43)	寒痢·····	(53)
肠风便血·····	(43)	热痢·····	(53)
脏毒便血·····	(44)	风痢·····	(54)
湿热便血·····	(45)	虚痢·····	(54)
湿毒便血·····	(45)	暑痢·····	(54)
热毒便血·····	(45)	湿热痢·····	(55)
疟疾·····	(47)	白痢·····	(55)
新疟·····	(47)	血痢·····	(55)
久疟·····	(48)	赤白痢·····	(56)
风疟·····	(48)	休息痢·····	(56)
痰疟·····	(48)	劳痢·····	(57)
食疟·····	(49)	虚弱·····	(58)
湿疟·····	(49)	气弱·····	(58)
如疟·····	(49)	血虚·····	(59)
夜疟·····	(50)	肾亏·····	(59)
虚疟·····	(50)	盗汗·····	(59)
寒疟·····	(50)	遗精·····	(60)
间日疟·····	(51)	尿后漏精·····	(61)
三疟·····	(51)	失眠·····	(61)
痢疾·····	(52)	眩晕·····	(62)
新痢·····	(52)		

第二章:妇科医方大成

妇女病·····	(65)	月经不调·····	(65)
----------	------	-----------	------

脘前腹痛.....	(66)	妊娠泄泻.....	(75)
经来先期.....	(66)	妊娠腰背痛.....	(75)
经来后期.....	(67)	妊娠吐泻腹痛.....	(76)
经来先后无定.....	(68)	妊娠疟.....	(76)
经水一月再来.....	(69)	产后伤风.....	(76)
经行不止.....	(69)	产后发热.....	(77)
经来色淡.....	(70)	产后腹热.....	(77)
经来色紫.....	(70)	产后头痛.....	(78)
经来涩少.....	(70)	产后恶露不下.....	(78)
经来太多.....	(71)	产后恶露不多.....	(79)
妇女血崩.....	(71)	产后恶露不止.....	(79)
白带.....	(72)	产后恶露不尽.....	(79)
赤带.....	(72)	产后惊悸.....	(80)
妊娠外感.....	(73)	产后儿枕痛.....	(80)
妊娠伤风.....	(73)	乳汁不来.....	(81)
妊娠腹痛.....	(74)	乳核.....	(81)
妊娠恶阻.....	(74)	乳痞.....	(81)
妊娠咳嗽.....	(75)	乳膨胀.....	(82)

第三章:小儿科医方大成

小儿病.....	(84)	疳夏.....	(86)
夜啼.....	(84)	水痘.....	(87)
类惊风.....	(85)	麻疹.....	(88)
炸腮.....	(86)	遗尿.....	(89)
夜热.....	(86)		

第四章:外科医方大成

腰背酸痛·····	(91)	小便病·····	(98)
腰痛·····	(91)	小便黄赤·····	(98)
腰酸·····	(92)	小便频数·····	(99)
腰软·····	(92)	小便稀少·····	(99)
风湿腰痛·····	(93)	小便不禁·····	(100)
肾亏腰痛·····	(93)	小便浑浊·····	(100)
感寒腰痛·····	(94)	白浊·····	(101)
闪挫腰痛·····	(94)	小便癃闭·····	(101)
背痛·····	(95)	淋病·····	(102)
肩背痛·····	(95)	溺血·····	(103)
腰胯痛·····	(96)	小便余沥·····	(104)
尾骶骨痛·····	(96)	遗尿·····	(104)

第五章:眼科医方大成

眼病·····	(107)	目黄·····	(110)
目赤·····	(107)	目涩昏花·····	(110)
目赤痛·····	(108)	目晨昏·····	(110)
风火眼痛·····	(108)	目羞明·····	(111)
目昏糊·····	(108)	目夜昏·····	(111)
目肿·····	(109)	雀盲·····	(111)
目昏多泪·····	(109)		

第六章：口腔科医方大成

口齿病	(114)	口甘	(119)
口臭	(114)	口酸	(120)
口淡	(115)	牙痛	(120)
口咸	(115)	火牙痛	(120)
口啞	(116)	风火牙痛	(121)
口燥渴	(116)	风虫牙痛	(121)
口流涎	(116)	阴虚牙痛	(121)
口苦	(117)	虚火牙痛	(122)
口疮	(117)	胃火牙痛	(122)
口疳	(118)	蛀牙痛	(122)
口糜	(118)	牙龈肿痛	(123)
多唾	(119)	齿刃	(123)
唇燥裂	(119)		

第七章：皮肤科医方大成

皮肤病	(125)	干癣	(129)
疥疮	(125)	湿癣	(129)
干疥	(126)	顽癣	(130)
湿疥	(126)	牛皮癣	(130)
砂疥	(127)	黄水疮	(131)
脓窠疮疥	(127)	天泡疮	(131)
癣	(128)	冻疮	(131)
风癣	(128)	漆疮	(132)

目 录

疖	(132)	风疹	(134)
软脓疖	(133)	丹毒	(134)
秃头癣	(133)	痔疮	(135)
瘾疹	(134)		

第八章:五官科医方大成

耳鼻咽喉病	(138)	鼻痒	(142)
耳鸣	(138)	鼻流清涕	(143)
耳聋	(139)	鼻流浊涕	(144)
耳胀	(140)	剃刀	(144)
耳肿痛	(140)	咽喉红肿	(145)
耳流脓水	(141)	乳蛾	(147)
鼻塞	(142)		

第九章:常见内科医方大成

头病单方	(149)	风热头痛	(158)
头风	(149)	风虚头痛	(159)
偏正头风	(151)	风毒头痛	(159)
偏头风	(154)	气虚头痛	(159)
雷头风	(154)	气攻头痛	(160)
头痛	(154)	气忧头痛	(160)
阳明头痛	(157)	气厥头痛	(160)
少阳头痛	(157)	痰厥头痛	(161)
太阳头痛	(158)	痰热头痛	(161)

实用医方集成

风痰头痛	(161)	舌肿	(175)
肾虚头痛	(161)	木舌	(176)
温热头痛	(162)	重舌	(177)
温家头痛	(163)	舌忽缩人	(178)
血风头痛	(163)	舌皮碎裂	(178)
头眩	(164)	舌血	(178)
头鸣	(164)	舌断	(179)
口病单方	(166)	诸般咳喘单方	(180)
人中肿大	(166)	咳嗽	(180)
人中黄水疮	(166)	寒咳嗽	(183)
唇宁	(166)	热咳嗽	(183)
茧唇	(166)	咳嗽有痰	(184)
唇肿	(167)	久咳不已	(184)
唇裂	(167)	老年咳嗽	(187)
唇疮	(167)	肺热咳嗽	(187)
唇菌	(168)	肺热痰嗽	(188)
口疮	(168)	肺癆咳嗽	(188)
嘴角生疮	(170)	阴虚久咳	(189)
口干	(171)	热痰咳嗽	(189)
口臭	(171)	热痰咳嗽	(190)
口咸	(173)	痰哮咳嗽	(190)
口吐清水	(173)	痰饮咳嗽	(190)
舌苔	(173)	痰咳不止	(190)
舌苔白	(173)	痰喘咳嗽	(191)
舌苔黄赤	(173)	温痰嗽	(191)
舌疮	(174)	老痰咳嗽	(191)

目 录

痰嗽难卧	(191)	喘促浮肿	(204)
气痰咳嗽	(191)	冷哮	(204)
气实痰嗽	(192)	哮吼	(204)
气虚咳嗽	(192)	痰哮	(204)
气热咳嗽	(192)	醋哮	(205)
痰气咳嗽	(193)	盐哮	(205)
诸虚痰嗽	(193)	哮喘	(205)
上气咳嗽	(193)	心胃病单方	(206)
痰热喘咳	(195)	心痛	(206)
久嗽痰喘	(195)	心痹痛	(207)
肺痿咳嗽	(195)	急心气痛	(207)
肺癰咳嗽	(196)	蛲虫心痛	(207)
酒后咳嗽	(196)	尤虫心痛	(208)
酒痰咳嗽	(196)	心腹诸痛	(208)
咳嗽肺胀	(196)	积年心痛	(208)
咳嗽吐血	(197)	心气肿怔	(208)
喘嗽失音	(198)	结气心痛	(209)
暴喘	(199)	心痛吐水	(209)
肺热气喘	(199)	心痛彻背	(209)
气喘	(199)	心中嘈杂	(209)
痰喘	(201)	恶心吞酸	(210)
老年气喘	(202)	消渴	(210)
远年哮喘	(202)	下虚消渴	(211)
腹胀喘满	(203)	胃虚消渴	(211)
冷饮成喘	(203)	胃热消渴	(212)
喘嗽	(203)	积热消渴	(212)

实用医方集成

肾消	(212)	痞积	(218)
消渴有虫	(212)	食生米癖	(218)
消渴变水肿	(212)	食发成癖	(219)
老人消渴	(213)	食茶成癖	(219)
消食	(213)	食饮梗胀	(219)
食积	(213)	痰癖微积	(219)
糯米成积	(213)	痰饮	(220)
食面成积	(214)	肚胃气痛	(222)
索粉成积	(214)	肚胃气痛	(222)
米壳成积	(214)	噎膈	(223)
鸡蛋成积	(214)	呃逆	(227)
鱼肉成积	(124)	阴寒呃逆	(228)
牛肉成积	(215)	噎气	(228)
羊肉成积	(215)	暖气	(229)
食菱成积	(215)	呕吐	(229)
食豆成积	(215)	呕吐清水	(229)
生枣成积	(215)	呕吐酸水	(229)
诸果成积	(216)	气逆呕吐	(230)
食桃成积	(216)	饥饿	(230)
饮茶成积	(216)	胃热呕吐	(230)
饮酒成积	(216)	胃寒呕吐	(230)
肾积	(217)	上气呕吐	(231)
脾积	(217)	虚逆呕吐	(231)
奔豚气痛	(217)	中酒呕吐	(231)
气癖	(217)	呕吐绿水	(231)
癖块	(218)	暴得呕吐	(231)

目 录

见食即吐	(232)	响疝	(248)
干呕	(232)	横果疝	(248)
翻胃呕吐	(232)	臌胀病单方	(249)
吐血	(234)	水臌	(249)
肝病单方	(238)	水肿	(250)
黄疸	(238)	气臌	(252)
壳疝	(239)	病后浮肿	(253)
酒疝	(239)	卒肿	(253)
女疝	(240)	浮肿	(253)
劳疝	(240)	黄肿	(254)
黑疝	(240)	臌胀	(254)
湿热成疝	(240)	血臌	(254)
阴黄	(241)	胸肋病单方	(256)
肠病单方	(242)	结胸	(256)
虫积	(242)	寒结胸	(256)
尤虫	(242)	热结胸	(257)
寸白虫	(243)	热肋气逆	(257)
疝气	(243)	胸痛	(257)
疝气偏肿	(245)	肋病	(257)
热疝	(245)	胸肋气逆	(258)
寒疝	(245)	腰脊病单方	(259)
湿疝	(246)	腰痛	(259)
心疝	(246)	肾虚腰痛	(259)
颓疝	(246)	虚寒腰痛	(260)
小肠疝	(247)	腰脚风痛	(260)
狐疝	(247)	卒然腰病	(261)

肾虚腰痛	(261)	血燥便涩	(272)
老人腰痛	(261)	老人虚秘	(272)
闪挫腰痛	(261)	大便下血	(272)
背热如火	(262)	便前有血	(277)
二便诸证单方	(263)	便后有血	(277)
关格	(263)	泄泻	(277)
小便淋结	(264)	寒泻	(278)
小便不通	(264)	热泻	(278)
小便不禁	(265)	脾虚泄泻	(278)
小便频数	(256)	久泄	(279)
小便过多	(266)	暑泄	(280)
消渴尿多	(266)	水泄	(280)
老人尿多	(267)	暴泄	(280)
老人尿闭	(267)	老人泄泻	(280)
小便虚闭	(267)	五更溏泻	(280)
寒症尿闭	(267)	前阴诸证单方	(281)
壮年遗尿	(268)	遗精	(281)
老人遗尿	(268)	内热遗精	(282)
梦中遗尿	(268)	心虚遗精	(282)
尿白如注	(268)	心动遗精	(282)
小便血尿	(268)	肾虚遗精	(282)
大便不通	(270)	虚滑遗精	(283)
大便风秘	(271)	小便遗精	(283)
大肠虚秘	(271)	梦遗	(283)
大肠冷秘	(271)	心虚梦遗	(284)
久病便涩	(271)	劳心梦遗	(284)

目 录

阴虚梦遗	(284)	久痢脱肛	(296)
虚损梦遗	(285)	肛门肿痛	(296)
梦遗便溏	(285)	肛门虫蚀	(296)
沙石淋	(285)	虚损脚气诸证单方 ...	(297)
卒淋不通	(287)	骨蒸	(297)
气淋	(287)	虚劳	(297)
热淋	(288)	验癆	(298)
阴囊湿痒	(288)	盗汗	(298)
子疤	(289)	自汗	(298)
囊疤	(290)	失眠	(299)
肾满	(290)	劳伤	(299)
劳复	(291)	脚气	(299)
阳痿	(291)	寒湿脚气	(302)
肾虚阳痿	(291)	脚气冲心	(302)
精脱欲绝	(292)	预防脚气	(303)
脱阳	(292)	脚转筋	(303)
缩阳	(292)	脚麻	(304)
阴冷	(292)	老人脚气	(304)
囊肿	(293)	预防脚气	(304)
肾子肿	(293)	风痹癫狂单方	(305)
脱囊	(293)	中风	(305)
后阴诸证单方	(294)	三年中风	(305)
脱肛	(294)	中风口噤	(305)
处冷脱肛	(295)	中风不语	(307)
痔痢脱肛	(295)	中风口	(307)
泻痢脱肛	(295)	中风口强	(309)